

По итогам социалистического соревнования к 59-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции занесены

## НА ДОСКУ ПОЧЕТА ИНСТИТУТА

**Дегтев Сергей Константинович**, студент IV курса спортивного факультета  
**Казанкина Татьяна Васильевна**, аспирантка кафедры легкой атлетики  
**Каневец Татьяна Михайловна**, доцент кафедры управления  
**Кирспу Нина Оскарвна**, преподаватель кафедры спортивных игр  
**Колодий Олег Викторович**, заведующий кафедрой легкой атлетики  
**Лосин Евгений Афиимович**, декан педагогического факультета  
**Макаров Константин Иванович**, рабочий Кавголовской базы института  
**Харитонов Галина Николаевна**, старший преподаватель кафедры иностранных языков  
**Центневич Прасковья Андреевна**, комендант учебного корпуса  
**Чуардин Гавриил Борисович**, доцент кафедры лыжного и гребного спорта.

## ДАТЬ МАСТЕРСТВУ ЧЕМПИОНКИ

Доска почета Октябрьского района Ленинграда... В годовщину Великого Октября среди портретов рабочих-корабелов и ученых, строителей и представителей творческих профессий по праву заняла свое место и фотография спортсменки, удивившей в этом году своими блестящими результатами, принесшей новую славу советскому спорту, — дважды чемпионки летних Олимпийских игр в Монреале Татьяны Казанкиной, аспирантки нашего института. В канун праздника ей была вручена грамота Октябрьского РК КПСС.

В. ФЕДОРОВ

## Пропагандируя материалы Пленума

Пленума, которые прошли очень оживленно.

А на прошлой неделе наши пропагандисты — члены партбюро института доцент А. А. Копылов и старший преподаватель Л. Н. Богомолова, партгрупорг Р. М. Орлов и доцент Н. А. Грузинская провели беседы и лекции на эту актуальную тему в цехах швейного объединения им. Володарского. Зав. кафедрой доцент К. В. Борщук выступила с лекцией по материалам Пленума перед трудящимися Ленинградского Адмиралтейского объединения и на республиканском совещании работников физкультуры и спорта.

Следующий выход пропагандистов института на предприятия района состоится на днях.

М. ПЕНТЮХОВА,  
профорг кафедры истории  
КПСС и политэкономии

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 35 (877) | Вторник, 23 ноября 1976 г.

Газета издаётся с 1940 года

Без правильной оценки функционального состояния спортсмена нельзя совершенствовать методику спортивной тренировки и, следовательно, повышать уровень спортивных достижений. Эта истина сомнению не подлежит. И научные работники в области спортивной медицины широко ведут разработку новых методов исследования функционального состояния спортсмена.

В нашем институте уже много лет работает в данном направлении лаборатория функциональной диагностики, руководимая доктором медицинских наук профессором А. Г. Дембо. Этот небольшой по составу коллектив ученых разработал ряд методов исследования, которые сегодня нашли себе широкое применение, в частности, при наблюдении за сборными командами страны. Достаточно назвать методику оксигеметрии (А. М. Тюрин), векторкардиографии (Ж. А. Тесленко), определение давления в легочной артерии (Е. Н. Суворов, Е. М. Сальников), капнографию и определение остаточного объема легких (Ю. Шапкайц) и т. д. Без использования этих методов нельзя себе представить работу спортивного врача.

Неуклонный рост спортивных достижений требует от спортивной медицины ответов на все время возникающие новые вопросы, которые ставят перед этой наукой тренеры и спортсмены.

На итоговую конференцию института 1976 года лаборатория представила 10 научных докладов, значительная часть которых посвящена трем новым, очень перспективным методам исследования — эхокардиографии, ритмографии и тепловидению.

Мультискенирующая эхокардиография является новым, чрезвычайно перспективным методом исследования сердца. В основе этого метода лежит способность ультразвука по-разному отражаться от структур с различной плотно-

Продолжаем публикацию материалов о трудовых коллективах нашего института. Сегодня наш рассказ — о лаборатории функциональной диагностики.

## УЧЕНЫЕ — СПОРТУ

### КРИТЕРИЙ ВЫБОРА — ПЕРСПЕКТИВНОСТЬ

стью, что позволяет оценить толщину стенки и прозвученного участка сердца, определить размеры его полостей, изучать работу клапанного аппарата.

Лабораторией проведена работа на новом отечественном экспериментальном приборе. Ее материалы свидетельствуют о большой перспективности метода.

Корреляционная ритмография (КРГ) представляет собой новый метод исследования сердечного ритма.

Анализ сердечного ритма является одним из существенных методов оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы. В настоящее время математические показатели сердечного ритма начинают широко использоваться тренерами и спортивными врачами в комплексной оценке состояния тренированности спортсменов. Однако все расчеты делаются вручную после записи 100 кардиоциклов на электрокардиографе. Лаборатория провела испытание созданного на Ленинградском заводе «Измеритель» действующего макета нового прибора, позволяющего получить корреляционную ритмограмму на экране осциллографа автоматически. Полученные данные показали перспективность использования КРГ в спортивной кардиологии, что позволит вносить существенные коррективы в тренировочный процесс. Кроме того, КРГ играет существенную роль в ранней диагностике снижения функциональных резервов сердечно-сосудистой системы спортсменов.

Тепловидение представляет собой новый метод изучения теплорегуляции путем локальной регистрации интенсивности инфракрасного излучения у человека. Этот метод дает возможность определять изменения температуры любой работающей мышцы человека. Используя этот метод, можно найти пути к объективной оценке качества разминки, ибо до сих пор методика разминки основывается на чисто эмпирических данных. Ни интенсивность, ни длительность, ни время ее начала и конца не имели объективных критериев. По инициативе лаборатории функциональной диагностики была проведена серия исследований по изучению влияния физической нагрузки различной интенсивности и длительности на изменения температуры определенных групп мышц у спортсменов. Эти исследования ставили себе целью выяснение пригодности тепловидения для объективной оценки разминки. Предварительные данные позволяют утверждать, что тепловидение представляет собой чрезвычайно перспективный метод, позволяющий объективно оценить

тепловидение представляет собой чрезвычайно перспективный метод, позволяющий объективно оценить (Окончание на 2-й стр.)



## ДЕВИЗ —

### АКТИВНОСТЬ!

Ольгу Лбову и Михаила Кочеткова хорошо знают в институте многие. Сегодня оба они — в составе комсомольского бюро спортивного факультета, оба — активные, деятельные люди. И такой настрой взят ими с первых же дней пребывания в институте. Год назад, будучи только еще зачисленными в состав студентов, они во время первого своего трудового сбора работали на уборке картофеля в лужском госплемсовхозе «Звездочка». Возглавляемые ими бригады были все время среди лучших. Вот тогда получили они хорошую закладку и как организаторы.

Коммунисты института недавно приняли Михаила Кочеткова в ряды КПСС.

\* На снимке (слева направо): М. Кочетков и О. Лбова.

Фото Н. САМЫЛОВА

## Избраны на профсоюзной конференции

В новый состав месткома избраны: Р. С. Юрков (председатель месткома), Н. Н. Шагай (зам. председателя), И. С. Шурыгин, С. Н. Комаров, Л. Н. Слесарь (производственный сектор), М. Е. Пентюхова, Е. Г. Иванова (культурно-массовый сектор), М. В. Виллем, В. Д. Таймазов, Л. Н. Жучков (жилищно-бытовой сектор) и С. И. Климов (сектор охраны труда).

В состав ревизионной комиссии избраны Ю. В. Букин (председатель комиссии), Т. А. Ольховская, Р. Р. Дворкина и Н. О. Кирспу, председателем кассы взаимопомощи — Д. Е. Соснер.

Делегатами на областную конференцию профсоюза избраны В. У. Агеев и Р. С. Юрков.

## Высокое звание

Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР присвоил звание почетного судьи по спорту доценту кафедры тяжелой атлетики Фаламееву Александру Ивановичу.

## ЧЕТЫРЕ ЗОЛОТЫХ МЕДАЛИ

Выступая на первенстве Ленинграда по тяжелой атлетике, студент 3-й группы III курса педфака мастер спорта Валентин Воробьев завоевал титул чемпиона Ленинграда и профсоюзом в легчайшем весе (до 56 кг). В рыжке он показал 95 кг, в толчке — 125 кг и получил четыре золотые медали. В сумме классического двоеборья Валентин оторвался от ближайшего соперника на 5 кг.

Поздравляем нашего товарища и желаем ему новых спортивных достижений.

И. СЕЧЕНОВ,  
командир 3-й группы III  
курса педфака

## ОДНА ИЗ 3000

В манеже — Центральном выставочном зале Москвы — открылась ретроспективная выставка «Изобразительное искусство Ленинграда». Здесь представлено более трех тысяч работ — лучшие произведения живописи, графики, скульптуры, театрального и декоративно-прикладного искусства, созданные за годы Советской власти.

В числе экспонатов демонстрируется и картина художника И. Сербриного «Лесгафтовцы после боевой операции», написанная им в блокадном Ленинграде.



## В ОБЩЕЖИТИИ

### Ответственность каждого

#### Общежитие № 1.

— В этом году, — говорит его комендант М. П. Крестелева, — у нас на ремонте были заняты гимнасты I курса. Работали хорошо. Им было отремонтировано тридцать шесть комнат, кухни, умывальники, лестничные площадки. Они вставили также оконные стекла на этажах. 21 сентября, первым в районе, общежитие получило паспорт, что означало его готовность.

Но те же первокурсники и огорчали поначалу: в ряде комнат подчас мало было порядка, можно было увидеть плохо заправленные койки, проживающих там приходилось вызвать на студсовет, проводить по лучшим комнатам. А сейчас все стало на свои места.

Мы определяем лучшие комнаты каждого этажа. На третьем такими являются 309-я и 311-я, где проживают лыжники IV курса, 315-я, хозяйка которой — борцы IV курса, 304-я, 321 и 301-я (это комнаты лыжниц). На 4-м этаже лучшими назвали —

417-ю и 420-ю (борцы IV курса) и 427-ю (легкоатлеты IV курса), на пятом этаже — 523-ю, 516-ю (комнаты лыжниц), 528-ю и 526-ю, где живут гимнастки.

У студсовета есть претензии к гимнастам и хоккеистам. Они бросают окурки в неположенных для этого местах. Пора дисциплинировать пловцов.

Студсовету и коменданту хотелось бы, чтобы чаще посещали своих подопечных кураторы групп. Все старосты комнат, а также этажей, должны, наконец, вывесить списки проживающих, установить графики дежурств, сдать запасные ключи.

В ноябре, когда часть студентов переедет в новое общежитие, на каждом этаже будут оборудованы комнаты отдыха, холлы, комнаты быта. Уже вступила в строй комната для подготовки к занятиям.

**С. БОГДАНОВА,**  
студентка II курса спортфака,  
ответственная за работу в общежитии № 1

### Тренер сборной рассказал...

Встречи с ведущими спортивными специалистами для нас, инфизкультуровцев, особенно интересны. Недавно кафедра спортивных игр пригласила к нам в гости выпускника вуза, возглавляющего ныне олимпийскую сборную по баскетболу, заслуженного тренера СССР В. П. Кондрашина. Беседа состоялась 3 ноября в комнате отдыха общежития № 1.

Владимир Петрович поделился своими впечатлениями о прошедшем сезоне, высказал соображения о задачах, стоящих перед советскими тренерами. Особенно большой интерес собравшиеся проявили к его рассказу о заокеанском студенческом и профессиональном баскетболе. В. П. Кондра-

шин подробно ответил на многие вопросы студентов. Самым лаконичным был его ответ на вопрос о том, как стать тренером сборной: «Надо очень много работать!»

В заключение был показан американский учебный фильм по баскетболу, в котором один из известнейших профессионалов Пит Маравич демонстрирует филигранное владение мячом.

Эта интересная беседа надолго запомнится всем ее участникам.

Вероятно, интересную инициативу в этом же направлении могут проявить и другие кафедры института.

**Н. ЗАДВОРНОВ,**  
студент 6-й группы III курса спортфака

## КРИТЕРИЙ ВЫБОРА — ПЕРСПЕКТИВНОСТЬ

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

различные варианты разминки, наметить пути рационального использования массажа определенных групп мышц и т. д.

В лаборатории существует и второе направление научных исследований — так называемое клиническое направление, ставящее себе целью изучение возможных отрицательных влияний на организм спортсмена физических и эмоциональных перегрузок. Это направление ставит себе целью разработать эффективные методы диагностики, профилактики и лечения возникающих при этом патологических состояний. В этом отношении широко известны работы лаборатории по изучению перенапряжения сердца, диагностике гипертрофии миокарда, нарушений ритма, так называемого

печеночно-болевого синдрома и поражения почек. Сейчас ведется специальное изучение важнейшей системы человека — системы крови (Ю. А. Петров). Много сделано в отношении изучения гипер- и гипотонических состояний у спортсменов, шумов сердца и т. д.

Достаточно высокая клиническая квалификация сотрудников лаборатории позволяет решать эти вопросы на современном клиническом уровне. Все врачи лаборатории, включая и аспирантов, постоянно повышают свою квалификацию на клинической базе института в больнице им. Софьи Перовской.

Большую работу ведут сотрудники лаборатории по оказанию консультативной помощи ведущим спортсменам города через Ленинградский врачебно-физкультурный диспансер. Специальные

исследования, ставящие себе целью помочь в организации тренировочного процесса, проводятся сотрудниками лаборатории в футбольной команде мастеров «Зенит».

За последние 15 лет из лаборатории вышла 21 диссертация, из них 5 — докторские. Сейчас в институте работают питомцы лаборатории кандидаты медицинских наук Ж. А. Тесленко, А. М. Тюрич, Ю. М. Шапкайц, М. Л. Прозектор, И. Я. Чистова, Е. Н. Сурова.

Лаборатория широко открывает двери всем спортивным врачам страны, желающим овладеть тем или иным методом исследования, повысить свою квалификацию. За последние годы в лаборатории побывали, помимо ленинградских, врачи из Смоленска, Кшиинева, Перми, Свердловска, Томска, Краснодара, Ташкента, Кисловодска, Москвы, Челябинска, Саратова, Ростова и т. д. — всего более 60 человек. На базе лаборатории неоднократно проводились семинары врачей врачебно-физкультурных диспансеров.

**Ю. ШАПКАЙЦ,**  
старший научный сотрудник,  
кандидат медицинских наук

## БИБЛИОТЕЧНЫЙ СОВЕТ ДЕЙСТВУЕТ

На днях на заседании библиотечного совета обсуждали вопрос о работе нашей библиотеки и путях ее улучшения.

Члены совета отметили большую воспитательную работу, проводимую библиотекой среди студенческой молодежи, и хорошее обеспечение преподавателей научной литературой. Библиотека стала одним из крупнейших центров литературных источников по физической культуре в стране. Вместе с тем отмечалось, что не все возможности библиотеки исполь-

зуются в полной мере. Наша библиотека имеет очень много редких книг, а информация преподавателей о них еще недостаточна. Не всегда удовлетворяются запросы читателей, комплектование библиотеки часто не соответствует потребностям читателей.

Совет пришел к единому мнению о том, что для лучшего обеспечения литературой и информацией преподавателей и студентов института целесообразно организовать при библиотеке информа-

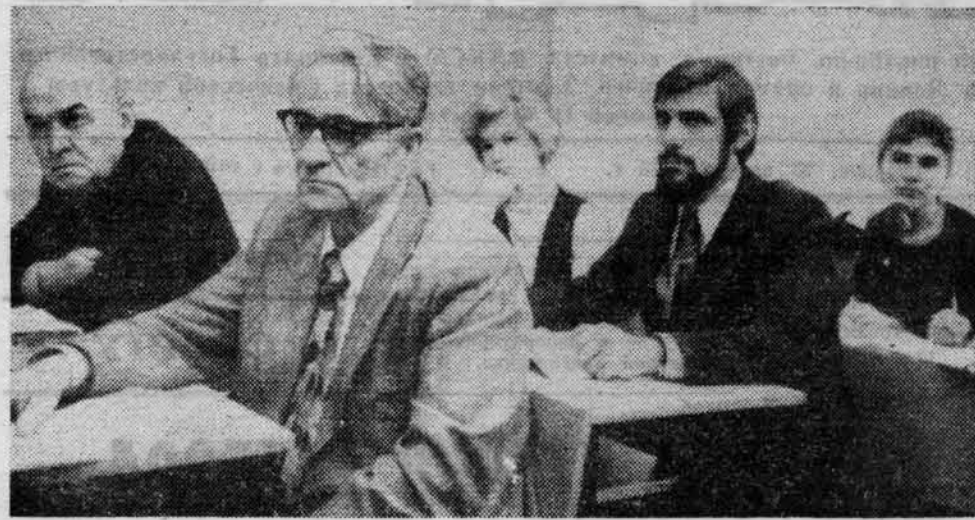
ционный центр, который мог бы в возможно короткий срок информировать каждого о вышедшей литературе (книгах, статьях, рефератах и др.) по всем вопросам физической культуры и спорта. Для осуществления этого нужна будет некоторая реконструкция структуры нашей библиотеки. По-видимому, в ней должно быть два главных отдела: научная библиотека, работающая под общим руководством проректора института по научной работе, и учебная библиотека, удовлетворяющая запросы всей учебной работы (комплектование учебной литературы, распределение ее по курсам и факультетам, своевременная замена устаревших учебников и пособий и др.). Предполагается, что со вступлением в строй новых помещений, переданных институту, и при некотором увеличении штатного состава библиотеки все это можно осуществить в недалеком будущем.

Советом принято решение о подготовке к печати третьего по счету библиографического справочника работ сотрудников института за 1971—1977 годы.

**Г. ХАРАБУГА,**  
председатель библиотечного совета, и. о. профессора

На снимках: на заседании библиотечного совета.

Фото В. Васильева



## Традиционный турнир баскетболистов

Спортивный сезон баскетболистов института, по традиции, открылся соревнованиями на Приз первокурсника.

— Нам интересно увидеть, — сказала, открывая состязания, мастер спорта, кандидат педагогических наук З. Я. Кожевникова, — как выросли за минувший год наши студенты старших курсов, и посмотреть в баскетбольном бою новобранцев. Пынешний розыгрыш приза связан с двумя замечательными датами — 70-летием отечественного баскетбола и 80-летием института. Поэтому и соревнования для нас являются более ответственными, чем обычно. Кафедра спортивных игр и правление спортклуба института уверены, что и в нашем относительно маленьком коллективе мы сможем показать большой баскетбол.

На этот раз, вопреки обыкновению, соревнования проводились в течение двух дней.

Напряженными были предварительные игры. Особенно упорным был поединок мужских, а также женских команд I и II курсов. Первокурсницы противопоставили соперницам подвижную защиту, точные броски и стремительные проходы в нападение. Игра шла очко в очко. И лишь на последних минутах,

мощно поддерживаемые своими болельщиками, второкурсницы вышли вперед и одержали победу — 31:27.

А в играх мужских команд победителями стали баскетболисты I курса.

Финальные игры ожидался с большим интересом. И болельщики (а их было много, и не только специализирующихся по баскетболу) не обманулись в своих ожиданиях. В остром поединке мужских команд I и III курсов более опытные старшекурсники повели в счете с первых же минут. Но несколько точных бросков Ю. Дагиля, и равновесие восстанавливается. И все же к концу игры вырисовалось преимущество игроков III курса. Они заслуженно победили — 58:54.

Турнир Приз первокурсника по баскетболу удался.

На высоком уровне была и организация соревнований, в чем немалая заслуга главного судьи К. Задворнова и секретаря И. Певневой.

Лучшими игроками соревнования назвали А. Ольшанецкий (III курс), Ю. Дагиль (I курс), О. Емельянова (II курс) и В. Черепанова (IV курс).

**Л. БЕЗРУКОВА,**  
наш студент