

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».

Из Программы КПСС.



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 12-13 (775-776)

Четверг, 4 апреля 1974 г.

Газета издается с 1940 года

Цена 1 коп.

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

XXIV съезд указал как на одну из главных задач коммунистического строительства — на формирование нового человека — патриота и защитника социалистической Родины. В свете этих указаний подготовка высококвалифицированных педагогических кадров приобретает для нашего общества исключительно важное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физического воспитания, тренера. Она интересна тем, что как бы устремлена в будущее, и в этом ее высокая романтика.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для физкультурного движения различных профилей. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

Изучение марксизма-ленинизма

Неотъемлемой составной частью знаний специалиста любого профиля является глубокое знание марксистско-ленинского учения. Учение марксизма-ленинизма составляет основу мировоззрения советского специалиста, оно помогает уверенно ориентироваться в современной действительности, с классовых позиций оценивать явления общественной жизни.

Общественные науки — история КПСС, диалектический и исторический материализм, политическая экономия, научный атеизм и научный коммунизм — играют важнейшую роль в формировании марксистско-ленинского мировоззрения советского специалиста.

По общественным наукам квалифицированными педагогами читаются лекции, проводятся семинары. Студенты выступают с политическими сообщениями, научными сообщениями и докладами, пишут рефераты, участвуют в конкурсах на лучшую работу по общественным дисциплинам. Посещая музеи, слушая лекции по актуальным проблемам международной, внутренней жизни и идеологической борьбы и т. д., будущие специалисты углубляют знания.

При кафедре работают студенческий научный кружок, лекторий и школа молодого лектора.

К. БОРЩУК,
зав. кафедрой марксизма-ленинизма, доцент

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное и тонкое. Педагог, воспитатель имеет дело с внутренним миром человека, его мировоззрением, чувствами, поведением. Помимо решения своих специальных задач преподаватель физического воспитания, тренер спорта оказывают сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога. Ему надо хорошо знать и понимать задачи и содержание воспитания, его методы, средства и формы, уметь применять их на практике.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека.

Студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания, проходят педагогическую практику. В условиях школы, вуза, производства студенты-практиканты применяют в живом педагогическом процессе те знания, которые они получили по педагогике и другим учебным дисциплинам.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Профессор В. БЕЛУРСУВА,
зав. кафедрой педагогики

ПРОФИЛИРУЮЩАЯ ДИСЦИПЛИНА

такого интересного и еще до конца не изученного явления, как спортивная тренировка. Здесь излагается система знаний, которые позволяют подобрать ключи к внутренним кладовым неисчерпаемых возможностей человеческого организма.

Без знания теории физического воспитания невозможно успешно решать вопросы спортивной тренировки в избранном виде спорта, осуществлять учебно-воспитатель-

ную или организаторскую деятельность в любом звене советской системы физического воспитания. Решать эти вопросы без знания теории равносильно попытке организовать технологический процесс, не зная ни техники, ни экономики.

На кафедре читается также учебный предмет «Введение в специальность», в котором содержатся сведения о будущей профессии, о физической культуре

как социальном и педагогическом явлении, о правах и обязанностях студентов и формах их деятельности.

Добро пожаловать, дорогие товарищи студенты, к нам на кафедру!

В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и истории физического воспитания, доцент

Старейший из физкультурных вузов

тут Ленинской юбилейной Почетной грамотой.

НАШ ИНСТИТУТ готовит педагогические кадры по двум профилям: преподаватель-тренер по избранному виду спорта (на спортивном факультете) и преподаватель физического воспитания (на педфаке).

Физическое воспитание как часть коммунистического воспитания призвано играть важную роль в деле гармонического развития подрастающего поколения, укрепления здоровья, повышения производительности труда, в деле формирования нового человека — строителя коммунизма, духовно богатого, морально чистого и физически совершенного. Эти благородные задачи воспитания и надлежит решать будущим выпускникам института. Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза полноценно подготовиться для наилучшего выполнения этих задач. Но поработать для этого предстоит немало. «Советский специалист сегодня, — отметил в речи на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, — это человек, который хорошо овладевает основами марксистско-ленинского учения ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью».

В 1973 году институт сделал 52-й выпуск за советский период его существования. За эти годы подготовлено свыше 22000 специалистов с высшим и средним специальным образованием.

Студенты института одновременно с получением высшего специального образования повышают свое спортивное мастерство. Многие студенты входят в состав сборных команд Ленинграда и СССР, являются рекордсменами и чемпионами мира, Олимпийских игр, Европы и СССР. Спортклуб института СКИФ является одним из сильнейших спортивных коллективов Ленинграда и физкультурных вузов. Начиная с Олимпийских игр 1952 года наши воспитанники завоевали 32 золотых, 13 серебряных и 9 бронзовых медалей.

Кроме дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационными пунктами в Уфе и Горьком, школу тренеров, филиал в Великих Луках, факультет повышения квалификации преподавателей физического воспитания вузов страны.

В составе преподавателей свыше 120 профессоров, доцентов и кандидатов наук, 28 заслуженных тренеров РСФСР и СССР и 15 заслуженных мастеров спорта. Дружный коллектив лесгафтовцев имеет славную боевую историю, а также традиции в учебно-научной, трудовой, спортивной и общественной работе. Эти традиции передаются новому пополнению института.

В эти дни наш институт, как и все советские вузы, не жалея сил, трудится, стремясь внести достойный вклад в решение задач, поставленных XXIV съездом КПСС перед высшей школой, перед физкультурным движением страны.

Доцент В. АГЕЕВЦ,
прятпап института

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

Для приверженцев «королевы спорта»

КАФЕДРА легкой атлетики является одним из ведущих центров страны по подготовке высококвалифицированных специалистов в этом массовом виде спорта.

Ее коллектив подготовил более 1500 специалистов по легкой атлетике. В числе выпускников — 35 заслуженных мастеров спорта СССР, 7 мастеров спорта международного класса. 15 наших воспитанников принимали участие

в Олимпийских играх. Спортсменами института установлено более 17 мировых рекордов, многие из наших атлетов — чемпионы и рекордсмены СССР, Европы, мира и Олимпийских игр. 15 выпускникам присвоено звание заслуженного тренера СССР и пяти — заслуженного тренера РСФСР.

В сборную команду страны ныне включены студенты-легкоатлеты В. Войкин, В. Анисимов, С. Сафроненко, А. Баталов, С. Абрамов, С. Морозовский и др.

Воспитанием и подготовкой легкоатлетов в институте руководят заслуженные тренеры СССР Д. Ионов, В. Лугтовский, И. Пожидаев, заслуженные тренеры РСФСР Е. Лосин, П. Нижегородов, И. Шустер и другие преподаватели.

Добро пожаловать, молодые легкоатлеты, в наш вуз!

О. КОЛОДИЙ,

зав. кафедрой, почетный мастер спорта СССР, кандидат педагогических наук



ОСНОВАТЕЛЬ нашего вуза П. Ф. Лесгафт считал, что научно образованный педагог должен быть непременно психологом, т. е. хорошо знающим психологию специалистом.

Высказанное П. Ф. Лесгафтом требование к подготовке специалистов в области физического воспитания сейчас приобрело еще большее значение. Вот поэтому среди предметов, которые изучают студенты институтов физической культуры, значительное место занимает курс психологии.

Психология физического воспитания и спорта как специальная область советской психологической науки создана в нашей стране. Она разработана главным образом усилиями коллективов

Педагог-психолог

кафедры психологии Центрального института физической культуры и нашего вуза. Научная разработка психологических проблем физического воспитания и спорта активно продолжается сейчас во всех институтах физической культуры.

Психологическое образование требует от студентов овладения знаниями общей психологии, психологии физического воспитания и спорта и возрастной психологии. Овладение данной сис-

ШКОЛА ТРЕНЕРОВ, действующая при институте, в этом учебном году производит набор по специальностям «легкая атлетика» и «спортивные игры».

Мы приглашаем юношей и девушек с 8-летним образованием в возрасте 15—25 лет, имеющих II спортивный разряд по избранному виду спорта.

Поступающие будут сдавать вступительные экзамены по русскому языку (диктант), математике (устно), общей физической подготовке (легкой атлетике, гимнастике, плаванию) и по избран-

ЕСТЬ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ

ной спортивной специальности.

Учащиеся обеспечиваются государственной стипендией, спортивной формой, а иногородние — общежитием.

Выпускники школы тренеров направляются на работу в качестве тренеров в ДЮСШ, спортивные школы молодежи, в спортклубы,

коллективы физкультуры предприятий.

Отличникам учебы и наиболее перспективным спортсменам предоставляется право поступления в наш институт.

М. НИГМАНОВ,
директор школы тренеров



ГЛАВНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ИНСТИТУТА. Идет тренировка.

Фото В. Галактионова

Коллектив гимнастов

КАФЕДРА ГИМНАСТИКИ скоро отметит свое сорокалетие. За это время подготовлено около 300 преподавателей-тренеров по спортивной гимнастике, акробатике и художественной гимнастике.

Среди воспитанников кафедры были олимпийские чемпионы, заслуженные мастера спорта, известные тренеры (Н. Серый, М. Гороховская, Л. Егорова и др.)

Сейчас в институте учатся члены сборной команды города и Советского Союза В. Хохлов, В. Ложкин, Г. Храпина, И. Красевич,

Ю. Кубышкин, Е. Вишнякова, И. Шнейдер и др.

Кафедра ведет большую научно-исследовательскую работу. Под ее руководством готовятся крупные показательные спортивно-массовые выступления.

Институт в 1974 году принимает новое пополнение. Коллектив кафедры окажет молодым гимнастам всемерную помощь в учебе и совершенствовании спортивного мастерства.

Е. АКСЕНОВ,
зав. кафедрой гимнастики, доцент

темой психологических знаний может быть достигнуто лишь тогда, когда каждый студент будет не только посещать лекции, лабораторные занятия, выполнять домашние задания, но еще в большей мере будет работать самостоятельно над учебниками, над дополнительной литературой. Это позволит каждому сделать знания психологии своим уместным достоянием, то есть такими, которые основательно продуманы, прежде всего в направлении приложения их к практике будущей деятельности студентов как педагогов.

Профессор А. ПУНИ,
заведующий кафедрой психологии

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

КАФЕДРА спортивных игр призвана готовить преподавателей-тренеров по баскетболу, волейболу и ручному мячу. Воспитанниками кафедры являются многие известные тренеры, которые успешно руководят ведущими командами Советского Союза.

Кафедра воспитала ряд выдающихся спортсменов-олимпийцев: заслуженного мастера спорта Л. Михайловскую, Т. Гоноблеву, Н. Кудреву. В институте сейчас обучается ряд сильнейших волейболистов и баскетболистов.

Преподавательский коллектив укомплектован высококвалифицированными кадрами.

Студенты нашей специализации имеют хорошие возможности повышать свое спортивное мастерство по избранному виду спорта. Команды студентов института выступают в классе «А» чемпионата СССР по волейболу и ручному мячу.

Коллектив кафедры будет рад новому пополнению мастеров.

Ю. ПОРТНЫХ,
зав. кафедрой, доцент

КАФЕДРА отметила свое десятилетие. За столь сравнительно небольшой срок ее коллектив совершенствовал учебно-методическую, научную и спортивную работу со студентами, оказывал помощь командам мастеров. Вот уже второй год футбольные команды СССР работают по методическим указаниям, разработанным коллективом кафедры и принятым спортивным комитетом СССР.

В составе кафедры — опыт-

Кафедра футбола и хоккея

ные специалисты. Это заведующий кафедрой — доцент, заслуженный тренер РСФСР Н. М. Люшкинов, доцент Г. С. Ласин, и о. доцента, кандидат педагогических наук, мастер спорта Ю. А. Морозов, мастер спорта И. М. Таланов.

Коллектив кафедры за эти годы выпустил большую группу специалистов, ныне работающих

тренерами футбольных и хоккейных команд мастеров. Это Г. С. Зонин, С. П. Завидонов, Л. Д. Бурчалкин, В. П. Корнев, Г. Б. Бондаренко, В. Г. Храповицкий, В. И. Царицын и др.

В период учебы в институте специализирующиеся по футболу и хоккею совершенствуют свое спортивное мастерство в сборных командах института, участвуют в

играх на первенство и кубки вузов г. Ленинграда. Студенты-лесгафтовцы являются неоднократными победителями и призерами этих соревнований.

В мае-июне и в сентябре студенты специализации выезжают на семинедельный учебно-тренировочный лагерьный сбор.

Ю. МЕЛЬНИКОВ,
старший преподаватель



Физиологи в поиске

Для современного спорта характерны большие по объему и интенсивности нагрузки. Однако применять их в процессе тренировки надо умело и с осторожностью. Необходимо точно знать об особенностях их воздействия на организм, учитывать индивидуальные реакции спортсменов на предельные нагрузки.

Все эти вопросы изучает физиология. Не случайно эта наука является одной из основных среди изучаемых в институтах физической культуры.

Кафедра физиологии в нашем институте существует более по-

лувека. Ее создателями были крупные ученые — Л. А. Орбели и А. Н. Крестовников.

Крестовников разработал основные разделы физиологии физических упражнений. Он изучил механизмы совершенствования техники движений и развития физических качеств в процессе спортивной тренировки. Направления его исследовательских работ были тогда актуальными для спортивной практики. Многочисленные ученики А. Н. Крестовникова продолжают его дело. На кафедре физиологии ведет-

ся интенсивная научная работа. Активное участие в ней принимают и студенты. Изучая физиологические закономерности с учетом своей спортивной специализации, они повышают свое педагогическое мастерство, готовятся стать квалифицированными тренерами.

Чем больше физиологических знаний приобретут будущие специалисты в области физического воспитания, тем успешнее будет их профессиональная деятельность.

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ



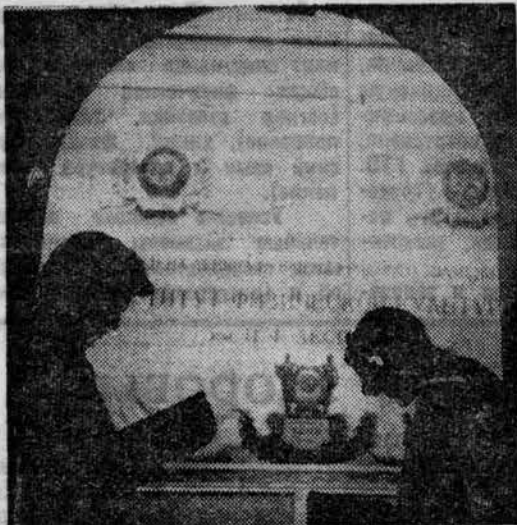
У лыжников и гребцов отличные условия

КАФЕДРА лыжного и гребного спорта, одна из старейших в институте, подготовила немало опытных специалистов. Среди ее питомцев чемпионы Олимпийских игр, первенств Мира и Европы В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Царева, М. Гусакова, В. Борейко, Л. Пинаева, Л. Кирсанова и многие другие. В настоящее время на кафедре обучаются чемпионы Мира и Европы заслуженные мастера Л. Мухачева, Г. Суслина, Е. Кондрашина, мастер спорта Е. Беляев.

Кафедра располагает хорошими условиями для практических занятий, успешного овладения студентами избранной специальностью и ведения научно-исследовательской работы.

При кафедре созданы методический кабинет-музей, в поселке Кавголово имеется учебная база с хорошо оборудованными, освещенными гоночной и слаломной трассами и трамплинами для прыжков на лыжах. Для гребцов имеется база с современным оборудованием для занятий. 12 сотрудников кафедры имеют ученую степень или звание, 4 — звание заслуженного тренера СССР, 12 являются мастерами спорта.

А. БАЖЕНОВ,
зав. кафедрой,
доцент



В ожидании экзамена.

Основанная Лесгафтом

Основателем и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый Петр Францевич Лесгафт. Анатомия, наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественнонаучную основу физического образования. Без знания анатомии невозможно полноценное изучение других медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также научный анализ положений и движений человеческого тела.

В последнее время на кафедре создан новый курс — «Основы спортивной морфологии». Этот курс знакомит с многообразными морфо-функциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции

спортсменов. Задачей курса является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса, включающего элементы индивидуализации, управления и прогнозирования в спорте.

Кафедра анатомии нашего института имеет хорошо оборудованный учебный и рентгено-анатомический музей, а также большое число анатомических препаратов для самостоятельной работы студентов.

Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания и всестороннюю помощь студентам как в овладении содержанием предмета, так и в приобретении навыков научно-исследовательской работы.

Ф. СУДИЛОВСКИЙ,
зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправления организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изысканно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

Путь в науку начинайте сегодня

СНО
СНО
СНО

СТУДЕНТУ очень важно владеть навыками исследования, уметь творчески подойти к совершенствованию своей профессии.

Решить эту задачу помогают студенческие научные кружки на 21 кафедре, объединяющие более 900 студентов. Руководит студенческим научным обществом доктор психологических наук профессор А. Ц. Пуни.

Одна из традиций нашего СНО — участие в городских выставках студенческого научного творчества. В прошлом году на одной из них — посвященной 50-летию образования СССР — институт был награжден тремя дипломами I степени и шестью дипломами II степени. На смотре-конкурсе СНО вузов г. Ленинграда 4 работы отмечены дипломами I степени.

Наши студенты успешно представляют институт и на всесоюзных конференциях.

Юноши и девушки, поступающие в нынешнем году в наш институт! С первых же месяцев обучения решите вопрос: в каком научном кружке вы начнете свою исследовательскую работу. Помните: ваш успех на этом пути в ваших руках.

В. ЖУЙКОВ,
член совета СНО

КОНЬКОБЕЖЦЫ, ФИГУРИСТЫ

СРЕДИ выпускников нашего вуза — сильнейшие конькобежцы и фигуристы, ведущие тренеры и руководители этих видов спорта — чемпион Мира, Европы и Олимпийских игр Б. Шалков, чемпионы Мира и рекордсмены страны Л. Селькова, С. Кондакова, Т. Рылова, Б. Березин, А. Павлов, Н. Петров, фигуристы — Т. Москвина и А. Мишин.

Сейчас у нас учатся экс-чемпионка Мира Н. Статкевич, рекордсмены СССР Г. Степанская и А. Цыганков, чемпионы СССР среди юниоров Е. Константинов, Ю. Бабенков, а также сильнейшие фигуристы Советского Союза Т. Оленева, А. Власов, И. Бобрин, И. Лисовский, А. Корнева.

Кафедрой конькобежного спорта руководит в прошлом сильнейший конькобежец страны, заслуженный тренер СССР Е. Красильников, многие годы успешно работавший со сборной женской командой Советского Союза по конькобежному спорту.

А. ЦИТЛИОНОК,
старший преподаватель

СПОРТИВНЫЕ движения — одно из самых сложных проявлений двигательной деятельности человека. Тренеру, обучающему этим движениям, необходимо понимать закономерности, по которым они протекают.

Педагог постоянно решает задачу о рациональности того или иного технического приема. И здесь на помощь ему приходят приборы и знания основ математики, теоретической механики, электроники, статистики и глубокого биомеханического анализа.

Оценку качества выполненного упражнения тренер получает теперь от целого комплекса

ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

сложной аппаратуры, например стереограмметрической, информация с которой автоматически обрабатывается на электронно-вычислительных машинах и сразу же, срочно выдается тренеру.

Студенты в процессе обучения в институте на кафедре биомеханики познакомятся с использованием основных и некоторых уникальных аппаратных методов исследования.

Завершающим предметом кафедрального цикла является био-

механика. Она как бы синтезирует все знания, накопленные о движении, учит количественно оценивать его, раскрывает причину возникновения усилий, показывает роль тех или иных мышц и характер их работы.

Словом, биомеханика — важное подспорье в процессе подготовки тренера, она показывает степень рациональности объединения в единое целое механических и биологических закономерностей и дает теоретические основы современной спортивной техники.

Г. ИВАНОВА,
и. о. доцента кафедры биомеханики, кандидат биологических наук

Мастера поединка

БОКС, борьба, фехтование. Эти три спортивно-педагогические дисциплины, имеющие много общего, объединены в нашем институте кафедрой единоборств.

На кафедре ведет педагогическую, тренерскую, методическую и научную работу большой коллектив опытных педагогов: заслуженный мастер спорта СССР, профессор К. Т. Булочко, заслуженный тренер СССР доцент В. И. Федоров, кандидат педагогических наук Ю. В. Варганов и др.

Коллективом кафедры единоборств подготовлено более 1000 специалистов. Многие из них стали тренерами и спортсменами самого высокого класса. Это чемпионы Олимпийских игр В. Жа-

данович, Б. Мельников, Н. Соловьев, А. Иванский, чемпионы СССР И. Князев, В. Васин, Ю. Замятин и др.

Сейчас на кафедре специализируется большой отряд студентов — мастеров спорта СССР, многие из них входят в сборные команды СССР, г. Ленинграда, СДСО «Буревестник».

Мы приглашаем молодых атлетов пополнить ряды представителей видов спорта, объединенных нашей кафедрой.

Н. БОЛДИН,
заслуженный тренер РСФСР

ВАЖНОЕ место в общетеоретической подготовке студентов института занимает изучение биологической химии — общей биохимии и биохимии физических упражнений и спорта. Тренер и педагог в области физического воспитания должны хорошо знать химические процессы, происходящие в организме спортсмена.

Наиболее принципиальные разделы курса биохимии и освеща-

Биохимия откроет секреты

ются на лекциях. На лабораторных и семинарских занятиях студенты закрепляют знания. Но современный специалист должен овладеть также научным методом исследования явлений. «Процесс обучения в вузе сегодня все больше опирается на самостоятельную, близкую к исследователь-

ской, деятельность студента», — указал в своем выступлении на Всесоюзном слете студентов Л. И. Брежнев. Это в полной мере относится и к специалистам в области спорта.

Л. КОМАРЕВЦЕВ,
зав кафедрой,
доктор медицинских наук

МЕДИЦИНА И СПОРТ

На кафедре спортивной медицины студенты изучают врачебный контроль, спортивный массаж и лечебную физкультуру. Курс врачебного контроля зна-комит будущих преподавателей

и тренеров с методами исследования функционального состояния различных систем организма, с заболеваниями и повреждениями при занятиях спортом, а также оказанием первой помощи при

травмах и ранениях. Для женщин объем учебного материала значительно расширен, и они получают вторую специальность — инструктора лечебной физкультуры.

М. ПРОЗКОП,
старший преподаватель, кандидат медицинских наук

ПОСТУПАЮЩЕМУ

ИНСТИТУТ производит набор на два дневных (спортивный и педагогический) и заочный факультеты. Институт готовит преподавателей по физической культуре и тренеров по отдельным видам спорта для средних и высших учебных заведений и других организаций.

Срок обучения на дневном отделении — 4 года, на заочном — 5 лет. При поступлении на спортивный факультет надо иметь II спортивный разряд, на педагогический и заочный — не ниже III разряда.

Поступающие представляют следующие документы: подлинник документа об образовании, характеристику, медицинскую справку (форма 286), классификационный билет спортсмена, удостоверение на значок ГТО. Поступающие, имеющие трудовой стаж, подтверждают его копией трудовой книжки, заверенной в отделе кадров.

Прием документов и заяв-

лений на все виды обучения производится с 20 июня по 31 июля, вступительные экзамены — с 1 по 20 августа, зачисление в состав студентов — с 21 по 25 августа.

Вступительные экзамены сдаются по следующим дисциплинам: спортивная специализация, общая физическая подготовка (легкая атлетика, гимнастика, плавание), химия, физика, русский язык и литература (сочинение).

Успешно сдавшие вступительные экзамены обеспечиваются государственной стипендией и (иногородние) общежитием.

НЕЛЕГОК гранит науки. Но, как сказал великий Суворов, «тяжело в учении — легко в бою». Часы упорной подготовки к экзаменам в читальном зале библиотеки не пропадут даром.



365 000
томов

БИБЛИОТЕКА института создана в 1920 году на базе книжных фондов бывших Курсов П. Ф. Лесгафта.

Сейчас в нашем распоряжении свыше 365 тысяч томов, 1289 микрофильмов с иностранных источников по физиологии, биохимии, спортивной медицине и другим отраслям знаний. Фонд иностранной литературы составляет 6721 экземпляр. Среди художественной литературы читатели библиотеки найдут произведения классической литературы, современных русских и иностранных авторов, в их числе — уникальные издания.

Справочно-библиографический отдел библиотеки два раза в месяц проводит дни информации о новой научной литературе, поступающей в библиотеку института, помогает в подборе литературы по интересующей читателя теме, проводит занятия по библиографии.

В библиотеке организуются выставки и обзоры книг, встречи с писателями, тематические вечера.

У нас имеются два читальных зала.

З. ФЕЙГИНА,
зав. отделом библиографии

АДРЕС ИНСТИТУТА
Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК имени П. Ф.
Лесгафта,
приемная комиссия.

События, факты

Наш вклад

ВЕСОМ

СБОРНАЯ команда Ленинграда стала победительницей недавно закончившейся III зимней Спартиады народов СССР. Среди спортсменов 1-е место завоевало ДСО «Буревестник».

Большой вклад в этот успех внесли спортсмены нашего института. 30 студентов-лесгафтовцев защищали спортивную честь города. Они принесли ленинградской команде почти одну треть всех очков, набранных ею на Спартиаде. Восемь студентов института стали призерами Спартиады.

Это Е. Беляев, Н. Статкевич, Г. Степанская, Т. Оленева, А. Власов, Л. Мухачева, В. Докучаев и Л. Симаненкова.

В. КРИВОЗУБОВ,
председатель спортивного клуба института

Формируются стройотряды

КОМИТЕТ комсомола института начал формирование студенческих строительных отрядов, которым предстоит работать летом в различных уголках страны. В их составе поедут лучшие студенты.

На счету лесгафтовцев — бойцов ССО немало славных дел. В числе завоеванных ими наград — Знамя ЦК ЛКСМ Казахской ССР, врученное стройотряду «Олимп» за успехи в труде и большую работу по развитию физкультуры и спорта в отдаленном районе.

Студенты разных стран...

В СПОРТИВНЫХ залах идет в эти дни спартакиада студентов из социалистических стран, обучающихся в вузах Ленинграда, посвященная 50-летию присвоения комсомолу имени В. И. Ленина. Эти соревнования друзей проводятся в шестой раз.

Для друзей

двери открыты

ГРУППА специалистов Будапештского института физической культуры в течение десяти дней знакомятся с организацией учебной и научно-исследовательской работы в нашем вузе. Венгерские коллеги получили исчерпывающие ответы на свои вопросы от руководителей института и кафедр, от ученых в различных областях науки.

Редактор **В. ТУРКИН**

М-27234 Заказ № 1685

Ордена Трудового Красного Знамени типография им. Володарского Ленинграда, Фонтанка, 57.

Наука о здоровье

ГИГИЕНА является основной профилактической медицинской дисциплиной. Это наука о сохранении и укреплении здоровья, о продлении жизни людей. Гигиена изучает разнообразные факторы внешней среды (физические, химические, биологические и социальные), характер их влияния на организм человека.

Создание наиболее благоприятных условий труда, быта и отдыха — одна из важных задач КПСС в коммунистическом строительстве. В соответствии с этим основной задачей гигиены в области физической культуры и

спорта является изучение внешней среды, в которой проводятся занятия физической культурой и спортом. Для устранения возможных вредных влияний на организм занимающихся большое значение имеют научная разработка и проведение мероприятий, содействующих сохранению и укреплению здоровья, физическому развитию, повышению работоспособности, а следовательно и росту спортивных результатов. Гигиеническая наука разрабатывает мероприятия по повышению

сопротивляемости организма к неблагоприятным метеорологическим факторам, рациональные режимы труда и отдыха спортсменов, нормы и характер питания спортсменов.

Успешное разрешение этих задач преподавателем физической культуры и тренером будет способствовать оптимальной оздоровительной направленности физической культуры и спорта.

Профессор А. ЛЕБЕДЕВА, зав. кафедрой гигиены

В боях за Родину



Памятник Клавдии Назаровой в г. Острове.

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белоохранной армии, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ. В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын, мужественный и умелый партизанский командир. Отважными воинами-партизанами проявили

себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1942 году, выполняя очередное боевое задание, погиб Д. Косицын. Смертью храбрых погибла отважная подпольщица, воспитанница школы тренеров Клавдия Назарова. Ей присвоили звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть воинов, светлую память павших в боях за Родину.

В. АЛЕШИН



Д. Косицын (1942 г.)

В стане богатырей

КАФЕДРА тяжелой атлетики является одной из молодых в институте.

Институт и школа тренеров подготовили более 200 специалистов-тяжеловесов. Многие выпускники имеют ученую степень кандидатов педагогических наук, являются заслуженными мастерами спорта. 12 воспитанников института были рекордсменами мира, Европы и СССР. Имена богатырей А. Жижина, Н. Кошелева, Ю. Дуганова,

Ф. Богдановского, Б. Селицкого вписаны в историю мирового спорта.

Сборная команда института на протяжении многих лет является чемпионом вузов и занимает призовые места на первенствах Ленинграда.

Быстро прогрессирует молодая смена богатырей, бережно храня достижения своих старших товарищей.

В. МОНАСТЫРСКИЙ,
преподаватель

Если ты пловец

ВКЛАД нашего института в подготовку высококвалифицированных специалистов для советского плавательного спорта общезвестен. Многие воспитанники института носят высокие звания заслуженных мастеров спорта СССР, заслуженных тренеров СССР и союзных республик, многие бывшие студенты стали учеными в области физической культуры. Преподаватели кафедры постоянно обогащают практику научными исследованиями в вопросах техники, методики препода-

вания и спортивной тренировки.

Студенты института в составе сборных команд г. Ленинграда и Советского Союза принимают участие в соревнованиях по плаванию самого различного масштаба, включая Олимпийские игры.

Кафедра плавания принимает меры к тому, чтобы и в этом году институт получил достойное пополнение студентов.

Н. СТОЛБОВ,
доцент, заслуженный тренер РСФСР

Кафедра велоспорта

КАФЕДРА велосипедного спорта института готовит преподавателей — тренеров по велосипедному и мотоциклетному спорту, а также обеспечивает (факультативно) подготовку водителей.

Студенты, специализирующиеся на кафедре, имеют возможность повышать свое спортивное мастерство до мастеров международного класса.

Воспитанниками кафедры являются чемпионы мира по велоспор-

ту Л. Кочетова, С. Москвин, Г. Царева, С. Кусков, чемпионы Мира и рекордсмены СССР Л. Шелешнев, В. Батаев, П. Петров и другие. Среди окончивших наш институт такие мастера мотоциклетного спорта, как шестикратный чемпион Мира заслуженный мастер спорта СССР Г. Кадыров и неоднократный призер первенства мира И. Плеханов.

И. ИВКОВ,
и. о. зав. кафедрой велосипедного спорта, доцент