

С ПРАЗДНИКОМ, ДРУЗЬЯ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 15 (1127)

Пятница, 29 апреля 1983 г.

Цена 1 коп.

Газета издается с 1940 года



ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

Комитет комсомола, профком и кафедра теории и методики физического воспитания института провели смотр-конкурс на лучший урок студентов III курса на педагогической практике.

В итоге его победителями стали на спортивном факультете — на 1-м месте — Галина Блинова (6-я группа; школа № 28), на 2—3-м месте — Люба Флегантова (6-я группа; школа № 24) и Ирина Приходько (6-я группа; школа № 185), на педагогическом факультете — на 1—2-м месте Андрей Рысев (1-я группа, школа № 266), Елена Климова (4-я группа; школа № 321), на 3-м месте — Ольга Санникова (4-я группа, школа № 246).

Среди иностранных студентов, проходивших практику в школе, комитет ВЛКСМ отметил хорошую работу в этот период в школе № 503 студента 8-й группы спортивного факультета нашего товарища из ГДР Енса Каля.

С. АНДРЕЕВА,
член комитета ВЛКСМ института



ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ — С УСПЕХОМ!

Поздравляем авторский коллектив преподавателей нашего института с получением свидетельства СССР на изобретение «Устройство для оценки техники метания молота спортсменом». В составе авторов — не первый год занимающиеся техническим творчеством старший преподаватель кафедры биомеханики А. Ф. Бочаров, зав. кафедрой легкой атлетики О. В. Колодий, профессор этой же кафедры Е. М. Лутковский, старший преподаватель кафедры единоборств М. М. Синицын. Участвовал в этой работе и Борис Петрович Лазарев.

Можно поздравить с успехом также и проректора по учебной работе С. П. Евсеева и аспиранта кафедры гимнастики Ю. Н. Рыкунова, получивших первое положительное решение о выдаче авторского свидетельства на их изобретение «Устройство для обучения оборотным упражнениям на перекладине».

В. ФЕДОРОВА,
начальник патентного бюро института

ЛЕНИНСКИЙ СТИПЕНДИАТ

НЕ ПЯТЕРКОЙ ЕДИНОЙ

На спортфаке третьекурсница Зинаида Вожаева человек известный. Отличница учебы. И ее пятерки — это результат не только добросовестности, дисциплинированности, старательного штудирования учебных пособий. Студенческий долг она понимает как постоянное углубление знаний, которые получает она на лекциях и семинарах. Ее можно часто встретить в студенческом отделе Публичной библиотеки имени М. Е. Салтыкова-Щедрина, в читальном зале институтской библиотеки. Такое отношение к овладению науками воспитано в ней со школьной скамьи.

Да, дефицит студенческого времени — явление вполне реальное. Но вывод из этого один: чем меньше свободного времени, тем ответственнее обязаны мы к нему относиться. И еще одно из жизненных правил Зинаиды: каждое дело нужно делать основательно.

А дела общественные требуют ответственности особой. Именно так считает она — отвечающая за работу СНО в комсомольском бюро III курса.

Значительную часть своего времени Зина отдает научной рабо-

те на кафедре плавания. Ее исследование «Оценка технической подготовленности кролистов-спринтеров на основании исследования внутрицикловой скорости» было отмечено премией имени П. Ф. Лесгафта на институтской конференции, а совсем недавно она участвовала в XXX Всесоюзной научной конференции студентов институтов физической культуры.

Зина — Ленинский стипендиат. Ко многому обязывает это высокое звание. И одна из обязанностей, считает она, — постоянно смотреть вперед, ясно видеть перспективу.

Совсем скоро Зинаида Вожаева получит диплом нашего вуза. И ее отличная учеба, увлеченность в научных исследованиях, вкус к общественной работе, — все это говорит о том, что в ее лице институт готовит отличного специалиста.

Л. ДУШУТИНА,
наш студкор.

На снимке: З. Вожаева.

Фото Н. Каплуновского

Физкультурники и спортсмены!
Выше массовость физкультурного движения! Приумножайте славу советского спорта!

Из Призывов ЦК КПСС к 1 Мая 1983 года



Представляем чемпионку

ТЕРНИСТЫЙ «ПУТЬ НАВЕРХ»

В четвертый раз чемпионкой Ленинграда по художественной гимнастике в индивидуальном зачете стала студентка I курса педагогического факультета, мастер спорта международного класса Татьяна Сац.

Ее победа, считает тренер Татьяна Н. А. Белова, не являлась неожиданностью. Хотя путь к успеху был не прост. Перед соревнованиями специалисты не отдавали ей безусловного предпочтения. И это можно было понять. Перед этим, на Кубке СССР Таня выступила неудачно. Были все основания сомневаться, сумеет ли спортсменка восстановить за год чемпионскую форму. И потому приближавшийся чемпионат для гимнастики и ее тренера был очень важен. Нужно было доказать, и в первую очередь себе, что восстановление прежней формы ей по силам.

Что же явилось основой победы Т. Сац?

— Прежде всего, — говорит Нонна Арьевна, — это ее характер, сильная воля и стремление к победе во что бы то ни стало. Она умеет собраться в нужный момент. И в этом плане с ней легко работать. Татьяна считает, что если какой-то элемент и не получался на тренировке, — на соревнованиях он может быть выполнен.

Теперь впереди чемпионат СССР по групповым упражнениям и Спартакиада народов СССР. На Спартакиаде Сац будет стремиться войти в двадцатку сильнейших, а значит, и в сборную страны. И надеемся, что в ближайшем будущем ей будут по плечу и более трудные рубежи.

Н. ФАЛИК,

студентка факультета журналистики ЛГУ

На малом факультете

Мои друзья мальчишки

Второкурсник спортфака Ярослав Лазарь за успешную работу на малом факультете награжден грамотой института. Сегодня мы предоставляем ему слово на страницах нашей газеты.



«Сегодня никуда от спорта не смог прийти на тренировку...» Эти слова из песни мне было очень неудобно перед мальчишками, я извинился. Но чувствовал: ребята относятся ко мне с некоторым недоверием. Впоследствии, когда я назначал время очередной тренировки, один из них подошел ко мне и спросил: «А вы придете?» Мне было не по себе. И я поставил перед собой задачу: как можно скорее вернуть доверие ребят.

Конечно, маловато еще педагогического опыта. И тут спасибо М. Г. Аношину и самим ребятам. Когда они видят, что ты стараешься и они тебе безразличны, — они как только могут, стараются тебе помочь. Сейчас мои ребята — это мои друзья.

Готовимся к турниру на приз клуба «Кожаный мяч». Приятно видеть, как меняются ребята, становятся физически все более крепкими. Изменилось и их отношение к футболу. Они видят, что эта игра таит в себе гораздо больше, чем им казалось раньше, что овладение ее секретами открывает много интересного перед футболистами.

Мальчишки любят футбол, муражат в этой игре, укрепляют свое здоровье. Это радует. Для этого мы и идем к ним.

Я. ЛАЗАРЬ,
студент 7-й группы II курса спортфака
На снимке: Ярослав Лазарь.
Фото Н. КАПЛУНОВСКОГО

На конференции в Каунасе

29—30 марта в г. Каунасе на базе Литовского Государственного института физической культуры проведены республиканская научная конференция «Актуальные вопросы спортивной медицины и лечебной физкультуры» и пленум Всесоюзной проблемной комиссии «Медицинские проблемы физической культуры» АМН СССР. В них приняли участие ведущие специалисты физкультурных вузов и научно-исследовательских учреждений страны.

На конференции был представлен и наш институт: на секционных заседаниях заслушаны и обсуждены доклады зав. кафедрой физиологии, профессора А. С. Мозжухина и старшего преподавателя Д. Н. Давиденко «Функциональные резервы и работоспособность спортсмена» и доклад старших преподавателей кафедры спортивной медицины И. С.

Дамскера и Т. А. Фонаревой «Дозировка физической нагрузки для школьников в неактивной фазе ревматизма». Кроме того, были обсуждены опубликованные в сборнике материалов конференции тезисы докладов профессора А. Г. Дембо, старшего научного сотрудника Э. В. Земцовского, профессора А. Б. Гандельмана, доцента В. П. Пономарева и врача медчасти института А. М. Чукова.

В решении конференции сформулированы основные задачи на ближайшие годы. Это прежде всего обеспечение КНГ современной аппаратурой, разработка экспресс-диагностических методов оценки состояния спортсмена, подготовка квалифицированных специалистов по спортивной медицине и лечебной физкультуре и др.

Д. ДАВИДЕНКО,
кандидат биологических наук

Выше уровень идеологической,
политико-воспитательной работы!

Обсуждение в комиссии Спорткомитета

В конце марта 1983 года в Киеве проходило заседание комиссии по коммунистическому воспитанию студенческой молодежи Спорткомитета СССР.

Были заслушаны доклады, освещающие различные стороны учебно-методической, научной и идеологической работы среди студенчества спортивных вузов. Ректор Волгоградского института физической культуры профессор Н. В. Печерский выступил с докладом на тему «Улучшение воспитательной работы студентов в свете ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС и постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта». Профессор Московского областного ИФК В. П. Ще-

тинин посвятил свой доклад воспитательной роли лекции в учебном процессе. В докладе зав. кафедрой истории КПСС и политэкономии ГДОИФК имени П. Ф. Лесгафта профессора К. А. Вишнякова-Вишневецкого было сказано об опыте работы коллектива кафедры и института по развитию творческой активности студентов. Профессор Киевского ИФК С. С. Гурвич остановился на кардинальных вопросах научно-исследовательской работы в области физического воспитания и спорта в институтах физической культуры.

С большим вниманием участники заседания прослушали также доклады зав. кафедрой философии и научного коммунизма Белорусского инфизкульты доцента

М. И. Боровского о воспитательной роли конкурсных студенческих работ по общественным наукам и др.

Обсуждение докладов прошло оживленно. В нем приняли участие профессор ГЦОЛИФК В. И. Столяров, ректор Киевского ИФК доцент Н. П. Гуменюк, ректор Смоленского ИФК доцент А. Н. Куксин, инспектор Спорткомитета СССР Э. Я. Власов и др.

На заключительном заседании были приняты развернутые рекомендации, направленные на дальнейшее совершенствование коммунистического воспитания и образования студентов

Профессор К. ВИШНЯКОВ-ВИШНЕВЕЦКИЙ,
зав. кафедрой истории КПСС и политэкономии института



Вместе со своими товарищами по институту успешно прошла педагогическую практику и студентка IV курса спортфака вьетнамка Нгуен Тхи Хинь.

На снимке: Нгуен Тхи Хинь ведет занятие.

Фото Н. Каплуновского

ЗА ОПЫТОМ — В СПОРТИВНЫЙ ГОРОД

В нашу бригаду практикантов-четверокурсников входили лыжники, легкоатлеты, хоккеисты. В коллективах физической культуры г. Мурманска, где мы находились, нами проделана значительная работа. Созданы пять новых спортивных секций, студенты проводили занятия в группах здоровья и общефизической подготовки. На предприятиях и в учреждениях, где работали практиканты, при их непосредственном участии введена производственная гимнастика, проведение которой они постоянно контролировали.

Выходных на практике не было. В городе проводилось большое количество соревнований, массовые лыжные праздники. Первой

проверкой наших знаний и практических навыков была организация праздника «Здравствуй, солнце!» в котором участвовали 7000 человек. Каждое такое поистине массовое мероприятие прибавляло нам практического опыта. Это и городской праздник Севера, и чемпионат Вооруженных Сил СССР по биатлону, и первенство Всесоюзного совета ДСО «Труд» по лыжам и др. Особенно впечатляюще прошел Всесоюзный день лыжника. Так, с общего старта из долины Уют ушло на лыжню 10 000 мурманчан. А всего в этот день приняли участие в празднике около 140 000 жителей города.

Ю. ТУШКОВ,
бригадир практикантов