

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 19—20 (740—741)

Понедельник, 28 мая 1973 г.

Газета издается с 1940 года

Цена 1 коп.

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».
Из программы КПСС

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

XXIV съезд указал как на одну из главных задач коммунистического строительства — на формирование нового человека — патриота и защитника социалистической Родины.

В свете этих указаний подготовка высококвалифицированных педагогических кадров приобретает для нашего общества исключительное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физического воспитания, тренера спорта. Она интересна тем, что как бы устремлена в будущее, и в этом ее высокая романтика.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для физкультурного движения различных профилей. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное и тонкое. Педагог, воспитатель имеет дело с внутренним миром человека, его мировоззрением, чувствами, поведением. Помимо решения своих специальных задач преподаватель физического воспитания, тренер спорта оказывают сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога.

Надо хорошо знать и понимать задачи и содержание воспитания, его методы, средства и формы, уметь применять их на практике.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека.

Студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания, проходят педагогическую практику. В условиях школы, вуза, производства студенты-практиканты применяют в живом педагогическом процессе те знания, которые они получили по педагогике и другим учебным дисциплинам.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Профессор В. БЕЛУРСУВА,
зав. кафедрой педагогики



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

ПРОФИЛИРУЮЩАЯ КАФЕДРА

СРЕДИ кафедр института нет «второстепенных», «не важных». Однако профилирующей является кафедра теории и истории физической культуры.

На кафедре читается курс «Введение в специальность», который имеет целью облегчить выпускникам средней школы процесс адаптации к условиям вузовского обучения. Здесь читается ряд важнейших курсов — истории физической культуры, теория физического воспитания, основы спортивной тренировки, управление, организация, экономика физической культуры и спорта.

Уровень профессиональной подготовленности специалистов нашего профиля в значительной мере определяется степенью владе-

ния теорией и методикой физического воспитания. Теория физвоспитания, основы спортивной тренировки раскрывают сущность такого интересного и еще до конца не изученного явления, как спортивная тренировка.

На кафедре теории и истории физической культуры работают опытные преподаватели, среди которых известные в стране специалисты — доктор педагогических наук, профессор Н. И. Пономарев, доценты Т. М. Каневец, Г. Д. Харабуга и др.

Добро пожаловать, дорогие товарищи студенты первого курса.
В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и истории физической культуры, доцент

Изучение марксизма-ленинизма

В ПОСТАНОВЛЕНИИ ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему совершенствованию высшего образования в стране» говорится: «Добиваться, чтобы молодыми специалистами овладели основами марксистско-ленинской науки, имели глубокую теоретическую и профессиональную подготовку, обладали высокими моральными качествами и умели работать с людьми, были активными проводниками политики партии. Ведущую роль в формировании марксистско-ленинского мировоззрения студенчества играют кафедры общественных наук.

Кафедра марксизма-ленинизма

нашего вуза ведет преподавание истории КПСС, политической экономии, диалектического и исторического материализма, научного коммунизма и атеизма.

Наряду с лекциями и семинарами по общественным наукам большое внимание уделяется самостоятельной работе студентов. Они выступают с политинформациями и докладами по важнейшим проблемам современности, пишут рефераты, читают лекции на предприятиях, участвуют в работе научно-теоретических конференций по общественным наукам.

Глубокое изучение марксистско-ленинских работ, партийных документов, материалов между-

Старейший из физкультурных вузов

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ордена Ленина и ордена Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее высшее учебное заведение по физической культуре в нашей стране.

Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководительниц физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта — одного из крупнейших ученых и педагогов того времени — в деле создания специального учебного заведения по подготовке учителей физического воспитания огромны. П. Ф. Лесгафт создал свою, подлинно научную систему физического образования.

Современник Герцена, Чернышевского, Добролюбова, Пирогова, Сеченова и Ушинского, П. Ф. Лесгафт являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общности 60—80-х годов прошлого столетия.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта — славное революционное прошлое. Чиновники царской охранки считали курсы П. Ф. Лесгафта «центром революционной агитации в столице, центром, где преступная деятельность революционеров, при весьма сочувственном отношении к ней директора лаборатории (т. е. П. Ф. Лесгафта — В. У.), ведется в самых широких размерах».

Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов. Великий вожь выступал здесь неоднократно.

На базе Высших курсов П. Ф. Лесгафта в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года, за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии, — орденом Красного Знамени.

7 апреля 1970 года Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР, Совет Министров СССР и ВЦСПС за высокие показатели в подготовке специалистов наградили институт Ленинской юбилейной Почетной грамотой.

НАШ ИНСТИТУТ готовит педагогические кадры по двум профилям: преподаватель-тренер по избранному виду спорта (на спортивном факультете) и преподаватель физического воспитания (на педфаке).

Физическое воспитание как часть коммунистического воспитания призвано играть важную роль в деле гармонического развития подрастающего поколения, укрепления здоровья, повышения производительности труда, в деле формирования нового человека — строителя коммунизма, духовно богатого, морально чистого и физически совершенного. Эти благородные задачи воспитания и надлежит решать будущим выпускникам института. Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза полноценно подготовиться для наилучшего выполнения этих задач. Но поработать для этого предстоит немало. «Советский специалист сегодня, — отметил в речи на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, — это человек, который хорошо овладел основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью».

В 1972 году институт сделал 51-й выпуск за советский период его существования. За эти годы подготовлено свыше 22000 специалистов с высшим и средним специальным образованием. Питомцы нашего института работают в высших и средних учебных заведениях, многие из них стали видными тренерами, учеными, руководителями спортивных организаций страны.

Студенты института одновременно с получением высшего специального образования повышают свое спортивное мастерство. Многие студенты входят в состав сборных команд Ленинграда и СССР, являются рекордсменами и чемпионами мира, Олимпийскими игр, Европы и СССР. Спортклуб института СКИФ является одним из сильнейших спортивных коллективов Ленинграда и физкультурных вузов. Начиная с Олимпийских игр 1952 г. наши воспитанники завоевали 32 золотых, 13 серебряных и 9 бронзовых медалей. За последние годы студенты установили 33 мировых рекорда и 27 раз были чемпионами мира.

Кроме дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационными пунктами в Уфе и Горьком, школу тренеров, филиал в Великих Луках, факультет повышения квалификации преподавателей физического воспитания вузов страны.

В составе преподавателей свыше 120 профессоров, доцентов и кандидатов наук, 28 заслуженных тренеров РСФСР и СССР и 15 заслуженных мастеров спорта. Дружный коллектив лесгафтовцев имеет славную боевую историю, а также традиции в учебно-научной, трудовой, спортивной и общественной работе. Эти традиции передаются новому пополнению института.

В эти дни наш институт, как и все советские вузы, не жалея сил, трудится, стремясь внести достойный вклад в решение задач, поставленных XXIV съездом КПСС перед высшей школой, перед физкультурным движением страны.

В. УХОВ,
проректор института, доцент

народного коммунистического движения составляют основу учебно-процесса по общественным наукам. Посещение историко-революционных музеев и просмотры фильмов — неотъемлемая часть этого процесса.

Активно участвуя в работе семинаров и всех мероприятий, проводимых кафедрой марксизма-ленинизма, будущие специалисты яснее видят политические цели Коммунистической партии Советского Союза, приобретают навыки общественной работы.

Н. БОРЩУК,
зав. кафедрой марксизма-ленинизма, доцент

ЗДЕСЬ ЗАРОДИЛАСЬ НАУКА О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ,

Для приверженцев «королевы спорта»

КАФЕДРА легкой атлетики является одним из ведущих центров страны по подготовке высококвалифицированных специалистов в этом массовом виде спорта.

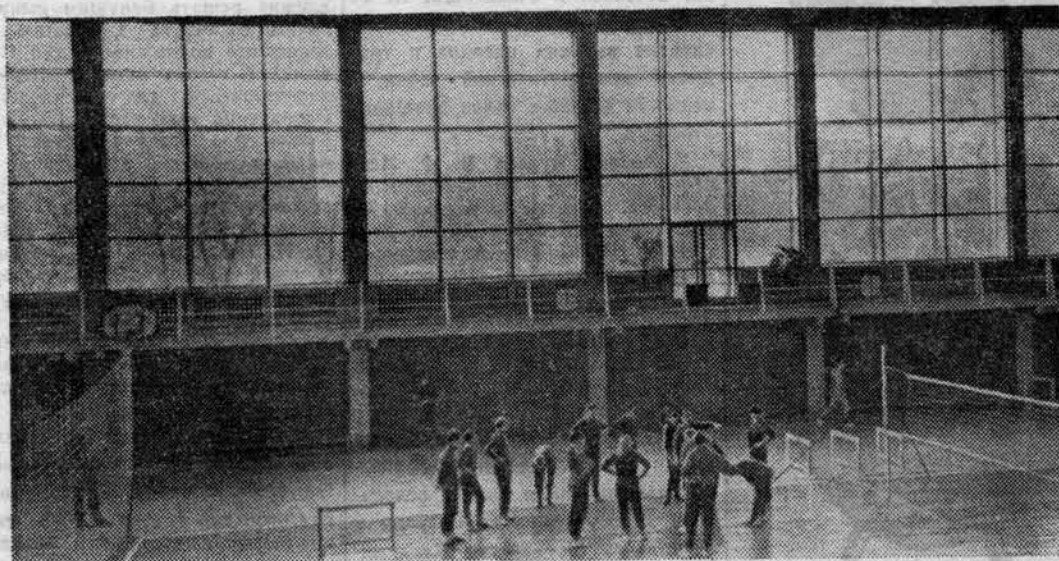
Ее коллектив подготовил более 1500 специалистов по легкой атлетике. В числе выпускников — 35 заслуженных мастеров спорта СССР, 7 мастеров спорта международного класса. 15 наших воспитанников принимали участие в Олимпийских играх. Спортсменами института установлено более 17 мировых рекордов, многие из наших атлетов — чемпионы и рекордсмены СССР, Европы, мира и Олимпийских игр. 15 выпускникам присвоено звание заслуженного тренера СССР и пяти — заслуженного тренера РСФСР.

В сборную команду страны ныне включены студенты-легкоатлеты О. Райко, В. Войкин, Т. Анисимова, В. Гаврилова, М. Сидорова и др.

Воспитанием и подготовкой легкоатлетов в институте руководят заслуженные тренеры СССР Д. Ионов, Е. Лутковский, И. Пожидаев, заслуженные тренеры РСФСР Е. Лосин, П. Нижегородов, И. Шустер и другие преподаватели.

Добро пожаловать, молодые легкоатлеты, в наш вуз!

Л. АНОКИНА, заслуженный тренер СССР, заслуженный мастер спорта СССР, кандидат педагогических наук



ГЛАВНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ИНСТИТУТА. Идет тренировка.

Фото В. Галактионова

ШКОЛА тренеров готовит специалистов по спорту средней квалификации.

Мы принимаем юношей и девушек с 8-летним образованием в возрасте 15—25 лет, имеющих II спортивный разряд по избранному виду спорта. В этом году будет производиться набор учащихся для обучения легкой атлетике, лыжному спорту, футболу, хоккею, борьбе вольной и классической, гимнастике спортивной.

Поступающие сдают вступительные экзамены по русскому языку (диктант), математике

При институте есть школа тренеров

(устно), общей физической подготовке (легкая атлетика, гимнастика, плавание) и избранной спортивной специальности.

Учащиеся обеспечиваются государственной стипендией, спортивной формой, а иногородние — общежитием.

Выпускники направляются на работу в качестве тренеров в

детско-юношеские спортивные школы, спортивные школы молодежи, в спортклубы, в коллективы физкультуры предприятий и т. д. Отличникам учебы и наиболее одаренным спортсменам предоставляется право поступления в институт физической культуры.

М. НИГМАНОВ,
директор школы тренеров

КАФЕДРА ВЕЛОСПОРТА

КАФЕДРА велосипедного спорта института готовит преподавателей и тренеров по велоспорту и обеспечивает факультативно подготовку и сдачу прав автомеханика.

Студенты, специализирующиеся на кафедре, имеют возможность повышать свое спортивное мастерство до мастеров международного класса.

Воспитанниками кафедры являются чемпионы мира Л. Кочетова, С. Москвин, Г. Царева, С. Кусков, чемпионы мира и рекорд-

смены СССР Л. Шелешнев, В. Батаев, Н. Петров и др.

Д. ПОЛЯКОВ,
зав. кафедрой
велосипедного спорта,
доцент

В ПРЕДСТОЯЩЕМ учебном году одна из учебных студенческих групп будет специализироваться по мотоциклетному спорту. Сюда будут приниматься лица до 30 лет, имеющие II спортивный разряд.

В. ИВКОВ,
доцент

РЫЦАРИ «ЖЕЛЕЗНОЙ ИГРЫ»

КАФЕДРА тяжелой атлетики — одна из молодых в институте. В ее коллективе работают опытные, известные в стране преподаватели.

Среди наших выпускников — специалистов по тяжелой атлетике более 200 тренеров и преподавателей с высшим и средним образованием. Многие из них имеют ученую степень кандидатов педагогических наук, являются заслуженными тренерами СССР и РСФСР, заслуженными мастерами спорта. 12 наших воспитанников были рекордсменами мира, Европы и СССР, двое — Федор Богдановский и Борис Селицкий прославили советский спорт как Олимпийские чемпионы. Преподаватели кафедры регулярно оказывают научно-методическую помощь сборным командам СССР, г. Ленинграда и тяжелоатлетам зарубежных стран.

Наши студенты ежегодно принимают участие в институтских, городских и всесоюзных соревнованиях СДСО «Буревестник».

В. МОНАСТЫРСКИЙ,
преподаватель кафедры
тяжелой атлетики



КАФЕДРА ЛЫЖНОГО И ГРЕБНОГО СПОРТА

КАФЕДРА лыжного и гребного спорта одна из старейших в институте. Здесь подготовлено немало отличных специалистов, в числе которых чемпионы Олимпийских игр, мира и Европы: В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Царева, М. Гусаква, В. Борейко, Л. Пинаева, Л. Кирсанова и многие др. Сейчас у нас обучаются чемпионы Европы, заслуженные мастера спорта Г. Суслина, Е. Кондрашина, мастер спорта Е. Беляев.

Кафедра располагает хорошими условиями для занятий, успешно овладения избранной специ-

альностью. В распоряжении студентов — методический кабинет-музей, лыжная база в пос. Навголово, освещенные слаломная и гоночная трассы и трамплин, лыжно-гребная база с современным оборудованием.

Кафедра укомплектована высококвалифицированными педагогами-тренерами. Все они — воспитанники нашего института и в большинстве своем — известные в прошлом спортсмены.

А. БАЖЕНОВ,
зав. кафедрой лыжного
и гребного спорта,
доцент

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

ОСНОВАТЕЛЬ нашего вуза П. Ф. Лесгафт считал, что научно образованный педагог должен быть непременно психологом т. е. хорошо знающим психологию специалистом.

Высказанное П. Ф. Лесгафтом требование и подготовке специалистов в области физического воспитания сейчас приобрело еще большее значение. Вот поэтому-то среди предметов, которые изучают студенты институтов физической культуры, значительное место занимает курс психологии.

Психология физического воспитания и спорта как специальная область советской психологической науки создана в нашей стране. Она разработана

главным образом усилиями коллективов кафедр психологии Центрального института физической культуры и нашего вуза. Научная разработка психологических проблем физического воспитания и спорта активно продолжается сейчас во всех институтах физической культуры.

Психологическое образование требует от студентов овладения знаниями общей психологии, психологии физического воспитания и спорта и возрастной психоло-

гии. Овладение данной системой психологических знаний может быть достигнуто лишь тогда, когда каждый студент будет не только посещать лекции, лабораторные занятия, выполнять домашние задания, но еще в большей мере будет работать самостоятельно над учебниками, над дополнительной литературой. Это позволит каждому сделать знания психологии своим умственным достоянием, то есть такими, которые основательно продуманы, прежде всего в направлении приложения их и практике будущей деятельности студентов как педагогов.

Профессор А. ПУНИ,
заведующий кафедрой психологии

Знакомьтесь: биомеханика

СПОРТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ — одно из самых сложных проявлений двигательной деятельности человека. Тренеру, обучающему этим движениям, необходимо понимать закономерности, по которым они протекают.

Педагог постоянно решает задачу о рациональности того или иного технического приема. И здесь на помощь ему приходят приборы и знания основ математики, теоретической механики, электроники, статистики и глубокого биомеханического анализа.

Оценку качества выполненного упражнения тренер получает теперь от целого комплекса

сложной аппаратуры, например стереограмметрической, информация с которой автоматически обрабатывается на электронно-вычислительных машинах и сразу же, срочно выдается тренеру.

Студенты в процессе обучения в институте на кафедре биомеханики знакомятся с использованием основных и некоторых уникальных аппаратных методик исследования.

Завершающим предметом кафедрального цикла является биомеханика. Она как бы синтезирует все знания, накопленные о движении, учит количественно

оценивать его, раскрывать причину возникновения усилий, показывает роль тех или иных мышц и характера их работы.

Словом, биомеханика — важное подспорье в процессе подготовки тренера, она показывает степень рациональности объединения в единое целое механических и биологических закономерностей и дает теоретические основы современной спортивной техники.

Г. ИВАНОВА,
и. о. зав. кафедрой биомеханики, кандидат биологических наук

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

КОЛЛЕКТИВ ГИМНАСТОВ

КАФЕДРЕ гимнастики института скоро будет 40 лет. За время ее существования подготовлено более 100 педагогов-тренеров по спортивной гимнастике, акробатике и художественной гимнастике.

Среди воспитанников кафедры гимнастики есть олимпийские чемпионы, заслуженные мастера и мастера спорта, известные тренеры.

Коллектив опытных преподавателей ведет большую научно-исследовательскую работу в разработке теории и методики спортивной тренировки. Под руководством кафедры готовятся крупные показательные спортивно-гимнастические выступления.

Институт в 1973 году принимает новое пополнение. Коллектив кафедры окажет молодым гимнастам всю необходимую помощь в учебе и совершенствовании спортивного мастерства.

Е. АКСЕНОВ,
зав. кафедрой
гимнастики, доцент



КАФЕДРА ФУТБОЛА

КАФЕДРА футбола и хоккея осуществляет учебно-методическую, научную и спортивную работу со студентами, ведет работу по оказанию методической помощи командам мастеров. Всесоюзный спорткомитет принял разработанные кафедрой в 1972 году новые методические указания по организации, планированию и методике тренировки команд мастеров по футболу.

В составе коллектива кафедры работают опытные специалисты. Это заведующий кафедрой — доцент, заслуженный тренер РСФСР Н. М. Люкшинов, и. о. доцента Г. С. Ласин, кандидат педагогических наук Ю. А. Морозов, мастера спорта СССР И. М. Таланов, Н. А. Гартвиг, В. А. Быстров, Ю. А. Варламов, судья Всесоюзной категории В. А. Алов, Ю. С. Якобсон и другие. Коллектив кафедры подготовил большое количество специалистов, работающих сейчас в коллективах физической культуры, спортивных школах, на руководящей работе в командах мастеров (В. Бобров, Е. Бабич, Н. Пучков, О. Ошенков, Г. Зонин и др.).

В период учебы в институте специализирующиеся по футболу и хоккею совершенствуют свое спортивное мастерство в сборных командах института, участвуют в играх на первенство и кубки вузов г. Ленинграда. В летние месяцы они выезжают на семинедельный учебно-тренировочный лагерьный сбор.

Ю. МЕЛЬНИКОВ,
старший преподаватель

СТУДЕНТУ очень важно владеть навыками исследования, уметь творчески подойти и совершенствованию своей профессии.

Решить эту задачу помогают студенческие научные кружки на 21 кафедре, объединяющие более 700 студентов. Руководит студенческим научным обществом доктор психологических наук профессор А. Ц. Пуни.

Ежегодно студенческое научное общество института проводит конференции, на которых студенты отчитываются в проделанной ими исследовательской работе. Кроме того, ежегодно проводится городской смотр-конкурс СНО

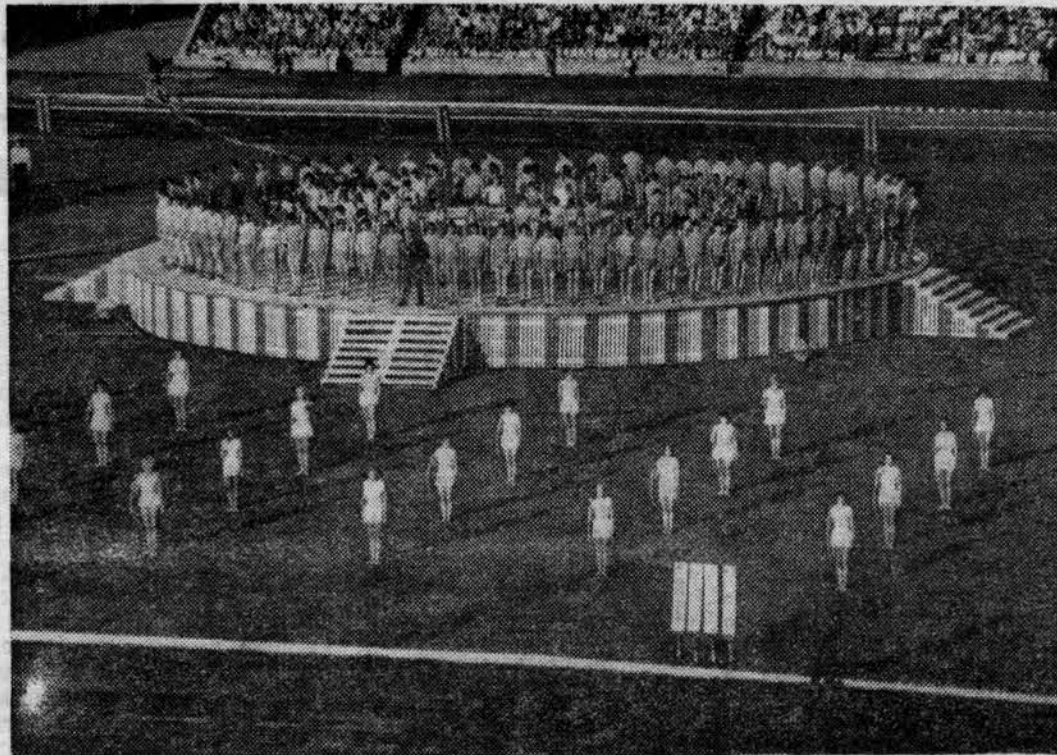
ПУТЬ В НАУКУ НАЧИНАЙТЕ СЕГОДНЯ

Ленинграда. В 1972 году наш институт представил 18 студенческих научных работ, из которых 4 получили дипломы I степени, 4—II степени и т. д. Наши студенты успешно представляли институт на всесоюзных конференциях.

Юноши и девушки, поступаю-

щие в нынешнем году в наш институт! С первых же месяцев обучения решите вопрос: в каком научном кружке вы начнете свою исследовательскую работу. Помните: ваш успех на этом пути в ваших руках.

В. ЖУЙКОВ,
председатель совета СНО



СПОРТИВНО-ХУДОЖЕСТВЕННОЕ выступление студентов института на стадионе имени С. М. Кирова в день открытия спортивного сезона Ленинграда.

ОСНОВАТЕЛЕМ и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый Петр Францевич Лесгафт.

Без знания анатомии невозможны полноценное изучение других медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также научный анализ положений и движений человеческого тела.

В последнее время на кафедрах анатомии институтов физкультуры создан новый курс — «Основы спортивной морфологии». Этот курс знакомит с многообразными морфо-функциональными

Основанная Лесгафтом

изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции спортсменов. Задачей курса является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного

процесса, включающего элементы индивидуализации, управления и прогнозирования в спорте.

Кафедра анатомии нашего института имеет достаточно хорошо оборудованный учебный и рентгено-анатомический музеи, а также большое число анатомических препаратов для самостоятельной работы студентов.

Преподаватели кафедры обеспечивают высокий уровень преподавания анатомии и всестороннюю помощь студентам в овладении предметом.

Ю. БУКИН,
доцент

МЕДИЦИНА И СПОРТ

НА КАФЕДРЕ спортивной медицины студенты изучают врачебный контроль, спортивный массаж, лечебную физкультуру.

Курс врачебного контроля знакомит будущих тренеров и педагогов с методами исследования функционального состояния различных систем организма, с заболеваниями и повреждениями при занятиях спортом, а также оказанием первой помощи при травмах и ранениях.

Только обладая всеми этими знаниями, педагог и тренер могут правильно организовать и построить учебно-тренировочный процесс, а также сохранить здоровье занимающихся.

Курс спортивного массажа знакомит студентов с различными видами массажа, который направлен на более быстрое восстановление функций организма после тренировок, соревнований и травм.

В курсе лечебной физкультуры студенты изучают влияние физических упражнений на организм при различных заболеваниях. Для женщин объем учебного материала по этому предмету значительно расширен, и они получают вторую специальность — инструкторов по лечебной физкультуре.

На кафедре постоянно работают научные кружки по этим дисциплинам, в которых каждый студент может углубить свои знания по интересующим его вопросам.

М. ПРОЭКТОР, старший преподаватель, кандидат медицинских наук

Конькобежцы, фигуристы

НАШ ВУЗ ОКОНЧИЛИ сильнейшие конькобежцы и фигуристы, ведущие тренеры и руководители этих видов спорта — чемпион мира, Европы и Олимпийских игр Б. Шилков, чемпион мира Л. Селихова, С. Кондакова, Т. Рылова, неоднократный чемпион и рекордсмен Советского Союза Н. И. Петров. Многим выпускникам присвоены высокие звания заслуженного тренера СССР и РСФСР.

Сейчас у нас учится экс-чемпионка мира Нина Статкевич, рекордсменка СССР и победительница первенства мира 1973 г. на дистанции 1500 м Галина Степанская, рекордсмен СССР и победитель многих соревнований этого года А. Цыганков, чемпион СССР среди юношей Ю. Бабенков, а также сильнейшие фигуристы и конькобежцы Советского Союза Т. Оленева, В. Власов, В. Боголюбов, Ю. Овчинников, И. Бабенков и др.

Учебную, спортивную и научную работу со студентами проводят опытные преподаватели во главе с многократным чемпионом СССР, призером первенства мира и Европы, кандидатом педагогических наук Т. Н. Москвиной и заслуженным мастером спорта Н. И. Петровым.

Б. ПОЛИРОВНОВ,
старший преподаватель

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, излучающим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

Физиологи В поиске

Для современного спорта характерны большие по объему и интенсивности нагрузки. Однако применять их в процессе тренировки надо уметь и с осторожностью. Необходимо точно знать об особенностях их воздействия на организм, учитывать индивидуальные реакции спортсменов на предельные нагрузки.

Все эти вопросы изучает физиология. Не случайно эта наука является одной из основных среди изучаемых в институтах физической культуры.

Кафедра физиологии в нашем институте существует более полувека. Ее создателями были крупные ученые — Л. А. Орбели и А. Н. Крестовников.

Крестовников разработал основные разделы физиологии физических упражнений. Он изучил механизмы совершенствования техники движений и развития физических качеств в процессе спортивной тренировки. Направления его исследовательских работ были тогда актуальными для спортивной практики. Многочисленные ученики А. Н. Крестовникова продолжают его дело.

На кафедре физиологии ведется интенсивная научная работа. Активное участие в ней принимают и студенты. Изучая физиологические закономерности с учетом их спортивной специализации, они повышают свое педагогическое мастерство, готовятся стать квалифицированными тренерами.

Чем больше физиологических знаний приобретут будущие специалисты в области физического воспитания, тем успешнее будет их профессиональная деятельность.

Профессор В. ВАСИЛЬЕВА

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

КАФЕДРА спортивных игр призвана готовить преподавателей-тренеров по баскетболу, волейболу и ручному мячу. Воспитанниками кафедры являются многие известные тренеры, которые успешно руководят ведущими командами Советского Союза.

Кафедра воспитала ряд выдающихся спортсменов-олимпийцев: заслуженного мастера спорта Л. Михайловскую, Т. Гогоблеву, Н. Кудреву. В институте сейчас обучается ряд сильнейших волейболистов и баскетболистов.

Преподавательский коллектив укомплектован высококвалифицированными кадрами, в числе которых — мастера спорта, заслуженные тренеры, доценты и кандидаты педагогических наук.

Студенты нашей специализации имеют хорошие возможности повысить свое спортивное мастерство по избранному виду спорта. Команды студентов института выступают в чемпионате СССР класса «А» по волейболу и ручному мячу.

Коллектив кафедры будет рад новому пополнению мастеров.

В. ЗЕДГЕНИДЗЕ,
зав. кафедрой,
заслуженный тренер СССР

НАШ АДРЕС:
190121
Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени
П. Ф. Лесгафта,
приемная
комиссия

ИНСТИТУТ производит набор на два дневных (спортивный и педагогический) и заочный факультеты. Институт готовит преподавателей по физической культуре и тренеров по отдельным видам спорта для средних и высших учебных заведений и других организаций.

Срок обучения на дневном отделении — 4 года, на заочном — 5 лет. При поступлении на спортивный факультет надо иметь II

ПОСТУПАЮЩЕМУ

спортивный разряд, на педагогический и заочный — не ниже III разряда.

Поступающие представляют следующие документы: подлинник документа об образовании, характеристику, медицинскую справку (форма 286), классификационный билет спортсмена, удостоверение

на значок ГТО. Поступающие, имеющие трудовой стаж, подтверждают его копией трудовой книжки, заверенной в отделе кадров.

Приним документов и заявлений на все виды обучения производится с 20 июня по 31 июля, вступительные экзамены — с 1 по

29 августа, зачисление в состав студентов — с 21 по 25 августа.

Вступительные экзамены сдаются по следующим дисциплинам: спортивная специализация, общая физическая подготовка (легкая атлетика, гимнастика, плавание), химия, физика, русский язык и литература (сочинение).

Успешно сдавшие вступительные экзамены обеспечиваются государственной стипендией и (иногородние) общежитием.

БОКС, борьба, фехтование. Эти три спортивно-педагогические дисциплины, имеющие много общего, объединены в нашем институте кафедрой единоборств.

На кафедре ведет педагогическую, тренерскую, методическую и научную работу большой коллектив опытных педагогов: заслуженный мастер спорта СССР доцент К. Т. Булочко, заслуженный тренер СССР доцент В. И. Федоров, кандидат педагогических наук Ю. В. Варганов и др.

Мастера единоборства

Коллективом кафедры единоборств подготовлено более 1000 специалистов. Многие из них стали тренерами и спортсменами самого высокого класса. Это чемпионы Олимпийских игр В. Жданович, Б. Мельников, Н. Соловьев, А. Иваницкий, чемпионы

СССР И. Князев, В. Васин, Ю. Замятин и др.

Сейчас на кафедре специализируется большой отряд студентов — мастеров спорта СССР, многие из них входят в сборные команды СССР, г. Ленинграда, СДСО «Буревестник».

Мы приглашаем молодых атлетов пополнить ряды представителей видов спорта, объединенных нашей кафедрой.

Н. БОЛДИН,
заслуженный тренер РСФСР



НАУКА О ЗДОРОВЬЕ

ГИГИЕНА является основной профилактической медицинской дисциплиной. Это наука о сохранении и укреплении здоровья, о продлении жизни людей. Гигиена изучает разнообразные факторы внешней среды (физические, химические, биологические и социальные), характер их влияния на организм человека, разрабатывает гигиенические нормы и санитарно-гигиенические мероприятия.

Создание наиболее благоприятных условий труда, быта и отдыха — одна из важных задач КПСС в коммунистическом строительстве. В соответствии с этим основной задачей гигиены в области физической культуры спорта является изучение внешней среды, в которой проводятся занятия физической культурой и спортом. Для устранения вредных влияний на организм занимающихся большое значение имеют научная разработка и проведение мероприятий, содействующих сохранению и укреплению здоровья, физическому развитию, повышению работоспособности, а следовательно и росту спортивных результатов. Гигиеническая наука разрабатывает мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным метеорологическим факторам, рациональные режимы труда и отдыха спортсменов, нормы и характер питания спортсменов, требования к одежде и обуви с учетом специализации и т. д.

Успешное разрешение этих задач преподавателем физической культуры и тренером будет способствовать оптимальной оздоровительной направленности физической культуры и спорта.

Профессор **А. ЛЕБЕДЕВА**

ЕСЛИ ТЫ ПЛОВЕЦ

ВЛАД нашего института в подготовке высококвалифицированных специалистов для советского плавательного спорта общеизвестен. Многие воспитанники института носят высокие звания заслуженных мастеров спорта СССР, заслуженных тренеров СССР и союзных республик, многие бывшие студенты стали учеными в области физической культуры. Преподаватели кафедры постоянно обогащают практику научными исследованиями в вопросах техники, методики преподавания и спортивной тренировки.

Студенты института в составе сборных команд г. Ленинграда и Советского Союза принимают участие в соревнованиях по плаванию самого различного масштаба, включая и Олимпийские игры.

Кафедра плавания принимает меры к тому, чтобы и в этом году институт получил достойное пополнение студентов.

Н. СТОЛБОВ,
доцент, заслуженный тренер РСФСР, заслуженный мастер спорта СССР



СКИФ — школа мастерства

СПОРТИВНЫЙ клуб института объединяет более 1750 студентов, преподавателей, школьников.

Правление СКИФа совместно с кафедрами спортивно-педагогических дисциплин руководит работой бюро секций по 28 видам спорта, проводит соревнования всесоюзного и городского масштаба.

Около 150 студентов являются членами и кандидатами в сборные команды Ленинграда и 42 — членами сборных команд СССР, студентки нашего института Т. Гоноблева и Н. Кудрева — олимпийские чемпионки по волейболу.

11 членов нашего клуба являются кандидатами в сбор-

ные команды СССР на Всемирные студенческие игры 1973 года.

За 1970—1975 гг. в нашем спортклубе будет подготовлен новый большой отряд спортсменов высших разрядов.

Ведущим спортсменам ректорат и спортивный клуб создают все условия для успешного совмещения занятий в институте с выступлениями на спортивной арене.

Сейчас спортивный клуб проводит спартакиаду института по 12 видам спорта, в которой примут участие около 1000 студентов.

В течение года проводится около 80 различных соревнований. К концу года все студенты будут значкистами ГТО.

В распоряжении студентов — обширная спортивная база института, что позволяет им успешно работать над повышением своего спортивного мастерства.

В. КРИВОЗУБОВ,
председатель правления СКИФ

340000 ТОМОВ

БИБЛИОТЕКА института — старейшая из библиотек физкультурных вузов страны. Она создана в 1920 г. на базе библиотеки бывших курсов П. Ф. Лесгафта.

Сейчас в ее фонде свыше 340 тыс. экземпляров книг, 800 микрофильмов с иностранных журналов по физиологии, медицине, биохимии, спортивной медицине и другим отраслям знаний. Имеется 8000 книг по физической культуре и спорту на иностранном языке.

Среди художественной литературы вы найдете произведения современных русских и иностранных авторов, в их числе — уникальные издания.

Справочно-библиографический отдел библиотеки помогает читателю в подборе литературы.

Библиотека организует выставки, встречи с писателями, проводит тематические вечера, обзоры книг.

Библиотека имеет два читальных зала.

З. ФЕЙГИНА,
зав. библиографическим отделом



На снимках: памятник Клаве Назаровой в г. Острове; партизанский отряд Д. Косицина (ноябрь, 1941 г.)

В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белоохранительницы, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ. В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше пол-

вины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. Смертью храбрых погибла отважная подпольщица, воспитанница школы тренеров Клава Назарова. Ей присвоено звание Героя Советского Союза.

В. АЛЕШИН

БИОХИМИЯ ОТКРОЕТ

СЕКРЕТЫ

ВАЖНОЕ место в общетеоретической подготовке студентов институтов физической культуры занимает изучение биологической химии. Современный педагог в области физического воспитания должен хорошо знать основные положения современной биохимии спорта и физических упражнений и творчески использовать их в своей практической деятельности.

Биологическая химия изучает химический состав живых организмов и происходящие в них химические процессы. Учтите, что в современном спорте все большее значение приобретают биохимические методы исследования для оценки реакции организма на тренировочные нагрузки, для контроля за ходом восстановительных процессов и при оценке пищевого статуса спортсменов, кафедра уделяет особое внимание приобретению

студентами навыков экспериментальной работы, знаний о важнейших биохимических константах организма.

Большая роль отводится самостоятельной работе студентов. Умение систематически работать, правильно распределять свое время является гарантией успешного прохождения курса. Очень верно по этому поводу сказано одним из ученых — Героем Социалистического Труда В. А. Сухомлиным: «Поставь над собой 100 учителей — они окажутся бессильными, если ты не сможешь оставить себя и сам требовать от себя».

Л. КОМАРЕВЦЕВ,
зав. кафедрой биохимии