

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 4 (1044) | Пятница, 6 февраля 1981 г. | Цена 1 коп. | Газета издается с 1940 года

СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

коллектива Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта на 1981 год

Претворяя в жизнь решения XXV съезда КПСС, последующих Пленумов ЦК КПСС, руководствуясь указаниями Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР товарища Л. И. Брежнева, студенты, преподаватели, рабочие и служащие Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта выполнили основные задания комплексного плана учебно-воспитательной, научной, спортивной работы и социального развития института в 1976 — 1980 гг.

Лесгафтовцы, как и весь советский народ, с чувством глубокого удовлетворения восприняли проект ЦК КПСС к XXVI съезду партии «Основные направления экономического и социального развития СССР на 1981—1985 годы и на период до 1990 года».

Стремясь внести свой вклад в выполнение плана Первого года одиннадцатой пятилетки, активно включившись в социалистическое соревнование за достойную встречу XXVI съезда КПСС, коллектив ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта принимает на себя следующие социалистические обязательства:

УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА, ПОДГОТОВКА КАДРОВ

1. Обеспечить в 1981 году выпуск 580 высококвалифицированных преподавателей и тренеров физической культуры и спорта для народного хозяйства страны.
2. Повысить эффективность и качество учебного процесса на основе дальнейшего совершен-

ствования работы кафедр совместно с передовыми коллективами физической культуры, ДСО и ведомствами.

3. Продолжить внедрение в учебный процесс комплексной системы учебной, научно-исследовательской и спортивной работы с широким использованием технических средств обучения.

4. Подготовить к изданию 3 учебника и монографии по важнейшим проблемам науки о спорте и научно-методическую литературу объемом 90 печатных листов.

5. Завершить в 1981 году подготовку сотрудниками института двух докторских и 14 кандидатских диссертаций.

6. Прочитать в течение года силами преподавателей на промышленных предприятиях, в коллективах физкультуры района, города и области не менее 250 лекций и докладов, пропагандирующих проект ЦК КПСС к XXVI съезду партии «Основные направления экономического и социального развития СССР на 1981—1985 годы и на период до 1990 года» и материалы XXVI съезда КПСС.

7. Прочитать во время производственной практики и работы студенческих строительных отрядов силами студентов не менее 100 лекций и докладов по материалам XXVI съезда КПСС, вопро-

сам внутреннего и внешнего положения СССР, истории ВЛКСМ, молодежного и физкультурного движения.

8. Организовать объединенный студенческий строительный отряд для работы в третьем трудовом семестре численностью не менее 120 человек. Выполнить объем работ стройотрядами на сумму 300 тысяч рублей.

9. В помощь предприятиям Октябрьского района и города студентам и работникам института в течение года отработать на благоустройстве территорий на суботниках и воскресниках не менее 5 тысяч человеко-часов.

10. Принять участие в общесоюзном конкурсе по общественным наукам и в городском конкурсе по другим наукам с выходом не менее 10 студенческих работ на городские туры конкурсов.

11. Обеспечить регулярную работу групп здоровья. Подготовить из числа студентов и аспирантов 10 мастеров спорта международного класса, 45 мастеров спорта СССР, 60 кандидатов в мастера спорта.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА, ВНЕДРЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ КОЛЛЕКТИВАМ ФИЗКУЛЬТУРЫ

12. Досрочно, к 20 декабря 1981 года, выполнить намечен-

ные на 1981 год мероприятия, добиться внедрения в этом году не менее пяти законченных разработок, обеспечивающих экономический эффект в 500 тысяч рублей.

13. Организовать и провести в ноябре 1981 года научную конференцию по совершенствованию учебно-воспитательной работы в институте.

14. Оформить в течение года не менее 10 заявок на изобретения, добиться дальнейшего расширения патентных исследований по НИР.

15. Систематически оказывать научно-методическую помощь командам Ленинграда, пунктам подготовки олимпийского резерва по видам спорта, закрепленным за институтом. Оказывать трудовым коллективам района помощь в проведении соревнований по ГТО. Активизировать шефскую работу в школах и жилищных организациях Октябрьского района.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ СЕЛЬСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ

16. Оказать помощь в уборке урожая в 1981 году силами 160 студентов института совхозу «Труд» Волховского района Ленинградской области.

РАЗВИТИЕ МАТЕРИАЛЬНОЙ БАЗЫ ИНСТИТУТА

17. Досрочно, к 25 декабря 1981 года, выполнить совместно с подрядчиками первоочередные ремонтно-строительные работы на объектах института.

18. До 1 декабря с. г. приступить к началу строительства по проектированию лыжной базы в Кавголово.

Приняты на открытом партсобрании института 28 января с. г.

Новыми
успехами
встретим
XXVI съезд
КПСС!

На спортивных
аренах

Все три
ступеньки
пьедестала...

ПОСЛЕДНИЙ вид зимнего чемпионата страны, завершившегося 31 января на олимпийском велотреке, — гонка на 150 кругов принесла успех отлично выступавшим на этих соревнованиях студентам-лесгафтовцам. Они заняли здесь все три ступеньки пьедестала почета. Золотая награда досталась Юрию Петрову — 66 очков, серебряная и бронзовая Виктору Манакову — 52 и Александру Краснову — 50.

В олимпийском настроении

Чемпион Московской Олимпиады лесгафтовец Владимир Сальников одержал победу на двух дистанциях — 400 м и 1500 метров вольным стилем на международных соревнованиях по плаванию в городском бассейне Америкорт. Без результатов — 3 мин. 56,16 сек. и 15 мин. 28,67 сек. соответственно.

Другой наш студент — Сергей Русин первенствовал на дистанции 200 м комплексным плаванием — 2.07,71, опередив американца Рика Керри — 2.09,96.

В соревнованиях, проходивших в 50-метровом бассейне, приняла участие спортсменка из 20 стран мира.

ПОВЕДНЫЙ ФИНИШ

11—17 января с. г. в Ленинграде проходили соревнования биатлонистов институтов физической культуры. В них приняли участие все ведущие спортсмены, входящие в состав команд физкультурных союзных республик и г. Москвы.

Борьба была очень напряженной. После первого дня из-за неучастия в старте юниора, наша команда заняла лишь 6-е место. Учет ошибки, во второй день команда выступила успешно и вышла уже на 3-е место. А после спринтерской гонки переместилась на 1-е место.

Особенно упорны были соревнования последнего дня, когда проводилась эстафетная гонка 4x7,5 км со стрельбой. Команда института в составе Н. Абакумова, Ю. Станюкова, В. Гавриловича и В. Живрина (двое первых из них — юниоры) заняла здесь 3-е место.

Отмечу успешное выступление члена сборной молодежной команды СССР В. Гавриловича, который стал победителем в гонке на 20 км, вторым призером на 10 км и показал лучшее время в эстафете. Так же успешно выступил В. Живрин, выигравший спринтерскую гонку на 10 км и показавший четвертый результат в эстафете. Достаточно уверенно провел соревнования и Н. Абакумов, ставший третьим призером в спринтерской гонке.

Следует отметить, что и команда ЛОС СДСО «Буревестник», на 90 проц. составленная из студентов нашего вуза, также вышла на 1-е место в отборочных зональных соревнованиях среди областных советов студенческого спорта.

Б. СЕРГЕЕВ,
зав. кафедрой лыжного спорта института, доцент

Конференция физиологов

Изучению резервов организма спортсмена — проблеме, требующей самого пристального внимания как со стороны специалистов, непосредственно работающих со спортсменами, так и со стороны исследователей, вскрывающих механизмы функционирования органов и систем атлета, были посвящены два заседания научной конференции кафедры физиологов, на которых присутствовали гости и участники конференции из других городов и организаций.

Стратегия проблемы физиологических резервов организма посвятил свое выступление профессор А. С. Мозжухин.

Действительно, если о наличии резервов организма мы кое-что знаем благодаря работам М. П. Бресткина, В. П. Загрядского, А. С. Мозжухина, то о механизмах мобилизации резервов до недавнего времени этого сказать было нельзя. Но именно в них — ключ решения проблемы физиологических резервов организма.

Тактические варианты решения проблемы физиологических резервов организма аргументированно прозвучали в докладе кандидата биологических наук Д. И. Давиденко.

Убедительно продемонстрировал свои материалы об эмоциях, как механизмах мобилизации физиологических резервов организма спортсмена, доцент С. А. Разумов.

Много интересной информации, проливающей свет на проблему резервов, содержалось и в других докладах, как первого, так и второго дня заседаний. О важности проблемы, разрабатываемой кафедрой физиологии, можно было судить и по дискуссии, развернувшейся в прениях по докладам.

В. БАЛАНДИН,
начальник научно-исследовательского отдела Военного института физической культуры, кандидат медицинских наук, доцент

9 января физиологи собрались на заключительное, третье заседание конференции, посвященное электрофизиологической характеристике работы спортсмена до отказа. В нем приняли участие видные специалисты Ленинграда и других городов.

С докладом от коллектива кафедры физиологии Одесского педагогического института, посвященным резервам в деятельности центральной нервной системы юных спортсменов, выступила профессор Т. Н. Цонева. Работа этого коллектива по проблеме функциональных резервов будет проводиться в тесном контакте с кафедрой физиологии нашего института, являющейся ведущей по данной проблеме.

Затем собравшиеся заслушали три доклада сотрудников и аспирантов кафедры физиологии, в которых особое внимание было уделено резервам в системной деятельности коры больших полушарий у спортсменов. В докладе Е. Б. Сологуб и О. В. Старостиной рассматривались возможности

мобилизации корковых резервов при работе в условиях обычной и повышенной мотивации. В сообщении Ю. А. Петрова и Дадхаб Али Хасана были показаны перестройки корковой активности при циклической работе на велоэргометре до отказа. Доклад Н. В. Смагина и А. С. Радченко был посвящен характеристике активности коры при повышении уровня специальной работоспособности бегунов на средние дистанции в годичном тренировочном цикле.

Высокий научный уровень, комплексный характер исследований с широким охватом различных методов, практическую значимость заслушанных докладов отметили выступавшие в прениях профессор К. М. Смирнов (ГИДУВ) и Т. Н. Цонева, кандидаты наук В. И. Сыренский (Институт эволюционной физиологии им. И. М. Сеченова), Т. П. Хризман и Т. Д. Лоскутова (НИИ дошкольной психологии, г. Москва), доцент Б. Н. Смирнов и др.

Профессор Е. СОЛОГУБ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА — ДОСТОЯНИЕ МАСС

ДЕЛА

ДЕПУТАТСКИЕ

У III КУРСА —

ПОРА

ПРАКТИКИ

Готовы не все одинаково

Постоянная комиссия по физической культуре и спорту Октябрьского районного Совета народных депутатов XVII созыва приступила к работе с марта 1980 года.

Одной из основных забот депутатской комиссии является массовая физкультурно-оздоровительная работа с населением по месту жительства. Состояние детских, игровых спортплощадок в районе и организация работы на них дважды рассматривалось в этом году на заседаниях районного исполкома.

Одной из проблем явилось состояние игровых площадок ЖЭУ, отсутствие раздевалок на большинстве из них. Выявленные недостатки были рассмотрены на заседаниях Исполкома и на совместных заседаниях постоянных комиссий по физкультуре и спорту и по благоустройству и охране окружающей среды. Контролируя принятые по этому поводу решения, депутаты оказывали помощь в претворении их в жизнь.

Следует сказать в связи с этим о плодотворной работе активной постоянной комиссии. Так, старший преподаватель кафедры гигиены А. А. Синюрин разработал бланки паспортизации игровых, спортивных площадок, имеющих в нашем районе, подготовил эскиз оформления и благоустройства территории новой спортивной площадки по пр.

Майорова, 34. Под его руководством силами студентов института осуществляется инвентаризация спортплощадок и разрабатываются предложения по их усовершенствованию.

Вопрос о комплексном благоустройстве дворовых территорий, спортивных площадок рассматривался на совещании руководителей работников в ноябре 1980 года, проведенном председателем Исполкома Октябрьского райсовета В. В. Морозовым. Намечен ряд конкретных мероприятий, выделены необходимые средства. На этом же совещании руководство Исполкома обратилось к ректорату, сотрудникам и студентам нашего института с просьбой оказать помощь в оборудовании и благоустройстве площадок.

Институт со своей стороны принимает меры по усовершенствованию организации физкультурно-массовой и оздоровительной работы с населением по месту жительства. Ректор института профессор В. У. Агеев внес предложение о создании малого факультета физического воспитания и спорта для детей и

юношества в нашем институте, в основе которого идея об активном развитии массовой физической культуры и спорта.

Первые шаги в реализации положений о малом факультете уже сделаны. В микрорайоне ЖЭУ-6 под руководством старшего преподавателя кафедры конькобежного спорта, заслуженного тренера РСФСР А. П. Мишина и старшего преподавателя кафедры футбола-хоккея Г. В. Мешкова организуется секция фигурного катания, а также кружки технического творчества для детей и подростков.

Председатель комитета по физической культуре и спорту при Исполкоме Октябрьского райсовета совместно с доцентом кафедры борьбы Н. И. Бодниным и педагогом-организатором ЖЭУ Е. Г. Новиковой организуют секцию спортивной борьбы для детей и подростков.

Успешному осуществлению ряда намеченных практических мероприятий способствует и доброжелательное отношение со стороны работников районного жилищного управления. Так, управляющий жилищным производ-

ственно - эксплуатационным трестом № 1 Н. Д. Ковалев активно способствует осуществлению косметического ремонта зала борьбы на Лермонтовском, д. 3. Помощь управляющего жилищным производством - эксплуатационным трестом № 2 А. М. Быстрова и администрации завода «Электродело» позволяет успешно решать вопросы организации и оборудования спортплощадки на пр. Майорова, д. 34.

В проекте ЦК КПСС к XXVI съезду партии «Основные направления экономического и социального развития СССР на 1981 — 1985 годы и на период до 1990 года» раскрыты новые перспективы совершенствования работы всех звеньев народного хозяйства страны. Депутаты — члены нашей постоянной комиссии и ее актив понимают, что в одиннадцатой пятилетке еще более эффективная работа потребует и от нас. И мы не пожалеем для этого сил.

Д. МОСУНОВ,
председатель постоянной комиссии по физической культуре и спорту Октябрьского районного Совета народных депутатов

Быстро пролетели зимние каникулы. Студенты III курса вплотную подошли к новому рубежу — к педагогической практике. Им предстоит в деле применить знания, полученные в течение пяти семестров в институте. Одной из основ в этот период будут для них знания по теории и методике физического воспитания.

По результатам экзамена по курсу ТФВ в значительной мере можно судить о готовности студентов к практике. На педагогическом факультете лучше всех сдали экзамены студенты 3-й группы (средний балл 4,6). А самый низкий балл — 3,3 у студентов 2-й группы (лыжный спорт).

Лыжные дисциплины преподаются на сборах. Чтобы обеспечить им подготовку к экзаменам, на эти сборы с курсом лекций выезжал старший преподаватель кафедры Ю. Ф. Курамшин. Однако многие студенты не проявили должной активности в самостоятельных занятиях. Да и как она могла проявиться, если учебники по ТФВ взяли на сборы, как оказалось, только несколько человек.

Неудовлетворительные сдачи экзамена и у студентов 4-й группы (футбол-хоккей). И больше всего тревожит, что группу это абсолютно не беспокоит. Здесь 13 человек не были допущены к экзаменам. Теперь для успешного прохождения практики этим студентам придется приложить немало усилий в процессе самостоятельного изучения материалов, которые подробно и последовательно разбирались на семинарских занятиях.

На спортивном факультете лучшие показатели на экзамене по ТФВ у 1-й (плавание), 2-й (плавание) и 6-й (спортивные игры) групп.

В ходе педагогической практики студентам предстоит выполнить ряд самостоятельных заданий. Методические указания по УИРС подробно изложены в брошюре, написанной доцентом кафедры ТФВ Н. М. Моисеевым. Она называется «Совершенствование физических качеств школьников при подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО». Для разрешения вопросов, которые, несомненно, будут возникать у студентов в ходе подготовки к практике, на кафедрах организуются консультации.

Итак, практика начинается. Весь предыдущий опыт педагогической практики в школах убедительно свидетельствует о том, что лучше всех справляются с требованиями те студенты, которые с первых же дней начинают готовить документацию, точно и вовремя выполняют указания методистов.

Г. ВИНОГРАДОВ
преподаватель кафедры ТФВ

ЭХО ОЛИМПИАДЫ

Оценка специалиста

Подведены итоги минувшего легкоатлетического сезона. Вершиной сезона, конечно же, стали Олимпийские игры в Москве. Как и какие другие отличались и неважный уровень результатов, и удивительная плотность достигшей.

Какой была женская легкая атлетика в 1980 году? Каковы тенденции ее развития? Кто является лидером сезона? Вот что сказал, в частности, известный специалист, сотрудник пражской газеты «Чехословацкий спорт» Ян Поппер:

200 м. Настоящим откровением стало выступление советской бегуньи Натальи Бочинной. Еще в прошлом году она была третьей на юниорском первенстве Европы в Бидгоице с результатом 23,45. А ныне 22,19 — мировое достижение для юниорок, серебряная олимпийская медаль. Уникальный прогресс!

1500 м. Хотя советским спортсме-

нам не удалось занять на Олимпиаде весь пьедестал почти на этой дистанции, можно с уверенностью сказать, что именно советская шестидесятка лидирует в этой дистанции. Татьяна Казанкина просто феноменальна. Она установила два мировых рекорда, и оба они войдут в анналы спортивной истории, как и ее олимпийские победы.

В 1980 году 11 спортсменов преодолели 1500 м быстрее 4 минут, 6 из них представляют СССР.

100 м с барьерами. Особенно активно штурмовали вершины мирового рекорда польские спортсменки. Гражина Рабигишне преодолела дистанцию за 12,36, а Людмила Лангер за 12,44. Однако на Олимпиаде они были вынуждены отступить перед сильнейшей — Верой Комисовой. Советская спортсменка еще раз продемонстрировала свои возможности, сразу же после Игр показав 12,39.



БЛЕСТЯЩЕ выступила на Олимпиаде-80 студентка II курса спортивного факультета Вера Комисова: она завоевала чемпионское звание в беге на 100 м с барьерами.

На снимке: В. Комисова в час досуга.

Фото В. Галактионова

Борис Браинин
ВЕРЕ КОМИСОВОЙ

Была надеждой наша Вера, но показав прекрасный класс, преодолела все барьеры. Любимой нашей став

точас.

Пять колец на книгах

уже титул чемпиона мира и готовился к первой в своей жизни Олимпиаде; сейчас мы знаем, какой она оказалась для него. Введенные в композицию знака наряду с ленинградским мотивом пять колец как бы предсказали этот выдающийся успех В. Сальникова. Гравюра, выполненная для его личной библиотеки, изящна и выразительна, чем-то даже похожа на гербовый экслибрис. Она всегда будет напоминать об июле 80-го.

Пять сплетенных колец на книжном знаке, адресованном Татьяне Казанкиной, как и лавровая ветвь, вполне закономерны — так московский

график Владимир Найденко обозначил ее памятную победу в Монреале, когда она стала первой советской бегуньей на средние дистанции, завоевавшей на одной Олимпиаде две золотые медали. Эту золотую эстафету аспирантка нашего института, как известно, продолжила на Играх в Москве, победив в беге на 1500 метров. Да и после Олимпиады-80 Т. Казанкина успела показать новые выдающиеся достижения. Так что динамичный, проникнутый оптимизмом сюжет сделанной ей в подарок гравюры попал, что называется, в точку.

Я. БОРИСОВ



Пройдут годы, откроешь как-нибудь книгу из библиотеки знаменитого спортсмена и прежде всего, может статься, увидишь наклеенный на обороте обложки листочек с гравюрой, где отчетливо изображены символы Московской Олимпиады. И напомнит такой экслибрис о величайшем спортивном празднике, а может быть, позовет к путешествию в олимпийскую историю.

Известно, что художники начали готовиться к летним Играм в нашей столице еще задолго до их открытия. Появились книжные знаки для героев прежних Олимпиад, в сюжетах других миниатюр звучали мотивы новых побед наших мастеров на Московской Олимпиаде.

Когда Владимиру Сальникову задумал сделать экслибрис его земляк художник Николай Кобанов, наш спортсмен имел