

ИНСТИТУТ ЖДЕТ ВАС, АБИТУРНЕНТЫ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ

Старейший из физкультурных вузов

За физкультурные КАДРЫ

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института
физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 17—18 (1807—1808) | Среда, 22 мая 1985 г. | Газета издаётся с 1940 года | Цена 2 коп.

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее физкультурное учебное заведение. Институт берет начало с Курсов воспитателей и руководителей физической культуры, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта, одного из крупнейших ученых и педагогов того времени, огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции предшественников, вносили вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему воспитания гармонически развитого гражданина социалистического общества.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени.

Студентам созданы все возможности для того, чтобы в стенах вуза получить разностороннюю основательную подготовку. Но поработать для этого предстоит немало. Каждый из них должен постоянно помнить, что со-

ветский специалист сегодня — это человек, который, хорошо овладев основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью.

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полутысячи — заслуженные мастера спорта СССР, более 200 — рекордсмены и призеры первенства Европы, мира и Олимпийских игр.

Кроме двух дневных факультетов, институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационным пунктом и ФПК.

Сейчас в институте научно-педагогическую работу ведут 26 докторов наук и профессоров и 181 кандидат наук и доцент. Это более 60 процентов всего состава преподавателей. Среди наших педагогов немало заслуженных тренеров СССР и РСФСР, заслуженных мастеров спорта.

Продолжая свои славные спортивные традиции, замечательного успеха добились лесгафтовцы на XXII Олимпийских играх в Москве: студенты и аспиранты института стали обладателями 18 золотых, 20 серебряных и 5 бронзовых медалей. Три наших студента (фигуристы Е. Валова и О. Васильев и биатлонист Д. Васильев) стали чемпионами зимних Олимпийских игр 1984 года в Сараево.

Как и весь советский народ, лесгафтовцы с огромным воодушевлением осуществляют решения исторического XXVI съезда КПСС, последующих Пленумов ЦК партии, задачи, поставленные партией перед высшей школой, перед физкультурным движением страны, готовят достойную встречу XXVII съезду КПСС.

Профессор В. АГЕЕВ,
ректор института

Наш институт объявил в этом году прием на два факультета, как с дневным, так и с заочным обучением.

Тренерский факультет готовит преподавателей-тренеров по спортивной гимнастике, плаванию, фехтованию, боксу, легкой атлетике, лыжному спорту, баскетболу, волейболу, футболу, хоккею, гребному, велосипедному спорту, борьбе, художественной гимнастике, тяжелой атлетике.

Педагогический факультет готовит преподавателей физической культуры и преподавателей — организаторов физкультурно-оздоровительной работы и туризма.

На дневное обучение принимаются лица в возрасте до 35 лет, на заочное — без ограничения возраста, работающие в области физической культуры и спорта или имеющие среднее физкуль-

турное образование. Заслуженные мастера спорта СССР, мастера спорта СССР международного класса, мастера спорта СССР, заслуженные тренеры СССР и союзных республик, военнослужащие срочной службы, уволенные в запас из Вооруженных Сил СССР (в течение первых трех лет после увольнения), приравняются к лицам, имеющим опыт работы по избранной специальности. Поступающие сдают вступительные экзамены по русскому языку и литературе (письменно), биологии (устно), химии (устно) и специальности.

В программу вступительных экзаменов по специальности включены: экзамены по избранному виду спорта и экзамены по общей физической подготовке.



ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

В «Основных направлениях реформы общеобразовательной и профессиональной школы» в качестве главных задач семьи, школы, учителя ставятся задачи повышения воспитывающей функции обучения, улучшения идейно-политического, нравственного, трудового, физического и эстетического воспитания детей и молодежи.

Воспитательное значение занятий физической культурой и спортом вновь отмечено в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

Воспитание — дело сложное. Помимо решения специальных задач, преподаватель физического воспитания, тренер должен оказывать сильное влияние на убеждения своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейного, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога.

В общей системе подготовки педагогических кадров для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека. Курс педагогики помогает студентам понять красоту профессии педагога, полюбить ее. Лекции и семинары по педагогике и методике воспитательной работы вводят в мир увлекательных педагогических идей, учат понимать и решать педагогические задачи. Студенты, обучаясь в институте, овладевают теорией педагогики. Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном). Общепедагогические знания, полученные студентами, являются теоретической основой для изучения ими специальных спортивных и педагогических дисциплин.

Профессор В. БЕЛОРУСОВА,
зав. кафедрой педагогики

сдаче норм ГТО.

Заслуженные мастера спорта СССР и мастера спорта СССР международного класса, поступающие в институт, освобождаются от вступительных экзаменов по специальности (кроме норматива по плаванию).

Сроки обучения: 4 года на дневном и 5 лет на заочном обучении.

Заявления о приеме подаются на имя ректора института с 20 июня по 31 июля на заочное, с 1 июля по 31 июля — на дневное отделение.

Вступительные экзамены проводятся с 1 по 20 августа.

Наш адрес:
190121,
Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Изучение марксизма- ленинизма

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют огромное внимание подготовке молодых специалистов — активных строителей коммунистического общества. XXVI съезд КПСС подчеркнул, что выпускник высшей школы должен обладать высокой профессиональной подготовкой, быть патриотом, интернационалистом, человеком высокой идейной убежденности.

Наши студенты наряду с изучением общеобразовательных дисциплин получают глубокую марксистско-ленинскую подготовку. Учебные планы кафедр общественных наук предусматривают изучение истории КПСС, марксистско-ленинской философии, политической экономики, научного атеизма, основ этики и эстетики, научного коммунизма.

Студенты изучают труды классиков марксизма-ленинизма, документы и материалы КПСС и Советского правительства, международного коммунистического и рабочего движения, произведения руководителей нашей партии и правительства.

Слушая лекции профессоров и преподавателей, участвуя в семинарских занятиях, выступая с докладами и сообщениями, студенты овладевают основами революционной теории, знакомятся с боевыми, трудовыми и спортивными традициями института, с тем чтобы стать их продолжателями. Являясь слушателями ФОП, они получают навыки лектора или экскурсовода, фотокорреспондента или журналиста.

Преподаватели кафедр общественных наук постоянно работают над совершенствованием учебно-методической работы, над повышением эффективности идейно-политического воспитания студентов, добиваясь превращения их знаний в убеждения, в активную жизненную позицию.

Профессор К. ВИШНЯКОВ-ВИШНЕВЦКИЙ, зав. кафедрой истории КПСС и политической экономики, доктор исторических наук
Профессор Н. ПОНОМАРЕВ, зав. кафедрой философии и научного коммунизма, доктор философских наук

ПАМЯТКА

ПОСТУПАЮЩЕМУ

Поступающие на специализацию «Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма» дневной и заочной форм обучения, а также на специализацию «Организация и методика преподавания физической культуры» по заочной форме обучения освобождаются от сдачи экзамена по избранному виду спорта.

К вступительным экзаменам по специальности на тренерском факультете допускаются лица, имеющие спортивную подготовку не ниже второго разряда по избранному виду спорта, на педагогическом и заочных отделениях всех факультетов — не ниже третьего разряда.

Все поступающие в институт должны иметь удостоверение о

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

ФУТБОЛ И ХОККЕЙ

Занятия по специализации на кафедре футбола и хоккея ведут опытные педагоги — заслуженные тренеры РСФСР, доценты Н. М. Люкшинов и Т. С. Зонин, доценты Г. С. Ласин, В. М. Кулешов, кандидат педагогических наук В. А. Гусев, судьи всесоюзной категории В. А. Алов и Ю. С. Якобсон и др.

Студентам созданы все условия для того, чтобы плодотворно сочетать учебу с повышением спортивного мастерства как в сборных командах страны по футболу и хоккею, так и в ленинградских командах мастеров. В сентябре и мае студенты выезжают на загородную спортивную базу в Кавголово, располагающую отличным футбольным полем и современным тренировоч-

ным городком. В распоряжении кафедры новейшая аппаратура, необходимая для проведения научных исследований.

Ряд студентов входят в составы сборных команд страны по футболу (Н. Ларионов, В. Мельников, С. Дмитриев, В. Долгополов, Д. Баранин и др.), команд мастеров «Зенит», «Динамо» и хоккейных — СКА, «Ижорец» и «Красная звезда».

Кафедра футбола и хоккея осуществляет научно-методическое обеспечение футбольной команды «Зенит», оказывает методическую помощь в подготовке сборных команд Ленинграда. В этой работе участвуют и студенты групп специализации.

Г. МЕШКОВ,
старший преподаватель

Ждем вас, легкоатлеты!

Кафедра легкой атлетики организована в нашем институте в 1934 году. За эти годы преподаватели кафедры подготовили и выпустили более 2000 специалистов, среди которых пять олимпийских чемпионов, 15 чемпионов Европы, более 100 чемпионов СССР. Воспитанники института установили 30 рекордов мира и 148 рекордов СССР.

Многие выпускники кафедры стали известными руководителями физкультурного движения страны, ректорами и проректорами институтов физкультуры. Большое число их заведовали и заведуют кафедрами легкой атлетики и физического воспитания вузов страны. Многие посвятили себя науке о спорте, стали тренерами высшего класса.

На кафедре активно работает кружок СНО. Студенты-легкоатлеты многократно становились победителями и призерами всесоюзных, республиканских, городских и институтских конкурсов и научных конференций.

Среди студентов и аспирантов, обучающихся сейчас в институте, — чемпионы и призеры Московской Олимпиады, первенств Европы, Кубка мира, соревнований «Дружбы-84», заслуженный мастер спорта СССР В. Комисова, мастера спорта международного класса Н. Бочина, Н. Артемова, Е. Бисерова, Е. Толчина. Студенты-легкоатлеты входят в сборные команды СССР, Ленинграда, ЦС ДСО «Буревестник», других спортивных обществ.

При спортклубе института работает школа высшего спортивного мастерства. Лучшие из атлетов включаются в составы групп ШВСМ.

Г. ГРЕЦОВ,
зав. кафедрой легкой атлетики, доцент

В коллективе ВЫСОКИЙ КЛАСС ПЛОВЦОВ

У кафедры лыжного спорта слабые традиции в подготовке высококвалифицированных тренеров-преподавателей, спортсменов высших разрядов по лыжным гонкам, биатлону, прыжкам на лыжах с трамплина и горным лыжам. Ряд выпускников кафедры стали заслуженными тренерами РСФСР и СССР.

За последние девять лет кафедрой из числа выпускников подготовлено 12 кандидатов педагогических наук, трое завершают диссертации.

Лыжники института участвуют во всех крупнейших всесоюзных и международных соревнованиях. Представлены мы были и на всех зимних Олимпийских играх, начиная с 1956 года, когда советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпиаде. И каждый раз воспитанники кафедры становились чемпионами или призерами.

Не стали исключением и XIV зимние Олимпийские игры, проходившие в Сараево. Студент II курса Дмитрий Васильев завоевал звание олимпийского чемпиона в эстафетной гонке 4x7,5 км со стрельбой.

Студент того же курса П. Антипов стал победителем чемпионата мира по биатлону среди юниоров. Многие наши питомцы стали призерами чемпионатов СССР. В 1984/85 учебном году кафедрой подготовлено 8 мастеров спорта.

Со студентами работают опытные преподаватели, в числе которых кандидаты педагогических наук, доценты, заслуженные тренеры РСФСР и СССР, мастера спорта международного класса и СССР, судьи республиканской и всесоюзной категорий.

В. КОЖОКИН, доцент

Более полутора тысяч тренеров и специалистов по плаванию являются воспитанниками нашего института. Среди них 26 заслуженных тренеров республики, 36 кандидатов наук и доцентов.

Пловцы института бережно хранят и постоянно умножают профессиональные традиции своего коллектива. Славу кафедре принесли В. Шувалов, Г. Чернов, А. Шумин, В. Поджукевич, А. и И. Либели, К. Алешина, Н. Столбов, С. Бойченко, Л. Мешков, В. Китаев и многие другие, выведшие ленинградскую школу плавания на позиции лидеров. Не только у нас в стране, но и за рубежом пользуются теоретическими разработками ленинградцев и их опытом массового обучения плаванию, организации плавательного спорта, методики спортивной тренировки.

Сегодня преподаватели и ученые кафедры активнейшим образом продолжают научный поиск. Немалую помощь оказывают им студенты и аспиранты. Уже в первом курсе студенты-пловцы включаются в работу научных кружков и комплексных научных групп методического обеспечения тренировки высококвалифицированных спортсменов.

Традиционно студенты нашей специализации имеют самый большой в институте процент отличников учебы, а их научные работы всегда отмечались на всесоюзных смотрах-конкурсах.

Немало наших студентов в числе активистов массового обучения детей плаванию.

Не было такого года, чтобы студенты института не завоевали высших наград всесоюзных или международных первенств. Причем, только за последнее десятилетие треть олимпийских, мировых и европейских медалей, добытых советскими пловцами, принадлежит ленинградцам. В стенах вуза выросли такие выдающиеся спортсмены, как А. Крылов, Е. Середин, М. Горелик, С. Русин, С. Копляков, И. Стуколкин, А. Смирнов, С. Варганова, В. Кузнецов, А. Чаев и, наконец, В. Сальников.

Для спортивного совершенствования все студенты-пловцы имеют необходимые условия. При кафедре существует школа высшего спортивного мастерства, возглавляемая мастером спорта СССР, рекордсменом Европы Г. Г. Крейсом. В ШВСМ находят применение все новейшие достижения спортивной науки. Наиболее одаренные спортсмены получают доступ в ленинградские центры спортивной подготовки, возглавляемые доцентами кафедры плавания, заслуженными тренерами СССР И. М. Кошкиным и Г. В. Яроцким.

В настоящее время среди 70 студентов-пловцов один заслуженный мастер спорта СССР, 6 мастеров спорта международного класса и 40 мастеров спорта. Со студентами ведут работу доценты и кандидаты наук, заслуженные тренеры СССР.

Мы уверены, что и в этом году к нам придет достойное пополнение.

А. КОЗЛОВ,
зав. кафедрой плавания, доцент

ПРИГЛАШАЮТ ГИМНАСТЫ

Кафедра гимнастики, созданная 50 лет назад, подготовила многих выдающихся гимнастов — чемпионов самых высоких рангов. Это Н. Серый, М. Касьяник, О. Бормоткин, П. Данилова, М. Гороховская, сестры Н. и М. Кучинские, А. Дитятин, Н. Таджиев и многие другие. В аспирантуре после окончания института учится сейчас абсолютная чемпионка XXII Олимпийских игр Е. Давыдова.

Многие выпускники кафедры стали опытными педагогами, тренерами, защитили диссертации, являются заслуженными мастерами, заслуженными тренерами спорта.

Кафедра имеет в своем составе опытных педагогов-воспитателей, кандидатов наук, передающих свои знания и опыт будущим специалистам по всем видам гимнастики.

С. АЛЕКПЕРОВ,
зав. кафедрой гимнастики, доцент

Кафедра велоспорта

Кафедра велосипедного спорта, одна из старейших в институте, подготовила сотни квалифицированных специалистов. Многие из них ныне заслуженные тренеры РСФСР и СССР, мастера спорта международного класса, чемпионы и рекордсмены СССР и мира, победители и призеры Олимпийских игр.

Студенты имеют все возможности повышать свой спортивный уровень, участвовать в научных исследованиях. В помощь студентам на кафедре созданы методический кабинет, лаборатории, велотренажерный зал, реабилитационный комплекс и др.

Сотрудники кафедры ведут научно-практическую работу со сборной командой Ленинграда, а также работают совместно с опорным пунктом олимпийской подготовки ЦСО «Локомотив», возглавляемым зав. кафедрой велосипедного спорта нашего института заслуженным тренером СССР, кандидатом педагогических наук, доцентом А. А. Кузнецовым.

Кафедра ждет вас, молодое пополнение.

Ю. МЕЛИХОВ,
старший преподаватель

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

У нас в стране, как и везде в мире, спортивные игры пользуются особой популярностью среди людей всех возрастов. Широкое представительство в олимпийской программе лучше всего подтверждает их особое значение при решении вопросов физического воспитания.

Кафедра спортивных игр нашего института готовит специалистов в области баскетбола, волейбола и гандбола. Студентов, специализирующихся в этих видах, насчитывается сегодня около 200.

Среди этих выпускников и студентов много известных спортсменов — чемпионов и призеров Олимпийских игр, чемпионов мира и Европы. Это В. Зайцев, Н. Захарова, Л. Михайловская, А. Ермилов, А. Сапрыкин, Н. Кудрева, Ю. Павлов, З. Кобзева... Всем, без сомнения, хорошо известны и такие имена, как В. Платонов, А. Гомельский, В. Желдин, В. Кондрашин. Все они длительное время возглавляли сборные команды страны и сильнейшие клубные команды.

Более половины преподавательского состава кафедры имеют ученые степени и звания. Интересно, что все они в прошлом выпускники аспирантуры при кафедре. Курс спортивных игр в институте и техникумах физкультуры изучается по учебникам, написанным преподавателями кафедры.

Для занятий со студентами имеются все условия: спортивные залы, современный инвентарь, методический кабинет, оборудованный техническими средствами обучения. Специализирующиеся по спортиграм выступают в различных соревнованиях. Спортивные коллективы баскетболистов, волейболистов и гандболистов института занимают ведущее положение в ленинградском спорте.

Сильнейшие из спортсменов (волейболисты и гандболисты) могут быть зачислены в отделения школы высшего спортивного мастерства.

Освоению своей будущей профессии помогает также работа студентов в кафедральном научном кружке, занятия в котором позволяют многим выпускникам продолжить обучение в аспирантуре и в дальнейшем посвятить себя научно-педагогической деятельности.

Профессор Ю. ПОРТНЫХ,
зав. кафедрой спортивных игр

Знакомьтесь: биомеханика

Первая в физкультурных вузах кафедра биомеханики была создана в нашем институте. Учебные дисциплины, читаемые ее преподавателями, включают, кроме биомеханики сведения о высшей математике, механике, методах измерения, вариационной статистике.

Биомеханика как наука изучает механические формы движения в живых организмах. Задачей биомеханики спорта является изучение эффективности приложения мышечных сил для достижения максимального результата в двигательном действии.

Кафедра биомеханики знакомит студентов с применением законов для анализа движений человека в экстремальных ситуациях — в спорте. Педагоги, входящие из стен нашего института, должны знать, как строится движение, по каким законам оно протекает, какова роль мышечных и других сил. Будущие тренеры должны уметь пользоваться аппаратурой, регистрирующей параметры движения и состояние человека, грамотно использовать технические средства обучения и тренажерные устройства, уметь статистически обработать результаты эксперимента и на основе этого

сделать необходимые выводы, знать критерии технической и физической подготовленности, уметь вести контроль тренировочного процесса.

Все преподаватели кафедры — бывшие спортсмены, трое — мастера спорта. Научная работа биомехаников ведется в контакте со спортивными практиками. Текущим является общение кафедр с легкоатлетической школой имени В. И. Алексеева. Зав. кафедрой доцент И. М. Козлов, воспитанник этой школы, бывший спринтер, совместно с лабораторией спортивной электроники Ленинградского электротехнического института оснастил легкоатлетический манеж школы самой современной аппаратурой для научных исследований, для наблюдений за спортсменами и их отбора. Студенты знакомятся (не в аудитории, а прямо на стадионе) с достижениями биомеханики.

Биомеханика важна и в подготовке специалистов различных рабочих профессий, при создании нового спортивного инвентаря, обуви, при разработке новых машин и инструментов.

Биомеханика — молодая дисциплина в вузе, у нее много нерешенных задач.

Г. ИВАНОВА, доцент

здесь вы научитесь многому

Физиологи в поиске

Кафедра физиологии, организованная в 1919 году академиком Л. А. Орбели, — старейшая среди кафедр физиологии физкультурных вузов страны. Именно она явилась центром формирования физиологии спорта как учебной и научной дисциплины. В стенах кафедры создан первый учебник по физиологии спорта.

В настоящее время кафедра организует разработку в стране проблемы функциональных ре-

зервов спортсмена, что будет способствовать повышению эффективности отбора и тренировок спортсменов.

Успешно действует у нас студенческий научный кружок, члены которого принимают участие в разработке плановых и хозяйственных тем кафедры.

На лекциях и практических занятиях студенты знакомятся с современными проблемами физиологии человека и методами ис-

следования в физиологии спорта, помогающими тренеру оценить эффективность тренировочного процесса. Все студенты выполняют учебно-исследовательские работы по физиологии спорта на современном техническом уровне и делают по ним доклады. На кафедре работают три профессора — доктора наук и шесть кандидатов наук.

Профессор Е. СОЛОГУБ, доктор биологических наук

Основанная Лесгафтом

Основателем и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый, профессор анатомии Петр Францевич Лесгафт.

Анатомия наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественнонаучную основу физического образования. Без знания анатомии невозможно полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также анализ положений и движений человеческого тела. Формирование современного педагога-тренера немыслимо без определенной суммы сведений о фор-

ме, строении и развитии человеческого организма.

Студенты изучают также на кафедре основы спортивной морфологии, знакомятся с многообразными морфофункциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии, пропорциях тела и конституции спортсмена. Задачей курса анатомии является изучение основных методов морфологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно-обоснованному проведению тренировочного процесса.

Важную роль играет самостоятельная работа студентов. Для ее проведения на кафедре имеется большое количество натуральных анатомических препаратов, хорошо оборудованные учебный анатомический и рентгеновский музеи.

Дважды в год проводятся предметные олимпиады студентов по анатомии. Большое внимание кафедра уделяет учебно-исследовательской и научной работе студентов.

Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ, профессор, зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

ПОМОЩНИК ТРЕНЕРА — БИОХИМИЯ

Биологическая химия — наука о химических процессах, происходящих в живом организме и лежащих в основе его жизни и деятельности. Биохимия все глубже проникает в теорию и практику физического воспитания и спорта.

В настоящее время нельзя стать высококвалифицированным тренером или преподавателем физической культуры, не зная биохимических процессов, лежащих в основе быстроты, силы, выносливости, гибкости и других качеств двигательной деятельности.

Нельзя управлять тренировочным процессом без знания биохимических изменений в организме человека при занятиях различными видами спорта и его функциональных резервов.

Тренер, если он хочет, чтобы его питомцы завоевывали высокие звания, должен в совершенстве знать биохимические основы и закономерности спортивной тренировки.

Преподавателю физкультуры в школе и в группах здоровья необходимо знать биохимические особенности организма людей

разных возрастов. Каждый тренер должен иметь представление о биохимических основах питания спортсмена.

Постиж закономерности биохимических реакций в организме вам помогут трудолюбие, терпение, любознательность.

Те, кого по-настоящему привлекают проблемы биохимии спорта, смогут вместе с преподавателями кафедры биохимии вести свои первые научные исследования. «Дорогу осилит идущий...».

О. АБАКУМОВ, доцент

Медицина и спорт

Физкультура и спорт — мощное средство укрепления здоровья, повышения трудоспособности, предупреждения и лечения заболеваний. Тренер и преподаватель физического воспитания смогут воспитать спортсмена высокого класса и оказать оздоровительное воздействие на занимающихся физической культурой только в том случае, если они будут вооружены медицинскими знаниями.

На кафедре спортивной медицины, старейшей в институтах физической культуры, студенты изучают спортивную медицину, лечебную физическую культуру и спортивный массаж. Курс спор-

тивной медицины знакомит с содержанием и формами врачебной работы со спортсменами и физкультурниками, с методами медицинских исследований, функционального состояния, которые помогают оценить эффективность тренировочного процесса, с травмами и заболеваниями спортсменов и мерами их предупреждения, с содержанием совместной работы врача и тренера.

По курсу лечебной физической культуры студенты изучают механизмы лечебного действия и методику применения физических упражнений для лечения больных.

Для женщин лечебная физиче-

ская культура является второй обязательной специализацией. Они занимаются по расширенной программе в течение трех лет и получают специальность инструктора ЛФК.

По курсу массажа студенты изучают его основы, осваивают практические навыки спортивного массажа, знакомятся с методикой лечебного массажа.

В годы Великой Отечественной войны преподаватели кафедры разрабатывали методические рекомендации по проведению лечебной физкультуры с ранеными, проводили занятия по подготовке и усовершенствованию инструкторов ЛФК, вместе со студентами работали в госпиталях.

И. ДАМСКЕР, старший преподаватель, кандидат медицинских наук

СПЕЦИАЛИСТ — ПСИХОЛОГ

Преподавателю физической культуры, тренеру и их работе по подготовке и воспитанию спортсменов нужно знать о человеке многое. Психология является одной из наук, знание которой помогает педагогу находить правильный подход к каждому ученику, применять соответствующие им индивидуальные особенности приема обучения и воспитания.

Изучая общую и спортивную психологию, студенты получают знания о личности спортсмена,

его направленности, характере, темпераменте и способностях, о закономерностях протекания психических процессов и т. д. Студенты овладевают методами психологического воздействия на спортсмена, саморегуляции состояния и поведения, обучаются методам психотерапии.

Человек не всегда умеет понять мотивы своего поведения, верно оценить свои поступки, и

главное — управлять собой. Психология служит правильному пониманию сущности психических процессов и явлений.

На нашей кафедре работает многочисленный научный кружок. Среди студентов наблюдается растущий интерес к изучению психологии. Эти запросы наша кафедра вполне удовлетворяет.

А. НИКОЛАЕВ, преподаватель

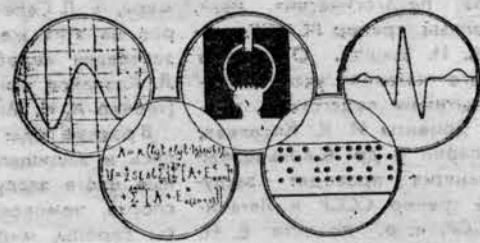
«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение формы и отправления организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

УИРС

УИРС

УИРС



Начиная путь в науку

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов-специалистов физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподаватель вуза, и в особенности тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания широких масс населения нашей страны, еще более — в практике подготовки спортсменов.

В институте созданы все условия для того, чтобы студент с первого же курса мог приобщиться к интересной науке о спорте. Знакомство с ней начинается на учебных занятиях. Здесь под руководством преподавателей студенты формулируют гипотезы и задачи учебных исследований, осваивают медико-биологические, психологические, педагогические методы, учатся обрабатывать и обобщать полученные экспериментальные данные. При этом они сами выступают то в роли испытуемых, то в роли экспериментаторов. На занятиях по физиологии, психологии, гигиене и другим дисциплинам можно наблюдать и такую картину. Аудитория внимательно слушает докладчика — студента, который, свободно оперируя научными терминами, то и дело обращаясь к хорошо выполненным иллюстрациям, уверенно излагает результаты исследования, осуществленного на... учебном занятии. В его докладе присутствуют анализ литературных источников, постановка вопроса, методика, математическая обработка результатов, их анализ, выводы — все, что должно быть в строгом научном сообщении. И пусть студент продублировал уже известный эксперимент, а выводы, которые он сделал, уже известны науке. Важно и ценно другое: он по-

знал радость открытия, своими руками настроил приборы, собрал и обобщил данные, апробировал формулы вариационной статистики... Так, непосредственно в учебном процессе все студенты приобретают необходимый минимум знаний и навыков научно-исследовательской работы.

Ну, а те студенты, которые проявляют особый интерес и склонность к науке, — проводят исследования и во внеучебное время. В студенческих научных кружках и лабораториях под руководством опытных наставников они изучают актуальные медико-биологические, психологические, педагогические проблемы спортивной науки. Ежегодно в институте проводятся выставки научно-технического творчества студентов, конкурсы на лучшую научную работу по естественным, техническим и гуманитарным, а также по общественным наукам, истории ВЛКСМ и международного молодежного движения. Организуются также конкурсы рефератов «Моя специальность», предметные олимпиады и конкурсы по специальности (на выпускающих кафедрах), студенческие научные конференции. Традиционно студенты института добиваются высоких результатов, выступая с докладами на Всесоюзных олимпиадах по теории и методике физического воспитания, физиологии спорта.

Студенты, достигшие успехов в научной работе, проявившие склонность к науке, получают рекомендации для поступления в аспирантуру. Для остальных же, идущих работать в школы, вузы, на предприятия и т. д., опыт научных исследований, приобретенный на студенческой скамье, является залогом высокопрофессионального, творческого отношения к своему труду.

М. КОТЦОВА, секретарь совета по УИРС института

Кафедра гребного спорта

Среди выпускников института — специалистов по гребному спорту — 21 заслуженный тренер СССР и союзных республик, 84 призера и победителя Олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы и СССР.

Из студентов, обучающихся сейчас по нашей специализации, 26 являются мастерами спорта СССР, мастерами спорта международного класса и заслуженными мастерами спорта. Шесть являются победителями и призерами чемпионатов мира и Олим-

пийских игр, 4 входят в состав сборной команды СССР.

Из числа окончивших институт по нашей специализации 22 человека защитили кандидатские и один — докторскую диссертации.

Студенты имеют хорошие условия для учебной, научной и спортивной работы. В ближайшее время планируется создание современного тренажерного зала, гребного бассейна, научной лаборатории.

В. РЫЖОВ, зав. кафедрой гребного спорта, доцент

Фигуристы, конькобежцы...

Кафедра конькобежного спорта имеет богатые спортивные и научные традиции. Организатором подготовки специалистов по фигурному катанию на коньках в нашей стране был выдающийся спортсмен, замечательный педагог, первый русский олимпийский чемпион Н. А. Панин, долгое время работавший на кафедре нашего института.

Сейчас кафедрой руководит кандидат педагогических наук, заслуженный тренер РСФСР, доцент А. Н. Мишин. Отделение фигурного катания укомплектовано опытными педагогами, среди них доценты И. К. Киселева, В. А. Апарин и др. С конькобежцами занятия проводят заслуженный тренер СССР и Латвийской ССР, и. о. доцента Е. Н. Красильников, заслуженный тренер СССР, кандидат педагогических наук В. И. Кашей, кандидат педагогических наук Ю. К. Поликарпов, старший преподаватель А. И. Цитлионик и др.

Кафедра успешно ведет научную работу. Большой вклад в подготовку научных кадров внес профессор-консультант, доктор медицинских наук, мастер спорта СССР А. Б. Гандельсман.

Важным разделом работы кафедры является подготовка спортсменов высокого класса. Наиболее успешным для кафедры оказался 1984 год. Под руководством заслуженного тренера СССР

Т. Н. Москвиной студенты Е. Валова и О. Васильев стали обладателями золотых медалей Олимпийских игр в Сараево, а воспитанники выпускника нашего вуза, заслуженного тренера СССР И. Б. Москвина ледягатовцы Л. Селезнева и О. Макаров завоевали на Олимпиаде бронзовые награды. 1985 год также принес им успех. Е. Валова и О. Васильев стали чемпионами Европы и мира, а Л. Селезнева и О. Макаров на этих же соревнованиях завоевали серебряные медали. Л. Кознаков выиграл Кубок СССР (тренер А. Н. Мишин).

В разные годы в институте учились и защищали его спортивные цвета заслуженные мастера спорта, чемпионы и рекордсмены Европы, мира, Олимпийских игр по конькобежному спорту Л. Селихова, Б. Шилков, Г. Степанская, Н. Статкевич, Е. Куликов, известные фигуристы В. Куренбин, А. Власов, Ю. Овчинников, И. Воробьева, И. Лисовский, И. Бобрин.

Новому пополнению предстоит продолжить научные традиции и спортивные достижения кафедры, института.

Т. МОСКВИНА,
заслуженный мастер спорта СССР, доцент

А. ЦИТЛИОНИК,
старший преподаватель

На снимке: на льду Е. Валова и О. Васильев.



Факультет называется малым

Четыре с лишним года назад при институте был создан малый факультет. Он является центром работы с ребятами школьного возраста во внеучебное время в подшефном институту Октябрьском районе, на территории которого наш вуз находится. На сегодня факультетом организовано около 60 секций по 15 видам спорта. Здесь занимаются свыше 1000 детей. Особое внимание уделяется «трудным» подросткам.

Для наших студентов работа в рамках малого факультета — первый этап сквозной практики. Для восторженных она обязательна. Многие студенты продолжают работать здесь и будучи на старших курсах. Студенты, участвуя в работе факультета, учатся многому, что им очень пригодится по окончании института, ведут научные исследования.

С. КОЙПИШ,
зам. декана малого факультета

В боях за Родину

Лесгафтовцы всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году, во время войны с Финляндией, питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов.

В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. Летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага.

Неувядаемой славой покрыл себя отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы.

Многие из преподавателей защищали родной город в рядах регулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Сотни лесгафтовцев, оставшихся в блокадном Ленинграде, отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1943 году смертью храбрых погибла отважная подпольщица Клара Назарова. Ей также присвоено звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину. Торжественно отметили знаменательную дату 40-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов.

В. ТУРКИН

Фехтование, тяжелая атлетика

Кафедра единоборств объединяет две спортивно-педагогические дисциплины: фехтование и тяжелую атлетику. Среди ее выпускников неоднократные чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, Б. Мельников, Э. Винокуров.

В настоящий момент на кафедре специализируется большой отряд мастеров спорта, часть которых является кандидатами в сборные команды СССР, Ленинграда и ЦС спортобществ.

Практикуется в нашем коллективе такая форма тренерской подготовки, как привлечение студентов к занятиям по повышению спортивного мастерства в качестве помощников преподавателей для проведения отдельных частей тренерского занятия.

В. ФЕДОРОВ,
доцент кафедры единоборств, заслуженный тренер СССР

Мастера поединка

На кафедре борьбы учебные и тренировочные занятия проводятся по вольной, классической и борьбе в одежде (самбо и дзюдо).

Кафедра располагает специализированным борцовским залом, методическим кабинетом и научно-исследовательской лабораторией. Студенты — члены сборных команд города имеют возможность тренироваться в КШВСМ, располагающей одной из лучших спортивных баз в стране.

Преподаватели кафедры, аспиранты и студенты специализации принимают участие в научно-методическом обеспечении подготовки сборных команд Ленинграда, РСФСР и СССР.

В числе сегодняшних студентов — трехкратный победитель первенств СССР среди молодежи по самбо А. Новиков, двукратный победитель первенств СССР среди молодежи К. Цомартов и др.

Ю. ЗАМЯТИН,
зав. кафедрой борьбы, доцент

Т. КАНЕВЕЦ,
доцент

На главном направлении

К числу педагогических коллективов, начинающих работу со студентами, когда они только еще пришли на первый курс, и заканчивающих знакомство с ними на государственных экзаменах, относится и кафедра теории и методики физического воспитания.

В институте молодые люди попадают в новую для них обстановку. Не каждый из них достаточно быстро адаптируется к непривычным поначалу условиям жизни, к новым формам учебы. В этом им помогут лекции нашей кафедры по «Введению в специальность». Здесь они узна-

ют о том, как слушать и записывать лекции, познакомиться с правами и обязанностями студентов и т. п.

Как физическая культура формирует физические и духовные ценности человека? Что представляет собой физическая культура как органическая часть культуры? На эти и многие другие важные для будущего специалиста вопросы отвечает курс теории физической культуры.

В курсе «Теория спорта» будет рассказано о том, какими методами и средствами надо пользоваться в тренировке, как под-

вести ученика к побитию новых рекордов.

Кафедра теории и методики физического воспитания — одна из самых старейших в институте. В ее составе 12 преподавателей, среди них два профессора, пять доцентов и восемь кандидатов наук.

Кафедра ведет свою работу со студентами на главном направлении профессиональной подготовки.

Профессор В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории и методики физического воспитания, доктор педагогических наук

Кафедра УИФК

Кафедра управления и истории физической культуры является одной из профилирующих специальных теоретических кафедр института. Организована она в 1931 г., в ее составе работали крупные ученые, которыми внесен большой вклад в становление и развитие истории физической культуры как учебной дисциплины, имеющей большое значение в формировании марксистско-ленинского мировоззрения будущего специалиста.

В послевоенные годы много внимания уделено созданию первых программ, методических разработок по новому курсу «Организация и управление физической культурой и спортом».

С 1982/83 учебного года начата подготовка специалистов нового профиля — преподавателей-организаторов массовой физической культуры и туризма.

На кафедре под руководством ее заведующего профессора, ректора института В. У. Агеева решается целый ряд важных проблем массового физкультурного движения.

КАФЕДРА ГИГИЕНЫ

Древнейшая из научных медицинских дисциплин — гигиена занимается изучением характера воздействия факторов внешней среды на человеческий организм. Гигиенисты разрабатывают мероприятия и нормативы параметров среды, которые позволяют создавать максимально благоприятные условия для жизнедеятельности человека. Именно такие условия обеспечивают человеку наилучшую работоспособность, сохраняют высокий уровень здоровья и долголетие.

Предметом внимания спортивной гигиены является здоровье спортсменов, создание для них условий, повышающих спортивную работоспособность.

На кафедре ведется большая научно-исследовательская работа. В ней активно участвуют и студенты.

В учебном процессе широко используется научная аппаратура, осваиваются различные методы исследований, которые затем находят применение в практической работе специалистов по физической культуре и спорту.

Профессор Н. АЛФИМОВ,
зав. кафедрой гигиены
В. БЕЛОУСОВ, доцент

Кафедра бокса

На кафедре бокса занятия ведут специалисты высокой квалификации — чемпион Олимпийских игр Г. И. Шатков, заслуженный тренер РСФСР А. И. Виноградов, кандидаты педагогических наук В. А. Таймазов и И. П. Бакешин и др. Наши студенты получают новейшие научные знания и навыки использования ЭВМ.

На тренировочных занятиях в школе высшего спортивного мастерства при кафедре бокса студенты имеют возможность повысить свое спортивное мастерство под руководством высококлассных тренеров.

Команда института уже много лет удерживает место лидера в чемпионатах Ленинграда, в кубках города, является победителем Всесоюзной спартакиады вузовских спортклубов страны. Сейчас у нас обучаются мастера спорта международного класса студент В. Яковлев — абсолютный чемпион СССР 1982—1984 гг., аспирант С. Мичник — чемпион СССР и др.

В. ТАЙМАЗОВ,
зав. кафедрой бокса, кандидат педагогических наук

Чтобы изучить язык...

Студенты и аспиранты института изучают по выбору английский, немецкий, французский языки.

Преподают иностранный язык в течение всех лет обучения, первоначальное значение отводится чтению литературы по специальности.

На кафедре работает студенческое бюро. Подготовленные переводы, обзоры статей на актуальную тематику заслушиваются на итоговой конференции. Кроме того, ежегодно проводятся конкурсы на лучший перевод и олимпиада, в которой участвуют многие из студентов.

На кафедре имеется пять лингвистических классов, работа в которых всегда вызывает интерес и существенно активизирует познавательную деятельность учащегося. От него требуется не только понять задание, но и удержать его в памяти, быстро произвести требуемое действие, сравнить свой ответ с образцом, сделать нужный вывод, т. е. услышать свои ошибки и в следующую паузу быстро устранить их.

Ориентация на профилирующие кафедры позволяет органически связать процесс преподавания иностранного языка и специальных дисциплин.

Г. ХАРИТОНОВА,
зав. кафедрой иностранных языков, доцент