

Юноши и девушки! Настойчиво овладевайте знаниями, культурой, профессиональным мастерством!

Будьте сознательными борцами за коммунизм!
Да здравствует Ленинский комсомол!

(Из Призывов ЦК КПСС)

Навстречу

XXVI съезду КПСС

ВЫСОКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА СТУДЕНТОВ

В студенческих группах проходят сейчас комсомольские собрания, в повестке дня которых — принятие повышенных социалистических обязательств к XXVI съезду КПСС.

Комсомольцы обязуются приложить все силы для успешного выполнения первого долга студента — успешно овладеть знаниями, учиться на «хорошо» и «отлично». Новые сообязательства комсомольцев свидетельствуют также об их стремлении добиться к знаменательной дате партийного форума новых достижений в повышении своего спортивного мастерства, в общественной и научно-исследовательской работе, в труде.

Десятки студенческих коллективов будут бороться за право быть плавачными лучшими в предсъездовском социалистическом соревновании. Его итоги будут подведены в феврале.

М. ТКАЧУК,
член комитета ВЛКСМ ин-
ститута

СЛОВО ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

К началу сентября 21 подразделение института отработало о принятии дополнительных социалистических обязательств по достойной встрече XXVI съезда КПСС.

Много хороших дел запланировано сделать этими трудовыми коллективами: мероприятия по усилению воспитательной работы, повышению качества учебного процесса и успеваемости студентов, по подготовке спортсменов высшего класса. Это также представление к защите диссертаций, написание статей и участие в конференциях, хозяйственные работы в подразделениях.

Без сомнения, лестафтовцы сдержат свое слово.

Вместе с тем, приходится отмечать сегодня, что кафедры лыжного и гребного спорта, а также коллективы спортивных баз, плавательного бассейна, учебного отдела, бухгалтерии до сих пор не доложили о том, какими трудовыми делами собираются они встретить партийный съезд.

С. АНТОНОВ,
зав. производственным сек-
тором местного комитета инсти-
тута

ОРГАНИЗОВАННОСТЬ — ОСНОВА УСПЕХА

Студенческий сельхозотряд нашего института, работающий в совхозе «Труд», являясь ведущим среди коллективов шестствующих предприятий, помогающих хозяйствам Волосовского района в уборке картофеля. Лестафтовцы выступили на страницах районной газеты с призывом вести полевые работы только с высоким качеством.

В нашем отряде эта заповедь являлась основной. И мы ее выполняли неуклонно, чему способствовала безусловная, сознательная дисциплина и четкая организация труда, строгое соблюдение режима дня, питания студентов.

Поле, предназначенное для уборки, делили на участки, ставили на них таблички с указанием номера звена, которому предстояло здесь работать, и фамилии звеньевых. Впереди по ходу движения ставили на финишном рубеже флаг, обозначающий, что именно до этого места должен быть вскопан картофель.

Ежедневно подводили итог предсъездовского социалистического соревнования, звеньев. Каждому из этих подразделений представляли оценки по пятибалльной системе (наиболее близкой и понятной для студента). А в конце каждой недели таким же образом поды-

тоживали работу бригад. Все это регулярно отражалось на специальном экране, вывешенном в столовой. Бойцы отряда относились к соцсоревнованию очень заинтересованно, ревниво, старались высоко держать честь своих трудовых коллективов.

Ежедневно, во время еды, мы сообщали о лучшем коллективе на сегодня, и тут же, в столовой, вручали победителям приз — торт или арбуз или шоколад...

Большое значение для эффективности работы отряда имели четкие действия пиццелоба, который возглавлял доцент Н. М. Моисеев.

Очень инициативно действовал, организуя труд студентов в поле, доцент кафедры биомеханики И. Б. Ключков, умело возглавлял работу на своих участках доцент В. И. Пономарев, старший преподаватель П. С. Сабуров, преподаватель А. В. Колесников, доцент Н. О. Шухардин.

Так что — организованность во всем и сознательная дисциплина. Это основа, на которой мы стремились к успеху, неся предсъездовскую трудовую вахту.

В. ФЕДЧИН,
командир сельхозотряда, стар-
ший преподаватель кафедры
плавания

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лестафта

№ 31 (1032)

Пятница, 17 октября 1980 г.

Цена 1 коп.

Газета издается с 1940 года

СЛОВО ОБ ОЛИМПИЙСКОМ ЧЕМПИОНЕ

Студент нашего института Владимир Сальников за высокие спортивные достижения награжден орденом Трудового Красного Знамени. Он первым из советских пловцов стал трехкратным олимпийским чемпионом. Первым в мире он преодо-

лел 15-минутный барьер — в плавательном марафоне.

Впервые советского пловца — Владимира Сальникова — по итогам анкеты ТАСС журналисты крупнейших телеграфных агентств мира назвали лучшим атлетом Олимпийских игр.

Впервые авторитетный специализированный журнал по плаванию, издающийся в США, «Мир плавания» лучшим пловцом года (1979) признал советского спортсмена Владимира Сальникова. (Очерк о нем читайте на 2-й стр. этого номера газеты.)

СИМПОЗИУМ ПО АКТУАЛЬНЫМ ПРОБЛЕМАМ

С 29 сентября по 1 октября в г. Фрунзе состоялся I Всесоюзный симпозиум «Проблемы оценки и прогнозирования функциональных состояний организма в прикладной физиологии». Он был организован Научным советом АН СССР по комплексным проблемам физиологии человека и животных и Институтом физиологии и экспериментальной патологии высочайшего АН Киргизской ССР.

О широком интересе к проблемам прогнозирования со стороны представителей медицинской и биологической наук наглядно свидетельствуют цифры, касающиеся работы симпозиума. Всего было подано около 1000 тезисов докладов, отобрано для опубликования 230 работ. В заседаниях приняли участие более 150 человек, из них 107 докторов и кандидатов наук из 32 различных городов страны. В материалах симпозиума опубликованы статьи научных работников из 43 научных и высших учебных заведений.

В работе симпозиума приняли участие также и ученые нашего института.

В докладах на пленарных и секционных заседаниях особое внимание уделялось общетеоретическим и методологическим вопросам прогнозирования и оценки функциональных состояний орга-

низма человека в экстремальных условиях, и, в частности, в спортивной деятельности. На заседаниях секции «Прогнозирование функционального состояния спортсмена» с докладами от нашего института выступили профессор Н. Н. Азфинов (кафедра гигиены), кандидаты наук Э. В. Зем-

НАУКА — СПОРТУ

цовский (лаборатория функциональной диагностики) и Д. П. Давиденко (кафедра физиологии). Особый интерес на симпозиуме привлекла проблема функциональных резервов человека, над разработкой которой предстоит трудиться многим кафедрам нашего вуза в ближайшем будущем.

Представительный форум ученых определил перспективы развития проблемы медико-биологического прогнозирования. В области теории прогнозирования первостепенной является разработка вопросов адаптации существующих принципов общей прогностики к решению медико-биологических задач, а также развития теоретических основ медико-биологического прогнозирования. В

области выбора критериев прогнозирования — это вопросы обоснованности критериев прогнозирования, эффективности критериев прогнозирования и автоматизации выбора критериев с помощью специальных алгоритмов. В области методов прогнозирования таковыми являются развитие математических методов применительно к медико-биологическим задачам и создание типовых специальных методов в физиологических исследованиях.

Симпозиум постановил считать целесообразным включение в систему преподавания вузов биологического и медицинского профиля факультативных лекций по прогнозированию физиологических состояний организма.

С целью практического обеспечения намеченных задач решено создать в рамках Научного совета АН СССР по комплексным проблемам человека и животных инициативную рабочую группу для разработки методических рекомендаций по профессиональному отбору тех, кому предстоит работать в экстремальных условиях, и по преподаванию основ медико-биологического прогнозирования в высшей школе.

Н. АЛФИМОВ,
профессор
Д. ДАВИДЕНКО,
кандидат биологических наук

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

НА СТЕНДАХ БЕЗ ПЕРЕМЕН

до: здесь представлены данные, относящиеся к давно минувшему 1977/78 учебному году.

Хорошее впечатление оставляет доска материалов профкома института. Здесь вы найдете текущую информацию о профсоюзных делах института, вывешен список актива. И по-прежнему нет подобного стенда у комитета ВЛКСМ. Этот факт обсуждался на заседании комитета комсомола: речь шла о создании редколлегии для оформления стенда. В ближайшее время это будет сделано. Группа активистов, в состав которой войдут фотограф и художники, будет освещать работу в общежитиях, оформлять материалы по идеологической работе, информировать о делах ком-

сомольской организации института.

Бездействует «Комсомольский проектор». Ничем не радуется, никаких оперативных сведений не содержит стенд «Комсомольское бюро педагогического факультета». Единственно отрадное явление — находящаяся здесь же новая выставка «Ленинский комсомол». Будем считать, что это является хорошим началом работы комитета ВЛКСМ по улучшению состояния наглядной агитации.

В этой статье мы остановились в основном на негативных фактах поднимаемого вопроса. Конечно, некоторая работа в этом направлении с момента выступления газеты со статьей «А что на стендах?» проделана. Но многое по-прежнему осталось без изменений. А ведь нашему институту есть что показать, чем гордиться.

Е. УТИШЕВА,
зам. секретаря комитета
ВЛКСМ института по идеологической работе



явился впервые характер чемпио- на Сальникова.

До чемпионата Советского Со- юза 1976 года, который явил- ся отборочным турниром на по- ездку в олимпийский Монреаль, Сальников ни разу не выиграл у Русиина дистанцию 1500 м. Но несколькими месяцами раньше Игорь Михайлович понял, что оба его ученика могут претендо- вать на место в сборной лишь на стайерской дистанции.

Чемпионат проходил в июне в Киеве. А в апреле бригаду Кош- кина усилили еще двумя стайера- ми — талантливым Валентином Париновым и настойчивым Иго- рем Кушнелевым.

Киев. Условия жестокие: лишь первые трое едут в Монреаль. Выигрывает Паринов. Второй — Кушнелев. Замыкает тройку Саль- ников. Русин — четвертый...

Монреаль. Американец Брайен Гуделл устанавливает на 1500 м по тем временам фантастический рекорд — 15.02,40, которому су- ждено было продержаться до Олимпиады в Москве. 27 секунд проиграл американцу Сальников, занявший пятое место. Немногие из иностранных специалистов об-

После чемпионата проходят не- дели, месяцы. И как снежный ком, летящий под горку, обра- стает все новыми фактами ис- ключительно правдивая легенда: «Пловец Владимир Сальников — человек без перлов», «Феномен Сальникова — в абсолютном спокойствии». И потрясающий в своей простоте вывод: «Выходя на старт, будь Владимиром Сальниковым».

И вот иду исследовать «фено- мен» Сальникова к его предшест- веннику.

— Что ж, давай попробуем разложить все по полочкам. — с этими словами рекордсмен Ев- ропы (в середине шестидесятых годов) на дистанциях 400 м и 1500 м вольным стилем Семен Белиц-Гейман, ныне спортивный журналист, взял карандаш и лист бумаги. Но как позже вы- яснилось, атрибуты серьезного ис- следования нам не понадобились. Уж очень эмоциональными ока- зались эти «полочки».

— Сальникова я сотни раз видел на дистанции. И хочешь верить, хочешь нет, знаю, чувст- вую его через себя. Уверен, что перед стартом он волнуется: че-

ним над одной серьезной стая- ей. Не уважал бы, так было бы все равно, что написано. А Саль- ников не только свое отстаивал, но и каждое слово, каждую мысль анализировал.

Наверное, эта дотошность по- могла ему выучить и английский язык. Накануне Олимпиады пред- ставительная экзаменационная комиссия из Москвы вручила ше- стерым пловцам сборной команды СССР диплом об окончании двух- годичных курсов гидов — пере- водчиков.

После отборочного олимпийско- го турнира в Киеве, где Сальни- ков вновь оказался вне конку- ренции, я попросил его предста- вить Владимира Сальникова лет через пять-шесть. Кем он будет?

Задумался студент второго кур- са института физкультуры. Нако- нец ответил:

— Чтобы стать хорошим тре- нером, надо быть преданным плаванию, как мой тренер Игорь Михайлович Кошкин. Получите- ли у меня это, пока не знаю.

Потом, разговаривая с главным тренером сборной СССР по пла- ванию Сергеем Михайловичем Вайцеховским, узнал и его мнe- ние по «данному вопросу».

— Если Сальников после ин- ститута останется на профес- сии тренера, то это будет спра- ведливо. Говорю с такой увере- нностью, потому, что он умеет думать, всегда знает, что хочет, и предан плаванию...

Я тогда спросил у Вайцехов- ского, не кажется ли ему, что Владимир Сальников чересчур уж идеален?

— Нет, — услышал в от- вет. — Он обыкновенный парень с характером настоящего мужчи- ны. Как педагогу мне иногда приходилось сталкиваться с «трагедией отличника». Класс не любит тех, кто всегда и во всем соглашается, кто все на свете знает и умеет и кто всегда ходит по струнке. Сборная коман- да — тот же самый класс, в ко- тором Сальников — отличник. Но его любят и уважают. Потому что он самостоятелен в своих оценках и как истинный спорт- смен по-хорошему самолюбив. И вот эта внутренняя сила чувст- вуется в каждом из его поступ- ков. А идет она прежде всего от воспитания. Возвращаясь к «иде- альности» Сальникова, скажу вот еще что: разве могла коман- да — практически все комсомольцы — накануне Олимпиады избрать своим комсомольским во- жаким най-мальчиком? Это на- кануне-то настоящего боя?

Москва. Игры XXI Олимпи- ады, 22 июля. Марафон — 1500 метров. Сальников бьет рекорд Гуделла и первым в мире «вы- плаывает» из 15 минут на этой сверхтрудной дистанции.

Вопросы журналистов: — Когда вы поняли, что получите рекорд?

— Перед последней сотней метров. Было очень тяжело, но я подумал: или сейчас, или нико- гда.

— Вы жалуете о чем-нибудь несбыточном?

— Только об одном: что в за- пылье не участвовал Брайен Гу- делл. И он, и я готовились к на- шему поединку, который мог бы принести еще лучший результат.

23 июля. Эстафета 4x200 м вольным стилем. Нет равных Се- ргею Русину, Владимиру Саль- никову, Ивару Стуколкину и Антону Крылову.

24 июля. Дистанция 400 м вольным стилем. Усталость, на- копившаяся за два предыдущих дня, не позволила Сальникову вернуть себе мировой рекорд. Но он финиширует с прекрасным временем и вновь — первым.

А. ЕЛИСЕЙКИН

ЧЕМПИОНСКИЙ

ХАРАКТЕР

★ ОЧЕРК

К ПОРТРЕТУ ГЕРОЯ ОЛИМПИАДЫ

утверждать, что на никогда не уснокаивающихся «чудаках» ти- на Кошкина и держится наш спорт.

В начале семидесятых он толь- ко ступил на путь большого тре- нера. В конце 1972 года взял к себе Сальникова. Единственной из той мальчиковой группы Пет- рова.

Тандем Кошкин — Сальников. В основе — непреходящая вера ученика в тренера. Иначе ничего и никогда не было бы. Игорь Ми- хайлович шел от эксперимента к эксперименту, искал оптимальные режимы тренировок, нагрузки. Подчас это делалось на грани риска. И Сальников, как летчик-испытатель, безбоязненно «оседь- вал» новые идеи тренера. Пони- мал ли он в том своем детстве, что надо делать то или другое именно так, а не иначе, не знаю. Но что всегда и во всем верил и верит своему наставнику, об этом он говорил сам.

...Итак Сальников попал к Игорю Михайловичу, и будем считать, что Володе в тот момент просто повезло. У Кошкина уже росли Сергей Русин, Михаил Го- ревик (оба — участники москов- ской Олимпиады), Анатолий Смирнов — участник Олимпий- ских игр в Монреале в комплек- сном плавании, другие сильные пловцы.

...Пожалуй, Сальникова я взял потому, что понял: этот мальчишка исполнитель — раз, требователен к себе — два, — как-то вспомнил тренер...

И он почти сразу пустил в спарринг двух кроликов, по- глубокому его убеждению, буду- щих стайеров.

Сергей Русин и Владимир Сальников. В их многолетнем споре — сначала очном, затем все чаще заочном — наверное, и про-

ратили внимание на русского пловца — ведь он отстал от «зо- лотого» Гуделла на 50 метров. Но тем не менее Владимир Саль- ников установил рекорд Европы и стал первым из советских стайе- ров, стартовавших в финале Олимпийских игр. Такой дебют Сальникова был неожиданным да- же для наших тренеров: ведь «не- удачник» Сергей Русин выигры- вает на первенстве Европы 400 м вольным стилем и завоевывает золотую медаль в эстафете 4x200 м. К марафону он явно охладел. Ос- тановил свой выбор на средних дистанциях и длинном спринте.

Западный Берлин, чемпионат мира-78. 1500 м — золотая ме- даль у Владимира Сальникова. К слову, 16 лет американские плов- цы не проигрывали «своей» мара- фону, а здесь лишились первого места. (Правда, в Западном Бер- лине не стартовал Брайен Гуделл. Но Гуделл Гуделлом, а школа школой). 400 м — и здесь золо- тая медаль у Сальникова. Это уже сюрприз. Надеяться-то пре- жде всего на Русина. Но финиш- ный спурт Сальникова будто за- кодировал его: Сергей Русин ос- тался за чертой призеров.

К чести Русина, даже это по- ражение не «выбило его из се- дла». Он продолжал усиленно тренироваться. В 1979 году вы- играл в Мехико всемирную Уни- версиаду. Попал в состав олим- пийской сборной. Но теперь гото- вился только для эстафеты 4x200 м.

Чемпион Олимпийских игр в Монреале на дистанциях 400 м и 1500 м вольным стилем Брай- ен Гуделл после блестящего вы- ступления Владимира Сальникова в Западном Берлине шлет ему поздравительную телеграмму. Это напоминает вызов на дуэль — градусную, олимпийскую.

ловек же. Но у него хватает сил скрыть это волнение, подавить, отбросить все, кроме плавания; сконцентрироваться для борьбы, собрать в кулак волю и силы. И как множество раз сам встававший на стартовую тумбу, уважаю это его умение. Он та- лантлив. Иначе никогда так не плаыл бы. Но, думаю, его талант пловца занимает в общем успехе процентов десять. Остальное де- ятельность приходится на черновую работу.

1980 год. И вновь Киев. Завтра стартует олимпийский отбо- рочный коувкурс. Сегодня — по- следние тренировки. В динамов- ской бассейне приехали радио- журналисты и ждут Сальникова. Вопросы у них на пару минут, не больше.

— Володя, можно вас?

Сальников смотрит на часы.

— Извините, у меня трени- ровка.

— Но ведь еще целых двад- цать минут, — не выдерживает кто-то.

— Извините, после трениров- ки я в вашем распоряжении. Но сейчас не могу, пора.

— Ушел-таки, — констатиру- ет тот же голос. — Никакого уважения к чужой работе.

Каюсь, я тогда промолчал. Можно было понять огорчение моих коллег — эфир ждать не любит. Но и Сальникова понять необходимо: только он и тренер решают, когда начинается трени- ровка — за двадцать минут, за час или за день до выхода на воду. А может, и за неделю. Это когда особенно трудно. Подчас вместе с усладостью наступает апатия. И чтобы перебороть ее, на каждую тренировку настраи- вается, как на рекорд.

...И чужой тон он уважает. Я это понял, работая вместе с

...Вот сказали бы мне: набросай портрет чемпиона Сальникова. Сразу вспомнил бы июль 1979 года, Спартакиаду народов СССР и небольшую комнату почти — телеграфа-телефона под трибуна- ми лужниковского бассейна. После победы на 400 м Владимир Сальников пришел сюда, чтобы позвонить домой, в Ленинград, и сказать родителям, когда его ждать.

Об интервью мы условились заранее, и теперь, пока он, от- кинувшись на спинку кресла, ждет вызова, разговариваем.

— Ситуация. Вы приходите в гости к юным пловцам, которым по семь-девять лет. И сразу же вопрос в лоб, без всяких обви- нений: как нам стать чемпиона- ми?

— Им нужны примеры? — переспросил Сальников.

— Конечно, общие слова их не устроят. Не тот возраст.

— Тогда буду говорить о ре- жиме дня. Самодисциплина. С нее большой спорт начинается. Ста- нешь чемпионом или нет, время покажет. А без внутренней дис- циплины, без привычки соблю- дать ее вообще трудно жить. Сна- чала нужен листок, разграфлен- ный по часам, — подъем, зарядка, школа, тренировка, уроки, сон. Как питомец прикрываешься им от внеплановых искушений. Если вачнее оправдывать себя: мол, ничего страшного, если сегодня на тренировку не схожу (к при- меру, фильм классный надо по- смотреть), а завтра наверстаю, видишь пропало.

— Сальников, Ленинград, — с сожалением произнесла телефо- нистка, прислушиваясь к его мо- нологу.

Ленинград. Его родной город. Здесь начал плавать, здесь учил- ся в институте физкультуры. Ле- нинград — это детство. Папа — моряк. Мама берет шестилетнего сына за руку, ведет поучать к воде в бассейн СКМ. Через два года — экзамены в ныне знамени- тую спортивную школу «Экран».

Принят. Теперь с ним за- нимается Глеб Георгиевич Петров. «Экран» — детиде заслужен- ного тренера СССР Игоря Михай- ловича Кошкина, фигуры значи- тельной в нашем спорте. Когда впервые услышал про него: «Фидуций фантастик-фантазер пла- вания», этот набор слов показал- ся мне лиценциал всякого смыс- ла. Когда познакомился с Кошки- ным поближе, понял, что фраза эта будто стрела в «десятке» ми- шени. Даже более того, берусь