

С НОВЫМ ГОДОМ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Выполнено досрочно!

Широко развернув социалистическое соревнование в честь 60-летия присвоения нашему городу имени великого Ленина и 40-летия полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады, коллектив института успешно выполнил принятые на третий год одиннадцатой пятилетки социалистические обязательства.

В 1983 году подготовлен 601 высококвалифицированный преподаватель-тренер физической культуры и спорта.

Обеспечена своевременная подготовка и внедрение организационно-методических документов для перехода на обучение по новым учебным планам. Повысилась эффективность внутривузовского контроля. К 20 декабря выполнены все госбюджетные темы НИР.

Студенты выпускного курса Л. Флегантова и В. Кугубаева заняли 1 и 3-е места в личном зачете на Всесоюзной конференции по теории и методике физического воспитания. В общекомандном зачете наши студенты также стали победителями.

В последние годы значительно улучшилась работа патентного бюро (руководитель В. Х. Федорова). В течение года оформлено 10 заявок на изобретения (вместо восьми по обязательствам) и 100 рационализаторских предложений (вместо сорока).

Лесгафтовцами на VIII летней Спартакиаде народов СССР завоевано 20,2 процента очков от числа набранных сборной Ленинграда. Особо отличились в спартакиадных соревнованиях велосипедисты, боксеры.

Постоянно оказывается помощь трудовым коллективам в проведении соревнований по комплексу ГТО, значительно активизировалась шефская работа в жилищно-коммунальных учреждениях района.

Силами преподавателей и студентов прочитано свыше 700 лекций и докладов, пропагандирующих решения XXVI съезда КПСС, разъясняющих вопросы внутренней и внешней политики СССР, истории ВЛКСМ и советских профсоюзов, молодежного и физкультурного движения, постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подеме массовости физической культуры и спорта».

Оказана помощь труженикам сельского хозяйства в уборке урожая 1983 года, укладка его в овощехранилища.

С целью улучшения организации социалистического соревнования профком института разработал методические указания по организации, проведению и подведению итогов соцсоревнования.

Подробное сообщение о выполнении соцобязательства председатель профкома института делает на актовом дне лесгафтовцев.

В. ТАЙМАЗОВ,
председатель профсоюзного комитета преподавателей и сотрудников института

За физкультурные кадры

Орган партбюро профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 39 (1149) | Среда, 28 декабря 1983 г. | Газета издается с 1940 года | Цена 1 коп.

ЛЕНИНСКИЙ СТИПЕНДИАТ

ВСЕ ХОЧЕТСЯ УСПЕТЬ



«У меня резкий характер», — так говорит о себе Ирина Богоносова. Что ж, отчасти это, пожалуй, верно. Обычно очень доброжелательная, Ира непримирима, когда сталкивается с нечестностью и несправедливостью. У нее мягкая, обаятельная улыбка. Но лодырям, любителям «спокойной жизни» за чужой счет Ира улыбок не расстает. Выясняет с ними отношения подчас и на повышенных тонах: «Почему ты всегда в стороне, ни до чего тебе дела нет? Почему за тебя должны думать и работать другие?»

Ирина Богоносова, четверокурсница спортивно-тренерского факультета, Ленинский стипендиат — человек в институте известный.

Правда, Ира в связи с замужеством сменила фамилию. Теперь она — Белоусова. Но в институте по-прежнему все называют ее Богоносовой. И мне в этом очерке, дабы избежать путаницы, пришлось поступить так же.

Еще на первом курсе Иру выбрали в комитет комсомола спортфака. Теперь она отвечает за важнейшие участки работы — успеваемость и дисциплину студентов — не только на своем факультете, но и в комитете ВЛКСМ института. Возглавляет созданную в прошлом году комиссию по учебно-воспитательной работе (УВК). Ира уверена: начинание это очень перспективное. У нее немало идей, которые должны послужить усовершенствованию деятельности УВК. Например, организация выездных заседаний комиссии на комсомольских собраниях групп. Благодаря такой форме работы налаживается контроль за учебной и в тех комсомольских организациях, комсорги которых неправильно подходили к вопросам успеваемости и дисциплины или не укрепили еще свой авторитет среди товарищей.

Слова о необходимости знаний из уст Ирины — не легкие фразы. Она свои убеждения подтверждает делом: учится, за редким исключением, только на «отлично».

— А иначе учиться просто бессмысленно. Но вот научная работа, — продолжает Ира, — до недавнего времени была моим слабым местом. Именно на нее вечно не хватало времени: учеба, общественные нагрузки, тренировки...

Оказалось, однако, что Ирина

Работа одобрена

Научный совет Ленгортспорткомитета заслушал отчет декана малого факультета нашего института, кандидата педагогических наук В. М. Поповского о работе этого факультета. Совет одобрил организационную деятельность института в этом направлении.

Совет принял решение рекомендовать опыт малого факультета нашего вуза для внедрения в работе факультета физвоспитания Педагогического института им. Герцена.

С. КОЙПИШ

сильно преувеличивает: о научной работе она вовсе не забывала, читала специальную литературу, хотела найти проблему, мало еще исследованную. И вот наконец выбрала тему по вкусу — связанную с физиологией и психологией. С помощью старшего преподавателя кафедры плавания А. Н. Деминьева ставила эксперимент на соревнованиях.

В выборе темы сказались давнее увлечение Ирины. После школы она долго не могла решить, куда поступать — в наш институт или на факультет спортивной медицины университета в Тарту. Победила любовь к спорту, желание тренироваться. А еще — очень хотелось учиться в Ленинграде. Но не забывает Ира и о прежней мечте, все чаще задумывается о поступлении в университет.

— А как же плавание?

— Без него жизни своей я не представляю. Главное — с годами у меня не исчезло желание плавать. Плохо, наверное, если в напряжении ежедневных тренировок пропадает умение наслаждаться водой, движением. И я рада, что со мной этого не случилось.

Общаясь с Ириной, замечаешь о чем бы она ни рассказывала — о спорте или о посвящении в первокурсники, которое пловцы устроили в бассейне, о театре (одном из своих многочисленных увлечений) или о грибах (она очень любит их собирать, и не удивительно: долго жила в Петрозаводске, а в Карелии леса заповедные) — обо всем говорит горячо, увлеченно. Так же горячо и увлеченно, как отстаивает справедливость, как берется за самое трудное дело.

Порой Богоносовой приходится слышать и такое: «Тебе что, больше всех надо?». Спрашивают тебя, главная забота: «Как бы мне что-нибудь не поручили». И в их вопросе — нотки недоумения и неодобрения.

А ей, действительно, надо больше других. До всего ей есть дело, все хочется успеть, ко многому в жизни быть причастной. И ведь удастся!

Л. РЕЧНИКОВА

На снимке: И. БОГОНОСОВА.

Фото С. Грачевой



Чемпионка

В ГОСТЯХ

У «ЧИПОЛЯТ»

Самой дорогой гостьей в 4 «б» классе 318-й ленинградской школы стала абсолютная чемпионка Олимпиады-80, аспирантка нашего института Елена Давыдова. Год назад, когда ее «чиполята» (а именно так шутливо называют учащихся этой школы, где преподавание ведется на итальянском языке) учились еще в третьем классе, знаменитая гимнастка побывала у них впервые и подарила ребятам свою фотографию, надписывая которую, она пожелала им — самому спортивному классу школы — победить в соревнованиях «Веселье старты». Пожелание чемпионки сбылось: юные спортсмены заняли первые места в этих стартах не только в своей школе, но и во Фрунзенском районе.

А недавно вновь состоялась их встреча. Ребята пригласили Лену на свой вечер «Кем быть?». Вместе с ней пришел и ректор нашего института по спортивной работе, мастер спорта В. С. Кунарев. Но, конечно же, об их приходе узнала вся школа, и вечер прошел в актовом зале, который был переполнен.

Елена Давыдова рассказала о себе, о победе в Москве Олимпийской репутации увидели золотую медаль — награду чемпионки, полученную на XXII Играх. Они узнали много интересного о труде тренера, преподавателя физкультуры, спортсмена высшего класса, получили ответы на многие свои «почему!». Ребята рассказали гостям о своих спортивных делах, о лучших своих спортсменах.

А Лена возвращалась домой в праздничном настроении. И потому, конечно, что так тепло прошел этот вечер. Но главное — в этот же день, за несколько часов до встречи с ребятами, в ее жизни произошло событие, остающееся в памяти навсегда: бюро Октябрьского РК КПСС утвердило решение института о приеме Давыдовой в ряды Коммунистической партии.

В. АЛЕШИН

— Надежда Васильевна, недавно в газете «Смена» было опубликовано интервью с вами, где обсуждалось: какой должна быть праздничная, выходная молодежная одежда. Но выглядеть современно, нарядно, конечно же, хочется не только в праздники, но и каждый день. Ведь и настроение, и поведение наше во многом зависят от нашей одежды. Что же сегодня характерно для повседневной одежды молодежи?

— Главная тенденция сейчас — многослойность, многопредметность. Составляйте свой гардероб преимущественно не из единичных вещей, а из комплектов. Это позволяет варьировать костюм с помощью разнообразных деталей. Наряду с традиционными комплектами (например, юбка и жакет) появляются новые, необычные сочетания различных предметов одежды: платье и брюки, туника и брюки, туника и юбка.

Вообще молодежная мода стремится к замене привычных видов одежды. Ребятам предлагается куртка-пиджак, куртка-рубашка. На смену платью пришли

Наши интервью

В преддверии Нового года наш корреспондент попросил ученого бомбардира «Зенита» сезона 1983 года Юрия Герасимова коротко поделиться впечатлениями о сезоне минувшем и планами на будущее. Слово Ю. Герасимову.

— Результаты сезона-83 мы, зенитовцы, в основном, должны быть, наверное, довольны. Четвертое место, завоеванное в борьбе с действительно сильными конкурентами, почетно. Конечно, если бы не травмы наших Н. Ларионова, В. Казачонка, Ю. Желудкова, — могли мы выступить и лучше. Но главное — команда совершенствуется обретенный за последние годы свой, атакующий стиль игры, который приносит

БОМБАРДИР НАСТРОЕН НА АТАКУ

успех и импонирует зрителям, ленинградцам, о которых мы всегда помним.

В прошедшем сезоне я оказался наиболее удачливым из наших форвардов и забил большее количество мячей. Конечно, в этом заслуга всей команды. Тем не менее стать лучшим бомбардиром команды приятно.

В предстоящих играх буду стараться улучшить достигнутое. Пользуясь случаем, передаю от нашей команды поздравления с Новым годом и пожелания успехов всем лесгафтовцам.

Паветречу Спартакиаде спортивных вузов

НЕ ПОГАС ОГОНЕК

— Первое место и звание чемпиона областного совета ДСО «Буревестник», — разыграны под сводами зала спортивного клуба Советской Армии, — завоевал студент Института физической культуры имени Лесгафта Владимир Ивонин.

Небезынтересно отметить, что в этом чемпионате по спортивной гимнастике учебных заведений города участвовало спортсменов почти в два раза больше, чем в чемпионате Ленинграда, где состояются обычно 5—6 мужских и столько же женских команд по шесть человек в каждой. Это радует и свидетельствует о том, что не погас огонек гимнастики среди ленинградского студенчества. Хотя и становится это вид спорта все сложнее и сложнее. Эти дни ознаменовались триумфом студентов нашего института. Они завоевали командное первенство мужчин и женщин. Причем у мужчин между 1 и 2-м местами разрыв был очень солидным.

Абсолютной чемпионкой среди мастеров спорта стала студентка II курса тренерского факультета Елена Аханова. Несмотря на несколько неудачное выступление на брусьях, Елена сумела собраться и набрать в ходе соревнований наибольшую сумму баллов. Успешно выступили и другие студенты института. Так, А. Бра-

ун (1-я группа IV курса тренерского факультета) выиграл три первых места в отдельных видах многоборья.

Среди кандидатов в мастера спорта Е. Бойкова (1-я группа II курса тренерского факультета) заняла 2-е место, а студентка этой же группы О. Сухонос была третьей. Их одноклассница М. Глозова заняла 3-е место по программе первого спортивного разряда.

У мужчин среди кандидатов в мастера спорта успешно выступил А. Рыбачев (1-я группа III курса тренерского факультета), завоевавший 2-е место.

Успех наших спортсменов разделили и их наставники И. И. Добрыловский, А. Г. Конопелько, В. Р. Сашурин и О. М. Малышев.

Ответственно и грамотно вели судейство на соревнованиях лесгафтовцы — преподаватели, аспиранты и студенты Н. И. Винников, О. В. Неробеева, Ю. Н. Рыкунов, Ю. С. Калинин, И. А. Мухамедиев и др.

Первенство нашего ДСО «Буревестник» по спортивной гимнастике явилось одним из этапов подготовки к Спартакиаде физкультурных вузов страны, которая будет проведена летом 1984 г. в Киеве.

В. КИСЕЛЕВ, судья Всесоюзной категории, почетный мастер спорта

КУБИНСКИХ ДРУЗЕЙ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Ректорат института, весь коллектив лесгафтовцев горячо поздравляют наших друзей — обучающихся у нас студентов и аспирантов с Острова Свободы — 25-летием победы Кубинской революции, которое будет отмечено 1 января 1984 г. Успехов, здоровья и счастья со знаменательной датой — вам, дорогие кубинские друзья!



Спасибо, мой институт!

Как быстро пролетели эти годы — девять лет, прошедшие со дня окончания института.

И вот снова я здесь, в кругу лесгафтовцев, теперь уже как стажер. Три месяца я работал на кафедре борьбы по индивидуальному плану. Познакомился с литературой, посетил практические занятия студентов, тренировки сборной команды Ленинграда, занятия ШВСМ. Мне очень понравился новый зал борьбы на Каменноостровском проспекте.

С особым интересом на факультете повышения квалификации слушал лекции по организации и управлению физической культурой и экономическими проблемами физвоспитания — предметам очень нужным для работников физкультуры.

И всюду я встречал дружескую помощь многих людей — зам. декана А. В. Трескуновой, зав. кафедрой борьбы Ю. П. Замятина, старшего преподавателя Ю. И. Гостинщикова, преподавателя Б. И. Тараканова, моего научного руководителя В. В. Нелюбина, аспиранта И. Р. Вардишвили...

Посчастливилось мне побывать и на чемпионате мира по борьбе классической, вольной и самбо в Киеве. Особенно запомнилась четкая организация соревнований, схватки сильнейших атле-

тов, судейство арбитров экстра-класса.

Наш народ высоко ценит дружескую интернациональную помощь Советского Союза, в том числе и в спорте. Так, более 30 человек окончили институт имени П. Ф. Лесгафта и сейчас успешно работают у себя на родине, в Монголии. Это заслуженный учитель Д. Жигмэддорж, С. Жамьянсурен, начальник отдела Всемонгольского спорткомитета А. Олзбаяр, Е. Цэрэнням, методист сборной команды МНР Д. Дамдин и др. Сейчас студентами института являются 17 наших юношей и девушек.

От имени моих товарищей и от меня — большое спасибо преподавателям института, всем лесгафтовцам.

К сожалению, вновь пришла пора прощаться с институтом, который стал для меня родным. До свидания, дорогие друзья! До новых встреч.

Г. БАЯСГАЛАН, выпускник института 1979 года, гостренер по борьбе МНР

На снимке: группа монгольских борцов с обучавшим их тренером — старшим преподавателем нашего института Ю. И. Гостинщиковым (пятый слева во втором ряду). Снимок сделан в 1962 году в Улан-Баторе.

Современная мода: смелость плюс фантазия

туника, брюки-юбка с жакетом... Основные стили современной повседневной одежды — классический, спортивный, спортивно-деловой. А пышные блузы «романтического» стиля с воланами и оборками постепенно вытесняются блузами простой формы, лаконичного кроя.

Форма одежды — мягкая, свободная, может быть, с виду даже слегка небрежная. Она раскрепощает, помогает держаться непринужденно.

Длина: от миди (до середины икры) до мини (15—20 см выше колена). Впрочем, судя по всему, нынешний «всплеск» моды на мини не будет продолжительным.

Брюки сегодня лучше шить из шерстяных тканей (мягкое сукно, шерстяная фланель и т. п.). Вместо обычного пояса или

На вопросы нашего корреспондента отвечает искусствовед

Ленинградского Дома моделей Н. В. ШУБИНА

резинки все чаще применяется сложное, фигурное оформление верхней части брюк.

В цветовой гамме важны не отдельные цвета, а их сочетания, причем и близкие по тону, и непривычные, контрастные (фиолетовый с зеленым, коричневый с синим и голубым и т. п.). В моде коричневая, бежевая расцветки, ткани в клетку.

Обувь — на низком каблучке (в виде рюмочки, конуса, 3—6 см) или на сплошной подошве. Это тенденция долговременная. В мужской обуви высокий каблук полностью исключается.

Украшения на каждый день: браслеты, забавные брошки, бусы из дерева и керамики, подвески из макраме, кусков кожи, ткани.

— К сожалению, покупая вещь в магазине, мы не гарантированы от неприятных встреч с обладателями вещей-двойников. Как избежать участи жертвы массового производства одежды?

— Проблемы индивидуальности, оригинальности одежды не существует для тех, у кого богатая фантазия и умелые руки. Мода сегодня приветствует и ценит всякое рукоделье. Особенно большие возможности у вязания. Свободные свитера и джемперы можно делать и удлиненными, по типу туники, носить их с брюками или даже с цветными рейтузами. С юбками и брюками неплохо смотрятся вязанные гольфы или

гетры: пестрые и однотонные, облегчающие ногу и свободно драпирующиеся «гирмошкой». Вязка рельефная, ажурная.

Помните: в конечном итоге все зависит от вас, от вашего умения подбирать и носить вещи, шить, вязать, преобразовать стандартную покупную одежду.

— И последний вопрос. Впереди — праздник. И каждый мечтает встретить Новый год в каком-нибудь удивительном наряде...

— Я считаю, новогодний наряд должен быть легким, пыльным, светлым. Можно надеть в этот вечер много украшений, нашить на платье блестики. Пригодятся цветные и блестящие пояса, золотые и серебряные нити, полумаски...

Больше смелости, выдумки, фантазии! Это касается уже не только костюма для встречи Нового года, а всей молодежной одежды в целом. Ведь только у юных такие простыне неограниченные возможности экспериментировать, пробовать, искать свой стиль.

Беседу вела Ю. ПЕТРОВСКАЯ