

# За физкультуру!

## КАФАРЫ

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 30 (1141)

Вторник, 25 октября 1983 г.

Газета издается с 1940 года | Цена 1 коп.

### В кроссе победили...

Легкоатлетический кросс памяти Владимира Подъякова состоялся на сей раз на стадионе «Спартак» в Удельной.

Это было 30 сентября. На стадион вышло 516 человек. Студенты, специализирующиеся по футболу-хоккею, провели кросс в этот же день в Кавголове, где они находились на сборе. 300 студентов находились в это время на сельхозработах.

Среди легкоатлетов-мужчин 1-е место (на дистанции 1000 м) с результатом 2 мин. 26,8 сек. занял студент IV курса педфака Яков Шенкерман, ранее уже побеждавший в общеинститутском кроссе, а среди неспециализирующихся по легкой атлетике — Олег Назаров (IV курс спортивного факультета) с результатом 2 мин. 40 сек.

Среди женщин (на дистанции 500 м) первые места заняли студентка III курса спортивного факультета Елена Ковалчук (специализация — легкая атлетика) с результатом 1 мин. 25,8 сек. и Тамара Пастухова (IV курс спортивного факультета) 1 мин. 35 сек.

В. ПЕТРОВ

### ПОМОГАЛИ СОВХОЗУ

### «Лесгафтовец» — лидер трудового соревнования

24 августа сельхозотряд «Лесгафтовец» приступил к работам в подшефном совхозе «Труд» Волосовского района Ленинградской области. 2 октября — значительно раньше, чем в прошлые годы — отряд полностью выполнил плановое задание.

Его бойцы — первокурсники тренерского факультета завоевали прочный авторитет среди тружеников совхоза — и отличной работой, и всем своим поведением. За добросовестный труд отряд неоднократно отмечался руководством совхоза.

11 сентября проходил Всеобщий

день бегуна. Конечно же, отряд — и ребята, и преподаватели, — все вышли на старт. Жители совхоза с интересом наблюдали за нашими забегами.

Мы рады, что совхозу пригодилась наша помощь, что наш труд получил высокую оценку: в социалистическом соревновании среди студенческих отрядов, работающих в совхозе «Труд», ССО «Лесгафтовец» занял 1-е место.

В. ФЕДЧИН, командир сельхозотряда, старший преподаватель кафедры плавания

Бригада студентов I курса педфака, специализирующихся по конькобежному спорту, в период учебно-трудового соревнования работала на гребной базе института. Как и было предусмотрено планом, они отремонтировали крышу эллинга (120 кв. метров), для чего на крышу, на высоту 7 метров, было поднято вручную 2 тонны битума и уложено 150 кв. метров толя. Об обеспечении этими материалами позаботились сотрудники базы. Нужно сказать, однако, что кровле требуется неотложный капитальный ремонт в 1984 году.

Из отходов близлежащих строек первокурсники построили склад площадью 60 кв. метров для хранения материалов и оборудования

и яиц. Здесь сооружены полки и стеллажи, уложены материалы. Построен ими также металлический эллинг объемом 200 кубометров для 32-х лодок, байдарок и каноэ. Чтобы представить объем произведенных на этом объекте работ, назову несколько цифр: выполнено 16 яиц в сложном насыпном грунте, откатано 8 кубометров грунта на расстоянии около 500 м. Студенты укрепили 16 опор, для чего заготовили 6 кубометров бута и подвозили его на тележках на большое расстояние от трамвайного кольца.

Студентами был разобран стальной навес, где хранились лодки, а высвободившиеся материалы использованы по-хозяйски на строительство эллинга. Произведен косметический ремонт в подсобных помещениях.

### Самое желанное — Дружинники МИР!

Кросс памяти В. Подъякова начался митингом, посвященным событию, волнующему сегодня весь советский народ, всех людей доброй воли — заявлению Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР Ю. В. Андропова, знаменательному документу, являющемуся новым ярким свидетельством миролюбивой внешней политики нашего государства.

Запали в сердце каждого участника митинга выступления бывших фронтовиков, доцентов А. И. Фаламеева и И. И. Шустера, секретаря комитета ВЛКСМ спортивного факультета С. Койши, проректора по учебной работе, доцента С. П. Евсеева, секретаря партбюро института С. С. Филиппова, напомнивших о том, что добровольцы — лесгафтовцы отдали свою жизнь во имя самого желанного — мира на земле.

Лесгафтовцы горячо одобрили заявление Ю. В. Андропова. Они заверили, что и впредь не поклоняются сил на благо укрепления мира на земле.

В. ПЕТРОВ

Студенты с высоким чувством ответственности отнеслись к выполнению задач, поставленных РУВД и штабом ДНД района. Наибольшую активность проявили легкоатлеты IV курса обоих факультетов. На их счету больше всего задержанных за правовые нарушения. Трудно кого-либо выделить лично, но не могу не отметить особую находчивость в сложных ситуациях таких студентов, как А. Манчик, О. Чебан, С. Подоляко, Н. Горюшков, А. Алов.

Вочных рядах совместно со студентами участвовали зам. деканов А. А. Литвинов и А. М. Крылов, представители комитета ВЛКСМ А. Никитин, С. Койши, и др. И студенты, и преподаватели одинаково хорошо выполняли свою долг по охране общественного правопорядка.

Управление внутренних дел Октябрьского района передало свою благодарность всем дружинникам нашего института, принимавшим участие вочных рядах, и надеется на дальнейшее тесное сотрудничество с лесгафтовцами.

В. РЕБРИКОВ, начальник штаба ДНД института, старший преподаватель кафедры плавания

### БРИГАДА СТАРАТЕЛЬНЫХ

Забетонирован пол в эллинге, и опять же все материалы подвезли вручную. Покрыли крышу кровельным железом, зашли стенки, и все это покрасили, приварили кронштейны для хранения лодок и т. д.

Жаль, что такое сооружение возведено без помощи инженерной группы института.

Студентами был разобран стальной навес, где хранились лодки, а высвободившиеся материалы использованы по-хозяйски на строительство эллинга. Произведен косметический ремонт в подсобных помещениях.

### ЗАБОТА О ЮНЫХ — ОБЩАЯ

Малый факультет — постоянная забота не только нашего института, но и Октябрьского райсовета народных депутатов. Принял два года назад решение о создании факультета, а райисполком подкрепил его конкретной деловой поддержкой. Работа факультета, которая постоянно в плане зрения ректората, комитета комсомола и партбюро института, по мере необходимости выносится также на обсуждение постоянной комиссии по физической культуре и спорту. Следует отметить, что в этом жилуправлении мальчишки увлеченно занимаются, например, в секции футбола, которую первый год ведет Ярослав Лазарь, интересно для ребят проходят занятия в школьных спортивных секциях, которыми руководят Марина и Александр Солтаны, Елена Катрич, Елена Фелина, Ирина Алов и многие другие наши студенты.

Неудивительно, что и на последней сессии райсовета народных депутатов, состоявшейся 27 сентября, где первым рассматривался вопрос о дальнейшем совершенствовании работы с населением по месту жительства в связи с требований юношеского (1983 г.) Пленума ЦК КПСС и большое место было уделено развитию массовой физической культуры и спорта в районе, — в докладе секретаря исполнкома М. Б. Третьякова обстоятельно говорилось и о малом факультете.

На сегодня, отмечалось в докладе, спортивные секции созданы лесгафтовцами в восьми школах и одиннадцати ЖЭУ района,

и зона их действия постоянно расширяется. Высоко оценена общественная работа старшего преподавателя вузу, заслуженного мастера спорта СССР А. Н. Михина в качестве председателя совета микрорайона ЖЭУ-6. В этом жилуправлении мальчишки увлеченно занимаются, например, в секции футбола, которую первый год ведет Ярослав Лазарь, интересно для ребят проходят занятия в школьных спортивных секциях, которыми руководят Марина и Александр Солтаны, Елена Катрич, Елена Фелина, Ирина Алов и многие другие наши студенты.

О том, что делается для развития физической культуры и спорта в Октябрьском районе, о делах и перспективах малого факультета, в частности о том, что 500 юных «слушателей» факультета научились плавать, а около тысячи ребят сдали нормы ГТО в бассейне института, а также о неиспользованных еще резервах в этой работе подробно рассказала с трибуны сессии секретарь постоянной комиссии райисполкома студента нашего вуза Татьяна Васильева.

В. АЛЕШИН

### Обсуждают ученые

### О медицинском обеспечении массовой физкультуры

В Таллине 21—23 сентября состоялась научно-практическая конференция по медицинским проблемам физической культуры.

Ее участниками были ученые, ведущие исследования в области теории и практики массовых форм физических упражнений. В этих исследованиях физические упражнения рассматривались как эффективное средство оздоровления, профилактики старения и повышения работоспособности всех слоев населения.

В проблеме массовой физической культуры многое еще не решено. Однако, уже сейчас можно отметить ряд достижений в разработке показаний и противопоказаний занятиями физическими упражнениями, различными по объему, интенсивности и структуре движений. Большой интерес в этом плане представляют работы Киевского научно-исследовательского института медицинских проблем физической культуры.

Теоретически очень ценные материалы были доложены профессорами А. А. Виру из Тарту и Р. Е. Мотылянкой из Москвы.

Из нашего института в работе конференции приняли участие профессор В. В. Васильева, А. Г. Дембо, Л. А. Корлев и преподаватель В. И. Соболевский. В

докладе В. В. Васильевой была изложена разработанная коллективом авторов программа занятий физическими упражнениями на комплексе тренажерных снарядов. В. И. Соболевский в сотрудничестве с профессором В. П. Правосудовым представил материалы, позволяющие оценивать резистентность организма при занятиях физическими упражнениями. Л. А. Корлев сделал интересное сообщение о сдаче норм ГТО лицами среднего возраста с учетом их функционального состояния и уровня физической подготовленности.

Проведение конференции по вопросам медицинского обеспечения массовой физической культуры было весьма своевременным. Широкое привлечение к занятиям физкультурой всех слоев населения требует разработки специальных методов для оценки их воздействия на организм.

Первая всесоюзная конференция по этой актуальной проблеме позволила выявить ряд достижений в разработке научных основ массовой физической культуры и, наряду с этим, наметить эффективные пути дальнейших исследований.

Профессор В. ВАСИЛЬЕВА

### Семестр трудовой

Студенты работали старательно. Особенно нужно отметить Сергея Удодова (отличного электрика) и Рената Залятинова.

Трудовой вклад студентов, сделанный ими в период сбора на работах на спортивных сооружениях, в общежитиях, учебных корпусах и др., значителен. Но позволило себе сказать, что при лучшей организации сбора можно достичь более эффективных результатов.

Для этого необходимо иметь хорошо продуманный единый план хозяйственных работ по институту, планируемые объекты ра-

бот должны быть заблаговременно обеспечены материалами, инструментами.

Из числа постоянного состава хослужб должны быть подобраны, проинструктированы и обучены бригадиры участков работ, организованы специализированные бригады штукатуров, маляров, плотников, кровельщиков и др. Тогда и качество работ будет выше и материалы будут расходоваться экономнее. И от каждого такого сбора будут оставаться освобожденные результаты.

И. ШТЕЙНБОК,

зав. гребной базой института

