

Старейший из физкультурных вузов

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее физкультурное учебное заведение. Институт берет начало с Курсов воспитательниц и руководителей физическое образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом, и отмечает в этом году свое 90-летие. Заслуги Петра Францевича Лесгафта, одного из крупнейших ученых и педагогов того времени, огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он являлся убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции предшественников, вносили вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему воспитания гармонически развитого гражданина социалистического общества.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за

высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени.

Студентам созданы все условия для того, чтобы в стенах вуза они получили разностороннюю основательную подготовку. Но поработать для этого предстоит немало. Каждый из них должен постоянно помнить, что советский специалист сегодня — это человек, который, хорошо овладев основами марксистско-ленинского учения, ясно видит политические цели партии и страны, имеет широкую научную и практическую подготовку, в совершенстве владеет своей специальностью.

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полутора тысяч — заслуженные мастера спорта СССР, более 200 — рекордсмены и призеры первенств Европы, мира и Олимпийских игр.

Кроме двух дневных факультетов институт имеет факультет заочного обучения с учебно-консультационным пунктом.

Сейчас в институте научно-педагогическую работу ведут 26 докторов наук и профессоров и 181 кандидат наук и доцент. Это более 60 процентов всего состава преподавателей. Среди наших педагогов немало заслуженных тренеров СССР и союзных республик, заслуженных мастеров спорта.

Продолжая свои славные спортивные традиции, замечательного успеха добились лесгафтовцы на XXII Олимпийских играх в Москве: студенты и аспиранты института стали обладателями 18 золотых, 20 серебряных и 5 бронзовых медалей. Три наших студента стали чемпионами зимних Олимпийских игр 1984 года.

Как и весь советский народ, лесгафтовцы с огромным воодушевлением восприняли исторические решения XXVII съезда КПСС, новые ответственные задачи, поставленные перед высшей школой, перед физкультурным движением страны. Коллектив высшей школы вуза полон решимости с честью выполнить эти задачи.

Профессор В. АГЕЕВЦЕ,
ректор института

За физкультурные кадры

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени
института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта.

№ 21—22 (1848—1849) Вторник, 27 мая 1986 г. Газета издается с 1940 года Цена 2 коп.



Профессия наша прекрасна

В решениях XXVII съезда КПСС и Основных направлениях реформы общеобразовательной и профессиональной школы в качестве главных задач семьи, школы, учителя ставятся задачи повышения воспитывающей функции обучения, улучшения идейно-политического, нравственного, трудового, физического и эстетического воспитания детей и молодежи.

Воспитательное значение занятий физической культурой и спортом отмечено в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

Воспитание — дело сложное. Помимо решения специальных задач, преподаватель физического воспитания, тренер должен оказывать сильное влияние на убеждения своих воспитанников, на их идейный и моральный облик. Успешное решение задач идейно-политического, нравственного, эстетического воспитания во многом зависит от убежденности, морального облика, культуры и образованности самого педагога.

В общей системе подготовки педагогических кадров для советского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека. Курс педагогики помогает студентам понять красоту профессии

педагога, полюбить ее. Лекции и семинары по педагогике и методике воспитательной работы вводят в мир увлекательных педагогических идей, учат понимать и решать педагогические задачи. Студенты, обучаясь в институте, овладевают теорией педагогики. Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном).

Общепедагогические знания, полученные студентами, являются теоретической основой для изучения ими специальных спортивно-педагогических дисциплин.

Профессор В. БЕЛУРЦОВА,
зав. кафедрой педагогики

ИЗУЧЕНИЕ МАРКСИЗМА- ЛЕНИНИЗМА

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют огромное внимание подготовке молодых специалистов — активных строителей коммунистического общества. XXVII съезд КПСС указал, что партия выдвигает задачу перестройки высшего и среднего специального образования, чтобы обеспечить подготовку специалистов на современном уровне, обладающих основательными теоретическими знаниями и практическими навыками. Съезд подчеркнул, что выпускник высшей школы должен обладать высокой профессиональной подготовкой, быть патриотом, интернационалистом, человеком высокой идейной убежденности, непримиримым ко всему, что чуждо социализму, нашей культуре и коллективистской морали.

Наши студенты наряду с изучением общеобразовательных дисциплин получают глубокую марксистско-ленинскую подготовку. Учебные планы кафедр общественных наук предусматривают изучение истории КПСС, марксистско-ленинской философии, политической экономии, научного атеизма, основ этики и эстетики, научного коммунизма.

Студенты изучают труды классиков марксизма-ленинизма, документы и материалы КПСС и Советского правительства, международно-коммунистического и рабочего движения, произведения руководителей нашей партии и правительства.

Слушая лекции профессоров и преподавателей, участвуя в семинарских занятиях, выступая с докладами и сообщениями, студенты овладевают основами революционной теории, знакомятся с боевыми, трудовыми и спортивными традициями института, с тем, чтобы стать их продолжателями. Являясь слушателями факультета общественных профессий, они получают навыки лектора или экскурсовода, фотокорреспондента или журналиста.

Преподаватели кафедр общественных наук постоянно работают над совершенствованием учебно-методической работы, над повышением эффективности идейно-политического воспитания студентов, добываясь превращения их знаний в убеждения, в активную жизненную позицию.

Профессор К. ВИШНЯКОВ - ВИШНЕВЕЦКИЙ,
и. о. зав. кафедрой истории КПСС и политической экономии

А. ЩЕЛКИН,
зав. кафедрой философии и научного коммунизма, доктор философских наук, доцент

НАШ АДРЕС:

190121,
Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия

ПАМЯТКА ПОСТУПАЮЩЕМУ

Наш институт объявил в этом году прием на два факультета как с дневным, так и с заочным обучением.

Тренерский факультет готовит преподавателей — тренеров по спортивной гимнастике, плаванию, фехтованию, боксу, легкой атлетике, лыжному спорту, баскетболу, волейболу, футболу, хоккею, гребному, велосипедному спорту, борьбе, художественной гимнастике, тяжелой атлетике.

Педагогический факультет готовит преподавателей физической культуры и преподавателей — организаторов физкультурно-оздоровительной работы и туризма.

На дневное обучение принимаются лица в возрасте до 35 лет, на заочное — без ограни-

чения возраста, работающие в области физической культуры и спорта или имеющие среднее физкультурное образование. Заслуженные мастера спорта СССР, мастера спорта СССР международного класса, мастера спорта СССР, заслуженные тренеры СССР и союзных республик. Военнослужащие срочной службы, уволенные в запас из Вооруженных Сил СССР (в течение первых трех лет после увольнения), приравниваются к лицам, имеющим опыт работы по избранной специальности. Поступающие сдают вступительные экзамены по русскому языку и литературе (письменно), биологии (устно) и специальности. Лица, поступающие на дневное отделение, до начала вступительных экзаменов проходят профориентационное

собеседование согласно утвержденному положению.

В программу вступительных экзаменов по специальности включены: экзамены по избранному виду спорта и экзамены по общей физической подготовке.

Поступающие на специализацию «Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма» дневной и заочной форм обучения, а также на специализацию «Организация и методика преподавания физической культуры» по заочной форме обучения освобождаются от сдачи экзамена по избранному виду спорта.

К вступительным экзаменам по специальности на тренерском факультете допускаются лица, имеющие спортивную подготовку не ниже второго разряда по из-

бранному виду спорта, на педагогическом и заочных отделениях — не ниже третьего разряда.

Все поступающие в институт должны иметь удостоверение о сдаче норм ГТО.

Заслуженный мастер спорта СССР и мастер спорта СССР международного класса, поступающие в институт, освобождаются от вступительных экзаменов по специальности (кроме норматива по плаванию).

Сроки обучения: 4 года на дневном и 5 лет на заочном обучении.

Студенты обеспечиваются спортивной формой. Стипендия — на общих основаниях. Количество мест в общежитии ограничено.

Заявления о приеме на все формы обучения подаются на имя ректора института с 20 июня по 10 июля.

Вступительные экзамены проводятся с 11 по 31 июля.

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

ФУТБОЛ И ХОККЕЙ

Ежегодно на специализацию футбол-хоккей поступают многие талантливые спортсмены. Сейчас в составы сборных команд страны входят наши Н. Ларионов, Ю. Желудков, С. Дмиртис, В. Долгополов, Д. Баранник, многие играют в командах мастеров «Зенита», «Динамо», а хоккеисты — в СКА, «Ижорне» и др.

Занятия по специализации на кафедре футбола и хоккея ведут опытные педагоги — заслуженные тренеры РСФСР, доценты Н. М. Люшкинов и Г. С. Зонин, доценты Г. С. Ласин, В. М. Кулешов, В. А. Гусев, мастер спорта А. С. Буниин, судьи всесоюзной категории В. А. Алов и Ю. С. Якобсон и др.

Студентам созданы все усло-

вия для того, чтобы плодотворно сочетать учебу с повышенным спортивным мастерством. В сентябре и мае студенты выезжают на загородную спортивную базу в Кавголово, располагающую отличным футбольным полем и современным тренировочным городком. В распоряжении кафедры новейшая аппаратура, необходимая для проведения научных исследований.

Кафедра осуществляет научно-методическое обеспечение футбольной команды «Зенит», оказывает методическую помощь в подготовке сборных команд Ленинграда. В этой работе участвуют и студенты групп специализации.

Г. МЕШКОВ,
старший преподаватель

ВЫСОКИЙ КЛАСС ПЛОВЦОВ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Пловцы института бережно хранят и постоянно умножают профессиональные традиции своего коллектива. Славу кафедре принесли В. Шувалов, А. Шумин, В. Поджукевич, А. и И. Либели, К. Алешина, Н. Столбов, С. Бойченко, Л. Мешков, В. Китаев и многие другие, выведшие ленинградскую школу плавания на позиции лидеров.

Только за последнее десятилетие треть олимпийских, мировых и европейских медалей, добытых советскими пловцами, принадлежит ленинградцам. В стенах вуза выросли такие выдающиеся спортсмены, как А. Крылов, Е. Середин, С. Копляков, И. Стуколкин, С. Варганова и, наконец, В. Сальников.

Преподавательский коллектив кафедры плавания по своей квалификации — один из самых сильных в стране. Ежегодно прием на нашу специализацию составляет 24 человека. За четыре года обучения студенты-пловцы получают на кафедре знания по технике плавания, методике обучения плаванию, спортивной тренировке юношей и пловцов высших разрядов, элементам прыжков в воду, синхронному плаванию. Под руководством преподавателей они ведут большую

научно-исследовательскую работу. Студенты, проявившие в этом способности, по окончании учебы рекомендуются в аспирантуру или продолжают исследования как соискатели ученой степени.

Одним из главных направлений в учебе студентов является развитие навыков обучения детей плаванию. Эта задача решается на втором году обучения. Три раза в неделю студенты под руководством опытных преподавателей проводят занятия с детьми в бассейне института.

В четвертом семестре обучения, независимо от спортивной квалификации, студенты должны выполнить норматив первого спортивного разряда. Это обязывает каждого из них успешно сочетать учебу со спортом.

Спортивно одаренные студенты зачисляются в школу высшего спортивного мастерства. Для них создаются особые условия учебы. Студенты — члены ШВСМ тренируются 11—12 раз в неделю, находясь на непрерывных учебно-тренировочных сборах, обеспечиваются спортивной формой.

Мы уверены, что в этом году к нам снова придет достойное пополнение.

А. КОЗЛОВ,
зав. кафедрой плавания, доцент

У нас в стране, как и везде в мире, спортивные игры пользуются особой популярностью среди людей всех возрастов. Широкое представительство в олимпийской программе лучше всего подтверждает их особое значение при решении вопросов физического воспитания.

Кафедра спортивных игр нашего института готовит специалистов баскетбола, волейбола и гандбола. Студентов, специализирующихся в этих видах спорта, насчитывается сегодня около 200.

Среди наших выпускников и студентов много известных спортсменов — чемпионов и призеров олимпийских игр, чемпионов мира, Европы. Это В. Зайцев, Н. Захарова, Л. Михайловская, А. Ермилов, А. Сапрыкин, Н. Кудрева, Ю. Павлова... Всем, без сомнения, хорошо известны и такие имена, как В. Платонов, А. Гомельский, В. Желдин, В. Кондрашин. Все они длительное время возглавляли сборные коллективы и сильнейшие клубные команды.

Более половины преподавательского состава кафедры имеет ученые степени и звания. Интересно, что все они в прошлом — выпускники аспирантуры при кафедре. Курс спортивных игр в институтах и техникумах физкультуры изучается по учебникам, написанным преподавателями кафедры.

Для занятий со студентами имеются все условия: спортивные залы, современный инвентарь, методический кабинет, оборудованный техническими средствами обучения. Специализирующиеся по спортиграм выступают в различных соревнованиях. Спортивные коллективы баскетболистов, волейболистов и гандболистов института занимают ведущее положение в ленинградском спорте.

Сильнейшие из спортсменов (волейболисты и гандболисты) могут быть зачислены в отделения школы высшего спортивного мастерства.

Студентам в овладении их будущей профессией помогает также работа в кафедральном научном кружке, занятия в котором позволили многим выпускникам продолжить обучение в аспирантуре и в дальнейшем посвятить себя научно-педагогической деятельности.

Г. ИВАНОВА,
доцент

Профессор Ю. ПОРТНЫХ,
зав. кафедрой спортивных игр

Медицина и спорт

Физкультура и спорт — мощное средство укрепления здоровья, повышения трудоспособности, предупреждения и лечения заболеваний. В настоящее время в нашей стране наблюдается подъем массовой физической культуры, ее внедрение в повседневную жизнь каждого человека. Современный тренер, преподаватель и организатор физического воспитания должен быть хорошо знаком с медициной, так как медицинские знания помогают ему добиться наибольшего оздоровительного эффекта при занятиях физическими упражнениями, воспитать спортсмена высокого класса.

На кафедре спортивной медицины, старшей в институтах физической культуры, студенты изучают спортивную медицину, лечебную физическую культуру и спортивный массаж. Курс спортивной медицины знакомит с содержанием и формами врачебной работы со спортсменами и физкультурниками, с методами медицинских исследований функционального состояния, которые

помогают оценить эффективность тренировочного процесса, с травматизмом и заболеваниями спортсменов и мерами их предупреждения, с содержанием совместной работы врача и тренера.

По курсу лечебной физической культуры студенты изучают механизмы лечебного действия и методику применения физических упражнений для лечения больных. Эти знания помогают использовать физическое упражнение с оздоровительной целью, особенно для учащихся с отклонениями в состоянии здоровья и для людей пожилого возраста.

Для женщин лечебная физическая культура является второй обязательной специализацией. Они занимаются по расширенной программе в течение трех лет и получают специальность инструктора ЛФК.

По курсу массажа студенты изучают его основы, осваивают практические навыки спортивного массажа.

И. ДАМСКЕР,
старший преподаватель, кандидат медицинских наук

КАФЕДРА ГИГИЕНЫ

Древнейшая из научных медицинских дисциплин — гигиена занимается изучением характера воздействия факторов внешней среды на человеческий организм. Гигиенисты разрабатывают мероприятия и нормативы параметров среды, которые позволяют создать максимально благоприятные условия для жизнедеятельности человека. Именно такие условия обеспечивают человеку наилучшую работоспособность, сохраняют высокий уровень здоровья и долголетие.

Предметом внимания спортивной гигиены является здоровье

спортсменов, создание для них условий, повышающих спортивную работоспособность.

На кафедре ведется большая научно-исследовательская работа. В ней активно участвуют и студенты.

В учебном процессе широко используется научная аппаратура, осваиваются различные методы исследований, которые затем находят применение в практической работе специалистов по физической культуре и спорту.

Профессор Н. АЛФИМОВ,
зав. кафедрой гигиены
В. БЕЛОУСОВ, доцент

Чтобы изучить язык...

Студенты и аспиранты института изучают по выбору английский, немецкий или французский язык. Преподается иностранный язык в течение всех лет обучения. Первоначальное значение придается чтению литературы по специальности.

На кафедре работает студенческое переводческое бюро. Подготовленные переводы, обзоры статей на актуальную тематику заслушиваются на итоговой конференции. Кроме того, ежегодно проводятся конкурсы на лучший перевод и олимпиада, в которой участвуют многие из студентов.

На кафедре имеется пять лингвистических классов, работа в кото-

рых всегда вызывает интерес — существенно активизирует познавательную деятельность учащегося. От него требуется не только понять задание, но и удержать его в памяти, быстро произвести требуемое действие, сравнить свой ответ с образцом, сделать нужный вывод, т. е. услышать свои ошибки и в следующую паузу быстро устранить их.

Ориентация на профилирующие кафедры позволяет органически связать процесс преподавания иностранного языка и специальных дисциплин.

Г. ХАРИТОНОВА,
зав. кафедрой иностранных языков

ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

Первая в физкультурных вузах кафедра биомеханики была создана в нашем институте. Учебные дисциплины, читаемые ее преподавателями, включают, кроме биомеханики, курс вычислительной техники и технические средства обучения, факультативный курс «Методы научных исследований».

Биомеханика как наука изучает механические формы движения в живых организмах. Задачей биомеханики спорта является изучение эффективности приложения мышечных сил для достижения максимального результата в двигательном действии.

Педагоги, выходящие из стен нашего института, должны знать, как строится движение, по каким законам оно протекает, какова роль мышечных и других сил. Будущие тренеры должны уметь пользоваться аппаратурой, регистрирующей параметры движения и состояния человека, грамотно использовать технические средства обучения и тренажерные устройства, уметь статистически обработать результаты эксперимента и на основе этого сделать необходимые выводы, знать критерии технической и физической подготовленности, уметь вести контроль тренировочного процесса.

Кафедра борьбы занимает одно из ведущих мест среди родственных кафедр страны.

Учебно-спортивная работа на кафедре осуществляется по всем видам борьбы: вольной, классической, дзюдо и самбо.

Кафедра располагает специализированным борцовским залом, методическим кабинетом и научно-исследовательской лабораторией. Лучшие спортсмены кафедры, входящие в состав сборных Ленинграда и СССР, имеют возможность тренироваться в городской школе высшего спортивного мастерства, располагающей одной из лучших специализированных баз в стране.

Все преподаватели кафедры — бывшие спортсмены, трое — мастера спорта. Научная работа биомехаников ведется в контакте со спортивными практиками. Тесным является общение кафедры с легкоатлетической школой имени В. И. Алексеева. Зав. кафедрой, профессор И. М. Козлов, воспитанник этой школы, бывший спринтер, совместно с лабораторией спортивной электроники Ленинградского электротехнического института оснастил легкоатлетический манеж школы самой современной аппаратурой для научных исследований, для наблюдений за спортсменами и их отбора. Студенты знакомятся (не в аудитории, а прямо на стадионе) с достижениями биомеханики.

Научные разработки кафедры широко внедряются в тренировочный процесс спортигровиков, гимнастов, начата совместная работа со сборной командой СССР по велоспорту.

Биомеханика важна и в подготовке специалистов различных рабочих профессий, при создании нового спортивного инвентаря, обуви, при разработке новых машин и инструментов.

МАСТЕРА ПОЕДИНКА

Многие выпускники кафедры своими победами на всесоюзной и международной арене приумножили славу отечественной школы спортивной борьбы. В их числе заслуженные мастера спорта СССР Н. Соловьев, А. Иваницкий, А. Албул, мастера спорта СССР международного класса А. Матвеев, В. Пашшин, Ю. Неробеев. Многие наши известные тренеры внесли большой вклад в подготовку спортсменов самого высокого ранга.

Преподаватели и аспиранты кафедры, а также студенты специализации принимают активное участие в научно-методическом обеспечении сборных команд Ленинграда, РСФСР и СССР по вольной борьбе.

В числе вышедших студентов-борцов немало успешно сочетающих учебу с отличными выступлениями на всесоюзных соревнованиях. Среди них трехкратный победитель первенств СССР среди молодежи по самбо, мастер спорта международного класса А. Новиков, призер первенства страны среди молодежи С. Черраков и др.

Ю. ЗАМЯТИН,
зав. кафедрой борьбы, доцент

ЗДЕСЬ ВЫ НАУЧИТЕСЬ МНОГОМУ

НА ГЛАВНОМ НАПРАВЛЕНИИ Кафедра УИФК

К числу педагогических коллективов, начинающих работу со студентами, когда они только еще пришли на первый курс, и заканчивающих знакомство с ними на государственных экзаменах, относится и кафедра теории и методики физического воспитания.

В институте молодые люди попадают в новую для них обстановку. Не каждый из них достаточно быстро адаптируется к непривычным поначалу условиям жизни, к новым формам учебы. В этом им помогут лекции нашей кафедры по «Введению в специальность». Здесь они узнают о том, как слушать и записывать лекции, познакомятся с правилами и обязанностями студентов и т. п.

Как физическая культура формирует физические и духовные ценности человека? Что представляет собой физическая культура как органическая часть культуры?

На эти и многие другие важные для будущего специалиста вопросы отвечает курс теории физической культуры.

В курсе «Теория спорта» будет рассказано о том, какими методами и средствами надо пользоваться в тренировке, как подвести ученика к побитию новых рекордов.

Кафедра теории и методики физического воспитания — одна из самых старейших в институте. В ее составе 13 преподавателей, среди них два профессора, пять доцентов и восемь кандидатов наук.

Кафедра ведет свою работу со студентами на главном направлении профессиональной подготовки.

Профессор В. ВЫДРИН, зав. кафедрой теории и методики физического воспитания, доктор педагогических наук

Кафедра управления и истории физической культуры — одна из профилирующих специальных теоретических кафедр института. Организована она в 1931 году. У ее истоков стояли крупнейшие ученые, разрабатывавшие научную дисциплину — историю физической культуры, а позднее и новый курс — «Управление и организация физической культуры и спорта».

На кафедре подготовлено для физкультурного движения более 100 аспирантов. Разработаны программы по этим двум дисциплинам, созданы учебники, очерки по истории физической культуры и спорта для техникумов нашего профиля под редакцией профессора В. У. Агеева и доцента Т. М. Каневца.

Под руководством заведующего кафедрой, ректора института В. У. Агеева коллективом кафедры разрабатываются новые, актуальные проблемы физкультурного движения.

Под руководством заведующего кафедрой, ректора института В. У. Агеева коллективом кафедры разрабатываются новые, актуальные проблемы физкультурного движения.

Студенты имеют все возможности повышать свой спортивный уровень, участвовать в научных исследованиях. В помощь студентам на кафедре созданы методический кабинет, лаборатория, велотренажерный зал, реабилитационный комплекс и др.

Сотрудники кафедры ведут научно-практическую работу со сборной командой Ленинграда, а также работают совместно с опорным пунктом олимпийской подготовки ДСО «Локомотив», возглавляемым зав. кафедрой велосипедного спорта нашего института, заслуженным тренером СССР, кандидатом педагогических наук, доцентом А. А. Кузнецовым.

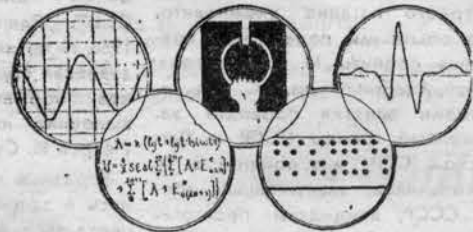
Кафедра ждет вас, молодое пополнение.

Ю. МЕЛИХОВ, старший преподаватель

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправления организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ

УИРС
•
УИРС
•
УИРС



Начиная путь в науку

Приобщение к научно-исследовательской работе еще со студенческой скамьи — один из важных путей формирования педагогов-специалистов физической культуры и спорта. Ведь и учитель по физической культуре в школе, и преподаватель вуза, и в особенности тренер по любому виду спорта по самому существу своей профессии — это исследователь, экспериментатор, творец нового в практике физического воспитания широких масс населения нашей страны, еще более — в практике подготовки спортсменов.

В институте созданы все условия для того, чтобы студент с первого же курса мог приобщиться к интересной науке о спорте. Знакомство с ней начинается на учебных занятиях. Здесь под руководством преподавателей студенты формулируют гипотезы и задачи учебных исследований, осваивают медико-биологические, психологические, педагогические методы, учатся обрабатывать и обобщать полученные экспериментальные данные. При этом они сами выступают то в роли испытуемых, то в роли экспериментаторов. На занятиях по физиологии, психологии, гигиене и другим дисциплинам можно наблюдать и такую картину. Аудитория внимательно слушает докладчика-студента, который, свободно оперируя научными терминами, то и дело обращаясь к хорошо выполненным иллюстрациям, уверенно излагает результаты исследования, осуществленного на учебном занятии. В его докладе присутствуют анализ литературных источников, постановка вопроса, методика, математическая обработка результатов, их анализ, выводы — все, что должно быть в строгом научном сообщении. И пусть студент продублировал уже известный эксперимент, а выводы, которые он сделал, уже известны науке. Важно и ценно

другое: он познал радость открытия, своими руками настроил приборы, собрал и обобщил данные, апробировал формулы вариационной статистики... Так, непосредственно в учебном процессе, все студенты приобретают необходимый минимум знаний и навыков научно-исследовательской работы.

Ну, а те студенты, которые проявляют особый интерес и склонность к науке, — проводя исследования и во внеучебное время. В студенческих научных кружках и лабораториях под руководством опытных наставников они изучают актуальные медико-биологические, психологические, педагогические проблемы спортивной науки. Ежегодно в институте проводятся конкурсы на лучшую научную работу по естественным, техническим и гуманитарным, а также по общественным наукам, истории ВЛКСМ и международного молодежного движения. Организуется также конкурс рефератов «Моя специальность», предметные олимпиады и конкурсы по специальности (на выпускающих кафедрах), студенческие научные конференции. Традиционно студенты института добиваются высоких результатов, выступая с докладами на всесоюзных олимпиадах по теории и методике физического воспитания, физиологии спорта.

Студенты, достигшие успехов в научной работе, проявившие склонность к науке, получают рекомендации для поступления в аспирантуру. Для остальных же, идущих работать в школы, вузы, на предприятия и т. д., опыт научных исследований, приобретенный на студенческой скамье, является залогом высокопрофессионального, творческого отношения к своему труду.

М. КОТЦОВА, секретарь совета УИРС института

ПРИГЛАШАЮТ ГИМНАСТЫ

Кафедра гимнастики за более чем полувековой период существования подготовила тысячи специалистов — преподавателей и тренеров по спортивной и художественной гимнастике. Среди них такие талантливые организаторы, как доценты Е. К. Зайцева, С. П. Евсеев, В. И. Киселев, Р. С. Хачатуров. Славу советскому спорту принесли наши заслуженные тренеры СССР А. Жиров, А. Ярмовский, В. Гавриченко и др., чемпионы страны, мира и олимпийских игр Н. Серый, М. Тышко, О. Бормоткин, А. Дятин, Е. Давыдова и многие другие.

Кафедра является кузницей научных кадров. Среди ее питомцев — доктора наук, профессора, более 60 кандидатов педагогических наук. В настоящее время

успешно завершают свои диссертации чемпионы мира и Олимпийских игр Л. Турищева и Е. Давыдова.

Профессорско-преподавательский состав кафедры (в большинстве своем это кандидаты наук и мастера спорта СССР) постоянно совершенствует систему подготовки специалистов, используя все современные достижения педагогической науки.

Профессор С. АЛЕКПЕРОВ, зав. кафедрой гимнастики

КАФЕДРА ВЕЛОСПОРТА

Кафедра велосипедного спорта, одна из старейших в институте, подготовила сотни квалифицированных специалистов. Многие из них ныне заслуженные тренеры РСФСР и СССР, мастера спорта международного клас-

са, чемпионы и рекордсмены СССР и мира, победители и призеры Олимпийских игр.

Студенты имеют все возможности повышать свой спортивный уровень, участвовать в научных исследованиях. В помощь студентам на кафедре созданы методический кабинет, лаборатория, велотренажерный зал, реабилитационный комплекс и др.

Сотрудники кафедры ведут научно-практическую работу со сборной командой Ленинграда, а также работают совместно с опорным пунктом олимпийской подготовки ДСО «Локомотив», возглавляемым зав. кафедрой велосипедного спорта нашего института, заслуженным тренером СССР, кандидатом педагогических наук, доцентом А. А. Кузнецовым.

Кафедра ждет вас, молодое пополнение.

Ю. МЕЛИХОВ, старший преподаватель

ФИЗИОЛОГИ В ПОИСКЕ

Кафедра физиологии, организованная в 1919 году академиком Л. А. Орбели, — старейшая среди кафедр физиологии физкультурных вузов страны. Именно она явилась центром формирования физиологии спорта как учебной и научной дисциплины. В стенах кафедры созданы первый учебник и первая монография по физиологии спорта.

В настоящее время кафедра разрабатывает проблемы адап-

тации спортсменов и мобилизации их функциональных резервов, что будет способствовать повышению эффективности отбора и тренировки спортсменов.

Успешно действует у нас студенческий научный кружок, члены которого принимают участие в разработке плановых и хозяйственных тем кафедры.

На лекциях и практических занятиях студенты знакомятся с современными проблемами физи-

ологии человека и методами исследования в физиологии спорта, помогающими тренеру оценить эффективность тренировочного процесса. Все студенты выполняют учебно-исследовательские работы по физиологии спорта на современном техническом уровне и делают по ним доклады.

Профессор Е. СОЛОГУБ, доктор биологических наук

Основанная Лесгафтом

Основателем и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый, профессор анатомии Петр Францевич Лесгафт.

Анатомия наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественную основу физического образования. Без знания анатомии невозможно полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также анализ положений и движений человеческого тела. Формирование современного педагога-

тренера немыслимо без определенной суммы сведений о форме, строении и развитии человеческого организма.

Студенты изучают также на кафедре основы спортивной морфологии, знакомятся с многообразными морфофункциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии тела, соматотипе и конституции спортсмена. Задачей курса анатомии является изучение основных методов морфологических исследований и ант-

ропологических обследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса.

Важную роль играет самостоятельная работа студентов. Для ее проведения на кафедре имеется большое количество натуральных анатомических препаратов, хорошо оборудованные учебный анатомический и рентгеновский музеи.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ, зав. кафедрой анатомии, доктор медицинских наук

Кафедра гребного спорта

Среди выпускников института — специалистов по гребному спорту — 21 заслуженный тренер СССР и союзных республик, 84 призера и победителя Олимпийских игр, чемпионатов Европы, мира и СССР. Три человека защитили кандидатские и один докторскую диссертации.

Из студентов, обучающихся сейчас на нашей специализации, 17 являются мастерами спорта СССР и мастерами спорта международного класса, шестеро — победителями и призерами крупнейших меж-

дународных состязаний, четверо входят в состав сборной команды СССР.

Студенты имеют хорошие условия для учебной, научной и спортивной работы, повышения своего профессионального уровня в базовых специализированных школах. Планируется создание современного тренажерного зала, научной лаборатории.

В. РЫЖОВ, зав. кафедрой гребного спорта, доцент

ФИГУРИСТЫ, КОНЬКОБЕЖЦЫ...

Кафедра конькобежного спорта имеет богатые спортивные и научные традиции. Организатором подготовки специалистов по фигурному катанию на коньках в нашей стране был выдающийся спортсмен, замечательный педагог, первый русский олимпийский чемпион Н. А. Панин, долгое время работавший на кафедре нашего института.

Сейчас кафедрой руководит кандидат педагогических наук, заслуженный тренер РСФСР, доцент А. Н. Мишин. Отделение фигурного катания укомплектовано опытными педагогами, среди них доценты И. К. Киселева, В. А. Апарин и др. С конькобежцами занятия проводит заслуженный тренер СССР и Латвийской ССР, и. о. доцента Е. Н. Красильников, заслуженный тренер СССР, кандидаты педагогических наук В. И. Кашей и Ю. К. Поликарпов, старший преподаватель А. И. Цитлиснок и др.

С первого курса ведется целевая подготовка будущих специалистов, которая предполагает тесную связь теоретических и практических занятий со стажерской практикой в лучших ДЮСШ г. Ленинграда.

Кафедра ведет большую научную работу.

Важным разделом ее работы является подготовка спортсменов высокого класса. Под руководством заслуженного тренера

СССР Т. Н. Москвиной студенты Е. Валова и О. Васильев стали обладателями золотых медалей зимних Олимпийских игр 1984 года, а лесгафтовцы Л. Селезнева и О. Макаров завоевали на Олимпиаде бронзовые награды.

1986 г. был также успешным для спортсменов кафедры. Е. Валова и О. Васильев стали чемпионами Европы и были вторыми в мире, Е. Бечке завоевала бронзовую медаль на чемпионате Европы. Е. Квитченко стала чемпионкой Спартакиады народов СССР. Звание чемпиона мира 1986 г. по конькобежному спорту завоевал студент II курса Б. Снетков, норматив мастера спорта выполнил конькобежец, студент I курса И. Сухарев.

В разные годы в институте учились и защищали его спортивные цвета заслуженные мастера спорта, чемпионы и рекордсмены Европы, мира, Олимпийских игр по конькобежному спорту Л. Селихова, Б. Илюков, Г. Степанская, Н. Статкевич, Е. Куликов, известные фигуристы В. Куранбин, А. Власов, Ю. Овчинников, И. Воробьева, И. Лисовский, И. Бобрин.

Новому пополнению предстоит продолжить научные традиции и спортивные достижения кафедры, института.

В. КАШЕЙ,
старший преподаватель

На снимке: на льду Е. Валова и О. Васильев.

Лесгафтовцы всегда были в первых рядах защитников своей великой Родины.

В 1940 году, во время войны с Финляндией, питомцы института отважно сражались в составе лыжных батальонов.

В первые же дни Великой Отечественной войны более 500 студентов и студенток и свыше половины всех преподавателей института подали заявления с просьбой направить их на фронт. Летом 1941 года партизанские отряды, сформированные из лесгафтовцев, начали действовать в тылу врага. Неувядаемой славой покрыл се-

В боях за Родину

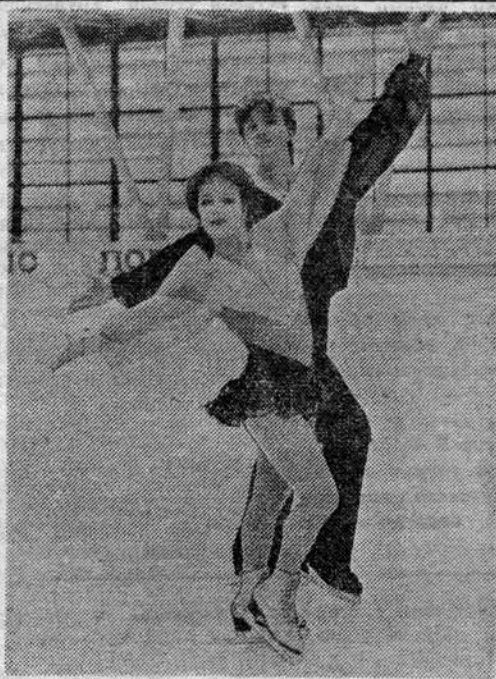
бя отряд, которым руководил преподаватель института, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Косицын. Отважными воинами-партизанами проявили себя многие лесгафтовцы. Многие из преподавателей защищали родной город в рядах ре-

гулярной Советской Армии и в частях народного ополчения. Сотни лесгафтовцев отдавали все свои силы подготовке резервов для фронта.

Многие из бойцов не вернулись. Зимой 1940 года пали в боях Герои Советского Союза В. Мягков и Д. Балаханов. В 1943 году смертью храбрых погибла отважная подпольщица Клава Назарова. Ей также присвоено звание Героя Советского Союза.

Лесгафтовцы свято чтут доблесть бойцов, светлую память павших в боях за Родину.

В. ТУРКИН



Фехтование,

тяжелая атлетика

Кафедра единоборств объединяет две специализации — фехтование и тяжелую атлетику. Среди ее выпускников — чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, Б. Мельников, Э. Винокуров, тяжелоатлеты Ф. Богдановский, Б. Селицкий, А. Фаламеев, Ю. Дуганов.

В настоящее время на кафедре специализируется большой отряд мастеров спорта, часть которых является кандидатами в сборные команды СССР, Ленинграда и ЦС спортобщества.

Преподаватели кафедры — это специалисты, имеющие большой опыт в подготовке квалифицированных спортсменов и преподавателей-тренеров: профессор, заслуженный тренер РСФСР Ю. В. Варганов, преподаватели мастера спорта СССР, кандидаты педагогических наук Н. С. Ипполитов, С. С. Лапенков, М. М. Силицын, В. С. Степанов, А. Н. Сурков, В. М. Чурин.

В. ФЕДОРОВ,
зав. кафедрой, доцент, заслуженный тренер СССР

Кафедра смотрит вперед

Кафедра теории и методики бокса организована по типу учебно-научного производственного объединения, что позволяет осуществлять технологию подготовки специалистов и спортсменов высокой квалификации как единый процесс.

Занятия ведутся в аудиториях, оснащенных современной видео-, теле-, кинопроекционной аппаратурой и другими техническими средствами обучения. Студенты получают самые современные знания по теории, методике и практике бокса, а также по внедрению электронно-вычислительной техники в учебный процесс.

В студенческой научно-исследовательской лаборатории имеются все условия для овладения компьютерной техникой, получения с помощью ЭВМ новейших экспериментальных данных в области биохимии, анатомии, физиологии, психологии, медицины и т. д. В

условиях огромного информационного потока студент приобретает умение находить, отбирать, осваивать и применять нужную информацию.

На кафедре разработано 36 образцов аппаратуры, тренажеров и тренировочных устройств, которые приняты к внедрению БРИЗом Государственного комитета РСФСР по физической культуре и спорту или подтверждены авторскими свидетельствами Госкомитета СССР по делам изобретений и открытий.

Сегодня на повестке дня — необходимость создания студенческого конструкторского бюро, в которое войдут умеющие работать на токарных, фрезерных, сверлильных и других станках, способные помочь в создании новых образцов технических средств обучения и их согласования с ЭВМ.

В центре олимпийской подго-

товки при кафедре студенты имеют возможность повышать свое спортивное и педагогическое мастерство под руководством высококвалифицированных специалистов: олимпийского чемпиона, профессора Г. И. Шаткова, заслуженных тренеров РСФСР А. И. Виноградова и А. В. Зимина, кандидата педагогических наук В. А. Таймазова и старших преподавателей А. И. Горюнова и С. Е. Баккулева.

Команда боксеров института много лет является сильнейшей в Ленинграде и среди вузов страны. За последние годы воспитанники института завоевали 20 медалей на чемпионатах СССР, 3 медали на чемпионатах Европы, Вячеслав Яковлев стал победителем Кубка мира и признан лучшим супертяжеловесом мира.

В. ТАЙМАЗОВ, зав. кафедрой бокса, доцент

Готовим организаторов физкультур

Кафедра организации массовой физической культуры и туризма — самая молодая в институте. Она создана в прошлом году в соответствии с задачами, поставленными в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта», и готовит преподавателей-организаторов массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма для различных физкультурных организаций. В этом году состоится первый выпуск специалистов этого нового профиля.

Большинство из них будет работать методистами производственной гимнастики и физкультурно-оздоровительной работы, преподавателями в профтехучи-

лищах, инструкторами на предприятных, по месту жительства, пополнят ряды работников ДСО, будут вести группы здоровья, женской гимнастики. Это специалисты широкого профиля, умеющие вести учебные занятия, способные организовать и провести массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия. Их ждут на предприятных, в жилконторах, на спортобъектах, где они станут организаторами нового подъема массового физкультурного движения.

Среди наших студентов — спортсмены различной квалификации до мастера спорта международного класса.

В. КАНЕВЕЦ, доцент

Ждем вас, легкоатлеты!

Кафедра легкой атлетики — одна из ведущих в нашем институте. В ее коллективе трудятся опытные тренеры-преподаватели, среди которых 3 профессора, 14 доцентов и кандидатов наук, 5 заслуженных тренеров СССР и союзных республик.

За время своего существования, с 1934 г., кафедрой подготовлены и выпущены более 2000 специалистов. Среди них 5 олимпийских чемпионов, 15 чемпионов Европы, более 100 чемпионов СССР. Воспитанники института — легкоатлеты установили 30 рекордов мира и более 150 рекордов страны. Многие выпускники кафедры стали известными руководителями физкультурного движения, ректорами и проректорами институтов физической культуры, многие возглавили кафедры легкой атлетики и физического воспитания вузов

страны, многие посвятили себя науке о спорте, стали известными учеными и тренерами, участвуют в подготовке сборной команды СССР.

На кафедре активно действует студенческий научный кружок.

Среди нынешних наших студентов — чемпионы и призеры Московской Олимпиады, первенств Европы, Кубка мира и Европы, первенств СССР. Это заслуженный мастер спорта СССР В. Комисова, мастера спорта международного класса Н. Боцина, Н. Артемова, Е. Бисерова, Е. Толчина, В. Землянский и др. Студенты-легкоатлеты входят в сборные команды СССР, Ленинграда, ЦС ДСО «Буревестник», других спортобществ.

При спортклубе института работает школа высшего спортивного мастерства.

Г. ГРЕЦОВ,
зав. кафедрой легкой атлетики, доцент

У кафедры лыжного спорта слабые традиции в подготовке высококвалифицированных тренеров-преподавателей, спортсменов высших разрядов по лыжным гонкам, биатлону, прыжкам на лыжах с трамплина и горным лыжам. Ряд выпускников кафедры стали заслуженными тренерами РСФСР и СССР.

За последние девять лет кафедрой из числа выпускников подготовлено 13 кандидатов педагогических наук, трое завершают диссертации.

Лыжники института участвуют во всех крупнейших всесоюзных и международных соревнованиях.

Специалист — психолог

Преподавателю физической культуры, тренеру в их работе по подготовке и воспитанию спортсменов нужно знать о человеке многое. Психология является одной из наук, знание которых помогает педагогу находить правильный подход к каждому ученику.

Изучая общую и спортивную

В КОЛЛЕКТИВЕ ЛЫЖНИКОВ

Представлены мы были и на всех зимних Олимпийских играх, начиная с 1956 года, когда советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпиаде. И каждый раз воспитанники кафедры становились чемпионами или призерами. Не стали исключением и XIV зимние Олимпийские игры, проходившие в Сараеве. Студент II курса Дмитрий Васильев завоевал звание олимпийского чемпиона в эстафетной гонке 4×7,5 км. со стрельбой.

Студент того же курса П. Антипов стал победителем чемпио-

ната мира по биатлону среди юниоров. Многие наши питомцы стали призерами чемпионатов СССР. В 1985/86 учебном году кафедрой подготовлено 4 мастера спорта.

Со студентами работают опытные преподаватели, в числе которых кандидаты педагогических наук, доценты, заслуженные тренеры РСФСР и СССР, мастера спорта международного класса и СССР, судьи республиканской и всесоюзной категории.

В. КОЖОКИН,
доцент

дения, обучаются методам психотерапии.

Человек не всегда умеет понять мотивы своего поведения, верно оценить свои поступки, и главное — управлять собой. Психология служит правильному пониманию сущности психических процессов и явлений.

А. НИКОЛАЕВ,
преподаватель