



КОЛЛЕКТИВЫ

СОРЕВНУЮТСЯ

ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ЖДУТ НАГРАДЫ

Итоги социалистического соревнования кафедр, отделов и служб института местный комитет будет подводить по усовершенствованной системе.

Победители социальности определяются в следующие группы: теоретические кафедры, медико-биологические кафедры, спортивно-педагогические кафедры, отделы и службы (библиотека, отдел управления, медицинская часть, научно-организационный отдел, проблемная лаборатория и административно-хозяйственная часть), спортивные базы (бассейн, стадион, лыжная и гребная базы).

Комиссия по определению победителей социальности в институте (ответственный — Н. И. Семенов) приступила к анализу отчетов кафедр, служб и отделов о выполнении социальности обязательств. Одними из первых сдали отчеты кафедры иностранных языков (проф. Г. Н. Харитонова), единоборств (проф. Ор — В. Д. Зверев), теории физического воспитания (проф. Н. М. Моисеев), физиологии (проф. Д. Н. Давиденко), лыжного спорта (проф. В. Ф. Кожкин), биомеханики (проф. Л. П. Говорков) и спортивной медицины и гигиены (проф. М. В. Виллем).

В ближайшее время результаты социальности соревнования будут опубликованы в институтской газете. Победители каждой группы будут премированы туристскими поездками и грамотами.

Н. СЕМЕНОВ,
зам. председателя месткома института, старший преподаватель кафедры лыжного спорта

Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта» определило стратегию государственной работы по физическому воспитанию. Повседневным руководством к действию этот важнейший документ стал и для комиссии по физической культуре и спорту Октябрьского районного Совета народных депутатов.

В составе комиссии 13 депутатов. Это служащие, рабочие, студенты. Ее председателем является, как известно, старший преподаватель кафедры плавания Д. Ф. Мосунов. Забот у комиссии немало. Сейчас мы ведем проверку готовности спортивных площадок к осенне-зимнему периоду и организации работы на них. Решаются вопросы, связанные с благоустройством спортплощадок, спортсоружений по видам спорта при ЖЭУ.

В июле состоялось первое заседание комиссии. Были обсуждены перспективы развития физкультуры и спорта в Октябрьском районе, план работы комиссии на весь период работы райсовета XVIII созыва. Докладчик — председатель районного комитета по физической культуре и спорту А. В. Иванов остановился на основных направлениях в работе комиссии, в числе которых — разработка проблем развития массовой физической культуры и спорта среди трудящихся и населения района, на необходимости усиле-

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 32 (1105)

Среда, 20 октября 1982 г.

Цена 1 коп.

Газета издается с 1940 года

ГВАРДЕЙЦЫ ТРУДОВОГО СЕМЕСТРА

Наш стройотряд «Атлант-82» работал на сооружении теплиц в г. Усинске Коми АССР. Дело это пришлось по душе ребятам. Быстро были освоены ими профессии стропалящика, плотника, бетонщика и др. Вскоре они уже не отставали от опытных рабочих.

Работа эта тяжелая. Но бойцы никогда не отказывались помочь строительному управлению № 16, в системе которого мы трудимся.

Каждую субботу отряд выезжал на заготовку кормов для скота. За два месяца «Атлант» заготовил 6 тонн ивовых веток и 2 тонны сена. Его бойцы собрали также 60 кг лекарственных трав.

Для жилья нам предоставили один из административных корпусов стройуправления. В течение первого месяца работы, тоже по субботам, бригада полностью благоустроила это здание и прилегающую к нему территорию, произведя работы на 850 рублей.

Тесную связь отряд поддерживал с комсомольской организацией СУ-16. Было проведено четыре совместных комсомольских собрания и пять вечеров отдыха. Много сделал в этом направлении ответственный за культмас-

БОЙЦЫ ЗАКАЛЯЮТСЯ В ДЕЛЕ

песен были написаны непосредственно там, на месте дислокации.

Наш отряд передал местной комсомольской организации 50 книг и четыре оформленных пропагандистских стенда.

«Атлант» стал и активным организатором и пропагандистом спорта. Наши бойцы провели спартакиаду ЗСО «Усинский», а

также спартакиаду во Всесоюзный день физкультурника. Мы оборудовали спортивную площадку и передали ее комсомольцам стройуправления.

В течение трех дней, как и остальные студенческие отряды, мы трудились безвозмездно. Ребята поработали в эти дни особенно хорошо. В результате мы перечислили в общественные фонды 1845 рублей.

30 июля — 6 августа в отряде прошла «Неделя солидарности и дружбы народов», в ходе которой состоялся митинг, были прочитаны лекции, даны концерты политической песни.

С 23 по 30 июля в отряде проходила Неделя здоровья. Был проведен конкурс на лучшую комнату, прочитаны лекции на медицинские темы, проведены соревнования по футболу и волейболу и т. д.

Всего за время работы наш отряд освоил 185 тыс. рублей государственных капиталовложений. Руководство СУ-16 высоко оценило деятельность нашего «Атланта». Парторганизация, постройком и администрация наградили бойцов отряда С. Ловшина, С. Газаряна и С. Исупова Почетными грамотами.

Собрание отряда, посвященное подведению итогов, дало высокую оценку работы ЛССО и его штаба.

А. УДАЛЬЦОВ,
комиссар ЛССО «Атлант-82»,
студент III курса педфака.

ИНИЦИАТИВА

КАФЕДР

ПРОВЕЛИ ПРАЗДНИЧНЫЙ СУББОТНИК

В преддверии Дня Конституции СССР коллектив кафедры теории и методики физического воспитания провел субботник.

Аспиранты и преподаватели кафедры были распределены по бригадам. Так, наши аспирантки под руководством старших лаборантов Л. Л. Замятиной и Л. Н. Плехановой выполняли работы по благоустройству кафедральных помещений. Работы по подготовке крыши к зиме возглавил старший преподаватель Б. Ф. Романов. В этой бригаде отличился аспирант С. Л. Шептикин, который бесстрашно заделывал пробитые, оставшиеся после скалывания льда. Надежную поддержку оказывал ему аспирант П. Д. Иванов. Качество работ проверял зав. кафедрой, доцент В. М. Выдрин.

Субботник, посвященный Дню Конституции СССР, кафедра решила сделать традиционным.

Г. ВИНОГРАДОВ,
проф. кафедры теории и методики физического воспитания,
преподаватель

СЛОВО — ДЕПУТАТУ ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПАРТИИ — РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

ния контроля и организаторской работы в осуществление решений органов государственной власти по этому вопросу.

«Регулярные занятия физкультурой и спортом оказывают эффективное влияние на производственные показатели трудовых коллективов, способствуют укреплению трудовой дисциплины и сокращению текучести кадров», — говорится в сентябрьском (1981 г.) Постановлении ЦК КПСС. Памятуя об этом, комиссия одной из главных своих задач считает укрепление коллективов физкультуры на производстве. В плане ее работы — проверка физкультурно-спортивной работы в производственных объединениях им. Володарского, Адмиралтейском.

В отчетном докладе ЦК КПСС XXVI съезду партии Л. И. Брежнев указал на необходимость массового развития физкультуры и спорта среди детей и подростков. Комиссия приняла недавно решение о необходимости активизации работы малого факультета физического воспитания и спорта для детей и юношества, который

действует при нашем институте на базе школ, дошкольных учреждений, ЖЭУ. Летом наша комиссия совместно с комиссией по народному и профессионально-техническому образованию проводила проверку пионерских лагерей. Комиссия рассматривала вопросы о проведении летнего отдыха детей в 1982 г., интересовалась состоянием спортивных баз, находящихся в распоряжении пионерских лагерей, проверяла наличие документов планирования по физкультурно-оздоровительной работе, план выполнения спортивно-массовых мероприятий в лагерях. Комиссия по физической культуре и спорту Октябрьского райсовета народных депутатов настойчиво, творчески решает задачи, поставленные перед физкультурным движением.

Т. ВАСИЛЬЕВА,
депутат Октябрьского районного Совета народных депутатов, секретарь постоянной комиссии по физической культуре и спорту, студентка III курса спортфака

Гордость института — его выпускники

Высота

Эмалированное ведро и порожек — это было тяжелым для девушки, а когда наполнялось до краев неясной со льдинками водой, то и вовсе, казалось Наташе, не сможет ни за что не свете оторвать его от земли. Блокадный голод, холод нетопленной квартиры сделали маленькую ленинградку совсем худенькой. Кости да кожа. Она шла, шатаясь от непосильной тяжести и дуновений резкого ветра, то и дело останавливаясь на этом коротком пути — от колодезной проруби до дома, в котором жила.

В тусклом огромном зеркале, что стояло в прихожей, Наташа видела свое отражение. Как хотелось ей быть тогда сильной! Она представляла себя в гимнастическом зале, выполняющей сложные упражнения, легко делающей сальто, быстро разбегающейся перед прыжком через коня.

..Вторую годовщину победы над фашистской Германией Балахнова встретила, будучи студенткой Института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта. Они сидела в аудиториях вместе с недавними фронтовиками. Среди них был и Б. Ф. Щенников, работающий ныне государственным тренером по легкой атлетике, и ныне декан спортфака Ю. В. Варганов.

Много лет прошло с той поры, а помнит Н. Ф. Балахнова лекции профессоров А. Ц. Пуни и Г. Г. Шахвердова, доцента Г. Д. Харабуги, практические занятия, которые вели преподаватель Г. С. Ласин, доцент Т. М. Каневец.

— Прекрасные люди преподавали нам, — говорит Наталья Филипповна, до самого последнего времени работавшая старшим инструктором сектора олимпийского резерва Ленинградского горспорткомитета. — Более трех десятилетий отделяют меня от институтского выпускного вечера, а и теперь с благодарностью думаю о них. Нам не только готовили специалистами физической культуры. Нам учили правдивости, честности, умению в общении с людьми постоянно утверждать принципы коммунистической морали.

После окончания инфизкульты она работала три года в Горьком. В 1953 году в трудовой книжке Н. Ф. Балахновой появилась запись: «Принята на работу в Ленгорспорткомитет». С тех пор, почти тридцать лет непрерывно она трудилась здесь. Такого стажа сегодня в комитете больше нет ни у кого.

Организатор физической культуры... Интересно ли это дело, которому посвятила она свою жизнь? Тренер, учитель физкультуры в школе, преподаватель по спорту в вузе ощущают результаты своего труда, как правило, уже вскоре. А здесь? Справки, сводки, статистические отчеты... Для Балахновой за каждым из этих документов — люди. И даже если бы ей, старшему инспектору орготдела, не доводилось бывать в спортшколах города, то и из своего кабинета она может четко нарисовать всю картину юношеского спорта в городе.

Наташа Филипповна снимает телефонную трубку.

— Хотите устроить ребенка в секцию фехтования? А где вы живете? В центре? Тогда советую обратиться...

Она называет адрес спартакон-
[Окончание на 2-й стр.]

Высота

[Окончание. Начало на 1-й стр.]
ского зала на улице Чайковского.

В кабинет входит корреспондент одной из центральных газет.

— Наталья Филипповна, на Всесоюзной спартакиаде школьников в 1958 году ленинградцы получили первый приз. А как выступили, в частности, наши стрелки? — спрашивает журналист.

— Второе место заняли, — сразу же отвечает Балахнова.

Ее память держит перипетии борьбы всех шестнадцати школьных спартакиад страны. И это удивительно. Ведь побывала на каждой из них. Москва, Тбилиси, Цахкадзор, Ереван, Волгоград... Радовалась успехам юных земляков, близко к сердцу принимала неудачи. А потом, возвращаясь в дом № 22 на улице Халтурина, тщательно анализировала добытые очки, вместе с другими специалистами искала пути устранения допущенных при подготовке команд ошибок, совершенствовала систему развития детского спорта в городе на Неве.

Около полутора тысяч тренеров готовят в Ленинграде смену прославленным олимпийцам. Нет в этом множестве педагогов человека, который не знал бы Балахнову. С доброй улыбкой, душевно — так общается она с влюбленными в свою работу наставниками. И не скрывает недружелюбия при встрече с нерадивым, и может сказать ему в глаза все, что о нем думает.

...Изнуряющая жара стояла в августе 1958 года в Тбилиси. Ленинградская делегация, прибывшая для участия в очередной, пятой по счету, Всесоюзной школьной спартакиаде, размещалась здесь в здании одной из общеобразовательных школ. Балахновой отвели комнату на теневой стороне.

— Переведите меня в другую, — попросила Наталья Филипповна. — Эта прохладная, хорошая. Пусть в ней живут ребята. Мне

же не надо выступать.

Штрих, может быть, и незначительный, но он раскрывает чуткость Балахновой, ее внимание к нуждам спортсменов. Автору довелось быть свидетелем этой картины. Вспоминаю благодарные взгляды юных волейболисток, которым эта женщина, кстати, плохо переносившая жару, уступила свое жилье.

— Принципиальна, предана работе и гордится ею, — говорит заведующий организационным отделом горспорткомитета М. А. Иванов о Наталье Филипповне. — Любое поручение выполняет добросовестно, вкладывает в него умение, знания, частичку сердца. У нее ласгафтовская закалка.

Молодые часто мечтают о профессиях героических. Балахнова тоже мечтала достичь значительной высоты в жизни. Она выбрала профессию физкультурного организатора. Добилась совершенства в избранном деле и признания. Наталья Филипповна никогда не помышляла о смене рабочего места, на всю жизнь осталась верной ему. Большое счастье человека труда познала бывшая студентка ласгафтовка. Она знает цену миру на Земле. Балахнова не стала известной спортсменкой или тренером, но сколько чемпионов и известных наставников обязаны ей своим взлетом! На каждую взятую ими вершину она как бы поднималась вместе с ними. И продолжает подниматься.

Л. БЖИЛЯНСКИЙ

На снимке: Н. Балахнова.

Фото автора

От редакции. Когда верстался этот номер газеты, нам сообщили, что Наталья Филипповна назначена директором специализированной детско-юношеской школы нашего города по фехтованию, а на ее место, старшим инструктором отдела, — тренер-методист Спорткомитета СССР по работе с олимпийским резервом в Ленинграде, выпускник нашего института И. В. Лацыгин.

ЛАБОРАТОРИЯ— СТУДЕНЧЕСКАЯ

Деятельность студенческой проблемной научно-исследовательской лаборатории (СПНИЛ) научных основ системы подготовки спортсменов нашего института — одна из новых прогрессивных форм работы студентов.

Действуя под руководством научных работников, проблемной научно-исследовательской лаборатории нашего института в рамках проблемы сводного пятилетнего плана научно-исследовательских работ Спорткомитета СССР «Средства и методы повышения специальной работоспособности и технического мастерства спортсменов», она станет составной частью деятельности общепедagogического студенческого общества. Студенты, входящие в СПНИЛ, будут овладевать научными методиками и современной аппаратурой, применяемой в проблемной лаборатории, и с их помощью вести самостоятельную работу.

Релаксация, умение расслаблять мышцы, снимать нервное возбуждение, «отключаться» от постоянных помех важно не только для спортсменов, но и для всех людей, живущих в условиях века научно-технической революции. Большую популярность получил в последнее время метод ау-

тогенной тренировки. Не ослабевающий интерес у современных исследователей вызывают и другие методы психофизической тренировки и релаксации. А в самое последнее время для контроля и тренировки в расслаблении стали привлекаться различные приборы и тренажеры. Теоретическим изучением основ релаксации, практическим овладением различными методами расслабления и «отключения», с использованием аппаратуры и тренажеров, наконец, постижением методики обучения и смогут заниматься студенты, члены СПНИЛ.

Организационное собрание студентов, желающих стать членами студенческой проблемной лаборатории, намечено провести в конце октября с. г. Точные сроки и место сбора будут сообщены в объявлении. Мы надеемся, что наши студенты примут активное участие в работе СПНИЛ. Она поможет им не только повысить уровень знаний и усвоить навыки научно-исследовательской работы, но и улучшить свои личные спортивные достижения.

Ю. ВЫСОЧИН,

кандидат медицинских наук,

А. КОНДРАТОВ,

кандидат филологических наук



НАШИ ЮБИЛЯРЫ

ВЕРНОСТЬ СПОРТУ

Фамилия Евгения Лутковского значится среди окончивших с отличием на памятной доске в актовом зале школы, где он учился. Он не только отлично успевал, но и увлеченно занимался спортом. А после знакомства с известным тогда комметелем Виктором Алексеевым увлекся легкой атлетикой. Сначала как прыгун. Но после установления своего первого рекорда города по толканию ядра стал метателем. В дальнейшем были рекорды, победы на городских и всесоюзных соревнованиях среди юношей.

Десятый класс он окончил в 1940 году. Время было тревожное, стране нужны были военные специалисты. По комсомольской путевке Евгений пошел учиться в Высшее военно-морское училище. Но война прервала учебу.

Всю войну он был моряком Черноморского флота, участвовал в обороне и освобождении Севастополя, Новороссийска, отмечен боевыми наградами. Преодолевать трудности военных лет, снова войти в строй после тяжелой контузии помогла ему спортивная закалка.

Службу военмора он закончил уже в последние годы, на Каспийской военной флотилии, где снова занялся легкой атлетикой. Выигрывал соревнования в толкании ядра, метании диска на первенстве Азербайджана, на матче Закавказских республик. Тогда созрело и решение стать тренером.

После демобилизации, в 1947 году вернулся в Ленинград и поступил учиться в Институт имени П. Ф. Лесгафта. Одновременно с учебной начал работать тренером по легкой атлетике с детьми в школе В. И. Алексеева, в ДЮСШ Ленгороно, в ДСШ Фрунзенского района. Работал много, с увлечением. Ученики стали показывать хорошие результаты. И вскоре Евгения Михайловича назначили старшим тренером юношеской сборной города.

В течение ряда лет Лутковский как один из ближайших помощников, помогал В. И. Алексееву в организационной, методической и тренерской работе в его школе. И несмотря на большую занятость, и сам выступал в соревнованиях за сборные команды ЦС «Зенит», ВЦСПС и Ленинграда.

Со студенческих лет Евгений

Лутковский приобщился к научным исследованиям. В 1951 году он закончил институт и был рекомендован в аспирантуру. После ее окончания — оставлен для работы на кафедре легкой атлетики. В 1957 году защитил кандидатскую диссертацию. В 1977-м ему присвоено ученое звание профессора. Сейчас он один из ведущих специалистов в теории и практике легкоатлетических метаний. Им написаны свыше 170 трудов. Результаты его исследований излагаются в учебниках, в методических пособиях, в том числе и за рубежом. За выпуск учебника в 1970 году Е. М. Лутковский был участником ВДНХ СССР. Опытный педагог, он большое внимание уделяет воспитанию профессионального мастера у студентов, аспирантов, молодых преподавателей, много работает как тренер.

Более 26 лет Е. М. Лутковский тренирует членов сборной команды города и страны, участвовал в подготовке советских метателей к Олимпийским играм в Риме, Токио, Мехико, Мюнхене, Монреале, подготовил более 50 спортсменов высокой квалификации. Его ученики входили в сборные команды страны, успешно выступали на первенствах Европы, Универсиадах и Олимпийских играх. В 1961 г. Е. М. Лутковскому было присвоено почетное звание «Заслуженный тренер СССР», а затем трижды утверждалась квалификация тренера высшей категории.

Е. М. Лутковский ведет и большую общественную работу в институте, в городе и стране, активно участвует в пропаганде научных знаний.

Евгений Михайлович особенно большую работу ведет как воспитатель молодежи. Его многочисленные ученики стали известными тренерами и учеными, руководителями кафедр, предприятий и учреждений, ведущими специалистами, передовыми рабочими. Они благодарны своему наставнику не только за спортивные успехи, но и за то, что воспитан в них качества, которые помогают им успешно трудиться на благо Родины.

На днях институт, спортивная общественность отметили 60 лет со дня рождения и 42 года трудовой деятельности Е. М. Лутковского, заслуженного тренера СССР, профессора нашего вуза.

К. ВИКТОРОВ

Из многих стран

Первокурсниками института в этом учебном году стали 23 посланца из МНР, СРВ, Кубы, Афганистана, Финляндии, Португалии. Все они уже познакомились со своими соотечественниками, обучающимися у нас не первый год, все больше узнают институт и наш город.

Мы желаем им успехов в студенческой жизни.

А. ТРЕСКУНОВА,
зам. декана по работе с иностранными учащимися

РАЗГОВОР О НАРОДНОМ КОНТРОЛЕ

В Октябрьском РК КПСС состоялась встреча редакторов многотиражных газет и местного радиовещания с председателем районного комитета народного контроля В. Н. Моспановым. Он рассказал журналистам о работе, которую ведут народные контролеры, и ее действительности, о сегодняшних задачах ГНК, подчеркнул необходимость широкой гласности результатов их рейдов, ответил на вопросы участников встречи.

ПРОБЛЕМЫ

ОБЩЕЖИТИЯ

ГЛАВНЫЙ СПРОС— С НАС САМИХ

Как отдохнул, так и поработай. Эта истина общезвестна. В том числе и спортсменам. Проблема общежития, куда мы и приходим после многотрудного, как правило, студенческого дня и где по праву ожидаем встретить все необходимые условия для отдыха, — для нас, спортфаковцев, является одной из самых насболевших проблем.

Прекрасное здание, где, кажется, все было предусмотрено, чтобы создать удобства для проживающих в общежитии, за несколько лет превратилось в во многом непригодное для жилья помещение. Каким образом в настоящее время можно исправить это положение? То, что общежитие отдалено от института (следовательно, затруднен контроль за студентами со стороны деканата), что несколько раз сменялись коменданты общежития, — все это не оправдание беспорядка. Я уверена, что за порядок в доме, за сохранность государственного имущества ответственные прежде всего сами студенты, в первую очередь — студенческий совет общежития.

Можно надеяться, что меры, принятые в этом году деканатом спортфака, значительно активизируют и членов студсовета общежития № 4, и результаты этой его активности мы хотим видеть уже сейчас. В частности, долгом студсовета является поддержание инициатив студентов в этом направлении. Например, работу пловцов, проживающих в этом году на 14-м этаже.

После общего собрания студентов этой специализации совместно с руководством деканата и кафедры плавания было принято решение: установить постоянное дежурство на этаже. Дежурный несет вахту с 8 час. 30 мин. до 18 час. Он имеет ряд обязанностей, которые изложены в дневнике дежурств, находящемся в комнате отдыха 14-го этажа. Это временная мера будет действовать до тех пор, пока при содействии кафедры на этаже не будет произведен ремонт и не только комнаты, но и квартиры будут закрываться на ключ.

Это только один из шагов, первый опыт самих студентов в деле наведения порядка в общежитии № 4. Теперь, когда каждая специализация, т. е. близкие по духу студенты, поселена вместе, на одном и том же этаже, открываются большие возможности проявления их личной инициативы.

И. БОГОНОСОВА,
студентка 2-й группы III курса спортфака, член комитета ВЛКСМ института