

Всесоюзный день бега

Старт дает Дворцовую площадь

«Здоровье народа — богатство страны» — под таким девизом проходил в нашем городе Всесоюзный день бега масштабный старт, взвешивший свое начало на Дворцовой площади. Такие пробеги, как известно, заставляют все большую популярность. Например, в этом году Всесоюзный день бега проводился уже в третий раз. Неизменно растет число его участников.

Торжественная обстановка, эмоциональный подъем, великолепная погода — все это действительно способствовало восприятию стартов как большого спортивного праздника. Веселое движение такой огромной массы народа (а стартовали около 25 000 человек!) можно сравнивать с завывающей картиной полодыши. Неудивительно, что растут и ряды болельщиков — потенциальных участников пробегов.

Более 1000 студентов всех специализаций нашего института

приняли участие в пробеге, стартовавшем на Дворцовой площади. Большую работу по подготовке студентов к этому дню провели кафедра легкой атлетики и другие спортивно-педагогические кафедры, кураторы групп.

Лесгафтвцам, как всегда, место старта было выделено в авангарде, тем сказать, на виду, и хотелось бы, чтобы, учитывая это, в дальнейшем наши студенты постарались бы не опаздывать на старт.

Мы с удовольствием поздравляем студента 4-й группы IV курса тренерского факультета Сергея Щукина, занявшего 3-е место в забеге на 5 км.

Надеемся, что и в дальнейшем наши студенты и преподаватели, независимо от специализации и погоды, вновь будут активными участниками таких стартов.

В. КОСТЮЧЕНКО,
старший преподаватель

На Кавголовской трассе

Всесоюзный день бега, состоявшийся 9 сентября, коллектив сотрудников нашего института провел на своей спортивной базе в Кавголове. В массовых стартах принял участие 121 человек. Участникам предлагалось пробежать или пройти с посильной для них интенсивностью двух-с половиной километровое колышевое лыжероллерное трассы.

Организованностью и дружной якой отличились коллектизы кафедр теории и методики физического воспитания, психологии, спортивной медицины, анатомии, футбола-хоккея, гигиены, педагогики. В числе бегунов мы увидели ветеранов — профессоров Д. П. Ионова, В. М. Выдрина, Н. Н. Алфимова, Т. М. Каневец, Н. М. Люкшинова, М. Н. Ники-

тина, Б. А. Хрушева, Л. А. Королева.

Каждый из стартовавших получил на финише памятный знак.

Отлично справился с обязанностями комендант соревнований лаборант кафедры лыжного спорта Федор Иванович Морозов.

Старты этого дня могли бы быть более массовыми, если бы в них активнее участвовал ряд подразделений. Не приняли участия в Дне бегуна преподаватели и сотрудники кафедр биомеханики, велосипедного, гребного спорта и философии и научного коммунизма.

В. КОЖОКИН,
доцент кафедры лыжного спорта

Итоги игр и урок на завтра

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Яться, что в ближайшее время руководство кафедры, отделение школы высшего спортивного мастерства проанализируют подготовку наших легкоатлетов и вынесут соответствующие коррекции. Свое слово должна сказать и наша проблемная лаборатория.

Честь нашего клуба защищали семь боксеров. В целом выступление расценивается как положительное, т. к. команда заняла 1-е общекомандное место. Но, просмотрев все финальные бои, мы увидели только один по-настоящему чемпионский поединок. Его продемонстрировал аспирант С. Минчик. Остальные финалисты не смогли проявить необходимых бойцовских качеств, наступательного порыва, спортивной агрессивности, функциональной подготовки наших боксеров была невысокой. Хорошей иллюстрацией этого явились третий раунд, в которых в основном и проигрывались все бои.

Не являются ли упомянутые выше недоработки основной причиной, по которой Вячеслав Яковлев, например, три года ходит в числе «перспективных» спортсменов. По-видимому, тренерам ШВСМ, кафедре бокса есть над чем задуматься при подготовке к новому сезону.

Большую работу по подготовке команд провели преподаватели кафедры борьбы Ю. А. Ру-

башев, Ю. И. Гостинчиков, С. П. Бердяев. Команды «волынков» и «чекинов» заняли 3-е места, «таски» — 7-е место. В целом борцы завоевали 2 серебряные и 4 бронзовые награды и 27 очков. Если учесть, что уровень поединков в Минске был не очень высок, — следует все-таки сделать вывод, что спортивная работа на кафедре борьбы института далека от совершенства. К тому же во время подготовки команд к студенческим играм полностью отсутствовало их научно-методическое обеспечение, хотя возможности для этого у кафедры есть.

Могли ли наши студенты выступить на играх успешнее, показать более высокие спортивные результаты? Можно с уверенностью сказать, что да, могли. Первый недостаток, помешавший этому, — отсутствие планомерного научно-методического обеспечения учебно-тренировочного процесса на протяжении года.

Второй недостаток — это отсутствие постоянного медицинского обеспечения и контроля за состоянием здоровья кандидатов в сборные команды.

Хочется надеяться, что руководители спортивно-педагогических кафедр тщательно проанализируют итоги выступлений студентов в соревнованиях, наметят новые пути в достижении высоких спортивных результатов спортсменов института.

УСПЕШНО ПРОВЕДЕМ ПОДПИСКУ

В нашем институте продолжается подписка на периодическую печать. Она проходит под девизом: «каждому коммунисту — партийное издание, каждому комсомольцу — издание комсомольское».

Общественными распространителями на факультетах являются: на тренерском — Н. Л. Карпович (сотрудник кафедры иностранных языков), на педагогическом — Л. Н. Плеханова (кафедра ТФВ), на кафедрах общественных наук, в подразделениях управления, АХЧ и от комитета ВЛКСМ эту работу проводят Г. И. Кафитина (преподаватель кафедры философии).

Ежегодно в институте проводится конкурс на лучшую кафедру и лучшего организатора подписки на периодическую печать. Его победители смогут подписаться на лимитированные издания.

Победителями конкурса в прошлом году стали: М. С. Петраполовская, Л. А. Алехохина; Н. О. Кирену, И. Э. Гальван, Е. В. Утишева, Л. Н. Плеханова.

В этом году объявляется смотр-конкурс и на лучшую студенческую группу по подписке.

Вопросы подписки на периодическую печать должны постоянно находиться в поле зрения партгрупп кафедр, партбюро факультетов, АХЧ и кафедр общественных наук.

Оперативность — вот что необходимо нам для того, чтобы успешно справиться с ответственной задачей проведения подписки.

Л. ЕГОРЕНКО,
зам. секретаря
партийного бюро института



У новичков трудовой сбор

Более 100 первокурсников обоих факультетов заняты сейчас на учебно-трудовом сборе.

Это их еще одно испытание в стенах института — экзамен на трудолюбие, хозяйствское отношение и делу. Они ведут ремонт на ряде кафедр, помогают наладить порядок в бассейне, главном спортивном зале, учебном корпусе № 1, общежитиях.

Н. СЕМЕНОВ,
начальник учебно-трудового
сбора, старший преподаватель

Среди первокурсников тренерского факультета и эти юноши и девушки, которых вы видите на снимке: тяжелоатлет Дима Дагин (слева), гимнастики Светлана Диденко, Оля Чиркова, Таня Лёнина, Лена Хомякова и Юля Сестренцевич, тяжелоатлет Олег Белоус. Они приехали учиться к нам из разных уголков страны. Теперь они полноценно являются членами коллектива лесгафтовцев.

Фото Н. КАПЛУНОВСКОГО

Совершенствуя учебный процесс

Готовимся к встрече с коллегами

Традиционно в начале каждого учебного года наш институт принимает слушателей ФПК — физиологов педагогических вузов страны. В этом году кафедрой физиологии проведена работа по совершенствованию программы обучения преподавателей, приезжающих повысить свое профессиональное мастерство. В частности, запланированы новые лекции, в которых предусматривается характеристика психофизиологических особенностей труда преподавателя высшей школы, современных методов оценки функционального состояния спортсменов и методов многомерной статистической обработки.

Учебным планом предусмотрено знакомство с деятельностью ведущих кафедр физиологии вузов Ленинграда и посещение ряде научно-исследовательских лабораторий.

Д. ДАВИДЕНКО,
старший преподаватель

На книжную полку тренера

Побуждает к творчеству

Недавно на прилавках магазинов появилась книга Т. Н. Москвиной и И. Б. Москвина «Произвольная программа парного катания» (ФиС, 1984, 111 с.).

Авторы, основываясь на математическом анализе, предлагают педагогам-тренерам богатейшие сведения о современной технике парного фигурного катания на льду и делятся конкретным опытом методики подготовки спортсменов. Делятся сплона, ничего не утаская. Даже своих еще не реализованных замечаний. Например, обстоятельно, рассказывают они, как грамотно выполнить новые обводки внутренним «корабликом» (стр. 15), спирали (стр. 17) и др. Авторы убедительно показывают преимущества техники и методики обучения парному катанию на основе высокой индивидуальной техники каждого из двух парт-

неров.

В книге Москвина впервые четко представлена классификация компонентов техники парного катания.

От первых и до завершающих страниц книга побуждает педагога-тренера к творчеству. Авторы знакомят читателя с лучшими программами советских и иностранных спортсменов.

Книга Т. Н. и И. Б. Москвина, несомненно, заинтересует читателей, на которых она рассчитана.

В. АЛЕШИН

Редактор В. Ф. ТУРКИН
М-15055 Заказ № 2151
Ордена Трудового
Красного Знамени
типолиграфия им. Володарского
Ленинграда, Фонтанка, 57.