

Кафедре легкой атлетики - 50 лет

Кафедре легкой атлетики нашего института исполнилось 50 лет. Много славных страниц в ее летописи. Большой вклад внесен легкоатлетами в дело развития спорта, в приумножение спортивной славы нашей страны.

Сотни специалистов физической культуры и спорта высокой квалификации, сотни энтузиастов своего дела с дипломами нашего института трудятся сейчас во всех уголках Родины. Многие из

них ныне известные ученые, тренеры с мировым именем, выдающиеся легкоатлеты.

Институт с первых же дней Советской власти ведет большую научную работу, способствующую широкому развитию советского спорта, в том числе легкой атлетики.

Нашим легкоатлетам и посвящен в основном сегодняшний номер институтской газеты.

За физкультурные Кафедры

Орган партбюро, профкома, месткома, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 13 [1163] Четверг, 29 марта 1984 г. Газета издается с 1940 года

Цена 1 коп.

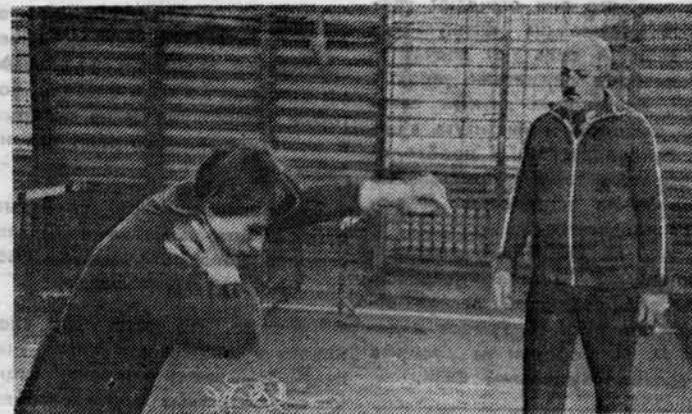
КОЛЛЕКТИВОМ РУКОВОДИЛИ...

За прошедшие 50 лет в должности заведующего кафедрой легкой атлетики работали: Б. Н. Взоров (1934—1935), Г. В. Васильев (1935—1937), П. И. Козловский (1937—1938), В. В. Петровченко (1938—1941), Г. В. Васильев (1944—1948), Д. А. Семенов (1948—1959), В. В. Петровченко (1959—1963), В. В. Ухов (1963—1967), А. А. Филиппов (1967—1973), О. В. Колодий (1974—1983), Г. В. Гречев (с 1983 г.).

50 лет, прошедшие со дня основания кафедры легкой атлетики, — это годы продовторной научно-исследовательской работы ее сотрудников. Основным критерием оценки этой работы является то, насколько расширяет она наши знания о легкоатлетическом спорте и непосредственно помогает практике. Ответ на этот вопрос дает применение результатов педагогических экспериментов на тренировках и соревнованиях.

Ярким примером содружества теории и практики, сочетания в одном лице творчества ученого и преподавателя-тренера служит деятельность ведущих педагогов нашей кафедры разных лет. В спортивной ходьбе это кандидат педагогических наук П. И. Козловский — старший тренер сборной страны и доцент В. В. Ухов — тренер сборной СССР; в беге — профессора Д. П. Ионов, старший тренер сборной СССР по спринту; доцент Г. И. Никифоров — старший тренер сборной СССР по бегу на длинные дистанции; в прыжках с шестом это доцент И. И. Шустер — тренер сборной СССР, в метаниях это доцент Л. Г. Сулиев — старший тренер сборной СССР по метанию копья, доцент П. С. Нижегородов — тренер сборной СССР по толканию ядра, и. о. профессора О. В. Колодий — тренер сборной команды СССР по метанию молота, профессор Е. М. Лутковский — старший тренер сборной СССР по всем метаниям и по толканию ядра; в многобориях это доцент Л. Г. Анокина — тренер сборной СССР по женскому многоборью и многие другие. Их исследования позволили разработать и научно обосновать методики подготовки спортсменов высокого класса и способствовать выдающимся достижениям советских легкоатлетов.

Сотрудники кафедры с первых дней ее образования главное внимание уделили обоснованию техники, методики обучения и тренировки в отдельных видах легкой атлетики. Этому посвящены работы Б. Н. Взорова и Б. П. Милевского «Основные принципы техники и методики легкой атлетики», Д. А. Семенова «Конспекты лекций по легкой



На занятиях по повышению спортивного мастерства. На левом снимке — занятие ведет профессор Е. М. Лутковский, на правом — преподаватель Ю. М. Пахомов. Фото Н. КАПЛУНОВСКОГО



НАДЕЖНОЕ ПОДСПОРЬЕ ПРАКТИКЕ

атлетике», Г. В. Васильева «Программа по легкой атлетике» и др., впервые научно обосновавшие процесс преподавания легкой атлетики в институте физкультуры.

В последние годы научная работа кафедры была весьма разнообразна. Изучались вопросы основ техники и тренировки в отдельных видах «королевы спорта», вопросы детской легкой атлетики и высшего спортивного мастерства и многое другое. Особо интенсивно исследования ведутся в послевоенные годы. Разрабатываются шесть проблем:

1. Система физического воспитания в общеобразовательных школах и школах-интернатах спортивного профиля.

2. Совершенствование общих основ теории и методики тренировки юных спортсменов-легкоатлетов.

3. Биомеханические закономерности управления движения в условиях предельных нагрузок.

4. Совершенствование системы тренировки в отдельных видах легкой атлетики.

5. Совершенствование системы подготовки спортсменов высших разрядов (по олимпийским видам легкой атлетики).

6. Содержание и методы повышения квалификации кадров по легкой атлетике.

В текущем пятилетии (1981—1985 гг.) основное внимание всех преподавателей кафедры и аспирантов сосредоточено на выполнении исследований, связанных с совершенствованием преподавания отдельных видов легкой атлетики в институте физкультуры. В итоге предполагается издание учебно-методического пособия для преподавателей и студентов данной специальности.

Исследования ведутся с помощью современной аппаратуры, в основном собственной конструкции. Используется, в частности, радиотелеметрическая аппаратура, записывающая скорость бега, угловую скорость отдельных двигательных звеньев метателя, усилие, возникающее на

троне молота, и многое другое. Преподаватели кафедры сделали за последнее время 14 изобретений и рационализаторских предложений.

Вместе с тем основным методом научного исследования на кафедре остается педагогический эксперимент, проводимый на спортсменах различной квалификации.

Результаты исследований прежде всего используются в учебном процессе и при подготовке спортсменов высокого класса.

Много лет преподаватели кафедры участвуют в работе по подготовке членов сборной команды СССР и Ленинграда, оказывая им существенную помощь.

Статьи, брошюры, книги, учебные пособия, учебники, подводящие итог научным исследованиям коллектива кафедры, систематически издаются и становятся достоянием практики спорта. Опубликовано более 1000 статей, издано 8 учебников «Легкая атлетика» и 5 научных сборников. Ионов и Е. М. Лутковский, и. о. профессора О. В. Колодий, доценты В. В. Ухов, М. П. Сорокин, Г. В. Гречев и др. Преподаватели кафедры немало делают и для подготовки научных кадров для других вузов страны и ряда зарубежных стран.

К научно-исследовательской работе на кафедре приобщаются и члены студенческого кружка. В руководство их работой участвуют все преподаватели кафедры. За успешную научно-исследовательскую работу в КНГ, за выпуск учебников преподаватели неоднократно награждались грамотами и дипломами.

В настоящее время усилиями преподавателей на общественных началах создается кафедральная научно-исследовательская лаборатория, ввод ее в строй будет способствовать дальнейшему совершенствованию НИР легкоатлетов.

Е. ЛУТКОВСКИЙ, профессор, ответственный за НИР кафедры легкой атлетики

К ОЛИМПИЙСКИМ ВЫСОТАМ

Частью профессионально-педагогической подготовки будущих специалистов нашего проффиля являются рост их спортивного мастерства, овладение знаниями в избранных ими видах легкой атлетики, приобретение тренерских навыков. Наша работа предполагает постоянное совершенствование в своей профессии также и самих преподавателей.

В числе студентов разных лет большое число спортсменов самого высокого класса. На Олимпиадах с 1952 по 1980 годы легкоатлетами-студентами и аспирантами завоевано 8 золотых, 7 серебряных и 5 бронзовых медалей. В числе победителей и призеров Игр Э. Озолина, Это Э. Рохлин, В. Садовский, Э. Озолин, А. Спиридонов, Г. Туррова, П. Гойхман, В. Быст-

В. Комисова, Т. Казанкина, А. Ак-ров, А. Винк, В. Полубабкин, А. Барышников, Н. Бонин, А. Керселян и др.

Сегодня вместе с ветеранами, А. Пучков, Т. Анисимова, Н. Чижова и другие. Многие опытнейшими педагогами, успешно завоевавшими награды чемпионатов Европы, то — В. Богданова, В. Ухов, В. Ф. Костюченко, Ю. М. Ифилин, А. Игнатьев, С. Попов, Пахомов, Ю. М. Пахомов, например, подготовил уже несколько мастеров спорта СССР в прыжках на высоту. А его ученик М. Барников, выпускник института, преодолел высоту 2 м 22 см.

Коллектив легкоатлетов неусыпенно заботится о сохранении и приумножении спортивных традиций кафедры.

Ю. АНДРЕЕВ, старший преподаватель, ответственный за спортивную работу на кафедре

В течение 15 лет ведущие преподаватели кафедры читают лекции и проводят методические занятия по своему виду спорта на факультете повышения квалификации института.

Были разработаны программы по курсу легкой атлетики, в которых предусматривается ознакомление слушателей с самыми совершенными знаниями по технике, методике обучения и тренировки. Особое место отведено умению вести научно-исследовательскую работу.

За этот период на ФПК повысили свою квалификацию свы-

Помогаем ФПК

ше 600 специалистов-легкоатлетов из различных вузов страны. Многие из них в дальнейшем становились аспирантами или соискателями. 12 человек защитили докторские диссертации по темам своих выпускных работ.

Кроме преподавателей выс-



СЛОВО —

ПРАКТИКАНТАМ

ДОВЕРИЛИ МЛАДШИЙ КУРС

Впервые в институте бригада четырех курсников — легкоатлетов проходила практику на кафедре своей специализации. Нам было доверено вести учебно-тренировочные занятия на I курсе тренерского факультета.

Огромную помощь в решении методических, организационных вопросов оказали нам все преподаватели кафедры, и в первую очередь В. М. Борисов, Е. М. Лутковский и Ю. В. Андреев.

Бригада ознакомилась с особенностями работы кафедры, спортивного клуба института. Для этого были организованы для нас специальные методические занятия.

Все практиканты были прикреплены к тренерам института по легкой атлетике, Е. Е. Лосин, А. Б. Янковский, Ю. Д. Добрицкий и др. делились с нами своим богатым опытом, помогали в организации занятий.

Практиканты вели и большую воспитательную работу в секциях: организовывали вечера, экскурсии, беседы, встречи с известными спортсменами.

Мы организовали и провели сдачу нормативов комплекса ГТО на I курсе тренерского факультета по прыжкам в длину, толканию ядра, метанию гранаты и бегу на средние дистанции. В ходе внутригрупповых соревнований были выявлены сильнейшие спортсмены. Нами оформлены протоколы по стартам ГТО.

В целом практика прошла успешно, и мы надеемся, что наш опыт поможет кафедре в проведении организационной практики в последующие годы.

По поручению бригады практикантов

Н. ГОРОШКОВ, студент



Занятие по ПСМ ведет старший преподаватель В. В. Кривозубов.

Фото А. КАПЛУНОВСКОГО



Подарок к юбилею — метание диска с пятьюдесятью оборотами.

Рис. А. Синюрина

В конце февраля бригада народного контроля педфака и «Комсомольского проектора» института провела совместный рейд по общежитию № 1. Факты свидетельствуют, что быт студентов пока оставляет желать лучшего.

На третьем этаже плохо действуют батареи отопления. В одних комнатах они чуть теплые, в других и вовсе ледяные. А в комнате № 10 уже много дней не могут вставить оконное стекло. И это зимой!

Спортсмены, конечно, люди закаленные, но и им хочется жить в тепле. Некоторые студенты стали пользоваться обогревательными приборами. И их можно понять. А вот бездействие хозяйственных служб в данном случае непонятно. Успокаивать себя тем, что на

ших учебных заведениях, постоянно обучаются на ФПК и тренеры по легкой атлетике.

В отзывах слушателей отмечается высокий и современный уровень получаемых ими знаний, профессиональное мастерство преподавателей кафедры, их умение найти контакт с аудиторией. В успехе большая заслуга также и декана ФПК доцента В. И. Киселева и его предшественника — доцента Р. Я. Хентова.

Вместе с тем имеется еще и ряд недоработок. Так, не хватает методических печатных материалов для слушателей, плохо оборудованы аудитории, не выделен спортзал. Все это в представлении слушателей не является с тем, что они ожидают увидеть в уважаемом физкультурном вузе. А ведь от впечатления, которое слушатели увозят с собой, во многом зависит авторитет кафедры и института в целом. Руководству ФПК необходимо обратить самое пристальное внимание на устранение имеющихся недостатков.

М. СОРОКИН, доцент

На снимке (слева направо): и. о. зав. кафедрой легкой атлетики доцент Г. В. Гречев и доцент М. П. Сорокин на защите рефератов слушателей ФПК.

Как дела, выпускник?

На имя доцента И. И. Шустера пришло письмо от выпускника нашего института 1983 года Сергея Чубкова, работающего сейчас преподавателем физкультуры в ПГУ г. Дзержинска Горьковской области. Вот что он пишет:

ЗАЖЕЧЬ ЛЮБОВЬЮ К СПОРТУ

Характер работы преподавателя физкультуры известен. Сейчас приходится знакомиться с годовыми отчетами по всем формам, которые существуют и на которые в институте мы смотрели как на забаву.

Закупил инвентарь на 4 тыс. рублей, познакомился с бухгалтерским делопроизводством, по-знаю науку входа-выхода.

Чувствую, что пока мало внес нового в спортивную жизнь ученица. Замыкаюсь в уроках, секциях да областных соревнованиях. А спартакиады училища еще не начал проводить.

Такая ситуация сложилась. Я один. Преподаватель уволился с 1 ноября. Взаимоотношения в коллективе сложные, работать нелегко. Но мы ведь лесгатовцы! Мы должны быть достойными этого звания в делах.

У меня паренек способный в секции занимается, так он желает поступать в Ленинградский институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. Это после моих спортивных вечеров. И одна девочка загорелась таким же желанием. Паренек особо привлекательный, разносторонне развит: занимается плаванием, лыжами, легкой атлетикой, очень координированный. Более или менее направленную специальную подготовку не получил ни в одном виде спорта. В общем, достойный кандидат в абитуриенты института. Даю ему немного специализации по прыжкам, чтобы поступил в институт как легкоатлет. Тем более, попадает в число учащихся, которым дают направление в институт за отличную учебу. Я ему пообещал полное содействие.

Снег нас завалил капитально. В воскресенье выхожу в разгон на лыжах, прихватываю с собой соседских детей.

До свидания...

С. ЧУБКОВ

Рейд народного контроля и «КП»

Крупные «мелочи»

валилась штукатурка с потолка. Даже подмети комнату — проблема: не хватает швабр.

Вроде бы все эти недостатки не такие уж и значительные. Так сказать, «мелочи жизни». Но нужно ли говорить, как они портят настроение.

Н. ПИКАЧ,
председатель ГНК педфака
Г. ГОЛУБОВ,
председатель «КП» института
К. РУЛЕВ, А. ФАБРИЧНОВ,
члены «КП»



В. УХОВ

Дружеский шарж А. Синюрина

ПАМЯТНАЯ ЭСТАФЕТА

15 мая 1966 года со стадиона института стартовала необычная эстафета: 15 легкоатлетов — наших студентов отправлялись в пробег Ленинград — Москва. Лесгатовцы несли рапорт возвращающимся тогда XV съезду ВЛКСМ. Этапы маршрута были равны 10 километрам. Каждому из участников довелось пройти в общей сложности по 50 км. Сильный ветер, проливной дождь, ночная темнота — все это, конечно, усложняло и без того трудный путь. Лесгатовцы закончили эстафету победно. 729 километров они прошли за 43 часа 51 минуту 11 секунд.

Пробегом руководил заслуженный мастер спорта СССР В. В. Ухов.

В. ТУРКИН

На носу День смеха

Дорогие читатели! На носу День смеха, 1 апреля. Вы придумали для друзей веселые розыгрыши? Кстати, есть добрая примета: чем больше людей (кроме себя) вы в этот день рассмешили, тем вернее обеспечите себе на весь год хорошее настроение..

Для вас сегодня рисует В. Фуглевич.

