

За физкультурные кадры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 9 (1121) | Пятница, 11 марта 1983 г. | Цена 1 коп. | Газета издается с 1940 года

ПОДЫТОЖИВАЯ СЕССИЮ ПЕРВОКУРСНИКИ: ДЛЯ НАЧАЛА НЕПЛОХО

Нужно ли говорить, каким серьезным испытанием была для студентов I курса зимняя экзаменационная сессия. Но сразу же отмечу: первокурсники нашего педагогического факультета справились с задачей успешно. Курс сдал сессию со средним баллом 4,0 и абсолютной успеваемостью 98%. Для начала очень даже неплохо.

Лучшей среди студенческих коллективов оказалась 4-я группа, специализирующаяся по организа-

ции физкультурной работы и туризму. Средний балл здесь — 4,3. Хорошо поработал в семестре актив группы во главе со своим командиром Ириной Рулевой.

Огорчила 5-я группа (куратор Е. А. Башун), студенты которой все экзамены сдали в среднем ниже 4-х баллов.

Среди отличников на курсе — Н. Жегалов, И. Кошани, Ю. Шулдешова, В. Белоусова, Л. Чистякова, Ж. Рита и многие другие студенты.

О СЕЧКА

Немало волнений доставил нам III курс. Результаты экзаменов по теории физического воспитания свидетельствуют о слабых знаниях студентов по одному из профилирующих предметов. Средний балл составил всего лишь 3,4. Настораживает, что некоторые студенты еще не сдали экзамена по этому предмету.

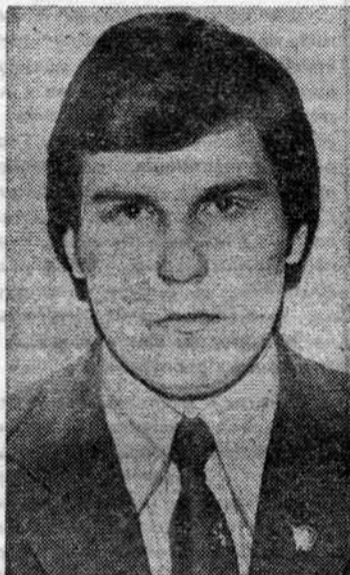
Общие итоги по III курсу — средний балл 3,9, абсолютная успеваемость 73%. Прямо ска-

жем — плохо! Особенно слабыми выглядели на экзаменах специализирующиеся по борьбе, конькобежному и лыжному спорту.

Итак, итоги подведены. Впереди у наших студентов достаточно времени для улучшения успеваемости. Хочется верить, что результаты летней сессии окажутся куда более высокими.

А. КРЫЛОВ,
зам. декана педагогического факультета

ГВАРДЕЕЦ ПЯТИЛЕТКИ



Решением бюро горкома ВЛКСМ г. Усинска Коми АССР комиссар стройотряда «Атлант» нашего института Александр Удальцов награжден знаком ЦК ВЛКСМ «Молодой гвардеец пятилетки» II степени. О нем — наш сегодняшний рассказ.

Верность «Атланту»

Саша учится на III курсе педфака. Вчерашний комсорг школьного класса, в институте он сразу же включился в общественную работу. На I курсе был избран секретарем комсомольской организации группы. И первым же студенческим летом в составе ССО «Атлант» выехал в Лодейнопольский район Ленинградской области. Здесь ему поручили возглавить бригаду.

А после возвращения в Ленинград отдыхать было некогда: начинался учебный год. Саша отвечал теперь за работу оперотряда и, как представитель комитета комсомола, — за народную дружину института. Поработал он на этих участках хорошо.

В 1982 году комитет рекомендовал Удальцова для вступления кандидатом в члены КПСС.

Летом этого же года Саша снова в составе ССО «Атлант», в качестве комиссара. На этот раз отряд дислоцировался в г. Усинске.

Высока комиссарская ответственность. Но ведь шире стал к этому времени и его идейно-политический кругозор, да и в делах ССО он был уже не новичок. Так что со своими обязанностями Саша справился успешно. По комиссарской работе отряд занял I-е

место среди работавших в тех краях ССО.

Сейчас Удальцов — заместитель секретаря институтского комитета ВЛКСМ по организационной работе, опыт позволяет ему эффективно помогать своим товарищам — комсомольским активистам.

Высокие оценки и в студенческой зачетке Александра, а в спорте (по дзюдо и самбо) он достиг рубежа кандидата в мастера.

Находит Удальцов время и чтобы побывать в театре, в Русском музее, много читает. У него много друзей.

Каковы планы на будущее? Планов много: пройти школьную практику, повысить спортивные результаты. А летом — вновь поехать в составе ССО «Атлант» в Коми АССР. Он назначен командиром отряда. Справится? Конечно! Поручкой тому его высокое звание гвардейца XI пятилетки.

С. СУСЛОВА,
член комитета ВЛКСМ института

На снимке: А. Удальцов.

Фото студента
Р. ПРИКАЗЧИКОВА



В дни, предшествующие Всесоюзному дню лыжника, лесгафтовцы сдавали нормы ГТО. На снимках: студенты на лыжне ГТО.

ВЕСТИ С ПРАКТИКИ

Под сводами спорткомплекса

Наша бригада, направленная для прохождения организационно-педагогической практики в Государственный орден Дружбы народов институт культуры имени Н. К. Крупской, начала свою работу в прекрасном современном спортивном комплексе.

У вуза славные традиции. Не один год сотрудники кафедры физического воспитания радушно встречают практикантов-

лесгафтовцев. С первого дня мы почувствовали деловую атмосферу на кафедре, четвертый год подряд владеющей переходящим знаменем победителя соцсоревнования института.

В составе бригады — мастера спорта международного класса Сергей Баринюк — по подводному плаванию и Надежда Соколова — по академической гребле, несколько мастеров спорта. Есть

среди нас и иностранные студенты. Это Уве Клот из ГДР, Абдалла Адли Мохамед из Иордании и Нгуен Тхи Хинь из Вьетнама.

Наши методисты — опытные педагоги О. В. Константинов и Р. С. Хачатуров. Бригада нацелена на большую работу в процессе практики. **А. ГУБАНОВ,** бригадир практикантов, студент 1-й группы IV курса педфака

ЧЕМПИОНЫ МИРА!

На первенстве мира по фигурному катанию на коньках чемпионами впервые стали воспитанники заслуженного тренера СССР Тамары Николаевны Москвиной студенты нашего института Елена Валова и Олег Васильев.

Лесгафтовцы горячо поздравляют чемпионов и их тренера!

В январе нынешнего года Ленинградскому научно-исследовательскому институту физической культуры исполнилось 50 лет.

В 1931 г., руководствуясь указаниями ЦИК СССР, Народный Комитет труда СССР принял решение ввести «физкультуру в производство как мероприятие по оздоровлению труда, борьбы с профардностями и меру повышения производительности труда». В этом же году был введен комплекс ГТО. В соответствии с требованиями физкультурного движения, в институте с 1933 по 1941 гг. широко проводились исследования по внедрению гимнастики на промышленных предприятиях. Одновременно разрабатывались рекомендации по рационализации физического воспитания учащихся общеобразовательных школ и вузов.

Тесные контакты ЛНИИФК с Ленинградским институтом физической культуры имени П. Ф. Лесгафта позволяли проводить одновременно и разработку ряда важнейших теоретических вопросов и непосредственное внедрение новых достижений на-

ЛНИИФКу — 50 лет

уки в практику физкультурного движения. Большой вклад в разработку теоретических вопросов, связанных с производственной гимнастикой и оздоровительной работой среди населения, внесли профессор Е. Ю. Зеликсон, А. Н. Крестовников, В. К. Добровольский, Н. Н. Яковлев, С. В. Янанис и многие другие видные ученые.

В этот период институт дал физкультурному движению ценные методические материалы, руководства, программы и пособия по различным разделам физической культуры и спорта.

Великая Отечественная война прервала плодотворную работу института. Большинство сотрудников ушло в ряды Советской Армии. В эти годы ученые, находясь в госпиталях, в рядах действующих частей, направляли свои усилия на разработку и обоснование средств и методов лечебной физкультуры, восстановление боеспо-

собности воинов Советской Армии.

После войны институт возобновил свою работу, и основным в научных исследованиях стало изучение педагогических и медико-биологических процессов массовой физической культуры и отдельных видов спорта. С 1 января 1947 года институт был выделен из состава ГДОИФК имени П. Ф. Лесгафта в самостоятельное научное учреждение.

Работы А. Г. Дембо, А. И. Кураченкова, К. М. Смирнова, Н. Н. Яковлева способствовали дальнейшему развитию медико-биологических основ массовой физической культуры и спорта. Исследования А. Ц. Пуни, его учебники по психологии спорта широко использовались в учебном процессе института физической культуры.

После XV Олимпийских игр в Хельсинки перед учеными возникла новая задача — совершенствование системы подготовки советских спортсменов. В 1953—1970 гг. ученые ЛНИИФКа работали над проблемами подготовки как высококвалифицированных, так и юных спортсменов. Большой вклад в систему подготовки легкоатлетов внес Б. Н. Взоров. Под руководством кандидата педагогических наук С. В. Каледина выполнено значительное количество работ по комплексному развитию основных физических качеств. Совершенствованию мастерства тренеров и преподавателей способствовали исследования по планированию процесса спортивной тренировки легкоатлетов, лыжников, футболистов, баскетболистов и др. Был разработан ряд важнейших вопросов, касающихся медико-биологических основ подготовки спортсмена. Большой удельный вес занимали исследования по массовой физической культуре.

В эти годы постепенно формировалась специализация института

в работе для определенных видов спорта. Возглавлявшая в это время институт заслуженный работник культуры РСФСР, кандидат медицинских наук Вера Ефимовна Рыжкова провела ценные работы по медико-биологическому обеспечению подготовки футболистов. Расширилась подготовка научных кадров через аспирантуру, укреплялись творческие связи с другими учреждениями.

С 1970 г. на институт возложена роль головной организации в РСФСР по вопросам физической культуры и спорта. Директор института профессор В. А. Рогозкин внес в работу института ряд новых направлений, в числе которых были вопросы производственной гимнастики с учетом характера труда и производственных условий, управления физкультурным движением, методы планирования предсоревновательной подготовки, проведение комплексных массовых обследований спортсменов, создание новых тренажеров и контрольно-измерительных комплексов, продуктов повышенной биологической ценности и ряд других.

(Окончание на 2-й стр.)

В НАРОДНОМ КОНТРОЛЕ ПРОЙДУТ ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ

Как программу активных действий воспринимают народные контролеры института решения ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС. Постоянная инициатива, нетерпимость к недостаткам, настойчивость на конкретные дела характерны для многих групп и постов народного контроля. Выполнением наказа партии — действовать энергичнее, решительнее, наступательнее — народные контролеры нашего института вносят свой вклад в осуществление решений XXVI съезда КПСС, плановых заданий на одиннадцатую пятилетку, в борьбу за повышение организованности, укрепление производственной дисциплины и порядка, соблюдение режима экономии.

В органах народного контроля начались отчеты и выборы. Эта ответственная работа проходит в обстановке, когда решения ноябрьского Пленума ЦК КПСС находят самый живой отклик в трудовых коллективах, развернувших активную работу по улучшению организации труда, повышению дисциплины, поиску новых резервов совершенствования производства.

Наша задача — тщательно проанализировать работу группы народного контроля за истекший период, отчетливо уснить, что удалось нам сделать и что упущено. А недоработки у нас есть. Так, в факультетских группах и постах НК есть еще народные контролеры, которые действуют слишком робко, боятся, если говорить начистоту, нажать себе врагов.

Отчеты и выборы органов народного контроля будут проходить у нас по измененной структуре. Принято решение создать в институте четыре группы народного контроля: головную группу из 17 человек при партийном бюро института, а также группы по 11 человек на педагогическом, спортивном факультетах и при партийном бюро управления; кроме того, будут действовать два поста по 3 человека на лыжной базе в Кавголове и гребной базе. Выборы низовых групп НК должны закончиться до 15 марта с.г. Отчетно-выборная конференция головной группы НК института пройдет 30 марта в Голубом зале.

Очень важно, чтобы эта ответственная кампания проходила на высоком организационном и политическом уровне, в обстановке деловитости и требовательности и под пристальным партийным вниманием.

Нет сомнения, что изменение структуры органов НК позволит народным контролерам действовать более эффективно в выполнении решений ноябрьского Пленума ЦК КПСС и XXVI съезда партии.

И. НЕГРЕБЕЦКИЙ,
председатель головной группы народного контроля института

Награда — знак «Л»
Ленинградский горспорткомитет награждает почетным знаком «Л» доцента кафедры гимнастики Ю. И. Наклонова.

РЕЙД

КРЕПИТЬ ТРУДОВУЮ ДИСЦИПЛИНУ

10 и 14 февраля с.г. народные контролеры провели рейд по проверке выхода на работу сотрудников административно-хозяйственных служб и учебно-вспомогательного персонала. В ходе проверки было установлено следующее.

В техническом отделе в 9 час. утра на своем рабочем месте был только главный механик А. П. Кавалерчик. Остальные сотрудники отсутствовали.

Зав. хозяйством Е. Г. Никурадзе отказался дать объяснения представителям народного контроля по поводу отсутствия своих сотрудников.

10 февраля в 9.00 не оказалось на рабочем месте сотрудников планово-финансового отдела. Та же картина наблюдалась здесь и 14 февраля в 9.25.

Систематически опаздывают на работу работники кабинета педагогической практики.

В ряде подразделений нет графика работы сотрудников, не ведется журнал местных и междугородных командировок.

Четкой организацией отличаются кафедры психологии, анатомии, физиологии, теории физического воспитания, диспетчерская учебного отдела, медицинская часть.

А. ЗАЙЦЕВ,
инженер проблемной лаборатории

Г. СМЕРНОВ,
врач лаборатории функциональной диагностики, народные контролеры



Каким должен быть советский спортсмен сегодня, завтра? Каким образом в условиях занятий спортом воспитывать у молодежи нравственные качества?

Эти вопросы волнуют и ученых, приехавших на нашу итоговую конференцию, посвященную проблеме «Формирование морального облика молодежи в условиях занятий спортом». География участников, работающих над проблемой, все более расширяется. На этот раз мы принимали гостей из Москвы, Душанбе, Рязани, Петрозаводска, Волгограда, Алма-Аты, Джамбула, Ставрополя, Чимкента, Краснодара, всего из 16 городов, шести союзных и автономных республик.

Тематика докладов была разнообразной и актуальной, отвечающей запросам практики. Особый интерес вызвали доклады П. А. Штенко (Харьков) «Нравственное самовоспитание студента средствами физической культуры и спорта», А. И. Бабакова, Л. Ф. Кенаревой (Рязань, Петрозаводск) «Комплексный подход к

СОВЕЩАЮТСЯ УЧЕНЫЕ

О спорте — воспитателе

воспитательной работе с юными спортсменами», В. Ф. Ковалевского (Краснодар) «Педагогические условия оптимизации идейно-нравственного воспитания юных спортсменов», М. И. Жаворонковой (Горький) «Нравственное воспитание «трудных» подростков в процессе занятий физической культурой и спортом» и др.

За три дня конференции было заслушано 25 сообщений. В обсуждении докладов участвовали профессор Н. А. Пономарев, и.о. профессора В. М. Выдрин, профессор В. В. Белорусова, доценты В. Ф. Ковалевский, З. В. Блинова и др. Все выступавшие отметили высокий научный уровень сооб-

щений, актуальность поднимаемых вопросов.

Участники конференции выразили пожелание, чтобы материалы конференции были изданы отдельным сборником, а выработанные и принятые рекомендации стали бы программой действий для дальнейшего научного поиска.

Каждый докладчик, прибывший на конференцию, получил на кафедре педагогики необходимые консультации по работе над темой.

На заседаниях конференции, прошедшей в творческой обстановке, побывали свыше 120 человек.

В. БЕЛУРУСОВА,
профессор
Н. МАЕВСКАЯ,
преподаватель

На снимках: в перерыве заседания конференции.

Фото Н. КАПЛУНОВСКОГО

ЛНИИФКу — 50 лет

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Во вновь созданном отделе научных основ организации физкультурного движения и массовых форм физической культуры, возглавляемом кандидатом педагогических наук И. И. Комаровым, разработаны вопросы применения физических упражнений в быту рабочих тяжелого физического труда, инженерно-технических работников. Кандидат педагогических наук К. А. Воронова успешно разрабатывает это направление и внедряет в практику работы областных и краевых спорткомитетов.

В отделе высшего спортивного мастерства под руководством кандидата педагогических наук Е. А. Грозина ведутся исследования по научно-методическому обоснованию методики подготовки сборных команд СССР по гребле на байдарках и каное, по прыжкам на лыжах с трамплина.

В институте выполнен значительный объем исследований по проблеме управления тренировочным процессом. Большое внимание уделяется разработке вопросов предсоревновательной подготовки, а также новых тренажеров в секторе теории и методики гребли на байдарках и каное, руководимом кандидатом педагогических наук Ю. А. Дольник, в секторе академической гребли — под руководством кандидата педагогических наук Н. В. Моржевикова. Все эти нетрадиционные средства подготовки и методики их применения успешно внедряются в сборных командах. В секторах создана уникальная

аппаратура, позволяющая производить запись усилий и разрабатывать методы коррекции техники гребли, программировать динамические характеристики.

На V зимней Спартакиаде народов СССР впервые было организовано массовое обследование спортсменов РСФСР. Результаты этих обследований позволили дать оценку уровня подготовленности команд.

В отделе высшего спортивного мастерства разрабатывается методика этапного, текущего и оперативного педагогического контроля.

За последние годы создан ряд приборов, эффективно используемых в практике спорта.

Особое внимание отдела в XI пятилетке направлено на изучение вопроса индивидуализации тренировочного процесса. Этот вопрос решается комплексно с привлечением группы психологов, руководимой кандидатом педагогических наук Ю. Я. Киселевым, а также медико-биологического отдела, которым руководит кандидат педагогических наук Л. С. Соколов.

Создание контрольно-измерительных физиологических комплексов с использованием современной аппаратуры и ЭВМ позволило сектору физиологии спорта проводить комплексные обследования спортсменов по проблеме энергетического обеспечения физической работоспособности спортсмена с минимальной затратой времени и оперативно обрабатывать получаемую информацию.

В секторе спортивной медици-

ны, которым руководит профессор, доктор медицинских наук Р. Д. Дибнер, в течение ряда последних лет решаются проблемы с привлечением знаний новой успешно развивающейся науки — хронобиологии. Подобный подход позволяет успешно решать проблему индивидуализации подготовки спортсменов.

В течение многих лет сектором биохимии спорта руководил заслуженный деятель науки РСФСР профессор Н. Н. Яковлев. Руководимый им сектор занимал ведущее положение в развитии этой науки. Сотрудниками сектора впервые в стране написаны и изданы учебные пособия и учебники по биохимии спорта для институтов физкультуры. Доктор биологических наук Н. Р. Чаговец продолжает начатое Н. Н. Яковлевым. Под ее руководством успешно разрабатываются вопросы биохимического контроля в процессе подготовки спортсменов.

Отдел допингового контроля, руководимый профессором, доктором биологических наук В. А. Рогозким, довольно молодой. Однако сектор питания, находящийся в составе данного отдела, провел большую работу по вопросам питания спортсменов. В отделе разработана и создана научно обоснованная система проверки спортсменов на допинг, проведен антидопинговый контроль на VII летней Спартакиаде народов СССР в 1979 году и на XXII Олимпийских играх 1980 года в Москве.

В отделе, впервые в нашей стране, созданы новые методы радиоиммуноопределения (РИО)

анаболических стероидных гормонов.

За лучшие научно-исследовательские работы три ведущих специалиста института награждены золотыми медалями Спорткомитета СССР. Это кандидат педагогических наук заслуженный тренер СССР Ю. М. Краснопецев, профессор Н. Н. Яковлев и профессор Р. Д. Дибнер.

Отдел координации и внедрения научных исследований осуществляет централизованное планирование научно-исследовательских работ, контроль за выполнением планов НИР и работой комплексов научных групп команд (КНГ) РСФСР, изучает последние достижения науки и осуществляет тесную связь, организуя договоры о сотрудничестве, с другими институтами системы АН СССР, а также научно-производственными объединениями, предприятиями и ДСО. По инициативе отдела совместно с СКТБ «Биофизприбор» создана уникальная передвижная научно-исследовательская лаборатория «Факел-1», удостоенная диплома ВДНХ, золотой и серебряной медалей.

Институт осуществляет большую работу со сборными командами СССР, РСФСР и Ленинграда. За осуществление научно-методической работы по подготовке сборных команд СССР к Олимпийским играм четыре сотрудника удостоены правительственных наград.

Выполняя Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 11 сентября 1981 г., коллектив института направляет свои усилия на расширение исследований по вопросам массовой физической культуры и спорта, на досрочное и высококачественное выполнение плановых заданий пятилетки.

В. ШАПОШНИКОВА,
зам. директора ЛНИИФКу