

За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 4 (847) | Среда, 4 февраля 1976 г. | Газета издается с 1940 года | Цена 1 коп.

Навстречу XXV съезду КПСС

**ПРЕДСЪЕЗДОВСКИЕ
СОЦОБЯЗАТЕЛЬСТВА
ВЫПОЛНЯЕМ
ДОСРОЧНО**

Из коллективов всех кафедр и отделов в местный комитет института поступают сообщения о досрочном выполнении дополнительных социалистических обязательств, взятых лесгафтовцами в честь XXV съезда Коммунистической партии.

В ближайших номерах газеты мы предоставим слово профоргам, которые расскажут об этих трудовых успехах.

**Изготовлен
программный
тренажер**

Коллектив кафедры спортивных игр досрочно выполнил один из важных пунктов дополнительных соцобязательств, взятых к XXV съезду КПСС, — ее сотрудники изготовили программный тренажер со световой сигнализацией, использующийся при обучении технике движений в спортивных играх.

**В. ГРИГОРЬЕВ,
профорг кафедры**

Подведен итог конкурса

ОСНОВА — ЧЕТКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

25 декабря теперь уже прошедшего 1975 года были подведены итоги социалистического соревнования среди общежитий института. Комиссия присудила 1-е место, вот уже в третий раз, общежитию № 1 спортивного факультета.

О том, что помогает спортфактовцам раз за разом быть лидерами первенства, мы попросили рассказать коменданта этого общежития М. П. Крестелеву.

— Прежде всего, — сказала Мария Петровна, — я хочу отметить, что это заслуга всех: и весь наш обслуживающий персонал, и студенты потрудились на совесть. Особой похвалы достоин наш студсовет, прекрасно организующий работу в общежитии. Все делается оперативно, старательно, без лишнего слов. Умелым руководителем проявил себя Николай Максимов, выбранный председателем студсовета лишь несколько месяцев назад. Но самая главная причина успеха в четком взаимодействии, во взаимопонимании студсовета и коменданта общежития. Этот фактор, на мой взгляд, недостаточно серьезно учитывается в других общежитиях института. Не будет даже преувеличением сказать, что между мной и студсоветом нет секретов. Студсовет — основное звено, через которое наиболее полно осуществляется связь администрации общежития со студентами. Все это позволяет нам совместно намечать планы работы и наиболее эффективно проводить их в жизнь.

Как мы этого добились? В первых, обход комнат, который бывает у нас не реже двух раз в неделю, я никогда не делаю единолично. В то же время ни одно заседание студсовета не проходит без моего участия. Мы работаем только вместе. Я считаю также невозможным для себя вынесение решения по тому или иному вопросу без предварительного обсуждения его на студсовете. Основой правильного, наиболее рационального

осуществления наших общих задач я считаю формирование в сознании ребят таких понятий, как зрелый коллектив, его ответственность за каждого из своих товарищей. Словом, необходимо, чтобы каждый чувствовал себя хозяином и не оставался бы равнодушным ко всему, что происходит в его доме.

Нашей инициативой, например, явилось появление на этажах выборных (именно выборных) дежурных. Студенты сами подметают и выносят мусор с этажей, моют раковины и газовые плиты, выполняют другие работы по самообслуживанию.

Одновременно с комиссиями мы проводим и свои конкурсы на лучшие комнаты на этажах. На этот раз в числе первых у нас были: 516-я (староста Людмила Моисеева, специализация — лыжи), 417-я, где проживают студенты 3-й группы III курса, специализирующиеся по единоборствам (староста Сергей Бакулин), и 311-я комната (староста Константин Афанасьев, специализация — лыжи, III курс).

К сожалению, есть у нас и такие комнаты, которые тянут нас назад. Но мы считаем, что и в отношении их нельзя спешить с выводами, хотя, конечно, мы строгим образом пресекаем нарушения с их стороны. Вместе с тем, мы даем нарушителям порядка время на обдумывание, на исправление. Но после третьего замечания ставим уже вопрос о праве их на проживание в общежитии. И это, безусловно, действует. Кстати, таких комнат, из которых пришлось выселить студентов по их же вине, у нас всего единицы. За победу в прошлогоднем конкурсе мы были награждены цветным телевизором. Он сослужил хорошую службу нашему коллективу.

Коллектив нашего общежития делает все, чтобы и в дальнейшем быть в числе лучших.

**Интервью провел наш студкор
В. БИКУЛОВ**

НАСТРОЙ КОМСОМЛЬЦЕВ БОЕВОЙ

Комсомольская организация АХЧ насчитывает 60 членов ВЛКСМ. Численность солидная. Но, к великому сожалению, долгое время она почти не функционировала, хотя отдельные ее комсомольцы активно действовали в составе институтской организации ВЛКСМ. Например, В. Лакомкин, О. Березина, Л. Кольман успешно работали в студенческих строительных отрядах.

Нынешний состав комитета ВЛКСМ взял комсомольскую организацию АХЧ под постоянный контроль, помог ей наладить работу.

18 января у нас было проведено первое комсомольское собрание, на котором были избраны секретарь комсомольской организации, а также ответственные за секторы организационной работы и учета. С тех пор прошло более двух месяцев. Что же сделано комсомольцами? Как мы встречаем XXV съезд КПСС? На одном из собраний мы приняли повышенные предсъездовские социалистические обязательства.

Мы заслушали также отчет о готовности нашей организации к обмену комсомольских документов.

Самым достойным из наших комсомольцев мы доверили подписать Рапорт XXV съезду КПСС. Это аспирант кафедры теории и методики физического воспитания А. Серебряков, преподаватель кафедры марксизма-ленинизма В. Цветков, секретарь деканата педфака Л. Фараонова.

Комсомольцы АХЧ работают сейчас в тесном контакте со студентами, часто бывают в общежитиях, принимают активное участие в жизни института. Будем и в дальнейшем действовать так, чтобы высоко нести звание члена ВЛКСМ.

**Е. ГУСЕВА,
секретарь комсомольского бюро
АХЧ**

Сегодня в Инсбруке
будет зажжен
олимпийский огонь!

В СОСТАВЕ ГЛАВНОЙ КОМАНДЫ СТРАНЫ

Весомо, как ни на одной из прошлых зимних олимпиад, будет представлен наш институт на XII зимних Олимпийских играх. На сей раз в сборную команду СССР вошли 7 спортсменов — студентов нашего вуза. Это конькобежники Нина Статкевич и Галина Степанская, фигуристы Ирина Воробьева, Александр Вла-

сов и Владимир Боголюбов, лыжники Любовь Мухачева и Евгений Беляев.

Ректорат, партийное бюро, местком и профком, комитет ВЛКСМ института направили лесгафтовцам — членам Олимпийской команды письмо, текст которого мы печатаем ниже:

Олимпийцы — лесгафтовцы!

Институт, Ленинград, страна ждут от вас успешных выступлений на XII Олимпийских играх.

Стало традицией, что спортсмены нашего славного вуза вносят достойную лепту в копилку сборных команд СССР. Не сомневаемся, что так будет и на Олимпиаде в Инсбруке.

Каждому из вас по плечу бороться за призовое место. Побеждайте! Побеждайте обстоятельства. Побеждайте самих себя. Побеждайте своих спортивных соперников. Сделайте все, что можно, и даже больше, но обязательно побеждайте! Это должно стать вашим подарком к XXV съезду партии.

Помните, что институт, все лесгафтовцы, как и всегда, мысленно с вами. Мы болеем за вас и желаем счастливого льда и быстрой лыжни. Побеждайте, друзья!

700 практикантов

БОЛЬШАЯ подготовительная работа проделана в институте для проведения практики студентов в 1976 году. Кафедры теории физического воспитания, управления и истории физической культуры, а также все спортивные кафедры уделили много внимания подготовке студентов, дав им необходимые знания и умения.

В этом году на практику выйдет около 700 студентов и учащихся школы тренеров, более 100 из них выезжают в города Российской Федерации. Определены базы практики: это лучшие школы Ленинграда, коллективы физической культуры, спортивные клубы крупных предприятий и вузы. Установлена связь с этими базами. В качестве методистов от кафедр выделены опытные преподаватели института. С методистами, учителями физического воспитания и руководителями практики на местах с целью повышения их квалификации и выработки единых требований проведены семинарские занятия.

При активной помощи учебного отдела спланированы и проведены спецсеминары со студентами III и

IV курсов, где они получили дополнительную подготовку по спортивной борьбе, художественной гимнастике, строевым упражнениям и подвижным играм.

Кафедры легкой атлетики и единоборств разработали в помощь студентам методические пособия, которые будут изданы брошюрой.

Активизируется работа по общественно-политической практике. Кафедрой марксизма-ленинизма разработаны методические пособия, которые окажут большую помощь студентам в этом важном разделе практики.

1976 год знаменателен в жизни нашей страны. Это год XXV съезда КПСС, год начала 10-й пятилетки — пятилетки качества. И перед методистами, руководителями практики, студентами стоит задача провести практику на высоком организационном и методическом уровне, добиться хороших качественных показателей.

М. ХАРЧИКОВ

ИНТЕРЕСНЫЙ ДОКЛАД

На итоговой научной конференции кафедры марксизма-ленинизма с интересным докладом на тему «Проблемы строительства социализма на Кубе» выступил аспирант института Хосе Монтеагудо Солер. Докладчик рассказал о выдающемся международном значении кубинской революции, о

нерушимости уз, объединяющих советский и кубинский народы, о международном авторитете Республики Куба, последовательно проводящей политику борьбы за мир и всеобщую безопасность.

Присутствующие тепло приветствовали выступление молодого кубинского специалиста.

В ДЕСЯТКЕ ЛУЧШИХ ТРЕНЕРОВ

Ленинградский комитет по физической культуре и спорту определил лучших тренеров города. В число ведущих спортивных педагогов вошли представители нашего института — старший преподаватель кафедры легкой атлетики Л. Г. АНОКИНА и старший преподаватель кафедры конькобежного спорта Т. Н. МОСКВИНА.

Интервью перед Олимпиадой

Прибавилось хлопот у ленинградских «болельщиков» — приверженцев фигурного катания. Еще одна пара — двое юных, не только подающих надежды, но и блестяще оправдывающих чаяния своих земляков, всех, кого волнуют судьбы советского спорта, — появились на спортивном горизонте и заставляют нас пребывать в напряжении приятного ожидания. Да, речь, конечно же, идет о наших воспитанниках, о студентах — лесгафтовцах Ирине Воробьевой и Александре Власове. Очевидно и очень кстати их призовой бронзовый взлет на первенстве континента, что закончилось недавно в Женеве.

Специалисты наряду с возросшим спортивным мастерством единодушно отмечают хладнокровие ленинградской пары, восхищаются скоростью и темпераментом их выступления и еще — их мужеством, не покинувшим их и в самой критической ситуации. Вспомним, к примеру, момент, когда на первенстве Европы из-за волнения им не удалось первый же из трудных элементов — подкнутка в три оборота. Если бы они тогда дрогнули, вся

ВЕРИМ В УСПЕХИ!

программа была бы испорчена. Продолжение мы знаем.

Вероятно, подробнее сказать о них лучше всего будет после Инсбрука, после того, как все мы еще раз порадуемся живости и даже веселости исполнения ими программы, смелости и элегантности их поддержки, эмоциональности их катания.

Интервью нашего корреспондента с заслуженным мастером спорта, заслуженным тренером РСФСР, кандидатом педагогических наук, преподавателем нашего института Т. Н. Москвиной состоялось на одной из предолимпийских тренировок ее питомцев во Дворце спорта «Юбилейный».

— Ирина и Саша трудолюбивы, — сказала Тамара Николаевна, — это, наверное, главное, что позволило им значительно повысить свое мастерство, развить свои способности. Их стиль

— энергичность, задор, а где-то и юмор в исполнении программы соответствует их характерам, особенно Ирины. Что касается эмоциональной насыщенности, — здесь ведущее место у нее. А вот во время разбора техники исполнения непрерываемым авторитетом является Саша. Он в этой паре — рациональное начало. А в целом они органически дополняют друг друга.

Нацеливаю их: тренироваться и выступать на Олимпиаде так, словно и не было успеха в Женеве; никакой самоуспокоенности; не расслабляться, бдительность и еще раз бдительность!

Олимпиада стартует. Мы верим в то, что наши Ирина и Александр будут на высоте.

В. АЛЕШИН

ЭКЗАМЕН по важному разделу

На III курсе студенты заканчивают изучение физиологии и сдают экзамен по физиологии спорта. Это очень важный и ответственный раздел курса. Здесь подытоживаются сведения по общей физиологии человека и расширяются знания об адаптации организма к напряженной мышечной деятельности.

В течение семестра кафедра физиологии предприняла ряд мер, способствующих углублению и закреплению знаний у студентов. По наиболее важным проблемам физиологии спорта проведены семинары. Контроль за успеваемостью осуществлялся путем систематически проводимых программированных зачетов. Часть практикумов проводилась на местах спортивных занятий групп. Студенты собирали здесь экспериментальный материал, который потом обрабатывали, и о полученных результатах делали сообщения на групповых научных конференциях. Эти занятия закрепляли теоретические знания студентов и обеспечивали им возможность получить навыки в на-

учных исследованиях.

Экзамен по физиологии на III курсе спортивного факультета сдавали 138 человек. Более 70 процентов из них показали глубокое знание предмета, уверенно ориентировались в вопросах, касающихся особенностей воздействия на организм избранного им вида спорта, и получили отличные и хорошие оценки.

Наиболее подготовленными оказались студенты 6-й группы. Более половины из них получили отличные оценки. Большую роль в успешной сдаче экзамена сыграла куратор группы Е. С. Никитичева. Она не только присутствовала на экзамене, но и организовала систематическую, тщательную подготовку студентов.

Общее хорошее впечатление от экзамена по физиологии спорта отражается значительным числом неудовлетворительных ответов. Больше всего их в группе гимнастов, многие из которых основательно забыли материалы общей физиологии и не могли раскрыть физиологические особенности своей спортивной специализации.

Следует отметить, что большая часть неудовлетворительных ответов была обусловлена недостаточной подготовкой к экзамену, переоценкой своих сил, легкомысленным отношением к трудному испытанию. Часть студентов, получивших сначала неудовлетворительные оценки и допущенных к повторной сдаче экзамена, показали все-таки свое умение работать и наличие знаний, достаточных для будущих квалифицированных педагогов и тренеров.

В. ВАСИЛЬЕВА,
профессор кафедры физиологии

ВТОРЫЕ НА ЛЬДУ «МЕДЕО»

16—17 января на искусственной катке «Медео» разыгрывалось первенство физкультурных вузов страны по конькобежному спорту. В нем участвовали семь команд из Москвы, Челябинска, Смоленска, Омска, Алма-Аты и Ленинграда.

В связи с загруженностью катка соревнования проводились в течение двух дней вместо четырех. С утра до позднего вечера гремел стартовый пистолет.

По положению о соревнованиях зачетные очки начислялись только за шесть первых мест на дистанциях, что еще больше увеличивало накал борьбы.

Команда нашего института выступила ровно по всем видам программы. До последних минут соревнований трудно было сказать, какая из трех команд — Москвы, Ленинграда или Алма-Аты — выйдет на 2-е место. А на первой позиции твердо закрепились конькобежцы Челябинского института физкультуры, имеющие в своем составе чемпионов ЦС ДСО «Буревестник» С. Агееву, В. Часовских и Н. Корбут.

Из студентов нашего института особенно сильно выступила студентка I курса спортивного факультета Светлана Носко, за-

нявшая первые места по многоборью и на дистанции 1000 м среди женщин. Александр Корнилов, студент II курса педагогического факультета, выступивший по юниорской программе, был вторым по многоборью и первым на дистанции 1500 м. Хорошо выступили студенты IV курса педфака А. Белых и С. Воробьев, занявшие соответственно 2 и 3-е места в спринтерской программе. Молодой преподаватель института В. Иванов на дистанции 5000 м показал результат 7.59.0, впервые выполнив норматив кандидата в мастера спорта.

В результате усилий всей команды лесгафтовцы вышли вперед и заняли почетное 2-е место среди коллективов институтов физкультуры.

Сейчас перед студентами стоит задача успешно закончить зимнюю экзаменационную сессию и подготовиться ко II Всесоюзным студенческим играм, посвященным XXV съезду КПСС. Они состоятся в конце февраля в г. Красноярске.

А. ЦИТЛИОНОК,
старший преподаватель кафедры конькобежного спорта



Ленинград. Зимний пейзаж. Рис. Г. Дерягина

Студенческая улыбка

Где наша не пропадала!

Половина сухо скрипнула. «Все! — подумал я. — Конец!» А какие были светлые мысли! В аудитории была мертвая тишина, все смотрели в мою сторону.

Профессор шел явно ко мне, делая небольшие перебежки и укрываясь за столами. Да, но и мы, как говорят, не лыком шиты. Я приготовился отражать атаку.

И вдруг профессор стал приближаться по спирали, кажется, архимедовой. Добравшись наконец-то до меня, он мастерским жестом отодвинул меня метра на 3—4 от моего места, вытащив лупу, внимательно осмотрел парту, под партой и все мои карманы. Я торжествовал: шпиргалку он не нашел! Что-то хмыкнув, он отошел.

Я облегченно вздохнул и хотел достать платок, чтобы вытереть холодный пот, но передумал, увидев пронизательный взгляд профессора, который говорил: «Ага, за шпиргалкой пошел. Сижу высоко — гляжу далеко». Я ему явно симпатизировал. Чем бы ему понравиться? Я сделал умное лицо. Ноль внимания. Тогда я стал играть в открытую, начал что-то писать на черновике. Боже, что тут началось! Профессор не находил себе места, заперничал, полез в правый боковой карман своего пиджака. Достал бинокль и стал внимательно следить за каждым моим движением. Асси-

стенты включили по его знаку глушители на все диапазоны.

Как бы невзначай я глянул на потолок. Так я и думал: отсюда на меня были нацелены сверхчувствительные микрофоны и пара телеобъективов. Попытка включить магнитофон, смонтированный в каблучке, тоже не увенчалась успехом — провод был кем-то перерезан. Канал радиосвязи с моим другом Мишкой не работал — действие персонального глушителя профессора.

«На следующий год, — подумал я, — надо будет собрать на интегральных схемах 128-транзисторный сверхпомехоустойчивый приемник».

Чтобы сдержать дрожь в коленях, я вынул сигарету и закурил. Что тут началось! Профессор летел ко мне с криком: «Пытается уничтожить улики!». Подлетел и, вырвав из рук сигарету, начал потрошить ее, пытаясь что-то найти. Не найдя ничего, он осторожно сгреб табак в ладонь и мрачно бросил ассистенту: «На экспертизу».

Но апогеем в нашем единоборстве явилось то, что мне вдруг захотелось помыть руки. Профессор был готов и к этому трюку. Он понимающе улыбнулся, посмотрев на меня. Ассистент проводил меня к двери туалетной комнаты, сам остался за дверью! Но рано я засмеялся: стены, пол и потолок были прозрачными! От-

туда на меня смотрели опытные и пытливые глаза. «Да, и этот козырь бит», — вздохнул я.

Вернувшись в аудиторию, я уже было совсем отчаялся, как вдруг мое внимание привлекла муха, севшая на тетрадь. Я вздохнул облегченно: хоть Мишка не подкачал, прислал своего киберга. Я сфокусировал небольшое параболическое зеркало, смонтированное у меня в ресницах правого глаза. На крыльях мухи были написаны формулы. Но радость моя была преждевременной: высушившаяся из-за соседней парты рука метким ударом прихлопнула муху.

«Теперь мне уже ничего не поможет», — подумал я и с видом обреченного начал читать билет. И чуть не подпрыгнул от радости. Я был спасен! Ура! Я же сегодня прочитал его, когда ехал в институт. Случится же такое, а? Ведь наша буфетчица тетя Паша завернула пирожок в листок из тетради, и — случится же такое, — это был конспект на мой вопрос. А что было бы, если бы я пропустил вперед девушку в зеленой кофте? Страшно подумать!

Покупайте пирожки в нашем студенческом буфете. И не пускайте никого без очереди.

И не забывайте читать конспекты хотя бы изредка.

В. АГАФОНОВ,
А. СЕЛЕЗНЕВ



— Исключительное скольжение. Не знаю, доберусь ли до кафедры.

Для уборки территории института числятся у нас несколько дворников. Но пройдите по дворам института, и

вы, подчас, не увидите почти никаких признаков того, что кто-то здесь занимается уборкой снега и льда.