

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!

Государственному ордену Ленина
и ордена Красного Знамени
институту физической культуры
имени П. Ф. Лесгафта —

75 лет

Старейший
из физкультурных
вузов

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».
Из Программы КПСС

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

XXIV съезд указал как на одну из главных задач коммунистического строительства — на формирование нового человека — патриота и защитника социалистической Родины.

В свете этих указаний подготовка высококвалифицированных педагогических кадров приобретает для нашего общества исключительно важное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физического воспитания, тренера спорта. Она интересна тем, что как бы устремлена в будущее, и в этом ее высокая романтика.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для физкультурного движения различных профилей. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное и тонкое. Педагог, воспитатель имеет дело с внутренним миром человека, его мировоззрением, чувствами, поведением. Помимо решения своих специальных задач преподаватель физического воспитания, тренер спорта оказывают сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога.

Надо хорошо знать и понимать задачи и содержание воспитания, его методы, средства и формы, умело применять их на практике.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека.

Студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания. Студенты проходят педагогическую практику. В условиях школы, вуза, производства студенты-практиканты применяют в живом педагогическом процессе те знания, которые они получили по педагогике и другим учебным дисциплинам.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Физическая культура и спорт должны находиться в руках умелого, высококвалифицированного, идейного педагога.

Профессор В. БЕЛУРUSOVA,
зав. кафедрой педагогики



СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ орден Ленина и ордена Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее высшее учебное заведение по физической культуре в нашей стране — отметил недавно свое 75-летие.

Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководителей физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта — одного из крупнейших ученых и педагогов того времени — в деле создания специального учебного заведения по подготовке учителей физического воспитания огромны. П. Ф. Лесгафт создал свою, подлинно научную систему физического образования.

Современник Герцена, Чернышевского, Добролюбова, Пирогова, Сеченова и Ушинского, П. Ф. Лесгафт являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общности 60—80-х годов прошлого столетия.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Чиновники царской охранки считали курсы П. Ф. Лесгафта «центром революционной агитации в столице, центром, где преступная деятельность революционеров, при весьма сочувственном отношении к ней директора лаборатории (т. е. П. Ф. Лесгафта. — Д. И.), ведется в самых широких размерах».

Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов. Великий вождь выступал здесь неоднократно.

Высшие курсы П. Ф. Лесгафта

в 1919 году были преобразованы в Институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года, за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии, — орденом Красного Знамени.

НАШ ИНСТИТУТ педагогический. Он готовит специалистов по физическому воспитанию: преподавателей для вузов, техникумов, школ, тренеров по отдельным видам спорта, методистов по производственной гимнастике и лечебной физкультуре.

Физическое воспитание как часть коммунистического воспитания призвано играть важную роль в деле гармонического развития подрастающего поколения, укрепления здоровья, повышения производительности труда, в деле формирования нового человека — строителя коммунизма, духовно богатого, морально чистого и физически совершенного. Эти благородные задачи воспитания и надлежит решать будущим выпускникам института. Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза полноценно подготовиться для наилучшего выполнения этих задач. Но поработать для этого предстоит немало. «Советский специалист сегодня, — отметил в речи на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, — это человек, который хорошо овладел основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью».

В 1971 году институт сделал 50-й выпуск за советский период его существования. За эти годы подготовлено свыше 22 000 специалистов с высшим и средним специальным образованием. Подготовлено аспирантурой около 400 научных работников.

Студенты института одновременно с получением высшего педагогического образования повышают свое спортивное мастерство. Многие студенты входят в состав сборных команд Ленинграда и СССР, являются рекордсменами и чемпионами мира, Олимпийских игр, Европы и СССР. Спортклуб института (СКИФ) является одним из сильнейших спортивных коллективов Ленинграда и физкультурных вузов. Начиная с Олимпийских игр 1952 г. наши воспитанники завоевали 29 золотых, 13 серебряных и 9 бронзовых медалей. За последние годы студенты установили 33 мировых рекорда и 27 раз были чемпионами мира.

Кроме дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с филиалами в Уфе и Горьком, школу тренеров, открыт филиал вуза в Великих Луках.

В составе преподавателей свыше 120 профессоров, доцентов и кандидатов наук, 28 заслуженных тренеров РСФСР и СССР и 15 заслуженных мастеров спорта. Дружный коллектив лесгафтовцев имеет славную боевую историю, а также традиции в учебно-научной, трудовой, спортивной и общественной работе. Эти традиции передаются новому пополнению института.

7 апреля 1970 года Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР, Совет Министров СССР и ВЦСПС наградили институт Ленинской юбилейной Почетной грамотой.

В эти дни наш институт, как и все советские вузы, не жалея сил, трудится, стремясь внести достойный вклад в решение задач, поставленных XXIV съездом КПСС перед высшей школой, перед физкультурным движением страны, добиться новых успехов в честь приближающейся знаменательной даты — 50-летия образования Союза ССР.

Профессор Д. ИОНОВ,
ректор института

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, месткома
и ректората Государственного ордена Ленина
и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 11—12 (692—693)

Пятница, 31 марта 1972 г.

Газета издается
с 1940 года

Изучение марксизма-ленинизма

В ВЫСТУПЛЕНИИ на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев вновь подчеркнул значение формирования марксистско-ленинского мировоззрения советского специалиста. «Учение марксизма-ленинизма, — отметил он, — это основа, неотъемлемая составная часть знаний специалиста любого профиля».

Общественные науки — история КПСС, диалектический и ист-

орический материализм, политическая экономия, научный атеизм и научный коммунизм — играют важнейшую роль в формировании марксистско-ленинского мировоззрения советского специалиста. Глубокое усвоение этих дисциплин воспитывает твердую идейную убежденность, классовое самосознание, коммунистическую сознательность, непримиримость к любым проявлениям буржуазной идеологии.

По общественным наукам читаются лекции, проводятся семинары. Студенты выступают также с политическими сообщениями, докладами, пишут рефераты, участвуют в конкурсах на лучшую работу по общественным дисциплинам. Посещая музеи, просматривая тематические фильмы и т. д., будущие специалисты углубляют знания, овладевают основами марксистско-ленинского учения, яснее видят политические цели партии и страны.

При кафедре работают лекторий и школа молодого лектора, где будущие педагоги и тренеры приобретают опыт общественно-политической работы.

Н. БОРЩУН,
зав. кафедрой марксизма-ленинизма, доцент

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

ИНСТИТУТ ОРГАНИЗУЕТ бесплатные месячные подготовительные курсы для абитуриентов из сельской местности.

Курсы работают с 1 по 30 июля на загородной спортивной базе института. Заявления желающих принимаются до 1 июня 1972 года. Вместе с заявлением просим вас сообщить о себе следующее: фамилию, имя и отчество (полностью), домашний адрес, год рождения; каким видом спорта занимаетесь, имеете ли разряд; каким видом спорта хотели бы заниматься в нашем институте и имеете ли разряд по этому виду.

По прибытии на курсы (после получения нашего вызова) необходимо иметь с собой следующие документы:

1. Аттестат о среднем образовании.
2. Классификационный билет спортсмена.
3. Медицинскую справку (форма 286).
4. Характеристику.
5. 6 фотографий 3×4 см.

НАШ АДРЕС:

Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени
П. Ф. Лесгафта,
приемная
комиссия

ЗДЕСЬ ЗАРОДИЛАСЬ НАУКА О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ,

Для приверженцев «королевы спорта»

КАФЕДРА легкой атлетики нашего института является одним из центров в этом виде спорта.

Ее коллектив подготовил более 1200 высококвалифицированных специалистов по легкой атлетике. В числе выпускников — 35 заслуженных мастеров спорта СССР, 7 мастеров спорта международного класса. 15 наших воспитанников принимали участие в Олимпийских играх. Спортсменами института установлено более 17 мировых рекордов, многие из них чемпионы и рекордсмены СССР, Европы, мира и Олимпийских игр. 15 выпускникам присвоено звание заслуженного тренера СССР и пяти — заслуженного тренера РСФСР.

Спортивный сезон 1972 года только начался, а студенты А. Баталов и Г. Фирсов выполнили норму мастера спорта СССР (первый — в беге на 110 метров с барьерами, второй — в прыжках с шестом), студентка Л. Сколобанова, выступая на чемпионате Ленинграда, почти на 150 очков превысила в пятиборье прежнее всеобщее достижение для залов. Кандидатами в сборную олимпийскую команду страны включены студенты-легкоатлеты О. Райко, В. Войкин, Т. Анисимова, В. Гаврилова, М. Сидорова и др.

Воспитанием и подготовкой легкоатлетов в институте руководят заслуженные тренеры СССР Л. Аюкина, Д. Ионов, Е. Лутковский, Г. Никифоров, И. Пожидаев, заслуженные тренеры РСФСР В. Лосин, П. Нижегородов, И. Шустер, Б. Щеников и другие преподаватели.

Молодежь, желающая стать педагогами по физической культуре и спорту и специалистами по легкой атлетике, сможет в институте изучить в совершенстве теорию, практику и методику этого замечательного вида спорта, повысить свое спортивное мастерство. Ждем молодых легкоатлетов в число студентов нашего вуза.

П. НИЖЕГОРОДОВ,
заслуженный тренер РСФСР, доцент

ПРИ ИНСТИТУТЕ имеется школа тренеров. За три года обучения учащиеся получают здесь среднее образование и специальность тренера по одному из видов спорта.

Принимаются в школу тренеров лица с восьмилетним образованием 15—25-летнего возраста.

С первого курса во внеучебное время они в обязательном порядке повышают свое спортивное мастерство в избранном виде спорта.

По окончании III курса учащиеся сдают государственные экзамены по теории физического воспитания и спортивной тренировке, физиологии и спортивной специализации.

Учебным планом предусмотрено, что для получения диплома о присвоении квалификации тренера по спорту каждый оканчивающий школу тренеров должен иметь

При институте есть школа тренеров

первый спортивный разряд и звание судьи по своему виду спорта.

Наши выпускники направляются на работу в качестве тренеров в детские и юношеские спортивные школы, учителями физкультуры в общеобразовательные школы и инструкторами-методистами в коллективы физической культуры.

Зарекомендовавшим себя в учебе и спорте предоставляется право поступления в институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

Во время обучения учащиеся обеспечиваются государственной стипендией в установленном по-

рядке, спортивной формой, а иногородние — общежитием.

Прием в школу тренеров будет производиться по специализациям: легкая атлетика, лыжный спорт, футбол, волейбол, баскетбол, борьба и бокс.

Поступающие сдают вступительные экзамены по русскому языку (диктант), математике (устно), общей физической подготовке и по избранной спортивной специальности.

А. СИНЮРИН,
директор школы тренеров

КАФЕДРА ВЕЛОСПОРТА

КАФЕДРА велосипедного спорта института готовит преподавателей и тренеров по велосипедному спорту и обеспечивает факультативно подготовку и сдачу прав автомобилиста.

Студентам преподаются теория, методика, техника, тактика и учебная практика по велосипедному спорту, автомобиледелу.

Студенты, специализирующиеся на кафедре, имеют возмож-

ность повышать свое спортивное мастерство до мастеров международного класса.

Воспитанниками кафедры являются чемпионы мира Л. Кочетова, С. Москвин, Г. Царева, С. Кусков, чемпионы и рекордсмены СССР Л. Шелешнев, В. Батаев и др.

Д. ПОЛЯКОВ,
зав. кафедрой велосипедного спорта, доцент

В ПРЕДСТОЯЩЕМ учебном году одна из учебных студенческих групп будет специализироваться по мотоциклетному спорту. Выпускники получат специальность преподавателей-тренеров по этому виду спорта. Сюда будут приниматься лица до 30 лет, имеющие II спортивный разряд.

И. ИВКОВ,
и. о. доцента

РЫЦАРИ «ЖЕЛЕЗНОЙ ИГРЫ»

НА КАФЕДРЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ работают опытные, известные в стране преподаватели.

Среди наших выпускников — специалистов по тяжелой атлетике — 7 заслуженных мастеров спорта, 2 олимпийских чемпиона, 9 рекордсменов мира и более 30 мастеров спорта СССР, чемпионов и рекордсменов Европы, СССР и Ленинграда. 7 человек стали заслуженными тренерами СССР и РСФСР.

Преподаватели кафедры регулярно оказывают научно-методическую помощь сборным командам СССР, г. Ленинграда, тяжелоатлетам зарубежных стран.

Институт имеет специализированный зал по тяжелой атлетике, в котором можно проводить занятия одновременно на пяти помостах.

М. ЛУКЬЯНОВ,
зав. кафедрой тяжелой атлетики



ГЛАВНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ИНСТИТУТА. Идет тренировка.

Фото В. Галактионова

ОСНОВАТЕЛЬ нашего вуза П. Ф. Лесгафт считал, что научно образованный педагог (учитель физического воспитания) должен быть непременно психологом.

Высказанное П. Ф. Лесгафтом требование к подготовке специалистов в области физического воспитания сейчас приобрело еще большее значение, так как физическая культура и спорт в нашей стране рассматриваются как средство гармонического, физического и духовного развития человека — строителя коммунистического общества.

Поэтому знание закономерностей психической деятельности является совершенно необходимым для каждого специалиста физической культуры. Тренеру необходимо обеспечить наряду с физической, технической, тактической, теоретической также и волевою подготовку спортсменов. Ему необходимо формировать и состояние психической готовности

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

спортсмена и участию в соревнованиях, и борьбе с полным напряжением всех сил за достижение победы, за установление рекорда. Не менее необходимо знание психологии учителю физического воспитания в школе, преподавателю вуза и руководящему работнику физвоспитания.

Вот поэтому-то среди предметов, которые изучают студенты институтов физической культуры, значительное место занимает курс психологии.

ПСИХОЛОГИЯ спорта как специальная область советской психологической науки создана в нашей стране. Она разработана главным образом усилия-

ми коллективов кафедр психологии Центрального института физической культуры и нашего вуза.

Научная разработка психологических проблем физического воспитания и спорта активно продолжается и сейчас. Она осуществляется сотрудниками и аспирантами кафедры психологии института.

Овладение системой психологических знаний требует от студентов значительных усилий и может быть достигнуто лишь тогда, когда каждый студент самостоятельно стремится сделать эти знания своим умственным достоянием, то есть такими, которые основательно продуманы, прежде всего в направлении приложения их к практике будущей деятельности студентов как педагогов. Конечно, кафедра оказывает им в этом всемерную помощь.

Профессор А. ПУНИ,
заведующий кафедрой психологии

КАФЕДРА ФУТБОЛА

КАФЕДРА футбола и хоккея — одна из самых молодых в институте. В ее составе — зав. кафедрой, доцент Н. М. Люшинов, и. о. доцента Г. С. Ласин, кандидат педагогических наук Ю. А. Морозов, мастера спорта И. М. Таланов, В. А. Быстров и другие опытные педагоги и тренеры.

Коллектив кафедры подготовил большое количество специалистов, работающих сейчас в коллективах физкультуры, высших учебных заведениях, спортивных школах, командах масте-

ров. В их числе известные в прошлом футболисты и хоккеисты, чемпионы мира, Европы и Олимпийских игр В. Бобров, Е. Бабич, Н. Пучков, И. Беца, известные тренеры О. Ошенков, Г. Зонин, Г. Бондаренко, Е. Елисеев и др.

В период учебы специализирующиеся по футболу и хоккею совершенствуют свое спортивное мастерство в сборных командах института, участвуют в играх на первенство и кубки вузов г. Ленинграда.

В летний период учебы студенты групп специализации выезжают на семинедельный учебно-тренировочный сбор на хорошо оборудованную для занятий и соревнований загородную спортивную базу института в Кавголово.

Ю. МЕЛЬНИКОВ,
старший преподаватель кафедры футбола и хоккея



У ЛЕ И П ОТЛ УО

КАФЕДРА ГРЕБН

товила бол листов выс Среди в известн женные мас ны Олимпий роны В. Ку М. Маслен В. Борейко, санова и др.

Подготови лыжному и нимается бо дагогов, на их рядах 1 датов педаго служенных РСФСР, 10 СССР. Все нашего инст из них изве спортсмены.

В настои дентов созда успешного специальнос жении — нет, лыжная голово с ос ном, слалом сой. Всем в ванием осн за.

зав.

и гребн

Кол

гим

КАФЕДРА шеств

ведении — по трем сп тивной гим художествен время своег федре подго высококвали говов и тр рых — оли заслуженны П. Данилин нина, заслу А. Жиров, сон и други

Одним из федры явля ных кадров. лее способн нимающихся должны зат туре, что п годно подго дидатов под настоящее в своем соста доцентов и ди которых СССР и РС мастера спо

Особое ме в разработк организаци турных выс водством при были подго крупнейшие тивно-гимна ния на физн Москве и Ле

зав. на кандидат наук

ОСПИТАНИИ, ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

ЕСТЬ
ОВ

ой формой, а ино-
цежитием.
у тренеров будет
о специализациям:
ы, лыжный спорт,
бобл, баскетбол,

сдают вступитель-
о русскому языку
ематике (устно),
ой подготовке и
спортивной специ-

А. СИНЮРИН,
директор школы
тренеров

А

ИШЕМ учебном
из учебных сту-
а будет специа-
мотоциклетно-
пускники полу-
сть преподава-
по этому виду
будут прини-
30 лет, имуще-
ный разряд.

И. ИВКОВ,
н. о. доцента

АРИ
ЗНОЙ
РЫ»

РЕ ТЯЖЕЛОЙ
работают омы-
стране препода-

выпускников —
тяжелой атлети-
ческих мастеров
физических чемпио-
на, мира и более 30
СССР, чемпионов
Европы, СССР и
словек стали за-
вершающими СССР и

кафедры регу-
научно-методи-
сборным коман-
Ленинграда, тяже-
льных стран.

т специализи-
решательной атлети-
ке, о проводить за-
на пять по-

Л. ЛУКЬЯНОВ,
зав. кафедрой
келой атлетики

ЛА

известные в про-
и хоккеисты,
Европы и Олим-
пийских игр, Е. Бабич,
ца, известные
енков, Г. Зонин,
Елисеев и др.
специализи-
боблу и хоккею
звое спортивное
фных командах
уют в играх на
ки вузов г. Ле-

год учебы сту-
циализации вы-
дельный учеб-
сбор на хоро-
для занятий
городную спор-
туту в Кавго-

МЕЛЬНИКОВ,
даватель на-
ла и хоккея

У ЛЫЖНИКОВ И ГРЕБЦОВ ОТЛИЧНЫЕ УСЛОВИЯ

КАФЕДРА ЛЫЖНОГО И
ГРЕБНОГО спорта подго-
товила большую плеяду специа-
листов высокой квалификации.

Среди выпускников кафедры
известные спортсмены — заслу-
женные мастера спорта, чемпио-
ны Олимпийских игр, мира, Евро-
пы В. Кузин, Л. Баранова,
М. Маеленникова, М. Гусакова,
В. Борейко, Л. Пинаева, Л. Кир-
санова и др.

Подготовкой специалистов по
лыжному и гребному спорту за-
нимается большой коллектив пе-
дагогов, насчитывающий в сво-
их рядах 11 доцентов и канди-
датов педагогических наук, 4 за-
служенных тренеров СССР и
РСФСР, 10 мастеров спорта
СССР. Все они — воспитанники
нашего института, большинство
из них известные в прошлом
спортсмены.

В настоящее время для сту-
дентов созданы все условия для
успешного овладения избранной
специальностью. В их распоря-
жении — методический каби-
нет, лыжная база в поселке Кав-
голово с освещенным трампли-
ном, слаломной и гоночной тра-
сой. Всем необходимым оборудо-
ванием оснащена и гребная ба-
за.

А. БАЖЕНОВ,
зав. кафедрой лыжного
и гребного спорта, доцент

Коллектив гимнастов

КАФЕДРА ГИМНАСТИКИ су-
ществует с 1934 года. В ее
ведении — обучение студентов
по трем специализациям: спор-
тивной гимнастике, акробатике и
художественной гимнастике. За
время своего существования ка-
федра подготовила свыше тысячи
высококвалифицированных педа-
огогов и тренеров, среди ко-
торых — олимпийские чемпионы,
заслуженные мастера спорта
П. Данилина, Л. Егорова, Т. Ма-
нина, заслуженные тренеры СССР
А. Жиров, А. Посигаев, В. Рей-
сон и другие.

Одним из разделов работы на-
учной кафедры является подготовка на-
учных кадров. Как правило, наи-
более способные из студентов, за-
нимающихся в кружке СНО, про-
должают затем учебу в аспиран-
туре, что позволяет кафедре ене-
годно готовить 1—2 канди-
датов педагогических наук. В
настоящее время кафедра имеет в
своем составе около пятнадцати
доцентов и кандидатов наук, сре-
ди которых заслуженные тренеры
СССР и РСФСР и заслуженные
мастера спорта.

Особое место кафедра занимает
в разработке теории и методики
организации массовых физкуль-
турных выступлений. Под ру-
ководством преподавателей кафедр
были подготовлены и проведены
крупнейшие показательные спор-
тивно-гимнастические выступле-
ния на физкультурных парадах в
Москве и Ленинграде.

Е. АКСЕНОВ,
зав. кафедрой гимнастики,
кандидат педагогических
наук



КАВГОЛОВО, МАРТ. У спортивной базы ин-
ститута.

Рис. А. СИНЮРИНА

Конькобежцы, фигуристы

НАШ ИНСТИТУТ окончили
сильнейшие конькобежцы и
фигуристы, ведущие тренеры и
руководители этих видов спорта:
чемпион мира, Европы и Олим-
пийских игр Б. Шилков, чемпио-
ны мира Л. Селихова, С. Конда-
кова, Т. Рылова, многим выпуск-
никам присвоены высокие звания
заслуженного тренера СССР или
РСФСР.

Сейчас у нас учатся чемпионка
Европы Нина Статкевич, сильней-
шие фигуристы СССР Юрий Ов-
чинников и Игорь Бобрин.

Учебную, спортивную и науч-
ную работу со студентами прово-
дят опытные преподаватели во
главе с многократным чемпионом
СССР, призером первенств мира
и Европы, кандидатом педагоги-
ческих наук Т. Н. Москвиной.

Н. ПЕТРОВ,
заслуженный мастер спорта
СССР, зав. кафедрой
конькобежного спорта

ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

ОДНОЙ ИЗ ВЕДУЩИХ дисци-
плин в институте является
физиология.

Интерес студентов и физиоло-
гии понятен. Эта наука раскры-
вает закономерности жизненных
процессов в организме. Молодая
ветвь физиологии — физиология
физических упражнений изучает
изменения функций организма при
мышечной деятельности, выясня-
ет механизмы развития трениро-
ванности, повышения работоспо-
собности. В разработке важных
проблем физиологии спорта уча-
ствуют и студенты — члены на-
учного кружка.

Физиология спорта, которой в

настоящее время занимаются уче-
ные большого числа учебных и
научных институтов страны, заро-
дилась в Институте имени П. Ф.
Лесгафта.

Кафедра физиологии нашего ин-
ститута была организована в
1919 году. Первым ее заведую-
щим был ученый, пользовавшийся
мировой известностью, акаде-
мик Леон Абгарович Орбели. В
1927 году он передал руководст-
во кафедрой своему сотруднику
Алексею Николаевичу Крестовни-
кову. Большой любитель спорта и
увлеченный исследователь Алек-
сей Николаевич весь свой талант
и творческие силы отдал разви-

тию науки о спорте — физио-
логии физических упражнений. Его
ученики сейчас заведуют кафе-
драми во многих институтах фи-
зической культуры.

С 1960 года нашей кафедрой
заведует профессор Н. В. Зимкин,
много лет работающий в области
физиологии физических упражне-
ний.

Студенты института имеют воз-
можность пручить хорошую по-
готовку в области физиологии.

Кафедра физиологии ждет но-
вых помощников, новых учени-
ков.

З. КОССОВСКАЯ,
доцент

Знакомьтесь: биомеханика

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕ-
НИЯ и спортивные движе-
ния являются сложными движе-
ниями. Вполне понятно, что буду-
щему тренеру, преподавателю фи-
зического воспитания необходимо
уметь анализировать эти про-
цессы.

Для достижения поставленной
перед спортсменом цели все эти
движения должны строго коорди-
нироваться и протекать в необы-
чайно короткие отрезки времени,
которые измеряются сотыми и
тысячными долями секунды. По-
этому для исследования физиче-
ских упражнений и спортивных
движений в настоящее время
применяется интересная и сло-
жная аппаратура. Например, в
установках, предназначенных для
экспресс-информации о скорости,
развиваемой спринтером, реги-
стрирующая станция автоматиче-
ски интегрирует скорости, чтобы
получить длину пути, или диффе-
ренцирует ее, чтобы получить све-

дения об ускорениях и развивае-
мых усилиях. В этих станциях ис-
пользуются современные лазеры.
Для исследования гимнастических
упражнений применяют стерео-
грамметрическую аппаратуру, со-
единенную с электронно-вычисли-
тельными машинами, которые не
только регистрируют данные ис-
следования, но и автоматически их
перерабатывают в информацию,
необходимую тренеру и спортсме-
ну.

Кафедра биомеханики знакомит
студента с элементами математи-
ки, которые ему необходимы для
успешного усвоения таких пред-
метов, как механика, биомехани-
ка, физиология, биохимия и т. д.

В лабораториях механики и
электронки студенты проводят
самостоятельные исследования с
целью нахождения различных па-
раметров человека, например,
КПД при переменных режимах
мышечной работы или моменты
инерции тела в различных поло-

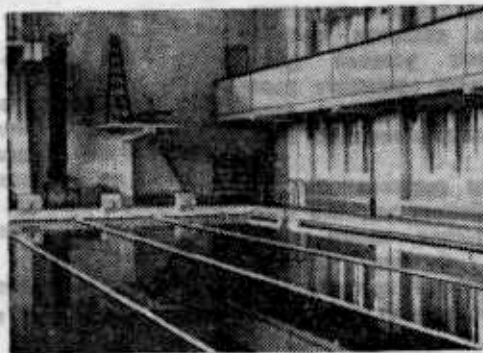
жениях. Многие из студенческих
работ по спортивной электронике
напечатаны в сборниках Всесоюз-
ной и Всероссийской конферен-
ций, а ряд приборов отмечен ди-
пломами радиовыставок.

Завершающим предметом ка-
федрального цикла является био-
механика. Она как бы синтези-
рует все знания, накопленные о
движении, учит количественно
оценивать его, раскрывать причи-
ну возникновения усилий, показы-
вает роль тех или иных мышц и
характера их работы.

Словом, биомеханика — важное
подспорье в процессе подготовки
тренера, она показывает степень
рациональности объединения в
единое целое механических и би-
ологических закономерностей и
дает теоретические основы совре-
менной спортивной техники.

Г. ИВАНОВА,
н. о. зав. кафедрой
биомеханики, кандидат
биологических наук

ЕСЛИ ТЫ ПЛОВЕЦ



ВЛАД нашего института в подготовку вы-
сококвалифицированных специалистов для
советского плавательного спорта общеизвестен.
Многие воспитанники института носят высокие
звания заслуженных тренеров СССР и союзных
республик. Наши доценты и кандидаты наук по-
стоянно обогащают практику научными исследо-
ваниями в области техники и методики препода-
вания.

Отрадно отметить хорошую подготовленность
студентов-пловцов, принятых в последние годы.
Конкуренция за право быть принятым благопри-
ятно отразилась на их успеваемости.

Кафедра плавания принимает меры к тому,
чтобы и в нынешнем году институт получил до-
стойное пополнение студентов-пловцов.

Н. СТОЛБОВ,
доцент, заслуженный тренер РСФСР

На снимке: бассейн института.

«Руководитель физическим образова-
нием, как и каждый, имеющий отноше-
ние к преподаванию, должен быть хоро-
шо образованным человеком, должен хо-
рошо понимать свой предмет, а также
значение форм и отправлений организма
молодого человека. Но главное — он дол-
жен быть сам вполне дисциплинирован-
ным и сдержанным человеком, излучаю
владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

ПУТЬ В НАУКУ НАЧИНАЙТЕ СЕГОДНЯ

В НАШЕМ институте кружки
СНО объединяют свыше
700 студентов всех курсов. Ру-
ководит студенческими научны-
ми кружками доктор психологи-
ческих наук профессор А. П. Пу-
нин.

СНО

СНО

СНО

Кружки работают при каждой
кафедре. В них будущие специа-
листы получают начальную под-
готовку к научно-исследова-
тельской деятельности, с каждым
годом приобретающей все боль-
шее значение в системе высшего
физкультурного образования: ведь
педагог в области физического
воспитания и спорта — это и
исследователь, экспериментатор,
творчески решающий вопросы
физического воспитания или
спортивной тренировки.

Путь в науку, начатый со сту-
денческой скамьи, для многих
продолжается в аспирантуре.

Ежегодно в Ленинграде прохо-
дят смотры студенческих науч-
ных обществ и научных работ
студентов. В 1971 году наши
студенты участвовали в научной
конференции институтов физиче-
ской культуры. СНО института
удостоено 1-го места по группе
педагогических и естественнона-
учных вузов г. Ленинграда, а
также награждено дипломом 1-й
степени на выставке «Студенты
Ленинграда — производству, на-
уке и культуре».

Юноши и девушки, поступаю-
щие в нынешнем году в инсти-
тут! В первые же месяцы обуче-
ния решите вопрос: в каком на-
учном кружке вы будете рабо-
тать? И, не боясь трудностей, не
стесняясь своей неопытности, на-
чинайте путь в науку.

В. ЖУИКОВ,
председатель совета СНО
института

МЕДИЦИНА И СПОРТ

ТОЛЬКО обладая необходи-
мым уровнем медицинской
культуры, педагог и тренер могут
правильно организовать и по-
строить учебно-тренировочный
процесс. В курсе спортивной ме-
дицины студенты знакомятся с
основными методами медицинско-
го исследования спортсменов.

Практически важным для вы-
пускника нашего вуза является
спортивный массаж, который слу-
жит целям ускорения восстанови-
тельных процессов у спортсменов
после тренировок и соревнований.
На кафедре постоянно действует
научно-практический кружок, где
каждый из студентов может усо-
вершенствовать свои навыки по
массажу.

Предметом, обязательным для
всех студентов, является лечебная
физическая культура.

Для женщин объем учебного
материала по этим предметам
значительно расширен и курс
знаний, получаемых на нашей
кафедре, является для них вто-
рой специальностью.

А. БЕЛОРУСОВА,
доцент



СКИФ — ШКОЛА МАСТЕРСТВА

СПОРТИВНЫЙ клуб института объединяет более 1700 студентов, преподавателей, школьников.

Правление СКИФа совместно с кафедрами спортивно-педагогических дисциплин руководит работой бюро секций по 28 видам спорта, проводит соревнования всесоюзного и городского масштаба.

Около 150 студентов являются членами и кандидатами в сборные команды Ленинграда и около 30 — члены сборных команд СССР.

За 1970—1975 гг. в нашем спортклубе будет подготовлено около 150 мастеров спорта СССР, 1300 кандидатов в мастера и перворазрядников. Ведущим спортсменам ректорат и спортивный клуб создают все условия для успешного совмещения занятий в институте с выступлениями на спортивной арене.

Спортивный клуб проводит сейчас спартакиаду института, посвященную 50-летию образования Советского Союза, в которой примут участие около 1000 студентов. В течение года проводится около 70 различных соревнований. В настоящее время проходят соревнования среди студентов и преподавателей по программе нового комплекса ГТО.

В распоряжении студентов — обширная спортивная база института, что позволяет им успешно работать над повышением своего спортивного мастерства.

В. МАРКУШКИН,
председатель правления СКИФ

Спортивные ИГРЫ

КАФЕДРА спортивных игр призвана готовить преподавателей по баскетболу, волейболу, ручному мячу, настольному теннису, бадминтону, теннису и подвижным играм.

На кафедре выросли и воспитались многие известные тренеры и игроки.

Преподавательский коллектив кафедры укомплектован высококвалифицированными специалистами, в числе которых заслуженные тренеры РСФСР, мастера спорта, доценты и кандидаты наук. Все они являются воспитанниками института.

Студенты имеют возможность повышать свое спортивное мастерство по волейболу, баскетболу и ручному мячу. Команды наших студентов выступают в чемпионате СССР по волейболу и ручному мячу в классе «А».

Коллектив кафедры будет рад новому пополнению.

В. ЗЕДГЕНИДЗЕ,
и. о. зав. кафедрой, заслуженный тренер РСФСР

Теория и история

НАУЧНО-УЧЕБНЫЕ курсы, которые студенты проходят на кафедре теории и истории физической культуры, закладывают общий фундамент деятельности будущего специалиста — преподавателя вуза, учителя школы, тренера ДСО, руководящего работника.

Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, выступая на Всесоюзном слете студентов, подчеркнул: современный специалист — это человек высокой культуры, широкой эрудиции. На нашей кафедре читаются лекции по таким учебным дисциплинам, которые, наряду с другими предметами институтского учебного плана, способствуют воспитанию высокой профессиональной культуры будущего специалиста, его широкой эрудиции.

Среди этих дисциплин — история физической культуры, управление и организация физкультурной и спортивной работы в стране, экономика спорта,

теория физического воспитания, основы спортивной тренировки. Лекции читают известные в стране специалисты — доктор педагогических наук профессор Н. И. Пономарев, профессор С. В. Янанис и другие. Кафедра является старейшей в стране. Кафедра организует и проводит педагогическую практику студентов.

Коллектив кафедры готов оказать новым студентам всемерную помощь в овладении вузовскими знаниями.

В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и истории физической культуры

Основанная Лесгафтом

КУРС систематической и функциональной морфологии, который изучается на кафедре анатомии, является одним из фундаментальных предметов для студентов, будущих высококвалифицированных специалистов по физической культуре и спорту.

Основателем нашего института и кафедры анатомии (1896 г.) был Петр Францевич Лесгафт.

В настоящее время кафедра анатомии располагает хорошо оборудованным и оснащенным анатомическим музеем, где размещено около 2000 естественных препаратов по различным разделам анатомии человека, рентгено-анатомическим музеем, обеспечена достаточным количеством учебных анатомических препаратов для самостоятельной работы студентов.

База кафедры, высококвалифицированный преподавательский состав обеспечивают высокий уровень преподавания анатомии и всестороннюю помощь студентам в работе по овладению предметом.

А. КОБЗИН,
доцент



ПАМЯТНИК Клаве Назаровой в г. Острове.

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белогвардейщины, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ. В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

БИОХИМИЯ ОТКРОЕТ СЕКРЕТЫ

ЗАБОТА о здоровье трудящихся, о создании наиболее благоприятных условий труда, быта и отдыха советского народа — одна из важных задач КПСС в коммунистическом строительстве.

Изучением вопросов сохранения и укрепления здоровья населения, продления жизни людей занимается гигиена. Гигиена, являясь основной профилактической наукой, изучает разнообраз-

важное место в общетеоретической подготовке студентов института занимает изучение биологической химии — общей биохимии и биохимии физических упражнений и спорта. Тренер и педагог в области физического воспитания должны хорошо знать химические процессы, происходящие в организме спортсмена.

Большое значение имеют научная разработка и проведение

наиболее принципиальные разделы курса биохимии освещаются на лекциях. На лабораторных и семинарских занятиях студенты закрепляют знания. Но современный специалист должен овладеть также научным методом исследования явлений. «Процесс обучения в вузе сегодня все больше опирается на самостоятельную,

близкую к исследовательской, деятельность студента». — указал в своем выступлении на Всесоюзном слете студентов Л. И. Брежнев. Это в полной мере относится и к специалистам в области физической культуры и спорта.

Л. КОМАРЕВЦЕВ,
зав. кафедрой биохимии, доктор медицинских наук

НАУКА О ЗДОРОВЬЕ

широкого круга мероприятий по созданию оптимальных условий для занятий физическими упражнениями и спортом, организация на научной основе рационального питания спортсмена с учетом специализации и т. д. Успешное освоение преподавателем физической культуры и тре-

нером этих вопросов будет способствовать максимальной оздоровительной направленности физической культуры и спорта.

На кафедре гигиены в курсе спортивных сооружений изучаются основы строительства, эксплуатации и материального обеспечения мест занятий физической культурой и спортом.

Профессор А. ЛЕБЕДЕВА,
зав. кафедрой гигиены

Редактор В. Ф. ТУРКИН



НАШ ВУЗ оказывает большую помощь в работе созданной недавно в Ленинграде школе-интернату, специализирующейся по спорту.

На снимке: студентка III курса спортфака Г. Козлова во время своей педагогической практики ведет занятия с группой гимнасток интерната.

324 000 ТОМОВ

БИБЛИОТЕКА института — старейшая из библиотек физкультурных вузов страны. Она создана в 1920 г. на базе библиотеки бывших курсов П. Ф. Лесгафта.

Сейчас в ее фонде свыше 324 тыс. экземпляров книг, 800 микрофильмов с иностранных журналов по физиологии, медицине, биохимии, спортивной медицине и другим отраслям знаний, представляющих интерес для наших читателей. Имеется 7.490 книг по физической культуре и спорту на иностранном языке.

Среди художественной литературы вы найдете произведения современных русских и иностранных авторов, в их числе — уникальные издания.

Справочно-библиографический отдел библиотеки помогает читателю в подборе литературы.

Библиотека организует выставки, встречи с писателями, проводит тематические вечера, обзоры книг.

З. ФЕЙГИНА,
зав. библиографическим отделом

В боях за Родину

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын, мужественный и умелый партизанский командир. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1942 году, выполняя очередное боевое задание, погиб Д. Косицын. Смертью храбрых погибла отважная подпольщица, воспитанница школы тренеров Клава Назарова. Ей присвоили звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть воинов, светлую память павших в боях за Родину.

В. АЛЕШИН

Прочное место на кафедре занимает такая форма тренерской подготовки, как привлечение студентов на занятиях по повышению спортивного мастерства в качестве помощников преподавателя для проведения отдельных частей тренировочного занятия.

Кафедра ждет встречи с новым пополнением студентов.

В. ФЕДОРОВ,
заслуженный тренер СССР, доцент