

Кафедра
физиологии —
60 лет!

Институт приветствует
славный коллектив физиологов
и желает им новых творческих успехов.

Рассказ о кафедре — на 1-й и 2-й страницах этого номера газеты.

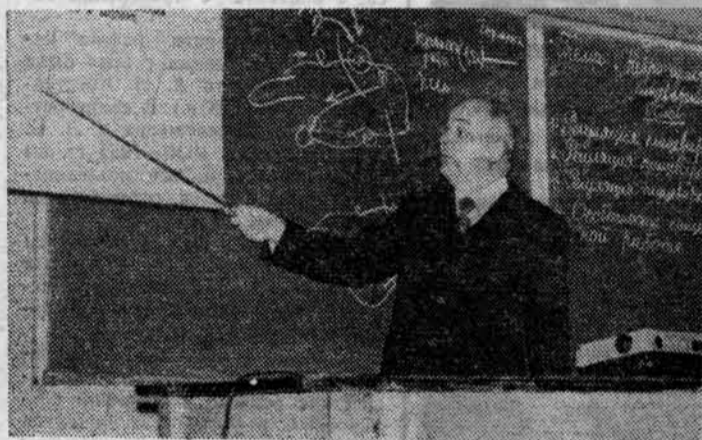
За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института
физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 37 (1000) | Пятница, 14 декабря 1979 г. | Цена 1 коп. | Газета издается с 1940 года

Этот номер
нашей газеты —
1000-й

Редакция газеты горячо поздравляет в этот день своих корреспондентов — профессоров, преподавателей, студентов, рабочих и служащих, участвующих в выпуске газеты сегодня и сотрудничавших в первых ее номерах и в последующие десятилетия. Новых успехов вам, дорогие товарищи!



НА ПЕРЕДНЕМ КРАЕ НАУКИ

Сегодня кафедра физиологии представляет собой одно из наиболее подготовленных в научном и методическом отношении подразделений института. В ее составе — четыре профессора — доктора наук и 7 кандидатов наук.

Наш коллектив много работает над совершенствованием методики преподавания физиологии в физкультурном институте. Преподавание ведется на основе учебника, изданного под редакцией профессора Н. В. Зимкина, многие разделы которого написаны сотрудниками кафедры. Кроме того, в текущем пятилетии членами кафедры издано шесть учебных пособий.

В последние годы нами сформирована курс физиологии спорта, лекции которого воспринимаются студентами с большим интересом. Активно ведется и научная работа. Физиологи принимают участие в выполнении плана НИР Спорткомитета СССР, хозяйственных работ на основе договоров о научном сотрудничестве. На протяжении последних лет сотрудники кафедры участвовали в работе КНГ в сборных командах СССР по легкой атлетике и волейболу, а также в сборной РСФСР по борьбе, некоторых сборных Ленинграда.

На основе выполнения плановой и внеплановой научно-исследовательской работы в текущем пятилетии опубликованы 3 монографии, 48 статей и 115 рефератов, рецензий и тезисов докладов общим объемом около 90 печатных листов. Наши сотрудники в последнее время выступили на четырех международных, 24 всесоюзных, 35 республиканских, городских и институтских конференциях и симпозиумах, представив на них 115 докладов.

В результате разработки одной из комплексных тем плана НИР Спорткомитета СССР нашими специалистами сформулирована, обоснована и начала разрабатываться проблема функциональных (физиологических) резервов спортсмена. Секция физиологии спорта Всесоюзного съезда физиологов, состоявшегося недавно, обсудив доклад сотрудников кафедры «Проблема резервов в физиологии спорта», вынесла

специальное решение о высокой актуальности проблемы и рекомендовала ее для разработки в других институтах страны.

Большое внимание мы уделяем подготовке кадров. За последние четыре года аспирантами и соискателями подготовлены 18 кандидатских диссертаций, в том числе 12 в содружестве со спортивно-педагогическими кафедрами. Особенно следует отметить, что были подготовлены заведующий и преподаватели кафедры физиологии Института физической культуры в г. Гаване.

Деятельно участвуют наши сотрудники и в рационализаторской и изобретательской работе. За те же годы членами кафедры подано 12 рационализаторских предложений по совершенствованию методик исследования физиологических функций. В текущем году сделана заявка на изобретение.

Профессора кафедры Н. В. Зимкин, В. В. Васильева, А. С. Мозжухин, Е. Б. Сологуб оказывают большую методическую и консультативную помощь коллегам из Института физической культуры, пединститутов и других организаций, выезжая для чтения лекций и проведения консультаций по НИР. У нас систематически проходят стажировку преподаватели и заведующие кафедрами физиологии.

Все студенты принимают участие в УИРС, а многие занимаются научно-исследовательской работой, выступают с докладами на научных конференциях и заседаниях общества физиологов Ленинграда. Студенческий научный кружок отмечается как один из лучших в институте.

Свой 60-летний юбилей дружный коллектив физиологов института встречает в готовности трудиться еще лучше и достигнуть новых высоких показателей в завершающем году пятилетки, в преддверии 110-й годовщины со дня рождения В. И. Ленина.

Профессор А. С. МОЗЖУХИН, зав. кафедрой физиологии института, заслуженный деятель науки РСФСР, доктор биологических наук
На снимке: лекцию читает профессор А. С. Мозжухин.

Немногим более двух месяцев остается до открытия в американском городе Лейк-Плэсиде очередной Белой Олимпиады. Наступил решающий этап подготовки наших спортсменов к ответственным стартам за океаном. «Выстоять и победить!» — таков девиз советских олимпийцев, которые полны стремления еще выше поднять знамя отечественного спорта, новыми достижениями ответить на заботу Коммунистической партии о развитии физкультурного движения.

В седьмой раз атлеты СССР примут участие в зимних Олимпийских играх. Пять из шести предыдущих принесли советской сборной победу в неофициальном командном зачете. В общей сложности завоевано 118 медалей, в том числе 51 золотая. Стольких наград не удавалось команде ни одной другой страны. Яркой строкой в историю мирового спорта вписаны имена Л. Скобликовой, Л. Козыревой, Е. Гришина, В. Боброва, В. Старшинова, В. Веденица, А. Тихонова и многих других правофланговых советского спорта. Их пример настойчивости в тренировках, умение стабильно проявлять высшее мастерство, готовность отдать все силы борьбе за честь флага социалистической Родины вдохновляет нынешних кандидатов в сборную.

Задачи наших олимпийцев, которые неизменно стремятся к победе, с каждым четырехлетием усложняются — уровень спортивных достижений постоянно растет, круг претендентов на медали расширяется. На высокие достижения в Лейк-Плэсиде может рассчитывать лишь тот, кто неуклонно улучшает результаты, старательно тренируется. Наставники спортсменов призваны использовать в подготовке олимпийцев современные методы, помочь им полностью раскрыть свои способности. Важно помнить: в поединках равных побед достигают те, у кого сильнее воля, кто проявит мужество, чувство ответственности за успех команды. Здесь — поле деятельности для партийных и комсомольских организаций спортивных обществ и сборных команд. От них во многом зависит, чтобы на завершающем этапе тренировок и во время Олимпиады еще полнее проявились лучшие качества советских атлетов —

СТАРТУЕТ ЗИМА ОЛИМПИЙСКАЯ

коллективизм и взаимная поддержка, сознание высокой чести представлять Страну Советов.

Успеху подготовки олимпийцев призваны активно способствовать представители спортивной науки и медицины, работники тренировочных баз. Сейчас особенно важны их внимание, заинтересованное отношение к нуждам сборных. Такая обстановка была, скажем, создана во время тренировок в белорусском поселке Раубичи, астонском городе Огепя, поселке Вершина Теи Красноярского края, и не случайно спортсмены обращают добрые слова к тем, кто помогал им набирать хорошую форму. Однако не везде созданы подобные условия для главных команд страны. Везде, где принимают или готовятся скоро принять будущих олимпийцев — в Москве, Киеве, Алма-Ате, Свердловске, Бакурхани, Кировске, ряде других мест — спортивным организациям следует позаботиться, чтобы кандидаты в сборную могли эффективно тренироваться, хорошо отдыхать. Будет правильно, если местные партийные и советские органы, комсомольские комитеты возьмут под контроль работу спортивных баз, посоветуют руководителям команд и тренерам, как лучше наладить учебу и воспитание спортсменов, помогут создать атлетам самые благоприятные условия подготовки.

Сборные команды питают, как известно, массовый спорт. Зимние его виды у нас широко популярны. Между тем задания по подготовке мастеров международного класса не выполняли в прошлом году ни одна территориальная и ведомственная организация. Слабо, например, используют свои возможности общества «Буревестник», «Спартак», «Зенит». Ни одного зачетного очка не принесли сборным на последних чемпионатах мира по зимним видам представители Украины, Белоруссии, Грузии, Эстонии.

Десять из 14 мировых рекордов установлены на катке Медео в Казахстане, но посланцев этой республики нет в команде конькобежцев страны. Одна из главных причин — в том, что местные комитеты физкультуры, советы спортивных обществ слабо руководят работой школ и тренеров.

Проявляя внимание к правофланговому советского спорта, нельзя забывать о популярном у нас лозунге: «Олимпийский год — не только для олимпийцев!» XXV съезд КПСС поставил задачу и дальше развивать физическую культуру на предприятиях, в учреждениях, учебных заведениях, по месту жительства. Для этого государство выделяет крупные средства, постоянно расширяет сеть стадионов, ледовых арен, лыжных и других спортивных баз. Однако, как показал рейд «Правды», еще не везде «цехи здоровья» используются рационально.

Развитие зимнего спорта подчас сдерживают недостаток инвентаря, его низкое качество. Не налажен выпуск пластиковых лыж, трудно найти на прилавках магазинов прочную хоккейную клюшку, беговые коньки. Физкультурники предъявляют в связи с этим справедливые претензии министерствам легкой, химической, лесной и деревообрабатывающей промышленности, Главному спортивному Комитету СССР, торговым организациям.

Миллионы людей — от ведущих мастеров до значкистов ГТО и начинающих физкультурников — регулярно выходят в стране на тренировки и состязания. Мощное ускорение советскому физкультурному движению придает старты олимпийского сезона, приближение летних Олимпийских игр. Пусть наступающий спортивный год будет отмечен новыми замечательными успехами!

(Передовая статья «Правды» от 9 декабря с. г.)

Соцсоревнование — надежное подспорье

Завершается уже один год пятилетки. Как и все советские труженики, коллектив нашей кафедры подводит итоги сделанного за год.

На протяжении всего года актив профгруппы следил за ходом выполнения соцобязательства, взятых на 1979 год. Обязательства помогли в совершенствовании учебного процесса, особенно на III курсе при проведении УИРСа, помогали оказывать помощь студентам, занимающимся по индивидуальным графикам. Для этого контингента студентов профессором А. С. Мозжухиным написаны конспекты лекций по физиологии

и физиологии спорта, все лекции по физиологии спорта записаны на магнитофонной ленте, что даст возможность студентам в любое время прослушать этот материал в кабинете ТСО. При участии профессора Е. Б. Сологуб, преподавателей Ю. А. Петрова и Н. В. Смагина создан учебный кинофильм по физиологии спорта.

Соцобязательства явились хорошим стимулятором для совершенствования научной работы. Так, согласно обязательствам нужно было сделать 10 докладов. Мы же сделали на заседаниях

различных научных обществ, симпозиумах, конференциях и Всесоюзном съезде физиологов более 20 сообщений.

Соцобязательства, взятые на 1979 год, коллектив кафедры перевыполнил.

Главной целью новых соцобязательств также является достижение наибольшей эффективности и высокого качества учебной и научной работы, достойная встреча 110-й годовщины со дня рождения В. И. Ленина.

Р. КРИВОНОСОВА,
профгруппа кафедры, старший преподаватель

ИСТОКИ ФИЗИОЛОГИИ СПОРТА

Шестидесят лет назад была организована первая кафедра физиологии спортивного вуза — Института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта.

За эти десятилетия кафедра проделала славный путь. Она всегда была пионером как в совершенствовании преподавания физиологии спорта, так и исследовательской работы.

Многие годы ее возглавляли крупные ученые — Л. А. Орбели (1919—1927 гг.) и А. Н. Крестовников (1927—1955 гг.), а в дальнейшем Е. К. Жуков (1956—1960 гг.), Н. В. Зимкин (1961—1975 гг.). С 1975 года кафедру возглавляет А. С. Мозжухин. Преподавали здесь такие известные физиологи спорта, как И. П. Байченко, Ю. З. Захарьянц, Э. Б. Коссовская, Н. И. Тавастшерна, А. Н. Яроцкий и др.

Началом интенсивнейших исследований по физиологии спорта явился 1927 год, когда А. Н. Крестовников во главе большого числа штатных и нештатных сотрудников начал изучать физиологические сдвиги в организме при всех основных видах физических упражнений. Исследовались изменения крови, кровообращения, дыхания, энергетика, терморегуляция, выделительных

процессов, деятельности анализаторов и центральной нервной системы — то есть основные функции организма.

Обобщив полученные разносторонние данные в монографии «Физиология спорта» (1939), А. Н. Крестовников явился основателем этого нового раздела физиологии и заслуженно считается отцом физиологии спорта.

Продолжая путь исследований, начатых А. Н. Крестовниковым, его преемник Е. К. Жуков расширил и углубил электромиографические исследования мышц при двигательной деятельности спортсменов.

С 1961 по 1975 год значительно расширились и углубились исследования по взаимосвязям различных отделов коры больших полушарий по электроэнцефалографическим данным, по формированию двигательного навыка, по физиологической характеристике сокращения мышц у человека, по выявлению особенностей перераспределения крови, по характеристике дыхания и энергетика при физических упражнениях.

Далеко за пределы нашего вуза вышла педагогическая деятельность кафедры. Начиная с 1939 г., физиологи института содействовали преподаванию сво-

его предмета во всех физкультурных вузах и техникумах страны. Сотрудникам кафедры принадлежит авторство всех учебных программ и преобладающего большинства учебников и учебных пособий, изданных в СССР для этих учебных заведений. Начиная с 1939 г., учебник по физиологии издавался пять раз на русском и три раза на других языках. Три раза издавался практикум по физиологии. Многократно издавались учебные пособия по физиологии для заочных факультетов и для техникумов и т. д. Издано большое число лекций по отдельным вопросам физиологии спорта, а также главы по физиологической характеристике физических упражнений в учебниках по гимнастике, плаванию, легкой атлетике, лыжному спорту и т. д. Особенно большое участие в создании этих печатных трудов приняли А. Н. Крестовников, В. В. Васильева, А. Б. Гандельсман, Н. В. Зимкин, Э. Б. Коссовская и Е. Б. Сологуб.

С 1937 г. сотрудники кафедры являлись руководителями почти 100 защищенных диссертаций, в том числе четырех докторских.

Кафедра развивает традиции, заложенные Л. А. Орбели и А. Н. Крестовниковым.

Профессор Н. ЗИМКИН



Л. А. ОРБЕЛИ, действительный член Академии наук СССР, первый зав. кафедрой физиологии нашего института (с 1919 по 1927 г.).



А. Н. КРЕСТОВНИКОВ, основатель физиологии спорта, зав. кафедрой физиологии с 1927 по 1955 г.

Ученые — ОЛИМПИЙЦАМ

Кафедра физиологии издавна тесно связана с практикой спорта. Это относится прежде всего к учебному процессу, включающему в себя практические занятия по плаванию, гимнастике в бассейне, гимнастическом зале, на стадионе, а также учебно-исследовательскую работу студентов. Важнейшей частью НИР кафедры всегда были исследования в условиях тренировочного процесса, в контакте с тренерским составом.

Исследовательская работа кафедры по проблемам спорта была особенно развита А. Н. Крестовниковым (с 1928 г.). В соавторстве с Н. И. Тавастшерном и Л. С. Терляковской в 1930—1931 гг. им проведены подробные исследования группы бегунов, готовившихся к пробегу на 32 км.

В 30-х годах был осуществлен ряд работ по энергетике разных видов спорта. Их результаты использовались в практике спортивной тренировки.

Во время войны А. Н. Крестовников написал статью «Физиологические основы спортивной тренировки», в которой подводятся итоги работам кафедры, имеющим значение для планирования тренировочного процесса.

В послевоенные годы связи кафедры с большим спортом усилились.

В подготовке Олимпийской сборной сотрудники кафедры впервые приняли участие в 1952 году. Тогда А. Н. Крестовников и В. В. Васильева пришли на помощь легкоатлетам и боксерам. В 1956 году А. Б. Гандельсман и В. В. Васильева эффективно участвовали в предолимпийских тренировках В. Куца, П. Болотникова, А. Артынока, Л. Спирина и других сильнейших бегунов и мастеров спортивной ходьбы. С участием лесгафтовцев-физиологов шла подготовка наших спортсменов и ко всем последующим Олимпийским играм. Вносят они свой вклад и в подготовку спортивной дружины страны к Олимпиаде-80.

Многие из членов кафедры пришли сюда из большого спорта. В разные годы в сборные команды страны входили аспиранты и молодые сотрудники А. А. Артынок, Г. М. Попова, Т. Н. Москвина, А. Н. Мишин и др. И сейчас коллектив физиологов пополняется молодыми специалистами, хорошо знающими практику спорта.

Профессора В. ВАСИЛЬЕВА
А. ГАНДЕЛЬСМАН

Ветераны — дважды юбиляры

СТАРЕЙШИНА



турных вузов и монография «Физиологическая характеристика силы, быстроты и выносливости» (1956 г.), пользующаяся большой популярностью среди физиологов труда и спорта. Н. В. Зимкиным, а также под его руководством сотрудниками возглавляемых им кафедр разрабатывались важнейшие проблемы физиологии спорта. В связи с этим в 1970 году Николай Васильевич был удостоен золотой медали Спорткомитета СССР.

В 1958 году Н. В. Зимкин избран почетным членом Международной федерации спортивной медицины, а в 1962 году — почетным членом Болгарской федерации спортивной медицины. За 30 лет руководства научными коллективами им подготовлено 10 докторов и 30 кандидатов наук.

Наибольшее место в разносторонних исследованиях Н. В. Зимкина занимают работы по физиологии высшей нервной деятельности и центральной нервной системы органов чувств, а также по физиологической характеристике мышечной деятельности у спортсменов.

Н. В. Зимкин большое внимание уделяет общественной работе. 25 лет он является членом правления Ленинградского общества физиологов, несколько лет возглавлял его, много лет руководил секцией труда и спорта. Является зам. председателя правления Всесоюзного общества физиологов им. И. П. Павлова.

Н. В. Зимкин — участник гражданской и Великой Отечественной войн, награжден орденом Ленина, двумя орденами Красного Знамени, орденом Трудового Красного Знамени и многими медалями.

80 лет исполнилось на днях доктору медицинских наук, профессору Николаю Васильевичу Зимкину.

В 1926 г. он окончил Военно-медицинскую академию, и с 1929 г. 18 лет работал в ней преподавателем. С 1947 по 1960 год он — начальник кафедры физиологии Военного института физической культуры им. В. И. Ленина, а с 1960 по 1975 год — заведующий кафедрой физиологии нашего института. Одновременно Н. В. Зимкин заведовал лабораторией вегетативной нервной системы и органов чувств Института эволюционной физиологии им. И. П. Павлова, в затем — патологической лабораторией Ленинградского нейро-хирургического института им. А. Л. Поленова. Сейчас он является профессором-консультантом кафедры физиологии нашего института.

Н. В. Зимкин — ученик и сотрудник выдающихся физиологов И. П. Павлова и Л. А. Орбели.

Перу Н. В. Зимкина принадлежит свыше 320 работ — учебники, учебные пособия и монографии, среди них учебник «Физиология человека» для физкуль-



И в науке — чемпионский почерк

В 1937 ГОДУ В. В. Васильева, имевшая к тому времени опыт работы в качестве врача в физкультурных учреждениях, поступила в аспирантуру нашего института. С тех пор она беспрерывно сотрудничала с кафедрой физиологии. Ее посчастливилось долгие годы работать под руководством великого энтузиаста науки Алексея Николаевича Крестовникова.

Будучи еще студенткой меди-

ститута, в 1928 году она стала чемпионкой Ленинграда в беге на 800 м. А через несколько лет выиграла первенство страны на 800-метровой дистанции.

Немало победных финишей подарила ей и лыжня. Аспирантка-лесгафтовка, чемпион Ленинграда в лыжных гонках, Васильева в 1934 году выиграла первенство Красной Армии.

Война прервала ее научную работу. В осажденном Ленинграде

она заведовала райздравотделом. А когда институт вернулся из эвакуации, не щадя сил, участвовала в возрождении кафедры.

Доктором медицинских наук, профессором В. В. Васильевой опубликовано свыше 170 работ по физиологии сердечно-сосудистой системы и органов чувств у спортсменов.

Бодрости, энергии Веры Васильевны (а ей исполнилось недавно 70 лет) можно только позавидовать.

Профессор, мастер спорта...

ЛЕНИНГРАДЦЫ знают Александра Борисовича как чемпиона Ленинграда и страны по фигурному катанию. Сегодня мастеру спорта, доктору медицинских наук, профессору Гандельсману — 70 лет. Из них 45 уже отданы научной и педагогической деятельности. И все эти годы, за исключением периода армейской службы, связаны с нашим институтом.

Участник Великой Отечествен-

ной войны, обороны Ленинграда, он награжден орденом Красной Звезды и многими медалями.

Александр Борисович, ветеран кафедры физиологии, автор и соавтор свыше 200 публикаций, среди которых — монографии «Физическое воспитание детей школьного возраста» (1960 г.), «Спорт и здоровье» (1963 г.), «Физиологические основы методики спортивной тренировки» (1970 г.).

Под руководством А. Б. Ган-

дельсмана подготовлено 30 кандидатских и 3 докторских диссертаций. Он систематически разрабатывает проблемы дыхания и биоэнергетики при тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов, а также возрастной физиологии, является автором четырех изобретений и многих рационализаторских предложений.

На снимке: А. Б. Гандельсман и В. В. Васильева.