

8 Марта —
Международный
женский день!

**Слава
советским
женщинам!**

Нынешнее 8-е марта знаменательно для нас вдвое, потому что празднуем мы его в Международный год женщины. Велика роль женщины на нашей земле. А в советской стране — женщина-матери, женщина-труженица, отведено, особо почетное место. Именно на ее плечах главная доля воспитания молодого поколения, она активно участвует в управлении государством, сотни тысяч женщин руководят самыми различными участками производства, науки, культуры, миллионы советских тружениц — в первых рядах строителей коммунизма.

1975 — это также год и 30-летия нашей Великой Победы над гитлеровской Германией. И сегодня — наш низкий поклон тем из наших соотечественниц, кто в одном строю со всеми советскими воинами тяжелейшими дорогами войны шел к Победе на фронте и кто, заменив мужей, отцов, старших братьев, ушедших в армию, не щадя сил, ковал эту Победу в тылу. Снова и снова вспомним мы сегодня славных защитниц нашего города-героя.

Сейчас над нашей Родиной мирное небо. Сегодня наши женщины вместе со всем советским народом заняты мирным созидательным трудом. Свою лепту в осуществление величественных планов, намеченных партией, государством, в деле сохранения мира на всей земле вносят и коллектив нашего института.

Среди лучших мы можем сегодня назвать многих и многих из наших женщин. И им, нашим правофланговым, сегодня в первую очередь наше горячее спасибо.

Мы отмечаем праздник всех наших женщин. И всем им мы желаем новых трудовых успехов, крепкого здоровья и большого личного счастья. С праздником, дорогие женщины!

Я. СМЕЛЯКОВ

Милые красавицы

России

В буре электрического света умирает юная Джульетта, Праздничные ярусы и ложи голосок Офелии тревожит.

В золотых и темно-синих блестках Золушка танцует на подиумах. Наши сестры в полутемном зале, мы о вас еще не написали.

В блиндажах подземных, а не в сказке, наши жены примеряли маски. Не в садах Перро, а на Урале золото землю удобряли.

На носилках длинных под извесом умирали русские принцессы. Возле, в государственной печали, тихо пулеметчики стояли.

Сияли вы бушлаты и шинели, старенькие туфельки надели. Мы еще оденем вас шелками, плечи вам согреем соболями.

Мы построим вам дворцы большие, Милые красавицы России. Мы о вас напишем сочиненья, полные любви и удивления.

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За физкультурные КАЧАСТИ

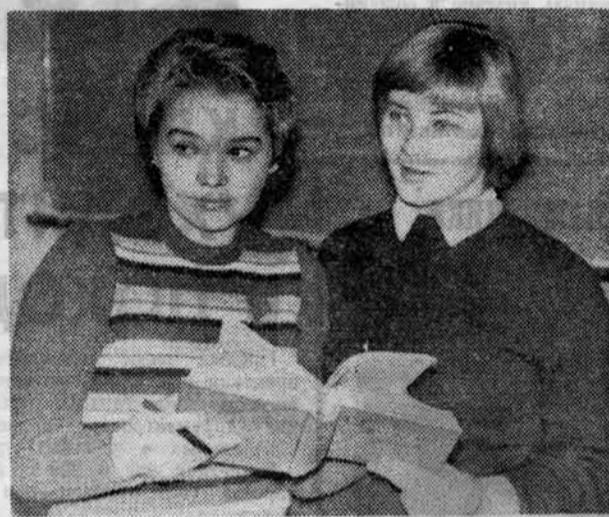
Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 9 (812)

Пятница, 7 марта 1975 г.

Газета издается с 1940 года

Цена 1 коп.



1-я группа III курса спортфака — один из хорошо успевающих, активных в общественной жизни, дружных студенческих коллективах. Среди ведущих здесь такие студенты, как профгруппорг Татьяна Цыганова и Ольга Нербенеева.

На снимке: Т. Цыганова (слева) и О. Нербенеева.

Фото Н. САМЫЛОВА

ПЕРВЫЕ!

Женская команда института в составе Н. Шестериковой, Е. Самысовой и Л. Козловой, участвующая в стрелковых соревнованиях, посвященных Международному женскому дню, заняла 1-е командное место в Октябрьском районе. В личном зачете студентка Н. Шестерикова заняла 2-е призовое место. Команда награждена переходящим призом.

М. ХАРЧИКОВ

ЗОЛОТО, СЕРЕБРО, БРОНЗА

В числе конькобежцев — триумфаторов VIII зимней Спартакиады профсоюзов СССР — четверо лесгафтовцев.

Четыре золотые медали за победу в забегах на всех дистанциях и звание абсолютной чемпионки спартакиады завоевала Татьяна Аверина — студентка V курса Горьковского учебно-консультационного пункта факультета заочного обучения нашего института.

Серебряных медалей за 2-е места удостоены студентка Галина Степанская (дистанция 3000 м) и аспирант Владимир Кацай (500 м). В. Кацай стал также бронзовым призером на дистанции 1000 м, а студент А. Цыганков был третьим на 5-километровой дистанции.

Друзья супругов Владимира Кацая и Нины Статкевич тепло поздравили их с большим событием в семейной жизни: недавно у них родилась дочь. Мы присоединяемся к этим поздравлениям.

К 30-летию

Великой
Победы

ПАМЯТИ ЭТОЙ
ВЕРНЫ

С каждым днем приближается знаменательная дата — 30-летие Великой Победы советского народа над фашистской Германией. Мы будем помнить всегда о подвиге советских людей, свершившим именем в те грозные годы. И мы хотим как можно больше узнать об этом.

Недавно студенты нашей 2-й группы II курса спортивного факультета встречались с Героем Советского Союза А. Ткаченко, защищавшим ленинградское небо. С большим вниманием мы слушали его рассказ: А 19 февраля студенты всей группой смотрели кинофильм «Блокада». Он оставил неизгладимое впечатление у нас, не знаяших ужасов войны, всего, что пережили наши отцы и деды.

Наша группа решила внести свой посильный вклад в строительство памятника героям защитникам Ленинграда на площади Победы. 24 февраля мы вместе с нашим куратором В. Г. Колманом четыре часа работали здесь на строительной площадке. Трудились старательно. Группа заслужила благодарность руководства стройки.

Н. КОЗОЧКИНА,
студентка 2-й группы
II курса спортфака

Родилась на берегах Невы

Юбиляр — художественная гимнастика

иий на Ленинградских и всесоюзных физкультурных парадах.

В учебный план входили: техника упражнений художественной гимнастики (основная дисциплина), художественное движение, музыкально-выразительные этюды, историко-бытовой, народный и характерный танец, история музыкальной литературы, сольфеджио и даже хоровое пение.

Эти дисциплины немало дали занимавшимся в школе и сыграли большую роль в дальнейшем развитии художественной гимнастики.

Ведь название «художественная гимнастика» произошло в результате того, что этот вид спорта органически соединил в себе эстетическое воспитание с физическим, тесно слив в себе такие виды искусства, как музыка и танец!

Первыми, кто начал разработать теоретические основы художественной гимнастики, помимо Р. А. Варшавской и Е. Н. Горловой, были окончившие школу ранее других первый заслуженный тренер СССР — Юлия Николаевна Шишкарёва и Анна Николаевна Лапицкова.

Несколько позднее выпускники института 1938 и 1939 годов, стали энтузиастами в создании советской системы художественной гимнастики. Они внесли большой вклад в теоретическое обоснование художественной гимнастики, в творческую разработ-

ку ленинградских и всесоюзных классификационных программ,

стали ведущими тренерами как в Ленинграде, так и во многих республиках Советского Союза. Это заслуженные тренеры РСФСР Ариадна Ричардовна Башкина, Татьяна Тимофеевна Варакина, Лидия Ниловна Кудряшова, Антонина Николаевна Чайкаленко, преподаватели Галина Александровна Боброва, Татьяна Петровна Маркова, Софья Васильевна Нечаева.

Первое соревнование по художественной гимнастике было проведено в Ленинграде в 1939 году по нормативам, составленным еще в Высшей школе художественного движения, и по производственным упражнениям. 1-е место заняла Юлия Николаевна Шишкарёва. Второе соревнование состоялось в 1941 г. уже по программе IV, II и I разрядов, составленной тренерами города.

Затем началась Великая Отечественная война, и все тренеры-преподаватели художественной гимнастики, оставшиеся в Ленинграде, ушли работать в госпитали блокадного города. Но и в суровых условиях блокады занятия художественной гимнастикой не прекращалась. Р. А. Варшавская поняла всех «художниц» в ленинградском Дворце Пионеров, где велась планомерная работа с детьми и участниками молодежного фронтового ансамбля под руководством А. Е.

Обранта. Мы приняли участие в специально организованном концерте в Филармонии.

После окончания войны художественная гимнастика благодаря энтузиазму и боевитости ленинградцев заняла достойное место в Советском Союзе. С 1947 стали проводиться всесоюзные соревнования, которые вначале называли названия «конкурсы».

Команды Ленинграда многие годы занимали первые или призовые места на первенстве СССР. Ленинградские гимнасты неоднократно выигрывали звание чемпионок СССР. В их числе — воспитанницы института Ариадна Башкина, Любовь Ленисова, Валентина Сизухина, Диана Огородова, Римма Постнова. Многие наши гимнастки в разные годы входили в составы сборных команд Советского Союза, в их числе также и воспитанницы института.

В настоящее время в Ленинграде художественной гимнастикой занимаются свыше 4000 женщин и девушек и самых юных ее поклонниц — младших школьниц.

Т. ВАРАКИНА,
заслуженный тренер РСФСР,
и. о. доцента кафедры гимнастики



В первых рядах

Как известно, наш институт занимает одно из ведущих мест в районе по гражданской обороне. Большой вклад в этот успех внесли женщины нашего вуза, активнейшим образом участвующие во всех мероприятиях ГО.

Тон задают ветераны. Это ранее отмеченные приказом начальника штаба гражданской обороны Российской Федерации и награжденные знаком «Отличник гражданской обороны СССР» Л. И. Тригорьева, З. И. Бахтеева, Л. Г. Аловая, Г. И. Курляева, З. В. Стефановская, П. А. Центкович, П. Ф. Кучерук, И. К. Шокурова и многие другие.

На них равняются и остальные. Так, участницы соревнований разведгрупп, среди которых отличились В. В. Фасолько, Е. И. Таранова, Н. В. Кудрявцева, С. М. Цветкова, Н. П. Лизунова, М. А. Колобова и др., своими четкими действиями обеспечили нашу разведгруппу призовое место в районе.

Наша санитарная дружина, благодаря большой работе, проделанной под руководством Г. И. Курляевой и М. В. Виллем, отлично подготовилась к районным соревнованиям, в ходе которых отличились М. М. Городополова, В. С. Тихонова, Я. Ф. Богатенина, Л. П. Тимова, Р. К. Осипова, Н. Г. Слепнер, Г. И. Смирнова, Л. М. Козловская и многие другие. Это благодаря их активным действиям дружина заняла ведущее место в соревнованиях и была отмечена на районном активе, как добившаяся высоких показателей в боевой подготовке.

Большой похвалы заслуживают наши женщины, руководящие обучением сотрудников института мерам защиты от оружия массового поражения. Это активисты Н. А. Фонгардт, С. В. Катченко, Е. А. Кротова, Г. Н. Верич и другие.

Мы поздравляем наших женщин-активистов гражданской обороны института, вносящих большой вклад в дело укрепления обороноспособности страны, и желаем им дальнейших успехов.

Л. БРУСИЛОВСКИЙ,
начальник штаба
гражданской обороны
института

На снимке (вверху): В. В. Фасолько — одна из лучших активисток гражданской обороны.

Фото Н. Самылова

По следам выступлений газеты

РЕМОНТ ПРОИЗВЕДЕН

В критической заметке, опубликованной в № 6 нашей газеты, было обращено внимание на то, что в душевой комнате студенческого общежития № 3 не отре-

ПЛЮС ДВЕ СЕКЦИИ

Третьекурсники педфака И. Пронькин, Т. Салинин, И. Веселков, Г. Троев, И. Шафер и автор этих строк — вот бригада студентов, проходящая педагогическую практику в 259-й школе. Азы педагогического мастерства помогают им постигать многоопытный учитель физической культуры Альфред Шарлевич Мартен. Мы помогаем и подбадриваем друг друга. Наши уроки обретают все более четкие очертания, становятся осмысленней. Наладилась работа в спортивных секциях, мы организовали, кроме уже существующих, секции борьбы и бокса, провели первенство школы по лыжам, готовим первенство по конькам, принимаем нормы ГТО по плаванию, будем проводить «Зарницу».

Постепенно появилась уверенность в своих силах, и мы решили принять участие в общегородском конкурсе на лучшую студенческую бригаду.

Постараемся с честью поддержать марку родного факультета.

Б. АНИКИН,
бригадир практикантов

На строительстве памятника



2-я группа II курса спортфака на строительстве памятника на площади Победы.

«Открытый ковер»

Год назад старшие преподаватели кафедры единоборства за служенный тренер РСФСР Н. Болдин и мастер спорта И. Редченков вместе с другими активистами проявили инициативу, предложив регулярно проводить соревнования по классической борьбе «Открытый ковер» с привлечением борцов из других ДСО и ведомств. Инициатива охотно поддержала руководство СКИФа и учебно-спортивного отдела ДСО «Буревестник». Оперативно была оказана нужная помощь.

И вот по первым и третьим воскресеньям каждого месяца в спортивном зале нашего института

та соревнования эти проводятся. Уже 19 раз собирались борцы, чтобы помериться силами на открытом ковре, более 600 человек. Свыше половины участников — члены студенческого спортивного общества, многие из них выполнили не только I спортивный разряд, но и одержали количество побед, необходимое для присвоения звания кандидата в мастера спорта.

«Открытый ковер» — хорошая школа для повышения спортивно-технического уровня наших борцов.

Д. МАТОРИН,
заслуженный тренер РСФСР

КРОСС-МЕМОРИАЛ ГЕРОЯ

В течение двух месяцев забойкой кафедры лыжного и гребного спорта была организация и проведение лыжного кросса памяти Героя Советского Союза В. Мягкова, — соревнования, входящего в зачет спартакиады института по многоборью ГТО.

На старт вышло 813 человек. Мужчины соревновались на 5-километровой дистанции, женщины — на 3-километровой. 466 студентов сдали нормативы комплекса ГТО IV ступени по лыжным гонкам (344 — на золотой значок и 122 — на серебряный), а 138 человек выполнили нормативы II спортивного разряда и 145 — III разряда.

В итоге 1-е место занял спортивный факультет (средний результат 126,5 очка), 2-е место — педагогический факультет (117,5 очка) и 3-е место — школа тренеров (68,7 очка).

Лучшие показатели также у I курса педфака, I и II курса спортфака, II курса педфака, II курса школы тренеров и III курса спортфака, занявших соответственно 1—6 места.

Первенство между учебными группами разыгрывалось по трем группам специализаций. Первая группа — специализирующиеся по лыжному спорту, вторая — по циклическим видам спорта и третья — все остальные.

В первой группе победили лыжники I курса педфака, на 2-м месте III курс спортфака, на 3-м — II курс спортфака. Призерами стали: среди мужчин А. Подосенов (I курс педфака), А. Верешагин (II курс спортфака) и Н. Юкин (I курс педфака). Среди

На педпрактике



КЛАСС УХОДИТ В ПОХОД

Прошел месяц педагогической практики. Осталось немного, но впереди самое трудное: оформление документации, проведение контрольных и зачетных уроков.

Встретили нас в 229-й школе хорошо. Под руководством кандидата педагогических наук Ю. Ф. Курамшина и учителя физкультуры Р. М. Филиппова мы, семнадцать студентов III курса, овладеваем умением проводить уроки, проводим воспитательную работу в прикрепленных классах. Так, Ю. Пашин, например, со своим 7 «в» классом неоднократно выезжал на воскресные дни за город, проводил со школьниками различные игры. Потом сидели у костра, чаевничали и намечали планы на будущее. В классе Юрий провел со своими подопечными несколько бесед, организовал пионерский сбор.

В конце каждой недели проводится собрание бригады вместе с методистом и учителями, подводим итоги прошедшей недели, нам выставляют оценки. Учителя и сами студенты отмечают ошибки, допускаемые при проведении уроков. К практике бригада относится со всей серьезностью, с интересом.

За это время мы многому научились, получили более полное представление о работе преподавателя физического воспитания. Надеемся, что практика завершится успешно.

П. ПЕТКЕР,
бригадир практикантов
На снимке: Ю. Пашин (первый слева) отправляется со своим классом в загородный поход.

К УДАЧАМ ЧЕРЕЗ ТРУДНОСТИ

Практика — критерий истины. Так утверждают философы. И справедливость этого оспаривать не приходится.

Многим из нас, студентов-трехкурсников, именно практика, которую мы проходим сейчас в 241-й школе, позволила осознать сущность нашей будущей профессии, увидеть многие ее стороны, в том числе и трудности.

Конечно, вначале больше было именно трудностей. А в процессе их преодоления приходят и маленькие удачи.

Часто, приходится консультироваться у учителя физкультуры, методиста и преподавателей кафедры теории физического воспитания. Учимся не только проводить уроки физической культуры, но и вести целенаправленную воспитательную работу, получаем навыки в проведении соревнований. Недавно в школе были проведены соревнования по многоборью ГТО под названием «Смотр силы, ловкости и бодрости». В этих популярных среди ребят соревнованиях приняли участие 400 человек. Активно помогали в ходе этого мероприятия все практиканты нашей бригады. Четкое руководство соревнованиями позволило провести их весело и интересно. Победители были награждены чемпионскими лентами и памятными призами. В 241-й школе такие соревнования стали хорошей традицией.

С каждым днем приближается пора зачетных уроков, которые подведут итог педагогической практики. Надеемся, что для нас он будет успешным.

С. ТУТОВ,
студент 6-й группы
III курса спортфака

ЕСЛИ ДРУГ В БЕДЕ

Тяжелая болезнь приковала к постели Олю Крылову, студентку нашей 2-й группы II курса спортивного факультета, мастера спорта СССР по плованию, отличницу учебы. Оле срочно потребовалось для переливания большое количество крови. Как только об этом стало известно, студенты группы, все без исключения, попросили взять кровь у них. Конечно же, сделали они это безвозмездно.

Таков закон дружбы. Группа ни на один день не оставляет Олю, своего товарища, без внимания, без поддержки. Иначе и быть не могло.

В. КОЛЬМАН

Редактор В. ТУРКИН

М-30510 Заказ № 1795

Ордена Трудового
Красного Знамени
типография им. Володарского
Ленинград,
Фонтанка, 57.

монтированы двери. Как сообщил нам проректор института по АХР С. П. Урлик, на днях ремонт дверей произведен.

В критической заметке, опубликованной в № 6 нашей газеты, было обращено внимание на то, что в душевой комнате студенческого общежития № 3 не отре-