

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 19 (936)

Пятница, 7 апреля 1978 г.

Цена 2 коп.

Газета издается с 1940 года

КАФЕДРА ФУТБОЛА И ХОККЕЯ

Разработаны и написаны 9 лекций по футболу и хоккею для групп специализации. Приобретено оборудование для класса с программным обучением. Идет монтаж этого оборудования.

Доцент Н. М. Люшкинов и кандидат педагогических наук Г. С. Зонин провели 20-часовой семинар для тренеров ДЮСШ «Смена» и «Зенит» и специализированных классов по футболу школ Ленинграда.

Комплексная научная группа в составе Н. М. Люшкинова, Г. С. Зонина, Б. А. Алова, Г. В. Мешкова, Н. А. Гартвига, В. Ф. Терентьева проводила работу по научно-методическому обеспечению, по подготовке футбольной команды мастеров «Зенит» к сезону 1978 года. Группа преподавателей кафедры осуществляла научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд Ленинграда по футболу и хоккею.

В январе студенты 7-й группы II курса спортфака оказывали регулярную помощь жилищным конторам Октябрьского района в организации и проведении учебно-тренировочной работы по хоккею.

В студсовете общежития

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМНАТ — КОНКУРСНОЕ

Важный вопрос обсуждался на днях на заседании студсовета общежития № 1. Суть его в том, что в следующем учебном году вводится конкурсное распределение комнат, что должно способствовать повышению ответственности каждого студента за соблюдение правил проживания в общежитии, выполнение своего студенческого долга.

Об основных положениях новшества сказал заместитель декана педфака по воспитательной работе О. А. Абакумов. Он, в частности, предложил сделать определяющими следующие пункты:

1. Санитарно-гигиеническое состояние комнат на протяжении всего учебного года. Средний балл должен быть не менее 4.
2. Участие в общественной жизни института и общежития.
3. Работа по благоустройству общежития.

О. А. Абакумов предложил также обязательно учитывать при распределении комнат то, как соблюдают студенты правила проживания в общежитии.

Студсовет поддержал эти предложения. В ближайшее время будет разработано положение о конкурсном распределении комнат.

С. ЛАПЕНКОВ, председатель студсовета общежития № 1

Ход выполнения

социалистических

обязательств

КАК ИДЕТ выполнение соцобязательств, взятых коллективами кафедр на 1978 год? Вот короткие сообщения с некоторых из них о том, что сделано в этом направлении за январь и февраль.

КАФЕДРА ГИМНАСТИКИ

Изготовлена магнитная доска для демонстрации и анализа техники гимнастических упражнений, оформлены четыре стенда с досками для наглядного обучения в спортзале № 3.

Старший преподаватель В. И. Киселев разработал и издал посо-

бие по организации и проведению соревнований по гимнастике (4,5 печатных листа).

Разработаны проект технического задания и эскизы тренажеров для выполнения хоздоговорной темы. Оборудуется учебная мастерская кафедры.

КАФЕДРА КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА

На первые два месяца текущего года было запланировано провести два мероприятия, которые и были выполнены:

1. Оказана помощь в организации и проведении соревнований по конькам зимней спартакиады

Ленинграда (Ю. Б. Поликарпов).

2. Оказана помощь в подготовке к отборочным соревнованиям ЦС ДСО «Буревестник» (В. И. Кащей).

КАФЕДРА СПОРТИВНЫХ ИГР

Соцобязательствами предусматривалось повышение успеваемости до 4 баллов, по итогам зимней сессии этот показатель равен 4,1 балла.

Преподаватели участвовали в оформлении наглядной агитации общежития № 4.

Проведены семинары по баскетболу ЦС ДСО «Локомотив» и два семинара для преподавателей школ. Подготовлено к печати

10 статей. Завершено оформление методического кабинета.

Сформировано 6 научных бригад по обеспечению сборных команд Ленинграда.

Сверх плана начата работа над учебником для институтов физической культуры.

Р. ЮРКОВ, председатель месткома института

ТЭМП — продолжение традиции

В институте появился еще один коллектив студенческой художественной самодеятельности — театр эстрадных миниатюр педфака, а сокращенно — ТЭМП. У ТЭМПа давняя традиция. В начале 60-х годов в институте был такой же самодеятельный театр.

Обновленный ТЭМП, руководителем которого является старший преподаватель А. А. Синюрин, дебютировал в декабре, под новый 1978 год, и дебютировал удачно. Многие, наверное, помнят тот вечер, юмористические сценки из студенческой жизни, пародии. С успехом прошли такие номера, как «Три типа преподавателей», «Зачеты», «Гуд бай!» «Мастер», пантомима «В столовой». И этим успехом коллектив во многом обязан сестрам Людмиле (I курс) и Ла-

рисе (II курс) Паршиковым, второкурсникам Татьяне Мироновой, Борису Поберецкому, Николаю Цикунову, первокурсникам Николаю Рыбакову, Евгению Хлопок и другим нашим студентам.

ТЭМП сегодня имеет проверенную в выступлениях программу, которая будет постоянно обновляться. Намечена на ближайшее время поездка в подшефный техникум физкультуры в г. Мончегорск.

Мы принимаем в свой коллектив всех, кто любит юмор и хочет выступить.

С. ЛИСЕНКОВА, студентка 3-й группы II курса педфака

Всемерно расширять сеть кружков художественной самодеятельности в вузах, техникумах, профтехучилищах, школах и внешкольных учреждениях.

Из Постановления ЦК КПСС «О мерах по дальнейшему развитию самодеятельного художественного творчества».

ОРИЕНТИР-100 ОЛИМПИЙСКИХ ОЧКОВ

НАШ ПОЛНОВЕСНЫЙ ВКЛАД В УСПЕХ

МАССОВЫЕ соревнования IV зимней Спартакиады народов СССР привлекли на старты более 31 миллиона человек. Такого размаха не знала ни одна из предыдущих «белых спартакиад». 10 378 тысяч человек выполнили нормативы ГТО. Почти шесть миллионов участников стали спортсменами-разрядниками.

В финальных соревнованиях Спартакиады выступили более двух тысяч спортсменов из 12 союзных республик. Среди оспаривавших главные награды — 27 заслуженных мастеров спорта, 118 мастеров международного класса, 641 мастер спорта, 494 кандидата в мастера.

Центром финальных соревнований стал Свердловск. Свердловчане отлично подготовились к приему спортсменов. Все спортивные сооружения имеют самый современный — олимпийский вид.

Во всех видах спорта участники показали очень высокие результаты.

Сборный коллектив Ленинграда, состоящий из 143 спортсменов, выступал во всех девяти видах спорта.

В общекомандном первенстве победили спортсмены Москвы. Отлично финишировали ленинградские спортсмены. Команда нашего города, набрав 4021 очко, заняла 2-е место. Половина этого успеха приходится на долю студентов нашего вуза: ими завоевано 2003 очка. По сравнению с предыдущей зимней Спартакиадой народов СССР (1974 г.) это несомненный шаг вперед:

К итогам зимней Спартакиады народов СССР

тогда лесгафтовцы принесли в копилку сборного коллектива Ленинграда одну треть очков — 786.

Одним из популярнейших участников Спартакиады был наш Евгений Беляев, победивший в лыжной гонке на 50 км. В общей сложности на его счету 296 очков. Внесли свой вклад Р. Хворова и другие лыжники-гонщики, а также слаломисты, прыгуны с трамплина, двоеборцы, саночники, биатлонисты.

Большого успеха добился студент института Игорь Бобрин, опередивший таких сильных конкурентов, как В. Ковалев, С. Волков и др. и впервые завоевавший звание чемпиона Спартакиады по фигурному катанию на коньках. Его «взнос» в ленинградскую копилку — 116 очков. Среди конькобежцев лучшей в ленинградской команде была олимпийская чемпионка студентка Галина Степанская, принесшая 254 очка.

Наиболее эффективно у ленинградцев выступили спортсмены ДСО «Труд». На 2-м месте студенческое спортивное общество «Буревестник», представители которого завоевали 739 очков.

В. КУНАРЕВ, проректор института по спортивной работе

НА ПОЛЯРНОЙ ОЛИМПИАДЕ

В Ленинграде все более полновластной хозяйкой становилась весна, а на Севере еще бушевали не по-зимнему жаркие лыжные страсти.

Сборная команда института по лыжным гонкам возвратилась недавно из Мурманска с 44-го традиционного Праздника Севера. Главная черта этих соревнований — общедоступность. На лыжне рядом с прославленными советскими и зарубежными спортсменами выступали студенты нашего института. В очень упорной борьбе команда лесгафтовцев заняла 8-е место. Итог неплохой, если учесть, что Праздник Севера собирает сильнейших и сильных.

Марафонская гонка на 54 км — главный старт полярной Олимпиады. Общий старт. 54 долгих, изнурительных километра, два круга по 27 км. Это затяжные подъемы, которым, кажется, нет конца, стремительные спуски, дыхание соперника за спиной,

пот, застилающий глаза, беспощадное, неумолимое время, усталость, тяжким грузом ложащаяся на плечи, и вот, наконец, финиш, радость победы над собой и памятная медаль марафонца.

Через все это с честью прошли наши ребята. Алексей Верещагин закончил гонку четвертым. Это несомненный успех. И на других дистанциях все участники команды принесли зачетные очки.

Праздник Севера — все-таки праздник. И были интересные встречи с друзьями, беседы с известными спортсменами, обмен значками и сувенирами.

Сезон заканчивается — сезон начинается: наши мысли сейчас о новых стартах, и чтобы они были успешными, подготовку к ним надо начинать уже сейчас.

Е. ХРОМЧЕНКО, студентка 5-й группы III курса спортфака, мастер спорта

Благодарность институту

Приятные сообщения пришли в адрес ректората института из Управления легкой атлетики спорткомитета СССР. Студент нашего вуза Игорь Эрвальд, говорится в одном из них, член сборной команды СССР, выступая на матче СССР — ГДР 25 февраля с. г. в Минске, показал в эстафетном беге 4×400 м результат 3.16,4 и занял 1-е место. Студент Юрий Репиха в прыжках в высоту на этом же соревновании, преодолев высоту 215 см, занял 2-е место, а Анд-

рей Абульян в беге на 800 м с результатом 1.50,5 занял 4-е место.

Отмечая успешное выступление команды, Управление легкой атлетики и тренерский совет благодарят коллектив вуза за помощь, оказанную в воспитании и подготовке этих спортсменов, и выражают надежду, что и впредь коллектив института будет способствовать успешным выступлениям этих атлетов в составе сборной команды СССР.

Вести о выпускниках

КОНТАКТ

Председатель Калининского райспорткомитета Анатолий Кубицкий редко заглядывает в записную книжку: помнит нужные номера телефонов наизусть. А связи, которые он постоянно поддерживает с различными людьми, службами, организациями, многочисленны.

Без телефона, конечно, не обойтись, но Кубицкий неизменно следует пословице: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать».

Калининский район — один из крупнейших в Ленинграде. Здесь почти полмиллиона жителей. На его территории гиганты индустрии объединения «Металлический завод», ЛОМО, Станкостроительное имени Я. М. Свердлова, «Красный выборжец». Ежегодно в районе проводятся десятки спортивных соревнований. Зимний марафонский пробег по «Дороге жизни», турниры по борьбе самбо, хоккею, мини-футболу собирают очень много участников. И нет практически такого мероприятия, на котором не присутствовал бы Анатолий Сергеевич, начальник физкультурного штаба района.

Коллегия горспорткомитета, рассмотрев недавно вопрос о спортивной работе с детьми и подростками по месту жительства, одобрила накопленный калининцами опыт и постановила: пропагандировать прогрессивные методы их работы в других районах.

Наш корреспондент встретился с Анатолием Сергеевичем и попросил его ответить на несколько вопросов.

— Как сложилась ваша трудовая биография по окончании института имени П. Ф. Лесгафта?

— Диплом, в 1974 году, я получил по специальности «Гребля». Работал тренером. Потом был призван в ряды Советской Армии, возглавлял физподготовку одной из частей. И вот второй год работаю в райспорткомитете.

Могу теперь с полным основанием утверждать: организационная работа ничуть не менее интересна, чем преподавательская или тренерская. Приходится всегда быть в гуще событий. Приятно видеть, как благодаря и твоим усилиям десятки и сотни людей приобщаются к физкультуре, впервые выходят на старты соревнований.

Все, что райспортсовету удастся делать, — осуществляется благодаря нашим помощникам, широ-

кому физкультурному, спортивно-му активу.

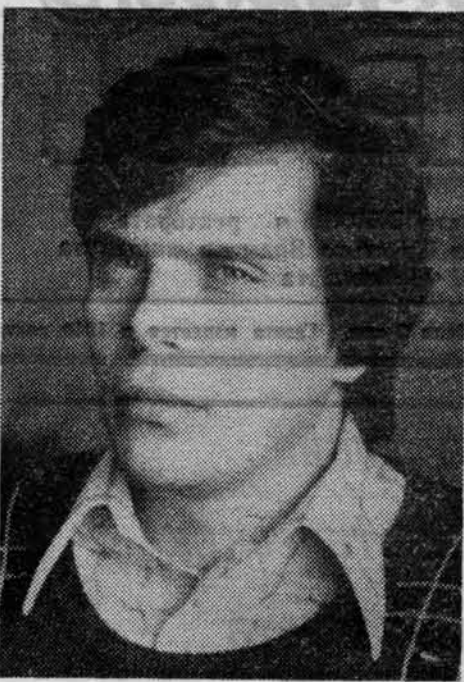
— Чем занимаетесь помимо физкультуры?
— Второй год меня избирают секретарем комитета ВЛКСМ райисполкома. Комсомольцев немало — 102 человека. Стараюсь регулярно читать, хожу в театры, кино, музеи, работаю экскурсоводом. Самостоятельно изучил польский язык. Когда гости из ПНР приезжают в наш город, отправляюсь с интуристским автобусом, беру в руки микрофон и рассказываю о Ленинграде, показываю наши замечательные спортивные сооружения, свой район, многочисленные, как принято говорить, «стадионы под окнами», попросту — хоккейные коробки для детворы. Обязательно называю имя Петра Францевича Лесгафта. Разумеется, разгорается разговор об институте. Я всегда помню, что как специалист «родился» в стенах дома на улице Декабристов, 35 — старейшего физкультурного вуза.

Несколько дней назад в записной книжке Анатолия Кубицкого появились телефоны еще одной организации-компаньона — ЛОС ДСО «Зенит». В спортивных залах начали работать с подростками зенитовские тренеры.

Контакты физкультурного штаба калининцев, возглавляемого лесгафтовцем, множатся и развиваются. Следовательно, застоя в работе не будет. Впереди у энтузиастов физкультурного фронта немало больших интересных дел.

С. ЛЕДНЕВ

На снимке: А. Кубицкий.



УЧЕНИКИ РАДУЮТ

Работа движется потихоньку. Правда, очень тяжело одному работать. Летом строили себе базу, сам и столяр, и плотник, и каменщик. С утра и до темна возишься, а тренера больше нет. Тяжело и потому, что кое-кто здесь спорт принимает за пустое занятие, живет вчерашними представлениями о спорте. Но меня держит сама работа, дети, природные условия (хорошие горы, лес). Ребята крепкие, познавшие пот физического труда.

Результаты работы таковы:

три перворазрядника, один призер республики среди юношей, один чемпион республики в эстафете 4x10 км среди мужчин. О гордских соревнованиях я не говорю, там постоянно занимаем призовые места своим отделением. Много малышей, с которыми еще заниматься 5—6 лет, а те, с кем работал два года, уже ушли.

У меня к вам большая просьба: если можете, вышлите, пожалуйста, кинокольцовку лыжных ходов; может, есть что-либо из методической литера-

Два письма на кафедру лыжного спорта

РАБОТА ЛАДИТСЯ

Есть у меня просьба: передайте мой адрес выпускникам-лыжникам, которые осенью придут на Сахалин. Пусть первым делом ко мне заходят.

Работа у меня ладится. Характер такой — на достигнутом не останавливаюсь. Ребята командой выиграли городские соревнования на приз «Пионерской правды», на другой день победили в эстафете.

Летали в Оху (это на севере Сахалина), возил шесть человек (команда). Кроме нас были три ДЮСШ, 56 человек. Мы заняли 1, 2, 4, 9, 10, 11-е места. Тренеры замучили: «Откуда, чьи?» и пр.

Сейчас тренируемся. Распорядок четкий — ни минуты даром не пропадает. На днях получу восемь пар импортных лыжероллеров. Уже имеем 10 пар хороших палок, лыжи есть, пластика только нет. Летом поедem в спортлагерь. Работа такая — и в отпуск не ходил бы.

Передавайте привет всем на кафедре, Александру Ефимовичу Демешко — особый. Мой адрес: Южно-Сахалинск, Тихоокеанская 17, кв. 81.

С. РЫНДИН, выпускник института

туры, здесь нет даже программы для ДЮСШ. Единственное, что имею возможность читать, это «Теория и практика физической культуры» да «Лыжный спорт» за прошлый год достал. Может, есть новые данные о методике в тренировке юношей. И так-то в институте мало уделял внимания юношеской подготовке, работе с детьми. К тому же, нет и литературы. Нельзя ли купить мази или лыжи?

Н. КОЛОТЫГИН, выпускник института 1975 г.

Пос. Ново-Троицкий, Башкирской АССР

По следам выступлений

газеты

«Еще раз о трудовой дисциплине»

В материалах рейда народных контролеров, опубликованных в № 2 (926) газеты «За физкультурные кадры» под таким заголовком, было отмечено опоздание на работу лаборантов нашей кафедры Н. И. Надеждиной и В. Н. Комиссаровой. По этому сигналу были приняты меры. На кафедре состоялось производственное совещание по вопросу трудовой дисциплины. С информацией о критике в адрес кафедры со стороны народного контроля выступил зав. кафедрой, профессор Ф. В. Судзиловский. Он обратил внимание сотрудников на недопустимость нарушений трудовой дисциплины и на необходимость усиления внутрикафедрального контроля за выполнением графика работы.

Выступившие на производственном совещании кафедры обсудили факт нарушения трудовой дисциплины и призвали сотрудников более ответственно относиться к соблюдению служебного распорядка.

Опоздавшие товарищи распоряжением зав. кафедрой получили дисциплинарное взыскание.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ, зав. кафедрой, А. ОЩЕПКОВ, партгрупорг, С. АНТОНОВ, профгрупорг



НА ПРАКТИКЕ. 280-я школа. Занятие практиканта начинается.

ОПАСНОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Медикам часто приходится быть свидетелями тяжелых переживаний своих пациентов. Но особенно глубоко ранит диагноз «гонорея», хотя всем известно, что болезнь эта излечима. Но куда деть себя от чувства стыда, горечи, растерянности. Ведь (чего уж греха таить) в девяти случаях из десяти гонорея — свидетельство нарушения этических норм, невоздержанности, если хотите, аморальности человека. Кстати, именно стыд часто мешает больному обратиться к врачу сразу. А результат этой задержки плачевен — болезнь запускается и, самое страшное, может распространиться.

Возбудители гонорей — гонококки, проникая в кровь, нередко становятся виновниками болезненных изменений в суставах, мышцах, нервной системе. Часть

микробов, погибая, распадается и выделяет яд, из-за которого возникает общая слабость, утрачивается аппетит, повышается возбудимость.

Гонококки у мужчин не сразу вызывают воспаление. От трех-пяти дней до двух недель длится скрытый период. Он особенно опасен, ибо, не подозревая о своем заболевании, мужчина может заразить других.

Если больной не выполняет указаний врача, лечится неаккуратно, выпивает, то воспалительный процесс может распространиться. Это уже осложненная гонорея. Возрастает опасность, что инфекция захватит предстательную железу, семенные пузырьки, что всегда опасно. Предстательная железа выделяет секрет, имеющий важное значение при оплодотворе-

нии; воспаление семенных пузырьков порой навсегда лишает мужчину счастья стать отцом.

Не столь давно к нам обратился мужчина совсем еще молодой — лет 27. Он вел довольно беспорядочную жизнь, заразился гонореей, лечился неаккуратно.

Шли годы, молодой человек женился. А спустя два месяца у него появились боли. Осложнилась когда-то недолеченная гонорея.

Счастье обошло эту семью: хотели ребенка, но беременность не наступала. Бесплодным оказался муж.

У женщины гонорея протекает по-иному. Воспалительный процесс может у них развиваться вяло. Считая себя здоровой, женщина продолжает вести обычную жизнь

СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ

и заражает.

У женщин гонорея тоже способна давать осложнения. При этом внезапно повышается температура, ухудшается общее состояние, начинают сильно беспокоить боли. Если не лечиться или лечиться плохо, гонорея переходит в хроническую форму.

Современная медицина вполне способна справиться с гонореей. Хочется повторять и повторять: дорогие друзья, прислушайтесь к словам предостережения, берегите свое счастье, не будьте легкомысленны, а если уж беда нагрянула — зовите на помощь нас, врачей.

Е. ТУРАНОВА, доктор медицинских наук, **О. НЮНИКОВА**, кандидат медицинских наук