

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!

Государственному ордену Ленина  
и ордена Красного Знамени  
института физической культуры  
имени П. Ф. Лесгафта  
ИСПОЛНЯЕТСЯ

80 лет

## Специальный выпуск

«В период перехода к коммунизму  
возрастают возможности воспитания но-  
вого человека, гармонически сочетающе-  
го в себе духовное богатство, моральную  
чистоту и физическое совершенство.»

Из Программы КПСС

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного  
ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры  
имени П. Ф. Лесгафта

№ 14—15 (856—857) | Понедельник, 19 апреля 1976 г. | Газета издается с 1940 года | Цена 1 коп.

## ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев  
в своем докладе на XXV съезде КПСС большое внимание  
уделил вопросам идейного воспитания людей, проблеме формиро-  
вания нового человека — строителя коммунизма. «В целом, — отметил  
Л. И. Брежнев, — в области идейно-воспитательной работы мы про-  
двинулись вперед. Но никаких оснований для благодушия у нас  
нет».

В свете этих указаний подготовка высококвалифицированных  
педагогических кадров приобретает для нашего общества исключи-  
тельно важное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия  
преподавателя физического воспитания, тренера. Она интересна тем,  
что как бы устремлена в будущее, и в этом ее высокая романтика.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит  
педагогические кадры для различных звеньев физкультурного дви-  
жения. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он  
должен решать задачи коммунистического воспитания советских лю-  
дей.

ВОСПИТАНИЕ — дело слож-  
ное и тонкое. Помимо реше-  
ния своих специальных задач,  
преподаватель физического вос-  
питания, тренер спорта оказыва-  
ет сильное влияние на убеждения  
и взгляды своих воспитанников,  
на их идейный и моральный об-  
лик. Успешное решение задач  
идейного, нравственного, эстетиче-  
ского воспитания во многом за-  
висит от идейной убежденности,  
морального облика, культуры и  
образованности и самого педаго-  
га.

В общей системе подготовки  
педагогов для советского фи-  
зкультурного движения важное  
место занимает педагогика — на-  
ука о закономерностях коммуни-  
стического воспитания, об управ-  
лении развитием человека.  
Студенты овладевают теоре-

ей советской педагогики, ее об-  
щими основами, теорией обуче-  
ния и воспитания, проходят пе-  
дагогическую практику в услови-  
ях школы, вуза, производства,  
занимаются в научном студен-  
ческом кружке.

Курс педагогики в нашем ин-  
ституте тесно связан с марксист-  
ско-ленинской этикой (наукой о  
коммунистической нравствен-  
ности) и эстетикой (наукой о  
прекрасном). На старших курсах  
студенты изучают методику вос-  
питательной работы.

Общепедагогические знания,  
полученные студентами, являют-  
ся основой для изучения ими  
специальных педагогических дис-  
циплин.

Профессор В. БЕЛУРUSОВА,  
зав. кафедрой педагогики

## ИЗУЧЕНИЕ МАРКСИЗМА- ЛЕНИНИЗМА

На XXV съезде КПСС, в по-  
становлениях Центрального  
Комитета партии по высшей  
школе подчеркивается значе-  
ние глубокого изучения тео-  
рии марксизма-ленинизма, ко-  
торая дает нам понимание  
исторической перспективы,  
помогает определить направ-  
ление социально-экономиче-  
ского и политического разви-  
тия на долгие годы вперед,  
правильно ориентироваться в  
международных событиях.

Будущий специалист физи-  
ческой культуры и спорта  
изучает теорию марксизма-  
ленинизма и ее практическое  
претворение в жизнь, прослу-  
шивая курсы лекций по исто-  
рии КПСС, марксистско-ле-  
нинской философии, политиче-  
ской экономии, научному ком-  
мунизму и научному атеизму.

Глубоко изучая первоисточ-  
ники — произведения К. Марк-  
са, Ф. Энгельса, В. И. Лени-  
на, документы партии и пра-  
вительства, посещая лекции,  
готовясь к семинарам и собе-  
седованиям по общественным  
наукам, студент расширяет  
свой политический кругозор,  
приобретает возможность глу-  
же ориентироваться в вопро-  
сах многообразной внутрен-  
ней и международной жизни,  
в проблемах современной иде-  
ологической борьбы.

Кафедра марксизма-лени-  
низма использует разнообраз-  
ные формы работы со студен-  
тами, способствуя их идейно-  
политическому росту, общест-  
венно-политической активнос-  
ти. Работают студенческие  
научные общества и школа  
молодого лектора. Осущест-  
вляется общественно-политиче-  
ская практика, на протяже-  
нии всех лет обучения помо-  
гающая студенту приобрести  
навыки общественной работы.

Л. ШАПКОВА,  
и. о. зав. кафедрой тео-  
рии и методики физиче-  
ского воспитания

К. БОРЩУК,  
зав. кафедрой марксизма-  
ленинизма, доцент



## СТАРЕЙШИЙ ИЗ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ

НАШ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ордена Ленина и ордена Крас-  
ного Знамени институт физиче-  
ской культуры имени П. Ф. Лес-  
гафта — старейшее в стране  
высшее учебное заведение по  
физической культуре. Нынешней  
осенью ему исполняется 80 лет.  
Институт берет начало с кур-  
сов воспитательниц и руководи-  
тельниц физического образова-  
ния, открытых в 1896 году П. Ф.  
Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича  
Лесгафта — одного из крупней-  
ших ученых и педагогов того  
времени — огромны. П. Ф. Лес-  
гафт создал подлинно научную  
систему физического образова-  
ния.

Современник Герцена, Черны-  
шевского, Добролюбова, Пирого-  
ва, Сеченова, Ушинского, П. Ф.  
Лесгафт являлся убежденным по-  
сителем высоких идеалов и тра-  
диций демократической общест-  
венности 60—80-х годов прошлого  
столетия.

У Высших курсов П. Ф. Лес-  
гафта славное революционное  
прошлое. Чиновники царской ох-  
ранки считали курсы П. Ф. Лес-  
гафта «центром революционной  
агитации в столице, центром, где  
преступная деятельность револю-  
ционеров, при весьма сочувст-  
венном отношении к ней дирек-  
тора лаборатории (т. е. П. Ф.  
Лесгафта — В. А.), ведется в  
самых широких размерах».

Поистине историческим собы-  
тием для нашего института яв-  
ляется революционная работа ос-  
нователя Коммунистической пар-  
тии и Советского государства  
Владимира Ильича Ленина, про-  
водимая им в помещении Курсо-  
в. Великий вождь выступал здесь  
неоднократно.

На базе Высших курсов П. Ф.  
Лесгафта в 1919 году был соз-  
дан Государственный институт  
физического образования имени  
П. Ф. Лесгафта — первый в  
стране физкультурный вуз.

В 1935 году за образцовую  
учебную и научную работу ин-  
ститут был награжден орденом  
Ленина, в апреле 1942 года за  
образцовое выполнение заданий  
командования на фронте борьбы  
с фашистскими захватчиками и  
за высокое качество подготовки  
резервов Красной Армии — ор-  
деном Красного Знамени. Наш  
институт — единственный из не-  
военных вузов имеет эту высо-  
кую боевую награду.

7 апреля 1970 года Централь-  
ный Комитет КПСС, Президиум  
Верховного Совета СССР, Совет  
Министров СССР и ВЦСПС за  
высокие показатели в подготов-  
ке специалистов наградили ин-  
ститут Ленинской юбилейной  
Почетной грамотой.

НАШ ИНСТИТУТ готовит пе-  
дагогические кадры по двум  
профилям: преподаватель-тре-  
нер по избранному виду спорту  
(на спортивном факультете) и  
преподаватель физического вос-  
питания (на педфаке).

Физическое воспитание как  
часть коммунистического воспита-  
ния призвано играть важную  
роль в деле гармонического раз-  
вития подрастающего поколения,

укрепления здоровья, повышения  
производительности труда, в де-  
ле формирования нового челове-  
ка — строителя коммунизма. Эти  
благородные задачи воспитания  
и надлежит решать будущим вы-  
пускникам института.

Студентам созданы все возмож-  
ности для того, чтобы в стенах  
вуза полноценно подготовиться  
для наилучшего выполнения этих  
задач. Но поработать для этого  
предстоит немало. «Советский  
специалист сегодня, — отметил  
в речи на Всесоюзном слете сту-  
дентов Генеральный секретарь  
ЦК КПСС Л. И. Брежнев, —  
это человек, который, хорошо  
овладев основами марксистско-  
ленинского учения, ясно видит  
политические цели партии и стра-  
ны, имеет широкую научную и  
практическую подготовку, в со-  
вершенстве владеет своей специ-  
альностью».

В 1975 году институт сделал  
54-й выпуск за советский период  
его существования. За эти годы  
подготовлено свыше 22000 специ-  
алистов с высшим и средним  
специальным образованием.

Студенты института одновре-  
менно с получением высшего спе-  
циального образования повыша-  
ют свое спортивное мастерство.  
Многие студенты входят в сос-  
тав сборных команд Ленинграда,  
92 лесгафтовца — члены сборной  
СССР, многие являются рекорд-  
сменами и чемпионами мира,  
Олимпийскими игр, Европы и  
СССР.

Спортклуб института СКИФ  
является одним из сильнейших  
спортивных коллективов Ленин-  
града и физкультурных вузов.

Начиная с Олимпийских игр  
1952 года, наши воспитанники  
завоевали 33 золотых, 14 сере-  
бряных и 10 бронзовых медалей.

Кроме дневных факультетов  
институт имеет факультет заоч-  
ного обучения с учебно-консуль-  
тационными пунктами в Уфе и  
Горьком, филиал в Великих Лу-  
ках.

В составе преподавателей свы-  
ше 120 профессоров, доцентов и  
кандидатов наук, 28 заслужен-  
ных тренеров РСФСР и СССР  
и 15 заслуженных мастеров спор-  
та. Дружный коллектив лесгаф-  
товцев имеет славные традиции.  
Они передаются новому пополне-  
нию института.

В эти дни наш институт, как  
и все советские вузы, не жа-  
лея сил, трудится, стремясь вне-  
сти новый вклад в решение за-  
дач, поставленных XXV съездом  
КПСС перед высшей школой, пе-  
ред физкультурным движением  
страны.

В. АГЕЕВЦ,  
ректор института, и. о. про-  
фессора

АДРЕС  
ИНСТИТУТА:

190121,  
Ленинград, Ф-121,  
ул. Декабристов, 35,  
ГДОИФК  
имени П. Ф. Лесгафта,  
приемная комиссия

# Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

Кафедра легкой атлетики является одним из ведущих центров страны по подготовке высококвалифицированных специалистов в этом массовом виде спорта.

За 42 года работы подготовлено более 1500 специалистов по легкой атлетике. В их числе 33 заслуженных мастера спорта, 15 выпускникам присвоено звание заслуженного тренера СССР и более 30 — заслуженных тренеров союзных республик.

Многие из студентов — легкоатлетов института — чемпионы и рекордсмены СССР, Европы,

мира и Олимпийских игр. Среди них такие имена, как Л. Анокина, Э. Озолина, Г. Григвальд, Г. Попова, И. Чижова, С. Попов, В. Войкин, А. Спиридонов и многие другие.

Воспитанием и подготовкой легкоатлетов руководят заслуженные тренеры СССР Д. Ионов, Е. Лутковский, Л. Анокина, заслуженные тренеры РСФСР

## Для приверженцев «королевы спорта»

Добро пожаловать, молодые легкоатлеты, в наш вуз!

**Е. ЛОСИН,**  
заслуженный тренер РСФСР



Главный спортивный зал института.

## Знакомьтесь: биомеханика

Биомеханика — наука о механическом движении в живых организмах. В нашем же институте читается биомеханика физических упражнений и спортивных движений, задача которой — оценить эффективность действий спортсмена на основе изучения механических и биомеханических причин движения.

Думаю, что биохимика — одна из самых нужных дисциплин, ибо тренер или педагог по физическому воспитанию обучают движению, а это значит, что основой всего преподавания в физкультурном вузе должна быть наука о физических законах движения, о построении движения в живом организме и о путях управления им, т. е. то, что входит в содержание курса биомеханики.

Биомеханика родилась на стыке нескольких наук, таких как анатомия, физиология, механика, кибернетика и др. Впервые теория телесных движений — прообраз будущей биомеханики — чи-

тал своим питомцам выдающийся ученый П. Ф. Лесгафт.

В 1964 году при нашем институте была создана первая в стране кафедра биомеханики. Ныне она предлагает студентам комплекс дисциплин физико-механического профиля: основы статистики, кинофототелевизионная техника, биомеханика и ее продолжение — биодинамика, курсы спортеоборудования и биоизмерений. По мере прохождения этих предметов студенты знакомятся с элементами высшей математики и вариационной статистики, изучают теоретическую механику, осваивают биомеханический анализ движения и аппаратуру по управлению тренировочным процессом.

Биомеханические дисциплины вместе с анатомией и физиологией вооружают тренера знаниями о самом сложном процессе в живой природе — движении спортсмена.

Прошло то время, когда дви-

жение оценивали «на глаз». Теперь на помощь педагогу пришел целый комплекс современной аппаратуры, информация с которой мгновенно обрабатывается и сразу же доводится до сведения тренера или спортсмена.

На кафедре биомеханики студент учится целенаправленно применять научную аппаратуру, прогнозировать спортивную технику путем поиска оптимальных вариантов, рационализировать существующие варианты движений на основе индивидуальных особенностей спортсменов, использовать современные методы регистрации и управления движением и многому другому.

Только высокообразованный педагог может рассчитывать на успех в работе в условиях бурного внедрения технического прогресса в современный спорт.

**Г. ИВАНОВА,**  
доцент кафедры биомеханики

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СТУДЕНТОВ

В системе наук, формирующих будущего специалиста — педагога в области физической культуры и спорта, значительное место занимает психология.

В требованиях к специалистам, оканчивающим советские вузы, отмечается, что они должны являться разносторонне образованными людьми. Для тех же, кто будет обучать и воспитывать молодежь, кроме того, необходимо глубоко разбираться в вопросах педагогики и психологии. Это полностью относится и к специалистам по физической культуре. Они прежде всего педагоги, которым доверено решать задачи коммунистического воспитания. Им доверено выращивать и спор-

тивные таланты. А «научно образованный педагог, — писал еще П. Ф. Лесгафт, — непременно должен быть психологом».

Общая психология — базовое звено в системе психологического образования студентов. Изучая ее, студенты получают систему знаний, относящихся к материалистическому пониманию психологических явлений, общих закономерностей психической деятельности, закономерностей познавательной, эмоциональной, волевой сферы личности человека и его индивидуально-психологических особенностей.

Психология физического воспитания и спорта — центральное профилирующее звено системы

психологического образования студентов. В нем раскрываются идейная направленность и общая психологическая характеристика спортивной деятельности, психологические основы спортивной тренировки и спортивного соревнования, психологические особенности личности тренера и спортсмена, вопросы социальной психологии в спорте и др.

Овладеть всей системой психологических знаний, сделать их своим умственным достоянием — долг каждого, кто решил посвятить свою жизнь профессии педагога — специалиста в области физической культуры и спорта.

Профессор А. ПУНИ



Алексей Спиридонов, чемпион Европы и рекордсмен мира по метанию молота



Галина Степанская, чемпионка XII зимних Олимпийских игр по конькобежному спорту



А. Власов и И. Воробьева, чемпионы СССР 1976 года в парном катании на льду



Евгений Беляев, дважды призер XII зимних Олимпийских игр по лыжным гонкам

## КОНЬКОБЕЖЦЫ, ФИГУРИСТЫ

В двадцать пятый раз кафедра конькобежного спорта встретит в этом году новое пополнение студентов — конькобежцев и фигуристов. Первокурсникам предстоит сложный, но интересный путь. Познавая основы спортивного мастерства, много часов они проведут на стадионе, в зале, на льду, в лаборатории, киноаудитории.

В стенах института воспитаны известные конькобежцы Б. Шилков, Л. Селихова, С. Кондакова, О. Акифьева, Н. Петров, Т. Рылова, многие виртуозы фигурного катания на льду. Славу советского спорта умножат своими выступлениями студенты И. Воробьева и А. Власов, И. Бобрин. И в этом огромная заслуга заслуженного мастера спорта Т. Н. Москвиной и других преподавателей нашего института.

Чемпионкой XII зимних Олимпийских игр стала конькобежка Галина Степанская.

Любознательные студенты могут получить ответы на многие свои «почему» на занятиях студенческого научного кружка.

Наградой успешно преодолевшим путь длиною в четыре студенческих года являются дипломы тренеров и преподавателей и интересная работа в различных уголках нашей страны. К услугам студентов светлые залы, искусственные катки, современный инвентарь.

## У ЛЫЖНИКОВ И ГРЕБЦОВ

Кафедра лыжного и гребного спорта подготовила немало опытных специалистов. Среди ее питомцев чемпионы Олимпийских игр, первенств мира и Европы В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Царева, М. Гусакова, Л. Пинаева, В. Борейко и многие другие.

Сейчас в числе студентов нашей специализации — члены сборной команды СССР по лыжным гонкам: призер XII Олимпийских игр Е. Беляев, чемпионка Европы среди юниорок 1976 г. Р. Хворова, Л. Мухачева, чемпионы мира 1975 г. по гребному спорту заслуженные мастера СССР В. Ешинов, Н. Иванов, Г. Ермолаева и большая плеяда подающих надежды спортсменов.

Овладевая знаниями по специализации, студенты повышают свое спортивное мастерство, участвуют в многочисленных соревнованиях. Многие студенты ведут работу в студенческом научном обществе.

Все учебные и тренировочные занятия лыжников проводятся на спортивной базе в Кавголове, где лыжня прокладывается по сильно пересеченной местности, имеется слаломная трасса, трамплин для прыжков на лыжах. В этом году вступит в строй лыжедромная освещенная асфальтированная трасса, протяженностью в 2,5 км.

Для гребцов имеется современная база на Крестовском острове, располагающая для занятий и соревнований гребными судами всех видов.

Занятия со студентами ведут высококвалифицированные преподаватели-тренеры по лыжному и гребному спорту.

**Г. ЧУКАРДИН,**  
и. о. зав. кафедрой, доцент

# ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Для современного спорта характерны большие по объему и интенсивности нагрузки. Однако применять их в процессе тренировки надо уметь и с осторожностью. Необходимо точно знать об особенностях их воздействия на организм, учитывать индивидуальные реакции спортсменов на предельные нагрузки.

Все эти вопросы изучает физиология. Не случайно эта наука является одной из основных среди изучаемых в институтах физической культуры.

В институте существует более полувек. Ее создателями были крупные ученые — Л. А. Орбели и А. Н. Крестовников.

Крестовников разработал основные разделы физиологии физических упражнений. Он изучил механизмы совершенствования техники движений и развития физических качеств в процессе спортивной тренировки. Направления его исследовательских работ были тогда актуальными для спортивной практики. Многочисленные ученики А. Н. Крестовникова продолжают его дело.

На кафедре физиологии ведется интенсивная научная работа. Активное участие в ней принимают и студенты. Изучая физиологические закономерности с учетом своей спортивной специализации, они повышают свое педагогическое мастерство, готовят стать квалифицированными тренерами.

Чем больше физиологических знаний приобретут будущие специалисты в области физического воспитания, тем успешнее будет их профессиональная деятельность.

## Основанная Лесгафтом

ОСНОВАТЕЛЕМ и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый Петр Францевич Лесгафт.

Анатомия, наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественно-научную основу физического образования. Без знания анатомии невозможно полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также научный анализ положений и движений человеческого тела.

В последнее время на кафедре создан новый курс — «Основы

спортивной морфологии». Этот курс знакомит с многообразными морфо-функциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции спортсменов. Задачей курса является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса, включающего элементы индивидуализации, управления и прогнозирования в спорте.

Кафедра анатомии нашего ин-

ститута имеет хорошо оборудованные учебный и рентгено-анатомический музеи, а также большое число анатомических препаратов для самостоятельной работы студентов.

Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания и всестороннюю помощь студентам как в овладении содержанием предмета, так и в приобретении навыков научно-исследовательской работы.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ, зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

## БИОХИМИЯ И СПОРТ

Биологическая химия — наука о химических основах жизнедеятельности.

Студенты нашего института на протяжении II и III семестров знакомятся с химическим составом организма (раздел статистической биохимии), обменом веществ (раздел динамической биохимии) и особенностями обмена веществ у спортсменов (биохимия спорта). Изучение первых двух разделов создает теоретическую базу для углубленного изучения биохимических закономерностей в организме спортсмена, обусловленных тренировочными и соревновательными нагрузками. На лекциях и занятиях по биохимии спорта подробно разбираются

особенности биоэнергетики при выполнении физической работы, изменения в составе и обменных процессах в органах и тканях при мышечной деятельности и в период восстановления, изучаются биохимические основы качества двигательной деятельности, становления тренированности, развития утомления и т. д. Особое внимание уделяется вопросам рационального питания спортсменов и биохимическому контролю в спорте. Раскрытие этих тем подкрепляется данными научных исследований преподавателей и сотрудников кафедры, а также результатами работ членов кружка СНО кафедры. Более того, студенты в период обучения стано-

вятся «объектами» и участниками научной работы: они подвергаются биохимическому обследованию в различные периоды тренировочного процесса. Результаты этих обследований обсуждаются на практических занятиях, преподаватель знакомит каждого студента с особенностями его биохимического статуса, дает рекомендации по построению тренировочного режима.

Приобретаемые на кафедре биохимии знания и навыки практической работы в немалой степени помогают нашим студентам стать высококвалифицированными специалистами.

Профессор Л. КОМАРЕВЦЕВ, зав. кафедрой биохимии

УИРС  
СНО  
УИРС  
СНО

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организации молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

## Начиная путь в науку

...Аудитория сосредоточенно, с большим интересом слушает докладчика. Молодой человек, свободно оперируя научными терминами, то и дело обращаясь к хорошо выполненным иллюстрациям, уверенно излагает результаты исследования, осуществленного... на учебном занятии. Это исследование не ляжет в основу научной статьи и не является частью главы диссертации. Исследователь проблему не ставил, методику и организацию исследования не разрабатывал, приборов не конструировал, да и выводы, которые он сделал, уже известны науке. Все это он получил в готовом виде от преподавателя или вычитал в методическом пособии. И все же он провел настоящее исследование. И в его докладе присутствует анализ литературных источников, постановка вопроса, методика, математическая обработка результатов, их анализ, выводы — все, что должно быть в строгом научном сообщении.

Сейчас научно-исследовательская работа, включенная в учебный процесс, является обязательной для студентов. Формы ее разнообразны.

Широко развернута научно-исследовательская работа студентов и в научных кружках, созданных при всех кафедрах. Под руководством профессоров и преподавателей члены СНО разрабатывают актуальные вопросы.

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов — специалистов в области физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподаватель вуза, и, в особенности, тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания широких масс населения нашей страны, еще более — в практике подготовки спортсменов.

Подобную картину сейчас можно наблюдать на занятиях по физиологии, психологии и другим дисциплинам. Продублировав пусть известный эксперимент и доложив его результаты, студент приобщился к науке, он понял радость открытия, он своими руками настроил приборы и обобщил данные, апробировал формулы вариационной статистики, которые вдруг стали для него простыми и понятными. Подобные формы работы (представлена лишь одна из таких форм) — одновременно и научное исследование и разновидность учебного занятия. Это учебно-исследовательская работа студентов (УИРС) — прогрессивный метод совершенствования учебного процесса в вузе.

Результаты исследований студентов нашего института широко используются и в учебно-воспитательной работе вуза и в практической деятельности, связанной с подготовкой сборных команд Ленинграда, РСФСР и СССР. На Всесоюзных конкурсах ряд научных работ студентов был отмечен высшими наградами.

Многие студенты, обнаружившие склонность к научно-исследовательской работе, были рекомендованы в аспирантуру.

Конечно, научная работа требует времени и сил, но такие затраты с лихвой окупаются, особенно, когда студент приобщается к науке как можно раньше.

## Если ты пловец...

Среди пловцов — выпускников института рекордсмены мира, Европы, СССР, заслуженные мастера спорта СССР К. Аленина, В. Китаев, Л. Мешков, И. Либель, В. Поджукевич, А. Шумил, Н. Столбов, В. Минашкин и др. Многие из закончивших институт стали крупными специалистами в области плавания, кандидатами наук, доцентами и заслуженными тренерами республик и СССР.

Кафедра укомплектована высококвалифицированными специалистами по спортивному, подвод-

ному и художественному плаванию, водному поло и прыжкам в воду. Институт имеет бассейн, у студентов есть все условия для повышения спортивного мастерства.

Честь лесгафтовцев на водных дорожках защищают члены сборной Олимпийской команды Советского Союза, рекордсмены Европы и СССР Андрей Крылов, Андрей Смирнов, Андрей Богданов, Андрей Автушенко, Евгений Середин и др.

А. СМІРНОВ, зав. кафедрой плавания

## Спортивные Игры

КАФЕДРА спортивных игр призвана готовить квалифицированных преподавателей по баскетболу, волейболу, гандболу, настольному теннису, бадминтону, теннису и подвижным играм. На кафедре выросли и воспитались многие известные тренеры и игроки.

Преподавательский коллектив кафедры укомплектован высококвалифицированными специалистами, в числе которых заслуженные тренеры РСФСР, мастера спорта, доценты и кандидаты наук. Все они являются воспитанниками института.

Студенты имеют возможность повышать свое спортивное мастерство по волейболу, баскетболу и гандболу.

Под руководством аспирантов и преподавателей кафедры студенты ведут большую научно-исследовательскую работу.

Ю. ПОРТНЫХ, заведующий кафедрой, заслуженный тренер РСФСР, доцент

## В стане богатырей

Наравне с другими дисциплинами тяжелая атлетика преподается в институте с первых лет его образования.

Наш вуз подготовил свыше 200 специалистов тяжелой атлетики. В разные годы здесь обучались известные спортсмены — заслуженные мастера спорта, чемпионы и рекордсмены СССР, Европы, мира и Олимпийских игр. Среди них А. Жижин, А. Петров, Н. Кошелев, Ю. Дуганов, А. Никулин, Ф. Богдановский, А. Фаламеев, С. Шульжин-

ский. Сейчас у нас учится олимпийский чемпион Борис Селицкий.

Лесгафтовцы — победители многих соревнований. Институт нацеливает нашу тяжелоатлетическую дружину на завоевание новых, более высоких рубежей.

На кафедре имеются большие возможности для повышения спортивного мастерства студентов, для научно-исследовательской работы. Многие выпускники нашей кафедры стали крупными специалистами и учеными.

«Библиотека — это открытый стол, за который приглашен каждый, за которым каждый найдет ту пищу, которую ищет; это запасной магазин, куда одни положили свои мысли и открытия, а другие берут их «в рост». Эти слова А. И. Герцена точно определяют место библиотеки в жизни людей.

В библиотеке нашего института, созданной на базе книжных

## 405 000 ТОМОВ

Фондов Курсов П. Ф. Лесгафта, около 405 000 томов, из них более 150 000 по физической культуре и спорту. Фонд иностранной литературы составляет около 7000 экземпляров, имеет также сотни микрофильмов с иностранных источников. Более

чем 12 тысячами журналов, в их числе спортивная периодика прошлого века, располагает наш читальный зал.

У нас имеется справочно-библиографический аппарат-путеводитель по фондам. Он помогает ответить на все вопросы о кни-

гах, статьях, которые имеются не только в нашей, но и в крупнейших библиотеках Советского Союза.

Библиотека систематически устраивает выставки и обзоры книг, встречи с писателями, тематические вечера. Для студентов организуются занятия по библиографии.

З. ИВАНОВА, библиограф

## Поступающему

ИНСТИТУТ производит набор на два дневных (спортивный и педагогический) и заочный факультеты. Институт готовит преподавателей по физической культуре и тренеров по отдельным видам спорта для средних и высших учебных заведений и др.

Срок обучения на дневном отделении—4 года, на заочном—5 лет. При поступлении на спортивный факультет надо иметь не ниже II спортивного разряда, на педагогический и заочный—не ниже III разряда.

Поступающие представляют следующие документы: подлинник документа об образовании, характеристику, медицинскую справку (форма 286), 6 фотографий 3×4 см, классификационный билет спортсмена, удостоверение на значок ГТО. Имеющие трудовой стаж подтверждают его копией трудовой книжки, заверенной в отделе кадров. Паспорт и военный билет или приписное свидетельство предъявляются лично.

Приним документов и заявлений на все виды обучения производится с 20 июня по 31 июля, вступительные экзамены — с 1 по 20 августа; зачисление в состав студентов—с 21 по 25 августа.

Вступительные экзамены сдаются по следующим дисциплинам: спортивная специализация, общая физическая подготовка (легкая атлетика, гимнастика), химия (устно), физика (устно), русский язык и литература (сочинение).

Мастера спорта СССР, мастера спорта международного класса и заслуженные мастера спорта освобождаются от общей физической подготовки и специализации.

Успешно сдавшие вступительные экзамены обеспечиваются государственной стипендией и (иногородние) общежитием.

## МАСТЕРА ПОЕДИНКА

Кафедра единоборств подготавливает специалистов — мастеров спорта и тренеров высокой квалификации по спортивной борьбе (классической, вольной, самбо и дзю-до), по фехтованию (на рапирах, саблях и шпагах) и по боксу. Занятия по повышению спортивного мастерства до пяти раз в неделю проходят в хорошо оборудованных специализированных залах, где имеется необходимое оборудование, тренажеры, научная аппаратура для срочной информации о состоянии тренированности и анализа техники действий.

Материалы по вопросам теории, по научным аспектам студенты найдут в методическом кабинете кафедры, располагающем большим количеством пособий, а также научной аппаратурой.

На кафедре работают видные специалисты: доценты заслуженный тренер СССР В. И. Федоров, заслуженный тренер РСФСР Ю. В. Варганов и заслуженный мастер спорта СССР Г. И. Шатков, заслуженный тренер РСФСР Н. И. Болдин, кандидаты педагогических наук В. В. Нелюбин, К. Ю. Ажицкий и др.

За период более чем 40-летней работы коллективом кафедры видов единоборств подготовлено более 1600 специалистов-тренеров высшей квалификации.

Профессор К. БУЛОЧКО, зав. кафедрой единоборств



Памятник Герою Советского Союза К. Назаровой в г. Острове Псковской области.

## СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Медицина и спорт сегодня неразделимы и стоят на службе укрепления здоровья советских людей. А это значит, что современный специалист по спорту должен быть хорошо подготовлен в области медицинских знаний.

Получить знания нашим студентам помогает кафедра спортивной медицины. Курс этой науки включает в себя врачебный контроль, лечебную физическую культуру и спортивный массаж.

К. А. Цатурова и др.

В ближайшее время предполагается введение специализации студентов по управлению, организации и экономике советского физкультурного движения.

Все предметы, которые ведет кафедра, имеют большое теоретическое и практическое значение. В частности, знание истории является важной стороной научного мировоззрения, источником формирования коммунистических нравственных убеждений, повышает культурный уровень специалистов; курс управления и организации физической культуры в СССР дает знания, необходимые в практической деятельности каждому специалисту высшей квалификации; педагогическая практика в школе, вузах и коллективах физической культуры учит применять полученные знания и умения на деле.

Кафедра управления и истории физической культуры является одной из профилирующих кафедр нашего института.

Г. ХАРАБУГА, доцент

## В коллективе гимнастов

Кафедра гимнастики—одна из старейших в институте — проводит большую работу по подготовке и воспитанию кадров преподавателей-тренеров по спортивной и художественной гимнастике и акробатике. Одновременно она обеспечивает гимнастическую подготовку студентов других специализаций. В составе кафедры 11 кандидатов педагогических наук, два заслуженных мастеров спорта и 16 мастеров спорта СССР, 6 тренеров всесоюзного и республиканского значения и т. д.

Не только в Советском Союзе, но и за границей хорошо известна творческая деятельность кафедры в разработке сценариев спортивно-гимнастических выступлений института на физкультурных парадах. Блестящее мастерство

преподавателей кафедры, заслуженных мастеров спорта Олега Бормоткина, Аркадия Ассорова и мастера спорта Томаса Юссельмана, показанные ими в упражнениях на симметричной перекладине и брусьях, надолго останутся в памяти любителей спорта. Не менее известны имена заслуженных мастеров спорта чемпионов СССР Марии Тышко, Николая Серого, Михаила Касьяника, а также чемпионов Олимпийских игр заслуженного мастера спорта Полины Даниловой, Марии Гороховской и Людмилы Егоровой.

На II курсе института учится призер Кубка мира и первенства Европы 1975 г. Александр Дитятин.

С. АЛЕКПЕРОВ, зав. кафедрой гимнастики, доцент

## В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белоохранительницы, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ. В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студентов и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Коричин. Отважными воинами-пар-

тизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Десятки лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. Смертью храбрых погибла отважная подпольщица, воспитанница школы тренеров Клава Назарова. Ей присвоили звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину.

В. АЛЕШИН

## КАФЕДРА ФУТБОЛА И ХОККЕЯ

Занятия по курсам футбола и хоккея со студентами ведут доценты В. М. Кулешов и Г. С. Ласин, судья Всесоюзной категории, мастер спорта И. М. Таланов, мастер спорта Н. А. Гартвяг, Ю. А. Варламов и другие преподаватели кафедры этих видов спорта, обладающие большим опытом работы. Возглавляет кафедру один из ведущих специалистов советского футбола заслуженный тренер РСФСР доцент Н. М. Люкшинов.

В сентябре и мае студенты специализации выезжают на учебно-тренировочные сборы на загородную базу института. На этой базе имеются два футбольных поля с новейшим тренировочным оборудованием, хоккейная площадка с асфальтовым покрытием, легкоатлетический стадион. Участники сборов обеспечиваются бесплатным питанием.

Студенты специализации принимают участие в официальных соревнованиях в составе сборных команд института.

В числе окончивших институт в разные годы немало известных спортсменов и тренеров. Это заслуженные мастера спорта СССР, чемпионы мира, Европы и Олимпийских игр по хоккею В. Бобров, Н. Пучков, Г. Сидоренков, футболисты — участники Олимпийских игр и чемпионы мира В. Николаев, А. Тенягин, заслуженные тренеры республик О. Ошейков, В. Федоров, Г. Зонин и др.

Ю. МЕЛЬНИКОВ, старший преподаватель

## Кафедра Велоспорта

Кафедра велосипедного спорта института готовит преподавателей-тренеров по велосипедному, а также мотоциклетному спорту, и дает (факультативно) подготовку мотоциклиста.

Студенты, специализирующиеся на кафедре, имеют возможность повышать свое спортивное мастерство до мастеров спорта международного класса.

Воспитанниками кафедры являются чемпионы мира по велоспорту Л. Кочетова, С. Москвин, Г. Царева, С. Кусков; чемпионы и рекордсмены СССР Л. Шелешнев, В. Батаен, Н. Петров, мастера мотоциклетного спорта — шестикратный чемпион мира, заслуженный мастер спорта СССР Г. Кадыров и неоднократный призер первенства мира И. Плеханов и др.

Совместно с опорным пунктом Олимпийского резерва ДСО «Локомотив» кафедра готовит спортсменов высокого класса на основе научно разработанных методик, возглавляет научно-методическую работу со сборными командами г. Ленинграда. В ее коллективе квалифицированные преподаватели: заслуженный тренер РСФСР, мастер спорта А. А. Кузнецов, мастера спорта В. П. Думанский, Ю. И. Мелихов и др.

И. ИВКОВ, доцент

## Кафедра управления и истории

История физической культуры (физического образования) — это дисциплина, которую начали преподавать в нашем учебном заведении одной из первых. Еще до Великой Октябрьской революции этот предмет читал на своих Курсах сам П. Ф. Лесгафт. В его двухтомном сочинении — руководстве по физическому образованию детей школьного возраста—значительное место отведено вопросам истории. Позднее, когда создавались кафедры, была образована кафедра истории, а затем и организации физической культуры. В 1974 году она была преобразована в кафедру управления и истории физической культуры.

В настоящее время кафедра ведет следующие предметы: историю физической культуры, историю спорта, управление и организацию физической культуры, руководит педагогической практикой III и IV курсов.

Возглавляет кафедру ректор института доцент В. У. Агеев. На кафедре работают опытные преподаватели института Т. М. Канаев, Р. Я. Хенгов,

## НАУКА О ЗДОРОВЬЕ

«Только познав все причины болезни, настоящая медицина превращается в медицину будущего, т. е. в гигиену в широком смысле слова».

И. П. Павлов

Гигиена — наука о здоровье, отрасль медицинских наук, целью которой является предупреждение заболеваний. Она изучает внешнюю среду и отдельные ее факторы (физические, химические, биологические и социальные), влияющие на здоровье человека, на основании чего разрабатывает нормативы, указания и мероприятия, направленные на укрепление здоровья людей, повышение работоспособности и сопротивляемости организма.

Курс гигиены в институте включает ряд дисциплин. Профилирующей из них является гигиена физических упражнений и спорта, развитию которой у нас в стране уделяется большое внимание.

Преподаватель, тренер по фи-

зической культуре и спорту немыслим без знания основ гигиены, без умения применять их в своей работе. Опытные спортсмены знают, что эффективность тренировки, сохранение спортивной формы, способность показать на соревнованиях максимальные результаты зависят и от выполнения гигиенических требований, касающихся построения тренировки и ее организации, применения рационального питания, режима, тщательного выполнения правил личной гигиены.

Проведение соревнований в различных районах земного шара связано с решением ряда конкретных гигиенических вопросов.

З. ЗНАМЕНСКАЯ, кандидат биологических наук, доцент

Редактор В. Ф. ТУРКИН

М-35458 Заказ № 1172

Ордена Трудового Красного Знамени типография им. Володарского Лениздата. Ленинград, Фонтанка, 57.