

ИНСТИТУТ ЖДЕТ ВАС, АБИТУРИЕНТЫ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

СТАРЕЙШИЙ ИЗ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ

За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института
физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 19—20 [1131—1132] | Пятница, 10 июня 1983 г. | Газета издается с 1940 года | Цена 2 коп.

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее физкультурное учебное заведение. Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководительниц физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

постоянно помнить, что советский специалист сегодня — это человек, который, хорошо овладев основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта, одного из крупнейших ученых и педагогов того времени, огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности.

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30 000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полторы тысяч — заслуженные мастера спорта СССР, более 200 — рекордсмены и призеры первенства Европы, мира и Олимпийских игр.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов.

Кроме дневных факультетов, институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационным пунктом в Горьком.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции предшественников, вносили вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему воспитания гармонически развитого гражданина социалистического общества.

Сейчас в институте научно-педагогическую работу ведут 25 докторов наук и профессоров и 153 кандидата наук и доцента. Это больше половины всего состава преподавателей. Среди наших педагогов немало заслуженных тренеров СССР и РСФСР, заслуженных мастеров спорта.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени.

Продолжая свои славные спортивные традиции, замечательного успеха добились лесгафтовцы на XXII Олимпийских играх в Москве: студенты и аспиранты института стали обладателями 18 золотых, 20 серебряных и 5 бронзовых медалей. А сейчас важная забота коллектива института — подготовка к очередной Олимпиаде.

Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза получить разностороннюю основательную подготовку. Но поработать для этого предстоит немало. Каждый из них должен

Как и весь советский народ, лесгафтовцы с огромным воодушевлением осуществляют решения исторического XXVI съезда КПСС, ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС. Коллектив института не пожалеет своих сил, чтобы внести достойный вклад в выполнение новых задач, поставленных партией перед высшей школой, перед физкультурным движением страны.

Профессор В. АГЕЕВЦ, ректор института



СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК

Изучение
марксизма-
ленинизма

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют огромное внимание подготовке молодых специалистов — активных строителей коммунистического общества. XXVI съезд КПСС подчеркнул, что выпускник высшей школы должен обладать высокой профессиональной подготовкой, быть патриотом, интернационалистом, человеком высокой идейной убежденности.

Наши студенты наряду с изучением общеобразовательных и специальных дисциплин получают глубокую марксистско-ленинскую подготовку. Учебные планы предусматривают изучение истории КПСС, марксистско-ленинской философии, политической экономии, научного атеизма, основ этики и эстетики, научного коммунизма.

Студенты изучают труды классиков марксизма-ленинизма, документы и материалы КПСС и Советского правительства, международного коммунистического и рабочего движения, произведения руководителей нашей партии и правительства.

Слушая лекции профессоров и преподавателей, участвуя в семинарских занятиях, выступая с докладами и сообщениями, студенты овладевают основами революционной теории, изучают законы общественного развития, расширяют свой политический кругозор.

При кафедрах работают научные кружки, факультет общественных профессий, школа молодого лектора, организованная общественно-политическая практика. Здесь студенты глубже познакомятся со славными традициями института, приобретут вторую, общественную профессию.

Преподаватели кафедр общественных наук постоянно работают над совершенствованием учебно-методической работы, над повышением эффективности идейно-политического воспитания студентов, добиваясь превращения их знаний в убеждение, в активную жизненную позицию.

К. ВИШНЯКОВ-ВИШНЕВЕЦКИЙ,

профессор, зав. кафедрой истории КПСС и политической экономии, доктор исторических наук,

Н. ПОНОМАРЕВ,
профессор, зав. кафедрой философии и научного коммунизма, доктор философских наук

ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

XXVI съезд КПСС огромное внимание уделил вопросам идейного воспитания людей, проблеме формирования нового человека — строителя коммунизма. В свете указаний партии подготовка квалифицированных педагогических кадров имеет для нашего общества исключительно важное значение.

Одной из важных педагогических профессий является профессия преподавателя физического воспитания, тренера. Где бы ни работал наш выпускник, прежде всего он должен решать задачи коммунистического воспитания советских людей. Воспитательное значение занятий физической культурой и спортом вновь отмечено в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

ВОСПИТАНИЕ — дело сложное. Помимо решения специальных задач, преподаватель физического воспитания, тренер должен оказывать сильное влияние на убеждения своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от убежденности, морального облика, культуры и образования самого педагога.

В общей системе подготовки кадров для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека. Курс педагогики помогает студентам по-

нять красоту профессии педагога, полюбить ее. Лекции и семинары по педагогике и методике воспитательной работы вводят в мир увлекательных педагогических идей, учат понимать и разрешать педагогические задачи. Студенты, обучаясь в институте, овладевают теорией педагогики. Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Общепедагогические знания, полученные студентами, являются основой для изучения ими специальных спортивно-педагогических дисциплин.

Профессор В. БЕЛУРУСОВА,
зав. кафедрой педагогики

ПОСТУПАЮЩЕМУ

Наш институт объявил в этом году прием на тренерский, педагогический и заочный факультеты.

Педагогический факультет готовит преподавателей физической культуры или преподавателей — организаторов физкультурно-оздоровительной работы и туризма.

Тренерский факультет готовит преподавателей-тренеров по видам спорта: спортивная гимнастика, плавание, фехтование, бокс, легкая атлетика, лыжный спорт, баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, гребной спорт, велосипедный спорт, борьба, художественная гимнастика, тяжелая атлетика.

Заочный факультет готовит специалистов всех трех квалификаций.

На дневное обучение принимаются лица в возрасте до 35 лет, на заочное — без ограничения возраста, работающие в

области физической культуры и спорта или имеющие среднее физкультурное образование. Заслуженные мастера спорта СССР, мастера спорта СССР международного класса, мастера спорта СССР, заслуженные тренеры СССР и союзных республик, военнослужащие срочной службы, уволенные в запас из Вооруженных Сил СССР (в течение первых трех лет после увольнения), приравниваются к лицам, имеющим опыт работы по избранной специальности. Поступающие сдают вступительные экзамены по русскому языку и литературе (письменно), биологии (устно), химии (устно) и специальности.

В программу вступительных экзаменов по специальности

включены: экзамен по избранному виду спорта и экзамен по общей физической подготовке. Экзамен по специальности проводится первым.

Поступающие на специализацию «Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма» по дневной и заочной форме обучения, а также на специализацию «Организация и методика преподавания физической культуры» по заочной форме обучения, освобождаются от сдачи экзамена по избранному виду спорта.

К вступительным экзаменам по специальности на тренерском факультете допускаются лица, имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разря-

да по избранному виду спорта, на педагогическом и заочном факультетах — имеющие спортивную подготовку не ниже третьего спортивного разряда.

Все поступающие в институт должны иметь удостоверения о сдаче норм ГТО.

Заслуженные мастера спорта СССР и мастера спорта СССР международного класса, поступающие в институт, освобождаются от вступительных экзаменов по специальности (кроме норматива по плаванию).

Сроки обучения: 4 года на дневном и 5 лет на заочном обучении.

Заявления о приеме подаются на имя ректора института с 20 июня по 31 июля.

Вступительные экзамены проводятся с 1 по 20 августа.

Зачисленные в институт обеспечиваются стипендией на общих основаниях и спортивной формой.

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Наша кафедра, организованная в 1919 году академиком Л. А. Орбели, — старейшая среди кафедр физиологии физкультурных вузов страны. Именно она явилась центром формирования физиологии спорта как учебной и научной дисциплины. В стенах кафедры созданы первый учебник и первая монография по физиологии спорта.

В настоящее время кафедра разрабатывает и организует разработку в стране проблемы функ-

циональных резервов спортсмена, направленную на повышение эффективности отбора и тренировки спортсменов.

Успешно действует у нас студенческий научный кружок, члены которого принимают участие в разработке плановых и хозяйственных научных тем кафедры.

На лекциях и практических занятиях студенты знакомятся с современными проблемами физиологии человека и методами исследования в физиологии спорта, по-

могающими тренеру оценить эффективность тренировочного процесса. Все студенты выполняют учебно-исследовательские работы по физиологии спорта на современном техническом уровне и делают по ним доклады. На кафедре работают три профессора — доктора наук и шесть кандидатов наук.

Профессор А. МОЗЖУХИН, зав. кафедрой физиологии, заслуженный деятель науки РСФСР, доктор биологических наук

Основанная Лесгафтом

Основателем и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый, профессор анатомии Петр Францевич Лесгафт.

Анатомия, наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественно-научную основу физического образования. Без знания анатомии невозможно полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также научный анализ положений и движений человеческого тела.

Формирование современного педагога-тренера немислимо без определенной суммы сведений о форме, строении и развитии человеческого организма.

Студенты изучают также на кафедре основы спортивной морфологии, знакомятся с многообразными морфо-функциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции спортсменов. Задачей курса анатомии является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса.

Важную роль играет самостоятельная работа студентов. Для ее проведения на кафедре имеется большое количество натуральных

анатомических препаратов, хорошо оборудованные учебный анатомический и рентгеновский музеи.

Дважды в год проводятся предметные олимпиады студентов по анатомии. Большое внимание кафедра уделяет учебно-исследовательской и научной работе студентов.

Профессорско-преподавательский состав кафедры обеспечивает высокий уровень преподавания и всестороннюю помощь студентам в овладении содержанием предмета.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ, зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

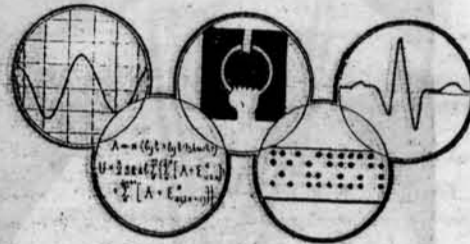
«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправлений организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

УИРС

СНО

УИРС



Начиная путь в науку

Аудитория внимательно слушает докладчика. Молодой человек, свободно оперируя научными терминами, то и дело обращаясь к хорошо выполненным иллюстрациям, уверенно излагает результаты исследования, осуществленного... на учебном занятии. Это исследование не ляжет в основу научной статьи и не явится частью главы диссертации. Исследователь проблему не ставил, методику и организацию исследования не разрабатывал, прибор не конструировал, да и выводы, которые он сделал, уже известны науке. Все это он получил в готовом виде от преподавателя или вычитал в методическом пособии. И все же он ли свел настоящее исследование к И в его докладе присутствуют анализ литературных источников, постановка вопроса, методика, математическая обработка результатов, их анализ, выводы — все, что должно быть в строгом научном сообщении.

Подобную картину можно наблюдать на занятиях по физиологии, психологии и другим дисциплинам. Продублировав пусть известный эксперимент и доложив его результаты, студент приобрел к науке, он понял радость открытия, он своими руками настроил приборы и обобщил данные, апробировал формулы вариационной статистики, которые вдруг стали для него простыми и понятными. Подобные формы работы (представлена лишь одна из

таких форм) — одновременно и научное исследование и разновидность учебных занятий.

Сейчас научно-исследовательская работа, включенная в учебный процесс, является обязательной для студентов.

Широко развернута научно-исследовательская работа студентов и в научных кружках, созданных при всех кафедрах. Под руководством профессоров и преподавателей члены СНО разрабатывают актуальные вопросы.

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов — специалистов в области физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподаватель вуза, и в особенности тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания широких масс населения нашей страны, еще более — в практике подготовки спортсменов.

Многие студенты, обнаружившие склонность к научно-исследовательской работе, были рекомендованы в аспирантуру.

Конечно, научная работа требует времени и сил, но такие затраты с лихвой окупаются, особенно, когда студент приобщается к науке как можно раньше.

КАФЕДРА УПРАВЛЕНИЯ И ИСТОРИИ

Кафедра управления и истории физической культуры является одной из профилирующих теоретических кафедр института. Она была организована в 1931 году. За этот, более чем полувек, период сотрудниками кафедры внесен большой вклад в становление и развитие истории физической культуры как учебной дисциплины, имеющей большое значение в формировании марксистско-ленинского мировоззрения.

Много труда было положено в создание и совершенствование курса «Организация и управление физкультурным движением», а

также организацию практики.

В настоящее время под руководством заведующего кафедрой, ректора института, профессора В. У. Агеева на кафедре работают опытные специалисты, авторы многих программ, учебников, методических пособий, текстов лекций.

С 1982/83 учебного года на кафедре начата подготовка специалистов нового профиля — педагогов и организаторов массово-физкультурной работы и туризма.

Т. КАНЕВЕЦ, доцент

КАФЕДРА ГРЕБНОГО СПОРТА

Среди выпускников института — специалистов по гребному спорту — 21 заслуженный тренер СССР и союзных республик, 36 заслуженных мастеров спорта и мастеров спорта международного класса, 84 чемпиона Олимпийских игр, мира, Европы и СССР.

Из студентов, обучающихся сейчас по нашей специализации, 36 являются мастерами спорта СССР, мастерами спорта международного класса и заслуженными мастерами спорта. Восемь являются победителями и призерами чемпионатов мира и Олимпийских игр, 11 входят в состав сборной команды СССР.

Студенты имеют хорошие условия для учебной, научной и спортивной работы. В ближайшее время планируется создание современного тренажерного зала, гребного бассейна, научной лаборатории.

Планы у нас большие, и в вашем лице, товарищи будущие студенты, мы надеемся обрести своих помощников и единомышленников.

В. РЫЖОВ, зав. кафедрой гребного спорта, доцент



Бокс, фехтование, тяжелая атлетика

Кафедра единоборств объединяет три спортивно-педагогические дисциплины: бокс, фехтование и тяжелую атлетику. Среди ее выпускников неоднократные чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, Б. Мельников, Э. Винокуров. На кафедре специализируется двукратный абсолютный чемпион СССР по боксу В. Яковлев.

В настоящий момент на кафедре специализируется большой отряд мастеров спорта, часть которых является кандидатами в сборные команды СССР, Ленинграда и ЦС Спортобщества.

В течение многих лет ведут работу на кафедре заслуженные мастера спорта СССР профессор К. Т. Булочко и доцент Г. И. Шатков, заслуженные тренеры РСФСР доценты Ю. В. Варганов, А. И. Виноградов, М. Т. Лукьянов, А. И. Фаламеев и другие опытные специалисты.

Большое место в работе коллектива занимает научно-исследовательская, изобретательская и рационализаторская деятельность.

Прочное место на кафедре занимает такая форма тренерской подготовки, как привлечение студентов на занятиях по повышению спортивного мастерства в качестве помощников преподавателей для проведения отдельных частей тренерского занятия. Большинство студентов приобщается к работе в секциях, судейских коллегиях, к организации соревнований.

Кафедра ждет встречи с новым пополнением студентов.

В. ФЕДОРОВ, доцент кафедры единоборств, заслуженный тренер СССР

Пловцы, догоним время!

В минувшие годы советские пловцы добились больших успехов на международной арене. Немалый вклад внесли в это и студенты нашего института.

Среди 122 студентов, специализирующихся по плаванию в настоящее время, 4 заслуженных мастера спорта СССР, 8 мастеров спорта СССР международного класса и 53 мастера спорта. В 1982/83 учебном году студенты-пловцы установили 7 рекордов мира и 17 рекордов СССР. На чемпионате мира и кубке Европы 1982 года они завоевали 9 золотых медалей, 9 серебряных и 2 бронзовых.

Среди лесгафтовцев, приумноживших славу советского спорта, — заслуженные мастера спорта В. Сальников, С. Копляков, И. Стуколкин, С. Варламов, мастера спорта международного класса Л. Горчакова, В. Кузнецов, А. Чев, Г. Утенков, С. Киреева и др. У студентов-пловцов высокие показатели и в учебе. По итогам зимней сессии, например, 29 из них стали отличниками учебы.

Активное участие принимают наши питомцы и в работе студенческого научного общества. В этом учебном году на всесоюзной конференции спортивных вузов научные работы наших студентов получили награды.

Из 17 преподавателей кафедры 14 — доценты и кандидаты наук, двое — заслуженные тренеры СССР, восемь — мастера спорта СССР.

А. КОЗЛОВ, зав. кафедрой плавания, доцент



Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

Приглашают гимнасты ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Кафедра гимнастики, старейшая среди родственных кафедр физкультурных вузов страны, готовит высококвалифицированных педагогов-тренеров по спортивной и художественной гимнастике. В числе ее воспитанников известные гимнасты, чемпионы СССР, мира и Олимпийских игр Н. Серый, М. Касьяник, Ю. Бормоткин, Г. Данилова, М. Гороховская, Т. Манина, сестры Н. и М. Кучинские, А. Дитятин и многие другие. Сейчас в аспирантуре после окончания института учится абсолютная чемпионка XXII Олимпийских игр Е. Давыдова. Среди наших студентов —

талантливые гимнасты, мастера спорта международного класса С. Рязанов и С. Миллер. Многие выпускники кафедры стали опытными педагогами, тренерами, защитили диссертации. Большой вклад в теорию и практику гимнастики внесли многие ее специалисты. Кафедра располагает опытным составом педагогов-воспитателей, заслуженных тренеров, мастеров спорта, доцентов и кандидатов наук, которые передают свои знания будущим специалистам. **С. АЛЕКПЕРОВ,** зав. кафедрой гимнастики, доцент

Кафедра велосипедного спорта подготовила сотни высококвалифицированных специалистов. Многие из них ныне заслуженные тренеры РСФСР и СССР, заслуженные мастера спорта СССР, мастера спорта международного класса, чемпионы и рекордсмены СССР и мира, чемпионы и призеры Олимпийских игр, в том числе и обладатели золотых медалей Олимпиады-80 В. Мананов и А. Краснов. Ежегодно кафедра велосипедного спорта пополняется способной молодежью, которой предоставлены все возможности совершенствоваться в любимом виде

спорта на основе современных форм и методов учебно-тренировочных занятий. Кафедра совместно с опорными пунктами олимпийской подготовки ДСО «Локомотив», возглавляемым заслуженным тренером СССР кандидатом педагогических наук зав. кафедрой велосипедного спорта А. А. Кузнецовым, и ДСО «Урожай», возглавляемым Н. И. Аркатовым, стремится к тому, чтобы воспитывать мастеров международного класса и хороших специалистов своего дела. **Ю. МЕЛИХОВ,** старший преподаватель

Кафедра спортивных игр в институте является одной из ведущих. В ее составе 10 доцентов и кандидатов педагогических наук. Коллективом преподавателей кафедры подготовлены и изданы учебники по спортивным играм для институтов и техникумов физической культуры. Выпускники института различных специальностей (баскетбол, волейбол, гандбол) не раз добились успехов на спортивных аренах, становились чемпионами Европы, мира и Олимпийских игр. Многие из выпускников возглавляют сборные команды страны, союзных республик и Ленинграда.

Для занятий со студентами в институте имеются все условия: спортивные залы, современный инвентарь, методический кабинет, оборудованный техническими средствами обучения. Специализирующиеся по спортивным играм под руководством преподавателей в течение всего периода обучения посещают занятия по повышению спортивного мастерства и обязательно выступают в соревнованиях различного масштаба.

Углубленному изучению специальности помогает работа в студенческом научном кружке, занятия в котором многим из студентов дали возможность продолжить учебу в аспирантуре.

Профессор Ю. ПОРТНЫХ, зав. кафедрой спортивных игр

Ждем вас, легкоатлеты!

Кафедра легкой атлетики организована в нашем институте в 1934 году. За эти годы преподаватели кафедры подготовили и выпустили более 2000 специалистов, среди которых пять Олимпийских чемпионов, 15 чемпионов Европы, более 100 чемпионов СССР. Воспитанники института установили 30 рекордов мира и 148 рекордов СССР.

Многие выпускники кафедры стали известными руководителями физкультурного движения страны, ректорами и проректорами институтов физкультуры. Большое число их заведывали и заведуют кафедрами легкой атлетики и физического воспитания вузов страны. Многие посвятили себя науке о спорте, стали тренерами высшего класса.

На кафедре активно работает кружок СНО. Студенты-легкоатлеты многократно становились победителями и призерами всесоюзных, республиканских, городских и институтских конкурсов и научных конференций.

Среди студентов и аспирантов, обучающихся сейчас в институте, — чемпионы и призеры Московских Олимпийских игр и первенств Европы 1982 года, заслуженные мастера спорта СССР В. Комисова, А. Аксинин, А. Барышников, А. Пучков и др.

Студенты-легкоатлеты составляют основу сборных команд Ленинграда, ЦС ДСО «Буревестник» и других спортобществ. В настоящее время более 20 студентов готовятся выступить за сборную команду Ленинграда на VIII Спартакиаде народов СССР.

При спортклубе института работает школа высшего спортивного мастерства. Лучшие из атлетов сразу включаются в составы групп школы.

Коллектив кафедры радушно встретит новое пополнение призеров «королевы спорта».

О. КОЛОДИЙ, зав. кафедрой легкой атлетики, заслуженный тренер РСФСР, и. о. профессора



В главном спортивном зале института.

КАФЕДРА ГИГИЕНЫ

Древнейшая из научных медицинских дисциплин — гигиена занимается изучением характера воздействия факторов внешней среды на человеческий организм. Гигиенисты разрабатывают мероприятия, призванные создавать наиболее благоприятные условия этой среды для человека.

Предметом внимания гигиены является здоровье человека, в частности, спортсменов, создание условий, повышающих спортивную работоспособность.

На кафедре ведется большая научно-исследовательская работа. Кафедра располагает научной аппаратурой, которая осваивается студентами на занятиях и используется ими при проведении самостоятельных научных изысканий.

Профессор Н. АЛФИМОВ, зав. кафедрой гигиены

В. БЕЛОУСОВ, доцент

В коллективе лыжников

У кафедры лыжного спорта для повышения спортивного мастерства. Лучшие спортсмены включаются в составы групп школы высшего спортивного мастерства.

Институт располагает современным лыжедромом. В осенний и зимний периоды действует освещенная лыжная трасса. Студенты-горнолыжники, прыгуны и двоеборцы имеют возможность повышать свое спортивное мастерство на базе в г. Кировске Мурманской области.

Со студентами работают опытные преподаватели, в числе которых кандидаты педагогических наук, доценты, заслуженные тренеры СССР и РСФСР, мастера спорта и судьи всесоюзной и республиканской категорий.

За последние 6 лет из числа выпускников кафедрой подготовлено 7 кандидатов педагогических наук. **Б. СЕРГЕЕВ,** зав. кафедрой лыжного спорта, доцент

У студентов хорошие условия

Медицина и спорт

Физкультура и спорт — мощное средство физического развития, укрепления здоровья и prolongation жизни человека. Оздоровительная направленность советской системы физического воспитания достигается только в сотрудничестве с медициной. Без врачебного контроля невозможно воспитать спортсмена высокого класса. Поэтому преподаватель физической культуры и спортивный массажист должны быть вооружены также и медицинскими знаниями.

На кафедре спортивной медицины студенты изучают врачебный контроль, лечебную физкультуру и спортивный массаж, расширяя тем самым свой медицинский кругозор.

Врачебный контроль знакомит с задачами, содержанием и формами врачебной работы со спортсменами и физиотерапевтами, с методами медицинских исследований функционального состояния, которые помогают оценить эффективность тренировочного процесса, с травматизмом и заболеваниями спортсменов и мерами их предупреждения, с содержанием совместной работы врача и тренера.

По курсу лечебной физической культуры студенты изучают механизмы лечебного действия и методику применения физических упражнений для лечения больных, оздоровительное действие занятий физической культурой в пожилом возрасте.

Для женщин лечебная физическая культура является второй обязательной специализацией. Они занимаются по специальной программе в течение трех лет и получают специальность инструктора ЛФК.

По курсу массажа студенты изучают его основы, осваивают практические навыки спортивного массажа, знакомятся с методикой лечебного массажа.

Н. ДАМСКЕР, старший преподаватель, кандидат медицинских наук

Биомеханика — наука о механическом движении в живых организмах. В нашем же институте читается биомеханика физических упражнений, задача которой — оценить эффективность действий спортсмена на основе изучения механических и биологических факторов.

Кафедра биомеханики предлагает студентам комплекс физико-математических дисциплин: основы статистики, кинофототелевизионную технику, биомеханику и ее продолжение — биодинамику и курс биоизмерений. По мере прохождения этих предметов студенты знакомятся с элементами вы-

ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

сшей математики и статистики, изучают теоретическую механику, осваивают биомеханический анализ движения и методы управления тренировочным процессом.

На помощь современному педагогу пришел целый комплекс аппаратуры, информация с которой мгновенно обрабатывается и сразу же доводится до сведения тренера или спортсмена. На кафедре биомеханики студент учится целенаправленному применению научных знаний, прогнозиро-

ванию спортивной техники путем поиска оптимальных вариантов, рационализации существующих вариантов движений на основе индивидуальных особенностей спортсменов, использованию современных методов регистрации и управления движением.

При кафедре работает студенческий научный кружок. Студенты вместе с аспирантами и преподавателями кафедры работают на научно-методической базе кафедры — в легкоатлетическом мане-

же школы ЛОС ДСО «Зенит», где сосредоточены все существующие современные биомеханические методики изучения движений, без которых невозможен контроль за процессом становления спортивной техники. Студенты сами в условиях зала осваивают кинотелевизионную и стробоскопическую технику, электрохронометраж, запись биотоков мышц, тензодинамографию, которые им необходимы будут при подготовке курсовой работы и в будущем, на тренерском поприще.

Г. ИВАНОВА, доцент



Аспирантом института является окончивший его в прошлом году чемпионом XXII Олимпийских игр, рекордсмен мира по плаванию Владимир Сальников.

На снимке: Владимир Сальников. Фото В. ГАЛАКТИОНОВА

ФУТБОЛИСТАМ И ХОККЕИСТАМ

Занятия по дисциплинам футбола и хоккея на кафедре этой специализации ведут опытные педагоги — заслуженные тренеры РСФСР, доценты Н. М. Люкшинов и Г. С. Зонин, доценты В. М. Кулешов, Г. С. Ласин, мастер спорта, кандидат педагогических наук В. А. Гусев, судья всесоюзной категории по футболу В. А. Алов и Ю. С. Якобсон и другие педагоги. Студентам созданы условия для того, чтобы плодотворно совмещать учебу с повышением своего спортивного мастерства как в сборных командах института по футболу и хоккею, так и в ленинградских командах мастеров. В сентябре и мае студенты групп специализации выезжают на загородную базу в Кавголово, располагающую современным тренировочным городком со специальным оборудованием. В период межсезонья им предоставляется возможность заниматься на футбольном поле с синтетическим покрытием Дворца спортивных игр ЛОС ДСО «Зенит», а также на катке с искусственным льдом.

В числе в разные годы окончивших институт по специализации футбол-хоккей немало известных спортсменов и тренеров. Ряд студентов входит в составы сборных команд страны (М. Бирюков и С. Веденев — олимпийской, А. Степанов, В. Долгополов и В. Брошин — молодежной, С. Дмитриев, Д. Баранник, И. Столяров — юношеской), команд мастеров «Зенит», «Динамо» и хоккейных — СКА и «Ижорец».

Кафедра футбола и хоккея осуществляет научно-методическое обеспечение футбольной команды мастеров «Зенит», оказывает методическую помощь в подготовке сборных команд Ленинграда. В этой работе участвуют студенты групп специализации.

Ю. МЕЛЬНИКОВ, старший преподаватель

НА ГЛАВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Кафедра теории и методики физического воспитания относится к числу тех педагогических коллективов, которые начинают работу со студентами на первом курсе и заканчивают на государственных экзаменах.

Поступившие в институт попадают в новые для него условия. Не каждый из них достаточно быстро адаптируется к непривычным пока еще условиям жизни и деятельности, к новым формам учебы. В этом им помогут лекции по «Введению в специальность». Здесь вы узнаете о том, как слушать и записывать лекцию, как работать с книгой и готовиться к семинару. Вы познакомитесь с правами и обязанностями студентов, с основными формами их учебной, учебно-научной, общественной, трудовой деятельности, с правилами поведения в общежитиях и взаимоотношениями с современной модой. Здесь же вам расскажут о Ленинграде, о культурных и исторических достопримечательностях нашего прекрасного города.

Учебная дисциплина «Введение в специальность» познакомит первокурсника с его будущей профессией, со структурой, историей и традициями института.

Важнейшей задачей советского общества является воспитание человека духовно богатого, морально чистого и физически совершенного, и в ее решении большое значение имеют физическая культура и спорт. Как физическая культура формирует физические и духовные ценности человека? Что представляет собой физическая культура как педагогическое явление? На все эти и многие другие важные для будущего специалиста вопросы отвечает курс теории физической культуры.

В курсе «Основы спортивной тренировки» будет рассказано о том, какими методами и средствами надо пользоваться в тренировке, как развивать физические качества и формировать навыки, как подвести спортсменов к побитию новых рекордов. Здесь же рассказывается о том, как планируется спортивная тренировка, как осуществляется управление ее процессом и т. д. Все эти курсы читаются на кафедре теории и методики физического воспитания.

В составе кафедры 11 преподавателей, среди них два профессора, четыре доцента, два доктора педагогических наук и семь кандидатов наук.

При кафедре работает студенческий научный кружок по проблемам социологии физической культуры и спорта, теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки. Работу в кружке можно начинать уже с I курса.

Кафедра ведет свою работу со студентами на главном направлении профессиональной подготовки будущих специалистов и заканчивает ее в период выпуска студентов на госэкзамены. Ее профессорско-преподавательский состав с волнением ожидает встречи с новым пополнением студентов.

В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и методики физического воспитания,
доктор педагогических наук,
и. о. профессора

В боях за Родину

Лесгафтовцы всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году, во время войны с Финляндией, питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов.

В первые же дни Великой Отечественной войны, более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. Летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Грозой гитлеровцев был отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Сотни лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1943 году смертью храбрых погибла отважная подпольщица Клава Назарова. Ей также присвоено звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину.

В. ТУРКИН

КОНЬКОБЕЖЦЫ, ФИГУРИСТЫ

Кафедра конькобежного спорта имеет богатые спортивные и научные традиции. Основоположителем подготовки специалистов по фигурному катанию на коньках в нашей стране является замечательный педагог, первый русский Олимпийский чемпион Н. А. Панин, долгое время работавший в институте.

В настоящее время кафедру возглавляет заслуженный тренер СССР Е. Н. Красильников. С конь-

кобежцами проводят занятия опытные преподаватели. Среди педагогов отделения фигурного катания — известные в прошлом спортсмены, а ныне ведущие тренеры Т. Н. Москвина и А. Н. Мишин.

Одним из важных разделов работы кафедры является подготовка спортсменов высокого класса. Честь института успешно защищали заслуженные мастера спорта, чемпионы и рекордсмены Ев-

ропы, мира, Олимпийских игр Л. Селихова, Б. Шилков, Г. Степанская, Н. Статкевич, Е. Куликов, известные фигуристы В. Куренбин, Н. Стрелкова, В. Тесля, И. Бобрин, И. Воробьева, И. Лисовский. В прошедшем сезоне больших успехов добились студенты института Е. Валова и О. Васильев, завоевавшие звание чемпионов мира по фигурному катанию.

И. КИСЕЛЕВА,
доцент

СПЕЦИАЛИСТ- ПСИХОЛОГ

Тому, кто решил посвятить себя профессии спортивного педагога, нужно многое знать, а прежде всего, и главным образом, — человека. Важнейшее место в этом процессе познания принадлежит психологии.

В ходе изучения общей и возрастной психологии, психологии физического воспитания и спорта студенты получают комплекс знаний о личности спортсмена, его темпераменте и характере, о задатках и способностях, о волевой подготовке в спорте и многом другом. Здесь же студенты знакомятся с методами психологического исследования, с методами и способами регуляции и саморегуляции состояний, действий и поведения человека. Специальный курс посвящен вопросам психологической подготовки спортсмена.

Работает на кафедре студенческий научный кружок, члены которого не раз занимали призовые места на всесоюзных научных конференциях студентов, на городских и всесоюзных конкурсах.

В. РУМЯНЦЕВА, И. СТАМБУЛОВА, кандидаты психологических наук, преподаватели

ЧТОБЫ ОСВОИТЬ ЯЗЫК...



НАШ АДРЕС:

190121

Ленинград, Ф-121,

ул. Декабристов, 35,

ГДОИФК

имени П. Ф. Лесгафта,

приемная комиссия

Студенты и аспиранты института изучают по выбору один из четырех иностранных языков: английский, немецкий, французский и испанский. Студенты нерусских национальностей, а также иностранные учащиеся, изучают русский язык.

Кафедра активно использует в учебном процессе технические средства обучения. Здесь имеются три лингафонных класса, которые действуют как в учебное время, так и в часы самостоятельной подготовки обучающихся.

На снимке: в лингафонном классе идет занятие.

МАСТЕРА ПОЕДИНКА

На кафедре борьбы учебные и тренировочные занятия проводятся по вольной, классической и борьбе в одежде (самбо и дзюдо).

Занятия со студентами ведут опытные преподаватели, — заслуженные тренеры РСФСР, мастера спорта международного класса, кандидаты наук.

Кафедра располагает специализированным борцовским залом, методическим кабинетом и научно-исследовательской лабораторией. Преподаватели кафедры, аспиранты и студенты специальности принимают участие в научно-методическом обеспечении подготовки сборных команд Ленинграда, РСФСР и СССР.

У кафедры богатые спортивные традиции. Среди наших выпускников — чемпионы СССР, мира и Олимпийских игр. В числе сеюдинских студентов — чемпион СССР, призер Кубка мира, мастер спорта международного класса В. Паншин, победитель первенства СССР среди молодежи К. Цомартов и др.

Ю. ЗАМЯТИН,
зав. кафедрой борьбы, доцент