

На трудовой вахте

«60-летию Октября —
60 ударных недель!»

Лепта в строительство

Студенты 1-й группы II курса и 3-й группы IV курса спортфака в ходе 60-недельной Октябрьской вахты молодежи решили внести лепту в трудовые дела института. 4 и 6 октября они отменно потрудились на строительстве нашего нового студенческо-

общежития

го общежития в районе бывшего Комендантского аэродрома.
Е. МОИСЕЕВА,
секретарь бюро ВЛКСМ педфака

За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 31 (873) | Четверг, 14 октября 1976 г.

Газета издается с 1940 года

В ЧИСЛЕ
ПЕРЕДОВИКОВ

Комсомольское бюро спортивно-го факультета обсудило ход трудовой вахты «60-летию Октября — 60 ударных недель!» в студенческих группах. По итогам очередной недели в числе передовиков вахты названы студенты Т. Бархатова (4-я группа, II курс), М. Беляков (2-я группа III курса), Л. Григорьева (1-я группа III курса), Б. Лосия (6-я группа IV курса).

К сожалению, ряд комсогруппиров не представил своевременно сведений о ходе трудовой вахты в своих группах.

О. ЛБОВА,
зам. секретаря бюро ВЛКСМ спортфака

ОТ ТРУЖЕНИКОВ
СЕЛА — СПАСИБО!

В течение сентября на полях лужского госплемсовхоза «Звездочка» трудился отряд первокурсников педагогического факультета. В адрес института пришло на днях письмо. В нем говорится: «Администрация, партком, РК профсоюза и комитет ВЛКСМ госплемсовхоза выражают сердечную благодарность студенческому отряду Института имени П. Ф. Лесгафта за добросовестный труд на уборке урожая в нашем хозяйстве.

Уверены, что ваш коллектив и впредь будет успешно оказывать помощь хозяйству в подъеме сельскохозяйственного производства.

Желаем лесгафтовцам больших успехов в учебе и спорте, крепкого здоровья, счастья.

Преподаватели института, руководившие работой студентов, В. Н. Кузнецов (командир отряда), Г. В. Мирошникова, В. А. Черкашин, Ю. А. Петров и Ю. Д. Добрицкий награждены почетными грамотами госплемсовхоза.

В течение десяти дней на уборке урожая в «Звездочке» самоотверженно работали также студенты 4-й и 5-й групп II курса педфака и 3-я группа II курса спортфака.

Информирует СКИФ

ВЕСОМОЕ СЛОВО БИАТЛОНИСТОВ

С 30 сентября по 3 октября на лыжероллеродроме в Минске проходило первенство СССР по биатлону. В нем приняли участие и три наших студента — В. Докучаев, Б. Ланицкий и А. Беляев. Беляев в составе юниорской сборной ЦС ДСО «Буревестник» занял 1-е место в эстафете 4x7,5 км, а Докучаев в составе мужской сборной занял 2-е место.

УСПЕХ КЛИМИНА И ЕГО ТОВАРИЩЕЙ

30 сентября — 3 октября на Зимнем стадионе проходили соревнования спартакиады Ленинграда по классической борьбе. Команда ЛОС ДСО «Буревестник», в составе которой выступали студенты нашего института Ю. Мотавкин, Н. Климин, Т. Турнашвили, В. Андреев и А. Федоров, заняла 1-е место. Особо отличился Николай Климин, ставший чемпионом спартакиады в весе до 90 кг. Во время соревнований в торжественной обстановке ему были вручены удостоверение и значок мастера спорта СССР. Команду готовили преподаватели института Н. И. Болдин, И. В. Редченков и Ю. В. Байбородни, С. ШИЛЕНКОВ, председатель СКИФ

Это было как откровение: существует, оказывается, вершина, названная именем Лесгафта. А мы ничего не знаем об этом. И вот перед нами заметка «Пик Лесгафта покорен», на которую обратил внимание зав. музеем истории института М. Ф. Прокофьев. Она была опубликована в институтской газете «За физкультурные кадры» в октябре 1960 года. С тех пор никто из лесгафтовцев не бывал на пике.

И мы загорелись идеей: взойти на пик нынешним же летом и посвятить восхождение приближающемуся 80-летию института.

Ректор института и. о. профессора В. У. Агеев поддержал наше предложение. И мы начали готовиться. Был организован комсомольский штаб предстоящей экспедиции.

С готовностью откликнулись на наш зов коллеги из Кыргызского института физической культуры. Они прислали карту интересующего нас горного района, схему наиболее целесообразного маршрута, адрес одного из первоисходителей на вершину — выпускника нашего вуза А. В. Романова, а также предложили осуществить это мероприятие совместно. Вскоре дал знать о себе и сам Алим Романов. Он, не раздумывая, согласился участвовать в экспедиции, выслал нам фотографию пика, его описание. Оказалось, однако, что из числа преподавателей и студентов института альпинизмом занимаются лишь единицы. Первый сбор нашей группы (состоялся он в Кавголове) был лыжный. Старший инструктор по альпинизму, выпускник нашего вуза Свет Борисович Тихвинский, принявший предложение возглавить экспедицию, распределил обязанности, поставил задачи на ближайшее время. Преподаватель кафедры лыжного спорта Ю. А. Абрамов, опытный альпинист, стал ответственным за специальную подготовку группы.

В работу были включены и все остальные члены экспедиции. Весной мы приступили к тренировкам на скалах.

И вот 15 августа. Завтра мы вылетаем во Фрунзе. А сегодня нас собрал у себя в кабинете ректор института Владимир Ульянович тепло напутствует нас, передает нам барельеф П. Ф. Лесгафта, который должен остаться на пике. Мы водрузим на вершине флаг института, оставим там горсть священной земли города-героя Ленинграда, а также письмо-обращение лесгафтовцам 2000 года.

В день прибытия во Фрунзе — первая запись в дневнике нашей экспедиции:

«16 августа. Несмотря на 8-часовое опоздание самолета нас встречают зав. кафедрой лыжного спорта Кыргызского инфизкульту доцент А. Я. Каширин, преподаватель Ф. Е. Попов и старший лаборант Л. Э. Лаурова. Нас ждет автобус, в котором едем на лыжную базу КИФК. Арбузы и дыни гостеприимных хозяев великолепны...

Не спится. Шумит горная река. Цикада — хозяйка ночи звенит где-то рядом».

И далее вновь слово дневнику. «17 августа. За нами пришел автобус. Едем в город, покупаем продукты, получаем снаряжение. С нами неустанно Ф. Е. Попов. Знакомимся с ребятами из КИФК, которые пойдут с нами на пик. Их 12 человек, в том числе несколько девушек. Вечером идет интенсивная подготовка к завтрашнему выходу. У каждого в рюкзаке по 11 кг общественного груза и 20 кг прочего снаряжения.

Лыжная база стоит у входа в Аламетдинское ущелье, по которому и предстоит нам пройти. Это новый маршрут, Ф. Е. Попов уже разведает подходы и уверен, что они самые удобные.

18 августа. Пришел грузовик. Все грузимся. Приехал старший инструктор контрольно-спасательного пункта, мастер спорта В. Самохвалов.

Через час дорога оборвалась, дальше — тропа. Полтора часа

Как мы уже сообщали, группа альпинистов нашего института совершила восхождение на Пик Лесгафта, находящийся в горах Тянь-Шаня. Сегодня мы печатаем подробный рассказ об этой экспедиции.

Штурм трудный и счастливый

идем по арчевому лесу. Привал. Еще один час, и встали перекусить. Еще полтора часа ходьбы — и видим переправу. Наши друзья уже навели ее по основной веревке. Сначала переправили рюкзаки, потом и людей. Уже в темноте ставим лагерь. После тяжелой дневной работы долго не спится».

Читаем сейчас строки дневника, и на память приходит сказанное после часа ходьбы Федором Поповым: «Вон видна гора Алтын-Топ, под ней и встанем». А гора словно отодвигается по мере нашего приближения.

«19 августа. Настроение приподнятое. Утро начинается с подъема флагов института и ЛОС ДСО «Буревестник». С 10 часов до 14-ти — практические занятия, тема: «Передвижение по скалам с нижней страховкой». Одновременно две двойки — Б. А. Алексеев — С. Б. Тихвинский, В. В. Самохвалов — Ф. Е. Попов — уходят на разведку маршрута. После обеда лагерь засыпает. Солнце палит нещадно. А в тени приятная прохлада.

17.00 возвращаются «двойки», ухидившие на разведку. Товарищи устали. Долго и с наслаждением пьют чай. Выяснилось, что лагерь стоит не на месте. Завтра предстоит переправа.

20 августа. 6.00 — подъем. Уровень воды в реке понизился на 20 см. Трое ушли налаживать брод со страховкой. Переправа прошла благополучно. Вода в реке ледяная.

После часа ходьбы взойти на



«Вершина близко, но мы ее возьмем!»

перемычку. Тропа пошла ровней, потом, неожиданно, — снова взлет. Как награда за труд, красивый водопад. Мелкие брызги приятно охлаждают тело. На берегу первого озера встали отдохнуть. Вода в озере голубая, как лед, и такая же холодная. Прошли вдоль еще одного озера и встали перекусить. Пока готовился обед, вышли на разведку. В часе ходьбы нашли у самого подножья пика Лесгафта удобную стоянку. В 16.00 мы были на месте. Быстро поставили штурмовой лагерь и — отдыхать».

За пределами дневниковых записей остались незабываемые картины природы, чудесные краски гор. Не передать ощущение, когда после тяжелой двухчасовой работы, наконец, привал где-нибудь на берегу озера, тут же сбрасываешь с ног ботинки, выжимаешь мокрую от пота майку и падаешь в траву. И такая благодать вдруг обетупает тебя.

«21 августа. 7 час. утра. Раздается дружное приветствие. Это группа наших кыргызских сотоварищей идет на восхождение. Наскоро делается чай. Ребята, возглавляемые Ф. Поповым, по южному гребню должны сегодня взойти на пик. Желаем им удачи. После вчерашнего дня мы отдыхаем.

В 11.30 И. Тихвинский и В. Жуйков уходят для заброски необходимого альпинистского

снаряжения, маркировки маршрута. День ясный. Вдали виден пик Лермонтова.

В 14.00 они были у ледника. Сделали тур, уложили инвентарь. Пошел пушистый снег, резко похолодало.

Дорога вниз уже знакома. В лагерь вернулись точно в срок. В 16.00 спускается группа из КИФК. Поздравляем ребят со взятием Пика Лесгафта. Прошло уже 12 часов, как они вышли из лагеря».

Распоряжение № 8 по учебно-спортивному сбору альпинистов в ДИОФК им. П. Ф. Лесгафта от 22 августа 1976 года.

§ 1. Выход на восхождение назначается в 5.00.

§ 2. Руководитель восхождения — С. Б. Тихвинский.

§ 3. Дежурный по лагерю — Б. Алексеев.

Начальник лагеря» Подъем в 4.00. Темно! Холодно! Тишина. В обрамленном скалами зеркале неба мерцают холодные звезды. Фонарики помогают найти подготовленные с вечера вещи. Кофе уже готов. Пьем молча.

5.00. Выходим, фонари освещают путь. В ночи сложная переправа через речку. Начался подъем. Уже чуть забрезжил рассвет. (Окончание на 2-й стр.)

15 сентября в 17 час. состоится заседание правления спортивного клуба института. (Телефон СКИФа — 526).

Комсомол страны проводит сейчас Ленинский урок «Пятилетке эффективности и качества — энтузиазм и творчество молодых!». Одной из составных частей Ленинского урока является тема «Комсомол и X пятилетка».

В процессе педагогической и организационно-педагогической практики студентам III и IV курсов предстоит стать активными участниками подготовки и проведения Ленинского урока в школьных и заводских комсомольских организациях. Эта деятельность является частью их общественно-политической практики.

Статья, которую мы публикуем ниже, призвана помочь организаторам Ленинского урока.

Примерный план доклада на Ленинском уроке по теме «Комсомол и X пятилетка»:

1. Вступление.
2. Экономическая стратегия партии.
3. Роль комсомольцев и молодежи в выполнении задач, поставленных XXV съездом КПСС.
4. Заключение.

Во вступительной части необходимо кратко рассказать об итогах XXV съезда КПСС, подчеркнув, что история нашей партии характеризуется съездами, каждый из которых является важной вехой в жизни партии и советского народа. XXV съезд КПСС займет среди них свое особое место. Он стал историческим событием в нашей жизни, в развитии революционного движения, в борьбе за мир и разрядку международной напряженности. Доклад товарища Л. И. Брежнева

Тема — «Комсомол и 10-я пятилетка»

«Отчет Центрального Комитета КПСС и очередные задачи партии в области внутренней и внешней политики» — подлинный манифест развитого социализма. Боевой программой деятельности он является и для Ленинского комсомола. Овладеть идейным богатством, содержащимся в материалах XXV съезда КПСС, — важнейший долг каждого комсомольца.

В докладе (рассказе) следует привести слова из речи Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева, произнесенной на совещании партийно-хозяйственного актива Казахстана: «Главное сейчас в деятельности всей нашей партии и народа... — это выполнение решений XXV съезда, претворение в жизнь основных направлений развития народного хозяйства страны до 1980 года».

Во второй части доклада на Ленинском уроке важно подчеркнуть, что в центре внимания партии, всего советского народа всегда стояли и стоят вопросы экономического развития. Именно здесь, сказал Л. И. Брежнев на XXV съезде КПСС, проходит один из решающих участков борьбы за

коммунизм. Съезд рассмотрел экономическую стратегию партии и узловые проблемы экономического развития на с временном этапе, определил основные направления развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы.

Суть экономической стратегии партии отражена в главной задаче X пятилетки, которая состоит в последовательном осуществлении курса Коммунистической партии на подъем материального и культурного уровня жизни народа на основе пропорционального развития общественного производства и повышения его эффективности, ускорения научно-технического прогресса, роста производительности труда, всемерного улучшения качества работы во всех звеньях народного хозяйства.

Здесь же логично остановиться на вопросе «Ленинский комсомол — ударный отряд десятой пятилетки. Патриотическое движение советской молодежи «Пятилетке эффективности и качества — энтузиазм и творчество молодых!».

Начиная рассказ (обсуждение вопроса) о роли комсомольцев и

молодежи в выполнении задач, поставленных XXV съездом КПСС, логично привести высокую оценку деятельности комсомола, данную Центральным Комитетом партии в Отчетном докладе XXV съезду КПСС (См. материалы XXV съезда КПСС. Политиздат, 1976, стр. 84—85).

Дальше следует остановиться на необходимости неустанного совершенствования марксистско-ленинского образования, идейной закалки комсомольцев и молодежи, воспитания у каждого молодого человека коммунистического отношения к труду и социалистической собственности, чувства хозяина страны, непримиримости к недостаткам.

Здесь очень важно использовать свой, местный материал, особенно о формировании активной жизненной позиции молодежи, обеспечении неукоснительного соблюдения каждым комсомольцем, молодым человеком морального кодекса строителя коммунизма.

В заключительной части Ленинского урока следует подчеркнуть:

В помощь организаторам

Ленинского урока

КПСС твердо верит, что молодежь, комсомольцы впишут новые славные страницы в летопись коммунистического строительства;

задача — широко развернуть соревнование комсомольцев и молодежи за почетное право подписать Рапорт Ленинского комсомола ЦК КПСС к 60-летию Великого Октября;

каждый комсомолец должен стать активным участником трудовой вахты — «60-летию Октября — 60 ударных недель!»

Рекомендуется в первую очередь следующая литература:

Ленин В. И. Задачи союзов молодежи. Полн. собр. соч., т. 41, стр. 298—318.

Брежнев Л. И. Отчет Центрального Комитета КПСС и очередные задачи партии в области внутренней и внешней политики, М., Политиздат, 1976.

Брежнев Л. И. Речь на совещании партийно-хозяйственного актива Казахстана 3 сентября 1976 г. «Правда», 1976, 4 сентября.

ИНТЕРВЬЮ Л. И. БРЕЖНЕВА ФРАНЦУЗСКОМУ ТЕЛЕВИДЕНИЮ 5 ОКТЯБРЯ 1976 г. «Правда», 6 октября 1976 г.

Г. БАРАНОВ, доцент, кандидат педагогических наук

Штурм трудный и счастливый

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

свет. Идем плотно, серпантинном, чтобы не спускать камни. Вот и русло ручья, движение ускорилось. Уже совсем светло.

В 7.00 мы у ледника. Нашли вчерашнюю заброску. Надеваем «кошки», связываемся в тройки и медленно движемся по леднику. Утренний ветерок продувает насквозь. Надеваем очки, рукавицы. Ледник кончился. Дальше идем по разрушенному скальному грунту. Не снимая «кошек», в течение часа выбираемся на гребень.

8.00. Солнце припекает. Перед глазами величественная картина: огромным массивом вниз уходит ледник Настухова. Тишина, белое безмолвие завораживает.

Наш маршрут — по гребню вверх. Остановились. Впереди градус под 60 на полкилометра — лед. Выход один: рубить ступени вбивать ледовые крючья и навешивать перила.

Шаг за шагом, вырубая ступень за ступенью, уходит вверх С. В. Тихвинский. Мы напряженно следим за ним, особенно внимательно страхующие. Пройдено 10 метров. Вбивается первый крюк. Прошел целый час, прежде чем удалось подняться еще на 10 метров. Страхующие меняются, так как через полчаса тело немеет от напряжения. А. Синюрин пытается что-то отнять, но кинокамера, похоже, где-то пропала по скалам. Вторая веревка привязывается к первой, и Свет Борисович продолжает рубить ступени. Предлагаем ему подмену, но это ключевой участок маршрута, и он должен пройти его сам.

Нужна еще веревка. Борис Алексеев, встегнув оба конца веревки в карабин, начинает медленно уходить наверх, чтобы выпустить Света Борисовича. Игорь сидит выше Бориса на самостраховке на третьем крюке. Боря идет тяжело. Когда на втором крюке он пытается перестегнуться веревка выскальзывает. Все замерли: два человека вверху остались без страховки! Слышу команду А. В. Романова для Игоря: «Выбрать веревку и бросить Борису». После второго броска веревка вновь у Бориса. Наконец-то Тихвинский-старший может снова идти. Еще 10 метров — и он у скальных выступов организует страховку. Слышно внизу: «Перила готовы!».

За час остальные участники преодолели заковыранный «бараний лоб». Вновь связываемся в тройки и начинаем двигаться наверх по скально-ледовому гребню. Высота сказывается. Выйдешь на полную веревку — 20 метров, а ощущение такое, будто пробежал «сотку». Так, страхуя партнеров, продвигались мы в течение часа, видя перед собой единственную цель — вершину.

13 15. У-р-р-а!!! Мы на пике! Отдышались, осмотрелись, и сразу же, не теряя времени, разворачиваем флаг института. Это делает А. Синюрин. Вот полотнище флага впервые в истории вуза затрепало на вершине. Делаем несколько памятных снимков. Ребята улыбаются.

Итак, вершина взята. Б. Але-

ксеев и В. Жуйков крепят барельеф Лесгафта в одной из скальных ниш. Капсулу с обращением к лесгафтовцам 2000 года вкладываем в каменный тур, подготовленный Игорем Тихвинским. Другую капсулу — с текстом фамилий восходителей и стихами о лесгафтовцах — кладем под большой каменный выступ.

А самыми счастливыми, наверное, были наши ветераны — А. Романов и О. Ленгник. Молча, скрывая волнение, оглядывали они панораму, расстилающуюся перед нами, как будто сверяя ее с той, что предстала перед ними двадцать лет назад.

Итак, 22 августа в 13.15 сборная института по альпинизму ступила на Пик Лесгафта.

Символично, что рядом с Пиком находится другая вершина — носящая имя «Киргизстан». Их соседство — как постоянное напоминание о братском содружестве нашего вуза и созданного на его базе в период эвакуации — Киргизского института физической культуры.

Штурм пика был трудным. И счастливым. Потому что все, что было намечено, выполнено нами полностью.

По возвращении нашем во Фрунзе нас принял ректор КГИФК В. Турузбеков, а затем председатель Республиканского спорткомитета Д. Омурзаков. Потом мы встречались со студентами.

В. ЖУЙКОВ, секретарь комитета ВЛКСМ; А. СИНЮРИН, преподаватель, участники восхождения на Пик Лесгафта



В альплагере перед штурмом пика Лесгафта. Слева направо: В. Жуйков, О. Ленгник, А. Романов, В. Самохвалов.

ВНУК РЕВОЛЮЦИОНЕРА

Первовосходителей, давших вершине имя Лесгафта, было восемь. Это Анатолий Страйков, Александра Босова, Валентин Дахновский, Полина Жаботинская, Анатолий Далечин, Ольгерт Ленгник, Виктор Егоров и автор этих строк.

Об одном из них — Ольгерте Ленгнике — я скажу подробнее. Познакомился я с ним в 1957 году, за несколько дней до выезда в ущелье Иссык-Ага. Потом мы стали друзьями. Был он тогда второразрядником по альпинизму.

Ольгерт окончил в 1952 году Московский геологоразведочный институт. Горы для него были (и остались) огромным, по его выражению, «куском» жизни. Он стал мастером спорта. По его инициативе и с его, конечно, участием, на спортбазе предприятия, где он сейчас работает, построена двухкилометровая канатная дорога для горнолыжников.

В 1965 году мы сделали и

первовосхождение на Каракольский пик (высшая точка хребта Ала-Тоо, 5280 м).

Лет через десять после нашего знакомства у Ольгерта дома я случайно увидел небольшую брошюру из серии «Узники Петропавловской крепости» — «Фридрих Ленгник». Из нее я узнал, что Фридрих Ленгник — соратник В. И. Ленина, был одним из организаторов II съезда РСДРП, имел «персональное жилье» в Петропавловской крепости. Если студенты-лесгафтовцы, побывав на экскурсии по Петропавловской крепости, на одной из камер-одиночек увидят надпись, свидетельствующую, что здесь сидел Фридрих Ленгник, — то пусть они вспомнят, что первовосхождение на пик Лесгафта в 1957 году сделал его внук, Ольгерт.

Он живет и работает в пос. Кош - Тигирмен Киргизской ССР.

А. РОМАНОВ, мастер спорта