

ПОБЕДИТЕЛИ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Как и всегда в конце года, профсоюзный комитет сотрудников института подвел итоги социалистического соревнования в нашем коллективе. Комиссия профкома определила победителей во всех четырех группах подразделений института.

Среди спортивно-педагогических кафедр 1-е место заняла кафедра легкой атлетики, 2-е место — кафедра плавания, 3-е — спортивных игр.

На общетеоретических кафедрах призовые места распределились так: 1-е место — у кафедры управления, организации и истории физической культуры, на 2-м месте кафедра педагогики, 3-е место поделили кафедры марксистско-ленинской фи-

лософии и иностранных языков. В социальном соревновании кафедр медико-биологического цикла победителем оказался коллектив анатомов, на 2-м месте — физиологи, на 3-м — кафедра биохимии.

В группе служб института классные места заняли: проблемная лаборатория (1-е место), библиотека (2-е место) и медицинская часть (3-е место).

Приказ об итогах социалистического соревнования 1984 года был зачитан в торжественной обстановке на Актовом дне института. Победителям вручены переходящие вымпелы и Почетные грамоты.

С. АНТОНОВ,
зам. председателя профкома

«Анатомия — гимнастика» — эффективный тандем

«Вдох глубокий, руки шире! Не спешите, три-четыре!» — слова этой песни знакомы многим. Но почему все-таки для того, чтобы сделать глубокий вдох, руки следует развести в стороны, а не поднять, скажем, вверх? Да еще и не спешить и четко следовать счету.

Строить комплекс упражнений так, чтобы привести в движение как можно больше групп мышц, чтобы организм быстро обрел тонус и после гимнастики ощутил так называемую «мышечную радость», — эта задача стоит перед нашими будущими тренерами и педагогами. Вдумчивый, творческий подход к разработке гимнастических упражнений требует глубоких знаний анатомии опорно-двигательного аппарата. Поэтому не случайно на вопрос анкеты, проводимой кафедрой гимнастики: «Помогает ли вам знание работы мышц

в овладении гимнастическими упражнениями?», студенты в подавляющем большинстве ответили положительно и предложили строить курс анатомии применительно к их специализации.

Преподаватели кафедр анатомии и гимнастики разработали на совместном совещании план практического выполнения этого предложения. Поначалу идея творческой взаимосвязи двух дисциплин была осуществлена в экспериментальных группах. Итоги стали видны уже в летнюю сессию: в студенческих коллективах повысилась успеваемость как по анатомии, так и по специализации.

Но все же самым главным в этом эксперименте явились первые творческие разработки самих студентов по созданию индивидуальных комплексов упражнений для каждого спортсмена, с учетом его физических воз-

За физкультурные кадры

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 40 [1790]

Четверг, 27 декабря 1984 г.

Газета издается с 1940 года | Цена 1 коп.

С 14 по 26 февраля 1985 года в Италии состоится очередные Всемирные зимние студенческие игры — Универсиада-85. Спорткомитет СССР, ЦК ВЛКСМ, Всесоюзный Совет профсоюзов и ЦС ДСО «Буревестник» утвердили состав сборной студенческой

СЕМЕРО В СБОРНОЙ

команды страны, которая будет жак с трамплина), Е. Агеева и готовится к Универсиаде. Вчис. Ю. Агеева (горнолыжный спорт), ле кандидатов в сборную и се. М. Серова, А. Антонова, Л. Коз- меро студентов нашего институ- наков, С. Французова (фигурное та: В. Бояршинов (прыжки на лы- катание).

можностей, что исключает переутомление и травматизм. Не случайно поэтому будущие тренеры по гимнастике писали свои «курсовики» на кафедре анатомии.

Вот таков эффект нового тандема «анатомия — гимнастика», где в качестве заказчика, конечно же, выступают спортсмены.

А исполнители — спортивные морфологи, не дожидаясь заявок с других кафедр, обсуждают планы проведения занятий с учетом особенностей остальных спортивных специализаций. И каждый преподаватель кафедры анатомии ведет медико-биологическую разработку определенного вида спорта с представителями спортивно-педагогических кафедр.

Спортивные морфологи планируют дальнейшее расширение связей с кафедрами специализаций: старший преподаватель Б. И. Пшегорницкий — с кафедрой футбола-хоккея, профессор В. М. Пинчук — с пловцами, старший преподаватель З. П. Рязанова — со спортигровиками.

Т. НЕВРЮЕВА, наш корр.



СТРОЙОТРЯДЫ-84

Вклад ССО «Карелия»

Этим летом один из студенческих строительных отрядов, сформированных на базе нашего института, — ССО «Форвард» работал в Карельской АССР.

Нас принимала Медвежьегорская ремонтно-эксплуатационная база флота Беломоро-Онежского пароходства. Нами построены вторая очередь телевизионной вышки и двухквартирный брусовой дом, который был сдан со студенческим знаком качества. Нами освоено 75 тысяч рублей капитальных вложений.

Проведена также работа для райкома ВЛКСМ и с местным

населением. Агитбригада дала 7 концертов. Проведено два рейда по охране природы, оказана помощь средней школе и детскому саду. Бойцы отряда прочитали 55 лекций на общественно-политические и 23 лекции на санитарно-гигиенические темы. Мы собрали также 20 кг лекарственных трав, заготовили 15 тонн сена в подшефном зверосовхозе.

Наш отряд занял 5-е место в социалистическом соревновании ЗССО «Выборжен».

В. МАКАРЕВИЧ,
боец ССО «Форвард», студент IV курса тренерского факультета

Посвященный 40-летию Победы

14 декабря на малом факультете был большой праздник, посвященный приближающемуся 40-летию Победы. В актовом зале института на торжественную линейку собрались более трехсот юных спортсменов Октябрьского района.

Школьники встретились с ветеранами института — участниками партизанского движения в дни Великой Отечественной войны доцентами В. А. Евстафьевым и И. И. Шустером, просмотрели фильм о рейде отряда под командованием Дмитрия Косицына.

А завершился праздник показательными спортивными выступлениями студентов и их юных воспитанников.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

Счастья вам,
дорогие товарищи!

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ФЕЙЕРВЕРК

На славу удался спортивный праздник, организованный в манеже нашими гимнастами в честь 50-летия своей кафедры.

С приветственным словом и юбилеям обратился ректор института профессор В. У. Агеев. Право поднять флаг праздника было предоставлено чемпионке Антверпенской рабочей олимпиады 1937 года М. В. Тышко, олимпийским чемпионам А. Дитяину и Т. Маниной, заслуженному мастеру спорта СССР М. Д. Касьянику.

Свое мастерство в упражнениях на спортивных снарядах показали студенты специализации. А девушки в массовом выступлении продемонстрировали ритмы аэробной гимнастики. Трибуны, заполненные до отказа, аплодировали им особенно щедро.

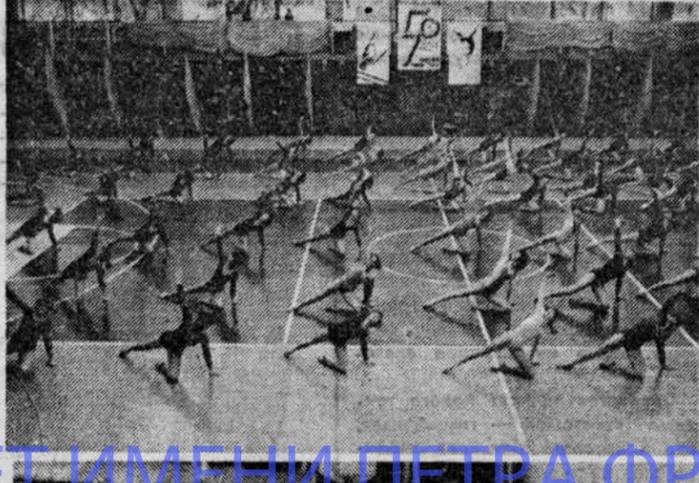
Эмоционально была поставлена композиция, посвященная 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Горячо приветствовали зрители ветеранов - фронтовиков В. А. Кокарева, И. И. Добровольского, К. В. Галибина, Ю. И. Наклонова и др.

Праздник продолжился выступлениями мастеров прыжков на батуте, акробатов. И, конечно же, всех покорило мастерство представительниц художественной гимнастики.

Н. ЛЯМИНА,
наш студент

На снимках: в манеже института во время гимнастического праздника

Фото Л. ГЕРКУСА



Тема занятия

«Партия и комсомол»

В декабре состоялось первое в этом учебном году занятие школы комсомольского и профсоюзного студенческого актива института. Его тема — «Партия и комсомол». Занятие, в котором участвовали председатель студенческого профкома С. Полевод и декан ФОП Л. Н. Богомолова, открыл секретарь комитета ВЛКСМ А. Никитин.

Перед активистами выступил профессор А. П. Демидов, являющийся в годы войны главным терапевтом 42-й армии Ленинградского фронта, он рассказал о героической работе фронтовых врачей. Александр Григорьевич поделился также своими мыслями об изучении студентами дисциплин «Ледико - биологического цикла».

Очень интересный доклад об основных положениях постановления ЦК КПСС «О дальнейшем улучшении партийного руководства комсомолом и повышении его роли в коммунистическом воспитании молодежи» сделала доцент кафедры истории КПСС и политэкономии К. В. Борщук.

Занятие прошло очень живо. К сожалению, на занятие пришли не все активисты учебных групп. В частности, присутствовали только один член актива II курса и двое — IV курса педагогического факультета. От тренерского факультета в полном составе явились только члены актива I-й группы III курса, а четверокурсники вообще игнорировали занятие школы.

Надеемся, что все, кто не пришел на занятие, дадут объяснения по этому поводу на заседаниях комитетов комсомола факультетов.

А. СОМКИН,
член комитета ВЛКСМ



И ПОДРОСТКИ ЗАПИСАЛИСЬ В СЕКЦИИ

Помочь ребятам подросткового возраста Октябрьского района найти себя в общем деле, увлечь их занятиями спортом — эту задачу поставили перед собой комсомольцы нашего института. Разговор об этом шел и на комсомольской отчетно-выборной конференции лесгафтовцев.

И вот сделан еще один шаг в этом направлении. Студенты, участвующие в деятельности нашего малого факультета, тщательно подготовившись (в этом им помогли и детская инспекция милиции, и педагоги-организаторы микрорайонов), — пригласили «трудных» подростков Октябрьского района на вечер-

вечеру. Пришла одна треть из тех, кто был приглашен — 47 ребят. И это, без сомнения, можно считать успехом.

НА МАЛОМ ФАКУЛЬТЕТЕ

На вечере выступил писатель, мастер спорта по альпинизму, участник восхождения на Эверест Л. М. Замятин. Слушали его с большим интересом.

На вечере должны были выступить также и чемпионы по борьбе и боксу нашего института. Однако кафедры этих специ-

В НОЧЬ ПОД НОВЫЙ ГОД

Славный боевой путь прошел в годы войны выпускник нашего института Григорий Дорофеев — боец, а затем и один из командиров в партизанском соединении С. А. Ковпака. Наша газета не раз уже рассказывала о его подвигах. Недавно Григория Ивановича не стало.

Сохранился его рассказ об одном из эпизодов из жизни партизан-ковпаковцев. Этот материал мы публикуем сегодня.



Путивльский партизанский отряд под командованием С. А. Ковпака в ночь под Новый 1943 год располагался в местечке Иванова Слобода в Белоруссии. Третья рота автоматчиков, получив боевое задание, замаскировалась в глубоком снегу в густом мелколесье, у дороги, ведущей из Тенежа в райцентр — г. Турово.

Ударная группа партизан в составе 2-го батальона наносила удар по немецким карателям в деревне Тенеж. Задача нашей 3-й роты: в ночной засаде разгромить подразделения карателей и их базы, которые вынуждены будут отступить к г. Турову.

В полночь 2-й батальон ковпаковцев нанес неожиданный удар по фашистам. Отзвуки боя донеслись и до нас. Пламя пожаров осветило ночное новогоднее небо.

Фашистская разведка и передовые разрозненные, неуправляемые подразделения противника наткнулись на 3-ю роту, ожидавшую этого часа в засаде.

Завязалась ночной бой. Лес то и дело подвигивался фейерверком немецких ракет. Ранение перепуганных лошадей, взрывы гранат, крики раненых карателей, и мощное «ура» нашей роты слились в общий гул боя.

Гитлеровцы, ранее ошелом-

ленные ударом 2-го батальона, не выдержали. Они в панике бежали, сбрасывая с себя все, вплоть до обуви, оставив большой обоз с продовольствием и боеприпасами. Километров двадцать драпали завоеватели в нижнем белье, босиком по снегу, побросав оружие и снаряжение.

В спасительный для них гарнизон г. Турова уцелевшие горевояки добрались только на рассвете 1 января 1943 г. Местные жители видели их — взмыленных и дрожащих от страха и мороза. Для партизан-ковпаковцев это утро было победным. Третья рота потерь не имела. Враг оставил на поле боя до полутора десятка убитых.

Был у нас в роте поляк по кличке «Глухой». Фамилию и как звать его, я не помню. Вот он-то под утро и собрал несколько подвод, застрявших в песу между деревьями, брошенных фашистскими драпунами, и привез ковпаковцам новогодние подарки — всевозможные сладости, окорока, колбасы, сыры, вино с марками многих европейских стран — все, что нужно было нам для веселого праздника Нового года.

Г. ДОРОФЕЕВ, пом. командира 3-й роты автоматчиков партизанского соединения дважды Героя Советского Союза генерала С. А. Ковпака

Отдыхайте на здоровье!

Во время зимних и летних каникул студенческий профком института представил целому ряду студентов возможность укрепить здоровье в санаториях и пансионатах. 32 человека смогли отдохнуть на туристских базах и в домах отдыха в Ленинградской области и на юге нашей страны.

Может показаться странным, но нам приходится агитировать студентов отдохнуть по путевке в период зимних каникул. Поистине студенты не понимают, что лишают себя огромного удовольствия. А ведь что может быть лучше прогулки на лыжах в морозный день? Комнаты на двух-трех человек, готовое питание... И за десятидневную путевку всего лишь 7 рублей 20 копеек!

Хочу обратить внимание студентов на то, что путевки на юг или в Прибалтику на всех желающих не хватает. Но можно великолепно отдохнуть, например, и под Ленинградом. Необходимо только уметь это делать.

Профилактику групп необходимо активизировать свою работу в учебных группах в этом направлении.

Отдыхайте на здоровье, товарищи студенты! Профком во время каникул постарается помочь вам в этом.

С. ПОВЕД,
председатель студенческого профкома

На снимке: в зале клуба «Октябрь» во время встречи с подростками.

Фото Н. ИСТОМИНА