

СТАРЕЙШИЙ ИЗ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее физкультурное учебное заведение. Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководительниц физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта, одного из крупнейших ученых и педагогов того времени, огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности.

У высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции предшественников, вносили свой вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему воспитания гармонически развитого гражданина социалистического общества.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени.

Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза получить разностороннюю основательную подготовку. Но поработать для этого предстоит немало. «Советский специалист сегодня», — отметил в речи на Всесоюзном слете студентов Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, — это человек, который хорошо овладевает основами

марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью.

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30 000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полутора тысяч — заслуженные мастера спорта СССР, более 200 — рекордсмены и призеры первенств Европы, мира и Олимпийских игр.

Кроме дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационным пунктом в Горьком.

Сейчас в институте научно-педагогическую работу ведут 23 доктора наук и профессора и 138 кандидатов наук и доцентов. Это больше половины всего состава преподавателей. Среди наших педагогов немало заслуженных тренеров СССР и РСФСР, заслуженных мастеров спорта.

Продолжая свои славные традиции, замечательного успеха добились лесгафтовцы на XXII Олимпийских играх в Москве: студенты и аспиранты института стали обладателями 18 золотых, 20 серебряных и 5 бронзовых медалей. А сейчас важной задачей коллектива института стала подготовка к очередной Олимпиаде.

Как и весь советский народ, лесгафтовцы с огромным воодушевлением осуществляют решения исторического XXVI съезда КПСС. Коллектив института не пожалеет своих сил, чтобы внести достойный вклад в выполнение новых задач, поставленных партией перед высшей школой, перед физкультурным движением страны. Сегодня одним из важнейших документов партии в нашей работе по подготовке специалистов является сентябрьское (1981 г.) постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

Профессор В. АГЕЕВЦ, ректор института

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 20—21 (1093—1094)

Пятница, 4 июня 1982 г.

Цена 1 коп.

Газета издается с 1940 года



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Изучение марксизма- ленинизма

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют огромное внимание подготовке молодых специалистов — активных строителей коммунистического общества. XXVI съезд КПСС подчеркнул, что выпускник высшей школы должен обладать высокой профессиональной подготовкой, быть патриотом, интернационалистом, человеком высокой идейной убежденности.

Наши студенты наряду с изучением общеобразовательных и специальных дисциплин получают глубокую марксистско-ленинскую подготовку. Учебные планы предусматривают изучение истории КПСС, марксистско-ленинской философии, политической экономии, научного атеизма, основ этики и эстетики, научного коммунизма.

Студенты изучают труды классиков марксизма-ленинизма, документы и материалы КПСС и Советского правительства, международного коммунистического и рабочего движения, произведения руководителей нашей партии и правительства.

Слушая лекции профессоров и преподавателей, участвуя в семинарских занятиях, выступая с докладами и сообщениями, студенты овладевают основами революционной теории, изучают законы общественного развития, расширяют свой политический кругозор.

При кафедрах работают научные кружки, факультет общественных профессий, школа молодого лектора, организована общественно-политическая практика. Здесь студенты глубже познакомятся со славными традициями института, приобретут вторую, общественную профессию.

Преподаватели кафедры общественных наук постоянно работают над совершенствованием учебно-методической работы, над повышением эффективности идейно-политического воспитания студентов, добываясь превращения их знаний в убеждение, в активную жизненную позицию.

К. ВИШНЯКОВ - ВИШНЕВЕЦКИЙ,

профессор, зав. кафедрой истории КПСС и политической экономии, доктор исторических наук,

Н. ПОНОМАРЕВ,
профессор, зав. кафедрой философии и научного коммунизма, доктор философских наук

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев в своем докладе на XXVI съезде КПСС огромное внимание уделил вопросам идейного воспитания людей, проблеме формирования нового человека — строителя коммунизма. В свете указаний Генерального секретаря подготовка квалифицированных педагогических кадров приобретает для нашего общества исключительно важное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физического воспитания, тренера. Где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей. Воспитательное значение занятий физической культурой и спортом вновь отмечено в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное. Помимо решения специальных задач, преподаватель физического воспитания, тренер должен оказывать сильное влияние на убеждения своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от убежденности, морального облика, культуры и образования самого педагога.

В общей системе подготовки кадров для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека. Курс педагогики помогает студентам понять красоту профессии педа-

гога, полюбить ее. Лекции и семинары по педагогике и методике воспитательной работы вводят в мир увлекательных педагогических идей, учат понимать и разрешать педагогические задачи. Студенты, обучаясь в институте, овладевают теорией педагогики. Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Общепедагогические знания, полученные студентами, являются основой для изучения ими специальных спортивно-педагогических дисциплин.

В. БЕЛОРУСОВА,
профессор, зав. кафедрой педагогики

Подготовительного отделения и подготовительных курсов в институте нет. Школы тренеров при институте нет. Адрес техникума физкультуры: наб. Обводного канала, 7.

ПОСТУПАЮЩЕМУ

тивный факультет надо иметь не ниже II спортивного разряда, на педагогический и заочный — не ниже III разряда.

Поступающие представляют следующие документы: подлинник документа об образовании, характеристику, медицинскую справку (форма 286), 6 фотографий (3×4 см), классификационный билет спортсмена, удостоверение на значок ГТО. Имеющие трудовой стаж подтверждают это копией трудовой книжки, заверенной в отделе кадров. Паспорт

и военный билет или приписное свидетельство, а также удостоверение мастера спорта СССР предъявляют лично.

Прием документов на все формы обучения производится с 20 июня по 31 июля, вступительные экзамены с 1 по 20 августа, зачисление в состав студентов — с 21 по 25 августа.

Вступительные экзамены сдаются по следующим дисциплинам: спортивная специализация, общая физическая подготовка (легкая атлетика, плавание, гимнастика), химия (устно), биология (устно), русский язык и литература (сочинение).

Институт готовит преподавателей по физической культуре и тренеров по отдельным видам спорта. Институт производит набор на два дневных (спортивный и педагогический) и заочный факультеты. На дневном и заочном факультетах имеются следующие специализации: легкая атлетика, лыжный спорт, художественная гимнастика, ручная мяч, фехтование, тяжелая атлетика, коньки, фигурное катание, плавание, бокс, борьба, баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, велоспорт, гребной спорт.

Срок обучения на дневном факультете 4 года, на заочном — 5 лет. При поступлении на спор-



Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

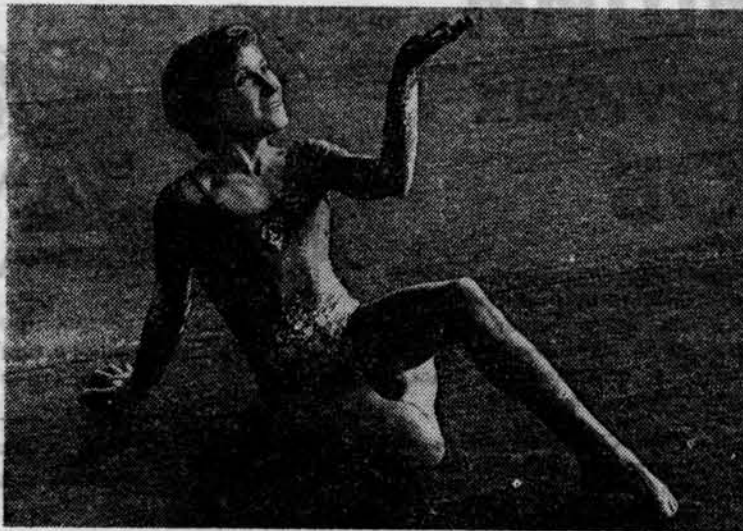
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Приглашают гимнасты

Кафедра гимнастики, старейшая среди родственных кафедр физкультурных вузов страны, готовит высококвалифицированных педагогов-тренеров по спортивной и художественной гимнастике. В числе ее воспитанников известные гимнасты, чемпионы СССР, мира и Олимпийских игр Н. Серый, М. Касьянин, О. Бормоткин, Г. Данилова, М. Горюховская, Т. Манина, сестры Н. и М. Кучинские и многие другие. В прошлом году закончил институт Александр Дитятин. Сейчас в институте учится абсолютная чемпионка игр XXII Олимпиады студентка IV курса Е. Давыдова, талантливые гимнасты, мастера спорта международного класса

С. Рязанов и А. Анисимов. Многие выпускники кафедры стали опытными педагогами, тренерами, защитили диссертации. Большой вклад в теорию и практику гимнастики внесли такие ее специалисты, как Л. П. Орлов, М. В. Тышко, А. Н. Гунбин, Т. Т. Варакина, А. А. Жиров и др. Кафедра располагает опытным составом педагогов-воспитателей, заслуженных тренеров, мастеров спорта, доцентов и кандидатов наук, которые передают свои знания будущим специалистам.

С. АЛЕКПЕРОВ,
зав. кафедрой гимнастики,
доцент



На снимке: выступает Е. Давыдова.

Кафедра спортивных игр в институте является одной из ведущих. В ее составе 10 доцентов и кандидатов педагогических наук.

Коллективом преподавателей кафедры подготовлены и изданы учебники по спортивным играм для институтов и техникумов физической культуры, методические пособия и научные статьи, отвечающие современным требованиям.

Выпускники института различных специальностей (баскетбол, волейбол, гандбол) не раз добивались успехов на спортивных аренах, становились чемпионами Европы, мира и Олимпийских игр. Многие из выпускников возглавляют сборные команды страны, союзных республик и Ленинграда.

Для занятий со студентами в институте имеются все условия: спортивные залы, современный инвентарь, методический кабинет, оборудованный техническими средствами обучения. Специализирующиеся по спортивным играм под руководством преподавателей в течение всего периода обучения посещают занятия по повышению спортивного мастерства и обязательно выступают в соревнованиях различного масштаба.

Углубленному изучению специальности помогает работа в студенческом научном кружке, занятия в котором многим из студентов дали возможность продолжить учебу в аспирантуре.

Профессор Ю. ПОРТНЫХ,
зав. кафедрой спортивных игр

Ждем вас, легкоатлеты!

Время рождения кафедры легкой атлетики в институте — 1934 год. За эти годы кафедра подготовила и выпустила более 2000 специалистов, среди которых пять Олимпийских чемпионов, 13 чемпионов Европы, более 100 чемпионов СССР. Наши воспитанники установили 30 рекордов мира и 148 рекордов СССР.

Многие бывшие наши студенты стали известными руководителями физкультурного движения страны, ректорами и проректорами институтов физкультуры. Большое число их заведовали и заведуют кафедрами легкой атлетики и физического воспитания вузов страны. Многие посвятили себя науке о спорте, стали тренерами высшего класса.

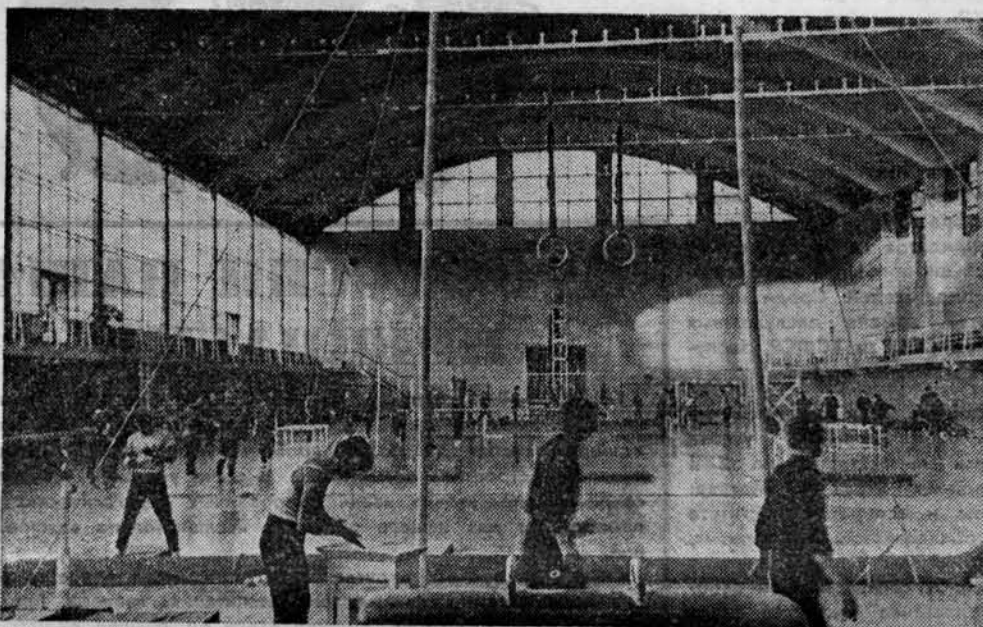
В последние годы кафедра неизменно становилась победительницей всесоюзного конкурса среди родственных кафедр по постановке спортивной работы.

Среди студентов и аспирантов, обучающихся сейчас в институте, — чемпионы и призеры Московских Олимпийских игр заслуженные мастера спорта Т. Казанкина, В. Комисова, А. Аксинин, А. Спиридонов, Н. Бочина и др.

Студенты-легкоатлеты являются основой сборных команд Ленинграда, ЦС СДСО «Буревестник» и других спортобществ. Лучшие из атлетов сразу включаются в составы групп школы высшего спортивного мастерства при спортклубе института.

Кафедра радушно встретит новое пополнение вверженцев «королевы спорта».

О. КОЛОДИЯ,
зав. кафедрой легкой атлетики,
заслуженный тренер РСФСР, к. о. профессора



В главном спортивном зале института.

Фото В. Галактионова

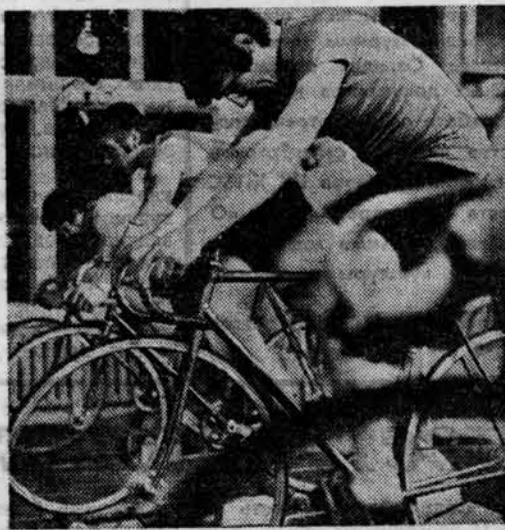
Кафедра велосипедного спорта подготовила сотни высококвалифицированных специалистов. Многие из них ныне заслуженные тренеры РСФСР и СССР, заслуженные мастера спорта СССР, мастера спорта международного класса, чемпионы и рекордсмены СССР и мира, чемпионы и призеры Олимпийских игр, в том числе и обладатели золотых медалей Олимпиады-80 В. Манаков и А. Краснов.

Ежегодно кафедра велосипедного спорта пополняется способной молодежью, которой предоставлены все возможности совершенствоваться в любимом виде спорта на основе современных форм и методов учебно-тренировочных занятий, проявить себя в научно-исследовательской работе, в общественной жизни института и, конечно же, в учебе.

Кафедра совместно с опорными пунктами олимпийской подготовки ДСО «Локомотив», возглавляемым заслуженным тренером СССР, зав. кафедрой велосипедного спорта А. А. Кузнецовым, и ДСО «Урожай», возглавляемым мастерами спорта И. И. Аркатовым и В. П. Думанским, стремятся к тому, чтобы воспитывать мастеров международного класса и хороших специалистов своего дела.

Ю. МЕЛИХОВ,
старший преподаватель

ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ



ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

Биомеханика — наука о механическом движении в живых организмах. В нашем же институте читается биомеханика физических упражнений, задача которой — оценить эффективность действий спортсмена на основе изучения механических и биологических факторов.

Кафедра биомеханики предлагает студентам комплекс физико-математических дисциплин: основы статистики, кинофототелевизионную технику, биомеханику и ее продолжение — биодинамику, курс биозмерений. По мере прохождения этих предметов студенты знакомятся с элементарными

ми высшей математики и статистики, изучают теоретическую механику, осваивают биомеханический анализ движения и методы управления тренировочным процессом.

На помощь современному педагогу пришел целый комплекс аппаратуры, информация с которой мгновенно обрабатывается и сразу же доводится до сведения тренера или спортсмена. На кафедре биомеханики студент учится целенаправленному применению научных знаний, про-

гнозированию спортивной техники путем поиска оптимальных вариантов, рационализации существующих вариантов движений на основе индивидуальных особенностей спортсменов, использованию современных методов регистрации и управления движением.

При кафедре работает студенческий научный кружок. Студенты вместе с аспирантами и преподавателями кафедры работают на научно-методической базе кафедры — в легкоатлетическом

манеже школы ЛОС ДСО «Зенит», где сосредоточены все существующие современные биомеханические методики изучения движений, без которых невозможен контроль за процессом становления спортивной техники. Студенты сами в условиях зала осваивают кинотелевизионную и стробосъемку движений, электрохронометраж, запись биотоков мышц, тензодинамографию, которые им необходимы будут при подготовке курсовой работы и в будущем, на тренерском поприще.

Г. ИВАНОВА,
доцент

Медицина и спорт

Укрепить и улучшить здоровье советских людей физическая культура и спорт могут только в тесном содружестве с медициной.

На кафедре спортивной медицины студенты изучают врачебный контроль, лечебную физкультуру и спортивный массаж, расширяя тем самым свой медицинско-биологический кругозор.

Врачебный контроль знакомит с задачами, содержанием и формами врачебной работы со спортсменами и физкультурниками, с методами медицинских исследований функционального состояния, которые помогают оценить эффективность тренировочного процесса, с травматизмом и заболеваниями спортсменов и мерами их предупреждения, с содержанием совместной работы врача и тренера.

По курсу лечебной физической культуры студенты изучают механизмы лечебного действия и методику применения физических упражнений для лечения больных, оздоровительное действие занятий физической культурой в пожилом возрасте.

Для женщин лечебная физическая культура является второй обязательной специализацией. Они занимаются по специальной программе в течение 3-х лет и получают специальность инструктора ЛФК.

По курсу массажа студенты изучают его основы, осваивают практические навыки спортивного массажа, знакомятся с методикой лечебного массажа.

И. ДАМСКЕР,
старший преподаватель, кандидат медицинских наук

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Наша кафедра, организованная в 1919 году академиком Л. А. Орбели, — старейшая среди кафедр физиологии физкультурных вузов страны. Именно она явилась центром формирования физиологии спорта как учебной и научной дисциплины. В стенах кафедры созданы первый учебник и первая монография по физиологии спорта.

В настоящее время кафедра разрабатывает и организует разработку в стране проблемы фун-

циональных резервов спортсмена, направленной на повышение эффективности отбора и тренировок спортсменов.

Успешно действует у нас студенческий научный кружок, члены которого принимают участие в разработке плановых и хозяйственных научных тем кафедры.

На лекциях и практических занятиях студенты знакомятся с современными проблемами физиологии человека и методами исследования в физиологии спорта, помогающими тренеру оце-

нить эффективность тренировочного процесса. Все студенты выполняют учебно-исследовательские работы по физиологии спорта на современном техническом уровне и делают по ним доклады. На кафедре работают три профессора — доктора наук и шесть кандидатов наук.

Профессор А. МОЗЖУХИН, зав. кафедрой физиологии, заслуженный деятель науки РСФСР, доктор биологических наук

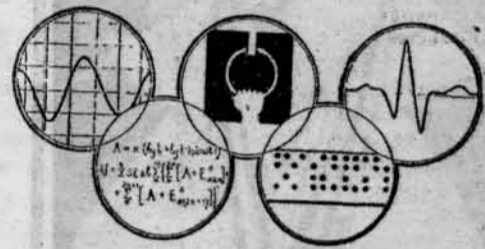
«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

УИРС

СНО

УИРС



Начиная путь в науку

Аудитория внимательно слушает докладчика. Молодой человек свободно оперируя научными терминами, то и дело обращаясь к хорошо выполненным иллюстрациям, уверенно излагает результаты исследования, осуществленного... на учебном занятии. Это исследование не ляжет в основу научной статьи и не явится частью главы диссертации. Исследователь проблему не ставил, методику и организацию исследования не разрабатывал, прибор не конструировал, да и выводы, которые он сделал, уже известны науке. Все это он получил в готовом виде от преподавателя или вычитал в методическом пособии. И все же он провел настоящее исследование. И в его докладе присутствуют анализ литературных источников, постановка вопроса, методика, математическая обработка результатов, их анализ, выводы — все, что должно быть в строгом научном сообщении.

Подобную картину можно наблюдать на занятиях по физиологии, психологии и другим дисциплинам. Продублировав пусть известный эксперимент и доложив его результаты, студент приобщился к науке, он понял радость открытия, он своими руками настроил прибор и обобщил данные, апробировал формулы вариационной статистики, которые вдруг стали для него простыми и понятными. Подобные формы работы (представлена лишь одна

из таких форм) — одновременно и научное исследование, и разновидность учебных занятий.

Сейчас научно-исследовательская работа, включенная в учебный процесс, является обязательной для студентов. Формы ее разнообразны.

Широко развернута научно-исследовательская работа студентов и в научных кружках, созданных при всех кафедрах. Под руководством профессоров и преподавателей члены СНО разрабатывают актуальные вопросы.

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов — специалистов в области физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподаватель вуза, и в особенности тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания широких масс населения нашей страны, еще более — в практике подготовки спортсменов.

Многие студенты, обнаружившие склонность к научно-исследовательской работе, были рекомендованы в аспирантуру.

Конечно, научная работа требует времени и сил, но такие затраты с лихвой окупаются, особенно, когда студент приобщается к науке как можно раньше.

Основанная Лесгафтом

Основателем и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый, профессор анатомии Петр Францевич Лесгафт.

Анатомия, наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественно-научную основу физического образования. Без знания анатомии невозможны полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также научный анализ положений и движений человеческого тела.

Формирование современного педагога-тренера немыслимо без определенной суммы сведений о форме, строении и развитии человеческого организма.

Студенты изучают также на кафедре спортивную морфологию, курс которой знакомит с многообразными морфо-функциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции спортсменов. Задачей курса анатомии является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса.

Важную роль играет самостоятельная работа студентов. Для ее проведения на кафедре имеется большое количество натуральных

анатомических препаратов, хорошо оборудованные учебный анатомический и рентгеновский музеи.

Дважды в год проводятся предметные олимпиады студентов по анатомии. Большое внимание кафедра уделяет учебно-исследовательской и научной работе студентов.

Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания и всестороннюю помощь студентам в овладении содержанием предмета.

Профессор Ф. С. ИЛОВСКИЙ, зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

КАФЕДРА ГРЕБНОГО СПОРТА

Среди выпускников института — специалистов по гребному спорту — 21 заслуженный тренер СССР и союзных республик, 36 заслуженных мастеров спорта и мастеров спорта международного класса, 84 чемпиона Олимпийских игр, мира, Европы и СССР. Наши воспитанники положили начало развитию гребного спорта в Куйбышеве, Сортавала, Новгороде, Томске, Коломне, Пскове, Ленинграде и др.

Из 35 студентов, обучающихся сейчас по нашей специализации, 36 являются мастерами спорта СССР, мастерами спорта международного класса и заслуженными мастерами спорта. Восемь из них являются победителями и призерами чемпионатов мира и Олимпийских игр, 9 входят в состав сборной команды СССР.

Студенты имеют хорошие условия для учебной, научной и спортивной работы. В ближайшее время планируется создание современного тренажерного зала, гребного бассейна, научной лаборатории, ведется подготовительная работа по созданию при кафедре микроинтерната.

Планы у нас большие, и в вашем лице, товарищи будущие студенты, мы надеемся обрести своих помощников и единомышленников.

В. РЫЖОВ, зав. кафедрой гребного спорта, доцент

Конькобежцы, фигуристы

Кафедра конькобежного спорта имеет богатые спортивные и научные традиции. Основоложником подготовки специалистов по фигурному катанию на коньках в нашей стране является замечательный педагог, первый русский Олимпийский чемпион Н. А. Панин, долгое время работавший в институте.

В настоящее время кафедру возглавляет заслуженный тренер СССР Е. Н. Красильников. С конькобежцами проводят занятия опытные преподаватели. Среди педагогов отделения фигурного катания — известные в прошлом спортсмены, а ныне ведущие тренеры Т. Н. Москвина, А. Н. Мишин и др.

В разное время успешно выступали заслуженные мастера спорта, чемпионы и рекордсмены Европы и Мира, Олимпийских игр Л. Селихова, Б. Шилков, Г. Степанская, Н. Статкевич, Е. Куликов, известные фигуристы В. Куренбин, И. Воробьева, А. Власов, Ю. Овчинников, И. Бобрин и др.

Важнейшим разделом работы кафедры является подготовка из числа студентов высококвалифицированных педагогов, тренеров.

Ю. ПОЛИКАРПОВ, старший преподаватель

СПЕЦИАЛИСТ — ПСИХОЛОГ

Тому, кто решил посвятить себя профессии спортивного педагога, нужно многое знать, а прежде всего и главным образом — человека. Важнейшее место в этом процессе познания принадлежит психологии.

В ходе изучения общей и возрастной психологии, психологии физического воспитания и спорта студенты получают комплекс знаний о личности спортсмена, его темпераменте и характере, о задатках и способностях, о волевой подготовке в спорте и о многом другом. Здесь же студенты знакомятся с методами психологического исследования, с методами и способами регуляции и саморегуляции состояний, действий и поведения человека. Специальный курс посвящен вопросам психологической подготовки спортсмена.

Работает на кафедре студенческий научный кружок, члены которого не раз занимали призовые места на всесоюзных научных конференциях студентов, на городских и всесоюзных конкурсах.

В. РУМЯНЦЕВА, Н. СТАМБУЛОВА, кандидаты психологических наук, преподаватели

КАФЕДРА УПРАВЛЕНИЯ И ИСТОРИИ

Кафедра управления и истории физической культуры внесла большой вклад в становление и развитие истории физической культуры как учебной дисциплины, имеющей большое значение в формировании марксистско-ленинского мировоззрения.

В настоящее время под руководством заведующего кафедрой, ректора института, профессора В. У. Агеева здесь работают опытные преподаватели, доценты, многие из них являются авторами программ по истории и управлению физической культурой и спортом, участвовали в написании учебников и т. д. Много труда было положено в создание и совершенствование имеющей огромное практическое значение для подготовки специалистов учебной дисциплины «Управление физкультурным движением», а также системы организации практики.

В этом году впервые будет произведен набор первокурсников в группу специализирующихся по организационно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе.

Предметы, изучаемые на кафедре, имеют большое практическое значение.

Т. КАНЕВЕЦ, доцент



Профилирующая дисциплина

Первые сведения о своей будущей профессии первокурсник получит, слушая учебную дисциплину «Введение в специальность». Здесь он узнает о том, как слушать и записывать лекцию, как работать с книгой и готовиться к семинару. Он познакомится с правами и обязанностями студентов, с основными формами их учебной, общественной, трудовой деятельности, с правилами поведения в общежитиях.

«Введение в специальность» познакомит вас со структурой института, его историей и традициями. Первокурснику представляется возможность подумать о том, что ждет от него общество в будущем, что надо сделать, чтобы быть на уровне современных требований в профессиональной деятельности.

Как физическая культура формирует физические и духовные ценности человека? Что представляет собой физическая культура как педагогическое явление? Каковы цели и задачи физического воспитания? Каковы его средства? На эти и многие другие вопросы отвечает курс теории физической культуры, который впервые включен в учебный план институтов физической культуры.

В курсе «Основы спортивной тренировки» раскрываются основы физической, спортивно-технической и тактической подготовки, рассказывается о том, как планируется спортивная тренировка, как осуществляется управление ее процессом и многие другие вопросы.

Все эти курсы читаются на кафедре теории и методики физического воспитания.

При кафедре работает студенческий научный кружок по проблемам социологии физической культуры и спорта, теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки.

Кафедра ведет свою работу на главном направлении профессиональной подготовки будущих специалистов.

В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и методики физического воспитания, доцент



В этом году заканчивает наш институт чемпион XXII Олимпийских игр, рекордсмен мира по плаванию Владимир Сальников. Совет вуза рекомендует его для поступления в аспирантуру института.

На снимке: Владимир Сальников.
Фото В. Галактионова

ФУТБОЛИСТАМ И ХОККЕИСТАМ

Занятия по дисциплинам футбола и хоккея на кафедре ведут опытные педагоги — заслуженный тренер РСФСР, доцент Н. М. Люшкинов, доценты В. М. Кулешов, Г. С. Ласин, мастера спорта кандидаты педагогических наук В. А. Гусев и Г. С. Зонин, судьи Всесоюзной категории по футболу В. А. Алов и Ю. С. Якобсон и другие педагоги. Студентам созданы условия для того, чтобы плодотворно совмещать учебу с повышением своего спортивного мастерства как в сборных командах института по футболу и хоккею, так и в ленинградских командах мастеров. В сентябре и мае студенты групп специализации выезжают на учебно-тренировочные сборы на загородную базу института в Кавголово, располагающую хорошим тренировочным городком со специальным оборудованием. В период межсезонья им предоставляется возможность заниматься на футбольном поле с синтетическим покрытием Дворца спортивных игр ЛОС ДСО «Зенит», а также на катке с искусственным льдом.

В числе в разные годы окончивших институт по специализации футбол-хоккей немало известных спортсменов и тренеров. Ряд студентов института входит в составы футбольных команд мастеров «Зенит», «Динамо» и хоккейных — СКА и «Ижорец». Кафедра футбола и хоккея осуществляет научно-методическое обеспечение футбольной команды «Зенит», оказывает методическую помощь в подготовке сборных команд Ленинграда. В этой работе участвуют студенты групп специализации.

Ю. МЕЛЬНИКОВ,
старший преподаватель

Пловцы, догоним время!

В минувшие годы советские пловцы добились больших успехов на международной арене. Немалый вклад внесли в это и студенты нашего института.

Среди 126 студентов, специализирующихся по плаванию в настоящее время, 4 заслуженных мастера спорта СССР, 9 мастеров спорта СССР международного класса и 57 мастеров спорта СССР. В 1981—82 учебных годах студенты-пловцы установили 3 рекорда мира, 5 — Европы и 14 рекордов СССР. На чемпионате и кубке Европы 1981 года они завоевали 13 золотых медалей, 4 серебряных и 2 бронзовых.

Среди лесгафтовцев, приумноживших славу советского спорта, — заслуженные мастера спорта В. Сальников, С. Копляков, И. Стуколкин, Ю. Богданова, мастера спорта международного класса Л. Горчакова, В. Кузнецов, А. Чаев, Е. Середин, Г. Утенков, С. Киреева и др.

У студентов-пловцов высокие показатели и в учебе. По итогам зимней сессии, например, 23 из них стали отличниками учебы.

Активное участие принимают наши питомцы и в работе студенческого научного общества. В этом учебном году на всесоюзной конференции спортивных вузов научные работы двух наших студенток получили награды.

Из 19 преподавателей кафедры 11 — доценты и кандидаты наук, двое — заслуженные тренеры СССР, восемь — мастера спорта СССР.

А. СМЕРНОВ,
зав. кафедрой плавания, доцент

Бокс, фехтование, тяжелая атлетика

Кафедра единоборств объединяет три спортивно-педагогические дисциплины: бокс, фехтование и тяжелую атлетику. Среди ее выпускников неоднократные чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, Б. Мельников, Э. Винокуров. На кафедре специализируется двукратный абсолютный чемпион СССР по боксу В. Яковлев.

В настоящий момент на кафедре специализируется большой отряд мастеров спорта, часть которых является кандидатами в сборные команды СССР, Ленинграда и ЦС спортобществ.

В течение многих лет ведут работу на кафедре заслуженные мастера спорта СССР профессор К. Т. Булочко и доцент Г. И. Шатков, заслуженные тренеры РСФСР доценты Ю. В. Варганов, А. И. Виноградов, М. Т. Лукьянов, А. И. Фаламеев и другие опытные специалисты.

Большое место в работе коллектива занимает научно-исследовательская, изобретательская и рационализаторская деятельность.

Прочное место на кафедре занимает такая форма тренерской подготовки, как привлечение студентов на занятиях по повышению спортивного мастерства в качестве помощников преподавателей для проведения отдельных частей тренерского занятия. Большинство студентов приобщается к работе в секциях, судейских коллегиях, к организации и судейству соревнований.

Кафедра ждет встречи с новым пополнением студентов.

В. ФЕДОРОВ,
доцент кафедры единоборств, заслуженный тренер СССР

В коллективе ЛЫЖНИКОВ

У кафедры лыжного спорта славные традиции в подготовке высококвалифицированных тренеров-преподавателей и спортсменов, специализирующихся по лыжным гонкам, биатлону, прыжкам на лыжах с трамплина и горным лыжам.

Лыжники института участвуют во всех крупнейших международных соревнованиях. Представлены были мы и на прошедших в Лейк-Плэсиде XIII зимних Олимпийских играх. Наши Евгений Беляев и Василий Рочев стали олимпийскими чемпионами в эстафете 4×10 км.

У студентов хорошие условия для повышения спортивного мастерства. Лучшие спортсмены включаются в составы групп школы высшего спортивного мастерства.

Институт располагает современным лыжедромом. В осенний и зимний периоды действует освещенная лыжная трасса.

Студенты горнолыжники, прыгуны и двоеборцы имеют возможность повышать свое спортивное мастерство на базе в г. Кировске Мурманской области.

Со студентами работают опытные преподаватели, в числе которых кандидаты педагогических наук, доценты, заслуженные тренеры СССР и РСФСР, мастера спорта и судьи всесоюзной и республиканской категории.

Б. СЕРГЕЕВ,
зав. кафедрой лыжного спорта, доцент

В боях за Родину

Лесгафтовцы всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году, во время войны с Финляндией, питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов.

В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. Летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косяцин. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Сотни лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1943 году смертью храбрых погибла отважная подпольщица Клава Назарова. Ей также присвоено звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину.

В. АЛЕШИН

МАСТЕРА ПОЕДИНКА

На кафедре борьбы учебные и тренировочные занятия проводятся по классической, вольной борьбе и борьбе в одежде (дзюдо и самбо).

Занятия со студентами ведут заслуженные тренеры РСФСР, мастера спорта международного класса, кандидаты наук.

Кафедра располагает методическим кабинетом и научно-исследовательской лабораторией. Студенты специализации принимают участие в научно-методическом обеспечении сборных команд Ленинграда.

У кафедры богатые спортивные традиции. Среди наших выпускников — чемпионы СССР, мира и Олимпийских игр. В числе сегодняшних студентов — чемпион и победитель Кубка СССР В. Паншин, победитель первенства СССР среди молодежи К. Цомартов и др.

Ю. ЗАМЯТИН,
зав. кафедрой борьбы, доцент

КАФЕДРА ГИГИЕНЫ

Древнейшая из научных медицинских дисциплин — гигиена занимается изучением характера воздействия факторов внешней среды на человеческий организм. Гигиенисты разрабатывают мероприятия, призванные создавать наиболее благоприятные условия этой среды для человека.

Предметом внимания гигиены является здоровье человека, в частности, спортсменов, создание условий, повышающих спортивную работоспособность.

На кафедре ведется большая научно-исследовательская работа. Кафедра располагает научной аппаратурой, которая осваивается студентами на занятиях и используется ими при проведении самостоятельных научных изысканий.

Профессор Н. АЛФИМОВ,
зав. кафедрой гигиены
В. БЕЛОУСОВ, доцент

ЧТОБЫ ОСВОИТЬ ЯЗЫК...

Студенты и аспиранты института изучают по выбору один из четырех иностранных языков: английский, немецкий, французский и испанский. Студенты нерусских национальностей, а также иностранные учащиеся, изучают русский язык.

Кафедра иностранных языков

располагает штатом квалифицированных преподавателей и обеспечена всем необходимым для успешного проведения учебного процесса.

Кафедра активно использует в учебном процессе технические средства обучения. У нас имеются три лингафонных класса, которые действуют как в учебное время, так и в часы самостоятельной подготовки обучающихся.

Преподаватели кафедры проводят большую воспитательную работу во внеурочное время. Это вечера дружбы с иностранными учащимися, музыкальные беседы, экскурсии, культпоходы.

Б. БОБКОВ,
и. о. зав. кафедрой иностранных языков, доцент

НАШ АДРЕС;
190121
Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия