

За физкультурные кадры

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени
института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 15 (1842) ● Понедельник, 7 апреля 1986 г. ● Газета издается с 1940 года ● Цена 1 коп.

Наташа торопливо вышла из комнаты, захлопнула дверь.

— Спешу ужасно, — как-то с налету заявила она, увидев меня, появившуюся вдруг за ее спиной. — Удивительно, что дома меня застали.

Деловито переспросила:
— Рассказать о себе? Для газеты?.. В два у меня «окно» на практике. Приходите.

Суховатая ее манера общения озадачивала. С беспокойством подумалось: «А склеится ли разговор?»

В спортклубе Горного института царила предсоревновательная суета — готовились к проведению лыжного пробега. Наташа Филатова (а здесь уже Наталья Анатольевна) записывала фамилии участников, слушала советы методистов по ходу дела, что-то отмечала в журнале.

— А как же любимая гимнастика? — спросила я.

— Да, через гимнастику я вошла в спорт. А сейчас на практике (это само собой) и в будущем хотела бы основательно заняться организационной работой.

Опыт делового общения с людьми накопился, общественных комсомольских поручений прибавлялось с каждым годом: комсорг группы на первом курсе, на втором — секретарь курсового бюро, начиная с третьего и на четвертом — член комитета комсомола тренерского факультета, ответственная за учебно-воспитательную работу.

Секретарь комитета рассудил правильно: кому, как не отличнице, заниматься вопросами уче-

ЛЕНИНСКИЙ СТИПЕНДИАТ

ЕСЛИ ОСТАВАТЬСЯ САМИМ СОБОЙ

бы и дисциплины? Конечно, куда проще что-то сделать самой, чем поручать, организовывать, убеждать... Но взялась за дело без робости. Неуверенность в себе преодолела где-то в 6 классе, во время учебы в котором получила звание кандидата в мастера спорта по гимнастике, в школьном комитете комсомола была выбрана заместителем секретаря.

Жизненный опыт! Конечно, пока он невелик. Но Наташа всегда тянулась к общению с людьми, училась видеть, кто есть кто, делиться знаниями.

Так что работа у нее пошла. Скольких отстающих заставила встрепенуться перед сессией, организовывала комсомольские собрания по вопросам учебы в группах, вызывала прогульщиков на заседания комитета комсомола.

Ее настоящие подруги, считала Наташа, остались в родном Тольятти. А к соседке по комнате в общежитии, например, дол-

го привыкала. Но в конце концов они подружились.

— Трудно нам было вместе поначалу, — вспоминает Наташа. — Я лидер, и она лидер. А в гимнастике каждый привыкает отстаивать свое «я». Часто, зная, что не права, все равно настаивала на своем. И тогда моя соседка стала мне во всем уступать, молчаливо подчеркивая тем самым мою неправоту. Хороший это был урок для меня.

В своей личной жизни Наталья к себе требовательна, даже порой жестковата. Бывало, поздним вечером, после тренировок и общественных забот уже не до концертов. Нет, волю — в муляк, и строку за строкой — все, что не метила, написала. И так в любом деле.

Но современем стала понимать: не все так могут, не каждому дано держать себя в жестких пределах. И вот в Наташиной библиотеке вместе с повестями о волевых, мужественных людях —



героях войны, спортсменах, почитаются книги психологов, медиков... В этом году увлеклась классикой.

Видимо, не случайно для курсовой работы Филатова выбрала тему психологическую. Предложили подумать о поступлении в аспирантуру. Что касается темы для научного обобщения, то Наталья считает, что ее обязательно нужно выбрать самой, на основе собственной жизненной установки, личного опыта.

— Трудно ли быть лидером? Наташа задумывается.

— Если ты способен оставаться самим собой, если умеешь понимать человека, мысленно поставить себя на его место, — тогда нетрудно... Все мы работаем во взаимодействии, живем в коллективе одними заботами, а вот друг о друге задумываемся лишь изредка, в конфликтных ситуациях, в основном... Кстати, будущее спорта мне видится в развитии не единоборств, а коллективных видов, спортивных игр, может быть. Именно в игровой команде человек быстрее зреет нравственно, полнее развивается его доброе начало.

Вот сегодняшние думы ленинского стипендиата Натальи Филатовой, человека, для которого заботы об окружающих, об общественном — это и есть его личные заботы.

Т. НЕВРЮЕВА, наш корр.
На снимке: Н. Филатова.
Фото Н. КАПУНОВСКОГО

Победители на тренерском факультете

Завершился первый этап смотр-конкурса по педагогической практике, проведенный для третьекурсников тренерского факультета.

В этом году конкурс проходил в более сложных, чем в прошлые годы, условиях, связанных с тем, что во многих школах был карантин да и некоторые члены конкурсной комиссии отсутствовали ввиду болезни. Поэтому неожиданной перенос конкурсных уроков, хотя и по объективным причинам, повлек за собой ряд недоработок.

Однако ничто не могло помешать определить лучших практикантов. Победителями и призерами конкурса стали в основном студенты 1-й группы (гимнасты).

1-е место поделили Г. Киселева и Т. Гаврилова (1-я группа). 2-е место заняла студентка этой же группы Т. Хватан. На 3-м месте сразу трое студентов — Антонио Геррейру, Е. Басулаева (оба из 1-й группы) и Аль Маданат Амджад (6-я группа). Все они награждаются денежными премиями.

Комитет комсомола института поздравляет победителей и желает им новых успехов.

И. БЕЛОУСОВА,
зам. секретаря комитета ВЛКСМ института по учебно-воспитательной работе

Стройотряд принимает бойцов

Летом нынешнего года на стройках народного хозяйства страны будут трудиться пять студенческих отрядов нашего института. Один из них — ССО «Буревестник» — (это уже третий год подряд) отправится в г. Ноябрьск Тюменской области.

На сегодня от желающих быть в составе его бойцов поступило 20 заявлений. Формирование отряда продолжается.

М. МИХАЙЛОВ,
командир ССО «Буревестник», аспирант кафедры спортивных игр

Намеченное партсъездом — в жизнь!

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА

Решением исполкома Октябрьского райсовета народных депутатов от 10 октября 1985 г. создан районный культурно-спортивный комплекс (КСК).

КСК представляет собой территориальное объединение учреждений культуры и спорта, общественных организаций, призванных способствовать организации разумного отдыха населения, дальнейшему развитию различных форм коммунистического воспитания. Важной его задачей является координация усилий учреждений и организаций, преодоление их ведомственной разобщенности для более эффективного использования материальной базы культуры и спорта. Это будет способствовать конкретной реализации решений XXVI съезда КПСС по развитию социальной-культурной сферы страны.

Октябрьский районный КСК объединяет культурно-просветительные и внешкольные учреждения, вузы, музыкальные и спортивные учебные заведения, творческие организации, спорт-общества, спортивные клубы и сооружения района. Культурно-просветительная и физкультурно-оздоровительная работа про-

водится также на базе школ, ПТУ, общежитий, красных уголков, ЖЭУ.

Что является содержанием работы КСК? Различные формы организованного досуга, и в первую очередь — крупные массовые культурно-спортивные мероприятия: праздники, встречи населения и трудящихся района с партийными и хозяйственными руководителями, творческие отчеты, дни коллективного отдыха, фестивали и конкурсы, спортивные соревнования, спартакиады и олимпиады и т. п.

В плане работы на 1986 год — районный праздник книги, праздник «Веселые старты», турнир по мини-футболу, цикл мероприятий, посвященных Дню защиты детей, и др.

В январе нынешнего года на стадионе Института имени П. Ф. Лесгафта успешно прошел спортивный праздник с участием юных фигуристов, конькобежцев, хоккеистов, приверженцев нового вида конькобежного спорта — «шорт-трека».

В работу комплекса будут вовлечены ведущие учреждения культуры и искусства, находящиеся в Октябрьском районе. Например, Театр оперы и балета

имени С. М. Кирова предлагает трудящимся и жителям района цикл вечеров рассказов «Из истории театра», а также целевые спектакли. Дом архитекторов проведет встречи с трудящимися «Прошлое, настоящее и будущее нашего города и района». Консерватория организует абонементальные концерты для учащихся ПТУ, школьников, молодежи района.

В феврале с. г. впервые состоялась творческий отчет студии документальных фильмов перед жителями района. В течение пяти дней в клубах и кинотеатрах проходили встречи создателей документальных фильмов с населением, шел заинтересованный разговор о проблемах, которые нашли отражение в кинолентах студии.

Очень важно создать в нашем районе условия для регулярных занятий людей разных возрастов техническим и художественным творчеством, физической культурой и спортом. Уже сейчас действуют свыше 450 коллективов художественной самодеятельности, 590 спортивных секций и оздоровительных групп, большое количество разных кружков. Запланировано дополнительно

организовать работу восьми групп ритмической гимнастики — на базе искусственного катка (ул. Плеханова, 37), четырех оздоровительных групп — на спортивной базе ЛАО (ул. Садовая, 64), несколько физкультурно-оздоровительных групп — в спортзале Дворца культуры имени Первой пятилетки. Во дворцах культуры и клубах будут открыты новые любительские объединения и кружки самодеятельности. Развитию технического творчества взрослых поможет клуб «Новатор» в Доме культуры работников связи, а также магазин «Умелые руки», который предполагается открыть на пр. Маклина.

Для лучшей организации работы с детьми по месту жительства решено серьезно заняться благоустройством дворовых площадок, строительством спортивных сооружений в детском парке, при школах, в подростковых клубах. На арендных началах в этих же целях будут использоваться пустующие по вечерам помещения школ и ПТУ.

Особое внимание уделяется организации культурно-спортивной работы в выходные и праздничные дни.

Вся работа КСК проводится на общественных началах. Методическое обеспечение осуществляют Высшая профсоюзная школа культуры и Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта. Необходимые материалы будут сосредоточены в методкабинетах этих учебных заведений.

Деятельность комплекса в соответствии с положением о КСК будет финансироваться за счет отчислений предприятий района на вновь открытый счет в райисполкоме. В числе этих предприятий — ЛАО, ЛПШО имени М. М. Володарского, ЛПМО «Рот-Фронт», завод «Электроприбор», Ленинградский почтамт и др.

Работу КСК направляют координационный совет и его органы — президиум и пять секций: массовых культурно-спортивных мероприятий, коллективных форм культурно-просветительской и физкультурно-оздоровительной работы, информационно-методического, материально-хозяйственного и финансового обеспечения.

Особое внимание, которое уделяют сейчас партия и правительство вопросам совершенствования воспитательной работы с населением в свободное время, является залогом становления КСК и успешной деятельности всех входящих в него учреждений и организаций.

Н. МИХЕЕВА,
зам. председателя секции информационно-методического обеспечения КСК

В СТУДЕНЧЕСКОМ ПРОФКОМЕ

Профсоюзным студенческим комитетом института проделана за последнее время большая работа: проверена численность профсоюзных организаций всех групп на I и II курсах, наличие у каждого профсоюзных документов и их состояние, произведен их обмен на билеты нового образца.

Мargarита Митюрева, студентка 3-й группы I курса педфака, освоила сложный участок казначейской работы в профкоме института. Она наладила строгий учет расходных средств.

Благодаря ее контролю и умелому распределению денежных средств не было перерасхода фонда материальной помощи и поощрения студентов в первом квартале.

Активизировали деятельность профсоюзные бюро тренерского и педагогического факультетов. Они провели организационные заседания с целью определения задач и методов работы профбюро факультетов. Определены конкретные функции различных комиссий профбюро.

За первый квартал 1986 года по путевкам студенческого профкома отдохнули и укрепили свое здоровье 19 студентов нашего института. Они побывали в санаториях Северного Кавказа, пансионатах и домах отдыха Ленинградской области.

Для учета пожеланий при приобретении путевок в студенческом профкоме заведена книга отзывов об отдыхе, организованном профсоюзом.



Мастерские баллы

В финальных соревнованиях летней спартакиады Ленинграда по вольной борьбе принял участие 113 спортсменов из восьми ДСО и ведомств, в том числе 11 студентов нашего института.

И выступление легионеров можно считать успешным. Трое из них — Дмитрий Красильников, Борис Бузук и Андрей Кочка (все — I курс педфака), уверенно выиграв все поединки, стали победителями спартакиады. Еще два наших студента — Вадим Костюков (II курс тренерского факультета) и Павел Котик (IV курс тренерского факультета) — завоевали серебряные награды.

При этом Красильников, Бузук и Костюков впервые выполнили заветные нормативы мастера спорта СССР. А если учесть, что все они еще очень молоды, то можно с уверенностью говорить о большой перспективе этих спортсменов.

При параллельном командном переизбрании среди студентов вузов команда нашего института с большим отрывом, набрав 216 очков и опередив ближайшую команду более чем на 150 очков, заняла 1-е место.

Б. ТАРАКАНОВ
старший преподаватель кафедры борьбы

Наша консультация

НОВОЕ В ПРАВИЛАХ ВОИНСКОГО УЧЕТА

Воинская служба в рядах Вооруженных Сил СССР — почетная обязанность советских граждан. Для нашей молодежи, для каждого из нас это положение Конституции свято.

Вместе с тем случаи несерьезного отношения некоторых наших студентов к правилам воинского учета еще имеются. Именно таких товарищей в первую очередь и касается Указ «Об административной ответственности за нарушение правил воинского учета», принятый Президиумом Верховного Совета СССР в августе прошлого года. «Установить, — говорится в этом государственном документе, — что граждане, не явившиеся по вызову в военный комиссариат без уважительных причин для приписки к призывному участку, подвергаются административному взысканию в виде предупреждения. За нарушение правил воинского учета, — гласит Указ, — виновные граждане и должностные лица несут административную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой уголовной ответственности.

В Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности» настоящим Указом внесен ряд изменений. Статья 94-я этого Закона звучит теперь так: «Военнообязанные и призванные за нарушение правил воинского учета, за неявку по вызову в военный ко-

миссариат без уважительных причин, за умышленную порчу или небрежное хранение учетно-воинских документов (военных билетов и удостоверений о приписке к призывному участку), повлекшее их утрату, за несвоевременное сообщение в учетный орган, где состоит на воинском учете, сведений об изменении адреса места жительства, образования, места работы и должности подвергаются предупреждению или штрафу в размере до десяти рублей, налагаемых районным (городским) военным комиссариатом.

Повторное в течение года совершение нарушения, за которое лицо уже подвергалось административному взысканию, влечет штраф в размере от десяти до пятидесяти рублей, если это нарушение по своему характеру не влечет за собой в соответствии с действующим законодательством уголовной ответственности.

О наложении административного взыскания военный комиссар доводит до сведения руководителя предприятия, учреждения, организации, колхоза и учебного заведения по месту работы (учебы) военнообязанного или призванного.

В. ГРИГОРЬЕВА,
старший инспектор института по воинскому учету

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Пушкиниана — вечная тема но идущий метельным вехо-художественного творчества. Не оставила она равнодушной ких набережных, поэт за работой... Мы напечатали сегодня и стихотворение студента 8-й группы II курса тренерского факультета Олега Тарасова, наше знакомство с которым, мы надеемся, тоже продолжится.

Мы напечатали сегодня и стихотворение студента 8-й группы II курса тренерского факультета Олега Тарасова, наше знакомство с которым, мы надеемся, тоже продолжится.



О. ТАРАСОВ

Благодарен борьбе

Если с нами успех,
Значит, это судьба,
Что сплотило нас всех —
Нас сплотила борьба.

Я смотрю на ковер,
И со штангой зал,
Нет, не зря я ему
Годы жизни отдал.

Тренировок накал
И побед сладкий миг —
Это все я искал
И всего я достиг.

Только схватка в борьбе
Не для слабых игра —
И когда ты без сил
Уползаешь с ковра,

И когда от захвата
Сжимается грудь,
И от страшных усилий
Тебе не вздохнуть...

Если выдержишь все, —
Ты победы творец
И за это тебя
Называют борца.

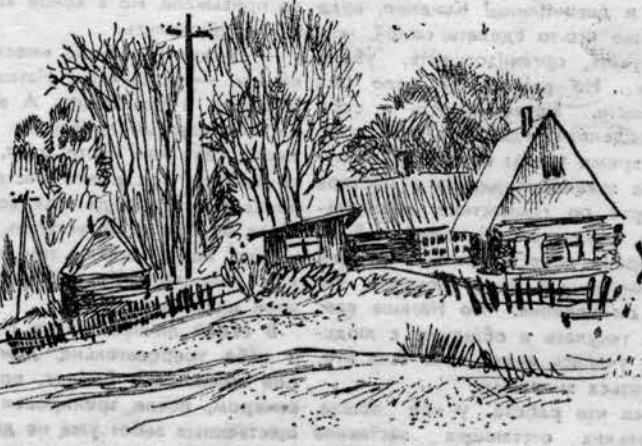
Кто в борьбе не робел
И побед знает вкус,
Скажешь все про него,
Но не скажешь, что трус.

А когда нету сил,
Если очень устал,
Вспомни, как восходил
На большой пьедестал,

Как на высшей ступени
Приятно стоять,
И тогда твои силы
Вернутся опять.

И куда б ни уехал,
И где бы ни жил,
Не сумею забыть я
Того, с кем дружил.

Рядом в жизни идти
Вышло мне и тебе.
И за это за все
Благодарен борьбе.



По следам выступлений газет

«НЕ МНОГО ЛИ УПУЩЕНИЙ?»

Так был озаглавлен отчет о рейде народных контролеров института по проверке работы каголовской спортивной базы, опубликованный в № 4-5 газеты «За физкультурные кадры». Группа народного контроля сообщила нам на днях, что ряд указанных в упомянутом материале недостатков на сегодня устранен: доставлены стол и стулья для столовой, вновь действуют сауна и душевые, в раздевалках душевых стало теплее.

В остальном же все остается по-прежнему: пищеблок не укомплектован штатами (нет посудомойки, второго повара), косметический ремонт здесь не произведен. Качество питания не улучшилось.

Группа народного контроля института обратилась по существу этих вопросов к руководству Октябрьского райпищеторга г. Ленинграда, в ведении которого эта столовая находится.

В РОДСТВЕННЫХ ВУЗАХ

Делятся опытом изобретатели

На базе Московского областного государственного института физической культуры прошла научно-методическая конференция изобретателей и рационализаторов в сфере физической культуры и спорта. Ее участников приветствовал и. о. проректора института В. С. Родиченко.

Сообщение «Мускульный привод транспортного средства» сделал инженер из Ухтомы Ю. А. Карцев. Он рассказал об особенностях созданных им приспособлений, устанавливаемых на велосипедных тележках, и эффективности использования силы мышц при работе на этих устройствах. Студент С. Бакин доложил о сконструированном им приборе для измерения скорости передвижения футболистов в условиях игры и тренировки.

Представители ВНИИФК В. А. Крупинов, А. А. Логинов, И. П. Мартынов, И. П. Маракушкин, А. Б. Кочергин продемонстрировали на макете испытательного-тренировочный стенд для плавания, рассказали об особенностях обучения плаванию неумеющих держаться на воде и применения этого стенда в процессе занятий спортсменов-разрядников. С

двумя интересными сообщениями выступил преподаватель кафедры гимнастики МОГИФК Н. Д. Епишин — «Комплекс устройств для определения системного напряжения мышц тела» и «Комплекс технических средств, направленных в гимнастике для формирования навыка управления системным тонусом мышц у занимающихся».

Участники конференции прослушали также сообщения Ю. Н. Верхало (Всесоюзный институт спортивно-туристских изделий) о модульном фототренинговом, профессора МОГИФК зав. кафедрой биомеханики и ТСО Г. Г. Демирчоглына, вместе с А. С. Чубуковым и А. Г. Демирчоглыном подготовившего доклад «Волоконно-оптический ортоскоп для контроля прицепивания», доцента кафедры биомеханики В. Б. Коренберга («Семейство тренажеров для формирования навыка сохранения устойчивости тела») и др. Всего перед собравшимися выступили более 25 докладчиков: продемонстрировали приборы и тренажерные устройства.

В. КУДЛИН,
преподаватель-ассистент кафедры гимнастики МОГИФК