

Сессия берет начало

ИНТЕРВЬЮ

СТАНЕТ ЯСНО, КТО ЕСТЬ КТО

Итак, на повестке дня — экзаменационная сессия. В эти напряженные дни станет ясно, кто готовился на протяжении всего семестра, а кто ограничился двумя-тремя бессонными ночами, пытаясь наверстать пропуски. А вот о том, насколько готовы к сессии кафедры, можно говорить уже сейчас. Об этом рассказал нам начальник учебного отдела В. Н. Молодкин:

— На кафедрах разработаны планы консультаций, вывешены их расписания. В соответствии с программой подготовлены вопросы. Кафедры издали в этом году 27 методических пособий.

Тщательно готовилась к этому периоду и библиотека. Здесь, кроме литературы, можно взять и отпечатанные лекции. Это пов-

ество в нашем институте. Часть лекций отпечатана в типографии, часть — записана на магнитофонную ленту. Студент, имеющий пропуски, может прослушать нужную запись в методкабинете. Решением ректората для пропускивщих организуются дополнительные лекции.

Лекции читаются только для тех, кто пропустил их по уважительной причине — был на сборах, соревнованиях. Цикл обзорных лекций читается для студентов IV, выпускного курса.

Вся эта работа хорошо поставлена на кафедрах легкой атлетики, физиологии, биохимии, плавания, анатомии.

Интервью вела
Т. КЛИМОВА

В СЕМЕСТРЕ БЫЛИ ТРУДОЛЮБИВЫ

У третьекурсников, как и у всех студентов, горячая пора наступила зимняя сессия. В числе других предметов, по которым им предстоит сдавать экзамены, есть и физиология спорта — дисциплина трудная и важная для будущих специалистов.

В большинстве своем студенты III курса спортивного факультета успешно занимались в течение семестра, добросовестно готовились к семинарам, внимательно слушали лекции. Особый интерес к физиологии спорта появился у них, когда они на практических занятиях выполняли задания по программе новой формы учебной работы — УИРС.

В процессе работы студенты были разделены на бригады, каждая из которых изучала какую-либо из физиологических функций спортсмена и ее реакции на разные физические нагрузки. Получаемые экспериментальные материалы обрабатывались, и на их основе студенты готовили доклады, с которыми они выступали на очередных групповых занятиях.

Почти все студенты хорошо справились с заданием. Лучшие доклады были повторно заслушаны на одной из курсовых лекций по физиологии спорта. Этой чести были удостоены студенты 2-й группы О. Лова, изучавшая латентный период двигательных реакций, Л. Грачева из 6-й группы, проведшая наблюдения за изменениями артериального давления под влиянием разных нагрузок, студенты этой же группы В. Петребин и С. Федотов, исследовавшие функциональное состояние мышц. Последнее сообщение следует особенно отметить: студенты не ограничились наблюдениями на уроке, но и продолжили их в тренажерном зале, используя более сложную аппаратуру. Даже при наличии лишь небольшого по объему экспериментального материала эту работу можно считать серьезным исследованием, которое должно быть продлено в кружке СНО.

Затем студенты приступили к сбору материала по второй теме УИРС. Они уже не ограничиваются лабораторными исследованиями, а выходят с научной аппаратурой на места спортивных занятий и изучают реакцию организма на нагрузки, адекватные их спортивной деятельности.

Профессор В. ВАСИЛЬЕВА

Кафедра приходит на помощь

Кафедра биохимии... У двери преподавательской толпятся студенты: кто перелистывает страницы учебника, кто углублен в конспект, кто слушает объяснение товарища. В разговоре то и дело упоминаются:

— Ферменты... Белки... Цикл Кребса...

Вот-вот начнется очередная отработка студентами пропущенных занятий.

Группа студентов собралась у доски объявлений. Информация здесь исчерпывающая: учебные планы, лекции, семинары, практические занятия... В общем, ответ на любой организационный вопрос. Периодически вывешивались планы лабораторных занятий.

«Не помню, что я пропустил». Такое тоже можно услышать. И тут на помощь студенту приходит «бухгалтерия» — журналы групп, где не только учет посещаемости, но и даты и темы занятий, отмечены отработки, выставлены оценки по машинным и письменным опросам, текущим беседам.

И вот студенты зашли в кабинет, облачились в рабочие халаты и занялись реактивами. Отработка началась.

Большая работа ведется на кафедре и с заочниками. Помимо лекций, дополнительных занятий для них проводятся тематические консультации.

Для студентов проводятся обязательные консультации. Каждая группа имеет право на консультации до 15 процентов от лекционных часов. Но практически кафедра организует их гораздо больше.

Т. КЛИМОВА,
студентка факультета журналистики ЛГУ, наш корр.

Из выступлений в прениях:

О. В. Колодий, заведующий кафедрой легкой атлетики, заслуженный тренер РСФСР:

— Наша кафедра ведет большую работу по привлечению способной спортивной молодежи в число абитуриентов института. И все-таки совершенно очевидно, что эту работу нужно усилить. Мы наметили укрепить контакты со всеми ДЮСШ города и области. Нашу просьбу помочь в пополнении института перспективными атлетами с большим пониманием встретили старшие тренеры ДСО и ведомств Ленинграда. Совершенствуем методику работы тренеров, техническую оснащенность занятий.

За физкультурные кадры

Орган партбюро, месткома, профкома, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института
физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 1 (925)

Понедельник, 9 января 1978 г. | Цена 1 коп. | Газета издается с 1940 года

Ориентир — 100 олимпийских очков

ЗАДАЧА ТРУДНАЯ, НО ВЫПОЛНИМАЯ

ВСЕ МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ остается до Олимпийского 1980 года, все требовательней к себе становимся мы — спортсмены и тренеры, представители спортивной науки, работники всех звеньев физической культуры и спорта — все, от кого зависит успех на этих ответственных соревнованиях. Немалая доля огромной подготовительной работы ложится и на коллектив нашего вуза. Для партийной организации вуза деятельность в этом направлении является одной из главнейших забот. Старшее физкультурное учебное заведение, имеющее богатый научный потенциал, обладающее отличными тренерскими кадрами, воспитывающее сегодня многие десятки высококлассных спортсменов, — мы и сами определили себе рубеж не из легких: силами наших атлетов-студентов и аспирантов института внести в копилку сборных команд страны на предстоящих зимней и летней Олимпиадах 100 очков.

«Задача трудная, но выполнимая». Именно эта мысль была лейтмотивом на открытом партийном собрании института, состоявшемся 28 декабря минувшего года.

Начало предметному, обстоятельному разговору положил доклад проректора института по спортивной работе В. С. Кунарева. Докладчик, характеризуя положение дел на сегодня, привел конкретные факты, точные цифры, анализировал то, что сделано на сегодня каждым из подразделений института, непосредственно причастных к подготовительной предолимпийской работе, сказал о существующих недостатках и о резервах, которые пора в полную силу ввести в действие.

120 студентов, сильнейших спортсменов, готовятся к крупным состязаниям 1978 года, имея в виду, конечно же, высший ориентир — Олимпийские игры. Все они имеют индивидуальные планы учебы. Кафедры, — отметил докладчик, — в первую очередь истории КПСС и политэкономии, анатомии, иностранных языков, значительно улучшили работу с этой частью спортсменов, организовав дополни-

тельные занятия, консультации, выезды профессоров и преподавателей на места проведения учебно-тренировочных сборов. В последнее время кафедры плавания, велосипедного, лыжного и гребного спорта все шире используют новую форму работы, способствующую улучшению занятий по ЛСМ, — объединение студентов в учебных группах по уровню спортивной подготовленности, или же по принципу сборных команд. Очень перспективная система, все увереннее обретающая у нас права гражданства, — «микроринтернат — ДСО — институт».

— Далеко не в полной мере, — отметил тов. Кунарев, — используем мы такой важный резерв улучшения всей, в том числе и спортивной, работы, как отбор абитуриентов. Так, в течение ряда лет фактически без конкурса проводим прием специализации фехтование, тяжелая атлетика, горнолыжный и конькобежный спорт, в этом году не справились с этой задачей ответственные за волейбол. Недостаточно активна кафедра легкой атлетики. А ведь это главный олимпийский вид спорта.

Докладчик анализировал также научно-исследовательскую работу, направленную на улучшение подготовки спортсменов высшего класса. Если сегодня, — отметил в частности докладчик, — мы можем считать, что комплексной бригадой, работающей со сборной СССР по волейболу, многие вопросы решены, то в

работе бригады ученых, курирующей сборную страны по спорту, много неточностей, до сих пор не утверждены планы научных исследований.

Докладчик обратил внимание также на необходимость совершенствования материально-технической базы института, контроля за тренировочной работой со стороны нашей медицинской части.

Он подробно остановился на вопросах, связанных с идейно-политической и морально-волевой подготовкой спортсменов.

В итоговой части доклада и в решении, принятом открытым партийным собранием, подчеркнуто: для того, чтобы выполнить взятое институтом обязательство, в оставшее до Олимпийских игр время кафедры и партгруппы должны взять под постоянный контроль выполнение нормативов и тренировочной нагрузки каждым студентом, входящим в сборную страны, систематически оказывать им помощь в выполнении индивидуальных графиков обучения. Преподавателям, работающим с этой категорией студентов, необходимо создать условия для творческой деятельности.

— Ректорат, — сказал тов. Кунарев, — и партийное бюро института разработали подробный план по подготовке к Олимпийским играм. Реализация этого плана при активном участии всех коммунистов, преподавателей и сотрудников института позволит решить ответственную задачу — завоевать 100 олимпийских очков.

По докладу развернулись оживленные прения.

Надеемся, что и в дальнейшем городские руководящие организации, в том числе и Горспортсовет, окажут нам помощь в укреплении материально-технической базы института.

В прениях выступили также старший преподаватель кафедры лыжного и гребного спорта В. Г. Рыжов, зам. председателя Ленинградского совета «Динамо» В. Н. Зубрилин, зав. кафедрой спортивной медицины профессор В. П. Правосудов, зав. кафедрой истории КПСС и политэкономии доцент К. В. Боршук, директор школы-интерната № 62 Л. М. Шапиро. В работе партсобрания принял участие инструктор Ленинградского ГК КПСС Э. М. Смирнов.

В. АЛЕШИН



С праздником, кубинские друзья!

В первый день наступившего 1978 года Республика Куба отметила знаменательную дату — День освобождения. Товарищи Л. И. Брежнев и А. Н. Косыгин в телеграмме на имя товарища Фиделя Кастро по случаю национального праздника братской Кубы от имени ЦК КПСС, Президиума Верховного Совета СССР, Совета Министров СССР и всего советского народа передали ЦК Компартии Кубы, Государственному Совету и Совету министров Республики Куба, всему кубинскому народу горячий привет и сердечные поздравления.

В укреплении дружбы и сотрудничества двух наших стран есть лепта и нашего института. Лесгафтовцы помогли друзьям создать первый на Острове Свободы институт физкультуры, специалисты нашего вуза помогали в подготовке кубинских команд и тренерских кадров по ряду видов спорта. В стенах Института имени П. Ф. Лесгафта постоянно стажировались и обучаются в качестве студентов и аспирантов кубинские коллеги. И сегодня у нас учатся 5 стажеров, один студент и 2 аспиранта с Кубы.

Зам. декана по работе с иностранными учащимися А. В. Трескунова и зав. аспирантурой А. М. Дерий от имени всех лесгафтовцев тепло поздравили кубинских друзей с их праздником. Кубинцы в связи с Днем освобождения оформили в общежитии стенды, рассказывающие о жизни своей страны.

В. ФЕДОРОВ

Письмо из Гаваны

В адрес преподавателей кафедры иностранных языков, обучающих иностранных студентов русскому языку, пришло недавно письмо из Гаваны. Вот несколько строк из него:

«Сердечно поздравляю вас с Новым годом!

Работаю сейчас в Гаванском институте физической культуры, преподаю физиологию, продолжаю научные исследования. Все идет хорошо, только скучаю немножечко о вас, моих друзьях. Хотелось бы вас повидать, но это сейчас невозможно.

БЕРХЕЛИНО САЛЬВЕРА ПЕРЕС,

кандидат биологических наук, выпускник аспирантуры института 1977 года»

В Кавголове

НАСЫЩЕННЫЕ ДНИ СБОРА

С 5 по 31 декабря проводился учебно-тренировочный сбор студентов семи учебных групп, специализирующихся по всем видам лыжного спорта.

Организационно - хозяйственные трудности начала сбора были преодолены. С первого же дня был взят хороший ритм в теоретических и практических занятиях и тренировках.

За время сбора студенты участвовали в трех соревнованиях, а сборная института, кроме того, успешно выступила в эстафетах на приз СДСО «Буревестник»: наши лыжники заняли 1-е место в общекомандном зачете среди вузов Ленинграда, обе мужские и обе женские команды института заняли первые и вторые места. В эстафетах на приз городского совета ДСО «Спартак» мужчины (4×10 км) заняли 2-е место, уступив команде «Динамо», юниоры — 3-е. В итоге этих стартов от института в сборную команду «Буревестника» для участия в кубке Ленинграда по лыжным гонкам вошли 9 мужчин и 10 женщин (в командах по 15 человек). Кроме того, в сборную СДСО вошли наши близнецы: мастера по прыжкам и двоеборью, по горно-лыжному спорту.

Как и было запланировано, на сборе была проведена лекция о международном положении. Она была прослушана с большим вниманием, и лектору, доценту кафедры философии и научного коммунизма В. А. Перепелкину, было задано много вопросов.

Очень тепло была встречена выступившая перед студентами артистка филармонии Нина Николаевна Николаева, рассказавшая о творчестве Василия Шукшина, о его жизненном пути и литературной деятельности и мастерски прочитавшая несколько его произведений.

К сожалению, не состоялся музыкальный вечер «Творчество Л. О. Утесова», т. к. бухгалтерия не смогла оплатить путевки лектору.

Особенно запомнится студентам встреча с дважды Героем Советского Союза летчиком Василием Николаевичем Осиповым. Его появление в актовом зале базы было встречено горячими аплодисментами. Это его бюст установлен в Московском Парке Победы нашего города. О подвигах отважного защитника ленинградского неба рассказано во многих изданиях, в частности в книге «Ал-

лея Героев». Уже 8 августа 1941 года тяжелей бомбардировщик, ведомый В. Н. Осиповым, бомбил логово врага — Берлин.

Почетному гостю была вручена спортивная эмблема и юбилейный значок института.

Студенты сами были деятельными организаторами культурно-массовых мероприятий. У каждой группы было задание встретить лектора, вывесить объявление, обеспечить явку студентов. Хорошо организовали литературный вечер студенты 5-й группы II курса спортфака Ольга Голешева и Анатолий Макевич. Лучшую на сборе стенную газету выпустили студенты 5-й группы II курса спортфака. Отлично оформил ее Валерий Давыдов.

Организовано работала санитарная комиссия студентов, следившая за чистотой и порядком в комнатах. Ею проведен конкурс на лучшую комнату, победителями которого стали студентки 5-й группы IV курса спортфака, проживавшие в 21-й комнате (староста Галина Седрисова) и мужчины этой же группы, проживавшие в 32-й комнате, в течение всего сбора именные только отличные оценки за чистоту (староста Владимир Рыбка).

Студенты оказали большую помощь в работе столовой, в дежурстве по базе, в проведении соревнований.

Студенты во время сбора проявили большое трудолюбие и дисциплинированность, четко выполняли распорядок дня и режим тренировок, были активны в общественной работе. В результате они успешно справились с учебной программой.

Высокая эффективность учебно-воспитательной и идейно-политической работы на сборе — это в значительной мере следствие улучшения кинофикации учебного процесса, восстановления освещения лыжной трассы и лыжедрома, радиофикации помещений базы, оборудования сушильной комнаты, мастерской по ремонту лыжного инвентаря и изготовлению портативных стеллажей для лыж, палок и ботинок, улучшения мебелировки комнат, строительства и оборудования судейского домика с современной электроаппаратурой для информации и т. д. **В. ЕВСТАФЬЕВ,** зам. начальника сбора по политчасти, доцент

На снимке: на сборе, перед началом занятий.

Конференция ДОСААФ

Состоялось отчетное собрание членов ДОСААФ института. Собрание отметили, что комитет ДОСААФ за отчетный период провел работу по дальнейшему укреплению и пополнению организации. За прошедший год ее пополнили 340 человек.

Коллектив института вел большую работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи. Проводились лекции, беседы, экскурсии в музеи, походы по местам боевой славы, соревнования по военно-прикладным видам спорта и другие мероприятия. Торжественно была отмечена 59-я годовщина Советских Вооруженных Сил и 32-я годовщина со Дня Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Активно был проведен месячник оборонно-массовой работы.

Работали кружки стрелковый, подводного плавания, мотоспорта. Команды института участвовали в районных (в подводном плавании

лесгафтовцы заняли 1-е место, по стрелковому спорту — 3-е место) и городских соревнованиях (здесь наиболее успешно выступила команда по подводному плаванию).

План реализации билетов лотереи ДОСААФ выполнен на 115 процентов.

Вместе с тем были отмечены и недостатки в работе. Все еще лишь небольшая часть членов общества охвачена занятиями по военно-техническим видам спорта, не всегда команда института должным образом представлена на районных и городских соревнованиях. Требуется улучшения материально-технической базы.

Принято решение, направленное на дальнейшее улучшение работы организации.

Ю. НИКОЛАЕВ, председатель комитета ДОСААФ института, старший преподаватель

Это не по-хозяйски!

В ночь с 17 на 18 декабря...

...мы побывали в общежитии спортивного факультета на проспекте Испытателей, 12. Цель посещения — проверка выполнения студентами правил проживания в общежитии.

С большим удовлетворением можно отметить, что по сравнению с прошлым годом и первыми месяцами текущего учебного года порядок здесь значительно улучшился. Надо полагать, что это — результаты работы нового студсовета, возглавляемого О. Яковлевым, и старшего преподавателя кафедры борьбы Б. П. Лазарева, ответственного за работу в общежитии.

Такое впечатление в целом. Однако... Часть студентов не спешит оформить пропуск для прохода в общежитие, ссылается при этом на забывчивость. И им, «беспамятным», каждый раз приходится «выяснять отношения» с вахтером и дежурным преподавателем.

Комната № 2 в 19-й квартире, где проживают студенты В. Новокшанов и А. Николаев (специализация — волейбол), оказалась единственным, не имеющим никаких оправданий, черным пятном общежития: после 23.00 в комнате посторонний «гость», накурено, стаканы и прочее.

Серьезным нарушением правил общежития является пользование обогревательными электроприборами. В двух из трех комнат сразу улавливается специфический запах электрического тепла. Электротехническое творчество и находчивость некоторых студентов заслужило бы поощрения. Правда, в иных условиях. Самодельные приборы большой мощности, обогреватели трамвайных вагонов, комбайны (электрокамины плюс магнитофон), стационарные электроплиты (у специализирующихся по велоспорту) и трудно поддающиеся счету теплоотражатели всех моделей. Нет, к тому же, никакой гавантин того, что вся эта техника не находится одновременно в дейст-

вии днем, ночью, в присутствии и отсутствия студентов.

Почему запрещается пользоваться электрическими обогревателями в общежитии?

На этот вопрос отвечает инженер - электрик института И. К. Ганза.

— Первое: теплоснабжение всей территории бывшего Командантского аэродрома еще недостаточно совершенно: 3-я ТЭЦ по плану должна вводиться в строй в 1978 году. Электросеть общежития, так же, как и других подобных зданий, не рассчитана на пользование электрическими нагревательными приборами. Так, например, электророзетки (допускается в 6 ампер) при включении обогревательных приборов начинают плавиться.

Второе: районная пожарная инспекция систематически штрафует администрацию института за нарушение правил пожарной безопасности, в том числе за пользование электроприборами.

Третье: лимитная мощность потребления, утвержденная Ленинградом, не должна превышать 290 квт, в то время как у нас в общежитии потребление электроэнергии вдвое больше. Результат — сгорают, выходят из строя главные щиты. Кроме того, оплата электроэнергии, не считая сложных постоянных платежей, небольшая.

На все это должны обратить серьезнейшее внимание прежде всего сами студенты, проживающие в общежитии: нельзя поджигать свой собственный дом. Полагаем, что комедант общежития и деканат факультета должны оказать нам существенную помощь в решении данного вопроса.

Что необходимо сделать для сохранения тепла?

— Как я уже сказала, теплоснабжение в общежитии пока еще недостаточно, но несмотря на это, там, где с хозяйской бережливостью оклеены окна в комнатах и по всему блоку-квартире, где плотно прикрываются двери — там есть и тепло и уют.

А. СИНЮРИН, старший преподаватель, **Г. УРЛИН,** проректор института по АХР, **Н. КАЗАЧЕНКО,** младший научный сотрудник, **Л. РАДЧЕНКО,** старший преподаватель