

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 31 (794)

Понедельник, 14 октября 1974 г.

Газета издается с 1940 года

Цена 1 коп.



ТОРЖЕСТВЕННО прошло вручение первокурсникам студенческих билетов в день посвящения их в студенты. На снимке: зам. декана спортивного факультета К. Ю. Ажицкий вручает студенческий билет Александру Скороходову.

Фото Н. САМЫЛОВА

9 октября с. г. состоялось партийное открытое собрание института, на котором обсужден вопрос об усилении роли профессорско-преподавательского

состава института в коммунистическом воспитании студентов в свете постановлений ЦК КПСС от 24 июня и 31 августа с. г. (Отчет — в следующем номере)

## СЕССИЯ НЕ ЗА ГОРАМИ

ВОПРОС о текущей успеваемости, поднятый в институтской газете, весьма актуален и своевременен. Ведь не секрет, что часть студентов подменяет систематическую учебу интенсивной подготовкой непосредственно к экзаменам. Известен так называемый «экзаменационный» тип студента. Такой студент начинает учиться за неделю или две до начала сессии...

А ведь успеваемость является самым главным качеством учебной деятельности студентов в межсессионный период. Систематическая учеба — это основной фактор, влияющий на прочность знаний, который главным образом стимулирует развитие у студентов самостоятельных действий и формирует творческое мышление.

На педагогическом факультете в положении о социалистическом соревновании большое значение имеют текущие оценки. И это правильно, так как нас, конечно же, интересует работоспособность студентов в межсессионный период.

Как же включились в учебу студенты педагогического факультета? На примере II курса можно сделать вывод, что большинство находится в периоде «раскачки». Так, на занятиях по биохимии из всех полученных оценок 32,4% является неудовлетворительными, 28,7% — отличными, 24,3% — хорошими и 14,6% — удовлетворительными. Текущие оценки заметно выше во 2-й группе, а студенты этой группы В. Фархулина и В. Устинов имеют по два отличных ответа. Наибольшее количество двоек в 4-й группе, много неудовлетворительных ответов в 3-й и 5-й группах. Напоминаем студенту И. Бобровскому (2-я группа), имеющему две неудовлетворительные оценки, студентам 1-й группы Л. Джумаевой и А. Чернышову, имеющим неудовлетворительную текущую успеваемость, об их основных обязанностях — учиться систематически.

Итак, стабильность текущей успеваемости — главная наша задача.

А. КОЗЛОВ,  
декан педагогического факультета

## И СНОВА КРОСС

ПРАЗДНИЧНО, торжественно было на Кавголовской базе института 6 октября. Наши студенты вместе с преподавателями и сотрудниками института приехали сюда, чтобы принять активное участие в 28-м традиционном лично-командном осеннем кроссе имени Владимира Подъякова.

Как и всегда, кросс начался парадом. Перед его участниками

выступили проректор института по учебной работе доцент В. В. Ухов и заведующий кафедрой легкой атлетики О. В. Колодий, а прошлогодние победители подняли флаг соревнований.

Дистанции кросса — у мужчин 1000 м, у женщин — 500 м. В 45 мужских и 23 женских забегах стартовали более 700 студентов и преподавателей.

Яркие краски осеннего дня и прекрасная погода с самого на-

чала создали хорошее настроение. Забеги проходили интересно и в острой борьбе.

Наибольшее число болельщиков собралось, когда на старт вышли участники сильнейших мужских и женских забегов.

В личном зачете победителями стали:

в 1-й группе кроссменов — студент II курса спортфака Сергей Софроненко (его результат — 2.36,0) и студентка III курса

этого же факультета Татьяна Бочкарева с результатом 1.14,8. Оба они победили и в кроссе прошлого года.

Во 2-й группе — В. Дурякин (II курс спортфака) с результатом — 2.47,0 и О. Роша, студентка I курса педфака с результатом 1.24,0.

В 3-й группе — К. Кочкин (II курс педфака) с результатом — 2.47,0 и Т. Хабарина (II курс школы тренеров) с результатом 1.23,8.

В 4-й группе победил преподаватель кафедры легкой атлетики В. И. Михайлов с результатом 3.00,0 сек.

Подводя итог кросса, можно отметить, что он прошел хорошо, организованно. Главный судья соревнований Е. Д. Андрусик много сделал для его организации. Студенческие группы серьезно готовились к кроссу.

Тем непригляднее выглядели на дистанции 7-я группа IV курса и 2-я группа I курса спортфака, а также 4-я группа III курса и 5-я группа IV курса педфака, студенты которых едва передвигали ноги, словно «отбивая номер». Видимо, кураторы этих групп не сумели внушить своим подопечным серьезного отношения к общинститутскому спортивному мероприятию.

О командных итогах кросса мы сообщим в следующем номере газеты. Н. ЖАРИКОВА,  
главный секретарь кросса



На снимках: победитель первого сильнейшего забега Сергей Софроненко; стартуют участники второго сильнейшего забега, второй слева — победитель Н. Мановцев (II курс школы тренеров); на кроссовой дистанции женщины. Фото Н. Самылова



### В СКИФе

#### Намеченное перевыполнили

ДО ОКОНЧАНИЯ календарного года осталось еще два с половиной месяца, а СКИФ уже подготовил 31 мастера спорта, вместо 18-ти запланированных на календарный год.

Два наших студента выполнили нормативы мастеров спорта международного класса.

К. ВАСИЛЬЕВ

### В библиотеку

#### поступили

#### КНИГИ

ДЕСЯТЕРНИК В., ЛАТЫШЕВ А. Борьба учит. Ленин и молодые зарубежные революционеры. М., «Молодая гвардия», 1974. 189 с.

ДЕРЯБИН В. С. Чувства, влечения, эмоции. Под ред. В. М. Смирнова, А. И. Трохачева. Л., «Наука», 1974. 255 с.

БЕЛОНОВ А. М. Белый дом и Капитолий. Партнеры и соперники. Принятие США междуна-

родных обязательств. М., «Международные отношения», 1974. 197 с.

ДЕЙНИЧЕНКО Д. Швеция всех времен года. М., «Молодая гвардия», 1974. 159 с.

КОБЫШ В. Британия: великая и малая. М., «Известия» 1973. 254 с.

МОСКАЛЕНКО А. П. Пуэрто-Рико и США. М., «Наука», 1974. 205 с.

ГОЛОВАНОВА Л. З., ЯНКОВСКАЯ С. А. Пособие по языковедению для студентов-иностранцев. М., МГУ, 1973. 85 с.

ШАМАРИН П. И. Здоровье, болезнь и медицина. Саратов. Приволж. кн. изд. 1973. 256 с. с ил.

ЛЕМШЕВ С. Я. Путь к искусству. М., «Искусство», 1974. 382 с.

БОГОМОЛОВ А., НАРАКАШЬЯНЦ Н., КОЗЛОВ Е. Психоло-

гическая подготовка гимнастов. М., «Физкультура и спорт», 1974. 79 с.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ. Сборник трудов молодых ученых. Л., 1973. 109 с. (ЛНИИФК).

ДАЛЬ Г. Последняя река. Двадцать лет в джунглях Колумбии. 2-е изд. М., «Мысль», 1973.

З. ФЕЙГИНА

# СЕЗОН ПОРАДОВАЛ

*Может сделать больше,  
но нам нужна помощь*

СЕЗОН более семи месяцев, в течение которого принимается свыше 60 стартов, преодолевается в общей сложности 13—15 тысяч километров, — такую работу ежегодно прорабатывает велосипедист. Труд этот в конечном счете дает свои плоды. Многие наши студенты-велосипедисты, тренируясь сегодня, выступая в многочисленных соревнованиях сезона, думают уже о стартах, ожидающих их в следующем году.

Итоги уходящего сезона в основном радуют нас. Во Всесоюзной студенческой многодневной велогонке в г. Минске в апреле, в трудных условиях, в острейшей конкуренции 23 вузовских команд страны наши велосипедисты имели лишь 7-е место, а в июле на Всесоюзном первенстве сильнейших вузов в гонках на шоссе — уже 1-е место. Объясняется это тем, что весной мы начали сезон значительно позже других команд, на южный сбор выехали только в середине марта, так как организационная и педагогическая практика не дала возможности сделать этого раньше.

Уже в августе на Спартакиаде Ленинграда в гонках на шоссе и на треке чемпионами стали наши А. Денисов, В. Виноградов (II курсе педфака), Е. Гусева, Н. Новожилова (III курсе спортфака). Причем В. Умеренков и Е. Гусева впервые выполнили норматив мастеров спорта.

Под занавес сезона студент

А. Денисов стал серебряным призером первенства СССР в групповой гонке на треке.

**ВОЗМОЖНО**, результаты были бы еще весомее, если бы студенты нашей специализации были на одном факультете. Организовать полноценные тренировки со студентами, у которых различные учебные графики, невозможно. К тому же тренирующиеся группы — женская, мужская шоссейники и гонщики на треке — несовместимы. Каждой из них нужны тренеры-преподаватели, а их у нас всего четверо на кафедре. Необходимо обязательно учитывать специфику, сложность нашего вида спорта, никоим образом не сравнимую с другими видами.

Стало сложнее выезжать по городу на тренировку. Повысились требования к машинам, на которых выезжают тренеры и спортсмены. Большинство тренеров в стране пользуются в процессе работы специально оборудованными автомобилями. Мы же на прежних позициях, и до какого времени это будет продолжаться — неизвестно.

Коллектив кафедры надеется на помощь со стороны ректората, тем более что есть все предпосылки к тому, что студенты нашего института в следующем году могут приумножить наши спортивные успехи.

**Ю. МЕЛИХОВ,**  
мастер спорта

## Не изволили явиться

8 октября состоялось совещание физоргов по вопросу проведения спартакиады института по многоборью ГТО среди учебных групп. Однако из 56 физоргов присутствовал только 31. А где остальные? Не явились многие физорги III и IV курсов спортивного факультета.

Трудно пока что сказать, как они будут решать другие вопросы, но за неявку на это совещание с них нужно спросить со всей строгостью. Тем более, что спартакиада института по многоборью

ГТО, в которой обязан принять участие каждый из студентов, является одним из важных мероприятий, о чем, в частности, говорится и в соответствующем приказе по институту.

Создается впечатление, что физорги, отсутствовавшие на совещании, вообще не ходят в институт, не видят объявлений, не слышат, что объявляют перед лекциями секретари факультетов.

**В. КРИВОЗУБОВ,**  
председатель СКИФа

**МОЖЕТ** быть, наибольшую сенсацию за всю историю мирового спорта принес шестой день Олимпийских игр в Мехико, когда американский студент Боб Бимон в первом же финальном прыжке в длину показал феноменальный результат — 8 м 90 см.

Еще со времен Олимпийских игр в Риме в этом виде спорта шло длительное соперничество между советским прыгуном Игорем Тер-Ованесяном и американским атлетом Бостоном. В течение семи лет с переменным успехом шла борьба между этими двумя выдающимися легкоатлетами, пока в этот спор не включился молодой Боб Бимон.

Впервые о Бимоне заговорили, когда он, будучи еще учеником средней школы в возрасте 17 лет прыгнул на 7 м 71 см. На пред-олимпийских отборочных соревнованиях США Бимон показывает великолепнейший результат — 8 м 39 см (что на четыре сантиметра превышает мировой рекорд). Но... результат не засчитывается, поскольку сила ветра в это время была свыше 2 метров в секунду. Бимона включают в олимпийскую команду. Однако

все надежды возлагают не на него, а на более надежного, отличающегося стабильными результатами, Ральфа Бостона.

В квалификационных прыжках Олимпиады в Мехико Бимон едва не выбывает из дальнейших соревнований, два его первых прыжка не засчитываются. И только в последнем, третьем, он показывает результат 8 м 12 см.

Но вот 18 октября 1968 г. в 15 час. 45 мин. начинаются финальные соревнования. Бимон прыгает четвертым (перед Бостоном и Тер-Ованесяном). Он разбегается очень быстро (скорость у Бимона — 10,7 м/сек., у Тер-Ованесяна — 10,4 м/сек., у Бостона — 10,2 м/сек.) сильно, словно от трамплина, отталкивается от бруска, описывает в воздухе большую параболу и... приземляется на пятьдесят пять сантиметров дальше отметки мирового рекорда. Результат — во-

**НАШ** собеседник старший преподаватель Л. Н. Жучков обводит характерным жестом котлован стадиона, окруженного густой стеной леса:

— Все, как вы знаете, — говорит он, — сделано руками студентов и преподавателей института, в том числе и легкоатлетов, методом народной стройки.

Начало было сделано несколько лет назад. Медленно, но упорно вгрызались в склоны, корчевали и равняли поле и т. д. и т. п. И вот еще одна обновленка — асфальто-резиновое покрытие полудлины беговой дорожки и сектора прыгунов и метателей.

...Субботний день 28 сентября выдался великолепный. В окрест-

## Хорошеет стадион

ностях институтской спортивной базы тишина. На солнце тепло почти как в летний день. Почти... Потому что осень, хоть и дарит на прощанье погожие деньки, — вместе с тем вступает в свои права все решительнее.

А у легкоатлетов сегодня суббота. Преподаватели Ю. Сотников, Н. А. Халугин, О. И. Але-

Репортаж из Кавголово

ксандров, Н. Л. Жарикова, Л. Н. Жучков, студенты IV курса спортивного факультета Ю. Расторгуев, С. Соколов, В. Копин, Ш. Авлеев размечают беговую дорожку. Стадион готов нести теперь большую нагрузку.

— Вероятно, — высказывает свое мнение Н. Л. Жарикова, — пора переносить сюда значительную часть учебных занятий легкоатлетов.

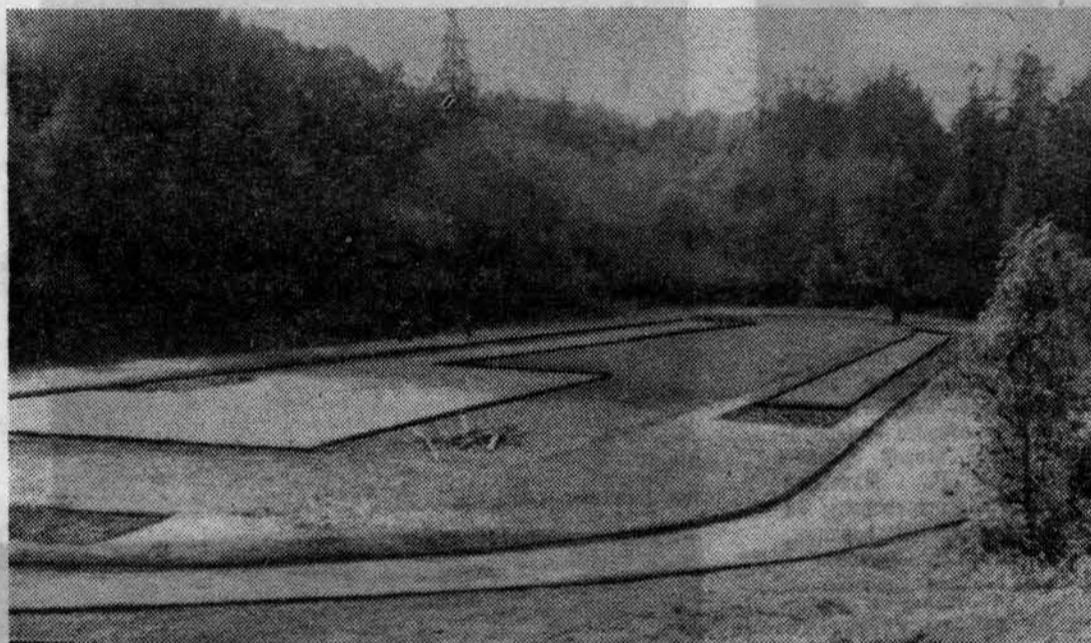
Работы у участников субботника было немало. Но потрудились с удовольствием.

— Делаем-то для себя!  
**В. АЛЕШИН**



На снимках: легкоатлеты на субботнике; общий вид стадиона в Кавголово.

Фото Н. Самылова



## Олимпийские сенсации

### Прыжок Бимона

семь метров девяносто сантиметров!

Соперники были ошеломлены. К тому же, после прыжка Бимона резко изменилась погода — начался проливной дождь. В результате никто из прежних фаворитов даже не приблизился к результату Бимона: Бостон с результатом 8 м 16 см занял третье место, Тер-Ованесян был четвертым — (8 м 12 см).

**В СИЛУ** стечения каких же благоприятных обстоятельств был достигнут такой феноменальный результат?

Во французском спортивном журнале «Экин» появилась статья, в которой было дано следующее объяснение. Высокогорное положение Мексики по сравнению с обычными условиями давало, как было вычислено, выигрывать примерно в 20 см. Ветер во время прыжка Бимона дул как раз с максимальной дозволенной

при соревнованиях скоростью — 2 м в секунду, что могло дать прибавку в прыжке еще 20 см. Тартановая дорожка позволяла улучшить результат еще на 10—15 см.

Перечисленные обстоятельства, несомненно, способствовали установлению столь выдающегося результата. Однако весьма значительную роль сыграли и такие факторы, как телосложение Бимона (рост 190 см, вес едва 72 кг), его физическая и техническая подготовленность. Известно, например, что Бимон прыгал до 100 раз в день в специальных шиповках с двухкилограммовым отягощением. Угол вылета в прыжке у Бимона равен 24°, а у Бостона и Тер-Ованесяна — 21—22°, т. е. на 2—3° меньше. Увеличение же угла вылета на один градус увеличивает дальность прыжка на 16 см.

По-видимому, рекорд Бимона будет улучшен не скоро, как считают специалисты, может быть, только... в 2000 году.

Профессор С. ЯНАНИС

## По следам

наших

выступлений

### «На стенде — новости «с бородой»

В № 27 газеты «За физкультурные кадры» в заметке студжоров под таким заголовком указывалось в частности, что в общезнании № 1 газета «Советский спорт» вывешивалась не регулярно. Как сообщили нам из студсовета, сейчас номера газеты вывешиваются в витрине в день их выхода.

Редактор В. ТУРКИН

М-51099 Заказ № 2501

Ордена Трудового Красного Знамени типография им. Володарского Ленинграда, Ленинград, Фонтанка, 37.