

# За физкультурные КАДРЫ!

Орган партбюро, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората  
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института  
физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 28 (1778)

Среда, 26 сентября 1984 г.

Газета издается с 1940 года

Цена 1 коп.



## Гвардейцы трудового семестра

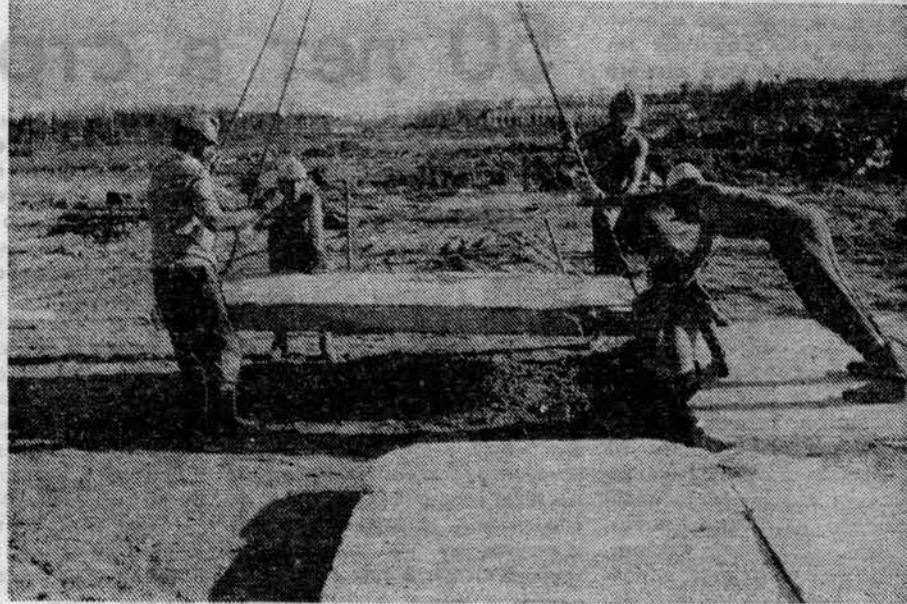
Три часа полета от Ленинграда за Урал, и под крылом авиа-лайнера — озера, реки, тайга и — поселки, нефтепроводы, дорожи бетонные среди болот. Это «Страна Тюмень». А знаменитое озеро Самотлор находится в часе езды от Нижневартовска.

Сейчас здесь за пятилетку добывали столько нефти и газа, сколько получили за 100 лет на промыслах Азербайджана. До сих пор у озера Самотлор стоит нефтяная вышка — памятник. Здесь ударил когда-то фонтан, дававший до 300 тонн нефти в сутки. Это было десять лет назад. Сейчас в этих краях современные дома, все условия, необходимые для работы и отдыха людей. Мощная красавица Обь, очарование таежного озера дополняют картину здешних мест, радуют глаз.

В двух километрах от Нижневартовска и разместились приехавшие сюда этим летом впервые студенты-строители — лесгафтовцы. Ленинградских стройотрядов было немного. В основном были ССО из Белоруссии, с Украины, из Тюмени. И тем приятнее, что наш отряд «Буревестники» по всем показателям был в числе передовиков.

Редко случается такое счастливое сочетание — столь сплоченные коллективы и штаб отряда и интересная объемная работа. А трудились наши ребята на закладке фундаментов и строительстве дорог.

В вырубленной местами тайге стоят несколько просторных и красивых складских корпусов, сооруженных из стекла и бетона. В одном из них расположился



## Зачет принимал Самотлор

«Буревестник». А рядом — объекты работы стройотряда. Кто-то сразу окрестил нашу обитель «Ангаром-19». Бойцы ССО дополнили его баней собственной конструкции, из алюминия и кирпича. Баня пользовалась огромной популярностью у нас и местных строителей. В дни, предшествующие отъезду, на нее выпала такая перегрузка с соответствующей интенсификацией температуры, что баня... сгорела.

Сооружаемые отрядом фундаменты под склад имели размеры современного корабля. С утра и до вечера студенты, как муравьи, уплотняли песок, носили блоки, бетонировали пути. Это на открытой площадке. А в подведенных под крышу складах бетони-

ровали полы. Гул машин, резкий корней деревьев — дискоклуб звук виброрееек, шорох лопат по бетону, энергичные команды являемой собой картину сложного цеха — то ли литечного, то ли кузнецкого.

А вечером переносные прожекторы выхватывали из тьмы силузы людей, лопат, бетон и — ровное полотно бетонированных полов.

Жили в палатах, установленных под крышей «Ангара-19». Два ряда палаток — наша улица. Здесь, на стенде — и соцобязательства отряда, и приказы, и «молнии»-шаржи на бойцов, и рисунки, отражающие интересные моменты из трудовой жизни ССО. В соседней секции — столовая, а рядом — из веток, пней,

стеной ангара-склада — тайга, и пляши собой картины сложного здания г. Нижневартовска.

Осень ощущала по обилию грибов и ягод и бесперебойной доставке бетона и беспрерывному увеличению объема работ. Трест «Мегионгазстрой» настолько был доволен качеством и объемом выполняемых отрядом работ, что руководство строителей приезжало в наш лагерь «поболеть» за нас на выступлениях КВН в городском Дворце культуры, где мы состязались в находчивости и остроумии с достойным соперником — бойцами ССО Минского мединститута. Наша агитбригада была столь популярна в

Нижневартовске, что приходилось стратегически решать, как после бетонных работ успеть на автобус, идущий в поселок, в постом возвратиться и принять пинкты для укладки в полотно дороги.

Так что восходы и закаты солнца на Самотлоре, в Нижневартовске «Буревестника» встречал в делах, в напряженных трудовых буднях.

Трудовой отчет, представленный командиром «Буревестника» преподавателем кафедры гимнастики И. Х. Мухамадеевым, порадовал и нас и принимающую организацию.

Последним напутствием нам на тюменской земле были слова: «До встречи!». А. СИНЮРИН, старший преподаватель

На снимках: бойцы ССО «Буревестник» за работой.  
Фото автора

## 50 лет в строю

СССР по прыжкам с трамплина. В 1929 году на международных соревнованиях в Москве 1-е место в гонке на 50 км занял Н. А. Павлов. В 1932-м в первенстве страны по ночному переходу патрулей на 20 км команда Ленинграда в составе Ф. Воробьева, Н. Ильина, Н. Павлова и Л. Васильева победила на спартакиаде Красной Армии в Свердловске, аспирантка В. Васильева победила на дистанции 8 км, а Н. Павлов — в лыжных гонках на 50 км.

В 1933—1935 годах наши лыжники успешно выступали в популярном соревновании Ленинграда — в эстафетах на приз «Красной газеты». Команду составили В. В. Васильева, Е. А. Мухина, В. А. Мягков, Б. С. Бречко, В. Г. Макаров, М. М. Кривцов, К. И. Коновалский. В 1936 году чемпионами СССР стали: по слалому — Б. Н. Медведев, а по двоеборью — М. А. Химичев.

В эти годы кафедра начала работу по повышению квалификации преподавателей лыжного спорта физкультурных вузов.

Крепли связи с родственными кафедрами инфузкультов, развивались творческие контакты с кафедрами нашего вуза. Работы профессора А. Н. Крестовникова, В. В. Васильевой, А. Ц. Пуни, Я. М. Богданова, Д. А. Семенова, Ф. П. Шувалова являлись отправными в научно-исследовательской работе преподавателей по основным проблемам теории и методики лыжного спорта, для работы над диссертациями.

Многие лыжники института участвовали в войне с Финляндией зимой 1939—1940 гг. и проявили в этих боях геройизм и высокое воинское мастерство. Чемпиону СССР 1939 года Владимиру Мягкову, командовавшему отрядом лесгафтовцев, посмертно присвоено звание Героя Советского Союза.

На опыте лыжных рейдов в тылу врага кафедра ввела в курс преподавания военно-прикладной раздел лыжного спорта. Исследования кафедры послужили исходным материалом для создания методических и наглядных

пособий по использованию лыж в боевой обстановке.

Во время Великой Отечественной войны деятельность кафедры приобрела сугубо практический характер. Уже в первые дни войны наши преподаватели приняли участие в обсуждении моделей инвентаря лыжных отрядов особых назначения. Многие рекомендации кафедры были приняты. В результате были обеспечены необходимые условия передвижения и отдыха бойцов на привалах в лесу, порой при 40-градусном морозе. Так, в отряде Д. Ф. Косицына за все пять зимних рейдов не было ни одного случая обморожения.

Среди первых записавшихся добровольцами в партизанские отряды были лыжники Б. И. Бергман, Б. Н. Медведев, В. А. Евстафьев, В. Д. Шапошников, А. Н. Баженов, М. П. Жураковский, О. М. Раздеришин. В частях регулярной армии сражались М. Г. Турков, Е. И. Кудрявцев, Е. Г. Вайкус.

Большой вклад внесла кафедра в лыжную подготовку партизанских отрядов в Кавголове. В донесении разведотдела штаба Северного фронта в июле 1941 г. указывалось: «В Кавголове организован лагерь для подготовки партизанских отрядов, емкость лагеря — 300—350 человек». Кроме наставлений по лыжной подготовке Красной Армии 1940 и 1942 гг. методической основой планирования этой работы являлись брошюры, написанные Вороновым, «Лыжная подготовка во Всевобуче», «Лыжник-боец», «На лыжах по пересеченной местности» (всего 12 названий), учебный плакат Бергмана по технике лыжных ходов.

Преподаватели и воспитанники кафедры в боях с ненавистным врагом проявили отвагу и на колебимую преданность Родине. На полях сражений погибли преподаватели Николай Михайлович Михайлов, Геннадий Васильевич Кочнев, Геннадий Николаевич Сапегин, Леонид Васильевич Васильев.

Боевые действия воинов под-

## Кафедра-юбиляр

ра в лыжную подготовку партизанских отрядов в Кавголове. В донесении разведотдела штаба Северного фронта в июле 1941 г. указывалось: «В Кавголове организован лагерь для подготовки партизанских отрядов, емкость лагеря — 300—350 человек». Кроме наставлений по лыжной подготовке Красной Армии 1940 и 1942 гг. методической основой планирования этой работы являлись брошюры, написанные Вороновым, «Лыжная подготовка во Всевобуче», «Лыжник-боец», «На лыжах по пересеченной местности» (всего 12 названий), учебный плакат Бергмана по технике лыжных ходов.

Преподаватели и воспитанники кафедры в боях с ненавистным врагом проявили отвагу и на колебимую преданность Родине. На полях сражений погибли преподаватели Николай Михайлович Михайлов, Геннадий Васильевич Кочнев, Геннадий Николаевич Сапегин, Леонид Васильевич Васильев.

[Окончание на 2-й стр.]

[Окончание. Начало на 1-й стр.]

твердили правомерность теоретических и методических основ обучения и тренировки.

В послезаводские годы неотложные для кафедры стали кадровые вопросы, восстановление материальной базы кафедры, методические разработки и обобщение опыта предыдущих лет.

Ядром коллектива стало первое поколение преподавателей кафедры. С марта 1956 года кафедру возглавил Евгений Сергеевич Салтыков, заслуженный мастер спорта СССР, почетный судья по спорту. Его высокая культура, интеллигентность, требовательность, мастерские приемы воспитания, не лишенные и юмора, снискали ему огромный авторитет. Преподаватели второго поколения — это А. Н. Баженов, В. Д. Шапошников, М. И. Шумайллов, К. И. Ковалевский, М. П. Жураковский, В. А. Евстафьев, М. Г. Турков, Е. И. Кудрявцев, А. А. Просветова, Б. С. Бречко, А. Н. Барышников, Г. Б. Чукardin, Е. А. Гроздин, А. Е. Сипченко. И теперь уже их ученики — Ю. А. Абрамов, П. В. Виролайнен, В. П. Докучаев, Н. И. Семенов, А. С. Ларионов, В. Д. Евстратов, С. И. Климов, П. С. Сабуров, С. И. Семенов, Ю. А. Тушков успешно готовят специалистов спорта. На протяжении многих лет прекрасно работали в качестве лаборантов кафедры А. И. Ермановская, С. И. Крючкова, К. И. Макаров.

С 1952 года кафедрой выполнены шесть крупных научных работ, опубликованных в виде учебников, учебных пособий, монографий. Со временем основания кафедры 22 преподавателя стали кандидатами наук, 40 человек под их руководством защитили



## 50 лет в строю

диссертации.

Кафедра воспитала плеяду выдающихся лыжников. В Фалуне (1954 г.) впервые в истории лыжного спорта студент Владимир Кузин стал чемпионом мира на двух дистанциях — 30 и 50 км, а В. А. Зырянов возглавляет сборную страны по горнолыжному спорту.

Кафедра внесла немалый вклад в формирование советской школы лыжного спорта. Сегодня она находится в первых рядах на главных направлениях педагогической деятельности.

Вступая в новое свое 50-летие, коллектив кафедры начал 1984/85 учебный год с твердой решимостью добиться новых успехов в выполнении поставленных перед ним задач.

Б. ЕВСТАФЬЕВ,

доцент

На снимке: команда лыжников института, победившая в эстафете на приз «Красной газеты» в 1934 г.

Сначала это были пробежки на 20, 30 метров, потом на все большее расстояние. И ведь произошло такое время, когда на тренировках он преодолевал 20 километров и более.

В 1950 году Стригальев был включен в сборную команду Ленинграда по марафонскому бегу. А вскоре он выполнил норматив мастера спорта СССР. 22 раза участвовал Богдан Владимирович в пробеге Пушкин — Ленинград и в 1979 году занял в своей возрастной группе 3-е место. Семь раз стартовал он в марафоне на трассе Дороги жизни, неоднократно — в пробегах Гатчина — Пушкин, а также на приз газеты «Труд» в Москве.

И еще одно увлечение, тоже связанное с его любимым видом спорта, как и выступление на ринге, пришло к нему: он начал коллекционировать все, что относится к миру бокса. Однако в блокадные годы его коллекция пропала. После войны, вернувшись в родной Ленинград, Богдан Владимирович начинает все сначала. В строгом хронологическом порядке подбирал он день за днем вырезки из советских и иностранных газет и журналов, фотографии, различные документы.

Недавно всю свою коллекцию Б. В. Стригальев безвозмездно передал в дар нашему институту, который он окончил 46 лет назад. 78 альбомов, посвященных боксу в СССР, общим листажом 4680 страниц, 33 альбома (1980 страниц), отражающих события бокса за рубежом, и 30 альбомов (1800 страниц), рассказывающих о профessionальном боксе.

## Игорь Александрович Сытинский

Не верится, что нет больше Игоря Александровича. Еще недавно он делился с нами, своими коллегами, планами, говорил о перспективах развития науки на кафедре, о совершенствовании ее работы...

Вся жизнь И. А. Сытinskого была посвящена науке. Многие годы отдал он изучению одного из важнейших нейромедиаторов — гамма-аминомасляной кислоты, написал две монографии по этой проблеме. Он принимал активное участие в разработке проблемы биохимических основ алкоголизма, борьбе с этим явлением на научной основе.

Последние годы он отдал биохимию спорта. Придя в наш институт, профессор И. А. Сытинский активно включился в разработку современных аспектов этой области науки. Кафедра за это время заключила ряд договоров о творческом содружестве, запланировала ряд научных исследований.

Игорь Александрович родился в 1926 году. Он был ветераном Великой Отечественной войны. Окончил Ленинградский университет, потом — аспирантуру под руководством одного из ведущих биохимиков Ленинграда — член-корреспондента АН СССР Г. Е. Владимирова. В 1955 г. И. А. Сытинский защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата биологических наук. В 1957 г.

он стал научным сотрудником и руководителем научной группы в Институте им. Ухтомского при Ленгосуниверситете им. А. А. Жданова. В 1966 г. защитил диссертацию и стал доктором биологических наук.

Игорь Александрович работал в ДРВ, в Ханойском университете. Правительство ДРВ высоко оценило его труд, наградив медалью «Дружба». Продолжительное время он работал в Гвинее, заведовал кафедрой в Политехническом институте.

Профессор И. А. Сытинский был членом пяти международных научных обществ и трех редакционных советов журналов, издававшихся за рубежом. Его международный научный авторитет был очень высок.

Много сил отдавал он общественной работе, и всегда она оценивалась высоко.

Его отличали благожелательность, доброта.

Им написаны четыре монографии, ряд учебных пособий, около 200 научных статей, большое количество статей опубликовано в научно-популярных изданиях.

И. А. Сытинский был награжден многими медалями Советского Союза, Почетными грамотами, дипломами.

Его смерть — тяжелая потеря для института. Память о нем мы сохраним на долгие годы.

Эхо пионерского лета

## НАШИ УМЕНИЯ — ЮНЫМ

Впервые на базе нашего института был создан студенческий педагогический отряд, бойцы которого все три смены работали в пионерском лагере «Юный геолог», что близ Василево. Представители разных курсов и факультетов, они трудились в качестве воспитателей, пионервожатых, физруков и тем самым вели здесь весь педагогический процесс.

В течение трех пионерских смен бойцами студенческого педагогического отряда была проделана огромная воспитательная, идеально-патриотическая, трудовая, творческая работа. И, конечно же, большое внимание было уделено спортивным мероприятиям.

Каждый день в 11.45 начинался единый спортивный час для всех отрядов. До 13.15 все отряды временно расформировались, и пионеры расходились по десяти спортивным секциям.

Результатом работы студентов-лесграфтовцев явилось награждение пионерского лагеря дипломом Дворца пионеров имени А. А. Жданова.

Вот основные показатели работы, проведенной нашим студенческим педагогическим отрядом в пионерском лагере «Юный геолог»: 750 детей и подростков сдали нормы ГТО. 188 научились плавать; 200 научились держаться на воде; создано 6 кружков технического и прикладного творчества, в которых занималось 180 человек в смену; организованы 10 спортивных секций, где занималось 280 человек в смену; 4 кружка художественной самодеятельности, которые объединили 440 человек в смену; за три смены проведено 11 походов, в них приняли участие 480 человек; во Всесоюзном дне плавания приняли участие 300 наших юных подопечных.

И. СОКОЛОВ, командир студенческого педагогического отряда лесграфтовцев, аспирант



## К 40-летию нашей Победы

### ПРЕОДОЛЕНИЕ

галев был в таком положении целиком. Выжил солдат.

Его демобилизовали и перевели на инвалидность. Горько было это сознавать. Да, теперь он был инвалид. Ноги не слушались, заставляли опираться на трость. И все-таки на работу, теперь уже не «гражданке», ехал он в хорошем настроении. Главное, считал Стригальев, — сбылось то, о чем думалось, мечталось в бесконечные госпитальные ночи: «Только бы подняться, только бы вернуться к работе».

Есть в Новосибирской области железнодорожная станция Болотная. Вот сюда, в местную школу, был направлен на работу военруком и учителем физкультуры. Конечно, уже вскоре он организовал для ребят секцию бокса. Достал в областном центре две пары боксерских перчаток (а ведь еще шла война, и сделать это было не просто), а остальной инвентарь его ученики изготовили своими руками. Он учил мальчишек, души не чаивших в нем, их тренере, с увлечением занимавшихся боксом. А что сам учитель? Для него самого возвращение в спорт теперь уже было нереально?

Нет, Стригальев не захотел смириться с этим. Можно только представить себе, чего стоило ему, превозмогая боль, делать еще и еще один шаг, чтобы научиться ходить, сколько упорства и силы воли требовалось от него на эти усилия, которые в конце концов должны были привести к тому, чтобы он мог передвигаться без помощи трости. Но он склонил себе, что научится не только заново ходить, но и... бегать (!).

Только тот, кто сам хоть в какой-то степени испытал, что такое долгие дни и ночи быть прикованным к постели без особых надежд на возвращение в строй действующих, по-настоящему может понять, что это такое. Стри-



НА СНИМКАХ: В. В. Стригальев  
[нижнее фото — дооценное].



В армии, на фронте спрос со спортсменов был особый. Им доверялись дела из самых трудных, требующих выносливости, сноровки, мужества.

В нашем институте студента Богдана Стригальева знали как хорошего боксера. Остался верен он любимому виду спорта и в армии, где был инструктором физподготовки. В 1940 и 1941 годах завоевал звание чемпиона Прибалтийского военного округа. А до этого, зимой 1939/40 гг., пригодилась и другая его привязанность — лыжные гонки: в войне с Финляндией он участвовал в составе лыжного отряда.

Великую Отечественную встретил Стригальев будучи уже опытным воином, в звании старшины, и воевал в разведке. «Сапер» оширился один раз, — говорили на фронте. В равной мере это можно отнести и к разведчикам... Весной 1942 года Богдан Владимирович был тяжело ранен.

Только тот, кто сам хоть в какой-то степени испытал, что такое долгие дни и ночи быть прикованным к постели без особых надежд на возвращение в строй действующих, по-настоящему может понять, что это такое. Стри-