

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 33 (593)

Пятница, 24 октября 1969 г.

Год издания пятнадцатый
Цена 1 коп.

РОДИНЕ ЛЮБИМОЙ — НАШИ УСПЕХИ В УЧЕБЕ, СПОРТЕ, ТРУДЕ!

СВЫШЕ 200 студентов и преподавателей института в начале октября выезжали на уборку картофеля и брюквы в совхоз «Светлана» Волховского района.

Совхоз находился в большом прорыве по уборке урожая, и руководство совхоза обратилось к студентам с просьбой как можно быстрее и тщательнее осуществить работы.

Тяжелее всех пришлось студентам педфака. Картофель с 7,5 гектара им надо было убрать на сырой почве, значительная часть участка была залита водой. Педфаковцы приняли эти трудности без лишних разговоров, добросовестно взялись за дело.

Группа студентов, работавших под руководством преподавателей Я. П. Сидорова, Н. А. Хапугина, В. Н. Абрамова, Г. С. Ласина, В. С. Маркушкина, А. А. Рыбакова и др., решила выполнить задание досрочно. Свое обещание лесгафтовцы выполнили. Ими была убрана площадь не 15 га, как предполагалось, а 16,5 га.

Все работали не считаясь со временем. Выходили на работу в 8 часов утра и заканчивали ее поздно вечером.

Не страшась трудностей

Студенты спортфака, тщательно убрав брюкву, вывезли с поля и сдали ее 4 тонны. То же сделали и студенты школы тренеров.

Об энтузиазме наших ребят с похвалой говорили в окрестных деревнях. Особенно довольны были трактористы, вывозившие овощи и картофель с участков, убираемых студентами.

— Мы, — говорили они, — заработали в эти дни в два раза больше, чем обычно. Спасибо нашим ребятам.

НЕСМОТРЯ НА нелегкий труд, группы лыжников, легкоатлетов, футболистов под руководством В. Д. Евстратова и других педагогов вели тренировочные занятия, привлекавшие и многих местных ребят. Видимо, результатом этого явилось то, что молодежь спрашивала: «Какие условия поступления в ваш институт?», — просила выслать положение о приеме в вуз.

В эти дни особенно проявилась спаянность наших студентов. Хорошо зарекомендовали себя студенты педфака Е. Митрофанов, В. Гонобоблев, В. Алентьев, Ю. Кожевников, В. Гальперин,

Т. Мусакаев, учащиеся школы тренеров Г. Козлов, В. Большаков, В. Мишарин, А. Лужин, Р. Мухомедзянов, В. Михайлов, Г. Химич, студенты спортфака Е. Крылов, братья Ю. и А. Купцовы, Е. Муллер, С. Байков, В. Косенко, М. Ханикян. Особенно хочу отметить группу лыжников спортфака под руководством их преподавателя В. Д. Евстратова. Они были запевалами в труде и отдыхе. Хорошо себя здесь проявили В. Бондаренко, А. Бакке, Е. Малюхин, А. Федченко, В. Сачков, В. Чегинев и В. Ушаков.

НО БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ не обошлось. Так учащийся школы тренеров В. Кирсанов безответственно отнесся к порученному делу. Коллектив преподавателей и студентов отчислил его с работы и передал рапорт о его поведении директору школы тренеров.

Мне не раз приходилось бывать на уборке урожая. Но, пожалуй, впервые я видел, чтобы наши ребята работали с таким подъемом.

Дирекция совхоза наградила коллектив студентов института, принимавших участие в уборке урожая, почетными грамотами.

И. ШУСТЕР,
руководитель группы студентов на сельхозработах, доцент

На снимках (внизу слева): бригады студентов за работой. Фото студента В. Мелешнова

С опережением срока

С 6 по 11 октября студентки II курса спортивного и педагогического факультетов и старших курсов школы тренеров работали на овощном складе № 3 Октябрьского райпищеторга. Они помогали укладывать овощи. Основной работой являлась разгрузка капусты с автомашин. Всего бригадой было принято 363 тонны. Хочется отметить отделение школы тренеров, которое в один из дней намного раньше запланированного срока разгрузило из вагонов 35 тонн картофеля.

Студенты решили все заработанные деньги отдать на сооружение памятника лесгафтовцам, отдавшим свою жизнь при защите Родины.

Д. МОСУНОВ,
преподаватель кафедры плавания

НА СНИМКЕ (справа): второкурсницы на разгрузке овощей. Фото студента П. Крюкова

29 октября исполняется
51 год со дня рождения
Ленинского комсомола



Да здравствует Ленинский комсомол — верный помощник и резерв Коммунистической партии, передовой отряд молодых строителей коммунизма!

(Из Призывов ЦК КПСС к 52-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции)

Спорт И кубок

и чемпионские звания

В ПЕРВЫЕ в Советском Союзе проводились четырехэтапные соревнования команд городов Советского Союза на приз газеты «Известия». Ленинградцы были представлены четырьмя женскими и четырьмя мужскими командами, в составе которых выступало свыше 25 студентов нашего вуза.

В итоге упорных состязаний 4-я женская команда Ленинграда заняла 1-е место и была награждена призом. Мужская команда заняла 3-е призовое место.

ОСОБЕННО УСПЕШНО ВЫСТУПИЛА СТУДЕНТКА III КУРСА СПОРТФАКА Н. ГАВРИЛОВА. ЕЕ ПРЫЖКИ В ДЛИНУ НА ВСЕХ 4 ЭТАПАХ КУБКА БЫЛИ УДАЧНЫ. А ВЫСТУПЛЕНИЯ В НАЛЬЧИКЕ ПРЕВЗОШЛИ ВСЕ ОЖИДАНИЯ: СЕРИЯ ПРЫЖКОВ ЗА 6 МЕТРОВ, ЛУЧШИЙ ИЗ КОТОРЫХ — 6 м 24 см — ПРИНЕС НИНЕ 1-е МЕСТО И ЗВАНИЕ МАСТЕРА СПОРТА СССР. ЭТО, КОНЕЧНО, И УСПЕХ ЕЕ ТРЕНЕРА Ю. Н. ТРОНОВА.

Ленинградки были первыми в

ВНИМАНИЕ!
СЕГОДНЯ, 24 октября, в Актовом зале состоится общестудентское комсомольское собрание. Начало — в 14 часов.

метании диска (А. Попова, 58 м 62 см), в барьерном беге на 200 м (студентка III курса М. Никифорова, 27,4 сек.), в толкании ядра (студентка заочного факультета Н. Чижова, 19 м 64 см). 3-е место в беге на 1500 м заняла Л. Аксенова, 3-е место на дистанции 800 м — В. Дьяконова.

Среди мужчин следует отметить Ю. Зорина, выигравшего бег на 400 м с барьерами с результатом 51,2 сек.

СБОРНАЯ КОМАНДА города 15 и 16 октября приняла участие в розыгрыше приза газеты «Советский спорт» по эстафетному бегу в Ужгороде. Одновременно разыгрывался и чемпионат страны в эстафетах. НАШИ СТУДЕНТКИ Н. ГАВРИЛОВА И М. НИКИФОРОВА СТАЛИ ЧЕМПИОНКАМИ СССР 1969 ГОДА В ЭСТАФЕТЕ 4 × 100 м; серебряными призерами стали А. Иванов в эстафете 4 × 400 м, Н. Лебедев в эстафете 4 × 100 м, В. Дьяконова в эстафете 4 × 400 м.

Е. ЛУТКОВСКИЙ,
Б. ЩЕННИКОВ,



К 100-летию со дня рождения В. И. Ленина

СТЕНДЫ ИНСТИТУТА ВЫЗЫВАЮТ ИНТЕРЕС

Во Дворце культуры работников просвещения открыта выставка научно-технического творчества студенчества, проходящая под девизом «Мастерство и поиск молодых», посвященная ленинскому юбилею.

Безусловно, соперничать с такими вузами, как политехнический, технологический, ЛГУ, принимающими участие в ВДНХ и в международных выставках, трудно, но тем не менее материалы нашего института вызывают явный интерес.

Один из стендов лесгафтовцев

посвящен изучению адаптации организма спортсмена к гипоксии. Группа студентов провела в этом направлении широкое физиологическое исследование с применением около 15 методик. С помощью «микробарокамеры» была достигнута достаточная устойчивость организма к гипоксии, что способствовало более быстрому вхождению в спортивную форму в условиях среднегорья. Проблемы, волнующие лабораторию электроэнцефалографии, характеризует ее девиз: «В секретах мозга — секреты спор-

та!» Лаборатория дыхания утверждает, что газовый мешок не помеха при выполнении гимнастических прыжков на батуте, а кафедра легкой атлетики демонстрирует приборы, с помощью которых можно определить центр тяжести тела человека, момент инерции, а также получить экспресс-информацию о скорости бега на отдельных отрезках дистанции.

Весьма полезно ознакомиться с выставкой, и в особенности с экспозицией нашего института, не только старшекурсникам, гото-

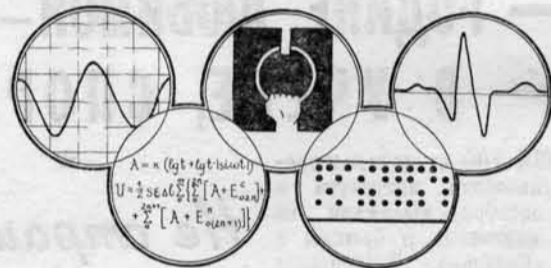
вляющимся к выполнению дипломных и курсовых работ, но и студентам младших курсов. Гиды — члены совета СНО — расскажут им обо всем.

Приходите на выставку! Она открыта с 14 до 18 часов (адрес: Мойка, 94) ежедневно, кроме субботы, до 31 октября.

Н. КУЛАГИНА, наш спецкор

РАБОТНИКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ! СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ! РАЗВИВАЙТЕ МАССОВОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ДВИЖЕНИЕ В СТРАНЕ!

Из Призывов ЦК КПСС



Привет участникам Всероссийской конференции!

НАШЕ СОДРУЖЕСТВО БУДЕМ КРЕПИТЬ

ДАЛЬНЕЙШИЕ спортивные достижения в наше время невозможны без тесной связи науки и практики спорта. Всероссийская научно-методическая конференция «Приборы и методы в спортивной тренировке и эксперименте» ставит своей задачей укрепление этого содружества.

Конференция организована по инициативе Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР Ленинградским областным правлением

НТО радиотехники, электроники и связи им. А. С. Попова и нашим институтом. Она посвящается 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. На заседаниях конференции будет заслушано более 100 докладов и сообщений педагогов, научных работников, инженеров, разрабатывающих аппаратуру, применяемую в области физической культуры и спорта.

На выставках во время конференции будут демонстрироваться экспериментальные приборы, на-

учно-методическая и техническая литература, макеты спортивных сооружений. Для участников конференции организуются методические экскурсии-занятия для ознакомления со спорткомплексами вузов, на заводе «Спорт», в ЛНИИФКе, будут демонстрироваться специальные кинофильмы.

Конференция поможет решить ряд вопросов, способствующих развитию теории спортивной техники, спортивной электроники, аппаратного эксперимента.

Желаем участникам и гостям конференции успешной работы!

Ю. ВЕРХАЛО,

зам. председателя оргкомитета

ЭКСПЕРИМЕНТ СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ

РАЗВИТИЕ экспериментальных методов исследований в области физического воспитания и спорта достигло большого размаха. Число лиц, участвующих в создании экспериментальной техники, огромно. Несмотря на трудности, эксперимент и его техника совершенствуются и способствуют развитию элементов как теории, так и практики спорта.

Но экспериментальные методы исследования в процессе тренировки и приборы как неотъемлемая принадлежность этого процесса не стали еще широким достоянием практики. Это обстоятельство не устраивает нас, в первую очередь, потому, что мастерство тренера остается «секретом», поскольку нет возможности четко формулировать его содержание.

Представим себе, что все тренеры решили работать на строго научной основе, широко пользоваться различными приборами и объективно фиксировать результаты своих исследований с помощью приборов. Естественно, приняв такое решение, тренеры попросят дать им необходимые приборы. Какие же приборы может получить тренер сегодня? Очевидно, их не так уж много. Радиотелеметрические приборы, передающих биологические и механические параметры, специализированных тензометрических не достать.

На материалах конференции, посвященных вопросам научных исследований и аппаратуре, отчетливо видно, что для развития спорта необходимо наладить производство приборов для научной и практической работы, различно-

го рода средств получения информации и контроля.

Необходимо повышать математико-физическую направленность биомеханики и научить студентов свободно пользоваться научными материалами и аппаратурой, памятуя, что это будущий тренерский состав.

Сейчас существенно важно создать широкую действенную информацию по вопросам науки и практики спорта на самых различных уровнях знаний, а также организовать сеть научно-технической информации. Последнее является одной из задач научно-технического центра Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР (созданного на базе института им. П. Ф. Лесгафта). Первыми практическими шагами НТЦ являются организация настоящей конференции и подготовка ряда материалов в виде брошюр. Кроме того, перед НТЦ поставлены задачи по централизации заявок на необходимую аппаратуру в пределах РСФСР, подготовка рекомендаций по выпуску аппаратуры и организация работы по изобретательству и рационализации.

При отборе работ, представленных на настоящую конференцию, оргкомитет руководствовался желанием дать широкому кругу лиц возможность активно участвовать в нашей работе. Мы надеемся, что по затронутым вопросам будет развернута широкая дискуссия.

В. ПЕТРОВ,

зам. председателя оргкомитета

О биологических методах исследования

В СЕКЦИИ «Биологические методы исследования в процессе тренировки» запланировано рассмотрение докладов, в большей части которых рассматриваются простые и доступные методики обследования спортсменов в естественных условиях спортивной деятельности.

В серии докладов приводятся различные показатели тренированности, количественные способы оценки работоспособности и результатов выполнения спортивных упражнений.

Среди особенно перспективных направлений, представленных на конференции, необходимо выделить разработки способов телеметрической передачи биологической информации (применение четырехканальной телеметрической системы «Опыт», построение радиотелеметрических систем ультразвуковой доплер-биоэлокации, перспективы разработки универсальной биорадиотелеметрической системы и др.).

Наконец, важным аспектом, отраженным в ряде докладов секции, являются вопросы новых методов анализа, а также автоматизации обработки экспериментальных данных, в частности вопросы использования электронно-вычислительных машин.

Работа секции, несомненно, является хорошей школой для специалистов различного профиля, работающих в области физического воспитания.

Е. СОЛОГУБ,

ученый секретарь секции

ДОКЛАДЫ секции «Приборы и методы в спортивной тренировке и эксперименте» посвящены применению тренажеров в спорте.

В программу заседаний секции включено 34 доклада. Идеей, их объединяющей, является разработка технических средств, приспособлений и методов, облегчающих овладение рациональной спортивной техникой и совершенствование двигательных способностей спортсменов.

В материалах конференции описаны тренажеры для гимнастов, легкоатлетов, лыжников, велосипедистов, боксеров, фехтовальщиков и т. д. Для легкоатлетов, по-видимому, интересными окажутся сообщения Л. Г. Амирова и Ю. К. Железных о тренажере для спортсменов, занимающихся спортивной ходьбой и бегом, и Т. А. Бакрадзе — о техническом приспособлении для преодоления «скоростного барьера» у спринтеров.

Тренажеры в спорте

Доклады А. А. Цомая, Ю. А. Шпагина, К. В. Галибина и Ю. Л. Деткова посвящены техническому совершенствованию процесса тренировки в гимнастике.

Сигнальный тренажер конструкции И. И. Каймакова предназначен для лыжников. Он помогает избавиться от распространенной ошибки при выполнении попеременного двухшажного хода — двухопорного скольжения. В других сообщениях слушатели найдут интересные сведения о новых методах расширения и уточнения представлений о технике движений, о развитии кинестетических ощущений, соответствующих правильному выполнению движений и т. д.

А. ЗИНКОВСКИЙ,

председатель бюро секции

ОБМЕНЯЕМСЯ МНЕНИЯМИ О СПОРТООРУЖЕНИЯХ

На предстоящей конференции будет работать также и секция, на которой обменяются мнениями специалисты по спортивным сооружениям и оборудованию.

Тематика докладов секции разнообразна. В программе ее заседаний есть работы о теоретических исследованиях по вопросам спортсооружений и оборудования, о проектно-изыскательских работах, о санитарно-гигиеническом состоянии спортивных сооружений и др.

Судя по соревнованиям по гимнастике известно, как трудно определить место отталкивания гимнаста руками о снаряд при опорных прыжках. Об электрофиксаторе для регистрации нарушений зон при судействе опорных прыжков расскажет Г. Д. Кирмелашвили.

Много других важных вопросов строительства и оборудования спортивных сооружений затронуты в докладах секции. Конечно же, многие из них в той или иной степени дискуссионны. Поэтому заседания секции обещают быть интересными.

Мы приглашаем преподавателей и студентов на заседания нашей секции.

Ю. ГАГИН, ученый секретарь секции

СДЕЛАНО СТУДЕНТАМИ И ЮНЫМИ ТЕХНИКАМИ

НА КОНФЕРЕНЦИИ будет работать и секция конструкторов спортивного приборостроения. Авторами приборов являются участники кружков СНО ряда вузов и школьники, среди которых не только ленинградцы, но и представители клуба юных техников Академгородка г. Новосибирска, клуба юных изобретателей при Дворце культуры комбайнового завода г. Тулы и др. Многие из представляемых приборов демонстрировались на всесоюзных радиовыставках и на ВДНХ.

Полуавтомат для биохимических анализов создали юные техники г. Геленджика (руководитель В. А. Гриценко), конструкторы СНО Саратовского государственного университета будут демонстрировать электронный тренажер для работы с фехтовальщиками, работа радиотехнического кружка Дворца пионеров г. Краснодар — переносный рефлексометр.

Не нужно бояться обращаться за помощью в кружки юных техников. Они являются теми мастерскими, конструкторскими бюро, где могут быть созданы приборы, в которых так нуждаются практики спорта, в первую очередь тренеры. Участники конференции могут сделать заказ юным техникам на выполнение ряда приборов, посетив заседания этой секции.

К. ЩИКНО, председатель бюро секции