

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».

Из Программы КПСС



ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 13—14 (816—817)

Вторник, 8 апреля 1975 г.

Газета издается с 1940 года

Цена 1 коп.

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

XXIV съезд указал как на одну из главных задач коммунистического строительства — на формирование нового человека — патриота и защитника социалистической Родины. В свете этих указаний подготовка высококвалифицированных педагогических кадров приобретает для нашего общества исключительное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физическо-

го воспитания, тренера. Она интересна тем, что как бы устремлена в будущее, и в этом ее высокая романтика.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для физкультурного движения различных профилей. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

НА ГЛАВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Далеко не каждый из поступающих в институт достаточно хорошо представляет себе свою будущую профессию. Не каждый первокурсник достаточно быстро приспосабливается к новым условиям жизни и деятельности, к новым формам и методам учебы.

Первые сведения об этом и многом другом он получит, слушая учебную дисциплину, которая называется «Введение в специальность». Она учит тому, как слушать и записывать лекцию, как работать с книгой и готовиться к семинару. Она знакомит с такой социальной группой нашего общества, как студенчество, с правами и обязанностями студентов, с основными формами их учебной, учебно-научной, общественной, трудовой деятельности, с правилами поведения в общежитиях и взаимоотношениями с современной модой. «Введение в специальность» знакомит со структурой института, его историей и традициями и многими другими вопросами.

Другими словами, здесь вам представится возможность подумать о том, для чего вы пришли в институт, что от вас ждет общество в будущем, что надо сделать, чтобы быть на уровне требований общества в предстоящей профессиональной деятельности.

Одной из важнейших задач советского общества на современном этапе является воспитание человека духовно богатого, морально чистого и физически совершенного. В формировании этих качеств важное значение имеют физическая культура и спорт.

Как физическая культура фор-

мирует физические и духовные ценности человека? Что представляет собой физическая культура как социальное явление, как педагогическое явление, как средства физического воспитания? Как правильно построить процесс обучения физическим упражнениям? На все эти вопросы отвечает курс теории и методики физического воспитания.

Даже каких-нибудь десять-пятнадцать лет назад сегодняшний уровень рекордов Мира и Олимпийских игр казался совершенно невероятным. Однако и сейчас рекорды продолжают расти ежегодно, чуть ли не ежемесячно. Какими методами и средствами надо пользоваться в спортивной тренировке? Как довести современных и будущих спортсменов до новых фантастических рекордов? Об этом рассказывается в курсе «Основы спортивной тренировки».

Все эти курсы читаются на кафедре теории и методики физического воспитания. В составе кафедры два профессора, четыре доцента, пять кандидатов педагогических наук.

Кафедра ведет свою работу на главном направлении профессиональной подготовки будущих специалистов. Ее профессорско-преподавательский состав с волнением ожидает встречи со студентами нового набора.

В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и методики физического воспитания, доцент

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное и тонкое. Помимо решения своих специальных задач преподаватель физического воспитания, тренер спорта оказывают сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека.

Студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания, проходят педагогическую практику в условиях школы, вуза, производства.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Общепедагогические знания, полученные студентами, являются основой для изучения ими специальных педагогических дисциплин.

Профессор В. БЕЛУРУСОВА,
зав. кафедрой педагогики

Изучение марксизма-ленинизма

Учение марксизма-ленинизма составляет основу мировоззрения советского специалиста, оно помогает уверенно ориентироваться в современной действительности, с классовых позиций оценивать явления общественной жизни.

Общественные науки — история КПСС, диалектический и исторический материализм, политическая экономия, научный атеизм и научный коммунизм — играют важнейшую роль в формировании марксистско-ленинского мировоззрения советского специалиста, в поднятии его общественно-политической активности.

По общественным наукам квалифицированными педагогами читаются лекции, проводятся семинары, походы в музеи. Студенты выступают с политическими информформациями, научными сообщениями и докладами, пишут рефераты, участвуют в конкурсах на лучшую работу по общественным дисциплинам. Посещая предприятия, музеи, слушая лекции по актуальным проблемам международной, внутренней жизни страны и идеологической борьбы и т. д., будущие специалисты углубляют знания, учатся применять их в своей специальности.

Старейший из физкультурных вузов

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ордена Ленина и ордена Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в нашей стране высшее учебное заведение по физической культуре.

Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководителей физкультурного образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта — одного из крупнейших ученых и педагогов того времени — огромны. П. Ф. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования.

Современник Герцена, Чернышевского, Добролюбова, Пирогова, Сеченова, Ушинского, П. Ф. Лесгафт являлся убежденным почителем высоких идеалов и традиций демократической общности 60—80-х годов прошлого столетия.

У высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Чиновники царской охранки считали курсы П. Ф. Лесгафта «центром революционной агитации в столице, центром, где преступная деятельность революционеров, при весьма сочувственном отношении к ней директора лаборатории (т. е. П. Ф. Лесгафта — В. А.) ведется в самых широких размерах».

Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов. Великий вождь выступал здесь неоднократно.

На базе Высших курсов П. Ф. Лесгафта в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта — первый в стране физкультурный вуз.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени. Наш институт — единственный из невоенных вузов имеет эту высокую боевую награду.

7 апреля 1970 года Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР, Совет Министров СССР и ВЦСПС за высокие показатели в подготовке специалистов наградили институт

Ленинкой юбилейной Почетной грамотой.

НАШ ИНСТИТУТ готовит педагогические кадры по двум профилям: преподаватель-тренер по избранному виду спорта (на спортивном факультете) и преподаватель физического воспитания (на педфаке).

Физическое воспитание как часть коммунистического воспитания призвано играть важную роль в деле гармонического развития подрастающего поколения, укрепления здоровья, повышения производительности труда, в деле формирования нового человека — строителя коммунизма, духовно богатого, морально чистого и физически совершенного. Эти благородные задачи воспитания и надлежит решать будущим выпускникам института. Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза полноценно подготовиться для наилучшего выполнения этих задач. Но поработать для этого предстоит немало. «Советский специалист сегодня», — отметил в речи на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, — это человек, который, хорошо овладев основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью.

В 1974 году институт сделал 53-й выпуск за советский период его существования. За эти годы подготовлено свыше 22000 специалистов с высшим и средним специальным образованием.

Студенты института одновременно с получением высшего специального образования повышают свое спортивное мастерство. Многие студенты входят в состав сборных команд Ленинграда, 62 лесгафтовца — члены сборной СССР, многие являются рекордсменами и чемпионами мира, Олимпийских игр, Европы и СССР.

Спортклуб института СКИФ является одним из сильнейших спортивных коллективов Ленинграда и физкультурных вузов. На Всесоюзной спартакиаде физкультурных вузов 1974 года лесгафтовцы в упорном соперничестве с двадцатью другими командами завоевали почетное 2-е место. На VI зимней Спартакиаде СССР спортсмены института принесли коллективу Ленинграда, занявшему общекомандное 1-е место, одну треть всех завоеванных командой очков. На VIII зимней Спартакиаде СССР, где ленинградцы вновь опередили всех, спортклуб нашего вуза среди всех спортивных клубов страны занял 1-е место.

Начиная с Олимпийских игр 1952 года, наши воспитанники завоевали 32 золотых, 13 серебряных и 9 бронзовых медалей.

Кроме дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационными пунктами в Уфе и Горьком, филиал в Великих Луках.

В составе преподавателей свыше 120 профессоров, доцентов и кандидатов наук, 28 заслуженных тренеров РСФСР и СССР и 15 заслуженных мастеров спорта. Дружный коллектив лесгафтовцев имеет славные традиции. Они передаются новому пополнению института.

В эти дни наш институт, как и все советские вузы, не жалея сил, трудится, стремясь внести новый вклад в решение задач, поставленных XXIV съездом КПСС перед высшей школой, перед физкультурным движением страны.

В. АГЕЕВЦ,
ректор института, и. о. профессора

К. БОРЩУК,
зав. кафедрой марксизма-ленинизма, доцент

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

Для приверженцев «королевы спорта»

Кафедра легкой атлетики является одним из ведущих центров страны по подготовке высококвалифицированных специалистов в этом массовом виде спорта.

За 40 лет работы (кафедра была основана 21 марта 1934 года) подготовлено более 1500 специалистов по легкой атлетике. В их числе 35 заслуженных мастеров спорта, 15 выпускникам присвоено звание заслуженного тренера СССР и более 30 — заслуженных тренеров союзных республик.

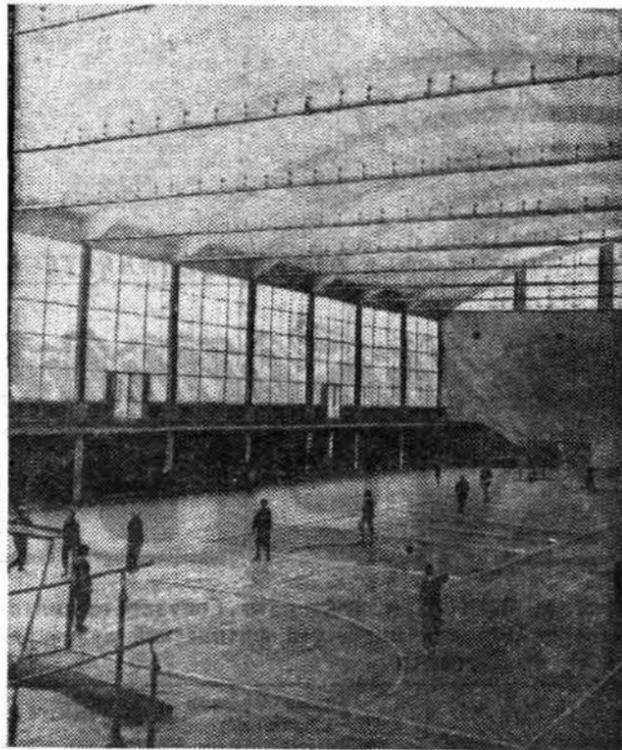
Легкоатлетами института установлено 18 мировых рекордов, многие из наших студентов — чемпионы и рекордсмены СССР, Европы, Мира и Олимпийских игр. Среди них такие имена, как Л. Анокина, Э. Озолина, Г. Грин-

вальд, Г. Попова, Н. Чигова, С. Попов, В. Войкин и многие другие.

Воспитанием и подготовкой легкоатлетов руководят заслуженные тренеры СССР Д. Ионов, Е. Лутковский, И. Пожидаев, Л. Анокина, заслуженные тренеры РСФСР Е. Лосин, П. Нижегородов, И. Шустер, старшие тренеры сборной команды Ленинграда О. Колодий, Б. Абрамов, Л. Жучков, В. Михайлов, А. Артынюк и другие опытные специалисты.

Добро пожаловать, молодые легкоатлеты, в наш вуз!

Л. ЖУЧКОВ,
старший преподаватель,
мастер спорта СССР



В коллективе гимнастов

КАФЕДРА гимнастики скоро отметит свое сорокалетие. За это время подготовлено более 300 преподавателей — тренеров по спортивной гимнастике, акробатике и художественной гимнастике.

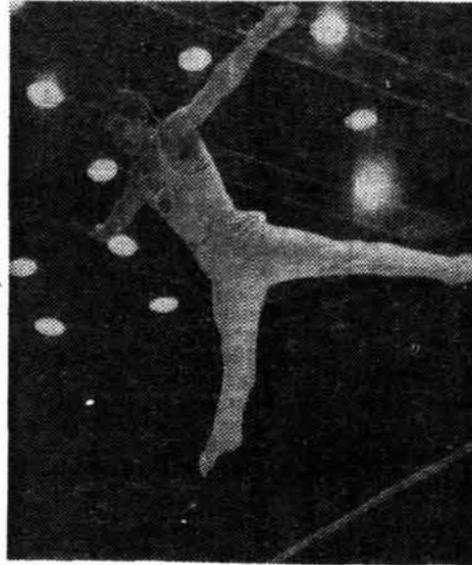
Среди воспитанников кафедры — олимпийские чемпионы, заслуженные мастера спорта, известные тренеры (Н. Серый, М. Гороховская, Л. Егорова и др.).

Сейчас в институте учатся члены сборной команды города и Советского Союза А. Дитятин, С. Буссе, Н. Воронина, В. Ложкин, Г. Хряпина, И. Красневич, Т. Горшкова.

Кафедра ведет большую научно-исследовательскую работу, разрешая проблемы совершенствования методики спортивной тренировки в гимнастике, под ее руководством готовятся крупные показательные спортивно-массовые выступления.

В 1975 году институт принимает новое пополнение. Большой коллектив опытных преподавателей окажет молодым гимнастам всемерную помощь в учебе и совершенствовании спортивного мастерства.

Е. АКСЕНОВ,
зав. кафедрой гимнастики, доцент



НА СНИМКАХ: главный спортивный зал института; победитель Кубка СССР 1975 года, студент I курса института Александр Дитятин (упражнение на перекладине); студент нашего института, чемпион Европы и рекордсмен мира по метанию молота Алексей Спиридонов.



КАФЕДРА лыжного и гребного спорта, одна из старейших в институте, подготовила немало опытных специалистов.

В настоящее время на кафедре обучаются члены сборной команды СССР по лыжным гонкам Е. Беляев, Л. Мухачева, Р. Хворова, победитель кавголовских игр, чемпион СССР 1975 г. по малому биатлону В. Докучаев, обладатель Кубка СССР 1975 г. по биатлону Б. Лапчик и многие подающие надежды спортсмены. По специализации гребной спорт обучаются чемпионы мира

У лыжников и гребцов отличные условия

1974 г. заслуженные мастера спорта СССР В. Ешинов, Н. Иванов, Г. Ермолаева, неоднократная чемпионка Европы Е. Кондрашина и большая плеяда мастеров спорта СССР.

Все учебные и тренировочные занятия с лыжниками проводятся на загородной спортивной базе в

Кавголове. Для гребцов имеется современная база, располагающая судами для всех видов гребли.

Занятия со студентами ведут высококвалифицированные преподаватели-тренеры по лыжному и гребному спорту.

Г. ЧУКАРДИН,
и. о. зав. кафедрой лыжного и гребного спорта, доцент

Психологическое образование студентов

В системе наук, формирующих будущего специалиста-педагога в области физической культуры и спорта, значительное место занимает психология.

В требованиях к специалистам, кончающим советские вузы, отмечается, что они должны являться разносторонне образованными людьми. Для тех же, кто будет обучать и воспитывать молодежь, кроме того, необходимо глубоко разбираться в вопросах педагогики и психологии. Это полностью относится и к специалистам, кончающим институты физической культуры. Независимо от того,

будут ли они учителями физической культуры в школе, тренерами и организаторами физкультурного движения, — они прежде всего педагоги, которым доверено решать задачи коммунистического воспитания. Им доверено выращивать и спортивные таланты. А «научно-образованный педагог, — писал еще П. Ф. Лесгафт, — непременно должен быть психологом».

Общая психология — базовое звено в системе психологического образования студентов. Изучая ее, студенты получают систему знаний, относящихся к материа-

листическому пониманию психических явлений, общих закономерностей психической деятельности, закономерностей познавательной, эмоциональной, волевой сферы личности человека и его индивидуально-психологических особенностей.

Психология физического воспитания и спорта — центральное профилирующее звено системы психологического образования студентов. В нем раскрываются идейная направленность и общая психологическая характеристика спортивной деятельности, психологические основы спортивной

тренировки и спортивного соревнования, психологические особенности личности тренера и спортсмена, вопросы социальной психологии в спорте и др.

Овладеть всей системой психологических знаний, сделать их своим умственным достоянием — долг каждого, кто решил посвятить свою жизнь профессии педагога — специалиста в области физической культуры и спорта.

Профессор А. ПУНИ,
заведующий кафедрой психологии

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Кафедра спортивных игр призвана готовить преподавателей тренеров по баскетболу, волейболу и гандболу. Воспитанникам кафедры являются многие известные тренеры, которые успешно руководят ведущими командами Советского Союза. Среди них заслуженные тренеры СССР А. Гомельский, С. Гельчинский, П. Баратов, В. Желдин, В. Разживин, В. Зедгендзе и др.

Кафедра воспитала ряд выдающихся спортсменов — олимпийцев, заслуженных мастеров спорта СССР Л. Михайловскую, Т. Голубовлеву, Н. Кудреву. В институте сейчас обучается ряд сильнейших волейболистов и баскетболистов страны.

Студенты наших специализаций имеют хорошие возможности повышать свое спортивное мастерство по избранным видам спорта. Команды студентов института выступают в классе «А» чемпионатов СССР по волейболу и гандболу.

Коллектив кафедры будет рад новому пополнению мастеров.

Ю. ПОРТНЫХ,
зав. кафедрой,
доцент

КАФЕДРА ФУТБОЛА И ХОККЕЯ

11 лет прошло с тех пор, как была организована наша кафедра. Ее коллектив, имеющий 15 преподавателей, совершенствует учебно-методическую, научную и спортивную работу со студентами, оказывает помощь командам мастеров — «Зениту», ленинградскому «Динамо» и др.

Вот уже третий год футбольные команды СССР работают по методическим указаниям, разработанным и дополненным в этом году коллективом кафедры.

В составе кафедры — опытные специалисты. Это ее заведующий, доцент, заслуженный тренер РСФСР Н. М. Люкшинов, доценты Г. С. Ласин и В. М. Кулешов, мастер спорта и судья Всесоюзной категории И. М. Таланов, старшие преподаватели и судьи Всесоюзной категории по футболу В. А. Алов и Ю. С. Якобсон и др.

Коллектив кафедры за эти годы выпустил большую группу специалистов, работающих тренерами команд мастеров по футболу и хоккею. Это кандидаты педагогических наук Г. С. Зонин и Ю. А. Морозов, заслуженный мастер спорта Е. И. Елисеев, мастера спорта Г. Б. Бондаренко, С. Н. Завидонов, В. П. Корнев, В. Г. Храповицкий, Л. Д. Бурчалкин, В. А. Быстров и другие.

Студенты, специализирующиеся по футболу и хоккею, совершенствуют свое спортивное мастерство в сборных командах института, участвуют в играх на первенство и кубок вузов г. Ленинграда, а ряд студентов выступает за команды мастеров «Зенит», «Динамо», СКА и «Штурм».

И. ТАЛАНОВ,
старший преподаватель

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Для современного спорта характерны большие по объему и интенсивности нагрузки. Однако применять их в процессе тренировки надо уметь и с осторожностью. Необходимо точно знать об особенностях их воздействия на организм, учитывать индивидуальные реакции спортсменов на предельные нагрузки.

Все эти вопросы изучает физиология. Не случайно, эта наука является одной из основных сред изучаемых в институтах физической культуры.

Кафедра физиологии в нашем

институте существует более полвека. Ее создателями были крупные ученые — Л. А. Орбели и А. Н. Крестовников.

Крестовников разработал основные разделы физиологии физических упражнений. Он изучил механизмы совершенствования техники движений и развития физических качеств в процессе спортивной тренировки. Направления его исследовательских работ были тогда актуальными для спортивной практики. Многочисленные ученики А. Н. Крестовникова продолжают его дело.

На кафедре физиологии ведется интенсивная научная работа. Активное участие в ней принимают и студенты. Изучая физиологические закономерности с учетом своей спортивной специализации, они повышают свое педагогическое мастерство, готовятся стать квалифицированными тренерами.

Чем больше физиологических знаний приобретут будущие специалисты в области физического воспитания, тем успешнее будет их профессиональная деятельность.



Основанная Лесгафтом

чаемыми в институте, составляет естественнонаучную основу физического образования. Без знания анатомии невозможны полноценное изучение других медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также научный анализ положений и движений человеческого тела.

В последнее время на кафедре создан новый курс — «Основы спортивной морфологии». Этот курс знакомит с многообразными морфо-функциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции спортсменов. Задачей курса является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к

научно обоснованному проведению тренировочного процесса, включающего элементы индивидуализации, управления и прогнозирования в спорте.

Кафедра анатомии нашего института имеет хорошо оборудованный учебный и рентгено-анатомический музей, а также большое число анатомических препаратов для самостоятельной работы студентов.

Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания и всестороннюю помощь студентам как в овладении содержанием предмета, так и в приобретении навыков научно-исследовательской работы.

Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ,
зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

ОСНОВАТЕЛЕМ и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый Петр Францевич Лесгафт.

Анатомия, наряду с другими биологическими дисциплинами, изу-

Возможно, не всем абитуриентам известно о нашей науке — биомеханике. Ее не изучали в школе, да и в других институтах нет такого предмета.

Биомеханика — наука о механическом движении в живых организмах. В нашем же институте читается не общая биомеханика, а биомеханика физических упражнений и спортивных движений, задача которой оценить эффективность действий спортсмена на основе изучения механических и биологических причин движения.

Думаю, что биомеханика одна из самых нужных дисциплин, ибо тренер или педагог по физическому воспитанию учат движению, а это значит, что основой всего преподавания в физкультурном вузе должны быть наука о физических законах, о построении движения в живом организме и о путях управления им, т. е. то, что входит и в содержание курса биомеханики.

Биомеханика родилась на стыке нескольких наук, таких как анатомия, физиология, кибернетика и др. Впервые теорию телесных движений — прообраз буду-

ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

щей биомеханики — читал выдающийся ученый П. Ф. Лесгафт.

В 1964 году при нашем институте открылась первая в стране кафедра биомеханики. Ныне кафедра предлагает студентам комплекс дисциплин с физико-математическим уклоном: основы статистики, кинофототелевизионную технику, биомеханику и ее продолжение биодинамику, спортивные сооружения, курс биоизмерений. По мере прохождения этих предметов студенты знакомятся с основами высшей математики и вариационной статистики, изучают теоретическую механику, осваивают биомеханический анализ движения и аппаратуру по управлению тренировочным процессом. Вместе с анатомией и физиологией биомеханические дисциплины вооружают тренера знаниями о самом сложном двигательном проявлении — спортивном движении. Как инженер знает устройства и

принцип работы вверенной ему машины, так и педагог обязан досконально разбираться в биологических и механических закономерностях движений, уметь управлять ими.

Прошло то время, когда движение оценивали «на глаз», теперь на помощь педагогу пришел целый комплекс современной аппаратуры, информация с которой мгновенно обрабатывается и сразу же доводится до сведения тренера или спортсмена. Фантастический рост спортивных результатов не был бы возможен без научной организации тренировочного процесса, без современных методов контроля, без тренажерных устройств, оснащенных зачастую сложнейшей электроникой.

А что будет через 5 или 10 лет, когда сегодняшние абитуриенты сами станут тренерами?

Только высокообразованный педагог может рассчитывать на успех в работе в условиях бурного внедрения технического прогресса в современный спорт.

Г. ИВАНОВА,
доцент

В стане богатырей

игр. Среди них А. Жижин, А. Петров, Н. Кошелев, Ю. Дуганов, А. Никулин, Ф. Богдановский, А. Фаламеев, С. Шульжицкий. Сейчас у нас учится Олимпийский чемпион Борис Селицкий. Лесгафтовцы — постоянные победители многих соревнований. Институт нацеливает нашу тяже-

лоатлетическую дружину на завоевание новых, более высоких рубежей.

С нового учебного года спортивная база у тяжелоатлетов значительно улучшится. Следовательно, совершенствуются условия для учебных занятий и по-

СНО
•
СНО
•
СНО

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

Путь в науку начинайте сегодня

Одним из направлений подготовки в вузах будущих специалистов является их научная работа в период обучения в институте. Широко развернута научно-исследовательская работа и среди студентов нашего института. В научных кружках, созданных при всех кафедрах, занимается около 60 проц. студентов института.

Под руководством профессоров и преподавателей они разрабатывают актуальные вопросы, касающиеся идеологической борьбы в теории и практике физической культуры и спорта, экономики физической культуры и спорта, теории методики и истории физического воспитания, теории, методики и техники различных видов спорта, а также вопросы спортивной педагогики, психологии, физиологии, анатомии, биомеханики, гигиены, спортивной медицины.

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов — специалистов в области физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподава-

тель вуза, и, в особенности, тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания — широких масс населения нашей страны, еще более в практике подготовки спортсменов.

Результаты исследований студентов нашего института широко используются и в учебно-воспитательной работе вуза и в практической деятельности, связанной с подготовкой сборных команд Ленинграда, РСФСР и СССР. На Всесоюзных конкурсах ряд научных работ студентов был отмечен высшей наградой — медалью Министерства высшего и среднего специального образования СССР.

Многие студенты, обнаружившие склонность к научно-исследовательской работе, были рекомендованы в аспирантуру.

Конечно, научная работа требует времени и сил, но такие затраты с лихвой окупаются, особенно когда студент приобщается к науке как можно раньше.

В. КОЖОНИН,
председатель совета СНО,
доцент

Кафедра велоспорта

Кафедра велосипедного спорта института готовит преподавателей — тренеров по велосипедному и мотоциклетному спорту, а также обеспечивает (факультативно) подготовку водителей мотоциклов.

Студенты, специализирующиеся на кафедре, имеют возможность заниматься научной работой и повышать свое спортивное мастерство до уровня мастеров международного класса.

Воспитанниками кафедры являются чемпионы мира по велосипедному спорту Л. Кочетова, С. Москвин, Г. Царева, С. Кусков, чемпионы и рекордсмены СССР Л. Шелешнев, В. Батаев, Н. Петров и другие.

И. ИВКОВ,
и. о. зав. кафедрой велосипедного спорта, доцент

БИОХИМИЯ ОТКРОЕТ СЕКРЕТЫ

Современный педагог в области физического воспитания должен хорошо знать основные положения биохимии, биохимии физических упражнений и спорта и творчески использовать их в своей практической деятельности. Знание биологической химии важно также для формирования понимания жизненных процессов.

Биологическая химия — наука, изучающая химический состав живых организмов и химические процессы, происходящие в них и лежащие в основе их жизнедеятельности. Программа курса этой дисциплины, изучаемого студентами нашего вуза, состоит из трех разделов: статическая биохимия, динамическая биохимия и биохимия физических упражнений и спорта.

Определяющие разделы курса освещаются на лекциях. На лабораторных и семинарских занятиях студенты закрепляют знания, осваивают лабораторные методы исследования и овладевают также научным методом исследования явлений. Наиболее хорошо успевающие студенты работают в кружке СНО кафедры и участвуют в совместной с преподавателями исследовательской работе. Работы, выполненные студентами Г. Коршуновой, Л. Деркач, Н. Поляковой и др., докладывались на научных конференциях и получили высокую оценку.

Л. КОМАРЕВЦЕВ,
профессор, зав. кафедрой биохимии

вышения спортивного мастерства.

На кафедре имеются большие возможности для студентов, желающих заниматься научно-исследовательской работой. Многие выпускники нашей кафедры стали крупными специалистами и учеными.

Н. ИПОЛИТОВ,
старший преподаватель

Кафедра управления и истории

КАФЕДРА управления и истории физической культуры — одна из профилирующих среди кафедр педагогического цикла. Ее коллектив ведет преподавание двух дисциплин — истории, а также управления, организации и экономики физической культуры и спорта. Изучение этих предметов имеет большое теоретическое и практическое значение для будущих специалистов.

Еще на курсах П. Ф. Лесгафта история физического образования была одним из важнейших предметов. Создание кафедры истории физической культуры относится к 1931 г. Она внесла большой вклад в развитие данной науки.

В 30-е и 40-е годы здесь были созданы первые учебники, очерки по истории физической культуры, программы и т. д. Кафедрой подготовлено более 30 аспирантов и соискателей, в ее стенах работали известные ученые Е. Ю. Зеликсон, А. В. Грачев, С. Д. Симицын, Г. Д. Харабуга и др. В настоящее время кафедрой возглавляет ректор института, и. о. профессора В. У. Агеев.

Курс организации физической культуры и спорта читается с 1949 г., с каждым годом знания по этой отрасли приобретают все большее значение.

Т. КАНЕВЕЦ,
доцент

Мастера поединка

Кафедра видов единоборств нашего института объединяет три спортивно-педагогические дисциплины — бокс, борьбу, фехтование.

Высококвалифицированными спортсменами становятся в процессе упорных и многолетних занятий. И своеобразной «кузницей» подготовки таких атлетов — единоборцев и является наша кафедра, которую вот уже 35 лет возглавляет многократный чемпион СССР, заслуженный мастер спорта, профессор К. Т. Булочко. На кафедре работают чемпион Олимпийских игр, заслуженный мастер спорта, доцент Г. И. Шапков, заслуженный тренер СССР В. И. Федоров, заслуженные тренеры РСФСР Н. И. Болдин, Ю. В. Варганов и многие другие известные специалисты по боксу, борьбе и фехтованию. Среди питомцев кафедры чемпионы Олимпийских игр, мира, Европы и Советского Союза.

Огромное внимание уделяется подготовке на кафедре научных работников, выпущено три учебника для институтов физкультуры, учебные пособия для ДСШ и ДСО. Аспиранты исследуют актуальные вопросы спортивной тренировки.

Кафедра приглашает учиться у нас желающих стать спортсменами самого высокого класса и высококвалифицированными тренерами.

С. БЕЛОУСОВ,
аспирант

ПОСТУПАЮЩЕМУ

ИНСТИТУТ производит набор на два дневных (спортивный и педагогический) и заочный факультеты. Институт готовит преподавателей по физической культуре и тренеров по отдельным видам спорта для средних и высших учебных заведений и др.

Срок обучения на дневном отделении — 4 года, на заочном — 5 лет. При поступлении на спортивный факультет надо иметь II спортивный разряд, на педагогический и заочный — не ниже III разряда.

Поступающие представляют следующие документы: подлинник документа об образовании, характеристику, медицинскую справку (форма 286), 6 фотографий 3×4 см, классификационный билет спортсмена, удостоверение на значок ГТО. Поступающие, имеющие трудовой стаж, подтверждают его копией трудовой книжки, заверенной в отделе кадров. Паспорт и военный билет или приписное свидетельство предъявляются лично.

Прием документов и заявлений на все виды обучения производится с 20 июня по 31 июля, вступительные экзамены — с 1 по 20 августа, зачисление в состав студентов — с 21 по 25 августа.

Вступительные экзамены сдаются по следующим дисциплинам: спортивная специализация, общая физическая подготовка (легкая атлетика, гимнастика, плавание), химия (устно), физика (устно), русский язык и литература (сочинение).

Успешно сдавшие вступительные экзамены обеспечиваются государственной стипендией и (иногородние) общежитием.

КОНЬКОБЕЖЦЫ, ФИГУРИСТЫ

В двадцать пятый раз кафедра конькобежного спорта встретит в этом году новое пополнение студентов — конькобежцев и фигуристов. Первокурсникам предстоит сложный, но интересный путь. Познавая основы спортивного мастерства, много часов они проведут на стадионе, в зале, на льду, в лаборатории, киноаудитории.

В стенах института воспитаны известные конькобежцы Б. Шилков, Л. Селихова, С. Кондакова, О. Акифьева, Н. Петров, Т. Рылова, многие виртуозы фигурного катания на льду. Славу советского спорта умножают своими выступлениями студенты Ю. Овчинников, А. Власов, В. Боголюбов, И. Бобрин. И в этом огром-

ная заслуга преподавателей нашего института заслуженных мастеров спорта Т. И. Москвиной и А. Н. Мишина.

Любознательные студенты могут получить ответы на многие свои «почему» на занятиях студенческого научного кружка.

Наградой успешно преодолевшим путь длиною в четыре студенческих года является диплом тренеров и преподавателей и интересная работа в различных уголках нашей страны. К услугам студентов светлые залы, искусственные катки, современный инвентарь.

Е. КРАСИЛЬНИКОВ,
заведующий кафедрой конькобежного спорта

Навстречу 30-летию Великой Победы



Памятник Клавдии Назаровой в г. Острове, Псковской области.

В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белогвардейщины, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ. В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын, мужественный и умелый партизанский командир. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах ре-

гулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1942 году, выполняя очередное боевое задание, погиб Д. Косицын. Смертью храбрых погибла отважная подпольщица, воспитанница школы тренеров Клава Назарова. Ей присвоили звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть воинов, светлую память павших в боях за Родину.

В. АЛЕШИН



Д. Косицын (1942 г.)

Медицина и спорт

Без знания медицины тренер и преподаватель физического воспитания не смогут добиться правильного, всестороннего физического развития своих учеников.

Необходимые медицинские знания студенты получают на кафедре спортивной медицины. Курс врачебного контроля знакомит будущих тренеров и педагогов с методами исследования функционального состояния различных систем, с заболеваниями и повреждениями, которые могут возникнуть при нерациональных занятиях спортом, и мерами профилактики.

На нашей кафедре преподается также курс спортивного массажа. Для студентов лечебная физическая культура является второй обязательной специализацией.

И. ДАМСЕР,
старший преподаватель, кандидат медицинских наук

390 000 ТОМОВ

БИБЛИОТЕКА института создана в 1920 году на базе книжных фондов бывших курсов П. Ф. Лесгафта.

Сейчас в библиотеке насчитывается 390 000 томов, из них 151 000 — по физической культуре и спорту. Фонд иностранной литературы составляет 6 900 экземпляров, имеет также 1291 микрофильм с иностранными источниками по физической культуре и спорту, физиологии, биохимии и другим отраслям знаний.

Библиотека систематически организует выставки и обзоры книг, встречи с писателями, тематические вечера.

Справочно-библиографический отдел библиотеки помогает читателям в подборе литературы по различным вопросам, организует для студентов занятия по библиографии. **З. ФЕЙГИНА**

АДРЕС
ИНСТИТУТА:
190121,
Ленинград,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия

Редактор **В. ТУРКИН**

М-33188 Заказ № 1874

Ордена Трудового
Красного Знамени
типография им. Володарского
Ленинград,
Фонтанка, 57.

Наука о здоровье

«Я верю в гигиену. Вот где заключается истинный прогресс нашей науки. Будущее принадлежит медицине предохранительной. Эта наука, идя рука об руку с государственной, принесет несомненную пользу человечеству.»

Н. И. ПИРОГОВ

Гигиена является основной профилактической медицинской наукой. Она изучает внешнюю среду и отдельные ее факторы (физические, химические, биологические и социальные), влияющие на здоровье человека, на основании чего разрабатывает нормативы, указания и мероприятия, направленные на укрепление здоровья, повышение работоспособности и сопротивляемости организма.

Курс гигиены в институте включает ряд дисциплин. В их числе гигиена физических упражнений и спорта, развитию которой у нас в стране уделяется огромное внимание.

Знание вопросов гигиены физических упражнений и спорта призвано помочь преподавателю, тренеру в решении на практике ряда важных задач: обеспечения надлежащих условий внешней среды при проведении тренировок и соревнований, соблюдения гигиенических норм и требований при планировании тренировочных занятий, их организации и методики проведения, вопросов, связанных с режимом спортсме-

на, проблемы участия в соревнованиях, проводимых в различных районах земного шара.

Здесь перечислены только некоторые вопросы гигиены, которые необходимо знать для практической деятельности специалисту по физической культуре и спорту, преподаваемые в курсе гигиены.

З. ЗНАМЕНСКАЯ,
кандидат биологических наук, доцент

ЕСЛИ ТЫ ПЛОВЕЦ...

Вклад нашего института в подготовку высококвалифицированных специалистов для советского плавательного спорта общезвестен. Многие воспитанники носят высокие звания заслуженных мастеров спорта СССР, заслуженных тренеров СССР и союзных республик, многие бывшие студенты стали учеными в области физической культуры. Преподаватели кафедры постоянно обогащают практику научны-

ми исследованиями в вопросах техники, методики преподавания и спортивной тренировки.

Студенты института в составе сборных команд г. Ленинграда и Советского Союза принимают участие в соревнованиях по плаванию самого различного масштаба, включая Олимпийские игры. Кафедра плавания принимает меры к тому, чтобы и в этом году институт получил достойное пополнение студентов.