

С НОВЫМ ГОДОМ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 1 [1114] | Четверг, 6 января 1983 г. | Цена 1 коп. | Газета издается с 1940 года

СУББОТНИКУ — УДАРНЫЙ ТРУД

В утренний час 18 декабря преподаватели, рабочие, служащие, студенты института — участники коммунистического субботника, посвященного 60-летию образования СССР, собрались у памятника воинам-лесгафтовцам. Митинг открыл секретарь партбюро института С. С. Филиппов, с приветственным словом выступил ректор института, профессор В. У. Агеев.

Субботник для каждого его участника прошел, как правило, в своих подразделениях, для многих студентов — в общежитиях. Большинство из них было занято подготовкой помещений к зиме.

Немало потрудились на сооружении временного гаража для автобуса-лаборатории и первым доложил о результатах своей работы коллектив проблемной научно-исследовательской лаборатории. Большую работу по приведению в порядок книжного фонда прделали в этот день работники библиотеки. Отлично трудилась на уборке территории института бригада преподавателей кафедры философии и научного коммунизма. Много дел, способствующих, в конечном счете, улучшению работы института, сделано в других подразделениях.

Трудоемкая работа по наведению порядка в подвальных, чердачных, складских помещениях, по сбору металлолома произведена студентами. Они также утепляли комнаты и коридоры общежитий, рсчищали снег во дворах института. Особенно организованно поработали первокурсники педфака.

Всего в коммунистическом субботнике в честь славной даты приняли участие у нас около 2000 человек.

С. ФИЛИПОВ,
секретарь партбюро института



Коллектив института тепло поздравил недавно ветерана института, заслуженного тренера СССР, доцента кафедры спортивных игр Владимира Ираклиевича Зедгенидзе с его 60-летием. На снимке: В. И. Зедгенидзе.

ПОЗДРАВЛЯЕМ КУБИНСКИХ ДРУЗЕЙ

Уже многие годы братская Куба присылает на учебу в наш институт своих юношей и девушек. Большая группа кубинцев — студентов и аспирантов — обучается у нас и сейчас.

1 января наши друзья с острова Свободы отметили свой национальный праздник — День освобождения. В честь этого состоялся вечер дружбы.

Лесгафтовцы горячо поздравляют кубинских друзей с их большим праздником.

А. ТРЕСКУНОВА,
зам. деканов по работе с иностранными студентами

инициативу студентов. Проректор по учебной работе С. П. Евсеев дал распоряжение освободить дежурных по этажу от занятий в день их дежурств. Это начинание вошло в силу 1 декабря. Надеемся, что теперь в общежитии будет восстановлен порядок.

С. ЗАДИРАН,
член студсовета общежития № 4

С. СУСЛОВА,
член комитета ВЛКСМ института



ВЕЧЕРА ДРУЖБЫ

В институте есть добрая традиция — проводить вечера международной дружбы. На них иностранные учащиеся вместе с советскими друзьями отмечают знаменательные даты Союза ССР и национальные праздники своих

стран. Наши зарубежные коллеги рассказывают о своей родине, о ее истории и традициях. Такие вечера прошли недавно по случаю национальных праздников Бенина, МНР и Финляндии.

Т. ВЛАДИМИРОВА

В ДЕСЯТКАХ ЛУЧШИХ

Спорткомитет Ленинграда утвердил десятки лучших в нашем городе спортсменов и тренеров по итогам 1982 года.

Первую строчку среди лучших атлетов занимает аспирант нашего института Владимир Сальников. В числе десяти луч-

ших спортсменов и наш студент Александр Краснов (велоспорт).

Четвертым среди лучших тренеров взрослых спортсменов назван зав. кафедрой велоспорта нашего института А. А. Кузнецов.

**ПО СЛЕДАМ
ВЫСТУПЛЕНИЙ
ГАЗЕТЫ
Почин
пловцов
поддержан**

Студсовет общежития № 4 обсудил заметку И. Богоносой «Главный спрос — с нас самих», опубликованную в № 32 газеты «За физкультурные кадры». Мы пришли к выводу о необходимости взять на вооружение опыт пловцов: установить постоянное дежурство на этажах. Такие решения приняты и на собраниях, которые провели студенты всех специализаций. Старосты специализаций составили график и завели журналы дежурств. Ректорат института поддержал

ОЛИМПИАДА ПО ФИЛОСОФИИ

15 декабря в институте была проведена первая студенческая олимпиада по философии. Вопросы были сложные, но интересные: «Отличие марксистской философии от домарксистской», «В чем суть метафизического и идеологического понимания пространства и времени», «Почему В. И. Ленин назвал свой главный труд «Материализм и эмпириокритицизм?» и др. Олимпиада прошла с успехом,

живо и непринужденно. Группы вторых курсов представили на олимпиаду команды по два человека, отдельные группы выдвинули по две-три команды. Все участвовавшие в конкурсе справились с задачами. Первые места среди команд заняли

представители 4-й группы педфака и 8-й группы спортфака. Среди участников олимпиады 1-е место заняла студентка 8-й группы спортфака Н. Румянцова (вопрос: «Как действует в спорте закон перехода количественных изменений в качественные?»),

2-е место заняла студентка 3-й группы педфака Л. Малышева (вопрос: «Какие методы познания применяются в спорте?»), 3-е место разделили двое — студентки И. Белякова (2-я группа спортфака) и Е. Бугрова из 4-й группы педфака (вопросы: «Что вы знаете о вульгарных материалистах?» и «Что такое «эмпириокритицизм?»). Председатель жюри заведующий

кафедрой философии и научного коммунизма, доктор философских наук, профессор Н. А. Пономарев в заключительном слове отметил, что олимпиада не только помогла студентам лучше подготовиться к экзаменам, глубже проникнуть в тайны философского мышления, но и оживила всю учебную работу.

И. НИКОЛАЕВ,
доцент

За «круглым столом» — о социологии спорта

17 ноября редакционная коллегия журнала «Теория и практика физической культуры» провела в нашем институте встречу «За круглым столом», посвященную социологическим проблемам развития массовости физической культуры и спорта. Открыл совещание главный редактор журнала, кандидат педагогических наук А. В. Седов.

С основными сообщениями выступили пять докладчиков. Ректор института, профессор В. У. Агеев обосновал социологические аспекты подготовки специалистов массовой физической культуры и, в связи с этим, основные направления учебно-воспитательного процесса в институтах физической культуры. Профессор Н. И. Пономарев на материале конкретно-социологического исследования раскрыл роль массовой физической культуры в образе жизни студенческой молодежи, особо обратив внимание на культуру времени, его распределение и использование в целях физического воспитания. Профессор Н. И. Пономарев говорил о связях социологии и философии массовой физической культуры. Материалы, приведенные им, могут служить основанием для успешной организации межпредметных взаимосвязей указанных наук.

Кандидат педагогических наук С. С. Филиппов показал значение содержания и средств информации в функционировании массовых форм физической культуры. Впервые в научный обиход им был введен термин «спортивная информатика».

Реакционный характер современной американской социологии рекреационной и элитарной физической культуры широко был представлен в сообщении кандидата педагогических наук А. В. Серебрякова.

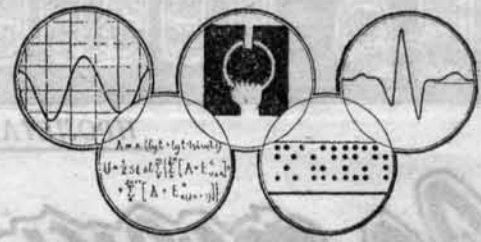
Докладчики ответили на заданные вопросы. В прениях выступили В. А. Петров (Институт имени Герцена), В. И. Шумило (Спорткомитет РСФСР), И. И. Комеров (ЛНИИФК), В. Д. Гончаров (кафедра УИФК), Л. П. Федорова (кафедра теории и методики физического воспитания нашего института). Они проанализировали сделанные сообщения, рассказали о своих работах, остановились на ряде организационных вопросов. В частности, велся разговор об уточнении самого предмета



социологии спорта, ее связи с социальной психологией, о ведущих сейчас работах по массовой физической культуре и спорту. Была поднята важная проблема необходимости более детального изучения социально-психологических основ женского спорта. Интересны и поучительны данные, раскрывающие развитие в РСФСР лыжного спорта, вовлечение в его орбиту различных слоев населения.

Несколько преподавателей института по тематике «круглого стола» представили тексты для опубликования в журнале «Теория и практика физической культуры». Это мероприятие, давшее его участникам богатую информацию, явилось, несомненно, полезным и в исследовательском плане. Хочется пожелать, чтобы совещания типа общения и обмена

НАУКА — СПОРТУ



По предложению читателей мы дано институтом». Сегодня печатается первый из материалов этого нового раздела.

ИЗДАНО ИНСТИТУТОМ

В поисках резервов

Уровень рекордов в наши дни намного превосходит те «пределы человеческих возможностей», которые пробовали найти физиологи 30-х годов и математики 60-х. Но рекорды эти даются далеко не просто, за ними стоит напряженный труд самих спортсменов, выдерживающих колоссальные физические нагрузки, творческий поиск тренеров, разработка новых эффективных методик и совершенной спортивной техники и что стало знаменем нашего времени, — подключение к процессу совершенствования спортсменов мощного аппарата, которым обладает современная наука, вернее, целый комплекс наук, от биохимии до психологии.

Комплексный подход к исследованиям, связанным с поиском функциональных возможностей человека, характерен для проблемной научно-исследовательской лаборатории нашего вуза. Необходимость такого подхода к оценке возможностей спортсменов самых разных возрастов и различного уровня квалификации — это одна из двух научных концепций, которые в течение многих лет разрабатываются сотрудниками проблемной лаборатории. Вторая концепция — это представление о роли нервно-мышечной системы как ведущего фактора, обеспечивающего эффективную деятельность спортсмена в условиях огромных «стрессовых» нагрузок.

Итогом первого этапа работы лаборатории стал сборник научных работ, названный «Резервы повышения эффективности подготовки юных и взрослых спортсменов на различных этапах становления спортивного мастерства». Первый раздел сборника посвящен проблемам преемствен-

ности юных и взрослых спортсменов, комплексному подходу к решению проблемы подготовки высококвалифицированных спортсменов, методическим вопросам, возникающим при массовых медико-биологических обследованиях в спорте.

Второй раздел содержит работы, посвященные новым методам исследований, тренажерам и средствам срочной информации в научно-методическом обеспечении спортсменов. Третий раздел посвящен педагогическим, биомеханическим и психологическим аспектам повышения эффективности тренировочного процесса. Заключительный, четвертый раздел сборника содержит работы, рассматривающие медико-биологические аспекты научно-методического обеспечения и повышения эффективности тренировочного процесса.

Авторы сборника в основном сотрудники проблемной лаборатории. Однако в нем приняли участие профессор института В. У. Агеев, В. Г. Стрелец, А. Г. Дембо, москвичи Н. А. Андреева и Ю. В. Бабак и другие наши коллеги.

Нет сомнения в том, что сборник заинтересует и наших студентов, и тренеров, и педагогов как медико-биологических, так и спортивных кафедр, а также всех, кто связан с работой в комплексных научных группах по обеспечению сборных команд (особенно по легкой атлетике).

Цена сборника 50 коп. Сборник можно приобрести в проблемной лаборатории.

А. КОНДРАТОВ,

кандидат филологических наук, член научного совета по кибетике

на опыте стали традиционными. Научное содержание названных докладов, а также материалы прений свидетельствуют о том, что в Ленинграде имеется группа специалистов по социологическим проблемам физической культуры и спорта, представители которой способны активно содействовать решению задач, определенных в постановлении партии и правительства о дальнейшем подъеме массовости физкультурного движения в стране.

Профессор Н. ПОНОМАРЕВ, доктор педагогических наук, член Международного комитета по социологии спорта при ЮНЕСКО и редакционной коллегии журнала «Теория и практика физической культуры»

На снимках: на совещании.

КОНФЕРЕНЦИЯ МОРФОЛОГОВ И АНТРОПОЛОГОВ

На олимпийской базе в Цахкадзоре состоялась организованная Спорткомитетом СССР Всесоюзная конференция спортивных морфологов и антропологов по проблеме «Критерии анатомо-антропологического контроля в спорте». В ее работе приняли участие специалисты из 30 городов страны. В их числе были и легсафтовцы В. В. Судзиловский и М. А. Корнев.

Конференцию открыл ректор Армянского ГИФК Г. Г. Топальян. Секционные заседания были проведены по проблемам — соматотипологические особенности как критерий контроля в спорте, морфологические особенности опорно-двигательного аппарата как критерий контроля в спорте, анатомо-антропологический критерий контроля в детском и юношеском спорте и др.

От нашего института были со-общены доклады: Ф. В. Судзиловского, С. Г. Антонова и Б. И. Пшегорницкого «Адаптационные изменения скелета кисти спортсменов как критерий контроля за состоянием костной системы» и М. А. Корнева «Взаимосвязь типов телосложения и минеральной насыщенности скелета». Оба доклада вызвали большой интерес.

В постановлении, принятом конференцией, подчеркнута необходимость более активного участия спортивных морфологов в решении задач дальнейшего подъема массовости физической культуры и спорта. Спортивные морфологи и антропологи должны разработать единые всесоюзные тесты антропометрических измерений и несложные при массовых обследованиях методы анатомо-антропологического контроля за физиче-

ским развитием и состоянием тренированности спортсменов, особенно юных. Спортивные морфологи должны более активно участвовать в медико-биологическом обеспечении работы комплексных научных групп.

В дни работы конференции главный редактор журнала «Теория и практика физической культуры» А. В. Седов провел с участниками научного форума совещание-беседу «За круглым столом» о роли спортивных морфологов и антропологов в решении вопросов массово-оздоровительной работы среди населения, выдвинутых Постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 11 сентября 1981 г.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ, зав. кафедрой анатомии

ЕСТЬ ВКЛАД И КАФЕДРЫ

В прошлом году наши студенты впервые приняли участие в городской олимпиаде по специальности «Теория и методика физического воспитания». В условиях чрезвычайно острой конкуренции со студентами ЛПИ им А. И. Герцена и Военного института физической культуры команда педагогического факультета нашего вуза заняла 1-е место и получила возможность участвовать во Всесоюзной олимпиаде «Студент и научно-технический прогресс», которая состоялась в г. Фрунзе с 21 по 26 ноября с. г. В ней принимали участие студенты многих институтов физической культуры. Легсафтовцы выступили с большим успехом. (Наша газета уже сообщала об этом).

Весомый вклад в победу студентов во Всесоюзном конкурсе внесла доцент Г. Ф. Шитикова. За активную работу и высокие результаты команды Галины Фе-

доровны награждена дипломом.

Успешное выступление команды является достойным подарком института к славному юбилею — 60-летию образования СССР. Этот успех — результат большой работы всех сотрудников кафедры теории и методики физического воспитания по совершенствованию содержания и методов обучения студентов по предмету, постоянного поиска ими путей повышения качества подготовки будущих специалистов.

Значение предметных олимпиад в формировании личности студентов, вне всякого сомнения, велико, и их проведению в институте необходимо уделять самое большое внимание.

Ю. КУРАМШИН,

старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания, кандидат педагогических наук