

С НОВЫМ ГОДОМ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 33 (1073)

Понедельник, 28 декабря 1981 г. Цена 1 коп.

Газета издается с 1940 года

СЛОВО О ПРАВОФЛАНГОВЫХ

ЕСЛИ РЯДОМ ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК...

Как приятно постоянно ощущать, что рядом с тобой работает хороший человек. А о том, что Елена Сергеевна именно такой человек, говорят добрые улыбки на лицах людей, когда они видят ее, слышат ее имя.

— Обаятельный, прекрасной души человек, — говорят о Елене Сергеевне на кафедре гимнастики, старшим преподавателем которой она является.

— К каждому поручению относится с большой ответственностью. Дважды ей напоминать не надо, — услышали мы в месткоме, где профорг Крючек бывает часто.

— Принципиальность, нетерпимость к недостаткам — вот ее отличительные качества, — таково мнение ее коллег из группы народного контроля.

Прямо скажем, большая общественная работа легла на хрупкие женские плечи. Но это потому, наверное, что в натуре Елены Сергеевны — стремление к разнообразной деятельности. Еще в городе Николаеве, где она росла, ей, школьнице, интересно было многое — и учиться, и участвовать в художественной самодеятельности, и заниматься в гимнастической секции... Потом гимнастика стала делом всей жизни.

С поступлением в Институт имени П. Ф. Лесгафта круг интересов и обязанностей расширился, большое место заняла научная работа. А еще нужно выкроить время, чтобы сходить в музей, театр, посмотреть фильм, прочесть новую книгу.

Трудолюбие, настойчивость принесли плоды. Молодой выпуск-

нице института предоставили большой выбор. Какой путь избрать? Может быть, аспирантуру? Елена Крючек предпочла поехать в Хабаровск, в только что открывшийся там физкультурный вуз.

— Сама себя распределила, — улыбается Елена Сергеевна, — захотелось попробовать себя в роли преподавателя вуза.

А получилось все прекрасно. Ведь плохо работать она не умеет. Выпускники Хабаровского ин- физкульты на всю жизнь запомнят культ- и турпоходы, в которых участвовали вместе со своим молодым куратором Еленой Сергеевной. И никто из них не подозревал, как поначалу трудно было ей, не имеющей опыта работы. Очень, конечно, помогла атмосфера дружеской поддержки, царившая в «новорожденном» институте, где и все остальные преподаватели тоже были молоды и полны желания штурмовать самые, казалось бы, трудные высоты в педагогической работе.

Потом были целевая аспирантура, диссертация по проблемам биомеханики, присвоение звания кандидата педагогических наук, преподавательская работа в родном ленинградском институте.

В оценке своих преподавателей студенты строги. И тем ценнее уважение, с каким говорят они о Елене Сергеевне Крючек, о ее принципиальности, в том числе и в оценке их знаний. Зато во время учебных занятий (а среди ее воспитанников, в основном, — заочники, контингент трудный, а встречи с ними редки) студенты получают знания и навыки в наиболее полном объеме. Взять хотя бы такую, кажется, не первостепенную деталь, как музыкальное сопровождение. Елена Сергеевна добивается, чтобы музыка максимально соответствовала характеру исполняемых упражнений, эстетическое содержание занятия должно быть на высоте.

Преподаватель физвоспитания воспитывает своих будущих коллег прежде всего личным примером — это ее твердое убеждение. Поэтому очень остро реа-



гирует она на любое проявление недисциплинированности.

Преподавательский коллектив избрал ее профоргом. Никто не сомневался, что Елена Сергеевна будет справляться с этой работой наилучшим образом. А работает она не просто добросовестно. Этого мало, да и неинтересно так. Все надо делать с выдумкой, с блеском. И Елена Сергеевна досконально изучает новое для нее дело, становится для сотрудников кафедры очень знающим консультантом по многим вопросам.

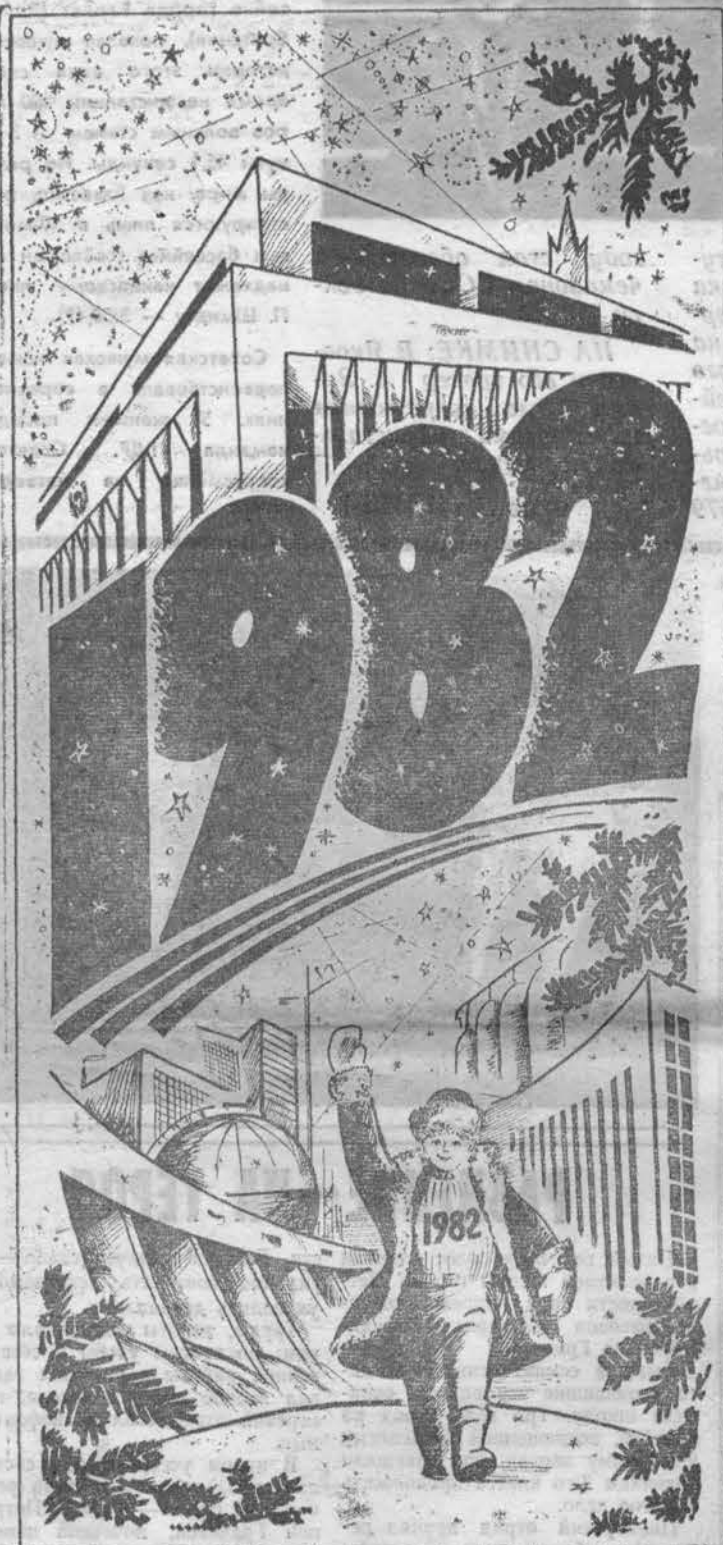
На прошедшей отчетно-выборной конференции месткома работа профгруппы кафедры гимнастики получила самую высокую оценку. И это едва ли не самая большая похвала Елене Сергеевне.

Есть толика ее усилий и в том, что на кафедре — очень деловая, творческая обстановка.

Разумеется, не будь общественной работы, больше бы времени оставалось для дома, для занятий с десятилетним Антоном. Тем более, что и муж сейчас не может уделять сыну много времени — пишет диссертацию, а Елена Сергеевна, как человек в этих делах более опытный, чем может, помогает ему. Так что занятость в институте делам семейным не помеха. Наоборот, и в доме царит благоприятный «климат», обстановка настоящей общности интересов.

В этом году поручений прибавилось — Елена Сергеевна стала руководителем кафедрального студенческого научного кружка. Появились новые проблемы. Но Елена Сергеевна, конечно же, решит их. Иначе у нее быть не может.

Т. КЛИМОВА



ДВУКРАТНЫЕ чемпионы мира взрослых — на международных соревнованиях на призы газеты «Московские новости» среди юниоров по фигурному катанию, студенты нашего института Лариса Селезнева и Олег Макаров впервые победили в крупных состязаниях среди На снимке Л. Селезнева и О. Макаров.

НА СОСТОЯВШЕМСЯ в этом месяце чемпионате Ленинграда среди юношей по тяжелой атлетике два студента нашего института выполнили норматив мастера спорта СССР. Это студент II курса А. Мавергуз и первокурсник В. Кушляев, преодолевшие мастерский рубеж, соответственно, во втором полутяжелом весе (до 100 кг) и в легком весе (до 67,5 кг).

Физкультуру — в массы!

ЛЕКЦИЮ ПРОВОДЯТ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ И СТУДЕНТЫ

«Лечебная физическая культура при остеохондрозе позвоночника» — с лекцией на эту тему выступила на прошлой неделе в Центральном лектории общества «Знание» старший преподаватель кафедры спортивной медицины, кандидат медицинских наук М. В. Девятова. В интересной форме изложила она современные положения, задачи и особенности методики ЛФК в различные периоды заболевания.

Присутствовали здесь и студенты — члены СНК кафедры спортивной медицины, занимающиеся по циклу лечебной физкультуры.

Непосредственное участие в проведении лекции приняла студентка III курса спортфака Л. Душутина. Она демонстрировала специальные упражнения, применяемые с лечебной целью и для профилактики остеохондроза.

Лекция вызвала огромный ин-

терес у слушателей. Они задали множество вопросов, на которые отвечала не только М. В. Девятова, но и наши студенты.

Участие студентов в таких мероприятиях повышает их интерес к изучению ЛФК — одного из профилирующих предметов в институтах физкультуры, является хорошей формой пропаганды физической культуры, на необходимость усиления которой заострено внимание в сентябрьском (1981 г.) Постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР, и заслуживает широкого распространения.

Профессор Л. КОРОЛЕВ, доктор медицинских наук, член президиума Ленинградского отделения общества «Знание» С. СУСЛОВА, староста СНК, студентка 2-й группы III курса спортфака



Вячеслав Яковлев, студент IV курса спортфака нашего института, одержав в состоявшемся на ринге ленинградского Дворца спорта «Юбилейный» финальном поединке победу над харьковчанином В. Моршневым, вновь, как и в 1979

году, стал абсолютным чемпионом СССР по боксу.

НА СНИМКЕ: В. Яковлев и его тренер А. Зимин после награждения их призами «Хрустальная перчатка».

Фото В. ГАЛИНА

Рекордное время Сальникова

Чемпион Олимпиады-80 студент нашего института В. Сальников на состязаниях на Кубок Европы по плаванию, завершившихся в 25-метровом бассейне города Барнет (Великобритания), показал лучшее в истории этого вида спорта время на дистанции 400 метров вольным стилем — 3 минуты 45,1 секунды. Но рекорды мира, как известно, регистрируются лишь в 50-метровых бассейнах (сейчас он принадлежит канадскому пловцу П. Шмидту — 3.50,49).

Советская мужская команда первенствовала в соревнованиях. У женщин победила команда ГДР. Советские спортсменки на четвертом месте.

ПРАКТИКАНТ, не забудь о ГТО!

Близится организационно-педагогическая практика студентов IV курса в коллективах физической культуры и в высших учебных заведениях.

В этом году студентам предстоит особенно энергично поработать для дальнейшего подъема массовости физической культуры и спорта. Сентябрьское Постановление Центрального Комитета КПСС и Совета Министров СССР обязывает все организации, связанные с физической культурой, повысить качество своей работы, привлекая к физической культуре и спорту широкие слои населения, и особенно молодежи. Студентов-практикантов в этой работе обязаны всячески поддерживать местные партийные, комсомольские, профсоюзные и другие общественные организации. Приказ министра высшего и среднего специального образования, изданный в ноябре с. г., конкретизирует сущность работы по дальнейшему развитию физической культуры в названных выше учебных заведениях. В частности, дополнительно к обязательным вводятся факультативные занятия физической культуры на всех курсах. Принимаются и ряд других мер.

Особое внимание будет уделяться организационной работе, а также пропаганде и внедрению физической культуры в быт советских людей.

Как показывает опыт предыдущих лет, студенты с большой охотой проводят тренировочные занятия в секциях по своей спе-

циальности и меньше занимаются организаторской работой. Так продолжаться не может. Специалист с высшим образованием должен быть не только хорошим тренером, но и хорошим организатором.

Поскольку практика проводится в зимнее время, много внимания будет уделяться лыжной подготовке, в частности, сдаче норм ГТО. К этому должны быть готовы, независимо от их спортивной специализации, все студенты. Подготовка к сдаче норм ГТО в этом году станет одним из наиболее ответственных участков практики наших четверокурсников. К этому нужно всесторонне готовиться заранее.

Слабым местом многих студентов, как показал опыт, является составление различных документов, хотя все студенты приходят на практику с отметками о сдаче экзаменов по организации физической культуры.

Наконец, самое главное, как и во всякой работе, это дисциплина: своевременная явка на все занятия и другие мероприятия коллективов, четкое выполнение своих обязанностей; соответствующий внешний вид и многое другое обеспечивают успех в любой работе.

Будем надеяться, что в этом году организационно-педагогическая практика пройдет на более высоком уровне, чем прежде. Это будет наш вклад в дело выполнения решений партии и правительства.

Г. ХАРАБУГА, доцент

Студентка IV курса спортфака З. Макарова отмечена за свое научное исследование премией имени профессора Д. А. Семенова.

На снимке: З. Макарова и ее научный руководитель доцент Е. М. Аксенов.

Диссертации защищены

10 декабря на заседании Ученого совета вуза соискателями ученой степени кандидата педагогических наук были преподаватели кафедры единоробств В. А. Таймазов и кафедры футбола и хоккея В. Н. Шамардин.

В диссертации В. А. Таймазова «Индивидуальный подход к технико-тактической подготовке боксеров с учетом их спортивно-важных качеств» разработана и научно обоснована методика индивидуального подхода к подготовке спортсменов, которая может быть использована в учебно-тренировочном процессе.

Наиболее существенным научным результатом диссертации В. Н. Шамардина «Исследование физических нагрузок юных футболистов (15—17 лет) в годичном цикле тренировки» является предложенная автором методика тренировки игроков в условиях специализированных классов спортивного профиля.

Результаты исследований внедрены в практику подготовки боксеров нашего института, Ленинградского университета, сборных команд ЛОС СДСО «Буревестник» и РСФСР, ряда боксеров сборной команды СССР, а также в работе с юными футболистами в ленинградской СДЮСШ олимпийского резерва «Смена» и г. Нарткала Кабардино-Балкарской АССР.

Материалы диссертаций будут использованы в лекционных курсах для студентов нашего института.

Ученый совет единодушно проголосовал за присвоение диссертантам званий кандидатов педагогических наук.

Т. ЛЬВОВА



РАВНЕНИЕ — НА ГЕРОЯ

Пятый год шефствуют ученики восьмилетней школы города Петрозаводска над могилой героя-лесгафтовца Александра Владимировича Грачева.

Бывшие семиклассники, когда начинавшие эту работу, окончили школу. Три года назад на линейке, посвященной последнему школьному звонку, они завещали ученикам 3-го класса продолжить начатое дело.

Пионерский отряд принял решение — бороться за то, чтобы ему было присвоено имя А. В. Грачева.

В классе приняты повышенные социалистические обязательства. Ребята провели несколько пионерских сборов под девизом «Равняемся на Вас, товарищ Грачев!», оформили альбом, совершили односторонний лыжный поход к могиле героя. На празднике школьников, их родителей и учителей «Берем с коммунистов пример» звучали лучшие сочинения, посвященные жизни и подвигу А. В. Грачева, авторами которых были ученики нашего класса.

Работа красных следопытов получила высокую оценку. В январе 1981 года, в годовщину прорыва блокады Ленинграда, состоялся дружинный сбор. В торжественной обстановке отряду было присвоено почетное звание — «Отряд имени Грачева». Так в школе впервые появился отряд, носящий имя героя.

Высокое звание налагало и большую ответственность. Поэтому весь прошлый учебный год был очень напряженным — приходилось много работать, чтобы быть достойными оказанной че-

сти. Главной задачей стало — неуклонно повышать успеваемость, укреплять дисциплину.

Труды, заботы не прошли даром: по итогам учебы и общественной работы наш класс завоевал первое место в школе, пионерский отряд стал правополночным.

В новом учебном году состоялась традиционная встреча ребят с женой героя — Рансой Петровной Грачевой, почетной пионерки отряда. На этот раз ученики принимали дорогую гостью в новой школе, которую построил для них Невский судостроительно-судоремонтный завод.

По русскому обычаю Рансу Петровну встретили хлебом-солью. Ученики провели ее по школе, познакомили с современным убранством и оборудованием.

Ранса Петровна поделилась с ребятами воспоминаниями об Александре Владимировиче. А шестиклассники прочли для нее стихи, преподнесли сувениры, которые сделали своими руками.

Ранса Петровна благодарила всех участников встречи за память о дорогом ей человеке, коммунисте, отдавшем жизнь за Родину. Герой жив в памяти людской, в делах и мыслях наших — такова основная мысль, прозвучавшая на сборе.

Много лет назад окончилась война. И чем дальше уходит от нас это суровое время, тем больше нам предстоит сделать для того, чтобы оставалось оно в памяти народной.

О. ЛУКАШИНА, классный руководитель отряда имени А. В. Грачева

Отчитывался совет специализации

2 декабря состоялось отчетно-выборное собрание групп специализации кафедры спортивных игр.

С отчетным докладом выступил председатель совета специализации В. Грудо.

Отчет о работе студенческого научного кружка кафедры сделал М. Михайлов. С. Ловшин рассказал о работе, которая ведется в общежитии № 4.

Выступающие в прениях пред-

ложили признать работу совета специализации удовлетворительной.

В заключение выступил заведующий кафедрой спортивных игр профессор Ю. И. Портных.

Вновь избранный совет специализации возглавил третьекурсник спортфака М. Михайлов.

С. ГЕОРГЕ,

студент 6-й группы III курса спортфака