

# Новые старты ГТО

**С**ВЫШЕ 700 студентов нашего института вышли 6 мая с. г. на старт легкоатлетического кросса памяти В. Себейкина. Соревнования проходили в районе стадиона имени С. М. Кирова. В ходе кросса 456 человек сдали нормы комплекса ГТО.

В личном зачете победили Татьяна Бочкарева (школа тренеров) и Анатолий Плеханов (спортфак).

**Ю. АНДРЕЕВ,**  
старший тренер института по легкой атлетике

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 18 (699)

Пятница, 12 мая 1972 г.

Газета издается с 1940 года

Цена 1 коп.

## В СНО

### Все десять работ поощрены

**З**АКОНЧИЛСЯ городской тур IV Всесоюзного конкурса студенческих работ по проблемам общественных наук, истории ВЛКСМ и международного молодежного движения, посвященного XXIV съезду КПСС и 50-летию образования СССР. На городской смотр наш институт рекомендовал 10 лучших студенческих работ. Все они признаны оргкомитетом конкурса заслуживающими поощрений.

Диплом I степени получила работа студентки II курса педфака О. Фортигиной «Социалистическое соревнование на современном этапе коммунистического строительства» (научный руководитель кандидат исторических наук старший преподаватель Н. А. Груздинская).

Дипломом II степени отмечена работа студента I курса педфака А. Суворова «Олимпийское движение как фактор борьбы за мир и дружбу народов на современном этапе» (научный руководитель кандидат исторических наук доцент К. В. Борщук). Такой же награды удостоена работа студента II курса педфака Ю. Андреева «Современная идеологическая борьба, молодежь и религия» (научный руководитель старший преподаватель Б. В. Васильев).

Дипломы III степени присуждены работам студентов В. Жинжило (III курс педфака) — «Некоторые проблемы научного управления обществом в решениях XXIV съезда КПСС» (научный руководитель кандидат философских наук старший преподаватель С. П. Иванов), С. Зимина (IV курс педфака) — «XXIV съезд Коммунистической партии Советского Союза о приспособлении империализма к современным условиям» (научный руководитель старший преподаватель Л. Н. Богомолова), А. Стамбулова (II курс педфака) — «Современный сионизм и его реакционная сущность» (научный руководитель доцент К. В. Борщук).

Грамоты Городского оргкомитета конкурса получили работы

### поощрены

студенток спортфака Г. Колосовой — «Критика фальсификаторов истории Великой Отечественной войны Советского Союза» (научный руководитель кандидат исторических наук доцент А. А. Копылов) и М. Кучинской — «Формирование нормальной меры труда при социализме» (научный руководитель — кандидат экономических наук доцент Р. М. Орлов).

Поощрительная грамота присуждена работе студентки III курса спортфака Т. Русских — «Некоторые проблемы современного студенческого движения на Западе» (научный руководитель кандидат философских наук доцент И. Н. Букина).

Работа студентки III курса спортфака Л. Бобровой «Марксизм-ленинизм о счастье и смысле жизни» (научный руководитель кандидат философских наук И. М. Кузнецова) заслужила благодарность городского оргкомитета конкурса.

Итак, результат неплохой. И это итог большой работы, проведенной нашими студентами. Большая помощь им была оказана со стороны ученого совета института, преподавателей кафедры марксизма-ленинизма, партбюро, комитета ВЛКСМ, библиотеки.

Все работы посвящены актуальным темам, затрагивают важнейшие современные проблемы истории ВЛКСМ, международного молодежного движения, отражают материалы XXIV съезда КПСС и подготовку к празднованию 50-летия образования Союза ССР, связаны с насущными задачами идеологической борьбы.

Проведение конкурса помогло студентам более глубоко усвоить теоретический курс по всем общественным дисциплинам, получить навыки научного исследования, способствовало расширению кругозора.

**И. БУКИНА, доцент**

### В спортивной школе-интернате



В гимнастическом зале.

### Внимание!

16 мая, в 14 часов 30 минут, в Ленинском зале состоится конференция на тему «70-летие со дня выхода книги В. И. Ленина «Что делать?» и ее значение в борьбе против современной буржуазной идеологии».

Для участия в конференции приглашаются все желающие.

### ОКОНЧИЛИ АСПИРАНТУРУ

13 молодых ученых завершили курс обучения в аспирантуре института. У большинства из них готовы к защите диссертационные работы.

Шестеро из выпускников аспирантуры оставлены в институте, где они будут преподавать на различных кафедрах. В их числе заслуженный мастер спорта СССР А. Н. Мишин, кандидат в мастера спорта Г. В. Грецов и другие.

Бывший аспирант кафедры спортивных игр А. Ш. Насымов будет работать в Узбекском институте физкультуры, мастер спорта В. С. Курьес — в Новгородском педагогическом институте, мастер спорта В. И. Солонкин — в ЛВИМУ им. Манарова и т. д.

**Л. СЛЕСАРЬ**

### Полку мастеров прибыло

**З**А ПОСЛЕДНЕЕ время в различных соревнованиях девять студентов нашего института впервые выполнили нормативы мастеров спорта. Среди них 4 фехтовальщика, 2 легкоатлета, борец, конькобежец и боксер.

**В** ОТ И ПРОШЛА моя последняя сессия. Я готовлюсь стать специалистом в очень трудном виде спорта — скоростном беге на коньках. В течение двух лет изучал теорию под руководством доцента кафедры кандидата педагогических наук Николая Ивановича Петрова. Вместе с тем он помог мне глубже понять, какое нелегкое это дело — быть настоящим наставником молодых специалистов. Сколько споров у нас было, сколько раз Николаю Ивановичу приходилось выслушивать мои доводы! Часто наши мнения расходились, но Николай Иванович разъяснял мне мои ошибки, неточности. В то же время он заставил меня поверить в собственные мои силы и возможности. Особое внимание в обучении уделялось самостоятельной работе над специальной литературой. В этом мне особенно помогли разработки Николая Ивановича. Я считаю, что с ними следовало бы ознакомиться и другим выпускникам. Ведь ни

### Вес покоряется

### упорным

**В** ТЕЧЕНИЕ трех дней в спортивном зале ЛПИЖТа проводился чемпионат ленинградских вузов по тяжелой атлетике. Одновременно, параллельным зачетом, проводилось первенство ЛОС СДСО «Буревестник».

Дружина наших штангистов отстояла звание чемпионов ленинградского «Буревестника», значительно опередив другие команды.

Особенно хочется отметить успех Владимира Носова (IV курс педфака). Недавно, выступая на всесоюзных соревнованиях «Буревестника», он занял 3-е место в легком весе с хорошей суммой в троеборье — 380 кг. А на сей раз ему не было равных. В. Григо (III курс педфака), занявший 2-е место, проиграл Носову 20 кг. Чемпионом в полусреднем весе стал Михаил Коршунов (III курс педфака) с результатом 375 кг, значительно превысив норматив кандидата в мастера спорта. Всего 2,5 кг не хватило В. Курникову (II курс педфака), чтобы стать чемпионом в среднем весе. Виктор уверенно выжал 130 кг, но рывок его подвел — 112,5 кг с третьей попытки. Набрал в сумме 395 кг, Курников впервые выполнил кандидатский норматив. Он имеет все возможности в ближайшее время стать мастером спорта.

В полутяжелом весе мы больше ждали от мастера спорта Ю. Смирнова (II курс педфака). Но он не проявил настоящих бойцовских качеств и занял второе место с посредственным результатом — 385 кг. В этой весовой категории следует отметить успех А. Суркова (II курс педфака). Накануне чемпионата вузов Саша удачно выступил в первенстве СССР среди юниоров, улучшил личные достижения в жиме и в толчке и дал команде

г. Ленинграда немало очков. Федерация тяжелой атлетики разрешила переадресовать результат Суркова — 397,5 кг, и он, так же как и Смирнов, занял 2-е место, дав команде 23 очка.

В первом тяжелом весе чемпионом стал А. Новиков (IV курс педфака). Его результат в троеборье — 415 кг. А. Евратов получил (в который уже раз!) нулевую оценку. Не взяв начального веса в рывке, он решил прибавить 5 кг. Дважды подходил к 120-килограммовой штанге, и в результате — «баранка».

Для командной победы постарались студенты: В. Зверев (IV курс педфака) — 4-е место, В. Герасимов (II курс педфака) — 4-е место, В. Брагин (IV курс педфака) — 5-е место, В. Перчаткин (IV курс педфака) — 4-е место.

Большим стимулом для студентов явилось награждение. Облестной совет вручил чемпионам ценные подарки и грамоты.

За подготовку команды-победительницы тренер мастер спорта Э. М. Смирнов награжден грамотой ЛОС СДСО «Буревестник».

В победе команды большая заслуга всего коллектива кафедры тяжелой атлетики.

Хочется пожелать нашим тяжелоатлетам дальнейших счастливых стартов. Для этого надо много и плодотворно трудиться.

Впереди Всесоюзная спартакиада спортивных клубов инфикультуры.

**Н. ИПОПОЛИТОВ,**  
старший преподаватель

Скажи мне, кто твой наставник...

## МНОГОЕ УЗНАЛ, ПОВЕРИЛ В СЕБЯ

для кого не секрет, что многие из нас затрудняются даже составить план курсовой работы. Несколько слов об особенностях наших занятий. Они проходили то на кафедре конькобежного спорта, то в ее лаборатории, то на кафедре физиологии, то в аудитории биомеханики. Мне постоянно внушалась мысль, что развитие результатов в конькобежном спорте неразрывно связано со смежными дисциплинами (физиологией, врачебным контролем и даже математикой). Подолгу мы засиживались в кабинете Николая Ивановича, забывая обо всем другом, кроме темы нашего разговора — о рабо-

те специалиста нашего профиля. На наших занятиях обсуждались не только вопросы теории и методики в моем любимом виде спорта, но и возможности дальнейшего развития науки и ее особенности в нашей стране. Шел разговор и о том, что будущее в науке принадлежит энтузиастам — лишь тем, кто предан своему делу.

Я искренне благодарен доценту кафедры конькобежного спорта кандидату педагогических наук Николаю Ивановичу Петрову.

**А. АРТЕМЬЕВ,**  
студент V курса факультета заочного обучения

— Специалист по спортивной медицине, которую вы в данном случае представляете, удостоен такой награды впервые? Не так ли, Александр Григорьевич?

— Да. И это, прежде всего, признание огромной роли спортивной медицины в современном спорте, в частности ее клинического направления и ценности новых методов функциональной диагностики, разрабатываемых коллективом сотрудников нашей лаборатории на протяжении многих лет.

— Клиническое направление — в чем оно в данном случае заключается?

— В узком смысле — это раздел спортивной медицины, имеющий целью изучение предпатологических и патологических состояний в спорте, их причин, механизмов, профилактики и лечения. В более широком смысле — это система взглядов, где основным является признание спортивной медицины в качестве составной части клинической медицины, находящейся с ней в неразрывной связи. Такой подход позволяет им взаимно обогащать друг друга. Однако в первую очередь он необходим для успешного развития спортивной медицины, так как это позволяет ей находиться на современном уровне достижений медицинской науки как в теории, так и в практике.

Все это может показаться само собой разумеющимся. Однако для утверждения такого взгляда пришлось затратить немало усилий. Дело в том, что долгое время господствовало представление, абсолютизовавшее значение так называемых особенностей организма спортсмена. Когда же мы стали изучать эти особенности на современном уровне клинической медицины, то под маской таких особенностей удалось обнаружить известные нарушения. Конечно, у спортсменов наблюдается большое своеобразие протекания таких нарушений: нередко они

## Авторитетное слово спортивной медицины

**КОМИТЕТ** по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР за научно-исследовательские работы, оказавшие решающее влияние на достижение выдающихся спортивных результатов, наградила золотыми медалями и премиями группу

ученых, в числе которых — профессор кафедры спортивной медицины нашего института, научный руководитель лаборатории функциональной диагностики нашего института А. Г. Дембо и профессор кафедры теории и истории фи-

зической культуры, доктор педагогических наук Н. И. Пономарев.

Наш корреспондент попросил одного из награжденных — А. Г. Дембо ответить на ряд вопросов. Это интервью мы печатаем ниже.

развиваются на фоне высокой спортивной работоспособности. Последнее обстоятельство долгие годы служило основанием для неверного взгляда, согласно которому высокие результаты сами по себе исключают возможность каких-либо нарушений в состоянии здоровья. В действительности все оказалось не так просто.

— Но ведь спорт — это все же синоним здоровья?

— Не только полностью соглашусь с этим, но и добавлю, что такую точку зрения мы пропагандируем и активно доказываем на деле. Однако одной веры в оздоровительную роль спорта недостаточно. Современный спорт — очень мощное средство воздействия на организм спортсмена. Но для того чтобы спорт всегда понимался как синоним здоровья, пользоваться им нужно умело. А это, к сожалению, делается не всегда разумно. Кроме веры в прекрасные качества спорта необходимо объективное знание того, что происходит в организме при различных степенях физических нагрузок, достигающих сегодня очень высокого уровня. А для этого надо глубоко и всесторонне их изучать. Иначе нельзя эффективно бороться за

строгую индивидуализацию нагрузок с целью предотвращения чрезмерного напряжения.

Но эти знания необходимы не только для максимального использования оздоровительного влияния массового спортивного движения, но и для успехов большого спорта олимпийского уровня. Думается, что систематический тщательный анализ выступлений наших спортсменов с чисто медицинских позиций должен давать немалые (а пока что далеко не достаточно используемые) возможности для повышения класса наших сборных.

Как видите, клиническое направление спортивной медицины решает самые насущные практические вопросы современного спорта. Теперь это понимают все. Не случайно последняя Всесоюзная конференция по спортивной медицине была целиком посвящена клиническим проблемам спортивной медицины. Ее итоги показали, что в ряде ключевых вопросов этого раздела науки с спорте советские ученые опережают зарубежных специалистов. Это очень отрадно. Вспоминается в связи с этим, что утверждение о необходимости изучения клинических проблем спорта вначале

встречалось в штыки, считалось чуть ли не дискредитацией спорта.

— Какие еще вопросы спортивной медицины разрабатываются в руководимой вами лабораторией?

— Большое внимание мы уделяем разработке новых полноценных методов изучения вегетативных функций организма спортсменов. В этой области функциональной диагностики сотрудники лаборатории на протяжении многих лет сделали немало. Так, впервые были разработаны важные разделы и методы функциональной диагностики в спортивной медицине, теперь широко используемые как в научной, так и практической работе со спортсменами. Это спортивная векторкардиография, спортивная оксигеметрия, разработка важных и для теории, и для практики спортивной медицины разделов спортивной кардиологии, касающихся нового подхода к оценке гипертрофированного сердца спортсмена и критериев его диагностики, новых аспектов фонокардиографической оценки состояния сердца спортсменов и т. д. Впервые в спортивной ме-

дицине в нашей лаборатории апробируется и внедряется в широкую практику перспективный метод изучения по существу не исследованного, но в то же время чрезвычайно важного параметра гемодинамики — давления в малом круге кровообращения.

В лаборатории, приходя сюда совсем молодыми врачами, специалисты растут, приобретают знания, опыт, выходят на самостоятельный путь. Это Ж. А. Тесленко, А. М. Тюрин, Л. И. Левина, И. Я. Чистова и другие молодые ученые. За последние пять лет в лаборатории «выращено» два доктора и шесть кандидатов медицинских наук. Всего же за время более чем 20-летней работы в спортивной медицине мне довелось дать путевку в жизнь восьми специалистам, ставшим профессорами, докторами наук, и 24 кандидатам медицинских наук. Предполагаем, что в нынешнем году этот отряд пополнится еще двумя кандидатами и одним доктором наук.

— Чем занят коллектив лаборатории сейчас, каковы планы на будущее?

— В настоящее время в лаборатории проводится разработка совершенно нового принципиально и весьма перспективного направления в спортивной медицине. Речь идет об изучении специфической гармонии функционального состояния вегетативных систем, гармонии, формируемой специфическим влиянием конкретной направленности тренировочного процесса. Это большая, ответственная задача, осуществление которой потребует много сил и времени. Ее решение имеет огромное значение для развития спортивной медицины в целом, и особенно при исследовании функционального состояния сборных команд.

**ОЛЕЖКА** таял на глазах. «Острый гангренозно-перифоративный аппендицит, осложненный перитонитом». Какая детская тяжесть испытаний, выпавшая на долю двухлетнего малыша, за этой короткой записью в истории болезни!

Сердечко стучало торопливо и неровно, словно испуганный воробышко спешил поскорее вырваться из клетки, неумолимо захлопнувшей за ним дверцу. Слышав этот тревожный стук, чувствуя на своей руке обжигающее дыхание мальчика, Юрий Васильевич каждый раз вспоминал, что фамилия Олежки — Синица. От нее веяло покоем, добротой, беззащитностью крохотного существа. Представлялась сразу этакая деловитая желтогрудая пичуга, радующаяся лучу солнца, тенистой зелени деревьев, утренней небесной голубизне...

Бегать бы мальчугану по дорожкам парка, задавать свои тысячи «почему?» деду, изумляться краскам, звукам, запахам цветущего лета. А он вот здесь, в больничной палате. Тети и дяди в белоснежных халатах, они добрые. Но сколько уже недель прошло, а взрослые, умные люди ничего не могут сделать, чтобы помочь одному маленькому человечку.

Обширная, величиной с ладонь, рана, в глубине которой лежал ничем не прикрытый кишечник, производила тяжелое впечатление даже на бывалых хирургов. Попытки стянуть ее швами или сделать кожную пластику оказывались безуспешными. Болезнь настолько ослабила защитные и

активизировала разрушительные силы в организме, что пересаженная кожа в течение суток полностью уничтожалась, швы прорезались, и рана вновь открывалась. Малейшее напряжение — даже плач больного ребенка — вызывало выпадение петель кишечника. Создавался замкнутый круг: бинт, удерживая кишечник от выпадения, мешал в

садки кожи, на рану накладывались пчелиный мед, свежее мясо молодых телят; она орошалась антибиотиками, использовалась физиотерапия.

Какие нервы нужны человеку со скальпелем, сколько решительности, выдержки и как много должно быть человеколюбия! Нужно, наверное, очень верить в жизнь, чтобы так вот вести изо

совсем недавно воспаление, появилась молодая, тонкая, как первый ледок, розовая пленка кожи. Постепенно она покрыла петли кишечника и всю рану, становилась день ото дня все надежнее, прочнее. В конце концов рана затянулась плотным рубцом.

...Время идет. Подросток Олежка. И словно не было кошмарных 107 дней, когда решалось, жить ему или... Подвижный и непоседливый, как и положено без пяти минут первокласснику, он очень любит игры с мячом. Может быть, станет спортсменом? Как «дядя доктор», выходящий его тогда в Калининградской областной больнице.

А для самого Высочина спорт давно уже стал непрерывной частью его жизни. Это теперь навсегда. Так же как и медицина. В 1964 году он получил сразу два диплома — педиатрического института и школы тренеров. Будучи врачом, занимался тремя видами борьбы, выполнил норматив первого спортивного разряда.

Эта двуединая преданность врача и спортсмена и привела его в стены института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта: сейчас он заведует здесь лабораторией функциональной диагностики опорно-двигательного аппарата человека. Юрий Васильевич исследует причины травм и заболеваний спортсменов, что позволяет совершенствовать меры по предотвращению травматизма.

— Тема интересная, — рассказывает Юрий Васильевич, — работаем со сборной командой легкоатлетов СССР вот уже два

## ДАРЮ ЖИЗНЬ

то же время оттоку из раны, и воспаление еще больше усиливалось.

Высочин перечитал массу специальной литературы, советовался с маститыми коллегами. В ответ каждый раз только скептическое пожатие плечами: «Чудес на свете не бывает».

Нужно было спешить...

И хирург все-таки победил. Высочин решил прикрывать рану не плотной материей бинта, а полиэтиленовой сеткой. Прижимая открытый участок кишечника, она в то же время обеспечивала свободный дренаж раны и доступ воздуха к тканям.

И снова были дежурства у Олежкиной кровати, не предусмотренные, конечно, никаким официальным графиком, бессонные ночи, когда неотступна одна мысль: «Как действовать дальше?». Были использованы все известные средства восстановления сил организма и регенерации тканей. Ежедневно, кроме пере-

дня в день битву во имя ее торжества.

И силы понемногу возвращались к мальчугану. Высочин повеселел. Ушло наконец-то чувство виноватости перед малышом, овладевавшее Юрием Васильевичем всякий раз, когда он входил в палату.

В один из дней, как и всегда перед перевязкой, Юрий Васильевич зашел к Олежке. Мальчуган никому не позволял носить себя в перевязочную, кроме «дяди доктора», как он называл Высочина.

— Ну что, Олежек, будем теперь поправляться? — спросил, беря его на руки, Юрий Васильевич.

— Будем поправляться, — серьезно ответил маленький человек, и глаза, в которых, казалось, навсегда застыло невыразимое страдание, озарились вдруг ясной ребячьей улыбкой.

Пришел день, когда по краям раны, на местах, где было еще

года.

...С вечерней почтой пришло и это письмо — из Калининграда. От Олежки и его родных. Пишут о себе, и, как всегда, самые дорогие несколько слов: «Олежка здоров и весел. Спасибо вам, Юрий Васильевич...» А ведь годы прошли. Как видно, для доброго дела неважен срок давности, его не существует.

Эти письма каждый раз волнующее напоминание. Юрий Васильевич заново возвращается к тому дню, когда медперсонал провожал домой вставшего на ноги Олежку. Малышу накупили подарков.

Высочин легонько потрепал Олежку за ухо:

— До свидания, дружище.

И с полным правом он мог бы добавить: «Дарю тебе жизнь, малыш!».

### ВЫГОДА ОЧЕВИДНА

**С**БЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ кассы Октябрьского района развиваются высокими темпами. Так, на 1 января 1972 года сумма вкладов населения составила 89 354 тыс. рублей.

Большой популярностью среди рабочих, служащих, пенсионеров пользуется метод безналичного перечисления части заработной платы и пенсий для перечисления во вклады.

Товарищи! Если вы еще не состоите вкладчиками сберегательной кассы, не участвуете в безналичном перечислении, то я вам советую сделать это.

Приходите к нам, мы вас ждем. Наша сберегательная касса находится на ул. Декабристов, д. 43.

ЛАУХМАН

зав. сберкассой