

Юным подшефным —
нашу заботу

Впечатление от доклада Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева на XXVI съезде партии огромное. Поставленные им четкие, ясные задачи охватывают все стороны жизни современного общества.

Высшая цель партии — благо народа. Забота об улучшении здоровья советских людей неотделима от развития физической культуры и спорта. Именно эту мысль подчеркнул в своем докладе Л. И. Брежнев. Это значит, что дальнейшее развитие физкультуры и спорта в жизни общества, особенно среди детей, должно быть поднято на новую высоту.

Наш институт, как известно, создал на общественных началах Малый факультет, задача которого — вовлечение в занятия спортом как можно большего числа детей Октябрьского района. Четкая работа этого факультета будет еще одним весомым вкладом лесгафтовцев в осуществление предначертаний партии.

В. ИВАНОВ,

декан Малого факультета,
аспирант

ДОЛГ БУДУЩИХ
ВОСПИТАТЕЛЕЙ

Отчетный доклад ЦК КПСС, с которым выступил на съезде Леонид Ильич Брежнев, вызвал у студентов нашего института чувство законной гордости и искренней радости. Мы горды тем, что и наш труд вольется в труд страны в одиннадцатой пятилетке.

Забота о здоровье людей неотделима от развития физической культуры и спорта, — сказано в докладе. Это значит, что страна ждет от нас, будущих специалистов, активнейшей работы в трудовых коллективах. Чтобы достойно выполнить задачи, поставленные перед нами Коммунистической партией, каждый из нас должен с большой ответственностью отнестись к своему студенческому долгу, к освоению знаний, которые дает нам институт, к тому, чтобы подготовиться высокоинтеллектуальными воспитателями молодежи.

Для студентов-лесгафтовцев слово партии — надежный путеводный компас. Свой долг они выполняют с честью.

А. ГРИШЕЧКИНА,

зам. секретаря комсомольского бюро I курса педфака

Выполняя социалистические обязательства, взятые в честь XXVI съезда КПСС, коллектив педагогического факультета уделил особое внимание повышению эффективности и качества учебно-воспитательной работы. Эта работа постоянно в центре внимания и факультетской парторганизации.

Коммунисты на своем собрании проанализировали ее итоги за прошедший семестр. Выступивший с докладом декан факультета коммунист Е. Е. Лосин остановился на наиболее важных проблемах учебно-воспитательной работы. В целом зимняя экзаменационная сессия на педфаке прошла вполне удовлетворительно. Студенты проявили в этот период высокую ответственность. Учебный план выполнен.

Во время подготовки к сессии студенческий профсоюзный и комсомольский актив особое внимание уделил группам, имевшим отставание по текущей успеваемости. Ответственно отнеслись к учебно-воспитательной работе кафедры факультета. Работая в тесном

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 8 (1048)

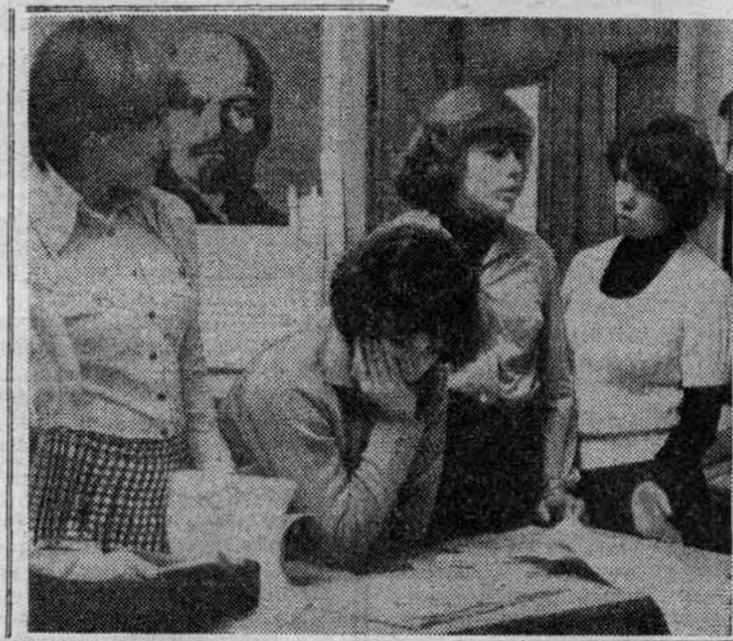
Пятница, 6 марта 1981 г.

Цена 1 коп.

Газета издается с 1940 года

Международный
женский день!

УСПЕШНО сдали сессию первокурсницы спортфака. На снимке справа: студентки I-й группы I курса этого факультета перед экзаменом по истории КПСС, третья слева — отличница учебы Т. Власова. Фото Н. КАПУНОВСКОГО



Душа факультета

ПЕРВОКУРСНИЦА перешлишь-но шагнула за порог деканата. По встретивший ее взгляд молодой миловидной женщины, сидящей за столом, был ласков и внимателен. И это сразу придало смелости.

«Вот и первая ласточка нового курса пожаловала», — улыбаясь, подумала Валентина Васильевна. Сколько же из студентов за десять с лишним лет ее работы на этом беспокойном месте обращались к ней, диспетчеру факультета? Не только по студенческой обязанности.

Может быть, потому, что есть в ней счастливая способность сразу же располагать к себе людей, определить, кому из подопечных нужна ее помощь. Но не менее уверенно принимает Валентина Васильевна и решения другого порядка, когда нужно проявить твердость и взыскательность по отношению к студенту. И вот за эту-то строгость студенты благодарят в первую очередь. Не сразу, потом, когда начинают самостоятельную жизнь,

начинают понимать, что старалась она для них же самих.

Есть у Валентины Васильевны в институте и еще одна забота, личная: она и сама тоже студентка, учится заочно на пятом курсе в нашем же институте. Но на

постно опекала первое время, брала большую часть работы на себя. Чтобы девушки почувствовали удовлетворение от нового для них труда. А ученицы оказались на редкость способными и трудолюбивыми. Теперь Валенти-

На Доске почета института

трудности не жалуется. Некогда печалиться. Потому что живет радостями и заботами факультета, каждой учебной группы, каждого студента.

А радостей, как оказывается, на факультете больше, чем огорчений. Да и помощницы у нее славные — Марина Ингал и Алла Мухина. Не спеша, основательно учила их Валентина Васильевна специфике работы. Рев-

на Васильевна за них спокойна, не подведут. Хотя нет-нет да и приходится успокаивать то одну, то другую после «свиданий» с курсами.

В один из таких моментов вспомнила Валентина Васильевна случай с ее любимой 6-й группой выпуска 1980 года. В группе — одни мужчины, специализаций борьбы и тяжелой атлетики. А надо было помочь перенес-

ти какой-то тяжелый аппарат с кафедры на кафедру. Десяти добровольцев не нашлось. Каждый из тридцати студентов выдумывал причины на редкость уважительные. И вот тогда впервые подступили слезы обиды. Ведь столько было сделано для этой группы...

На ребят это действовало здорово. Минуту сидели молча, стыдно было за свои отговорки. Потом все дружно встали, и уже через четверть часа все, что нужно, было сделано. И может быть, тогда Валентина Васильевна услышала больше всего извинений.

Выберите минутку, когда Валентина Васильевна будет не очень занята, поговорите с ней, посмотрите (нет, полюбуйтесь), как она работает, и вы получите большое удовольствие от общения с человеком большой душевной щедрости и редкого обаяния.

Г. ВИНОГРАДОВ,

наш общественный корр.

На снимке (слева): В. В. Фасолько.

Коммунисты: использовать все резервы

контакте с партийным бюро и деканатом факультета, преподавательские коллективы организовали помощь студентам, обеспечили контроль за подготовкой каждого из них к зимней сессии. Все это дало положительные результаты. По итогам сессии увеличилось число отличников по сравнению с прошлым годом. Абсолютная успеваемость составила 94,1 процента, что также выше прошлогодней. Наибольших успехов в учебе за прошедший семестр добились 5-я группа I курса (куратор Ю. А. Коробков), 1-я группа II курса (куратор Л. Г. Щенникова), 3-я группа III курса (куратор В. И. Румянцев), 1-я группа IV курса (куратор А. М. Крылов).

Однако достигнутое в прошедшем семестре не может удовлетворить коммунистов факультета,

все преподавательские коллективы. На необходимость вскрытия дополнительных резервов для совершенствования учебной и воспитательной работы обратили

Партийная жизнь

внимание как докладчик, так и выступившие в прениях по докладу. Так, коммунисты Г. Д. Харобуга, Б. И. Пшегорницкий, Т. М. Каневец и другие предложили обратить большое внимание на повышение организованности самих студентов, особенно при подготовке и сдаче экзаменов. Большие возможности заложены в улучшении индивидуальной работы кураторов с каждым из воспитанников. Строже надо спрашивать со студентов, небрежно от-

носящихся к своему внешнему виду.

Особого внимания преподавателей заслуживают студенты, длительное время находящиеся на сборах, а также имевшие до поступления в институт перерыв в учебе. Помощь своим товарищам должен оказывать и актив групп.

Огромное значение в нашей работе имеет слаженность всех подразделений факультета в организации условий, содействующих творческой активности студентов, пробуждающих стремление к самостоятельности в решении проблем своей будущей специальности.

Партийное собрание обязало партийное бюро факультета, деканат, партийные группы, кафедр и каждого коммуниста обратить самое пристальное внимание на совершенствование орга-

низационной работы, повышение эффективности проводимых на факультете воспитательных мероприятий.

Партбюро и деканат приступили к реализации постановления партийного собрания. Вопрос о резервах повышения учебной и воспитательной работы был предметом обсуждения на педагогическом совете факультета, а также на прошедшем 18 февраля расширенном заседании партбюро факультета совместно с партгруппами и кураторами.

Партийное бюро и деканат уверены, что факультет внесет новый достойный вклад в осуществление задач, которые ставит перед нами Коммунистическая партия.

Г. БАРЫШНИКОВ,

секретарь партийного бюро педагогического факультета

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

13 марта на лыжной базе в Кавголове состоится традиционный «День здоровья» преподавателей и сотрудников института.

В программе — соревнования по лыжам на дистанциях 3 и 5 км (по возрастным группам), в ходе которых будут приниматься нормы ГТО.

Заявки на участие в «Дне здоровья» от кафедр, подразделений, заверенные в медчасти института, принимаются до 10 марта на кафедре лыжного спорта или в день соревнований главным секретарем судейской коллегии.

Начало соревнований в 12 часов. Парад участников — в 11 час. 45 мин. Выдача инвентаря с 10 час. 30 мин.

Спартакиада Ленинграда

Медали

ГОРНОЛЫЖНИКОВ

Соревнования по горнолыжному спорту зимней Спартакиады Ленинграда, посвященной XXVI съезду КПСС, по давней традиции, были проведены в Запольном Кировске.

Спортсмены соревновались на полноценных трассах слалома, слалома-гиганта и скоростного спуска. Представительство на соревнованиях было внушительное: горнолыжники всех ДСО Ленинграда и сильнейшие в стране по этим видам спорта спортсмены г. Кировска, имеющие богатейшие традиции развития горнолыжного спорта.

Студенты нашего института выступали во всех возрастных категориях. В сложных метеорологических условиях Заполярья, в пургу и метель, на ледянистых трассах они показали отличные результаты. Прекрасно зарекомендовали себя студентки I курса педфака Ирина Любимова и Галина Емельянова, выступающие по группе девушек. Они на равных боролись со взрослыми. Первая из них стала чемпионкой в слаломе, вторая — призером в слаломе-гиганте.

Сильнейшим горнолыжником Ленинграда на протяжении последних лет является студент III курса педфака Владимир Смирнов. В острой борьбе с Кировчанам он завоевал две золотых медали — в слаломе-гиганте и скоростном спуске. Член сборной команды СССР первокурсник педфака Игорь Кордюшко победил в специальном слаломе.

Итог командной борьбы говорит о возросшем мастерстве студентов и других ленинградских вузов. Сборная ЛОС ДСО «Буревестник» заняла 2-е место в Спартакиаде Ленинграда, опередив такие спортобщества, как «Спартак», «Труд» и ЛОС ДСО «Зевит».

Ждем от наших горнолыжников новых успехов, в том числе и на Спартакиаде народов РСФСР, которая стартовала 2 марта 1981 г.

Ю. АБРАМОВ,
старший преподаватель кафедры лыжного спорта, тренер команды ЛОС ДСО «Буревестник»

24 мая 1930 года центральный орган ЦК ВЛКСМ газета «Комсомольская правда», отмечая свой пятилетний юбилей, в статье под заголовком «Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся» предложила ввести Всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Газета предлагала ввести ежегодные испытания по пяти видам упражнений.

Инициатива «Комсомольской правды» не была случайной. Дело в том, что в тот период создавались основы советской системы физического воспитания, и далеко не всем было ясно, какой эта система должна быть. Многие, например, считали, что физическое воспитание в нашей стране в принципе ничем не должно отличаться от того, что есть в капиталистических странах. Разница, мол, в том, что все это станет доступнее для народа и лучше по содержанию. Другие, наоборот, искали классовый характер физического воспитания не в его направленности, а в самих физических упражнениях. Вышли из печати, например, труды некоторых маститых педагогов, доказывавшие, что спортивные соревнования — это отражение духа буржуазной конкуренции, специализацию в спорте рассматривали как проявление односторонности в физическом развитии. Многие виды спорта вообще объявляли буржуазными. Так, о футболе, например, писали, что он приучает человека отталкивать соседа и присваивать себе понравившуюся вещь.

В 1925 году Центральный Комитет Коммунистической партии в специальном постановлении указал на то, что физическую культуру нельзя сводить к одному лишь оздоровлению. Она должна быть важным средством коммунистического воспитания, действовать приобщению молодежи к общественно-политической жизни страны и укреплению международных связей трудящихся.

Однако многие деятели физической культуры восприняли это указание как поощрение одного лишь спорта и стали забывать о

физкультурно-массовой работе. В результате количество физкультурников в стране стало уменьшаться. Положение становилось явно ненормальным. В 1929 году Центральный Комитет партии признал состояние физической культуры в стране неудовлетворительным и призвал все общественные организации принять меры к ее улучшению.

Прежде всего, нужно было четко определить идею и направленность советской физической культуры и обеспечить хотя

бы минимальную физическую подготовку населения к труду и обороне Родины. Этому и должен был помочь предлагаемый комсомолом комплекс ГТО.

Инициатива комсомола встретила горячий отклик у молодежи. В редакцию «Комсомольской правды», в ЦК комсомола и в советы физкультуры стали поступать многочисленные письма о необходимости скорее ввести этот комплекс, а кое-где даже начали сдавать нормы, предложенные газетой. Наконец, 11 марта 1931 года после подготовительной работы, проделанной специально созданной комиссией, комплекс был утвержден. Но теперь он состоял уже из 19 различных норм и требований.

Вскоре был проведен Всесоюзный конкурс на лучшую форму значка. Был принят вариант с изображением красной звезды с финиширующим бегуном в центре в обрамлении серебряной шестеренки. Значок держался на петличке, прикрепленной к квадрату с надписью «ВСФК СССР».

Сразу же после этого в стране развернулась работа по подготовке к сдаче норм ГТО. На всех крупных предприятиях были ор-

ганизованы специальные штабы ГТО. Вывешивались плакаты и призывы, обращенные к трудящимся, и в первую очередь к молодежи, о большом государственном значении комплекса.

В дни XIV годовщины Великой Октябрьской социалистической революции были проведены первые награждения значками. К этому времени полностью сдали нормы уже свыше 23 000 человек и свыше 400 000 приступили к сдаче норм. А за год работы количество физкультурников в

стране, сдавших нормы ГТО, увеличилось на 1 миллион человек.

В Ленинграде передовыми предприятиями по внедрению ГТО были заводы «Красный путловец» (ныне Кировский), «Красный треугольник» и др. Активнейшим образом вели организаторскую работу на предприятиях преподаватели и студенты нашего института. Так, бригада во главе со студентом И. И. Никифоровым (будущим ректором института) получила высокую оценку со стороны рабочих и руководящих органов города.

На первом параде в День физкультурника, проходившем на Дворцовой набережной, впереди шла колонна ленинградцев — значкистов ГТО, в рядах которых поучаствовало и автору этой статьи.

Вскоре появились предложения ввести ступени комплекса повышенной трудности, и 7 декабря 1939 года было утверждено положение о комплексе ГТО 2-й ступени.

Однако комплексы и 1-й и 2-й ступеней были рассчитаны только на взрослых людей, и лишь после длительного обсуждения

на совещаниях специалистов 15 июня 1934 г. было принято решение ВСФК о введении комплекса «Будь готов к труду и обороне» для подростков 13—14 и 15—16 лет.

В дальнейшем нормы комплекса и его структура неоднократно изменялись. Так, для лучшего согласования со спортивной тренировкой в 1936 году наряду с обязательными нормами были введены нормы по выбору, применительно к своей спортивной специальности. В 1941 году нормы были изменены согласно требованиям военного времени. Позднее произошли и другие изменения.

Принятый в 1972 году новый комплекс ГТО является наиболее совершенным, поскольку он рассчитан на самые широкие слои населения в возрасте от 7 до 60 лет и старше. В решении партии и правительства о введении комплекса говорится, что в целях его улучшения разрешаются и дальнейшие изменения норм.

Однако, несмотря на все изменения норм, идея направленности комплекса никогда не менялась. Уже само мобилизующее название комплекса говорит о том, что физическая культура — не личное дело каждого, а дело большой государственной важности.

Комплекс ГТО признан программно-нормативной основой советской системы физического воспитания, являющейся одним из основных элементов этой системы. Студенты нашего института должны это твердо помнить, на каком бы участке физкультурного фронта они ни трудились. Они всегда должны помнить указание, содержащееся в докладе Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева XXVI съезду КПСС: «...Нас всегда интересовали не только спортивные вершины, а прежде всего массовость физкультур и спорта... Физическая культура должна входить в повседневную жизнь широких слоев населения и особенно детей».

Г. ХАРАБУГА,
доцент, ветеран ГТО

Комплексу ГТО — 50 лет

М. Т. Лукьянов- юбиляр

Доценту кафедры единоборств нашего института Михаилу Тимофеевичу Лукьянову исполнилось шестьдесят лет. Плодотворной научно-педагогической деятельностью встретил ветеран свой юбилей.

Его жизнь неразрывно связана с нашим институтом. Здесь он начал работать в 1948 году. Михаил Тимофеевич многое сделал для развития тяжелой атлетики как у нас в стране, так и за рубежом. Среди наград коммуниста Лукьянова есть и боевые ордена и медали.

Активно работал он над изучением влияния занятий тяжелой атлетикой на организм подростков. Успешное решение этой проблемы позволило научно доказать обоснованность домашних упражнений в виде тяжелой атлетики для юношей.

Ежегодно М. Т. Лукьянов участвует в судействе крупнейших международных соревнований. Большим событием в его жизни было судейство Олимпийских игр в Москве.

В день 60-летия Михаила Тимофеевича тепло поздравил спортивная общественность города, ректорат и общественные организации института, товарищи по работе, ученики из различных уголков Советского Союза, зарубежные коллеги.

Может быть, неуместно говорить об артистичности в таком деле, как поднятие тяжестей? Но вот Даниэля, кажется, прежде всего заботит эстетика борьбы со штангой. К снаряду он не подходит — он словно разбег перед прыжком делает. Зрители бываю в восторге, когда без долгих приготовлений он вскидывает над головой штангу, не изменившись ни на миг в лице, а потом так же изящно опускает ее на пол.

Кое-кто считает, что зря Даниэль бросил свое первое мальчишеское увлечение — прыжки в воду. Там, мол, его успехи были бы еще более впечатляющими. Но в час олимпийского триумфа мы были благодарны тренеру Мануэлю Суаросу за то, что семь лет назад он уговорил мальчишку заняться тяжелой атлетикой. У Суароса в то время появилась такая идея: человеческую мощь решил он являть через красоту. Он морились, когда штангисты выжились, раздували щеки, борясь со штангой. В Ленинграде, где он учился в Институте физической культуры имени П. Ф.

МЫ — ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТЫ!

Лесгафта, кубинский тренер ходил на соревнования фигуристов и восхищался их умением облачить огромное напряжение в изящные формы. И еще Суарос считал, что красота питает уверенность.

— Какие понятия о жизни вы

СТИХИ И СТАЛЬ

считаете главными? — спросили у его ученика Даниэля.

— Знания. Хлеб. Красота. — ответил Даниэль.

Чтить знания и труд — это у Даниэля от родителей. Его мать учит грамоте гаванских детей, она — директор школы. Отец рабочий на хлебозаводе. Стремленно

к красоте в движениях и делах научил его спорт.

— Случались ли у вас неприятные моменты в жизни?

— Нет.

— Но в пресс-бюллетене сказано, что два года назад вы получили тяжелую травму, перенесли сложную операцию...

— Об этом не вспоминаю. Суарос сказал, что мужчина должен скрывать свою боль.

...Что делал он в утро перед победой? Ходил слушать кубинскую музыку в дискотеку Одианской деревни. Читал стихи Гарсиа Лорки. Что помогло ему настроиться на рекордные тяжести в час состязаний? В разминочном зале Даниэль иногда подходил к экрану и смотрел на прыжки Ирины Калининой. И, увидев главный миг ее победы в бассейне, Даниэль коротко хлопнул в ладоши и стал готовиться к своей борьбе со штангой.

Когда вокруг него сомкнулись объективы, Даниэль спокойно раздвинул эту ласкающую самолюбие сферу, ушел в дальний угол зала и пожал руку седому расстроганному человеку. А потом сам попросил сфотографировать его с Мануэлем Суаросом и с ленинградским тренером Михаилом Тимофеевичем Лукьяновым, которого тоже считает своим учителем.

Г. ШВЕЦ

Сын пекаря и учительницы из Гаваны Даниэль Нуньес стал первым на острове Свободы олимпийским чемпионом по тяжелой атлетике.

ЧЕМПИОН: «ОДНИМ ИЗ СВОИХ ТРЕНЕРОВ СЧИТАЮ М. Т. ЛУКЬЯНОВА».