

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!

— Специальный выпуск

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».

Из Программы КПСС

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Старейший из физкультурных вузов

За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института
физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 10—11 (934—935) Понедельник, 3 апреля 1978 г. Цена 2 коп. Газета издается с 1940 года

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев в своем докладе на XXV съезде КПСС и в своих последующих выступлениях большое внимание уделил вопросам идеологического воспитания людей, проблеме формирования нового человека — строителя коммунизма. В свете указаний Генерального секретаря подготовка высококвалифицированных педагогических кадров приобретает для нашего общества исключительно важное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физического воспитания, тренера. Она интересна тем, что как бы устремлена в будущее, и в этом ее высокая романтика.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для различных звеньев физкультурного движения. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное и тонкое. Помимо решения своих специальных задач, преподаватель физического воспитания, тренер спорта оказывает сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности и самого педагога.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека.

Студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания, проходят педагогическую практику в условиях школы, вуза, производства, занимаются в научном студенческом кружке.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном). На старших курсах студенты изучают методику воспитательной работы.

Общепедагогические знания, полученные студентами, являются основой для изучения ими специальных дисциплин.

Профессор В. БЕЛОРУСОВА,
зав. кафедрой педагогики

ИЗУЧЕНИЕ МАРКСИЗМА- ЛЕНИНИЗМА

«Руководствуясь бессмертным учением марксизма-ленинизма и развивая его, наша партия уверенно прокладывает путь в будущее», — говорится в обращении «К советскому народу», принятом на совместном торжественном заседании ЦК КПСС, Верховного Совета СССР и Верховного Совета РСФСР 2 ноября 1977 года. Марксизм-ленинизм служил нашему народу надежным компасом в дни Великого Октября, на фронтах гражданской и Великой Отечественной войн, в строительстве развитого социализма, он составляет идейно-теоретическую основу Конституции СССР, надежно освещает наш путь к коммунизму. Изучение марксизма-ленинизма входит в программу подготовки специалиста любого профиля.

Учебные планы института предусматривают поэтому такие учебные дисциплины, как история КПСС, марксистско-ленинская философия, политическая экономия, научный атеизм и научный коммунизм. Основу глубокой подготовки студентов по этим дисциплинам составляет изучение трудов Маркса, Энгельса, Ленина, материалов XXV съезда КПСС и других партийных документов.

Многообразная внеучебная идейно-воспитательная работа развивает кругозор студента, а навыки общественной работы он приобретает посредством общественно-политической практики, организацией на всех курсах. Все это дает возможность выпускать из института специалистов, вооруженных глубокими профессиональными знаниями, марксистско-ленинской теорией, практическими навыками.

Профессор Н. ПОНОМАРЕВ,
зав. кафедрой философии и
научного коммунизма
К. БОРЩУК,
зав. кафедрой истории КПСС
и политэкономии, доцент

НА ГЛАВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Кафедра теории и методики физического воспитания встречает студента в первые же месяцы учебы и ведет его до выпуска, до государственных экзаменов.

Студентам первого курса читается «Введение в специальность», что облегчает процесс приобщения вчерашнего школьника к новым для него формам и методам работы, к новым нормам жизни и поведения. На старших курсах студенты получают на кафедре знания, которые в обобщенном виде представляют сущность, ведущие стороны нашей профессии.

В самом деле, для того, чтобы грамотно, на современном уровне научных представлений вести работу по физическому воспитанию и спортивной тренировке, надо знать биологические закономерности организма, педагогические и

психологические основы обучения, воспитания и самой деятельности личности, знать биомеханику движений и биомеханические процессы. В практической деятельности специалиста все эти знания выступают не сами по себе, не каждое в отдельности, а в комплексе. Учебной дисциплиной, которая обобщает, интегрирует все эти знания в интересах профессиональной деятельности, является теория и методика физического воспитания.

Спортивная тренировка по любому виду спорта опирается на общие закономерности теории и методики физического воспитания.

В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории
и методики
физического воспитания,
доцент

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее учебное заведение по физической культуре.

Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководительниц физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта — одного из крупнейших ученых и педагогов того времени — огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности 60—80-х годов прошлого столетия.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта — славное революционное прошлое. Чиновники царской охранки считали курсы П. Ф. Лесгафта «центром революционной агитации в столице, центром, где преступная деятельность революционеров, при весьма сочувственном отношении к ней директора лаборатории (т. е. П. Ф. Лесгафта—В. А.), ведется в самых широких размерах».

Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов. Великий вождь выступал здесь неоднократно.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции своих предшественников, вносили свой вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему всестороннего и гармонически развитого гражданина социалистического общества.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года, за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Ар-

мии, — орденом Красного Знамени. Наш институт единственный из военных вузов имеет эту высокую боевую награду.

7 апреля 1970 года Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР, Совет Министров СССР и ВЦСПС за высокие показатели в подготовке специалистов наградили институт Ленинской юбилейной Почетной грамотой.

Наш институт готовит педагогические кадры по двум профилям: преподаватель — тренер по избранному виду спорта (на спортивном факультете) и преподаватель физического воспитания (на педфаке).

Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза получить разностороннюю, основательную подготовку.

Но поработать для этого предстоит немало. «Советский специалист сегодня, — отметил в речи на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, — это человек, который, хорошо овладев основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью».

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полутора тысяч — заслуженные мастера спорта СССР, более 200 — рекордсмены и призеры первенств Европы, мира и Олимпийских игр.

Кроме дневных факультетов, институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационными пунктами в Уфе и Горьком.

Сейчас в институте научно-педагогическую работу ведут 23 доктора наук и профессора и 138 кандидатов наук и доцентов. Это половина всего состава преподавателей. Среди наших педагогов немало заслуженных тренеров СССР и РСФСР, заслуженных мастеров спорта. Институт постоянно укрепляет и расширяет свою материальную и учебно-спортивную базу.

В эти дни наш институт, как и все советские вузы, не жалея сил, трудится, стремясь внести новый вклад в решение задач, поставленных XXV съездом КПСС перед высшей школой, перед физкультурным движением страны.

В. АГЕЕВЦ,
ректор института, доцент

НАШ АДРЕС:
190121

Ленинград, Ф.121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия

Ориентир — 100 ОЛИМПИЙСКИХ ОЧКОВ

Огромный труд наших спортсменов, тренеров, ученых увенчался большим успехом на XII зимних и XXI летних Олимпийских играх. В Инсбруке и Монреале лесгафтовцы завоевали в общей сложности 21 олимпийскую награду. Шестеро студентов (дневных факультетов) и аспирантов стали олимпийскими чемпионами. Это Татьяна Казанкина, выигравшая две золотые медали, Галина Степанская, Галина Крефт, Владимир Ешинов, Николай Иванов и Надежда Захарова. Спортсмены института принесли сборным командам страны 75,80 очка.

А что по плечу институту сде-

лать на самой ответственной из Олимпиад — Олимпиаде-80 в Москве и на зимних играх этого года?

Ректорат, специалисты, проанализировав выступления в Инсбруке и Монреале, прикинув возможности олимпийского резерва спортсменов, пришли к выводу, что есть все основания рассчитывать на то, что лесгафтовцы смогут завоевать на очередных зимней и летней Олимпиадах не менее ста очков. Этот рубеж и является сейчас ориентиром для лесгафтовцев во всей их работе по повышению спортивного мастерства.

ЗДЕСЬ ЗАРОДИЛАСЬ НАУКА О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ,

ПРИГЛАШАЮТ ГИМНАСТЫ

Кафедра гимнастики института готовит высококвалифицированных преподавателей — тренеров по спортивной, художественной гимнастике и акробатике.

Многие наши выпускники известны не только в Советском Союзе, но и за рубежом. Это заслуженные мастера спорта и чемпионы СССР Николай Серый, Мария Тышко, Михаил Касьяник, Олег Бормоткин, Никита Тажиев и др. Призерами и чемпионами Олимпийских игр становились заслуженные мастера спорта Полина Данилова, Мария Гороховская, Тамара Манина и мастер спорта международного класса студент Александр Дитятин.

В коллективе преподавателей и тренеров кафедры — заслуженные тренеры СССР и РСФСР, мастера спорта, многие из них имеют ученую степень.

На кафедре и в институте имеется необходимая научная аппаратура для использования в научной работе членами студенческого научного кружка и для выполнения курсовых работ. Кафедра располагает хорошим методическим кабинетом, где имеется новейшая литература, учебные и наглядные пособия, ежедневно проводятся консультации для студентов.

Студенты специализации имеют хорошие возможности для занятий по повышению своего спортивного мастерства и участия в первенствах института, соревнованиях ДСО «Буревестник» и города, а также в первенстве физкультурных вузов.

С. АЛЕКПЕРОВ,

зав. кафедрой гимнастики,
доцент

КАФЕДРА ФУТБОЛА И ХОККЕЯ

Учебный процесс по курсам футбола и хоккея со студентами ведут доценты, мастера спорта В. М. Кулецов и Г. С. Ласин, заслуженный тренер УССР кандидат педагогических наук Г. С. Зонин, мастер спорта Н. А. Гартвиц, судья Всесоюзной категории В. А. Алов и другие педагоги. Возглавляет кафедру один из ведущих специалистов советского футбола — заслуженный тренер РСФСР доцент Н. М. Люкшинов.

При кафедре имеется методический кабинет, располагающий новейшей литературой, оборудован специальной лекционной аудиторией для занятий по специализации. Ряд занятий по хоккею проводится на закрытых катках с искусственным льдом, а по футболу — на поле под крышей, во Дворце спортивных игр.

Студенты специализации повышают свое спортивное мастерство как во время учебных занятий, так и в официальных соревнованиях по футболу и хоккею в составах сборных команд института, а также на внутриинститутских соревнованиях.

В сентябре и мае на загородной спортбазе института проходят учебно-тренировочные сборы. На этой базе имеются два футбольных поля с новейшим тренировочным оборудованием, хоккейная площадка, легкоатлетический стадион.

Ю. МЕЛЬНИКОВ,
старший преподаватель

Ждем вас, легкоатлеты!

Кафедра легкой атлетики является одной из ведущих в институте и имеет богатые педагогические, научные и спортивные традиции.

На кафедре работает большой коллектив опытных преподавателей. Среди них заслуженные тренеры СССР и РСФСР Е. М. Лутковский, Д. П. Ионов, Л. Г. Анокина, О. В. Колодий, Е. А. Лосин и др.

Более 20 студентов-легкоатлетов входят в состав сборной команды СССР и являются кандидатами на участие в Олимпийских играх 1980 года. Среди них обладатели многих высоких титулов — спринтеры Н. Колесников и А. Аксинин, прыгуны с шестом В. Трофименко и В. Кишкун, чемпион Европы в беге на 110 м

с барьерами среди юниоров А. Пучков и др. Готовятся к стартам сезона олимпийская чемпионка в беге на 400 м и 800 м, аспирантка Т. Казанкина и серебряный призер Олимпийских игр в метании молота А. Спиридонов.

Коллектив кафедры ведет большую работу по подготовке высококвалифицированных тренерских кадров, в его составе два профессора, 11 доцентов и кандидатов наук.

Кафедра осуществляет научное обеспечение сборных команд города и СССР, вносит свой вклад в подготовку к XXII Олимпийским играм в Москве.

Добро пожаловать, юные легкоатлеты, в наш институт!

Б. АБРАМОВ,
старший преподаватель



Олимпийская чемпионка аспирантка Татьяна Казанкина (в центре) в гостях у школьников Октябрьского района.

Спортивные игры

На кафедре работает большая группа ведущих специалистов страны по баскетболу и волейболу, представители всех видов спортивных игр.

Студенты института составляют основу баскетбольных команд Ленинграда и «Спартак».

Студентка В. Захарова является чемпионом XXI Олимпийских игр по баскетболу, а студент А. Ермилов — серебряным призером этих соревнований.

Многие выпускники кафедры — ныне ведущие тренеры страны. Среди них заслуженные тренеры СССР по баскетболу и волейболу А. Я. Гомельский, В. П. Кондрашин, С. Я. Гельчинский, закончили институт олимпийские чемпионы по волейболу Т. Гонобובה, Н. Кудрева и Л. Михайловская.

У лыжников и гребцов

Кафедра лыжного и гребного спорта подготовила немало опытных специалистов. Среди ее питомцев чемпионы Олимпийских игр, первенств мира и Европы В. Кузин, Л. Баранова, М. Масленникова, В. Царева, М. Гусакова, Л. Пинаева, В. Борейко и многие другие.

Сейчас в числе студентов нашей специализации — члены сборной команды СССР по лыжным гонкам: призер XII Олимпийских игр Е. Беляев, чемпионка Европы среди юниорок 1976 года Р. Хворова, чемпионы Олимпийских игр в Монреале — гребцы Г. Крефт, Г. Ермолаева, А. Кондрашина, В. Ешинов, Н. Иванов и большая плеяда подающих надежды спортсменов.

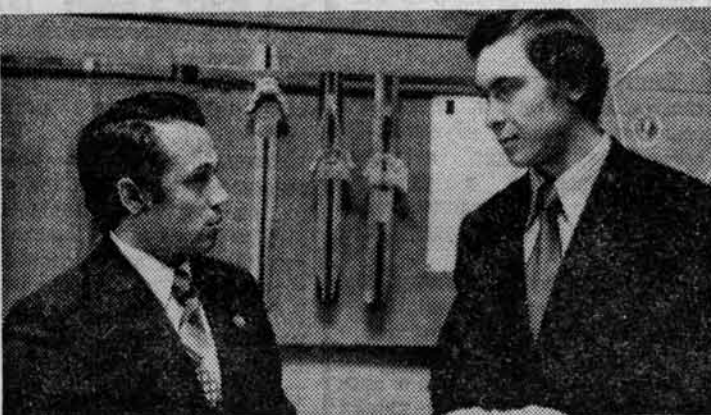
Овладевая знаниями по специализации, студенты повышают свое спортивное мастерство, участвуют в многочисленных соревнованиях.

Все учебные и тренировочные занятия лыжников проводятся на спортивной базе в Кавголово, где лыжня прокладывается по сильно пересеченной местности, имеются слаломная трасса, трамплин для прыжков на лыжах, летний лыжероллер с освещенной асфальтированной трассой протяженностью в 2,5 км.

Для гребцов имеется современная база на Крестовском острове, располагающая для занятий и соревнований гребными судами всех видов.



Студент Владимир Трофименко, чемпион и рекордсмен СССР, победитель легкоатлетического матча Европа — Америка в прыжках с шестом.



ЧЕМПИОН зимней Спартакиады народов СССР и серебряный призер чемпионата мира 1978 г. в лыжной гонке на 50 км, призер XII зимних Олимпийских игр студент Евгений Беляев (справа) и его тренер, преподаватель нашего института В. Д. Евстратов.

Специалист-психолог

В системе наук, формирующих будущего специалиста-педагога в области физической культуры и спорта, значительное место занимает психология.

Тем, кто будет обучать и воспитывать молодежь, необходимо глубоко разбираться в вопросах педагогики и психологии. Это полностью относится и к специалистам по физической культуре. «Научно образованный педагог, — писал еще П. Ф. Лесгафт, — непременно должен быть психологом».

Психология физического воспитания и спорта — центральное профилирующее звено системы психологического образования студентов. В нем раскрывается идейная направленность и общая психологическая характеристика спортивной деятельности, психологические основы спортивной тренировки и спортивного соревнования, психологические особенности личности тренера и спортсмена и др.

Овладевая всей системой психологических знаний, сделать их своим умственным достоянием — долг каждого, кто решил посвятить свою жизнь профессии педагога — специалиста в области физической культуры и спорта.

Профессор А. ПУНИ

ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

Биомеханика — наука о механическом движении в живых организмах. В нашем же институте читается по биомеханике физические упражнения и спортивных движений, задача которой — оценить эффективность действий спортсмена на основе изучения механических и биологических причин движения.

Биомеханика — одна из самых нужных дисциплин, ибо тренер или педагог по физическому воспитанию обучают движению, а это значит, что основой всего преподавания в физкультурном вузе должна быть наука о физических законах движения, о построении движения в живом организме и о путях управления им, т. е. то, что входит в содержание курса биомеханики.

Биомеханика родилась на стыке нескольких наук, таких, как

анатомия, физиология, механика, кибернетика и др. Впервые теорию телесных движений — прообраз будущей биомеханики — читал своим питомцам выдающийся ученый П. Ф. Лесгафт.

В 1964 году при нашем институте была создана первая в стране кафедра биомеханики. Ныне она предлагает студентам комплекс дисциплин физико-математического профиля: основы статистики, кинофототелевизионная техника, биомеханика и ее продолжение — биодинамика, курс биоизмерений. По мере прохождения этих предметов студенты знакомятся с элементами высшей математики и статистики, изучают теоретическую механику, осваивают биомеханический анализ движения и аппаратуру по управлению тренировочным процессом.

Прошло то время, когда движение спортсмена оценивали «на глаз». Теперь на помощь педагогу пришел целый комплекс современной аппаратуры, информация с которой мгновенно обрабатывается и сразу же доводится до сведения тренера или спортсмена.

На кафедре биомеханики студент учится целенаправленно применять научную аппаратуру, прогнозировать спортивную технику путем поиска оптимальных вариантов, рационализировать существующие варианты движений на основе индивидуальных особенностей спортсменов, использовать современные методы регистрации и управления движением и многому другому.

Г. ИВАНОВА,
доцент кафедры биомеханики

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Кафедра физиологии — сверстница института. Она была организована выдающимся советским физиологом, академиком Л. А. Орбели. С 1927 по 1955 гг. кафедру возглавлял ученик и сотрудник И. П. Павлова и Л. А. Орбели — А. Н. Крестовников, заложивший научный фундамент физиологии спорта и первым начавший преподавать эту учебную дисциплину.

Ученики, сотрудники и последователи Л. А. Орбели и А. Н. Крестовникова продолжают и в настоящее время активно разрабатывать проблемы физиологии

спорта применительно к современному этапу его развития, отличающемуся прежде всего огромными тренировочными и соревновательными нагрузками, высокой спортивной техникой соревнующихся.

Совершенно очевидно, что в этих условиях соревнований успех будет сопутствовать тому, кто обладает большими фундаментальными физиологическими резервами, лучше умеет их использовать. Проблема физиологических резервов спортсмена и является основным направлением научной работы кафедры, в ко-

торой участвуют и студенты.

В пределах курсов общей физиологии и физиологии спорта студенты знакомятся с изменениями в функциях органов и систем органов при мышечной работе, в условиях тренировочной и соревновательной деятельности, учатся регистрировать эти изменения. Сотрудники кафедры (на кафедре пять профессоров, докторов наук) много делают для совершенствования методики, улучшения качества преподавания.

Профессор А. МОЗЖУХИН,
зав. кафедрой физиологии

УИРС
+
СНО
+
УИРС
+
СНО

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

НАЧИНАЯ ПУТЬ В НАУКУ

...Аудитория внимательно слушает докладчика. Молодой человек, свободно оперируя научными терминами, то и дело обращаясь к хорошо выполненным иллюстрациям, уверенно излагает результаты исследования, осуществленного... на учебном занятии. Это исследование не ляжет в основу научной статьи и не явится частью главы диссертации. Исследователь проблему не ставил, методику и организацию исследования не разрабатывал, прибор не конструировал, да и выводы, которые он сделал, уже известны науке. Все это он получил в готовом виде от преподавателя или вычитал в методическом пособии. И все же он провел настоящее исследование. И в его докладе присутствует анализ литературных источников, постановка вопроса, методика, математическая обработка результатов, их анализ, выводы — все, что должно быть в строгом научном сообщении.

Подобную картину сейчас можно наблюдать на занятиях по физиологии, психологии и другим дисциплинам. Продублировав пусть известный эксперимент и доложив его результаты, студент приобщился к науке, он понял радость открытия, он своими руками настроил приборы и обобщил данные, апробировал формулы вариационной статистики, которые вдруг стали для него простыми и понятными. Подобные формы работы (представлена лишь одна из таких форм) — одновременно и научное исследование и разновидность учебных занятий. Это учебно-исследовательская работа студентов (УИРС) — про-

грессивный метод совершенствования учебного процесса в вузе. Сейчас научно-исследовательская работа, включенная в учебный процесс, является обязательной для студентов. Формы ее разнообразны.

Широко развернута научно-исследовательская работа студентов и в научных кружках, созданных при всех кафедрах. Под руководством профсоюзов и преподавателей члены СНО разрабатывают актуальные вопросы.

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов — специалистов в области физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподаватель вуза, и, в особенности, тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания широких масс населения нашей страны, еще более — в практике подготовки спортсменов.

Результаты исследований студентов нашего института широко используются и в учебно-воспитательной работе вуза, и в практической деятельности, связанной с подготовкой сборных команд Ленинграда, РСФСР и СССР.

Многие студенты, обнаружившие склонность к научно-исследовательской работе, были рекомендованы в аспирантуру.

Конечно, научная работа требует времени и сил, но такие затраты с лихвой окупаются, особенно, когда студент приобщается к науке как можно раньше.

Основанная Лесгафтом

ОСНОВАТЕЛЕМ и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый, профессор анатомии Петр Францевич Лесгафт.

Анатомия, наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественно-научную основу физического образования. Без знания анатомии невозможно полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также научный анализ положений и движений человеческого тела.

В последнее время на кафедре создан новый курс — «Основы спортивной морфологии». Этот курс знакомит с многообразными морфо-функциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции спортсменов. Задачей курса является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса.

Кафедра анатомии нашего института имеет хорошо оборудованные учебный и рентгено-анатомический музей, а также большое число анатомических препаратов для самостоятельной работы студентов.

Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания и всестороннюю помощь студентам в овладении содержанием предмета.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ,
зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ

ДВА ГОДА действует экспериментальная группа велосипедистов, созданная при центре олимпийской подготовки на базе Ленинградского ДСО «Локомотив». Спортсменов (в основном — студентов нашего вуза) тренирует заслуженный тренер РСФСР, заведующий кафедрой велоспорта нашего института А. А. Кузнецов. За это время две его воспитанницы стали чемпионками мира, трое его учеников — призерами мирового чемпионата, трое — победителями Всесоюзных молодежных игр и т. д.

На снимках: внизу — А. А. Кузнецов за пультом управления тренировкой в тренажерном зале; сверху — чемпионка мира 1977 года, студентка II курса спортфака Вера Кузнецова.

Фото И. Саблина



БИОХИМИЯ И СПОРТ

Биологическая химия — наука о химических основах жизнедеятельности.

Студенты нашего института на протяжении II и III семестров знакомятся с химическим составом организма (раздел статической биохимии), обменом веществ (раздел динамической биохимии) и особенностями обмена веществ у спортсменов (биохимия спорта). Изучение первых двух разделов создаст теоретическую базу для углубленного изучения биохимических закономерностей в организме спортсмена, обусловленных тренировочными и соревновательными нагрузками. На лекциях и занятиях по биохимии спорта подробно разбираются особенности биоэнергетики при выполнении физической работы, изменение в составе и обменных процессах в органах и тканях при мышечной деятельности и в период восстановления и т. д. Особое внимание уделяется вопросам рационального питания спортсменов и биохимическому контролю в спорте. Раскрытие этих тем подкрепляется данными научных исследований преподавателей и сотрудников кафедры, а также результатами работ членов кружка СНО кафедры.

Профессор Л. КОМАРЕВЦЕВ,
зав. кафедрой биохимии



Если ты пловец...

Кафедра плавания проводит большую работу по подготовке и воспитанию преподавателей, тренеров по плаванию, водному поло, прыжкам в воду и художественному плаванию.

Среди выпускников института — рекордсмены мира, Европы, СССР, заслуженные мастера спорта К. Алешина, В. Китаев, Л. Мешков, В. Поджукевич, А. Шумин, Н. Столбов, В. Минашкин и др. Многие выпускники института стали крупными специалистами в области плавания, кандидатами наук, доцентами, заслуженными тренерами республик и СССР.

На прошедших Олимпийских играх в Монреале и на Кубке Европы по плаванию немалую долю в копилку сборных команд внесли заслуженные мастера спорта СССР А. Крылов и А. Смирнов, мастера спорта международного класса А. Богданов, А. Смирнов, С. Русин, Е. Середин, В. Тарасов, М. Горелик, Т. Шелофастова и другие студенты института.

На кафедре плавания созданы необходимые условия для повышения спортивного мастерства.

В. ФИСЕНКО,
преподаватель

Мастера ковра

Обучению искусству планомерной подготовки спортсменов от юношей — новичков до борцов высших спортивных разрядов посвящен весь учебно-тренировочный процесс, проводимый на кафедре борьбы (классической, вольной, самбо и дзюдо).

При кафедре имеется специализированный спортивный зал, методический кабинет, лаборатория, оборудованная научной аппаратурой, позволяющей вести контроль за развитием тренированности борцов, и разнообразными тренажерными устройствами. В стенах института вы-

росли многие замечательные мастера ковра, такие, как многократный чемпион мира, заслуженный мастер спорта Валентин Анисимов, призер Олимпийских игр, победитель Кубка мира, заслуженный мастер спорта Анатолий Албур и многие другие. Сейчас в институте учатся многие борцы, члены сборной команды Союза, в их числе чемпион Европы, мастер спорта международного класса Александр Матвеев.

Ю. ЗАМЯТИН,
зав. кафедрой борьбы, кандидат педагогических наук

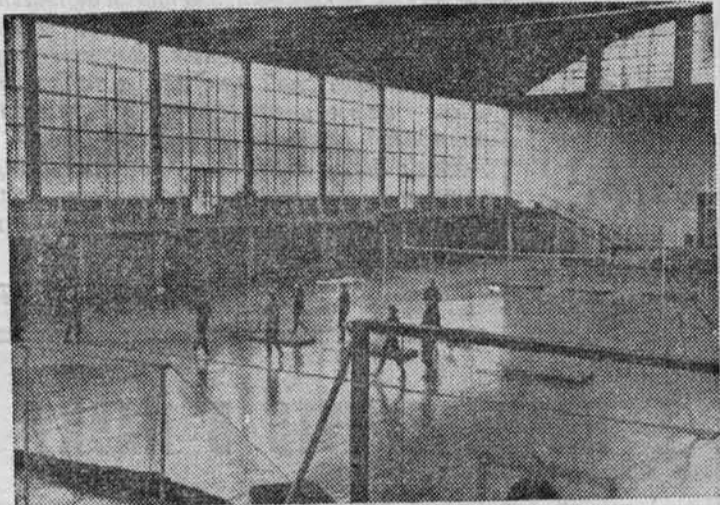
444 000 ТОМОВ

В библиотеке нашего института, созданной на базе книжных фондов Курсов П. Ф. Лесгафта, около 444000 томов, из них 182000 по физической культуре и спорту. Фонд иностранной литературы составляет около 9500 экземпляров, имеет также сотни микрофильмов с иностранных источников. 19 тысячами журналов, в их числе спортивная пери-

одика прошлого века, располагает наш читальный зал.

Библиотека систематически устраивает выставки и обзоры книг, встречи с писателями, тематические вечера. Для студентов организуются занятия по библиографии.

З. ИВАНОВА,
зав. информационно-библиографическим отделом



В Главном спортивном зале института.

ПОСТУПАЮЩЕМУ

ИНСТИТУТ производит набор на два дневных (спортивный и педагогический) и заочный факультеты. На спортивном факультете следующие специализации: спортивная гимнастика, легкая атлетика, лыжи, гребля, баскетбол, волейбол, велоспорт, бокс, борьба, фехтование, плавание. На педагогическом факультете: художественная гимнастика, легкая атлетика, лыжи, гандбол, футбол, хоккей, коньки, фигурное катание, тяжелая атлетика. Все перечисленные выше специализации имеются и на заочном факультете.

Срок обучения на дневном отделении — 4 года, на заочном — 5 лет. При поступлении на спортивный факультет надо иметь II спортивный разряд, на педагогический — не ниже III разряда.

Поступающие представляют следующие документы: подлинник документа об образовании, характеристику, медицинскую справку (форму 286), 6 фотографий 3×4 см, классификационный билет спортсмена, удостоверение на значок ГТО. Имеющие трудовой стаж подтверждают его копией трудовой книжки, заверенной в отделе кадров. Паспорт и военный билет или приписное свидетельство, а также удостоверение мастера спорта СССР предъявляются лично.

Прием документов и заявлений на все формы обучения производится с 20 июня по 31 июля. Вступительные экзамены с 1 по 20 августа. Зачисление в состав студентов с 21 по 25 августа.

Вступительные экзамены сдаются по следующим дисциплинам: спортивная специализация, общая физическая подготовка (легкая атлетика, гимнастика), химия (устно), биология (устно), русский язык и литература (сочинение). Мастера спорта СССР, мастера спорта международного класса и заслуженные мастера спорта от экзаменов по ОФП и специализации освобождаются.

Успешно сдавшие вступительные экзамены обеспечиваются стипендией. Иногородним предоставляется общежитие.

Подготовительного отделения и подготовительных курсов в институте нет.

Консультации по всем вступительным дисциплинам проводятся за месяц до начала экзаменов.



Студент Владимир Ешинов, Олимпийский чемпион по академической гребле, на педагогической практике в 222-й школе г. Ленинграда, в которой когда-то учился П. Ф. Лесгафт.

ЧЕМПИОНЫ, РЕКОРДСМЕНЫ

БОЛЕЕ 50 студентов института в период до 1972 года были чемпионами и призерами Олимпийских игр. Среди завоевывавших золотые медали на этих состязаниях — М. Гороховская, Э. Озолина, В. Жданович, Б. Шилков, В. Царева, Л. Баранова, Т. Тышкевич.

За это же время свыше 30 павших студентов завоевывали титулы чемпионов мира в разных видах спорта. Неоднократно этого добивались С. Кондакова, Л. Селихова, Т. Рылова, С. Москвин,

М. Гусакова, Г. Царева и др. спортсмены института.

Среди улучшивших рекорды мира за этот же период более 30 студентов-лесгафтовцев. Это Л. Мешков, В. Минашкин, В. Кошневский, В. Труснев, Л. Аюкина, Н. Смирницкая, В. Гордиенко, Ю. Дуганов и др. Значительную часть спортсменов института — мировых рекордсменов составляют легкоатлеты.

В эти же годы победителями и призерами чемпионатов Европы становились более 70 студентов.

Будущие первокурсники! Кроме тех кафедр, о которых вы узнали на страницах этого номера газеты, вам предстоит познакомиться в процессе учебы с рядом других кафедр, лабораторий, спортивных сооружений.

В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белогвардейщины, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ.

В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын. Отважными воинами — партизанами

проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Сотни лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1943 году смертью храбрых погибла отважная подпольщица Клавда Назарова. Ей присвоено звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину.

В. АЛЕШИН



СКУЛЬПТУРНАЯ группа, посвященная героическим воинам-лесгафтовцам. Установлена во дворе института.



Галина Степанская, чемпионка XII зимних Олимпийских игр по конькобежному спорту.

КОНЬКОБЕЖЦЫ, ФИГУРИСТЫ

Кафедра конькобежного спорта за годы своего существования подготовила сотни высококвалифицированных специалистов. Многим из них присвоено высокое звание заслуженных тренеров СССР и РСФСР.

Основоположником подготовки специалистов по фигурному катанию в стране является замечательный педагог, преподававший на нашей кафедре, заслуженный мастер спорта Н. А. Панин — Олимпийский чемпион 1908 года.

Воспитанники кафедры добивались высоких спортивных результатов и званий. Это Б. Шилков, завоевавший звание чемпиона мира, Европы и Олимпийских игр, Л. Селихова, С. Кондакова и Н. Статкевич — чемпионки мира О. Акифьева, Н. Петров, А. Павлов и др. — абсолютных чемпионов СССР.

Четырнадцать конькобежцев и девять фигуристов кафедры входят в сборную команду г. Ленинграда. Среди них такие мастера бега на коньках, как Олимпийские чемпионы Г. Степанская и Е. Куликов, чемпион Спартакиады народов СССР 1978 года по фигурному катанию И. Бобрин и др.

Студентам созданы все условия для повышения их спортивного мастерства, для учебы и научной работы.

Шестеро из двенадцати преподавателей кафедры — кандидаты педагогических наук. Заведует кафедрой заслуженный тренер СССР Е. Н. Красильников.

Н. ПЕТРОВ, заслуженный мастер спорта, кандидат педагогических наук

КАФЕДРА УПРАВЛЕНИЯ

В настоящее время кафедра ведет следующие предметы: историю физической культуры, историю спорта, управление и организацию физической культуры, руководит педагогической практикой III и IV курсов.

Здесь, под руководством заведующего кафедрой, ректора института доцента В. У. Агеева работают опытные преподаватели.

Предметы, которые ведет ка-

И ИСТОРИИ

Федра, имеют большое теоретическое и практическое значение. В частности, курс управления и организации физической культуры в СССР дает знания, необходимые в практической деятельности каждому специалисту высшей квалификации.

Г. ХАРАБУГА, доцент

Бокс, фехтование, тяжелая атлетика

Кафедра единоборств объединяет три спортивно-педагогических дисциплины: бокс, фехтование и тяжелую атлетику. Ею выпущено более 1000 преподавателей-тренеров. Среди них неоднократные чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, Б. Мельников, Э. Винокуров, чемпионы и рекордсмены Олимпийских игр, мира, Европы Ю. Дуганов, Ф. Богдановский, чемпион СССР по боксу И. Князев и др.

В настоящий момент на кафедре специализируется большой отряд мастеров спорта, часть которых является кандидатами в сборные команды СССР, Ленинграда и Центральных советов спорб. шеств.

В течение многих лет ведут педагогическую, тренерскую, методическую и научную работу на кафедре заслуженные мастера спорта СССР профессор К. Т. Булочко и доцент Г. И. Шатков, заслуженные тренеры РСФСР доценты Ю. В. Варганов и А. И. Фаламеев и другие опытные специалисты.

Прочное место на кафедре занимает такая форма тренерской подготовки, как привлечение студентов на занятия по повышению спортивного мастерства в качестве помощников преподавателя для проведения отдельных частей тренировочного занятия. Здесь будущий специалист учится работать со спортсменами разных уровней — от новичка до мастера спорта.

Большинство студентов приобщается к работе в секциях, судейских коллегиях, к организации и судейству соревнований. Обязательным разделом программы являются занятия по повышению спортивного мастерства. Они проводятся до пяти раз в неделю. Кафедра ждет встречи с новым пополнением студентов.

В. ФЕДОРОВ, доцент кафедры единоборств, заслуженный тренер СССР

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Неуклонный рост спортивных движений неизбежно связан с увеличением объема и интенсивности тренировочных нагрузок, а также строгой индивидуализации тренировочного процесса. В этих условиях неизмеримо возрастает роль проведения восстановительных мероприятий. Все это требует от современного педагога-тренера значительно расширения медицинских знаний.

Получить эти знания студенты смогут на кафедре спортивной медицины и лечебной физической культуры, включающей курсы и спортивного массажа.

На занятиях по спортивной медицине студенты знакомятся с основными клиническими данными о различных заболеваниях, с механизмами лечебного действия физических упражнений, методами проведения лечебной физической культуры в комплексном лечении различных заболеваний.

Для женщин занятия по ЛФК проводятся по специальной программе, в результате чего они получают вторую специальность — инструктора по лечебной физкультуре.

Профессор В. ПРАВОСУДОВ, зав. кафедрой спортивной медицины и лечебной физической культуры