

Добро пожаловать, новое пополнение!

Государственному ордену Ленина
и ордена Красного Знамени
институту физической культуры
имени П. Ф. Лесгафта —

75 ЛЕТ

СТАРЕЙШИЙ ИЗ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».

ИЗ ПРОГРАММЫ КПСС



ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

В ПЕРИОД развернутого строительства коммунизма, когда воспитание советских людей в духе коммунистической сознательности является одной из важнейших политических задач, подготовка полноценных педагогических кадров приобретает исключительное значение.

Профессия педагога, тренера интересна и прекрасна тем, что все их усилия и помыслы как бы устремлены в будущее, и в этом — высокая романтика профессии.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для физкультурного движения различных профилей. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное и тонкое. Педагог, воспитатель имеет дело с внутренним миром человека, его мировоззрением, чувствами, поведением. Помимо решения своих специальных задач преподаватель физического воспитания, тренер спорта оказывают сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога.

Надо хорошо знать и понимать задачи и содержание воспитания, его методы, средства и формы, умело применять их на практике.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания.

Студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания. Изучая и некоторые вопросы истории педагогики, наши студенты не только слушают лекции. Они работают на семинарах, самостоятельно разбираясь в трудах классиков марксизма-ленинизма, великих педагогов прошлого о воспитании. Студенты проходят педагогическую практику. В условиях школы, вуза, производства студенты-практиканты применяют в живом педагогическом процессе те знания, которые они получили по педагогике и другим учебным дисциплинам.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном). Эти курсы, читаемые преподавателями кафедры педагогики, расширяют кругозор студента, формируют его мировоззрение.

Физическая культура и спорт должны находиться в руках умелого, высококвалифицированного, идейного педагога. Воспитание таких педагогов является главной задачей нашего института, в том числе и кафедры педагогики.

В. БЕЛОРУСОВА,
зав. кафедрой, и. о. профессора



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, месткома
и ректората Государственного ордена Ленина
и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 2-3 (643-644)

Пятница, 15 января 1971 г.

Газета издается
с 1940 года

ПРИ институте имеется школа тренеров. За три года обучения учащиеся получают здесь среднее образование и специальность тренера по одному из видов спорта.

Принимаются в школу тренеров лица с восьмилетним образованием 15-17-летнего возраста.

С первого курса во внеучебное время они в обязательном порядке повышают свое спортивное мастерство в избранном виде спорта. Сочетание учебных занятий с занятиями по спортивной специализации позволяет учащимся получить глубокую теоретическую подготовку и педагогические умения и навыки.

По окончании III курса учащиеся сдают государственные экзамены по теории физического воспитания и спортивной тренировки, физиологии и спортивной специализации.

Учебным планом предусмотрено, что для получения диплома о присвоении квалификации тренера по спорту каждый оканчивающий школу тренеров должен иметь первый спортивный разряд и звание судьи по своему виду спорта.

Наши выпускники направляются на работу в качестве тренеров в детские и юношеские спортивные школы, учителями физкультуры в общеобразовательные школы и инструкторами-методистами в коллективы физической культуры.

Зарекомендовавшим себя в учебе и спорте предоставляется право поступления в институт фи-

зической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

Во время обучения учащиеся обеспечиваются государственной стипендией в установленном порядке, спортивной формой, а иногородние — общежитием.

Прием в школу тренеров будет производиться по специализациям: легкая атлетика, лыжный спорт, футбол, волейбол, баскетбол, борьба и бокс.

Поступающие сдают вступительные экзамены по русскому языку (диктант), математике (устно), общей физической подготовке и по избранной спортивной специальности. **А. ГЛАЗЕР,**
директор школы тренеров

При институте есть школа тренеров

Изучение марксизма-ленинизма

Исключительно важное значение в формировании марксистско-ленинского мировоззрения имеют история КПСС, марксистско-ленинская философия, основы научного атеизма, политическая экономия и научный коммунизм. Изучение этих дисциплин формирует идейную убежденность и коммунистическую сознательность советских людей, вооружает знанием законов общественного развития, классовую борьбу, революционного преобразования общества, строительства социализма и коммунизма.

XXIII съезд КПСС подчеркнул, что не может быть хорошего специалиста без глубокого изуче-

ния марксистско-ленинской теории. По всем этим предметам читаются лекции, проводятся семинарские занятия, консультации, экзамены.

При кафедре работает студенческий научный кружок, школа молодого лектора, проводятся те-

матические научные конференции с участием профессорско-преподавательского состава и студентов института.

К. БОРЩУК,
зав. кафедрой марксизма-ленинизма, кандидат исторических наук

Заявление о желании поступить в наш институт шлите по адресу:

Ленинград, Ф-121,
ул. Дендристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия.

ния призвано играть важную роль в деле гармонического развития подрастающего поколения, укрепления здоровья, повышения производительности труда, в деле формирования нового человека — строителя коммунизма, духовно богатого, морально чистого и физически совершенного. Эти благородные задачи воспитания и надлежит решать вам, будущим выпускникам института.

В 1971 году институт сделает 50-й выпуск за советский период его существования. За эти годы подготовлено свыше 20 000 специалистов с высшим и средним специальным образованием. Подготовлено аспирантурой около 400 научных работников.

Студенты института одновременно с получением высшего педагогического образования повышают свое спортивное мастерство. Многие студенты входят в состав сборных команд Ленинграда и СССР, являются рекордсменами и чемпионами мира, Олимпийских игр, Европы и СССР. Спортклуб института (СКИФ) является одним из сильнейших спортивных коллективов Ленинграда и физкультурных вузов.

Кроме дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с филиалами в Уфе и Горьком, школу тренеров, аспирантуру, факультет повышения квалификации и школу высшего спортивного мастерства. Открыт филиал вуза в Великих Луках.

В составе преподавателей свыше 120 профессоров, доцентов и кандидатов наук, 28 заслуженных тренеров РСФСР и СССР и 15 заслуженных мастеров спорта. Дружный коллектив лесгафтовцев имеет славную боевую историю, а также традиции в учебно-научной, трудовой, спортивной и общественной работе. Эти традиции передаются новому пополнению института.

7 апреля 1970 года Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР, Совет Министров СССР и ВЦСПС наградили институт Ленинской юбилейной почетной грамотой.

Знаменательное событие — приближающийся XXIV съезд КПСС коллектив лесгафтовцев встречает новыми успехами в деле подготовки высококвалифицированных специалистов.

Профессор Д. ИОНОВ,
ректор института

Подготовительные курсы

ИНСТИТУТ ОРГАНИЗУЕТ бесплатные месячные подготовительные курсы для абитуриентов из сельской местности.

Курсы работают с 1 по 30 июля на загородной спортивной базе института. Заявления желающих принимаются до 1 июня 1971 года. Вместе с заявлением просим Вас сообщить о себе следующее: фамилию, имя и отчество (полностью), домашний адрес, год рождения; каким видом спорта занимаетесь, имеете ли разряд; каким видом спорта хотели бы заниматься в нашем институте и имеете ли разряд по этому виду.

По прибытии на курсы (после получения нашего вызова) необходимо иметь с собой следующие документы:

1. Аттестат о среднем образовании.
2. Классификационный билет спортсмена.
3. Медицинскую справку (форма 286).
4. Характеристику.
5. 6 фотографий 3×4 см.

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,



В коллективе гимнастов

КАФЕДРА ГИМНАСТИКИ существует с 1934 года. В ее ведении — обучение студентов по трем специализациям: спортивной гимнастике, акробатике и художественной гимнастике.

Кафедра располагает специальным оборудованием, лабораториями и кабинетами, опытным профессорско-преподавательским составом. Наличие специализированных залов (в числе которых и один из лучших в СССР), методического кабинета дает возможность успешно вести учебно-воспитательную и спортивную работу. Кафедра имеет в своем составе пятнадцать доцентов и кандидатов наук, среди которых заслуженные тренеры СССР и РСФСР и заслуженные мастера спорта. За время своего существования кафедра подготовила свыше тысячи высококвалифицированных педагогов и тренеров, среди которых были выдающиеся мастера и тренеры Н. Серый, М. Тышко, М. Касьянчик, А. Жиров и др.

Особое место кафедра занимает в разработке теории и методики организации массовых физкультурных выступлений. Под руководством преподавателей кафедры были подготовлены и проведены крупнейшие показательные спортивно-гимнастические выступления на физкультурных парадах в Москве и Ленинграде.

Кафедра подготовила к печати семь изданий учебников по гимнастике для институтов физической культуры.

Е. АКСЕНОВ, зав. кафедрой гимнастики, кандидат педагогических наук



Для приверженцев «королевы спорта»

КАФЕДРА легкой атлетики является одним из ведущих центров в этом виде спорта в нашей стране.

За время своего существования ее коллектив подготовил более 1200 высококвалифицированных специалистов-легкоатлетов. В числе выпускников — 35 заслуженных мастеров спорта СССР, 7 мастеров спорта международного класса, свыше 200 мастеров спорта. 15 наших питомцев принимали участие в Олимпийских играх. Воспитанниками кафедры установлено 15 мировых рекордов, многие из них стали чемпионами и рекордсменами СССР, Европы, мира и Олимпийских игр. Кандидатами на участие в Олимпийских играх 1972 года являются студенты В. Войкин, Л. Сколобанова, М. Никифорова, Т. Полубоярова и др.

15 выпускников удостоены звания заслуженного тренера СССР, многие — заслуженного тренера РСФСР.

Воспитанием и подготовкой легкоатлетов в нашем институте руководят заслуженные тренеры СССР Л. Анокина, В. Атаманов, Д. Ионов, Е. Лутковский, Г. Никифоров, И. Пожидаев, заслуженные тренеры РСФСР П. Нижегородов, И. Шустер, Б. Щенников и другие преподаватели.

Поступив в наш институт, студент-легкоатлет имеет большие возможности изучать теорию легкой атлетики, совершенствовать свое спортивное мастерство и заниматься научными исследованиями в области спорта.

Легкоатлеты, приглашаем вас: поступайте в наш институт!

И. ШУСТЕР, заслуженный тренер РСФСР, доцент



Главный спортивный зал института.

Знакомьтесь: биомеханика

ФИЗИЧЕСКИЕ упражнения и спортивные движения являются сложными движениями. Вполне понятно, что будущему тренеру, преподавателю физического воспитания необходимо уметь анализировать эти процессы.

Для достижения поставленной перед спортсменом цели все эти движения должны строго координироваться и протекать в необычайно короткие отрезки времени, которые измеряются сотыми и тысячными долями секунды. Поэтому для исследования физических упражнений и спортивных движений в настоящее время применяется интересная и сложная аппаратура. Например, в установках, предназначенных для экспресс-информации о скоро-

сти, развиваемой спринтером, регистрирующая станция автоматически интегрирует скорости, чтобы получить длину пути, или дифференцирует ее, чтобы получить сведения об ускорениях и развиваемых усилиях. В этих станциях используются современные лазеры. Для исследования гимнастических упражнений применяют стереограмметрическую аппаратуру, соединенную с электронно-вычислительными машинами, которые не только регистрируют данные исследования, но и автоматически их перерабатывают в информацию, необходимую тренеру и спортсмену.

Кафедра биомеханики знакомит студента с элементами математики, которые ему необходимы для успешного усвоения таких пред-

метов, как механика, биомеханика, физиология, биохимия и т. д.

Механика спортивной техники рассказывает о законах движения применительно к спорту. Ясно, что, прежде чем понять сложное движение человека, нужно познать элементарные законы движений. Для этого в институте организована лаборатория механики, где студенты могут проводить исследования параметров человека. Эта лаборатория пока что единственная в институтах физической культуры страны.

Для знакомства с методами исследования и получения экспресс-информации читается курс «Методы исследования в спортивной технике». В основном здесь идет речь об элементарной технике,

поставленной на службу спорту. Студенты знакомятся с аппаратурой, работающей в единственной в стране лаборатории спортивной электроники. Многие из работ по спортивной электронике, выполненные студентами в кружках СНО, напечатаны в сборниках Всесоюзной и Всероссийской конференций, а ряд приборов отмечен дипломами радиовыставок.

Завершающим предметом биомеханического цикла является биомеханика. Этот курс преследует цель органически связать в единое целое механические и биологические закономерности и дать теоретические основы спортивной техники.

В. ПЕТРОВ, зав. кафедрой биомеханики

ОСНОВАТЕЛЬ нашего института П. Ф. Лесгафт считал, что научно образованный педагог (учитель физического воспитания) должен быть именно непременно психологом.

Высказанное П. Ф. Лесгафтом требование к подготовке специалистов в области физического воспитания сейчас приобрело еще

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

большее значение, так как физическая культура и спорт в нашей стране рассматриваются как средство гармонического, физического и духовного развития человека — строителя коммунистического общества.

Поэтому знание закономерностей психической деятельности является совершенно необходимым для каждого специалиста физической культуры. Тренеру в процессе решения задач воспитания гармонически развитого человека необходимо обеспечить наряду с физической, технической, тактической, теоретической также и волевою подготовку спортсменов. Ему необходимо формировать и состояние психической готовности спортсмена к участию в соревнованиях и борьбе с полным напряжением всех сил за достижение победы, за установление рекорда. Не менее необходимо знание психологии учителю физического воспитания в школе, преподавателю вуза и руководящему работнику физвоспитания.

Вот поэтому-то среди предметов, которые изучают студенты институтов физической культуры, значительное место занимает курс психологии.

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА как специальная область советской психологической науки со-

здана в нашей стране. Она разработана главным образом усилиями коллективов кафедр психологии Центрального института физической культуры и Института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

Научная разработка психологических проблем физического воспитания и спорта активно продолжается и сейчас. Она осуществляется и сотрудниками и аспирантами кафедры и нашего института.

Овладение системой психологических знаний требует от студентов значительных усилий и может быть достигнуто лишь тогда, когда каждый студент самостоятельно стремится сделать эти знания своим умственным достоянием, то есть такими, которые основательно продуманы, прежде всего в направлении приложения их к практике будущей деятельности студентов как педагогов. Конечно, кафедра оказывает им в этом всемерную помощь.

Профессор А. ПУНИ, заведующий кафедрой психологии

Основанная Лесгафтом

РАЗВИТИЕ современного спорта, достижения спортивного мастерства и физической выносливости немислимы без глубоких знаний по анатомии.

Свою историю кафедра анатомии нашего института ведет с 1896 года — со времени открытия П. Ф. Лесгафтом «Курсов воспитательниц и руководительниц физического образования».

В развитии кафедры после Октябрьской социалистической революции и в последующие десятилетия непосредственное участие принимали известные ученики и последователи П. Ф. Лесгафта А. А. Красуская, Е. А. Котикова, А. К. Ковешникова,

Д. А. Семенов, С. В. Янаис и др.

В настоящее время на кафедре работают два профессора доктора медицинских наук, два доцента (в том числе три кандидата медицинских наук) и т. д. Кафедра располагает обширным учебно-научным музеем, в котором размещено свыше 2000 экспонатов. В 1968 году создан новый музей по рентгеноанатомии, который знакомит студентов с особенностями строения органов живого человека, в том числе и спортсменов различной специализации.

Для самостоятельной работы студентам предоставляется возможность заниматься в музеях кафедры, посещать просмотры

учебных диафильмов по анатомии.

В наш век бурного расцвета различных отраслей знаний процессе обучения и воспитания в вузе тесно связан и с научной работой. Кафедра анатомии предоставляет студентам большие возможности для научных исследований, привлекая их к реферативной и научной работе по основной проблеме, разрабатываемой коллективом кафедры, к изучению влияния спорта и физических нагрузок на организм.

Профессор Н. Лихачева, зав. кафедрой анатомии, заслуженный деятель науки НАССР

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

КАФЕДРА лыжного и гребного спорта подготовила большую плеяду специалистов высшей квалификации. Среди ее воспитанников заслуженные мастера спорта В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Царева, М. Гусакова, В. Борейко, О. Голованов, П. Харин, Л. Пинаева, О. Тюрин и многие другие.

Занятия со студентами по лыжному и гребному спорту ведут опытные педагоги, среди них заслуженный тренер СССР Б. С. Бречко, заслуженный тренер РСФСР В. Д. Шапошников, доценты и кандидаты педагогических наук.

В последнее время подготовка специалистов по лыжному и гребному спорту ведется по отдельным видам: лыжным гонкам, прыжкам на лыжах с трамплина и двоеборью, слалому, биатлону, академической гребле, гребле на байдарках и каноэ.

В институте созданы все условия для успешного осуществления учебного процесса. В распоряжении студентов — спортивные базы в городе и поселке Кавголово, где силами студентов построен трамплин 45-метровой мощности, освещенные гоночные и слаломные трассы. Благоустроенная гребная станция располагает большим количеством гребных судов.

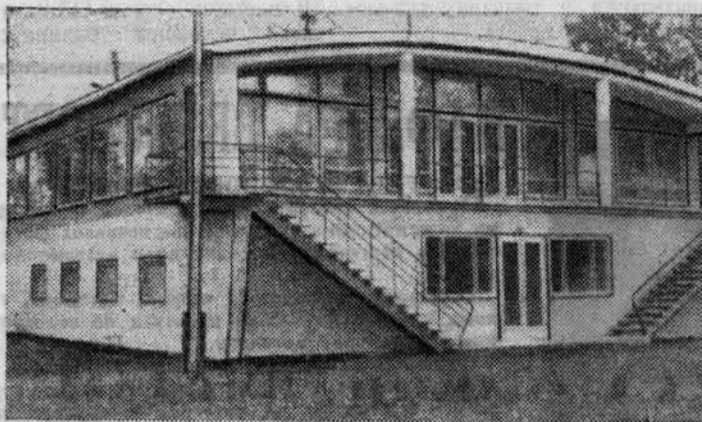
Кафедра ведет большую научно-исследовательскую и методическую работу, приобщая к ней и студентов.

Все студенты обеспечены высококачественным спортивным инвентарем и спортивной формой.

А. БАЖЕНОВ,
заслуженный тренер СССР,
зав. кафедрой



У ЛЫЖНИКОВ И ГРЕБЦОВ



Гребно-лыжная база института.

Кафедра футбола

и хоккея

КАФЕДРА ФУТБОЛА И ХОККЕЯ является одной из молодых в институте. В числе ее преподавателей — и. о. доцента Г. С. Ласин, мастера спорта И. М. Таланов, Н. А. Гартвиг, В. А. Быстров и другие опытные специалисты.

Кафедра воспитала большое количество педагогов и тренеров, работающих сейчас в коллективах физкультуры и высших учебных заведениях. В их числе известные в прошлом футболисты и хоккеисты, чемпионы мира, Европы, и Олимпийских игр В. Бобров, Е. Бабич, Н. Пучков, И. Беца, наставники футболистов О. Ошенков, Е. Елисеев, Г. Зонин, Г. Бондаренко, В. Корнев и др.



В период учебы специализирующиеся по футболу и хоккею совершенствуют свое спортивное мастерство в сборных командах института. Кафедра располагает хорошими футбольными и хоккейными полями, специализированным футбольным городком на загородной базе института, где группы специализации проходят семинедельный учебно-тренировочный сбор.

Н. ЛЮКШИНОВ,
зав. кафедрой футбола и хоккея, заслуженный тренер РСФСР, доцент

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

ПУТЬ В НАУКУ НАЧИНАЙТЕ СЕГОДНЯ

СТУДЕНЧЕСКИЕ НАУЧНЫЕ ОБЩЕСТВА играют большую роль в деле подготовки специалистов в советских вузах.

В нашем институте кружки СНО объединяют свыше 600 студентов всех курсов. Руководит студенческими научными кружками доктор психологических наук профессор А. Ц. Пуни.

Студенческие научные кружки работают при каждой кафедре. В них будущие специалисты — учителя физической культуры, тренеры — получают начальную подготовку к научно-исследовательской деятельности, с каждым годом приобретающей все большее значение в системе высшего физкультурного образования: ведь педагог в области физического воспитания и спорта не только учитель и воспитатель молодежи, но и исследователь, экспериментатор, творчески решающий вопросы физического воспитания или спортивной тренировки.

Деятельность студентов в кружках многообразна. Они знакомятся с методами исследования,

овладевают умением читать научные труды и составлять рецензии. Они сами приобретают навыки чтения лекций. Но самое главное: там, под руководством профессоров и преподавателей, они разрабатывают конкретные научные темы.

Путь в науку, начатый со студенческой скамьи, для многих продолжается в аспирантуре. Ежегодно в Ленинграде проходят смотры студенческих научных обществ и научных работ студентов. По итогам 1968/69 учебного года областной комитет профсоюза высшей школы и научных учреждений и Обком ВЛКСМ присудили студенческому научному обществу института 2-е место среди коллективов вузовских СНО г. Ленинграда.

Юноши и девушки, поступающие в нынешнем году в институт! В первые же месяцы обучения решите вопрос: в каком научном кружке вы будете работать? И, не боясь трудностей, не стесняясь своей неопытности, начинайте путь в науку.

да спортсменов, дыхательные процессы, электрические явления в скелетных мышцах и в центральной нервной системе. На кафедре много квалифицированных сотрудников — докторов и кандидатов наук.

Преподавателям большую помощь в научной работе оказывают студенты — члены СНО. Они принимают участие в сложных физиологических экспериментах, выдвигают и решают задачи, имеющие большое значение для спортивной практики.

Спорт в Советском Союзе становится все более массовым. Это ведет к возникновению новых проблем, которые будут решать физиология спорта.

Кафедра физиологии ждет новых помощников, новых учеников.

В. ВАСИЛЬЕВА,
доцент

Спортивные игры

КАФЕДРА СПОРТИВНЫХ ИГР призвана готовить квалифицированных преподавателей по баскетболу, волейболу, ручному мячу, настольному теннису, бадминтону, теннису и подвижным играм.

На кафедре выросли и воспитались многие известные тренеры и игроки.

Преподавательский коллектив кафедры укомплектован высококвалифицированными специалистами, в числе которых заслуженные тренеры РСФСР, мастера спорта, доценты и кандидаты наук. Все они являются воспитанниками института.

Студенты имеют возможность повышать свое спортивное мастерство по волейболу, баскетболу и ручному мячу.

Под руководством аспирантов и преподавателей кафедры студенты ведут большую научно-исследовательскую работу.

Коллектив кафедры будет рад новому пополнению будущих специалистов по спортивным играм.

П. ЧУМАКОВ,
заведующий кафедрой, доцент



Г. ХАРАБУГА,
доцент

Физическое воспитание

детей и подростков, спортивная тренировка и занятия физическими упражнениями с пожилыми людьми требуют от педагога глубоких, разносторонних знаний, в частности детальных представлений о морфологии и функциях различных систем организма. Тренер действует на организм человека, управляет его работоспособностью и потому должен изучить закономерности деятельности организма. Поэтому в институтах физической культуры выделено много часов на изучение биологических дисциплин. В частности, студенты подробно изучают физиологию. Они должны знать, как работают отдельные системы организма в со-

Физиологи в поиске

стоянии покоя и как изменяются функции этих систем при мышечной деятельности.

Кафедра физиологии в институте имени П. Ф. Лесгафта организована в 1919 году. Первым заведующим кафедрой был замечательный ученый, академик Л. А. Орбели. Впервые он читал специальный курс физиологии будущим специалистам в области физического воспитания.

Среди его сотрудников был в те годы еще молодой ученый, большой любитель спорта А. Н. Крестовников. В 1927 году Орбели передал ему заведование ка-

федрой, и А. Н. Крестовников беспрерывно до 1955 года находился на этом посту. Он написал первые учебники по физиологии спорта. Его ученики сейчас заведуют кафедрами во многих институтах физической культуры, развивают его идеи о воздействии спорта на организм человека.

С 1960 года нашей кафедрой руководит профессор Н. В. Зимкин, много лет успешно работающий в области физиологии спорта.

Кафедра располагает несколькими научными лабораториями. Здесь изучают деятельность серд-

ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ

Ни один специалист не может достичь высокой степени совершенства без знания теории и истории своего дела. Именно такими знаниями вооружает студентов кафедра теории и истории физической культуры. В этих предметах обобщен многолетний опыт физического воспитания, изучаются основные положения и закономерности, действующие в практике физвоспитания и спортивной тренировки. Профессора, доценты и преподаватели кафедры прочтут вам курсы и проведут семинарские занятия по четырем учебным дисциплинам, а именно: теории и методике физического воспитания, основам спортивной тренировки, истории физической культуры и организации физической культуры в СССР. Кроме того, под руководством этой кафедры, студенты

пройдут педагогическую практику в школах и коллективах физической культуры.

Одновременно кафедра ведет большую научно-исследовательскую работу, привлекая к этому и студентов института. Силами кафедры издан учебник по теории и методике физического воспитания, ряд учебных пособий по истории физической культуры и т. д.

Кафедра большое внимание уделяет вопросу повышения профессионального мастерства будущих педагогов и тренеров, а также росту их научных знаний, формированию у них способностей критически овладеть опытом современных специалистов и историческим опытом прошлого.

Медицина и спорт

Без знания медицины тренер и преподаватель физического воспитания не смогут добиться правильного, всестороннего физического развития и высоких спортивных результатов у своих учеников. Основы спортивной медицины необходимы для объективной оценки результатов врачебного обследования спортсмена, для проведения педагогических наблюдений в процессе тренировки и соревнования.

На кафедре спортивной медицины кроме врачебного контроля изучаются лечебная физическая культура и спортивный массаж. Применение спортивного массажа способствует ускорению восстановительных процессов после тренировок и соревнований, помогает достижению наивысших спортивных результатов. Лечебная физическая культура широко применяется для предупреждения и лечения многих заболеваний. Оздоровительное действие физических упражнений используется в специальных медицинских группах, в школах, вузах и группах здоровья.

Для студенток лечебная физическая культура является второй обязательной специальностью. Они более глубоко изучают этот предмет и могут работать методистами лечебной физкультуры в медицинских учреждениях.

И. ДАМСКЕР, старший преподаватель кафедры спортивной медицины



СКИФ — ШКОЛА

мастерства

СПОРТИВНЫЙ клуб института объединяет более 1300 студентов и преподавателей.

Правление СКИФа совместно с кафедрами спортивно-педагогических дисциплин руководит работой бюро секций по 28 видам спорта, проводит соревнования всесоюзного и городского масштаба, организует международные встречи.

Около 150 студентов являются членами и кандидатами в сборные команды Ленинграда и около 30 — члены сборных команд СССР. Сборные команды СДСО «Буревестник» по отдельным видам спорта на 50 процентов состоят из студентов института.

За 1966—1970 годы спортивным клубом подготовлено 105 мастеров спорта, 1234 кандидата в мастера и перворазрядника. Ведущим спортсменам ректорат и спортивный клуб создают все условия для успешного совмещения занятий в институте с выступлениями в большом спорте.

Больших успехов достигли многие легкоатлеты. Женская волейбольная команда завоевала серебряные медали в первенстве СССР и медали на Всесоюзной универсиаде в г. Ростове и на Всемирной в Турине. Успешно выступают команды тяжелоатлетов, борцов, велосипедистов.

Спортивный клуб проводит в течение года более 60 спортивных соревнований внутри института, в которых участвуют все студенты.

В распоряжении студентов — обширная спортивная база института, что позволяет им успешно работать над повышением своего спортивного мастерства.

В. МАРКУШКИН,
председатель правления СКИФа

Конькобежцы, фигуристы

Наш институт окончили сильнейшие конькобежцы и фигуристы, ведущие тренеры и руководители этих видов спорта: чемпионы мира, Европы и Олимпийских игр Б. Шилков, чемпионы мира Л. Селихова, С. Коидакова, Т. Рылова, О. Акифьева. По нашим видам спорта выпускники института более 100 раз были чемпионами и рекордсменами СССР. Многим из них присвоены высокие звания заслуженного тренера СССР или РСФСР. Сейчас у нас учатся чемпионка Европы Нина Статкевич, один из сильнейших фигуристов Юрий Овчинников и др.

Кафедра систематически проводит занятия по повышению спортивного мастерства; студенты специализации успешно сочетают учебу с работой в научном кружке кафедры.

Н. ПЕТРОВ,
заслуженный мастер спорта СССР, зав. кафедрой конькобежного спорта

Более чем за 30 лет в институте подготовлено около 150 специалистов тяжелой атлетики высокой квалификации.

Все преподаватели кафедры являются мастерами спорта, в прошлом неоднократно защищали спортивную честь Ленинграда и Советского Союза.

Рыцари «железной игры»

Преподаватели кафедры являются авторами ряда учебных пособий, программ по тяжелой атлетике. Результаты их научно-исследовательской работы широко внедряются в практику тяжелоатлетического спорта.

Институт имеет специализированный зал по тяжелой атлетике. Среди получивших образование по нашей специальности 6 заслуженных мастеров спорта и более 30 мастеров спорта СССР, в их числе чемпионы Олимпийских

игр, чемпионы и рекордсмены Европы, мира и СССР. Многие из наших выпускников имеют звания заслуженного тренера СССР и РСФСР.

М. ЛУКЬЯНОВ,
зав. кафедрой тяжелой атлетики



Галина Царева, чемпионка мира по велоспорту, студентка института.

КАФЕДРА ВЕЛОСПОРТА

КАФЕДРА ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА института готовит преподавателей и тренеров по велосипедному спорту и обеспечивает факультативно подготовку и сдачу прав автомобилиста.

Студентам преподаются теория, методика, техника, тактика и учебная практика по велосипедному спорту, автомодели.

Студенты института, специализирующиеся на кафедре, имеют возможность повышать свое спортивное мастерство до мастеров международного класса.

Воспитанниками кафедры являются чемпионы мира Л. Кочетова, С. Москвин, Г. Царева, С. Кусков, чемпионы и рекордсмены СССР Л. Шелешнев, В. Батаен и др.

Д. ПОЛЯКОВ,
зав. кафедрой велосипедного спорта, доцент

300 000 ТОМОВ

БИБЛИОТЕКА нашего института создана в 1920 году и является старейшей из библиотек физкультурных вузов. Здесь наиболее полно собрана литература по физической культуре и спорту. Ее фонд составляет около 300 000 томов, имеется 600 микрофильмов.

Справочно-библиографический отдел проводит два раза в месяц дни информации о новых книгах, поступивших в библиотеку. Библиотека организует тематические выставки, выставки новых книг, встречи с писателями, проводит тематические вечера, обзоры книг.

Г. ВЕРИЧ,
зав. библиотекой

Здоровье человека — наша забота

ГИГИЕНА — это наука о сохранении и улучшении здоровья, о продлении человеческой жизни. Являясь основной профилактической дисциплиной, гигиена изучает факторы внешней среды (физические, химические, биологические и социальные) и характер их действия на организм человека.

Государство уделяет большое внимание санитарно-гигиеническим и противоэпидемическим мероприятиям, популяризации личной и общественной гигиены, развитию физической культуры и спорта, вовлечению в физкультурное движение широких слоев населения.

Перед гигиеной физических упражнений и спорта стоят огромные задачи в связи с обширным планом оздоровления условий труда и быта, организации на научной основе рационального питания спортсмена в зависимости от специализации и т. д. Важное значение для обеспечения высокой оздоровительной эффективности физической культуры и спорта имеет гигиеническое обеспечение мест занятий. Успешное разрешение этих задач может быть максимально эффективным, если преподаватель физической культуры и тренер усвоит, как указывал Ф. Ф. Эрисман, «гигиенический способ мышления».

При кафедре гигиены, в частности в курсе спортивных сооружений, изучаются также основы строительства, эксплуатации и материального оснащения мест занятий физической культурой и спортом.

Профессор А. ЛЕБЕДЕВА, зав. кафедрой гигиены

В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белоохранительницы, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ. В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей нашего института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын, мужественный и умелый партизанский командир. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1942 году, выполняя очередное боевое задание, погиб Д. Косицын. Смертью героя пала отважная подпольщица, воспитанница школы тренеров Клава Назарова. Ей присвоили звание Героя Советского Союза.

В. АЛЕШИН

МАСТЕРА ПОЕДИНКА

КАФЕДРОЙ ФЕХТОВАНИЯ БОРЬБЫ И БОКСА подготовлено и выпущено более 1000 преподавателей и тренеров, из них более 20 заслуженных мастеров спорта и более 200 мастеров спорта. В их числе чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, Б. Мельников, борцы Н. Соловьев, А. Албул, А. Иваницкий и т. д.

Студенты специализации проходят курс теории и методики, обуча-

ются методам тренерской техники, обучения и воспитания различных контингентов занимающихся, проходят практику в детских спортивных школах, в вузах, участвуют в работе коллегий судей.

Все студенты имеют возможность от 3 до 5 раз в неделю заниматься повышением своего спортивного мастерства.

БИОХИМИЯ ОТКРОЕТ СЕКРЕТЫ

ОБМЕН веществ, как известно, является основой жизнедеятельности организма. Громадное значение имеет изучение обмена веществ у спортсменов. В процессе спортивной тренировки, спортивных соревнований происходят определенные, закономерные изменения обмена углеводов, жиров, белков, минеральных веществ. Для того чтобы понимать сущность спортивной деятельности, чтобы направленно влиять на процессы тренировки, отдалить утомление, а главное, добиться максимального эффекта, — нужно знать биохимию.

Биологическая химия изучает химический состав живых организмов, те биохимические процессы, которые протекают при мышечной деятельности. Необходимо помнить, что для нас важно не только знание биохимических процессов в работающей мышце — нам важно знать биохимические изменения в нервной системе, в железах внутренней секреции и в других органах.

Изучение биохимических процессов организма спортсмена в процессе его деятельности и является основной задачей предмета, преподаваемого кафедрой биохимии нашего вуза.



В. МЯГКОВ



Д. КОСИЦЫН