

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!

Старейший из физкультурных вузов

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее учебное заведение по физической культуре.

Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководителей физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта, одного из крупнейших ученых и педагогов того времени, огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общности 60—80-х годов прошлого столетия.

У высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Чиновники царской охраны считали курсы П. Ф. Лесгафта «центром революционной агитации в столице, центром, где преступная деятельность революционеров, при весьма сочувственном отношении к ней директора лаборатории (т. е. П. Ф. Лесгафта. — В. А.), ведется в самых широких размерах».

Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов. Великий вождь выступал здесь неоднократно.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции предшественников, вносили свой вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему воспитания гармонически развитого гражданина социалистического общества.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени. Наш институт — единственный из невоенных вузов имеет эту высокую боевую награду.

7 апреля 1970 года Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР, Совет Министров СССР и ВЦСПС за высокие показатели в подготовке специалистов наградили институт

Ленинской юбилейной Почетной грамотой.

Наш институт готовит педагогические кадры по двум профилям: преподаватель — тренер по избранному виду спорта (на спортивном факультете) и преподаватель физического воспитания (на педфаке).

Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза получить разностороннюю, основательную подготовку. Но поработать для этого предстоит немало. «Советский специалист сегодня», — отметил в речи на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, — это человек, который, хорошо овладев основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью».

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30 000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полутора тысяч — заслуженные мастера спорта СССР, более 200 — рекорсмены и призеры первенств Европы, мира и Олимпийских игр.

Кроме дневных факультетов, институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационными пунктами в Уфе и Горьком.

Сейчас в институте научно-педагогическую работу ведут 23 доктора наук и профессора и 138 кандидатов наук и доцентов. Это больше половины всего состава преподавателей. Среди наших педагогов немало заслуженных тренеров СССР и РСФСР, заслуженных мастеров спорта. Институт постоянно укрепляет и расширяет свою материальную и учебно-спортивную базу.

Сейчас одной из самых важных забот всего коллектива института является подготовка к Олимпийским играм 1980 года. Лесгафтовцы поставили своей задачей завоевать на Олимпиаде для сборной команды СССР силами своих студентов и аспирантов 100 зачетных очков.

Как и все советские вузы, наш институт не жалея сил трудится, стремясь внести новый вклад в решение задач, поставленных XXV съездом КПСС перед высшей школой, перед физкультурным движением страны.

В. АГЕЕВЦ,
ректор института, доцент



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

«В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство».

Из Программы КПСС

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 16—17 (979—980) Понедельник, 14 мая 1979 г. Цена 1 коп. Газета издается с 1940 года

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев в своем докладе на XXV съезде КПСС и в своих последующих выступлениях большое внимание уделил вопросам идеального воспитания людей, проблеме формирования нового человека — строителя коммунизма. В свете указаний Генерального секретаря подготовка высококвалифицированных педагогических кадров приобретает для нашего общества исключительно важное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физического воспитания, тренера. Она интересна тем, что как бы устремлена в будущее, и в этом ее высокая романтика.

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит педагогические кадры для различных звеньев физического движения. Но где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей.

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное и тонкое. Помимо решения своих специальных задач, преподаватель физического воспитания оказывает сильное влияние на убеждения и взгляды своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от идейной убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога.

В общей системе подготовки педагогов для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека.

Студенты овладевают теорией советской педагогики, ее общими основами, теорией обучения и воспитания, проходят педагогическую практику в условиях школы, вуза, производства, занимаются в научном кружке.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном). На старших курсах студенты изучают методику воспитательной работы.

Общепедагогические знания, полученные студентами, являются основой для изучения ими специальных дисциплин.

Профессор В. БЕЛУРОВА,
зав. кафедрой педагогики

Ориентир — 100 ОЛИМПИЙСКИХ ОЧКОВ

Огромный труд наших спортсменов, тренеров, ученых увенчался большим успехом на XII зимних и XXI летних Олимпийских играх. В Инсбруке и Монреале лесгафтовцы завоевали в общей сложности 21 олимпийскую награду. Шестеро студентов (дневных факультетов) и аспирантов стали олимпийскими чемпионами. Это Татьяна Казанкина, выигравшая две золотые медали, Галина Степанская, Галина Крефт, Владимир Ешинов, Николай Иванов и Надежда Захарова. Спортсмены института принесли сборным командам страны 75,80 очка.

А что по плечу институту сделать на самой ответственной из Олимпиад — Олимпиаде-80 в Мюнхене и на зимних играх?

Ректорат, специалисты, проанализировав выступления в Инсбруке и Монреале, приняв во внимание олимпийский резерв спортсменов, пришли к выводу, что есть все основания рассчитывать на то, что лесгафтовцы смогут завоевать на очередных зимней и летней Олимпиадах не менее ста очков. Этот рубеж и является сейчас ориентиром для лесгафтовцев во всей их работе по повышению спортивного мастерства.

В прошлогодних соревнованиях самого высокого уровня — чемпионатах мира — лесгафтовцы по олимпийской системе подсчета завоевали 104 очка. Хорошо подготовили своих питомцев кафедры плавания, легкой атлетики, гимнастики, конькобежного, лыжного, велосипедного и гребного спорта.

Какой будет спортивная форма лесгафтовцев к началу Олимпиады-80? Теперь это во многом зависит от самих спортсменов, от их тренеров, от специалистов, которым доверено научно-методическое обеспечение подготовки атлетов.

Сейчас 135 атлетов института являются кандидатами в сборные команды СССР.

В. КУНАРЕВ,
проректор института по спортивной работе, мастер спорта

ИЗУЧЕНИЕ МАРКСИЗМА-ЛЕНИНИЗМА

Коммунистическая партия Советского Союза и Советское правительство предъявляют высокие требования к современному молодому специалисту, в том числе требуют глубокого знания им основ марксизма-ленинизма, политики КПСС и Советского государства.

Первокурсник с первых шагов в вузе изучает произведения классиков марксизма-ленинизма, документы партии и Советского правительства, международного коммунистического и рабочего движения.

Учебные планы института пре-

дусматривают такие учебные дисциплины, как история КПСС, марксистско-ленинская философия, политическая экономия, научный атеизм и научный коммунизм. Слушая лекции преподавателей, участвуя в семинарах, выступая с докладами и научными сообщениями, студент учится ориентироваться в происходящих явлениях современности, расширяет свой политический кругозор, глубже понимает свои профессиональные задачи.

При кафедрах работают студенческие научные кружки. Уже на I курсе студенты пробуют свои

силы и как будущие пропагандисты. При кафедре истории КПСС и политэкономии действует школа молодого лектора.

Преподаватели кафедр общественных наук всегда готовы прийти на помощь студенту, заинтересованному в своем всестороннем развитии.

Н. ПОНОМАРЕВ,
зав. кафедрой философии и научного коммунизма, профессор

Н. БОРЩУК,
зав. кафедрой истории КПСС и политической экономии, доцент

Наш адрес:

190121

Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия

Будущие первокурсники! Кроме тех кафедр, о которых вы узнали на страницах этого номера газеты, вам предстоит познакомиться в процессе учебы с рядом других кафедр, лабораторий, спортивных сооружений.

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

ПРИГЛАШАЮТ ГИМНАСТЫ

Кафедра гимнастики института готовит высококвалифицированных преподавателей — тренеров по спортивной, художественной гимнастике и акробатике.

Многие наши выпускники известны не только в Советском Союзе, но и за рубежом. Это заслуженные мастера спорта и чемпионы СССР Николай Серый, Мария Тышко, Михаил Касьяник, Олег Бормоткин, Никита Таджиев и др. Призерами и чемпионами Олимпийских игр становились заслуженные мастера спорта Полина Данилова, Мария Гороховская, Тамара Манина и мастер спорта международного класса студент Александр Дятлин.

В коллективе преподавателей и тренеров кафедры — заслуженные тренеры СССР и РСФСР, мастера спорта; многие из них имеют ученую степень.

На кафедре и в институте имеется необходимая научная аппаратура для использования в работе студенческого научного кружка и для выполнения курсовых работ. Кафедра располагает хорошим методическим кабинетом.

Студенты специализации имеют хорошие возможности для занятий по повышению своего спортивного мастерства и участвуют в первенствах института, в соревнованиях ДСО «Буревестник» и города, а также в первенствах физкультурных вузов.

К. ИВАНОВ,
доцент

КАФЕДРА ФУТБОЛА И ХОККЕЯ

Занятия по дисциплинам футбола и хоккея ведут опытные педагоги-тренеры — заслуженный тренер РСФСР, доцент Н. М. Люшкин, доцент, мастера спорта В. М. Кулешов и Г. С. Ласин, кандидат педагогических наук, заслуженный тренер УССР Г. С. Зонин и др.

В помощь студентам создан кабинет учебно-исследовательской работы, оборудованный необходимой аппаратурой.

В сентябре и мае студенты групп специализации выезжают на учебно-тренировочные сборы на загородную базу института в Кавголово, где оборудован специальный футбольный городок с тремя играми.

Участники сборов получают бесплатное питание. В период межсезонья студентам групп специализации предоставляется возможность заниматься во Дворце спорта ЛОС ДСО «Зенит» — на футбольном поле с искусственным покрытием, а также на льду Дворца спорта «Юбилейный».

В числе окончивших институт в разные годы, немало известных спортсменов и тренеров. 27 студентов института входят в составы футбольных команд мастеров «Зенита» и «Динамо» и хоккейных СКА и «Судостроитель», участвующих в соревнованиях на первенство СССР.

Кафедра футбола и хоккея осуществляет научно-методическое обеспечение футбольной команды мастеров «Зенит», оказывает методическую помощь в подготовке сборных команд Ленинграда. К проведению этой работы привлекаются студенты групп специализации.

Ю. МЕЛЬНИКОВ,
старший преподаватель
кафедры футбола и хоккея

Ждем вас, легкоатлеты!

У КАФЕДРЫ легкой атлетики, одной из ведущих кафедр института, — славные традиции. Хранить и приумножать их предстоит молодежи, в том числе и тем, кто придет на I курс.

В большом коллективе кафедры — профессора, доценты, кандидаты наук, опытные педагоги. Среди них заслуженные тренеры СССР и РСФСР Е. М. Лутковский, Д. П. Ионов, И. И. Шустер, О. В. Колотий, Е. А. Лосин и др. Более 40 студентов-легкоатлетов входят в состав сборных команд СССР, а более 20 являются кандидатами на участие в Олимпий-

ских играх 1980 года. В их числе чемпионы и призеры Олимпийских игр, первенств Европы, а также кубков мира и Европы, метатель молота А. Спиридонов, спринтеры Н. Колесников и А. Аксинин, мастер тройного прыжка А. Пискулин, прыгун с шестом В. Трофименко и др.

Кафедра осуществляет научное обеспечение сборных команд города и СССР.

Добро пожаловать, юные легкоатлеты, в наш институт!

Ю. СОТНИКОВ,
старший преподаватель

На снимке: олимпийская чемпионка аспирантка Татьяна Казанкина (в центре) в гостях у ленинградских школьников.



Спортивные игры

Кафедра спортивных игр руководит подготовкой будущих специалистов по баскетболу, волейболу и ручному мячу. В составе педагогическо-тренерского коллектива кафедры — ведущие специалисты страны, являющиеся в прошлом членами сборных команд страны, Ленинграда и др.

Ряд выпускников института — спортистов — являются ныне наставниками сборных страны по баскетболу (А. Я. Гомельский и В. Л. Желди), тренерами ведущих коллективов высшей лиги (В. П. Кондрашин и С. Я. Гельчинский). В числе питомцев вуза — олимпийские чемпионы по волейболу Т. Гонобоблева, Н. Кудрева, Л. Михайловская, чемпионы и призеры чемпионатов мира. Сейчас у нас учатся олимпийские чемпионы Н. Захарова и В. Виноградова, чемпионы мира Т. Лемехова и Э. Кобзева, кандидаты в олимпийские сборные команды А. Ермилов, Т. Ивинская, Г. Капустин и С. Тараканов.

Студенты, специализирующиеся по спортивным играм, составляют ядро сборных команд Ленинграда, «Буревестника» и «Спартак» по баскетболу, волейболу и ручному мячу.

Наряду с повышением спортивного и тренерского мастерства студенты имеют широкие возможности для приобщения к научной деятельности.

З. КОЖЕВНИКОВА,
доцент

В коллективе лыжников

У кафедры лыжного спорта — славные традиции по подготовке высококвалифицированных специалистов и спортсменов высокого класса. Только за последние два года здесь подготовлены заслуженный мастер спорта, два мастера спорта международного класса и 17 мастеров спорта.

У студентов идеальные условия для повышения спортивного мастерства. Лучшие спортсмены-студенты будут сразу включены в составы групп школы высшего спортивного мастерства. Институт располагает современным лыжеспортом. Все специализирующиеся по лыжным гокам, двоеборью и биатлону обеспечиваются лыжероллерами. В осенний и зимний периоды действует освещенная лыжная трасса. Студенты-горнолыжники будут заниматься на сталомной трассе с подъемником. Прыгуны и двоеборцы имеют в своем распоряжении трамплин.

Б. СЕРГЕЕВ,
зав. кафедрой, доцент

Кафедра гребного спорта

Наш институт выпустил 338 квалифицированных тренеров-преподавателей по гребному спорту, которые с успехом трудятся во многих гребных центрах страны.

Среди выпускников 21 заслуженный тренер СССР и союзных республик, 35 заслуженных мастеров спорта и мастеров спорта международного класса, 84 чемпионы Олимпийских игр, мира, Европы и СССР.

Студенты имеют хорошие условия для учебной, научной и спортивной работы. Кафедра располагает одной из лучших в городе гребных баз.

Большое внимание уделяется спортивной работе со студентами. Тренировочный процесс осуществляется в контакте со спортивными обществами города. Особо

тесная связь с профсоюзным центром Олимпийского резерва г. Ленинграда по академической гребле. При «Динамо» тренируется специализированная группа из 13 студентов института.

Круглогодичная централизованная подготовка, высококачественный спортивный инвентарь, квалифицированное методическое руководство кафедры помогли в недавнем прошлом рядовым спортсменам стать классными гребцами, войти в сборные команды г. Ленинграда, ЦС «Динамо» и СССР. Так, второкурсник В. Баловнев, поступивший с I разрядом, сейчас является мастером спорта, членом сборной команды г. Ленинграда, а недавно он успешно прошел I тур отбора в сборную СССР. Студент III курса С. Богданов при поступлении в шести-

лет был кандидатом в мастера, сейчас он мастер спорта, выиграл недавно Всесоюзные личные соревнования «Весенний приз» по гребле на каноэ, К. Бельский (II курс) за время учебы в институте стал мастером спорта международного класса, неоднократно побеждал на чемпионатах СССР, участвовал в чемпионате мира. Второкурсница Г. Чикарева прошла путь от второразрядницы до мастера спорта международного класса, является неоднократной чемпионкой СССР, призером чемпионатов Европы и мира.

Много в этой группе студентов, которые когда-то приехали поступать в наш институт из других городов.

В. РЫЖОВ,
и. о. зав. кафедрой гребного спорта

СПЕЦИАЛИСТ-ПСИХОЛОГ

Тому, кто решил посвятить себя профессии спортивного педагога, нужно многое знать, и прежде всего и главным образом — человека. Важнейшее место в этом процессе познания принадлежит психологии.

В ходе изучения общей и возрастной психологии, психологии физического воспитания и спорта студенты получают комплекс знаний о личности спортсмена, его темпераменте и характере, о задатках и способностях, о волевой подготовке в спорте и о многом другом. Здесь же студенты знакомятся с методами психологического исследования, с методами и способами регуляции и саморегуляции состояний, действий и по-

ведения человека. Специальный курс посвящен вопросам психологической подготовки спортсмена.

Преподаватели и научные сотрудники кафедры ведут большую научно-исследовательскую работу. Разрабатывается целый ряд актуальных проблем психологии физического воспитания и спорта: вопросы психологической подготовки к соревнованию, психологические аспекты технической, тактической, волевой подготовки, спортивно-психологические вопросы и др. Одно из важнейших направлений составляет работа по созданию психологических характеристик (психогрэм) отдельных видов спорта.

Постоянно действует на кафедре теоретический семинар, в ко-

тором активное участие принимают молодые сотрудники, аспиранты. Работает у нас и студенческий научный кружок, члены которого не раз занимали призовые места на всесоюзных научных конференциях студентов физкультурных вузов, на городских и всесоюзных конкурсах студенческих научных работ.

Сотрудники кафедры психологии оказывают большую консультативную помощь спортсменам, тренерам, ведут научно-практическую работу в сборных СССР.

В. РУМЯНЦЕВА, кандидат психологических наук, преподаватель; **Н. СТАМБУЛОВА,** кандидат психологических наук, преподаватель

Знакомьтесь: биомеханика

Биомеханика — наука о механическом движении в живых организмах. В нашем же институте читается биомеханика физических упражнений и спортивных движений, задача которой — оценить эффективность действий спортсмена на основе изучения механических и биологических причин движения.

Биомеханика — одна из самых нужных дисциплин, ибо тренер или педагог по физическому воспитанию обучают прежде всего движению.

Биомеханика родилась на стыке нескольких наук, таких, как анатомия, физиология, механика, кибернетика и др. Впервые тео-

рию телесных движений — прообраз будущей биомеханики — читал своим питомцам выдающийся ученый П. Ф. Лесгафт.

Кафедра биомеханики предлагает студентам комплекс дисциплин физико-математического профиля: основы статистики, кинофототелевизионную технику, биомеханику и ее продолжение — биодинамику, курс биозмерений. По мере прохождения этих предметов студенты знакомятся с элементами высшей математики и статистики, изучают теоретическую механику, осваивают биомеханический анализ движения и аппаратуру по управлению тренировочным процессом.

На помощь современному педагогу пришел целый комплекс современной аппаратуры, информация с которой мгновенно обрабатывается и сразу же доводится до сведения тренера или спортсмена. На кафедре биомеханики студент учится целенаправленному применению научной аппаратуры, прогнозированию спортивной техники путем поиска оптимальных вариантов, рационализации существующих вариантов движений на основе индивидуальных особенностей спортсменов, использованию современных методов регистрации и управления движением и многому другому.

Г. ИВАНОВА,
доцент

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Наша кафедра, старейшая среди кафедр физиологии физкультурных вузов, отметит в этом году свое 60-летие. Она явилась центром, где сформировалась физиология спорта как научная и учебная дисциплина. Из стен кафедры вышли первый учебник и первая монография по физиологии спорта.

В настоящее время кафедра выдвинула для разработки проблему функциональных резервов спортсмена, направленную на повышение эффективности процесса

отбора и тренировки спортсменов. На кафедре систематически ведется научно-исследовательская работа, ее сотрудники публикуют ежегодно свыше 50 научных работ. В разработке научной проблематики активное участие принимают члены студенческого научного кружка кафедры.

На лекциях и практических занятиях студенты знакомятся с современными проблемами физиологии человека и методами исследования в физиологии спорта, такими, как электрокардиогра-

фия, и другими, помогающими тренеру оценить эффективность тренировочного процесса. Студенты выполняют учебно-исследовательские работы по физиологии спорта на современном техническом уровне. На кафедре работают четыре профессора — доктора наук и шесть кандидатов наук.

Профессор А. МОЗЖУХИН,
зав. кафедрой физиологии,
заслуженный деятель науки
РСФСР, доктор биологических наук

УИРС

СНО

УИРС

СНО

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо помнить свой предмет, а также значение форм и отправления организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

НАЧИНАЯ ПУТЬ В НАУКУ

...Аудитория внимательно слушает докладчика. Молодой человек, свободно оперируя научными терминами, то и дело обращаясь к хорошо выполненным иллюстрациям, уверенно излагает результаты исследования, осуществленного... на учебном занятии. Это исследование не ляжет в основу научной статьи и не явится частью главы диссертации. Исследователь проблеме не ставил, методику и организацию исследования не разрабатывал, прибор не конструировал, да и выводы, которые он сделал, уже известны науке. Все это он получил в готовом виде от преподавателя или вычитал в методическом пособии. И все же он провел настоящее исследование. И в его докладе присутствуют анализ литературных источников, постановка вопроса, методика, математическая обработка результатов, их анализ, выводы — все, что должно быть в строгом научном сообщении.

После наблюдения на занятиях по физиологии, психологии и другим дисциплинам. Продублировав пусть известный эксперимент и доложив его результаты, студент приобщился к науке, он понял радость открытия, он своими руками настроил приборы и обработал данные, апробировал формулы вариационной статистики, которые вдруг стали для него простыми и понятными. Подобные формы работы (представлена лишь одна из таких форм) — одновременно и научное исследование, и разновидность учебных занятий.

Эта учебно-исследовательская работа студентов (УИРС) — прогрессивный метод совершенство-

вания учебного процесса в вузе. Сейчас научно-исследовательская работа, включенная в учебный процесс, является обязательной для студентов. Формы ее разнообразны.

Широко развернута научно-исследовательская работа студентов и в научных кружках, созданных при всех кафедрах. Под руководством профессоров и преподавателей члены СНО разрабатывают актуальные вопросы.

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов — специалистов в области физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподаватель вуза, и в особенности тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания широких масс населения нашей страны, еще более — в практике подготовки спортсменов.

Результаты исследований студентов нашего института широко используются и в учебно-воспитательной работе вуза, и в практической деятельности, связанной с подготовкой сборных команд Ленинграда, РСФСР и СССР.

Многие студенты, обнаружившие склонность к научно-исследовательской работе, были рекомендованы в аспирантуру.

Конечно, научная работа требует времени и сил, но такие затраты с лихвой окупаются, особенно, когда студент приобщается к науке как можно раньше.

Основанная Лесгафтом

Организм человека обладает способностью изменяться, приспосабливаясь к различным воздействиям внешней среды, в том числе и к занятиям спортом. Одним из первых обратил внимание на благотворное влияние физических упражнений на строение и развитие человеческого организма крупнейший русский ученый, анатом Петр Францевич Лесгафт.

Формирование современного педагога-тренера невозможно без определения суммарной формы, строения и развития человеческого организма. Сведения эти студенты получают на кафед-

ре анатомии, где в течение первого года обучения на лекциях и лабораторных занятиях они знакомятся со всеми системами человеческого организма.

В изучении нашего предмета очень важную роль играет самостоятельная работа студентов. Для ее проведения на кафедре имеется большое количество натуральных анатомических препаратов, богатый анатомический и рентгеновский музей.

На II курсе студенты знакомятся со спортивной морфологией, которая показывает, какие изменения в системах организма спортсменов различных специа-

лизаций вызывают систематические занятия спортом, и учит студентов методам, при помощи которых эти изменения можно выявить.

Большое внимание кафедра анатомии уделяет научной работе студентов. В кружке СНО чаще всего исследуют связи морфологических особенностей организма спортсмена с уровнем достижений в спорте.

Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания.

Профессор В. ПИЧУН

ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ

Кафедра велосипедного спорта подготовила сотни высококвалифицированных специалистов. Многим из них присвоено высокое звание заслуженных тренеров РСФСР и СССР, чемпионов и рекорсменов СССР и мира, победителей и призеров Олимпийских игр.

Большие надежды возлагает кафедра на нынешнее поколение студентов, которым предоставлены все возможности совершенствоваться в любом виде спорта на основе современных форм и методов учебно-тренировочных занятий, найти себя в научно-исследовательской работе, проявить себя в общественной жизни института и, конечно же, в учебе.

Кафедра совместно с опорным пунктом Олимпийской подготовки ДСО «Локомотив», возглавляемым заслуженным тренером РСФСР А. А. Кузнецовым, стремится к тому, чтобы воспитывать мастеров спорта международного класса и хороших специалистов своего дела.

Ю. МЕЛИХОВ,

старший преподаватель

На снимках: внизу — А. А. Кузнецов за пультом управления тренировки в тренажерном зале; вверху — чемпионка мира студентка Вера Кузнецова.



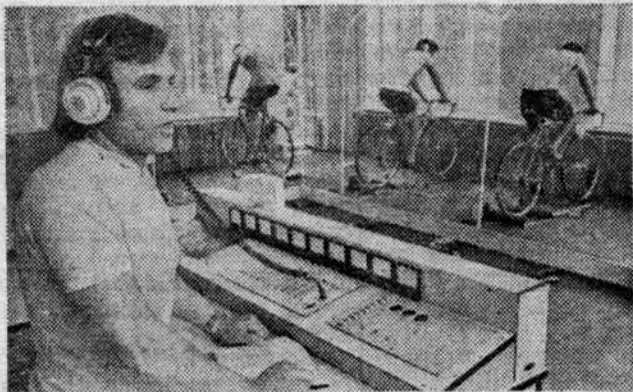
КАФЕДРА ГИГИЕНЫ

Роль гигиены в физическом воспитании заключается в научной разработке мероприятий, направленных на создание наиболее благоприятных гигиенических условий для занятий физическими упражнениями. Основным объектом исследования спортивной гигиены является человек в процессе этих занятий.

На кафедре ведется большая научно-исследовательская работа по изучению влияния факторов среды и спортивной деятельности на людей, занимающихся различными видами спорта. Результаты кафедральных научных исследований, достижения мировой гигиенической науки в виде лекционного материала и тематических лабораторных занятий. Это позволяет приобщать студентов и к науке уже на вузовской скамье.

Кафедра располагает научной аппаратурой, которая осваивается студентами на практических занятиях и используется ими при проведении самостоятельных научных изысканий.

Профессор Н. АЛФИМОВ,
В. БЕЛОУСОВ,
старший преподаватель



Если ты пловец...

Кафедра плавания проводит большую работу по подготовке преподавателей, тренеров по плаванию, водному поло, прыжкам в воду и художественному плаванию.

Среди выпускников института — рекорсмены мира, Европы, СССР, заслуженные мастера спорта К. Алешина,

В. Китаев, Л. Мешков и др.

На прошедших Олимпийских играх в Монреале и на Кубке Европы по плаванию немалую долю в копилку сборных команд внесли студенты-лесгафтовцы А. Крылов, С. Русин, Е. Середин, М. Горелик. Недавно наши студенты В. Сальников и С. Копляков стали рекорсменами мира.

На кафедре плавания студентам созданы необходимые условия для повышения их спортивного мастерства.

Мастера ковра

Обучению искусству планомерной подготовки спортсменов от юношей-новичков до борцов высших спортивных разрядов посвящен весь учебно-тренировочный процесс, проводимый на кафедре борьбы (классической, вольной, самбо и дзюдо).

При кафедре имеются специализированный спортивный зал, методический кабинет, лаборатория, оборудованная научной аппаратурой, позволяющей вести контроль за развитием тренированности борцов, и разнообразными тренажерными устройствами.

В стенах института выросли многие замечательные мастера ковra. Сейчас в институте участвуют многие борцы, члены сборной команды Союза.

460 000 томов

В библиотеке нашего института, созданной на базе книжных фондов курсов П. Ф. Лесгафта, около 460 000 томов, из них 195 000 — по физической культуре и спорту. Фонд иностранной литературы составляет около 9500 экземпляров, имеет также сотни микрофильмов с иностранных источников. 22 тысячами журналов, в их числе спортивная

периодика прошлого века, располагает наш читальный зал.

Библиотека систематически устраивает выставки и обзоры книг, встречи с писателями, тематические вечера. Для студентов организуются занятия по библиографии.

З. ИВАНОВА,
зав. информационно-библиографическим отделом

НА ГЛАВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Кафедра теории и методики физического воспитания встречает студента в первые же месяцы учебы и ведет его до выпуска, до государственных экзаменов.

Студентам первого курса читается «Введение в специальность», что облегчает процесс приобщения вчерашнего школьника к новым для него формам и методам работы, к новым формам жизни и поведения. На старших курсах студенты получают на кафедре знания, которые в обобщенном виде представляют сущность, ведущие стороны нашей профессии.

В самом деле, для того чтобы грамотно, на современном уровне научных представлений вести работу по физиче-

скому воспитанию и спортивной тренировке, надо знать биологические закономерности организма, педагогические и психологические основы обучения, воспитания и самой деятельности личности, знать биомеханику движений и биомеханические процессы. В практической деятельности специалиста все эти знания выступают не сами по себе, не каждое в отдельности, а в комплексе. Учебной дисциплиной, которая обобщает, интегрирует все эти знания в интересах профессиональной деятельности, является теория и методика физического воспитания.

В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и методики физического воспитания, доцент

В боях за Родину

ЛЕСГАФТОВЦЫ всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов против финской белоохранной армии, пытавшейся посягнуть на неприкосновенность наших границ.

В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. А летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын. Отважными воинами-партизанами

проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Сотни лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях против белофиннов Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1943 году смертью храбрых погибла отважная подпольщица Клава Назарова. Ей присвоено звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину.

В. АЛЕШИН

КАФЕДРА УПРАВЛЕНИЯ И ИСТОРИИ

В настоящее время кафедра управления и истории физической культуры, одна из ведущих среди подобных кафедр институтов физкультуры, ведет следующие предметы: историю физической культуры, историю спорта, управление и организацию физической культуры, руководит педагогической практикой III и IV курсов.

Здесь под руководством заведующего кафедрой, ректора института доцента В. У. Агеева работают опытные преподаватели, являющиеся авторами программ по истории и организации физической культуры, принимающие участие в написании учебников. Сотрудники кафедры внесли большой вклад в развитие истории физической культуры как самостоятельной отрасли исторических знаний, способствовали становлению и развитию учебной дисциплины «Управление физкультурным движением» и организации практики.

При кафедре работает музей истории института.

Предметы, которые ведет кафедра, имеют большое теоретическое и практическое значение. В частности, курсы управления и организации физической культуры в СССР дает знания, необходимые в практической деятельности каждому специалисту высшей квалификации.

Т. КАНЕВЦ,
доцент

БОКС, ФЕХТОВАНИЕ, ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Кафедра единоборств объединяет три спортивно-педагогические дисциплины: бокс, фехтование и тяжелую атлетику. Среди ее выпускников неоднократные чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, Б. Мельников, Э. Винокуров, чемпионы и рекордсмены Олимпийских игр, мира, Европы Ю. Дуганов, Ф. Богдановский, чемпион СССР по боксу И. Князев и др.

В настоящий момент на кафедре специализируется большой отряд мастеров спорта, часть которых является кандидатами в сборные команды СССР, Ленинграда и Центральных советов спортобществ.

В течение многих лет ведут педагогическую, тренерскую, методическую и научную работу на кафедре заслуженные мастера спорта СССР профессор К. Т. Булочко и доцент Г. И. Шатков, заслуженные тренеры РСФСР доценты Ю. В. Варганов и А. И. Фаламеев и другие опытные специалисты.

Прочное место на кафедре занимает такая форма тренерской подготовки, как привлечение студентов на занятия по повышению спортивного мастерства в качестве помощников преподавателя для проведения отдельных частей тренерского занятия. Большинство студентов приобщается к работе в секциях, судейских коллегиях, к организации и судейству соревнований.

Кафедра ждет встречи с новым пополнением студентов.

В. ФЕДОРОВ,
доцент кафедры единоборств, заслуженный тренер СССР

Редактор **В. Ф. ТУРКИН**

ПОСТУПАЮЩЕМУ

Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта готовит преподавателей по физической культуре и тренеров по отдельным видам спорта.

Институт проводит набор на два дневных (спортивный и педагогический) и заочный факультеты. На спортивном факультете следующие специализации: легкая атлетика, спортивная гимнастика, лыжи, гребля, баскетбол, велоспорт, бокс, борьба, фехтование, плавание, художественная гимнастика, гандбол, футбол, хоккей, коньки, фигурное катание, тяжелая атлетика. Педагогический факультет выпускает преподавателей физической культуры и спорта, преподавателей — организаторов массовой физической культуры и спорта. На заочном факультете — все перечисленные выше специализации.

Срок обучения: на дневном факультете — 4 года, на заочном — 5 лет. При поступлении на спортивный факультет надо иметь II спортивный разряд, на педагогический и заочный — не ниже III спортивного разряда.

Поступающие представляют следующие документы: подлинник документа об образовании, характеристику, медицинскую справку (форма 286), 6 фотографий 3×4 см, классификационный билет спортсмена, удостоверение на значок ГТО. Имеющие трудовой стаж подтверждают его копией трудовой книжки, заверенной в отделе кадров. Паспорт и военный билет или приписное свидетельство, а также удостоверение мастера спорта СССР предъявляют лично.

Прием документов и заявлений на все формы обучения производится с 20 июня по 31 июля. Вступительные экзамены — с 1 по 20 августа, зачисление в состав студентов — с 21 по 25 августа.

Вступительные экзамены сдаются по следующим дисциплинам: спортивная специализация, общая физическая подготовка (легкая атлетика, гимнастика), химия (устно), биология (устно), русский язык и литература (сочинения). Мастера спорта СССР, мастера спорта международного класса и заслуженные мастера спорта освобождаются от экзаменов по ОФП и специализации.

Успешно сдавшие вступительные экзамены обеспечиваются стипендией, иногородним предоставляется общежитие.

Подготовительного отделения и подготовительных курсов в институте нет. По всем вступительным дисциплинам за месяц до начала экзаменов проводятся консультации.

Чтобы освоить язык...

Кафедра иностранных языков обеспечена всем необходимым для успешного проведения учебного процесса, в том числе разнообразными техническими средствами — от простого проигрывателя до лингафонных кабинетов.

Кафедра стремится к интенсификации обучения языку. Ее преподавательский коллектив одним из первых среди своих коллег в институтах физкультуры разработал, апробировал и активно внедряет в учебный процесс разнообразную методику использования лингафонного класса не только во внеурочное, но и в учебное время. Эффект такого обучения очевиден.

Большое значение приобретает использование лингафонных классов в преддверии Олимпиады-80. На кафедре подготовлены практически все лексико-грамматические темы по всем изучаемым языкам для самостоятельной их отработки студентами — кандидатами в сборные команды страны, обучаю-

щимися по индивидуальным планам. В 1979/80 учебном году, накануне Олимпиады, на кафедре будет работать кружок обучения английскому языку по ускоренному методу.

На кафедре постоянно проходит апробацию новейшая методика преподавания иностранных языков.

Преподаватели кафедры ведут большую работу со студентами во внеурочное время. Это вечера дружбы с иностранными учащимися, музыкальные вечера в студенческих общежитиях, большое количество экскурсий, культурных походов и др.

Кафедра иностранных языков делает все от нее зависящее, чтобы дать студентам хорошие знания, умения и навыки по иностранному языку.

Б. БОБКОВ,
зав. кафедрой иностранных языков, доцент



Галина Степановская, чемпионка XII зимних Олимпийских игр по конькобежному спорту.

КОНЬКОБЕЖЦЫ, ФИГУРИСТЫ

Кафедра конькобежного спорта подготовила сотни высококвалифицированных специалистов.

Основоположником подготовки специалистов по фигурному катанию в стране является замечательный педагог, преподававший на нашей кафедре, заслуженный мастер спорта Н. А. Панни — олимпийский чемпион 1908 года.

Воспитанники кафедры добивались высоких спортивных результатов и званий. Это В. Шилков, завоевавший звание чемпиона мира, Европы и Олимпийских игр, Л. Селихова, С. Кондакова и Н. Статкевич — чемпионки мира, О. Акифьева, Н. Петров, А. Павлов и др. — абсолютные чемпионы СССР.

Многие конькобежцы и фигуристы кафедры входят в сборную команду г. Ленинграда. Среди них Г. Степановская, Е. Куликов, И. Бобрин, И. Воробьева, И. Лисовский, А. Власов и др.

Заведует кафедрой заслуженный тренер СССР Е. Н. Красильников.

Стройотряды готовятся

В последние годы студенческие стройотряды нашего института выезжали на стройки Ленинградской и Мурманской областей, в Казахстан и Приморье, где трудились с честью. По итогам за 1978 год обком ВЛКСМ отметил стройотряды лесгафтовцев в числе лучших.

Летом 1979 года два наших отряда будут дислоцироваться в Ленинграде и Ленинградской области, а один по традиции выезжает в Народную Республику Болгарию. Здесь вместе с нашими

студентами будут работать студенты из Болгарии и Вьетнама.

Большая ответственность возлагается на бойцов ССО «Атлант», которым предстоит ударно поработать на одном из главных олимпийских объектов — на строительстве крытого стадиона на 25 тысяч зрителей и освоить 100 000 рублей капиталовложений.

В. ЗВЕРЕВ,
начальник подготовительного штаба ССО института, аспирант кафедры единоборств