

С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ

1917-1982 ТОВАРИЩИ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН. СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института
физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 33 [1106] | Четверг, 4 ноября 1982 г. | Цена 1 коп. | Газета издается с 1940 года

**Выше массовость физкультурного движения!
Физкультурники и спортсмены! Приумножайте славу
советского спорта!**

Из Призывов ЦК КПСС

● ЛЕНИНСКИЙ СТИПЕНДИАТ

4-я группа IV курса — одна из лучших на педагогическом факультете. И немалая заслуга в этом ее бессменного командира — Ирины Баженовой. Все шесть семестров она училась только на «5», и пример вожака, конечно, вдохновляет ее товарищей.

Если кому-то трудно дается предмет, Ирина обязательно поможет разобраться. Заботливый командир, она не оставляет нерешенными вопросы, касающиеся группы, постоянно контактируя с деканатом факультета. Среди ее общественных забот и работа в студсовете, где она отвечает за наглядную агитацию.

Мечта Ирины, первокурсницы по фигурному катанию на коньках, — стать тренером по этому виду спорта, посвятить себя работе с детьми.

Много времени она отдает тренировкам. Но в ее резерве немало и вечеров, чтобы бывать в театрах, прочесть книжную новинку.

Наша Ира — отличный товарищ, веселый и жизнерадостный человек. За это мы ее и любим.

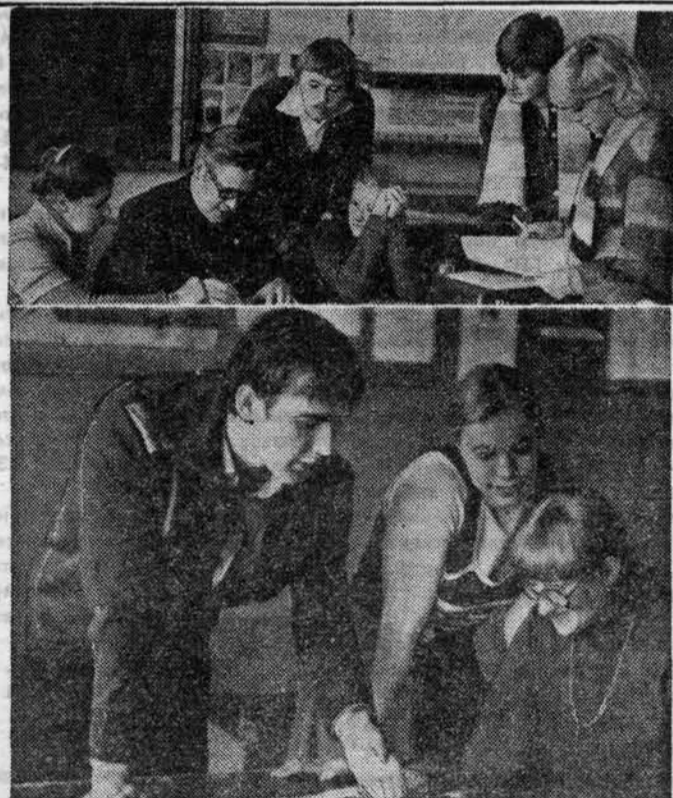
Недавно она стала Ленинским стипендиатом. И эта высокая честь оказана ей по праву.

Л. РАЗУЛАЕВА,
С. СУСЛОВА,
студентки IV курса

На снимке: И. Баженова.

Фото А. МИКИТЕНКО

БЕССМЕННЫЙ КОМАНДИР



ПРАВОФЛАНГОВЫЕ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ

ЛИДИРОВАТЬ — В ТРАДИЦИИ ПЛОВЦОВ

Ежегодно студенческие группы спортфака принимают социалистические обязательства. Окончательный итог соревнования подводятся раз в год, в апреле, промежуточный итог — к дню рождения ВЛКСМ, к 29 октября. Социалистическое соревнование по учебной работе идет в двух направлениях: на лучшую учебную группу и на лучшую специализацию.

По итогам летней экзаменационной сессии 1982 г. отличилась специализация плавания (зав. кафедрой А. А. Смирнов). Со стопроцентной абсолютной успеваемостью, средним баллом 4,59, имея в своих рядах 36 отличников учебы, пловцы вышли на 1-е место.

На 2-м месте — лыжники (средний балл — 4,45, абсолютная

успеваемость — 99,2 проц.), на 3-м — гимнасты (средний балл — 4,38, абсолютная успеваемость — 99,1 проц.).

Среди учебных групп на кафедрах также лидируют пловцы. Но лучшей из них в 1982 году стала 2-я группа II курса спортивного факультета (куратор К. К. Молинский, командир — С. Мальцина).

Мы побывали в этой группе (теперь уже III курса) и побеседовали с ее активом.

— Лидировать в учебе давно уже стало хорошей традицией пловцов, — говорит командир группы С. Мальцина. — Когда мы поступили в институт, на общем собрании специализации заведующий кафедрой сразу же сообщил нам об этом. И в первые дни мы считаем своим первейшим долгом добросовестно от-

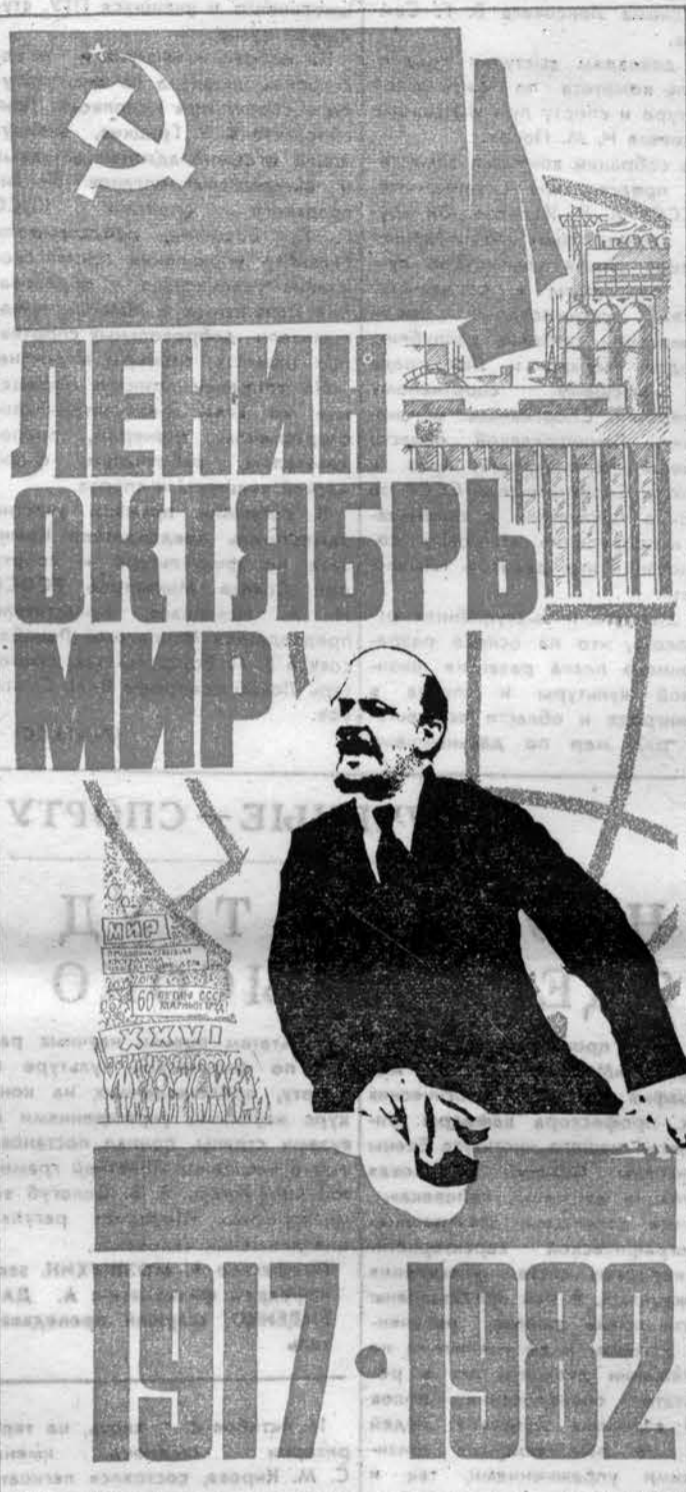
носиться к учебе.

На недавно состоявшемся отчетно-выборном комсомольском собрании группы приняты новые повышенные обязательства: еще больше повысить успеваемость, экзаменационную зимнюю сессию сдать всем в срок, улучшить посещаемость занятий.

Лучшим сектором в группе считается редколлегия, в которую входят Т. Васильева, Э. Важаева, И. Баранов и Б. Синев.

И. БОГОНОСОВА,
студентка 2-й группы III курса спортфака, член комитета ВЛКСМ

На снимках: актив 2-й группы III курса спортфака вместе с куратором К. К. Молинским обсуждает план работы; редколлегия группы за выпуском стенгазеты. Фото студента Б. СИНЕВА



За массовость в спорте

В Доме политического просвещения Ленинградского обкома КПСС состоялось собрание представителей физкультурно-спортивных организаций Ленинграда. Обсужден вопрос о выполнении решений XXVI съезда партии, постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

Собрание открыл секретарь Исполкома Ленсовета Б. Г. Самонов.

С докладом выступил председатель комитета по физической культуре и спорту при Исполкоме Ленсовета Н. М. Попов.

На собрании выступил заместитель председателя Спорткомитета СССР А. И. Колесов. Он вручил ленинградцам переходящее Красное знамя комитета за лучшие результаты в социалистическом соревновании среди организаций союзных республик, городов Москвы и Ленинграда по высшему спортивному мастерству. Спортивным организациям Ленинградской области вручены переходящий приз и грамота Спорткомитета СССР за высокие показатели в организации и проведении массовых соревнований под девизом «Лыжня зовет».

В докладе и выступлениях отмечалось, что на основе разработанного плана развития физической культуры и спорта в Ленинграде и области осуществлен ряд мер по дальнейшему

подъему физической культуры и спорта, все шире развиваются различные формы работы спортивных организаций с населением, особенно по месту жительства.

Подчеркивалось, что ленинградцы имеют большие резервы для дальнейшего развития физической культуры и спорта, в частности, по вовлечению в систематические занятия ими школьников и учащихся ПТУ, студентов вузов.

На собрании выступили председатель комитета по физической культуре и спорту при Исполкоме Ленсовета В. В. Грицкий, заведующий отделом административных и финансовых органов Ленинградского горкома КПСС Г. П. Вошинин, представители Главного управления профессионально-технического образования Ленинграда и области, представители добровольных спортивных обществ, тренеры и другие.

На собрании принято обращение ко всем физкультурникам, спортсменам, тренерам, преподавателям, работникам физической культуры и спорта.

В собрании приняли участие заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР Н. А. Немешаев, заместитель председателя Исполкома Леноблсовета В. П. Ворфоломеев, секретарь Леноблсовпрофа В. Н. Смирнов.

[ЛенТАСС]

УЧЕНЫЕ — СПОРТУ

НАУЧНЫЙ ТРУД ОЦЕНЕН ВЫСОКО

В конце прошлого года в издательстве «Медицина» вышла монография доктора биологических наук, профессора кафедры физиологии нашего института Елены Борисовны Сологуб «Корковая регуляция движений человека».

Книга посвящена электроэнцефалографической характеристике корковых систем управления движениями. В ней представлены оригинальные данные, полученные автором и ее учениками на протяжении двадцати лет в результате обследования более 1000 взрослых здоровых людей (как не занимающихся физическими упражнениями, так и спортсменов), а также детей и лиц с неврологическими расстройствами. В монографии рассматриваются методические особенности безартефактной регистрации ЭЭГ и РЭЭГ в процессе интенсивной мышечной работы. Обобщен большой экспериментальный материал, характеризующий неспецифические и специфические изменения ЭЭГ. Освещены закономерности формирования корковых систем взаимосвязанной активности в процессе восприятия и программирования движений, перестройки этих систем при выработке и разрушении двигательных навыков, особенности управления медленных потенциалов в темпе циклических движений; разработаны вопросы дифференцирования стадий утомления по данным ЭЭГ и др.

Спорткомитет СССР рассмотрел предложения Управления научно-исследовательской работы и учебных заведений, экспертной комиссии и президиума Научного совета Спорткомитета СССР по

результатам оценки научных работ по физической культуре и спорту, представленных на конкурс научными учреждениями и вузами страны, принял постановление наградить Почетной грамотой профессора Е. Б. Сологуб за монографию «Корковая регуляция движений человека».

Профессор А. МОЗЖУХИН, зав. кафедрой физиологии; А. ДАВИДЕНКО, старший преподаватель

14 октября с. г. вновь, на территории стадиона имени С. М. Кирова, состоялся легкоатлетический кросс имени комсомольца, патриота нашей Родины, война-добровольца, участвовавшего в войне 1939—1940 гг. с Финляндией, Владимира Подъякова.

И на этот раз, невзирая на дождь, непогоду, вместе со студентами на место проведения кросса пришли и убежденные единомышленники, хорошо знавшие В. Подъякова по учебе и совместному выполнению боевых заданий командования. Это его соученики В. Евстафьев, В. Шапошников, Н. Смаев, боевые соратники С. Брюхов, Е. Глинский, И. Шустер, Н. Тестов.

Больше тридцати лесгафтовцев сложили тогда головы в боях, и в их числе — В. Себекин и В. Подъяков. Что отличало этих двух бойцов, почему кроссы названы именно их именами?

В. Подъяков и В. Себекин были бегунами на средние и длинные дистанции, непремными участниками институтских и городских кроссов, постоянно выступали за коллектив легкоатле-



ШКОЛЬНАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА

Гордость института —
его выпускники

— 137-я школа Калининского района, в которой я уже второй учебный год работаю преподавателем физкультуры в младших классах, расположена среди густонаселенных жилых кварталов. Народ здесь молодой. Понятно, что классы не испытывают недостатка в учащихся. В каждом классе примерно по сорок человек. Чтобы провести урок с целой «ротой» малышей, очень тщательно готовлюсь к каждому занятию. Не по минутам, а буквально по секундам расписываю конспект...

Мы беседуем на большой перемене с выпускницей Института имени П. Ф. Лесгафта 1974 года Надеждой Яковлевной Гершкович (в студенчестве она носила фамилию Кулагиной). В маленькой преподавательской комнате чисто, на письменном столе аккуратно сложены методички, тетради, конспекты учительницы. На стенах — стенды с нормативами ГТО. Скакалки, набивные мячи, ракетки для настольного тенниса... То и дело наш разговор заглушается гомоном детворы. Одеты в спортивную форму девочки и мальчики используют время отдыха для беготни, физических упражнений. Наставница все время смотрит за ними, готовая в любой момент утихомирить задиру, приструнить шалуна.

— Как правило, проводим с моим напарником В. Тюнным уроки со спаренными классами. Тогда у нас одновременно присутствуют на занятиях 80 ребят. Трудно? Да. Но справляемся.

Я был на уроке, который проводила Надежда Яковлевна. По

программе — легкая атлетика. Погода стояла отличная. Две шеренги второклассников выстроились по обе стороны ямы для прыжков в длину. Ведут они себя очень спокойно, слушают каждое слово учительницы. Она уже показала, как правильно делать разбег, как отталкиваться перед полетом. Очень уверенно проводит лесгафтовка свой урок.

— Я училась заочно. Работала много лет лаборантом кафедры физиологии. Помогала Елене Борисовне Сологуб. На электроэнцефалографе я записывала биотоки мозга спортсменов во время бега, при мысленном представлении движений. Имею десять печатных работ по электрофизиологии. Хочу верить, что когда-нибудь удастся вернуться на любимую кафедру, в родной институт. А пока — школа и... дочка... Дези учится в моей школе, отличница. Кстати, мой муж тоже лесгафтовец. Мы одновременно получали дипломы, но он спортофаговец. Сейчас готовит копье-метатели в специализированной школе областного совета «Динамо». Его воспитанники — победители первенства Ленинграда в разных возрастных группах.

— Как прошел в вашей школе «День бегуна»?

— Отлично. У меня под опекой пять классов, двести ребят. Десятка два освобождены от физкультуры врачами, а осталь-

ные 180 мальчиков и девочек вышли на старт. Самые маленькие бежали дистанцию 300, а ученики 5—8-х классов — 500 метров. Свежий воздух, солнечная погода, хорошее настроение — все способствовало тому, чтобы этот день превратился в настоящий праздник здоровья, ловкости, силы, энергии.

— Ваши пожелания нынешним студентам-лесгафтовцам.

— Будьте счастливы и всегда молоды душой. Готовьтесь стать достойными старших поколений нашего славного вуза. Я поздравляю лесгафтовцев с приближающейся 60-й годовщиной образования СССР. Гарантированное не на словах, а на деле право на труд в нашей стране — огромное завоевание Советской власти. Когда читаешь в газетах, узнаешь из телевизионных передач о массовой безработице в странах капитала, особенно остро ощущаешь заботу партии и правительства о нас — простых тружениках. Надо с полной отдачей использовать это право.

Беседу вел Л. БЖИЛЯНСКИЙ
На снимке: Н. Я. Гершкович
ведет урок.

Фото автора

ТРАДИЦИОННЫЙ КРОСС

тов своего вуза. Они были лучшими комсомольцами-активистами, правофланговыми и пропагандистами сдачи норм ГТО в институте и в производственных коллективах города. А когда пришла грозная пора, они первыми на своем курсе записались в число добровольцев. И в боях показали себя истинными патриотами Родины.

А дождь лил. Кое-кто с сомнением поглядывает на залитую водой трассу. Одна из групп решается подойти к членам судейской коллегии и спросить:

— Может быть, кросс лучше было бы перенести?

Ответил им ветеран Евгений Петрович Глинский:

— Когда нам зимой 1940 года давали задание идти в тыл противника, термометр показывал минус 42. Но у нас и мысли не было, что задание может быть перенесено.

Больше никаких комментариев не потребовалось. Ребята поспешили на старт.

На редкость неблагоприятная погода очень нам помешала. Участников кросса было меньше, чем всегда (значительная часть студентов выполняла в это время трудовое задание). Но старты кросса состоялись.

И в эту невероятную слякоть 82 человека сдали норматив на золотой значок ГТО, 44 — на серебряный, 28 выполнили нормы разрядников.

Победителями среди специализирующихся по легкой атлетике стали: у женщин — четверокурсницы спортфака Елена Гаврилова и Светлана Криволапова, у мужчин — студент IV курса педфака Тамара Пастухова и Сергей Пулин.

Это о победителях и о большинстве студентов, проявивших дисциплинированность и выдержку и стартовавших в кроссе. Но, к сожалению, ряд студенческих

групп, указав в своих заявках довольно солидное количество участников, на деле были представлены лишь несколькими спортсменами. А из таких групп, как 2-я IV курса, 4-я и 3-я III курса педфака и 2-я группа II курса спортфака — в женских забегах, 8-я группа II курса и 3-я группа IV курса спортфака, 4-я группа IV курса педфака — в мужских забегах. Не вышел на старт ни один студент. 2-я группа IV курса педфака сдала заявку лишь за 3 часа до кросса.

Считаем, что каждый из таких случаев должен быть в ближайшем же дни разобран на соответствующих кафедрах и в комсомольских организациях, а результаты этих обсуждений — сообщены в редакцию газеты «За физкультурные кадры».

Кстати, в проведении кросса не принял никакого участия комитет комсомола института. Вся работа, связанная с этим, проведена СКИФом и кафедрой легкой атлетики.

Ю. АНДРЕЕВ,
главный судья кросса
И. ШУСТЕР,
доцент