

# ИНСТИТУТ ЖДЕТ ВАС, АБИТУРИЕНТЫ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНИЯЙТЕСЬ!

## Старейший из физкультурных вузов

Наш Государственный орденов Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее физкультурное учебное заведение. Институт берет начало с курсов воспитательниц и руководительниц физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта, одного из крупнейших ученых и педагогов того времени, огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении Курсов.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развили лучшие традиции предшественников, внесли вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему воспитания гармонически развитого гражданина социалистического общества.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени.

Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза получить разностороннюю основательную подготовку. Но поработать для этого предстоит немало. Каждый из них должен постоянно помнить, что

## ПОСТУПАЮЩЕМУ

еннослужащие срочной службы, уволенные в запас из Вооруженных Сил ССР (в течение первых трех лет после увольнения), приравниваются к лицам, имеющим опыт работы по избранной специальности. Поступающие сдают вступительные экзамены по русскому языку и литературе (письменно), биологии (устно), химии (устно) и специальности.

В программу вступительных экзаменов по специальности включены: экзамен по избранному виду спорта и экзамен по общей физической подготовке.

Поступающие на специализацию «Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма» дневной и заочной форм обучения, а также на специализацию «Организация и методика преподавания физической культуры» по заочной форме обучения, освобождаются от сдачи экзамена по избранному виду спорта.

К вступительным экзаменам по специальности на тренерском факультете допускаются лица, имеющие спортивную подготовку не ниже второго разряда по избранному виду спорта, на педагогическом и заочных отделения обоих факультетов — не ниже третьего разряда.

Все поступающие в институт должны иметь удостоверение о сдаче норм ГТО.

Заслуженные мастера спорта ССР и мастера спорта ССР международного класса, поступающие в институт, освобождаются от вступительных экзаменов по специальности (кроме норматива по плаванию).

Сроки обучения: 4 года на дневном и 5 лет на заочном обучении.

Заявления о приеме подаются на имя ректора института с 20 июня по 31 июля.

Вступительные экзамены проводятся с 1 по 20 августа.

## За физкультурные КАФОРЫ

Орган партбюро, профкомов, комитета ВЛКСМ в ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 20—21 (1170—1171) | Четверг, 24 мая 1984 г. | Газета издается с 1940 года | Цена 2 коп.



### СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

### Изучение марксизма- ленинизма

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют огромное внимание подготовке молодых специалистов — активных строителей коммунистического общества. XXVI съезд КПСС подчеркнул, что выпускник высшей школы должен обладать высокой профессиональной подготовкой, быть патриотом, интернационалистом, человеком высокой идейной убежденности.

Наши студенты наряду с изучением общеобразовательных дисциплин получают глубокую марксистско-ленинскую подготовку. Учебные планы предусматривают изучение истории КПСС, марксистско-ленинской философии, политической экономии, научного атеизма, основ этики и эстетики, научного коммунизма.

Студенты изучают труды классиков марксизма-ленинизма, документы и материалы КПСС и Советского правительства, международного коммунистического и рабочего движения, произведения руководителей нашей партии и правительства.

Слушая лекции профессоров и преподавателей, участвуя в семинарских занятиях, выступая с докладами и сообщениями, студенты овладевают основами революционной теории, изучают законы общественного развития, расширяют свой политический кругозор.

При кафедрах работают научные кружки, факультет общественных профессий, школа молодого лектора, организована общественно-политическая практика.

В процессе обучения студенты ознакомятся со славными революционными, боевыми, трудовыми и спортивными традициями института, с тем, чтобы стать их преемниками и продолжателями. Являясь слушателями ФОП они получат навыки лектора или экскурсовода, фотокорреспондента или журналиста.

Преподаватели кафедр общественных наук постоянно работают над совершенствованием учебной методической работы, над повышением эффективности идейно-политического воспитания студентов, добиваясь превращения их знаний в убеждение, в активную жизненную позицию.

**К. ВИШНЯКОВ-ВИШНЕВЕЦКИЙ,** профессор, зав. кафедрой истории КПСС и политической экономии, доктор исторических наук

**Н. ПОНОМАРЕВ,** профессор, зав. кафедрой философии и научного коммунизма, доктор философских наук

### КАФЕДРА ГИГИЕНЫ

Древнейшая из научных медицинских дисциплин — гигиена занимается изучением характера воздействия факторов внешней среды на человеческий организм. Гигиенисты разрабатывают мероприятия, призванные создавать наиболее благоприятные условия этой среды для человека.

Предметом внимания гигиены является здоровье человека, в частности, спортсменов, создание условий, повышающих спортивную работоспособность.

На кафедре ведется большая научно-исследовательская работа. Кафедра располагает научной аппаратурой, которая осваивается студентами на занятиях и используется ими при проведении самостоятельных научных изысканий.

**Профессор Н. АЛФИМОВ,** зав. кафедрой гигиены  
**В. БЕЛОУСОВ,** доцент



# ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Кафедра физиологии, организованная в 1919 году академиком Л. А. Орбели, — старейшая среди кафедр физиологии физкультурных вузов страны. Именно она явилась центром формирования физиологии спорта как учебной и научной дисциплины. В стенах кафедры созданы первый учебник и первая монография по физиологии спорта.

В настоящее время кафедра разрабатывает и организует разработку, в стране, проблемы спорта, помогающими тренеру оценить эффективность трениро-

смена, направленную на повышение эффективности отбора и тренировки спортсменов.

Успешно действует у нас студенческий научный кружок, члены которого принимают участие в разработке плановых и ходовых научных тем кафедры. На кафедре работают три профессора — доктора наук и шесть кандидатов наук.

На лекциях и практических занятиях студенты знакомятся с современными проблемами физиологии человека и методами исследования в физиологии спорта, помогающими тренеру оценить эффективность трениро-



## Конькобежцы, фигуристы

У кафедры конькобежного спорта — богатые спортивные и научные традиции. Возглавляет кафедру заслуженный тренер СССР Е. Н. Красильников.

Со студентами проводят занятия опытные специалисты. Среди педагогов отделения фигурного катания ведущие тренеры Союза Т. Н. Москвина и А. Н. Мишин.

Наибольших успехов кафедре конькобежного спорта принес 1984 год. Под руководством заслуженного тренера СССР Т. Н. Москвина фигуристы экс-чемпионы мира Е. Валова и О. Васильев стали обладателями золотых медалей Олимпийских игр в Сараеве, а воспитанники выпускника нашего вуза, заслуженного тренера СССР И. Б. Москвина лесгафтовцы Л. Селезнева и О. Макаров завоевали на Олимпиаде бронзовую награду.

А основоположником подготовки специалистов по фигурному катанию в нашей стране является замечательный педагог, первый русский Олимпийский чемпион Н. А. Панин, долгое время работавший в институте.

Выпускник института заслуженный тренер СССР А. А. Калинин подготовил для сборной страны конькобежцев С. Фокичева, а преподаватель кафедры заслуженный тренер СССР В. И. Кащей помог молодому спортсмену стать атлетом самого высокого класса. На Олимпийских играх в Сараеве Фокичев был самым быстрым конькобежцем и завоевал чемпионское золото.

Честь института в разные годы успешно защищали заслуженные мастера спорта, чемпионы и рекордсмены Европы, мира, Олимпийских игр Л. Селихова, Б. Шилков, Г. Степанская, Н. Статкевич, Е. Куликов, известные фигуристы И. Бобрик, И. Лисовский, И. Воробьев.

**А. ЦИЛЛИОНOK,**  
старший преподаватель

На снимке: Е. Валова и О. Васильев.

## Специалист —

## Спортивные игры

В нашей стране, как и везде в мире, спортивные игры пользуются особой популярностью среди людей всех возрастов. Широкое представительство спортигров в олимпийской программе лучше всего подтверждает их особое значение в решении вопросов физического воспитания.

Наша кафедра, отметившая в текущем году свое пятидесятилетие, готовит специалистов в области баскетбола, волейбола и гандбола. Студентов, специализирующихся в этих видах, насчитывается сегодня более 200. Среди наших выпускников много известных спортсменов — чемпионов и призеров Олимпийских игр, чемпионов мира и Европы. Это — В. Зайцев, Н. Захарова, Л. Михайлова, А. Сапрыкин, Н. Кудрева, Ю. Павлов... Всем, без сомнения, хорошо известны и такие имена, как В. Платонов, А. Гомельский, В. Желдин, В. Кондрашин. Все они длительное время возглавляли сборные команды страны и сильнейшие клубные команды.

Более половины преподавательского состава кафедры имеют ученые степени и звания. Интересно, что все они в прошлом выпускники аспирантуры при кафедре. Курс спортивных игр в

институтах и техникумах физкультуры изучается по учебникам, написанным преподавателями кафедры.

Для занятий со студентами имеются все условия: спортивные залы, современный инвентарь, методический кабинет, оборудованный средствами обучения. Специализирующиеся по спортиграм выступают в различных соревнованиях. Спортивные коллектизы баскетболистов, волейболистов и гандболистов института занимают ведущее положение в ленинградском спорте.

Сильнейшие из спортсменов (волейболисты и гандболисты) могут быть зачислены в отделения школы высшего спортивного мастерства и углублять свою спортивную подготовку в наиболее благоприятных для этого условиях.

Овладению своей будущей профессии помогает также работа студентов в кафедральном научном кружке, занятия в котором позволили многим выпускникам продолжить обучение в аспирантуре и в дальнейшем посвятить себя научной деятельности.

**Ю. ПОРТНЫХ,**  
профессор, зав. кафедрой  
спортивных игр

Физкультура и спорт — мощное средство физического развития, укрепления здоровья и продления жизни человека. Оздоровительная направленность советской системы физвоспитания достигается только в сотрудничестве с медициной. Без врачебного контроля невозможно воспитать спортсмена высокого класса. Поэтому преподаватель физического воспитания и тренер должны быть вооружены также и медицинскими знаниями.

На кафедре спортивной медицины студенты изучают врачеб-

ный контроль, лечебную физкультуру и спортивный массаж, расширяя тем самым свой медико-биологический кругозор.

Курс врачебного контроля знакомит с содержанием и формами врачебной работы со спортсменами и физкультурниками, с методами медицинских исследований функционального состояния, которые помогают оценить эффективность тренировочного процес-

## на главном направлении

К числу педагогических коллективов, начинающих работу со студентами, когда они только еще пришли на первый курс, и заканчивающих знакомство с ними на государственных экзаменах, относится и кафедра теории и методики физического воспитания. Поступившие в институт попадают в новую для них обстановку. Не каждый из них достаточно быстро адаптируется к непривычным, поначалу условиям жизни, к новым формам учебы. В этом им помогут лекции нашей кафедры по «Введению в специальность». Здесь они узнают о том, как слушать и записывать лекции, как работать с книгой и готовиться к семинару, познакомятся с правами и обязанностями студентов, с основными формами их учебной деятельности и т. д.

Учебная дисциплина «Введение в специальность» познакомит первокурсника с его будущей профессией, со структурой, традициями института.

Важнейшей задачей советского общества является воспитание человека духовно богатого, морально чистого и физически совершенного, и в ее решении большое значение имеет физическая культура. Как физическая культура формирует физические и духовные ценности человека? Что представляет собой физическая культура как педагогическое явление. На эти и многие другие важные для будущего специалиста вопросы отвечает курс теории физической культуры.

В курсе «Теория спорта» будет рассказано о том, какими методами и средствами надо пользоваться в тренировке, как подвести спортсмена к побитию новых рекордов. Здесь же студенты узнают о том, как планируется спортивная тренировка, как осуществляется управление ее процессом и т. д.

Кафедра теории и методики физического воспитания — одна из самых старейших в институте. В ее составе 12 преподавателей, среди них два профессора, пять доцентов, два доктора педагогических наук и восемь кандидатов наук.

При кафедре работает студенческий научный кружок по проблемам теории физической культуры, теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки. Работу в кружке можно начинать уже с первого курса.

Кафедра ведет свою работу со студентами на главном направлении профессиональной подготовки. Ее профессорско-преподавательский состав с интересом ожидает встречи с новым пополнением студентов.

**В. ВЫДРИН,**  
профессор, зав. кафедрой  
теории и методики физиче-  
ского воспитания, доктор пе-  
дагогических наук

## В боях за Родину

Лесгафтовцы всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году, во время войны с Финлядией, питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов.

В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления о просьбой направить их на фронт. Летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Неувядаемой славой покрыл себя отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей занимали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Сотни лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1943 году смертью храбрых погибла отважная подпольщица Клава Назарова. Ей также присвоено звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину.

В. ТУРКИН

## Кафедра велоспорта

Кафедра велосипедного спорта, одна из старейших в институте, подготовила сотни высококвалифицированных специалистов. Многие из них ныне заслуженные тренеры РСФСР и СССР, заслуженные мастера спорта СССР, мастера спорта международного класса, чемпионы и рекордсмены СССР и мира, победители и призеры Олимпийских игр.

Студенты имеют все возможности постоянно повышать свой спортивный уровень, участвовать в научных исследованиях.

В помощь студентам на кафедре созданы методический кабинет, лаборатории, велотренажерный зал, реабилитационный комплекс и др.

Сотрудники кафедры ведут научно-практическую работу со сборной командой Ленинграда, а также работают совместно с опорным пунктом олимпийской подготовки ДСО «Локомотив», возглавляемым зав. кафедрой велосипедного спорта нашего института, заслуженным тренером СССР, кандидатом педагогических наук А. А. Кузнецовым.

Кафедра ждет вас, молодое пополнение.

**Ю. МЕЛИХОВ,**  
старший преподаватель

## МЕДИЦИНА И СПОРТ

Для женщин лечебная физическая культура является второй обязательной специализацией. Они занимаются по специальной программе в течение трех лет и получают специальности инструктора ЛФК.

По курсу массажа студенты изучают его основы, осваивают практические навыки спортивного массажа, знакомятся с методикой лечебного массажа.

**И. ДАМСКЕР,**  
старший преподаватель, кандидат медицинских наук

**А. НИКОЛАЕВ,**  
преподаватель кафедры психологии

НАШ АДРЕС:  
190121  
Ленинград, Ф-121,  
ул. Декабристов, 35,  
ГДФИФК  
имени П. Ф. Лесгафта,  
приемная комиссия