

# За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 7 (931) | Понедельник, 6 марта 1978 г. | Цена 1 коп. | Газета издается с 1940 года

УЧАСТНИКИ состоявшегося недавно собрания спортивно-го актива Ленинграда совместно с представителями партийных, советских, профсоюзных и комсомольских организаций приняли обращение ко всем работникам физической культуры и спорта, спортивным организациям Ленинграда. Мы печатаем это обращение ниже.

## ВЫШЕ ЗНАМЯ СОВЕТСКОГО СПОРТА!

Дорогие товарищи!

Физкультурники и спортсмены нашего города, как и все ленинградцы, с большим подъемом и одобрением восприняли решения декабрьского (1977 года) пленума ЦК КПСС, положения и выводы, изложенные в выступлении Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР товарища Л. И. Брежнева. Водушевленные Письмом ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ «О развертывании социалистического соревнования за выполнение и перевыполнение плана 1978 года и усилении борьбы за повышение эффективности производства и качества работы», они вносят конкретный вклад в выполнение повышенных социалистических обязательств, принятых труженниками Ленинграда и Ленинградской области на 1978 год, ударным трудом отвечают на заботу Коммунистической партии о советском человеке, о развитии физической культуры и спорта, право на которое гарантировано Конституцией СССР.

1978 год — один из решающих этапов подготовки к Олимпийским играм в Москве. Подготовка к Олимпиаде-80 возлагает на все коллективы физкультуры, спортивные клубы, физкультурные, спортивные организации большие задачи.

Мы обращаемся к строителям Главленинградстроя с призывом — закончить строительство в текущем году в установленные сроки и с высоким качеством работ таких олимпийских объектов, как школа высшего спортивного мастерства, яхт-клуб ДСО «Труд», гребная база ДСО «Динамо», в первой половине 1978 года завершить реконструкцию стадиона имени В. И. Ленина.

Мы призываем комсомольцев города Ленинграда организовать ударную работу молодых строителей, студенческих отрядов на стадионе имени С. М. Кирова и универсальном спортивном зале на 25 тысяч зрителей.

Мы обращаемся к советским, профсоюзным, комсомольским и хозяйственным организациям с призывом провести подготовку к Олимпиаде-80 на высоком уровне, сделать все возможное для дальнейшего улучшения физкультурной и спортивной работы в нашем городе. Необходимо в 1978

году превратить каждый стадион, бассейн, спортивную площадку нашего города в базу отдыха и здоровья ленинградцев, добиваться рационального и эффективного их использования.

Физкультурным и спортивным коллективам города — принять все необходимые меры, чтобы с честью выступить в финалах 4-й зимней и массовых стартах 7-й летней Спартакиад народов СССР, неуклонно повышая уровень спортивного мастерства, расширяя массовость спорта, подготовить в этом году 112 мастеров спорта СССР международного класса, 370 мастеров спорта СССР, 250 тысяч значков физкультурного комплекса ГТО, 248 тысяч спортсменов-разрядников, еще активнее привлекать ленинградцев к овладению комплексом «Готов к труду и обороне СССР».

Мы призываем всех физкультурников, спортсменов, всех работников физической культуры, тренеров, преподавателей и научных работников еще активнее развернуть организаторскую работу, направленную на выполнение задач десятой пятилетки каждым коллективом физической культуры, каждым спортивным клубом, каждой районной физкультурной организацией. Повышайте личную ответственность за качество учебно-тренировочного процесса, внедряйте передовые методы обучения и тренировки, воспитывайте коммунистическое отношение к труду, чувство гордости за нашу великую Родину!

Юноши и девушки города Ленина! Встретим 60-летие ВЛКСМ и XVIII съезд комсомола новыми достижениями в труде и спорте, массовым участием в спортивных соревнованиях!

Мы желаем юным спортсменам Ленинграда успешно выступить на 15-й Всесоюзной спартакиаде школьников, добиться новых побед, приумножить спортивную славу нашего города. Мы надеемся увидеть многих из них в рядах будущих олимпийцев, которым предстоит защищать честь нашей Родины на Олимпиаде-80 в Москве.

Мы заверяем областной и городской комитеты КПСС в том, что в ответ на отеческую заботу Коммунистической партии и Советского правительства о благо советского народа, физкультурники, спортсмены, работники спортивных организаций города отдадут все силы, всю творческую энергию для успешного претворения в жизнь решений XXV съезда КПСС.

## С праздником, дорогие женщины!

Вновь наступает один из самых дорогих для нас праздников — Международный женский день.

Советские женщины — активнейшие участницы созидательного труда нашего народа — придут к 8 Марта с новыми успехами в выполнении планов, намеченных партией. Их вдохновляет огромная забота, которую проявляет страна о них и об их детях, о благосостоянии их семей.

Женщины составляют более половины коллектива нашего института. Многие из них являются руководителями кафедр, подразделений вуза. Есть у нас участки работы, где за-

няты только женщины, и здесь, как правило, всегда высокие показатели в труде и активности в общественной работе. Такими являются библиотека, бухгалтерия, отдел кадров. Почти целиком состоит из женщин контингент работающих в учебном отделе, также отличающемся четкостью в работе. Высокой оценкой заслуживает труд сотрудниц отдела снабжения, складов, комендантов общежитий и др.

Сегодня мы поздравляем всех женщин нашего института и желаем им новых успехов в работе, доброго здоровья, хорошего настроения, счастья в личной жизни.

**Передовикам —  
высокое отличие**

ЦК КПСС, Совет Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ учредили для награждения рабочих, инженерно-технических работников и служащих за достижение трудовых показателей в социалистическом соревновании единый знак «Победитель социалистического соревнования 1977 года».

Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР и ЦК профсоюза работников культуры наградили знаком «Победитель социалистического соревнования 1977 года» сотрудниц нашего института — старшего инспектора отдела кадров Аллу Ивановну Ермаховскую, доцента кафедры педагогики Аллу Васильевну Романову и заведующую архивом Анну Федоровну Сурову.



В день Международного женского праздника хочу сказать доброе слово об активных участницах санитарной дружины нашего института — М. В. Виллем, Т. А. Фонаревой, Н. Л. Ларионовой, Я. Ф. Богатениной, участнице Великой Отечествен-

### ДВАЖДЫ «СЕРЕБРО»

Не легко дается успех в соревнованиях, участниками которых являются сильнейшие спортсмены планеты. Не был исключением в этом смысле и недавно состоявшийся в финском городе Лахти чемпионат мира по лыжному спорту. Студент-лесгафтовец, призер XI зимних Олимпийских игр Евгений Беляев в двух гонках — на 30 и 50 км — был близок к золотым медалям. Но и в той другой он стал серебряным призером. В борьбе за эти награды Евгений проявил незаурядное мужество и мастерство.

## Готовьтесь к стартам спартакиады ГТО

В течение трех дней — 14, 15 и 16 марта с. г. — на нашей кавголовской базе состоится очередные соревнования спартакиады ГТО, участниками которых являются преподаватели, рабочие и служащие института. На этот раз лесгафтовцы будут соревноваться в ходьбе на лыжах: мужчины — на дистанции 5 км, женщины — 3 км.

Кафедра лыжного и гребного спорта и спортивный клуб института приглашают принять уча-

стие в соревнованиях всех членов нашего институтского коллектива и надеются, что на старт дружно выйдут представители как спортивно-педагогических, так и всех остальных кафедр и подразделений.

Лесгафтовцы! Готовьтесь к стартам спартакиады ГТО — спартакиады здоровья! Ждем вас на кавголовской лыжне.

**А. БАРЫШНИКОВ,**  
старший преподаватель

## Сандружинницы

ной войны П. М. Титовой, А. Я. Тихомировой, Л. В. Евстратовой, Л. Н. Крыловой и многих других, ежегодно отстаивающих честь института на соревнованиях по гражданской обороне. Похвалы заслуживают так же руководители занятий по гражданской обороне Т. П. Никольская, Е. В.

Дудорова, Е. М. Иванова, М. П. Крестелева, П. А. Ценкевич и многие другие сотрудницы института.

**Л. БРУСИЛОВСКИЙ,**  
начальник штаба гражданской обороны института

На снимке: санитарная дружина института.

## КНИГИ В БИБЛИОТЕКЕ

### О женщинах; для женщин

**ГЕРОИНИ.** Очерки о женщинах — Героих Советского Союза. Вып. 1-й. М., Политиздат, 1969. 447 с.

**ЛЕНИНГРАДКИ.** Воспоминания. Очерки. Документы. Л., Лениздат, 1968. 415 с.

**Павлюченко Э. А.** В добровольном изгнании. О женах и сестрах декабристов. М., «Наука», 1976. 159 с., 8 л. ил.

**Кузнецова Л. Н.** Пирог домашний и недомашний. М., «Советская Россия», 1976. 85 с.

**Э. ИВАНОВА,**  
зав. библиографическим отделом

Навстречу XVIII съезду ВЛКСМ

Группа в ответе за каждого

КОЛЛЕКТИВ группы... Как он складывается? У нас его становление началось на сентябрьском трудовом сборе...

Вскоре выяснилось, что наша группа — одна из первых в работе и самая умелая в организации отдыха. И в этом, я думаю, немалая заслуга нашего куратора Ю. Д. Добрицкого...

час радости и горести переживаем вместе.

Немало сделал для сплочения группы Александр Шульгин. Тогда в колхозе, Саша был назначен руководителем нашего отряда. Он сумел организовать ребят, авторитет его был высок...

Хорошую закалку получили мы в трудовом семестре. С подъемом взялись и за учебу.

Не все гладко идет в течение полугодия. Бывают нарушения дисциплины, неудовлетворительные оценки. Но мы стараемся эти

нежелательные моменты свести к минимуму. В первую очередь это является заботой актива. Обсуждаем нарушения на заседаниях «треугольника», намечаем меры по улучшению учебы, дисциплины. В результате нам не приходится краснеть, сдавая сессию.

Считаем, что большую роль во всей жизни группы играет чувство коллективизма. Например, мы решили сдать прошедшую сессию досрочно. А раз решили коллективно, значит каждый чувствовал особую ответственность перед группой, товарищами, перед преподавателем и деканатом...

замен — по биохимии: 30 хороших и отличных оценок и ни одной неудовлетворительной, средний балл по итогам сессии — высший на курсе: 4,3.

На достигнутом мы успокаиваться не собираемся. Возможности группы далеко не исчерпаны. Есть еще у нас ребята, которые учатся ниже своих возможностей. Нужно, чтобы они отнеслись к учебе более ответственно. А решающая роль в этом принадлежит коллективу.

Группу (наша специализация — легкая атлетика) отличает и серьезное отношение к повышению спортивного мастерства. У

нас немало спортсменов, которыми гордится институт. Это В. Суховерхов, А. Соколов, Ю. Зуенко, В. Волкова, Е. Захарова и др. Много времени они проводят на соревнованиях и сборах. Мы понимаем, что им трудно, и стараемся помочь им в учебе.

У нас в группе в основном ребята приезжие, и особенно важно в студенческие годы воспользоваться возможностями, которые открываются для широкого общения к культурным ценностям Ленинграда. Мы знакомимся с городом, посещаем музеи, театры, концерты, выезжаем за город.

Группа приложит все силы, чтобы год 60-летия Ленинского комсомола, приближающийся XVIII съезд ВЛКСМ встретить достойно.

Т. ЖАЛЕЙКО, командир 1-й группы II курса педагогического факультета

НА ПРАКТИКЕ

ТРУДНЫЙ ШЕСТОЙ ЭКЗАМЕН

Школьную практику студенты III курса называют шестым экзаменом зимней сессии, самым трудным и самым ответственным.

Здесь, на практике в 503-й школе, мы уже получили первый опыт в планировании учебного материала, подготовке и проведении учебных занятий, умении организовать учащихся на уроке. Впервые испытали себя в роли классных руководителей.

И вот где приходится пожалеть, что нашему предмету отведены лишь два занятия в неделю. Для формирования учащихся этого явно недостаточно.

Члены нашей бригады взялись за дело горячо.

Многое дает нам разбор просмотренных бригадой уроков, обмен мнениями, оценка товарищей, замечания методиста Ю. П. Мельникова и учителя физкультуры В. Ф. Румянцева.

Контрольные уроки свидетельствуют о хорошем профессиональном уровне наших студентов.

П. ТРЕФИЛОВ,

студент 4-й группы III курса спортфака

Как и подобает лидерам

Подготовка у студентов III курса спортфака находится в завершающей фазе. Осталось провести зачетные уроки и защитить практику.

В бригаде практикующихся в 280-й школе представлены лидеры кафедр гимнастики, плаванья, борьбы и конькобежного спорта. Хорошо проявляют себя мастера спорта А. Котельников, Н. Сафроненко (1-я группа), кандидат в мастера В. Чапцев (3-я группа) и персдоразрядник А. Левкин (7-я группа). Они одними из первых досрочно допущены к проведению зачетных уроков. Кроме того, в их активе — проведенные соревнования по волейболу, легкой атлетике, лыжам, а также экскурсии по ленинским местам, турпоходы, беседы, вечера отдыха и большой спортивный вечер, посвященный 60-летию Вооруженных Сил СССР, выпущена фотогазета.

В результате занятий по борьбе, а у девушек — по художественной гимнастике, многие школьники заинтересовались этими видами спорта серьезно. А. ДЕМЕШКО, старший преподаватель, методист

У корабелов

ПОСЛЕ вводной конференции мы сразу же, всей бригадой, отправились в совет физкультуры Балтийского завода. И так удачно вышло, что мы попали на совещание физзоров цехов.

Прежде всего нас порадовало то, что физорги великолепно разбираются в специфических вопросах спортивной работы. Шло обсуждение итогов соревнований по лыжам на первенство завода. Видно было, что относятся они к своему делу не формально, с большой заинтересованностью. Они сами просматривали личные карточки своих участников соревнований и вновь тщательно подсчитывали очки. При обсуждении положения о спартакиаде завода физорги внесли ряд интересных предложений.

За прошедшие недели практики мы узнали, насколько творчески является труд инструктора физкультуры. Например, в коллективе разработаны для цехов новые формы документации, где отражены буквально все стороны деятельности актива физкультуры и физзоров. А когда мы побывали на соревнованиях, увидели, что если хорошо работает физорг и хорошо поставлена ра-

бота в коллективе, то в стороне от спорта не останется никто. Например, в спартакиаде здоровья принимали участие и ветераны завода, которым за 60.

Мы установили контакты с физорганами цехов, провели несколько соревнований, научились вести необходимую документацию, познакомились с но-

НА ПРАКТИКЕ

выми формами работы, которые экспериментально введены в коллективе. Во всем этом большую помощь оказала нам методист на заводе Н. Н. Снопова, которая великолепно знает историю завода. Она организовала нам встречу с ударниками коммунистического труда. Мы увидели станок, где работал дважды Герой Социалистического Труда В. В. Чувев.

С каждым днем мы действуем все более самостоятельно.

В. ВОРОБЬЕВ,

студент 3-й группы IV курса педфака, бригадир практикантов

ИНИЦИАТИВНЫМ БЫТЬ ОБЯЗАН

ПОЗАДИ четыре недели нашей организационно-педагогической практики на трикотажной фабрике «Красное Знамя». Сравниваем с прошлогодней практикой в школах. Если там была программа и ты уже

фабрике поставлена отлично. В каждой бригаде есть инструктор-общественник, комплекс гимнастики меняется каждую неделю.

Нравится нам и организованность, с которой проходят соревнования. Наш совет физкультуры был ответственным за проведение соревнований по многоборью ГТО. За два дня мы приняли нормативы у тружеников 24-х предприятий легкой промышленности г. Ленинграда. А в одно из воскресений провели соревнования по лыжам среди фабричной молодежи (преобладающее большинство рабочих здесь — женщины). Участвовало в них более 300 человек.

Полным ходом идет работа по пропаганде физической культуры. Но массовые пока еще далека от желаемой. Мы, практиканты, тоже принимаем активное участие в агитации: оформили уголки физкультурника, выпустили стенгазеты, проводим беседы, лекции. И надеемся, что наши усилия не напрасны.

Л. МОИСЕЕВА,

студентка 4-й группы IV курса педфака

В честь юбилея Вооруженных Сил СССР

ЛЫЖНЯ ВЕДЕТ ПО ПАМЯТНЫМ МЕСТАМ

Оживленно было на кавголовской базе института ранним утром 11 февраля. Шесть групп I курса педфака готовились к выходу на практические занятия. Занятия эти были необычны: курс полным составом уходил в поход. Намечалось пройти за три часа: мужчинам 30 км, женщинам — 20 км.

Было безветренно, солнечно, но давал себя знать мороз — 18 градусов.

В назначенное время, в 11.00, участники похода были построены в стартовом городке. Преподаватели рапортовали заведующему кафедрой лыжного спорта Б. И. Сергееву о готовности группы к выходу.

И вот команда: «Марш!» и поход начался. Он посвящался 60-й годовщине Советских Вооруженных Сил.

Вот так же уходили отсюда на боевое задание в тыл врага их одногодки в далеком 1941 году.

Многоцветной лентой движется вдоль берега колонна — более 100 студентов и преподавателей.

Возглавляющие поход лыжники 2-й группы успели уже скрыться за лесом в конце озера, когда арьергард похода вышел на основную лыжню.

Наш путь лежал на север — мимо Осельков, Хитолова, к станции Пери, туда, где начинался второй пойс обороны Лемболовских высот, где был остановлен враг, стремившийся создать в 1941—1942 годах второй пойс блокады Ленинграда. А до 1939 года здесь находились пограничные заставы.

На дороге около леса сделали короткий привал. С интересом слушали участники похода рассказ участников Великой Отечественной войны о боевом прошлом этого района.

А потом — в обратный путь. Все студенты с заданием справились.

Следует отметить лыжниц 2-й группы Елену Башмакову, Аллу Васильеву, Людмилу Ивонину, которая выполняла обязанности медсестры авангарда колонны. Они прошли почти весь

мужской маршрут. Заслуживает похвалы шедшая вместе с ними монгольская студентка Чультем Ценгема.

А 14 и 17 февраля состоялись соревнования, на которых все участники похода успешно справились с учебными практическими нормативами по лыжным гонкам.

Из 130 студентов, прошедших сбор, 8 выполнили нормативы I разряда, 24 — II разряда, 66 — III разряда, 107 человек сдали нормы на золотой значок, 15 — на серебряный значок ГТО. Студенты побывали на могиле основателя физиологии спорта Алексея Николаевича Крестовникова в Токове.

Участники сбора получили большой заряд бодрости.

Вместе с тем, настораживает отставание в сдаче зачетов студентами 3-й группы.

На II курсе все студенты должны будут овладеть техникой горнолыжного спорта, а мужчины, кроме того, — техникой и методикой первоначального обу-

чения прыжкам на лыжах с трамплина, ознакомиться с биатлоном, сдать экзамен по всему курсу теории и истории лыжного спорта. Сейчас есть возможность ликвидировать отставание в технике, сдать учебный норматив, не обольщаясь «теорией» необязательности энерготрат на «чужой» вид спорта. Не могу не вспомнить, как относились к этому многие виднейшие спортсмены. Заслуженный мастер спорта, неоднократный чемпион Олимпийских игр по гребле Юрий Тюкалов, например, проходил на кавголовской лыжне до 2,5—2,6 тысячи километров и даже участвовал в гонках на 50 км. Такой же объем ходьбы на лыжах производил во время тренировок заслуженный мастер спорта, чемпион Европы по спортивной ходьбе В. В. Ухов.

В современном спорте столь разносторонняя подготовка особенно необходима.

В. ЕВСТАФЬЕВ,

старший преподаватель спорта, доцент