

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 35 (595)

Пятница, 14 ноября 1969 г.

Год издания пятнадцатый
Цена 1 коп.



БЫСТРЫЕ ВЕСЛА ГРЕБЦОВ

КОЛЛЕКТИВЫ
КАФЕДР —
ЛЕНИНСКОМУ
ЮБИЛЕЮ

ПЯТЫЙ ГОД функционирует гребная и лыжная база института на Крестовском острове. Благодаря заботам ректората, нашей кафедры, обслуживающего персонала базы и студентов групп специализации база стала хорошим учебным центром. Здесь царит рабочая обстановка, и это стало особенно заметно с прошедшего учебного года.

Студенты в любое время дня имеют возможность заниматься и провести тренировку на воде и спортивных площадках базы. Сделана асфальтовая игровая площадка. Намечено строительство теннисного корта.

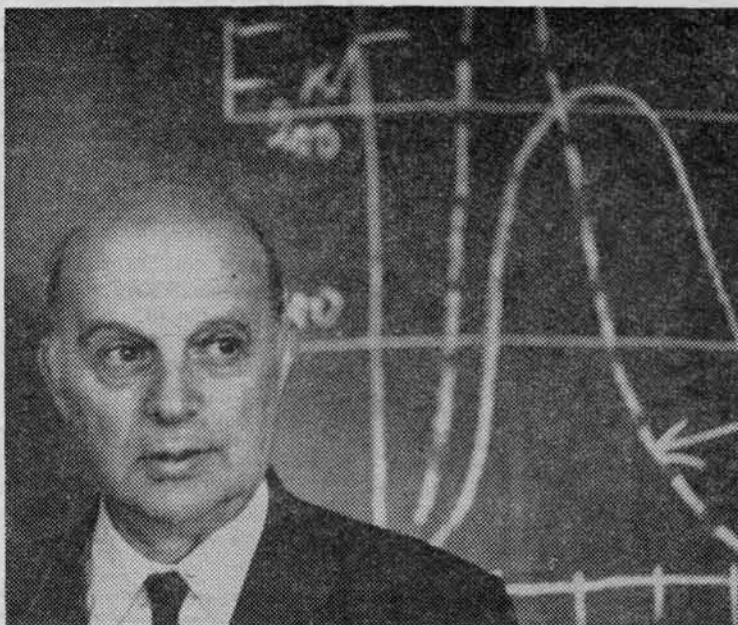
На базе кроме гребцов охотно проводят занятия по повышению спортивного мастерства лыжники, велосипедисты, конькобежцы, тяжелоатлеты, борцы, боксеры, пловцы и легкоатлеты.

Заведующий базой И. И. Штейнбок, не считаясь со временем, старается делать все необходимое для улучшения материально-технического обеспечения учебного процесса. По его инициативе мастерская базы стала настоящей лабораторией, в которой под руководством мастера-краснодеревщика Ю. Н. Никольского студенты приобретают навыки по ремонту гребного инвентаря.

ДОСКА ПОЧЕТА

В канун 52-й годовщины Великого Октября за плодотворную учебно-научную, производственную и общественную работу на Доску почета института занесены:

- Бречко Б. С., и. о. доцента кафедры лыжного и гребного спорта;
- Васильева В. В., доцент кафедры физиологии;
- Воронин В. И., столяр;
- Гурович Л. И., старший преподаватель кафедры спортивных игр;
- Зайцева Е. К., декан педагогического факультета;
- Зимкин Н. В., зав. кафедрой физиологии;
- Кокорев В. А., и. о. доцента кафедры гимнастики;
- Кудрявцев Е. И., декан спортивного факультета;
- Кузнецова Г. П., старший преподаватель кафедры плавания;
- Кулешов В. М., начальник Краснознаменного военного факультета;
- Лихачева Н. В., зав. кафедрой анатомии;
- Молодкин В. Н., зам. начальника учебного отдела;
- Овсянкин Н. Н., старший преподаватель кафедры легкой атлетики;
- Петров В. А., зав. кафедрой биомеханики.



Валентин Александрович Петров, и. о. профессора, — один из тех, кто удостоен быть занесенным на Доску почета института. Фото О. Бахарева

БИОНИКА СЛУЖИТ СПОРТУ

БИОНИКА — наука молодая. Гранича как с биологическими, так и с техническими дисциплинами, она, как известно, занимается изучением принципов организации и функционирования живых систем и их моделированием в технике.

Несмотря, однако, на свою молодость, бионика уже сегодня имеет значительные достижения. Так, бионические принципы положены в основу конструирования ряда технических систем. Например, при изучении скоростного плавания дельфина было обнаружено изменение конфигурации внешних форм тела животного в зависимости от развиваемой им скорости. Эти наблюдения биологов подсказали принципиально новые технические решения для инженеров в борьбе за скорость. Все мы знаем о современных скоростных реактивных самолетах с изменяющейся стреловидностью крыла.

Природа в результате длительного совершенствования нашла исключительно мудрые решения очень многих, ставших сейчас в технике насущными, вопросов: кодирования информации в рецепторах, помехоустойчивой передачи информации по нервным каналам, в основу которой природой избран принцип частотной, а не амплитудной модуляции, или, например, универсализации процессов газового обмена между живым объектом в воздушной и водной средах... Эти и многие другие примеры говорят о больших принципиальных успехах этой науки.

МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ что-нибудь общее между бионикой и спортом? Такая общность, оказывается, есть. Она может проявиться уже при анализе процессов обучения двигательным навыкам. Имея дело с само-

обучающейся системой, тренер является звеном во внешнем кольце обратной связи. Это бионическое начало уже используется для совершенствования обучения движениям. Реальным подтверждением тому является активная разработка проблем непрерывной и дискретной формальной информации, внедрение тренажеров, обилие моделей которых нас поразило на выставке, организованной на недавно прошедшей в нашем институте всероссийской конференции. Можно себе представить, что тренера не всегда будет устраивать место во внешней цепи обратной связи, он захочет проникнуть во внутреннее кольцо обратной связи, изменяя, например, сигнализацию от мышц путем непосредственной стимуляции ее сократительных процессов в определенных моментах движения.

Особый интерес в этом процессе самообучения представляет сонастраивание систем вегетативного обслуживания, которые, если можно так выразиться, обучаются не непосредственно, а на опыте других (в частности, мышечной) систем.

В такой же степени интересным для бионики и спорта является совместное изучение принципов управления движениями. Исследования показывают, что даже обеспечение обычной вертикальной позы, не говоря уже о спортивной деятельности, является координационно очень сложным актом, так как справедливее будет сказать, что человек не стоит, а постоянно падает и постоянно восстанавливает равновесие. Обеспечение такого динамического равновесия является настолько автоматизированным актом, что мы в обычной жизни перестали это замечать. Но проблема не стала от-

этого проще для исследователя.

Общих сторон у бионики и спорта можно назвать немало. Но и названного оказалось достаточно, чтобы, в частности, некоторые интересы нашего вуза и инженеров одного из научно-исследовательских институтов стали общими. С 1 ноября наш вуз приступил к выполнению первой хозяйственной работы на тему «Изучение принципов организации движений человека». Начальный этап работы рассчитан на четыре месяца. Он является особенно ответственным, так как положительная оценка его результатов должна явиться основанием для продолжения работ по этой теме в 1970 году.

В ее осуществлении участвуют 17 наших сотрудников. В основном это молодежь института, активно ведущая исследования. Работа ведется по трем подтемам. Одна из них: «Изучение кинематических и динамических характеристик при движениях в основных суставах человека»,

руководитель — старший научный сотрудник кафедры физиологии С. А. Разумов. Вторая подтема: «Изучение механизмов, обеспечивающих динамическое равновесие в вертикальной позе», руководитель — аспирант этой же кафедры В. Т. Райков. Третья подтема — «Энергетические критерии качества управления движениями» — выполняется под руководством инженера-биохимика Г. Г. Кузнецовой. Научными консультантами хозяйственной работы назначены зав. кафедрой физиологии профессор Н. В. Зимкин и профессор А. Б. Гандельсман.

Есть основания надеяться, что задачи, которые мы перед собой поставили в связи с этой работой, будут нами успешно решены. Залог такой уверенности — эффективная помощь руководства и сотрудников кафедры физиологии, а также активная поддержка этого начинания со стороны ректората.

И. БЛОХИН,
старший преподаватель кафедры физиологии

В лабораториях ученых

В ПРОШЕДШЕМ учебном году студенты успешно справились с учебной программой по специализации и получили необходимые знания и навыки в области гребного спорта. Сочетая учебу в институте с повышением своего спортивного мастерства, студенты добились высоких показателей в соревнованиях по гребному спорту. Небольшие группы специализирующихся на II и IV курсах спортфака и на III курсе педфака (всего 32 человека), выступая прошедшим летом в соревнованиях различного ранга, сумели завоевать 39 медалей, из них 15 золотых и 14 серебряных. Чемпионами спартакиады Ленинграда и профсоюзной академической гребле стали Е. Кондрашина (II курс спортфака), А. Шкляревский и Жан Ван Лин, В. Калининченко (IV курс спортфака). По гребле на байдарках А. Наместников (II курс спортфака) завоевал три золотые медали. Чемпионами четвертой летней Всесоюзной спартакиады профсоюзов стали студенты А. Шкляревский и Жан Ван Лин в составе ленинградской команды четверки без рулевого. Особенно радует, что чемпионками СССР в гребле на байдарке-четверке стали наши студентки В. Харитоновна и Н. Лагутина.

И НАКОНЕЦ, участвуя на первенстве вузов г. Ленинграда по гребле на байдарках 16 октября с. г., гребцы нашего института завоевали первое место в командном зачете. Чемпионами вузов стали В. Харитоновна на одиночке, В. Харитоновна и З. Хижинченко на байдарке-двойке и В. Клевцов на байдарке-одиночке (на дистанции 1000 метров).

Б. БРЕЧКО,
и. о. доцента

Спасибо за поздравления

ПРАЗДНИЧНАЯ почта института — это, как и всегда, десятки писем, открыток, телеграмм, десятки поздравлений в адрес лесгафтовцев от их друзей. Прислали нам сердечные пожелания успехов наши коллеги — специалисты из стран социализма, приветствовали наши сотоварищи — коллективы институтов и техникумов физкультуры и многих других вузов страны, с теплыми словами в день праздника обратились к нам руководящие органы по физической культуре и спорту.

Даже просто перечислить адресатов, поздравивших наш институт в день 52-й годовщины Великого Октября, к сожалению, нет возможности. Ректорат, партийное бюро, местком и профком нашего института со страниц газеты «За физкультурные кадры» еще раз искренне благодарят всех, кто поздравил наш коллектив в день праздника.

Народный контроль в действии

И это называется сделали ремонт

Группа народного контроля института в октябре 1969 года проверила подготовку читального зала к новому учебному году. 4 ноября с. г. группа в присутствии проректора по АХР Н. В. Артюшкова, представителя техотдела Э. И. Хмелевского и зав. библиотекой Г. Н. Верич обсудила акт проверки и приняла решения, направленные на улучшение работы читального зала.

Проверка показала, что, несмотря на значительные усилия коллектива работников библиотеки, на 1 ноября с. г.

читальный зал к нормальной эксплуатации готов не был. Так, несмотря на ранее проведенный капитальный ремонт отопления (акт о приеме работ по капитальному ремонту отопления подписан старшим инженером Л. М. Усенко), в читальном зале холодно. Причем до этого ремонта в зале было значительно теплее. Установлено также, что в части оконных рам стекла отсутствуют или заменены фанерой. В зал проникает газ из котельной, выделяющийся при сгорании недоброкачественного топлива. Освещен-

Острые сигналы

ность рабочих мест в читальном зале почти в три раза ниже установленной нормы. При таких условиях заниматься в читальном зале практически невозможно.

Группа народного контроля по поводу выявленных недостатков заслушала объяснение проректора по АХЧ тов. Артюшкова и представителя техотдела тов. Хмелевского и постановила:

1. Принять к сведению объяснение тов. Артюшкова, что в ближайшее время значи-

тельная часть недостатков, отмеченных в акте проверки, будет ликвидирована.

2. Рекомендовать тов. Артюшкову повысить требовательность к своим подчиненным при выполнении ими своих служебных обязанностей.

3. Держать под постоянным контролем группы работы в читальном зале до полной его готовности.

А. КОБЗИН,
председатель группы народного контроля института

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ноября группа «Комсомольского прожектора» провела рейд по проверке посещаемости и дисциплине студентов на занятиях.

В этот день в кинозале проходила лекция по легкой атлетике для III курса педфака. На экране демонстрировалась техника выполнения легкоатлетических упражнений лучшими спортсменами СССР и мира. Тема, несомненно, интересная. Однако в зале

стоял такой шум, что можно было предположить, что здесь сидят не третьекурсы, а не более как третьеклассники. Изопьялась «галерея», отпуская по ходу фильма довольно топорные шутки. А некоторые другие, например Ю. Арсентьев, Т. Озерова и М. Щедро, уединившись, делились впечатлениями, отнюдь не имеющими отношения к занятию.

Из 83 человек по списку на лекции вначале присут-

вовало 56. Однако и из них в течение лекции 15 человек сбежало из аудитории.

На вопрос секретаря курсового комсомольского бюро командирам групп: «Кто отсутствует на лекции по уважительной причине?» — последние называли всего по две-три фамилии.

Факты свидетельствуют, что плохая посещаемость и слабая дисциплина на занятиях становятся явной болезнью III курса.

Не подлежит сомнению, что актив группы и курса обязан, во-первых, немедленно выяснить, кто из студентов отсутствовал на этом занятии. Предметом обсуждения должна стать и дисциплина третьекурсыков. И этот разговор о прогульщиках и любителей поболтать на занятиях, надо думать, будет строгим и принципиальным.

По поручению группы «Комсомольского прожектора»: И. КОНДРАТЬЕВА
С. СЕМЕНОВ

Рейд

«Комсомольского
прожектора»

Третий курс

«занемог»

6-я группа «отличилась»

НЕКОТОРЫЕ наши студенты новый учебный год начали с систематических пропусков занятий. Особенно «отличились» студенты 6-й группы IV курса педфака. За необъективный учет посещаемости занятий студентами снят с должности командира этой группы и лишен стипендии Ю. Распу-

тин. За систематические пропуски занятий сняты со стипендии В. Болобченко, Е. Наполов, И. Хайрутдинов. Недалеко от них ушли и некоторые студенты 5-й группы IV курса этого же факультета, например, Г. Иналешилы, имеющий много пропусков занятий без уважительных причин. Плохой

пример подает своим товарищам студент коммунист А. Зафесов, также систематически пропускающий занятия.

Плохо начали учебный год студенты 1-й группы III курса педфака (комсорг В. Боголюбов, командир группы В. Глазков). Здесь снята со стипендии на весь семестр А. Коше-

лева, объявлен строгий выговор В. Зайцевой.

За пропуски занятий снят со стипендии на один месяц староста III курса В. Иванов.

Актив групп должен подойти к подобным фактам со всей серьезностью.

В. ЛОГИНОВ,
зам. секретаря комитета ВЛКСМ по академработе

Диалог не только

И В ПОСЛЕДНИЙ день Выставки научно-технического творчества студентов во Дворце культуры работников просвещения ее посетители снова с интересом знакомились со стендами нашего института.

Среди любознательных — пожилая женщина. Она разглядывает экспонаты и вдруг произносит:

— Интересно, что это за медвуз, в котором так много занимаются спортом?

И минутой спустя, увидев табличку с названием вуза — владельца стенда, удивленно восклицает:

— Так это же институт имени Лесгафта!.. Петра Францевича Лесгафта.

Знакомимся с ней: Елена Семеновна, 40 лет преподавала анатомию в одном из медицинских институтов.

— А вот мама моя была лесгафтовкой. — Елена Семеновна говорит это с гордостью.

— Да, да, она ездила из пермской глуши сюда, слушала Петра Францевича, лекции Орбели по физиологии... Но тогда, знаете, таких лабораторий не было, не говоря уже о приборах и вычислительных машинах.

А есть ли чему здесь удивляться? Работа тренера с каждым годом становится все сложнее, круг специальных предметов, изучаемых будущими специалистами, расширяется. Например, с прошлого года в институтскую программу ввели курс биометрии...

— А нужен ли вообще спорт с его невероятными нагрузками? Действительно ли спорт может дать что-то, например, человеку умственного труда?

Эти вопросы задает присоединившийся к разговору студент философского факультета ЛГУ.

— Еще древние греки, — напоминает ему гид, дежурный у институтского стенда, — о некультурном человеке говорили: «Он не умеет ни читать, ни плавать...» В

о футболе

Репортаж с выставки

человеку все должно быть прекрасным. Красивая форма тела — величайший дар природы. Но ведь не всем он дан в равной степени. С помощью же физических упражнений можно сгладить эту несправедливость. У человека есть точно такая же потребность в движении, как, скажем, потребность в воздухе, солнце... Недаром наиболее широко в коре головного мозга представлен двигательный анализатор. В последнее время возросло число сердечно-сосудистых заболеваний. В какой-то степени это связано с гиподинамией. Представляете, что стало бы с человеком, если бы он не занимался физической культурой и спортом.

— Ну а футбол, — не сдается студент-философ, — неужели вы считаете, что можно увидеть красоту и в футболе? Мне становится не по себе, когда я слышу репортаж во время матча.

Разговор двух студентов — универсанта и лесгафтовца — затягивается. Они говорят уже о Бахе и Бетховене, Ване Клиберне и Серебрякове, о том, что музыка — это самовыражение души, мысли, настроения человека, а спорт — это целая философия, утверждающая, прославляющая и проверяющая человека в острой борьбе, где человек, выражая себя в движении, достигает поставленной цели... И теперь гость, по всему видно, уже не уверен, нужно ли удивляться сочетанию в человеке любви к музыке со страстным увлечением спортом.

Посетитель уходит. Глядя ему вслед, гид шутит:

— Ну вот, видите, пошел записываться в секцию легкой атлетики.

К стенду подходят новые посетители выставки, и разговор продолжается: о предметах, изучаемых в вузе, о научных лабораториях института, об эстетической стороне спорта. И даже о приемных экзаменах в инфизкульт.

Выставка закрылась, но среди других впечатлений у многих ее посетителей наверняка останется знакомство со стендами лесгафтовцев.

Н. КУЛАГИНА,
студентка заочного факультета,
наш спецкорр.

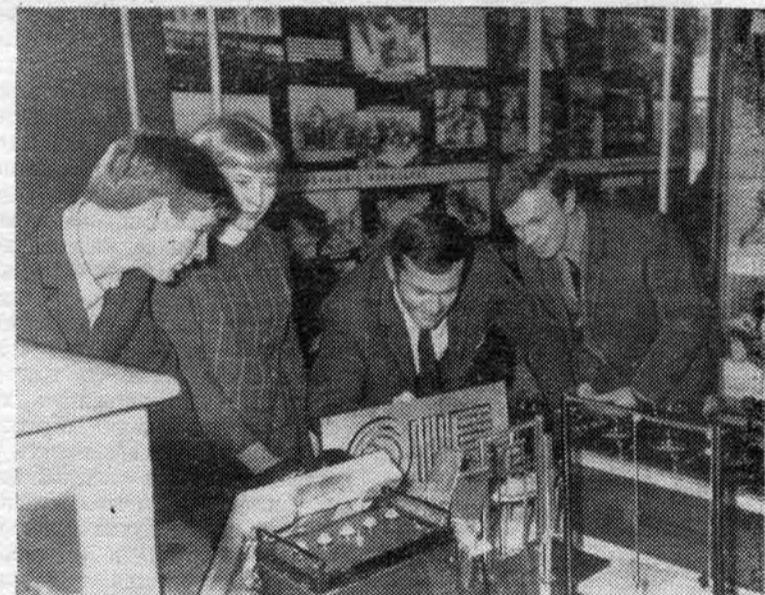
На снимке: у экспонатов, представленных на выставку научно-технического творчества нашим институтом.

Фото К. Короткова

700 и 2500

ШЕСТЬ дней проходила в нашем институте Всероссийская научно-методическая конференция «Приборы и методы в спортивной тренировке и эксперименте», посвященная 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. В ее работе приняли участие около 700 тренеров, педагогов, инженеров, научных работников.

Во время работы конференции были открыты выставки. На одной из них демонстрировались приборы, тренажеры и учебное оборудование, на тридцати стендах были представлены «немые доклады», иллюстрирующие работу приборов и методы исследований. Работали также выставки научно-методической литературы и спортивных плакатов. Здесь побывало более 2500 человек.



Посетители имели возможность ознакомиться с приборами в действии.

На заключительном заседании большая группа участников конференции была награждена дипломами Комитета и ИТОРЭС им. А. С. Попова.

В работе конференции приняли участие зам. председателя Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР С. В. Мелентьев и начальники управлений комитета.

В. ПЕТРОВ,
зав. кафедрой биомеханики

«Круглый стол» спортигровиков

В СЛЕД за беседами «За круглым столом», проведенными недавно для преподавателей института кафедрой марксизма-ленинизма, ин-

тересную встречу организовала и кафедра спортивных игр. В гостях у спортигровиков были член сборной команды СССР, завоевавшей титул чемпиона Европы по баскетболу, спартаковец Ленинграда А. Белов и тренеры, выезжавшие в Италию специально для просмотра игр на первенство континента, — заслуженный тренер РСФСР В. П. Кондрашин и тренер женской команды ленинградского «Спартак» С. Я. Гельцинский. Они поделились своими мнениями о подготовке мужской баскетбольной команды СССР, о ее выступлениях в предварительных товарищеских встречах в Америке и Италии, подробно рассказали об играх на чемпионате Европы. Затем гости ответили на вопросы.

И. МЕЩЕРЯГИН