

ИНСТИТУТ ЖДЕТ ВАС, АБИТУРИЕНТЫ!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Старейший из физкультурных вузов

Наш Государственный орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта — старейшее в стране высшее физкультурное учебное заведение. Институт берет начало с Курсов воспитателей физического образования, открытых в 1896 году П. Ф. Лесгафтом, и отметил в 1986 году свое 90-летие.

Заслуги Петра Францевича Лесгафта, одного из крупнейших ученых и педагогов того времени, огромны. Лесгафт создал подлинно научную систему физического образования. Он является убежденным носителем высоких идеалов и традиций демократической общественности.

У Высших курсов П. Ф. Лесгафта славное революционное прошлое. Поистине историческим событием для нашего института является революционная работа основателя Коммунистической партии и Советского государства Владимира Ильича Ленина, проводимая им в помещении курсов.

На базе Высших курсов в 1919 году был создан Государственный институт физического образования имени П. Ф. Лесгафта. Его ученые и педагоги, развивая лучшие традиции предшественников, вносили вклад в создаваемую впервые научно обоснованную систему воспитания гармонически развитого гражданина социалистического общества.

В 1935 году за образцовую учебную и научную работу институт был награжден орденом Ленина, а в апреле 1942 года за образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с фашистскими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — орденом Красного Знамени.

За годы Советской власти институт подготовил свыше 30 000 специалистов с высшим и средним физкультурным образованием. Среди них свыше полторы тысяч — заслуженные мастера спорта СССР, более 200 — рекордсмены и призеры первенств Европы, мира и Олимпийских игр.

Кроме трех дневных факультетов институт имеет два факультета заочного обучения с учебно-консультационным пунктом.

Институт
отметил
свое 90-летие

Научно-педагогическую работу ведут доктора наук, профессора, кандидаты наук и доценты, составляющие более 60 процентов всего состава преподавателей. Среди педагогов немало заслуженных тренеров СССР и союзных республик, заслуженных мастеров спорта.

Продолжая свои славные спортивные традиции, замечательного успеха добились лесгафтовцы на XXII Олимпийских играх в Москве: студенты и аспиранты института стали обладателями 18 золотых, 20 серебряных и 5 бронзовых медалей. Три наших студента стали чемпионами зимних Олимпийских игр 1984 года.

Студентам созданы все условия для того, чтобы в стенах вуза они получили разностороннюю основательную подготовку. Но поработать для этого предстоит немало.

Наше время — время великих перемен, мощного ускорения развития Советского государства. Многие здесь зависят и от нас, работников физкультурного фронта. Каждый день должен быть для всех нас еще одним шагом к неуклонному выполнению задач, поставленных XXVII съездом Коммунистической партии.

Принятое недавно Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР о реформе высшей школы как никогда остро поставило задачу подготовки для всех отраслей народного хозяйства специалистов, органически сочетающих в себе высокое профессиональное мастерство, богатую общую культуру, широкую эрудицию, марксистско-ленинское мировоззрение и идейную убежденность. Во все времена институт с честью выполнял задачи, которые ставила перед ним страна и наша Коммунистическая партия. Дстойно, на самом высоком уровне, как это всегда умели делать лесгафтовцы, мы выполним долг перед Родиной и сегодня.

Профессор В. АГЕЕВЦ,
ректор института

За физкультурные кадры

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 16—17 [1282—1283] ● Среда, 20 мая 1987 г. ● Газета издаётся с 1940 года ● Цена 2 коп.



ПРОФЕССИЯ НАША ПРЕКРАСНА

В решениях XXVII съезда КПСС, Основных направлениях реформы средней общеобразовательной и профессиональной школы и перестройки высшей и средней специальной школы в качестве главных задач ставятся повышение воспитательной функции обучения, улучшение идейно-политического, нравственного, трудового эстетического воспитания детей и молодежи.

Воспитание — сложное общественное явление, оказывающее решающее влияние на формирование социалистического типа личности. Преподаватель физического воспитания, тренер спорта, учитель, методист по физической культуре — это, по ленинскому определению, «главная армия социалистического просвещения». Бойцы этой армии решают не только свои специальные задачи, но формируют у своих учеников, воспитанников стойкие коммунистические убеждения, учат понимать нравственные ценности, воспитывают труженниками, обладающими активными гражданскими качествами.

Чтобы успешно справиться с этими задачами, сам учитель (в широком смысле этого слова) должен обладать высокими моральными качествами, культурой и образованностью.

В общей системе подготовки педагогических кадров для со-

ветского физкультурного движения важное место занимает педагогика — наука о закономерностях коммунистического воспитания, об управлении развитием человека. Курс педагогики помогает студентам познать красоту профессии педагога, полюбить ее, вводит в мир увлекательных педагогических идей, учит понимать и решать сложные педагогические задачи.

Курс педагогики в нашем институте тесно связан с марксистско-ленинской этикой (наукой о коммунистической нравственности) и эстетикой (наукой о прекрасном), которые так же, как спецкурсы, изучаются на кафедре.

Общепедагогические знания, полученные студентами, являются теоретической основой для изучения ими специальных педагогических дисциплин.

Профессор В. БЕЛУРСУВА,
зав. кафедрой педагогики

НА ГЛАВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Кафедра теории и методики физического воспитания начинает работу со студентами на первом курсе и заканчивает ее на государственных экзаменах.

Первые сведения о будущей профессии студент получает на лекциях по «Введению в специальность», которые учат, как слушать и записывать лекцию, как работать с книгой и готовиться к семинару. Вы познакомитесь с правами и обязанностями студентов, с основными формами учебной, учебно-научной, общественной, трудовой деятельности, с правилами поведения в общежитии. Здесь же вам расскажут о достопримечательностях нашего прекрасного города. «Введение в специальность» познакомит вас с вашей будущей профессией, со структурой института и его историей.

Одной из важнейших задач советского общества является воспитание человека духовно богатого, морально чистого и физически совершенного. Важное значение в этом процессе имеет физическая культура.

Будущему специалисту с высшим образованием надо хорошо знать, что такое культура общества и один из ее видов — культура физическая.

Как физическая культура формирует физическое и духовное ценности человека? Что представляет собой физическая культура как область будущей педагогической деятельности? Каковы цели и задачи физического воспитания и спорта? На все эти и многие другие профессионально важные вопросы отвечает курс теории физической культуры, который является профилирующим в подготовке будущего специалиста.

В курсе «Теория спорта» будет рассказано о том, какими методами и средствами надо пользоваться в тренировке, как развивать физические качества и формировать навыки с тем, чтобы подвести ученика к рекордам.

Все эти курсы читаются на кафедре теории и методики физического воспитания. В составе кафедры два профессора, шесть доцентов, два доктора педагогических наук и семь кандидатов наук.

При кафедре работает студенческий научный кружок по проблемам социологии, теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки. В кружке можно начинать работу уже на первом курсе.

Профессор В. ВЫДРИН,
зав. кафедрой теории
и методики
физического воспитания,
доктор педагогических наук

Творчески овладеть революционной теорией

В этом году советский народ, все прогрессивное человечество отмечают 70-летие Великой Октябрьской социалистической революции, положившей начало новой, коммунистической формации в историческом развитии человечества.

За эти годы в нашей стране построено зрелое социалистическое общество. Партией и народом проведена грандиозная созидательная работа в экономической, политической, социальной и духовной областях. Вместе с тем, в диалектическом процессе развития социализма возник ряд проблем, требующих скорейшего разрешения на основе принципиально новых подходов.

XXVII съезд КПСС указал на необходимость дальнейшего со-

вершенствования социализма, перестройки экономических, социальных, политических отношений. «По глубинной революционной сути, — указывает январский (1987 г.) Пленум ЦК КПСС, — по большевистской дерзости планов, по гуманистической социальной направленности проводимая ныне работа является прямым продолжением великих свершений, начатых нашей ленинской партией в октябрьские дни 1917 года».

Задачи ускорения социально-экономического развития страны требуют повышения роли субъективного фактора, предъявляют особый счет к профессиональной подготовке и идейно-политическому воспитанию кадров. Началась перестройка работы высшей школы, коснувшаяся и преподава-

ния общественных наук: изданы новые программы, готовятся более совершенные учебники, увеличивается время на изучение студентами первоисточников и самостоятельную подготовку. С 1987—1988 учебного года в вузах страны вводится единый государственный экзамен по марксизму-ленинизму.

Преподаватели кафедр общественных наук нашего института прилагают усилия, совершенствуя учебно-воспитательный процесс, суть которых должна заключаться в создании условий для познания студентами творческого характера марксизма, самостоятельного изучения трудов классиков марксизма-ленинизма, усвоения диалектико-материалистической методологии. Осуществляют-

ся меры, способствующие тому, чтобы при изучении марксизма-ленинизма не было места догматизму, заучиванию, штампам, формализму.

Творческий характер учебного процесса, наряду с серьезной, вдумчивой ежедневной работой студентов по овладению революционной теорией, призван содействовать становлению научного мировоззрения, формированию классового социалистического сознания, активной жизненной позиции выпускников института.

В. ПЕРЕПЕЛКИН,
доцент кафедры философии
и научного коммунизма
А. ГОГОЛЕВСКИЙ,
и. о. зав. кафедрой
истории КПСС
и политической экономии

Здесь зародилась наука о физическом воспитании,

Ждем вас, легкоатлеты!

Кафедра легкой атлетики — одна из ведущих в нашем институте. В ее коллективе трудятся опытные тренеры — преподаватели, среди которых 3 профессора, 14 доцентов и кандидатов наук, 5 заслуженных тренеров СССР и союзных республик.

За время своего существования, с 1934 г., кафедрой подготовлены и выпущены более 2000 специалистов. Среди них 5 олимпийских чемпионов, 15 чемпионов Европы, более 100 чемпионов СССР. Воспитанники института — легкоатлеты установили 30 рекордов мира и более 150 рекордов страны. Многие выпускники кафедры стали известными руково­дителями физкультурного движения, ректорами и проректорами институтов физкультуры, многие стали известными учеными и тренерами, участвуют в

подготовке сборной команды СССР.

Среди нынешних наших студентов — призеры и участники крупнейших соревнований — Кубка мира, чемпионатов мира, Европы, СССР. Это мастера спорта международного класса Н. Артемова, Е. Бисерова, Е. Толчина, чемпионы Спартакиады народов СССР Е. Бурии, А. Патока и др. Студенты — легкоатлеты входят в сборные команды СССР, Ленинграда, спортобществ.

При спортклубе института работает школа высшего спортивного мастерства, где под руководством ведущих тренеров института и города в системе централизованной подготовки студентов специализации повышают свое спортивное мастерство.

Г. ГРЕЦОВ,
зав. кафедрой легкой атлетики, доцент

ТВОЕ ПРИЗВАНИЕ — ГИМНАСТИКА?

Тысячи преподавателей и тренеров по спортивной и художественной гимнастике подготовила кафедра за более чем полувековой период своего существования. Среди ее выпускников многие талантливые организаторы физической культуры и спорта.

В подготовке специалистов по гимнастике большой вклад опытных педагогов доцента Е. С. Крючек, старших преподавателей Е. Г. Поповой, И. С. Шурьгиной, О. М. Малышевой, К. М. Иванова, Н. А. Беловой, молодых наших преподавателей. Славу советскому спорту принесли наши заслуженные тренеры СССР А. Жиров, А. Яромский, Г. Коршунов, В. Гавриченко, Т. Варакина, Ю. Шишкарева, чемпионы страны, мира и Олимпийских игр Н. Серый, Н. Тышко, М. Горохов-

ская, А. Дитятин, Е. Шушунова, М. Кучинская, Н. Лещинская, Т. Сац и многие другие.

Олимпийская чемпионка Елена Давыдова завершила написание кандидатской диссертации и также стала преподавателем кафедры, а абсолютная чемпионка страны, мира и Европы, обладательница Кубка мира Елена Шушунова поступила в этом году на I курс тренерского факультета.

Кафедра является кузницей научных кадров. Среди ее питомцев — доктора наук, профессора, более 60 кандидатов педагогических наук. Руководимый профессором С. А. Алекперовым коллектив кафедры (а это в большинстве своем кандидаты наук и мастера спорта СССР) постоянно совершенствует систему подготовки специалистов.

Ю. НАКЛОМОВ,
доцент

Физиология —

науке и практике

Кафедра физиологии, организованная в 1919 г. академиком Л. А. Орбели, — старейшая среди кафедр физиологии физкультурных вузов страны. Именно она явилась центром формирования физиологии спорта как учебной и научной дисциплины. Знание физиологических закономерностей позволяет научно обосновать построение рациональных тренировочных занятий.

В стенах кафедры создан первый учебник и первая монография по физиологии спорта. В последние годы издан ряд новых учебных пособий и лекций, отражающих современные достижения физиологии в нашей стране и за рубежом. Все преподаватели кафедры имеют ученые степени.

Ученые кафедры разрабатывают проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам и мобилизации их функциональных резервов, что будет способствовать повышению эффективности отбора и тренировки спортсменов. Успешно работает студенческий научный кружок, члены которого принимают участие в научно-исследовательской работе кафедры, выступают с докладами на институтских, городских и все-союзных олимпиадах по физиологии, завоевывая, как правило, призовые места.

На лекциях и практических занятиях студенты знакомятся с современными проблемами физиологии человека и методиками исследования в физиологии спорта, помогающими оценивать эффективность тренировочного процесса. Все студенты выполняют учебно-исследовательские работы по физиологии спорта на современном техническом уровне и делают по ним сообщения.

Профессор А. СОЛОДКОВ,
зав. кафедрой физиологии,
доктор медицинских наук

Фигуристы, конькобежцы...

Кафедра конькобежного спорта имеет богатые научные и спортивные традиции. Много лет на кафедре работал выдающийся спортсмен, первый русский олимпийский чемпион, замечательный педагог Николай Александрович Панин.

Сейчас кафедрой руководит кандидат педагогических наук, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер РСФСР, доцент А. Н. Мишин. Занятия на отделении конькобежного спорта проводят заслуженные тренеры СССР — доцент Е. Н. Красильников и кандидат педагогических наук В. И. Кашей, кандидат педагогических наук Ю. Н. Поликарпов, другие преподаватели. На отделении фигурного катания студенты обучают опытные педагоги, доценты И. К. Киселева, В. А. Апарин и др.

С первого курса ведется целе-

направленная подготовка будущих специалистов, предполагающая тесную связь теоретических и практических занятий со стажерской практикой в лучших ДЮСШ г. Ленинграда.

Важным разделом работы кафедры является подготовка спортсменов высокого класса. В разные годы в институте учились и защищали ее спортивные цвета заслуженные мастера спорта, чемпионы и рекордсмены СССР, Европы, мира и Олимпийских игр, Л. Селихова, Т. Рылова, Б. Шилков, Г. Степанская, Н. Статкевич, Т. Москвина, В. Куренбин, И. Бобрин, Ю. Овчинников, Е. Валова и И. Васильев, Е. Бечке, В. Корниенко и др.

Новому поколению предстоит продолжить традиции кафедры, института.

Е. КРАСИЛЬНИКОВ,
доцент

Медицина и спорт

В нашем институте большое значение придается медико-биологической подготовке будущих специалистов. Студенты изучают спортивную медицину, лечебную физкультуру (ЛФК) и спортивный массаж.

Курс спортивной медицины знакомит с теоретическими основами оздоровительного эффекта при занятиях физическими упражнениями, а также с возможными патологическими нарушениями при нерациональной тренировке и травмах.

Наши студенты практически осваивают методы совместной работы врача и тренера в процессе подготовки спортсменов высокой квалификации; обучаются методикам исследований и оценки функционального состояния раз-

личных систем и органов организма в целом, необходимым для управления тренировочным процессом и применения восстановительных мероприятий.

По курсу ЛФК изучают механизмы лечебного действия и методику применения физических упражнений для лечения больных, для занятий с людьми пожилого возраста и имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Для студентов лечебная физкультура является второй обязательной специальностью. Обучаясь в течение трех лет по расширенной программе, они получают специальность инструктора ЛФК.

Студенты изучают и осваивают практические навыки спортивного массажа.

Профессор Л. КОРОЛЕВ,
доктор медицинских наук

МАСТЕРА ПОЕДИНКА

Учебно-спортивная работа на нашей кафедре осуществляется по всем видам борьбы: вольной, классической, дзюдо, самбо.

Кафедра располагает специализированным борцовским залом, методическим кабинетом и научно-исследовательской лабораторией. Лучшие спортсмены кафедры, входящие в состав сборных Ленинграда и СССР, имеют возможность тренироваться в городской школе высшего спортивного мастерства.

Выпускники кафедры своими победами на всесоюзной и международной арене приумножили славу отечественной школы спортивной борьбы. В их числе заслуженные мастера спорта — победители и призеры Олимпийских игр, чемпионы мира Н. Соловьев, А. Иванюцкий, А. Албул, В. Панышин, мастера спорта международного класса А. Матвеев, Ю. Неробеев и др. Многим выпускникам кафедры за подготовку спортсменов высокого ранга присвоены звания заслуженных тренеров СССР и союзных республик.

Преподаватели и аспиранты кафедры, а также студенты специализации принимают активное участие в научно-методическом обеспечении сборных команд.

Ю. ЗАМЯТИН,
зав. кафедрой
борьбы, доцент

ГОТОВИМ ОРГАНИЗАТОРОВ

Наша кафедра проводит самый большой набор студентов, специализация которых — «преподаватель — организатор физкультурно-массовой работы и туризма».

Выпускники кафедры работают по распределению в коллективах физкультуры промышленных предприятий и объединений, в спортивных клубах институтов, педагогами-организаторами по месту жительства, в системе профессионально-технического образования. Они организуют занятия производственной гимнастикой, работают в физкультурно-оздоровительных центрах, ведут учебные занятия в группах здоровья.

Уже в годы обучения студенты приобщаются к проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. Так, во время каникул студенты работают инструкторами по туризму в Краснодарском крае. Большое внимание уделяется спортивной подготовке по многоборью ГТО, морскому многоборью и другим видам спорта.

На специализацию принимаются имеющие не ниже III спортивного разряда, проявившие себя в педагогической, организаторской работе.

В. КАНЕВЕЦ,
зав. кафедрой массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма, доцент

ТРЕНЕР, ПЕДАГОГ — ПСИХОЛОГ

Психология служит более глубокому пониманию сущности психических процессов и состояний человека, без чего невозможен процесс его воспитания и образования. О том, что «научно-образованный педагог должен быть психологом», говорил П. Ф. Лесгафт.

Преподавателю, тренеру по виду спорта, организатору массовой физкультуры в их работе с людьми важно знать о человеке мно-

гое, учитывать индивидуальные особенности занимающихся. Знание психологии помогает педагогу принимать правильные решения и находить нужный подход к каждому человеку.

В процессе обучения в институте студенты получают обширные научные и практические знания по всем основным направлениям психологии — общей и социальной, педагогической и возрастной, психологии спорта и фи-

зического воспитания. Под руководством профессорско-преподавательского состава нашей кафедры студенты овладевают искусством психологического воздействия на спортсмена и команду, знакомятся с современными методами психологической подготовки в спорте, проходят практический спецкурс по психорегуляции и психотренингу.

Профессор И. ВОЛКОВ,
зав. кафедрой психологии

ПОМОЩНИК ТРЕНЕРА — БИОХИМИЯ

Биологическая химия — наука о химических процессах, происходящих в живом организме и лежащих в основе его жизни и деятельности. Биохимия все глубже проникает в теорию и практику физического воспитания и спорта.

В настоящее время нельзя стать высококвалифицированным тренером или преподавателем физической культуры, не зная биохимических процессов, лежащих в основе быстроты, силы, выносливости, гибкости и других качеств двигательной деятельнос-

ти. Нельзя управлять тренировочным процессом без знания биохимических изменений в организме человека при занятиях различными видами спорта и его функциональных резервов.

Тренер, если он хочет, чтобы его питомцы завоевывали высокие звания, должен в совершенстве знать биохимические основы, и закономерности спортивной тренировки.

Преподавателю физкультуры в школе и в группах здоровья необходимо знать биохимические особенности организма людей

разных возрастов. Каждый тренер должен иметь представление о биохимических основах питания спортсмена.

Постичь закономерности биохимических реакций в организме вам помогут трудолюбие, терпение, любознательность.

Те, кого по-настоящему привлекают проблемы биохимии спорта, смогут вместе с преподавателями кафедры биохимии вести свои первые научные исследования.

«Дорогу осилит идущий...»
О. АБАКУМОВ,
доцент

здесь вы научитесь многому

Основанная Лесгафтом

Основателем и первым руководителем кафедры анатомии нашего института был выдающийся ученый, профессор анатомии Петр Францевич Лесгафт, 150-летие со дня рождения которого кафедра и институт отмечают в сентябре этого года.

Анатомия наряду с другими биологическими дисциплинами, изучаемыми в институте, составляет естественную основу физического образования. Без знания анатомии невозможны полноценное изучение медико-биологических и спортивно-педагогических дисциплин, а также анализ положений, движений человеческого тела. Формирование современно-

го педагога-тренера немыслимо без определенной суммы сведений о форме, строении и развитии человеческого организма, а также возрастных его особенностей.

Студенты изучают также на кафедре основы спортивной морфологии, знакомятся с многообразными морфофункциональными изменениями организма, происходящими в процессе занятий различными видами спорта, а также с учением о физическом развитии тела, соматотипе и конституции развития спортсмена. Задачей курса анатомии является изучение основных методов морфологических исследо-

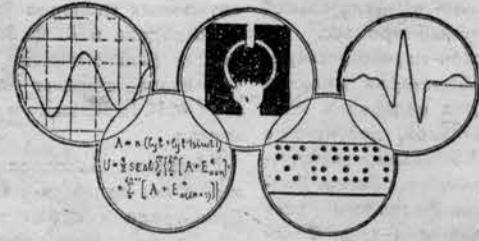
ваний и антропологических исследований спортсменов, подготовка студентов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса.

Важную роль играет самостоятельная работа студентов. Для ее проведения на кафедре имеется большое количество натуральных анатомических препаратов, в том числе из личной коллекции П. Ф. Лесгафта, хорошо оборудованные анатомический и рентгеновский музеи.

Профессор Ф. СУДЗИЛОВСКИЙ,
зав. кафедрой анатомии,
доктор медицинских наук

«Руководитель физическим образованием, как и каждый, имеющий отношение к преподаванию, должен быть хорошо образованным человеком, должен хорошо понимать свой предмет, а также значение форм и отправления организма молодого человека. Но главное — он должен быть сам вполне дисциплинированным и сдержанным человеком, изящно владеющим всеми своими движениями».

П. Ф. ЛЕСГАФТ



ЗНАКОМЬТЕСЬ: БИОМЕХАНИКА

Первая в физкультурных вузах кафедра биомеханики была создана в нашем институте. Учебные дисциплины, читаемые ее преподавателями, включают, кроме биомеханики, курс вычислительной техники и технических средств обучения, факультативный курс «Методы научных исследований».

Биомеханика как наука изучает механические формы движения в живых организмах. Задачей биомеханики спорта является изучение эффективности приложения мышечных сил для достижения максимального результата в двигательном действии.

Педагоги, выходящие из стен нашего института, должны знать, как строится движение; по каким законам оно протекает, какова роль мышечных и других сил. Будущие тренеры должны уметь пользоваться аппаратурой, регистрирующей параметры движения и состояния человека, грамотно использовать технические средства обучения и тренажерные устройства, уметь статистически обработать результаты эксперимента и на основе этого сделать необходимые выводы, знать критерии технической и физической подготовленности, уметь вести контроль тренировочного процесса.

Все преподаватели кафедры — бывшие спортсмены, трое — мастера спорта. Научная работа биомехаников ведется в контакте со спортивными практиками. Тесным является общение кафедры с легкоатлетической школой имени В. И. Алексеева. Зав. кафедрой профессор И. М. Козлов, воспитанник этой школы, бывший спринтер, совместно с лабораторией спортивной электроники Ленинградского электротехнического института способствовал оснащению легкоатлетического манежа современной аппаратурой для судейства соревнований и контроля за тренировочным процессом. Научные исследования, которые проводят преподаватели, аспиранты, кафедры биомеханики и студенты, широко внедряются в учебно-тренировочный процесс сборных команд города и Советского Союза.

Биомеханика заняла важное место в подготовке специалистов различных рабочих профессий.

Г. ИВАНОВА, доцент

Высокий класс ПЛОВЦОВ

Пловцы института бережно хранят и постоянно умножают профессиональные традиции своего коллектива. Славу кафедре принесли В. Шувалов, А. Шумин, В. Поджукевич, А. и И. Либели, К. Алешина, Н. Столбов, С. Бойченко, Л. Мешков, В. Китцев и многие другие, выведшие ленинградскую школу плавания на позицию лидеров.

Треть олимпийских, мировых и европейских медалей, добытых советскими пловцами за последнее десятилетие, принадлежит лесгафтовцам. В стенах вуза выросли такие выдающиеся спортсмены, как А. Крылов, Е. Середина, С. Копляков, И. Стуколкин, С. Варганова и, наконец, В. Сальников.

Преподавательский коллектив кафедры плавания по своей квалификации — один из самых сильных в стране. Ежегодно прием на нашу специализацию составляет 24 человека. За четыре года обучения студенты-пловцы получают на кафедре знания по технике плавания, методике обучения плаванию, спортивной тренировке юношей и пловцов высших разрядов, элементам прыжков в воду, синхронному плаванию. Под руководством преподавателей они ведут большую научно-исследовательскую работу.

Одним из главных направлений в учебе студентов является развитие навыков обучения детей плаванию. Эта задача решается на втором году обучения. Три раза в неделю студенты под руководством опытных преподавателей проводят занятия с детьми в бассейне института.

В четвертом семестре обучения, независимо от спортивной квалификации, студенты должны выполнить норматив первого спортивного разряда. Это обязывает каждого из них успешно сочетать учебу со спортом.

Спортивно одаренные студенты зачисляются в школу высшего спортивного мастерства. Для них создаются особые условия учебы. Студенты — члены ШВСМ тренируются 11—12 раз в неделю, находятся на непрерывных учебно-тренировочных сборах, обеспечиваются спортивной формой.

Мы уверены, что в этом году к нам снова придет достойное пополнение.

А. КОЗЛОВ,
зав. кафедрой плавания, доцент

Кафедра УИФК

Кафедра управления и истории физической культуры относится к числу профилирующих теоретических кафедр института. Она вооружает будущих специалистов по физической культуре и спорту специальными историческими и организационно-управленческими знаниями, готовит через аспирантуру научно-педагогические кадры по истории физической культуры и управлению физкультурным движением.

Кафедра была создана в начале 1931 года — первой среди физкультурных вузов страны. У ее истоков стояли крупнейшие ученые, взявшие на себя создание первых учебных программ, учебников, учебных пособий и другой литературы по этим дисциплинам.

В настоящее время коллектив кафедры, возглавляемый профессором, доктором педагогических наук В. У. Агеевым, трудится над разработкой новых актуальных проблем истории физической культуры и управления физкультурным движением, много сил отдает совершенствованию системы подготовки высококвалифицированных кадров для советского физкультурного движения.

К. ЦАТУРОВА, доцент

В коллективе ЛЫЖНИКОВ

Лыжный спорт в нашей стране является прикладным и наиболее массовым видом. С каждым годом стране требуется все большее число специалистов-тренеров и преподавателей. Постепенно будет увеличиваться количество часов занятий физкультурой в школе, где лыжная подготовка занимает важное место.

Выпускники кафедры показали высокую выучку в боях, побеждали на крупнейших международных соревнованиях в мирное время. Кафедра лыжного спорта бережно хранит славные традиции и многое делает для подготовки спортсменов высокого класса и опытных тренеров-педагогов. Многие выпускники-лыжники стали заслуженными тренерами РСФСР и СССР.

Преподаватели и аспиранты кафедры постоянно повышают свою деловую квалификацию, защищают кандидатские диссертации, создают новые учебники и учебные пособия, выполняют научные разработки. Под руководством опытных специалистов на кафедре вырастают молодые педагоги и тренеры.

Выпускники кафедры должны быть и хорошими спортсменами, и грамотными, обладающими современными научными знаниями педагогами-тренерами.

В. ШАПОШНИКОВ,
доцент, заслуженный тренер СССР

НАЧИНАЯ ПУТЬ В НАУКУ

В этом году на Всесоюзной научной студенческой конференции наша делегация, состоявшая из трех человек, завоевала первое и второе места. В прошлом году на всесоюзных олимпиадах по теории и методике физического воспитания и по физиологии мы получили дипломы I и II степеней. И то, и другое должным образом характеризуют постановку научно-исследовательской работы (НИРС) в нашем вузе.

НИРС — процесс многогранный. Он объемлет учебно-исследовательскую работу, которой занимаются все обучающиеся в институте. Часть студентов ведет научные исследования также и вне рамок учебного процесса. Высшим итогом этой формы работы являются всесоюзные конкурсы студенческих научных работ и Всесоюзная научная конференция студентов физкультурных вузов.

Научная работа требует от студента резерва времени, а стало быть, собранности, определенной эрудиции, большой работоспособности, творческого осмысления фактов. На каждой кафедре, при кафедральных лабораториях существуют студенческие научные кружки (СНК), рабочие места для наших студентов имеются в проблемной научно-исследовательской лаборатории института, в лабораториях других институтов и учреждений города. И везде вместе со своими учителями — преподавателями и учеными института — студенты, как правило, заняты поисками новых путей в развитии физической культуры и спорта.

Именно отсюда, с институтской скамьи, студенты приходят в науку. Многие из тех, кто работал в СНК при кафедрах, закончили

аспирантуру, стали преподавателями института, профессорами.

В прошлом году нашими студентами были опубликованы 10 работ, на внутринститутских конференциях сделано 462 доклада, студенты участвовали в реализации и являются авторами и соавторами 23 рационализаторских предложений. В институте работают 12 научных студенческих лабораторий, комплексных молодежных творческих коллективов. В социалистическом соревновании, организуемом советом по НИРС г. Ленинграда, институт ведет творческий спор с известными вузами города и неизменно занимает 1 или 2-е места.

Для студентов учреждены пять премий имени выдающихся ученых института.

НИРС — это школа самовоспитания студента. В процессе ее проявляется способность будущего специалиста самостоятельно решать различные профессиональные задачи: находить необходимую информацию, уметь ставить перед собой задачи, находить пути их решения, ставить эксперимент и почтительно относиться к полученным фактам, уметь обрабатывать добытый в опыте материал, анализировать его, обсуждать и делать необходимые теоретические и практические выводы.

Студенты, достигшие успеха в научной работе, получают рекомендацию для поступления в аспирантуру. Для остальных опыт научных исследований также является залогом высокопрофессионального, творческого отношения к своему труду.

С. РАЗУМОВ,
научный руководитель НИРС института, доктор биологических наук

КАФЕДРА ГИГИЕНЫ

Древнейшая из научных медицинских дисциплин — гигиена занимает изучением характера воздействия факторов внешней среды на человеческий организм. Гигиенисты разрабатывают мероприятия и нормативы параметров среды, которые позволяют создавать максимально благоприятные условия для жизнедеятельности человека. Именно такие условия обеспечивают человеку наилучшую работоспособность, сохраняют высокий уровень здоровья и долголетие.

Предметом внимания спортивной гигиены является здоровье спортсменов, создание для них

условий, повышающих спортивную работоспособность.

На кафедре ведется большая научно-исследовательская работа. В ней активно участвуют и студенты.

В учебном процессе широко используется научная аппаратура, осваиваются различные методы исследований, которые затем находят применение в практической работе специалистов по физической культуре и спорту.

Профессор Н. АЛФИМОВ,
зав. кафедрой гигиены;
В. БЕЛОУСОВ,
доцент

В ногу со временем

Кафедра теории и методики бокса организована по типу учебно-научного производственного объединения, что позволяет осуществлять технологию подготовки специалистов и спортсменов высокой квалификации как единый процесс.

Занятия ведутся в аудиториях, оснащенных современной видео-, теле-, кинопроекторной аппаратурой и другими техническими средствами обучения. Студенты получают самые современные знания по теории, методике и практике бокса, а также по внедрению электронно-вычислительной техники в учебный процесс.

В студенческой научно-исследовательской лаборатории имеются все условия для овладения компьютерной техникой, получения с помощью ЭВМ новейших экспериментальных данных в области биохимии, анатомии, физиологии, психологии, медицины и т. д. В условиях огромного информационного потока студент приобретает умение находить, отбирать, осваивать и применять нужную информацию.

На кафедре разработано 36 образцов аппаратуры, тренажеров и тренировочных устройств.

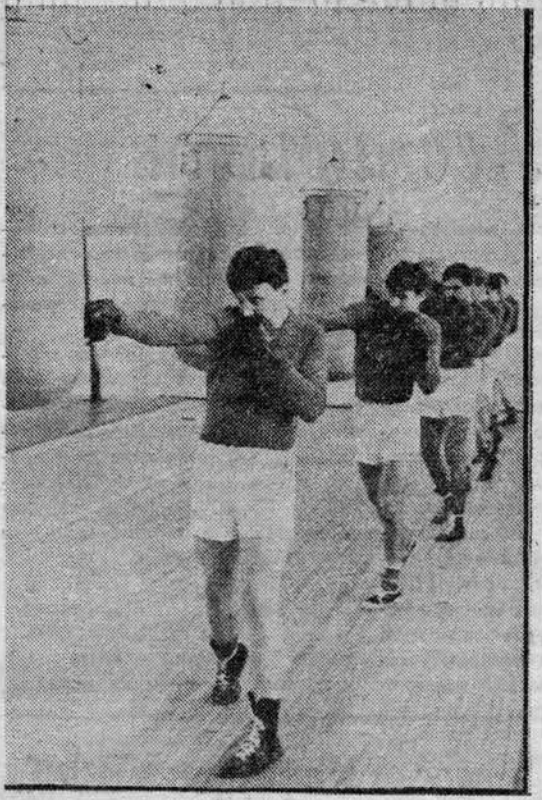
Сегодня на повестке дня — необходимость создания студенчес-

кого конструкторского бюро, в которое войдут умеющие работать на токарных, фрезерных, сверлильных и других станках, способные помочь в создании новых образцов технических средств обучения и их согласования с ЭВМ.

В центре олимпийской подготовки при кафедре студенты имеют возможность повышать свое спортивное и педагогическое мастерство под руководством высококвалифицированных специалистов: олимпийского чемпиона, профессора Г. И. Шаткова, заслуженных тренеров РСФСР А. И. Виноградова и А. В. Зимины, кандидата педагогических наук В. А. Таймазова, старших преподавателей А. И. Горюнова и С. Е. Бакулева.

Команда боксеров института много лет является сильнейшей в Ленинграде и среди вузов страны. За последние годы воспитанники института завоевали 20 медалей на чемпионатах СССР, 3 медали на чемпионатах Европы, Вячеслав Яковлев стал победителем Кубка мира и был признан лучшим супертяжеловесом мира.

В. ТАЙМАЗОВ,
зав. кафедрой бокса, доцент
На снимке: на кафедре бокса.



КАФЕДРА ВЕЛОСПОРТА

Кафедра велосипедного спорта подготовила сотни квалифицированных специалистов. Многие из них ныне заслуженные тренеры, мастера спорта международного класса, чемпионы и рекордсмены СССР и мира, победители и призеры Олимпийских игр.

В помощь студентам на кафедре созданы методический кабинет, лаборатории, велотренажерный зал, реабилитационный комплекс и др.

Сотрудники кафедры ведут научно-практическую работу со сборной командой Ленинграда, а также работают совместно с опорным пунктом олимпийской подготовки, возглавляемым зав. кафедрой велоспорта нашего института, заслуженным тренером СССР, кандидатом педагогических наук, доцентом А. А. Кузнецовым.

Кафедра ждет вас, молодое пополнение.

Ю. МЕЛИХОВ,
старший преподаватель

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

У нас в стране, как и везде в мире, спортивные игры пользуются особой популярностью среди людей всех возрастов. Широкое представительство в олимпийской программе лучше всего подтверждает их особое значение при решении вопросов физического воспитания.

Кафедра спортивных игр нашего института готовит специалистов баскетбола, волейбола, настольного тенниса и гандбола. Студентов, специализирующихся в этих видах спорта, насчитывается сегодня около 200.

Среди наших выпускников и студентов много известных спортсменов — чемпионов и призеров олимпийских игр, чемпионатов мира, Европы. Это В. Зайцев, Н. Захарова, Л. Михайловская, А. Ермилов, А. Сапрыкин, Н. Кудрева, Ю. Павлова... Всем, без сомнения, хорошо известны такие имена, как В. Платонов, А. Гомельский, В. Желдин, В. Кондрашин. Все они длительное время возглавляли сборные коллективы и сильнейшие клубные команды.

Более половины преподавательского состава кафедры имеет ученые степени и звания. Интересно, что все они в прошлом — выпускники аспирантуры при кафедре. Курс спортивных игр в институтах и техникумах физкультуры изучается по учебникам, написанным преподавателями кафедры.

Для занятий со студентами имеются все условия: спортивные залы, современный инвентарь, методический кабинет, оборудованный техническими средствами обучения. Специализирующиеся по спортиграмм выступают в различных соревнованиях. Спортивные коллективы баскетболистов и гандболистов института занимают ведущее положение в ленинградском спорте.

Сильнейшие из спортсменов (волейболисты и гандболисты) могут быть зачислены в отделения школы высшего спортивного мастерства.

Студентам в овладении их будущей профессией помогает также работа в кафедральном научном кружке.

Профессор Ю. ПОРТНЫХ,
зав. кафедрой спортивных игр

Специалисты со знанием языка

Расширяющиеся международные связи советских спортсменов, возросший во всем мире интерес к научным проблемам физкультуры и спорта требуют от выпускников института знания иностранных языков.

В течение четырех лет студенты изучают английский, немецкий или французский языки. За это время они учатся переводить тексты по специальности, реферировать научные статьи, вести беседы на темы, связанные со специальностью. Во время обучения студенты выполняют переводы по заданиям профилирующих кафедр, а на старших курсах переводят и реферировать иностранную литературу для курсовых и дипломных работ.

Для тех, кто хочет глубже изучить язык, на кафедре открыто отделение факультета общественных профессий. Ежегодно проводятся конкурсы на лучший перевод, олимпиады и студенческие научные конференции. Победители олимпиад принимают участие в городских олимпиадах.

Обучение иностранным языкам проводится в тесной связи с преподаванием специальных дисциплин, помогает выпускать широко образованных специалистов.

И. СТУПИНА,
и. о. зав. кафедрой иностранных языков

Фехтование, тяжелая атлетика

Кафедра единоборств объединяет две специализации — фехтование и тяжелую атлетику. Среди ее выпускников — чемпионы мира и Олимпийских игр фехтовальщики В. Жданович, Б. Мельников, Э. Винокуров, тяжелоатлеты Ф. Богдановский, Б. Селицкий, А. Фаламеев, Ю. Дуганов.

В настоящее время на кафедре специализируется большая часть мастеров спорта, часть которых является кандидатами в сборные команды СССР, Ленинграда и ЦС спортобщества.

Преподаватели кафедры — это специалисты, имеющие большой опыт в подготовке квалифицированных спортсменов и преподавателей-тренеров: профессор, заслуженный тренер РСФСР Ю. В. Варганов, преподаватели мастера спорта СССР, кандидаты педагогических наук Н. С. Ипполитов, С. С. Лапенков, М. М. Синицин, В. С. Степанов, А. Н. Сурков, В. М. Чурин.

В. ФЕДОРОВ,
зав. кафедрой, доцент, заслуженный тренер СССР

Кафедра гребного спорта

Среди выпускников института — специалистов по гребному спорту — 21 заслуженный тренер СССР и союзных республик, 84 призера и победителя Олимпийских игр, чемпионатов Европы, мира и СССР. Пять человек защитили кандидатские и один докторскую диссертации.

Из студентов, обучающихся сейчас на нашей специализации, 17 являются мастерами спорта СССР и международного класса, шестеро — победителями и призерами крупнейших международных состязаний, четверо входят в состав сборной команды СССР.

Студенты имеют хорошие условия для учебной, научной и спортивной работы, повышения своего профессионального уровня в базовых специализированных школах.

В. РЫЖОВ,
зав. кафедрой гребного спорта, доцент

ФУТБОЛ И ХОККЕЙ

Популярность футбола и хоккея огромна, и создание, более 20 лет назад, кафедры данного профиля в институте вполне естественно.

Многие известные ныне спортсмены получили профессиональную подготовку в ее стенах. В 1984 году, когда ленинградский «Зенит» стал чемпионом страны по футболу, 16 его игроков были нашими студентами.

На кафедре работают опытные педагоги. Это заслуженный тренер РСФСР, доцент Н. М. Люкшинов, заслуженный тренер РСФСР и УССР, доцент Г. С. Зонин — в прошлом наставник сборной СССР по футболу, доцент В. М. Кулешов и В. А. Гусев, судьи Всесоюзной категории В. А. Алов и Ю. С. Яковсон, из-

вестные мастера хоккея А. С. Бунин и Е. М. Федосеев и др.

Студентам созданы все условия для плодотворной учебы и повышения их спортивно-педагогического мастерства. В сентябре и мае студенты выезжают на загородную спортивную базу в Кавголово, располагающую отличным футбольным полем и тренировочным городком. На кафедре имеется современная аппаратура, необходимая для проведения научных исследований.

Кафедра оказывает научно-методическую помощь футбольной команде «Зенит» и сборной Ленинграда. В этой работе участвуют и студенты групп специализации.

В. ГУСЕВ,
доцент кафедры футбола и хоккея

Памятка поступающему

Институт производит набор на три факультета — тренерский, педагогический, организации физкультурно-оздоровительной работы и туризма — по очной форме обучения, и на два факультета — тренерский и педагогический — по заочной форме обучения.

Тренерский факультет готовит преподавателей-тренеров по спортивной гимнастике, плаванию, фехтованию, боксу, легкой атлетике, лыжному спорту, баскетболу, волейболу, футболу, хоккею, гребному, велосипедному спорту, борьбе, художественной гимнастике, тяжелой атлетике.

Педагогический факультет готовит преподавателей физической культуры и преподавателей — организаторов физкультурно-оздо-

ровительной работы и туризма.

Факультет организации физкультурно-оздоровительной работы и туризма готовит преподавателей — организаторов физкультурно-оздоровительной работы и туризма для системы профтехобразования.

На дневное обучение принимаются лица в возрасте до 35 лет, на заочное — без ограничения возраста, работающие в области физической культуры и спорта или имеющие среднее физкультурное образование. Заслуженные мастера спорта СССР, мастера спорта СССР международного класса, мастера спорта СССР, заслуженные тренеры СССР и союзных республик, военнослужащие срочной службы, уволенные в запас из Вооруженных Сил СССР (в течение первых трех лет после увольнения), приравниваются к лицам, имеющим опыт работы по избранной специальности. Поступающие сдают вступительные экзамены по русскому языку и литературе (письменно), биологии и специальности.

К вступительным экзаменам по специальности допускаются: на тренерский факультет — лица, имеющие специальную спортив-

ную подготовку не ниже II разряда по избранному виду спорта и общую физическую подготовку в объеме требований и норм комплекса ПТО, в соответствии с возрастом поступающих, на педагогический и факультет организации физкультурно-оздоровительной работы и туризма — не ниже III разряда.

Все поступающие в институт должны иметь удостоверение о сдаче норм ПТО.

Заслуженные мастера спорта СССР и мастера спорта СССР международного класса, поступающие в институт, освобождаются от вступительных экзаменов по специальности (кроме норматива по плаванию).

Сроки обучения: 4 года на дневном и 5 лет на заочном обучении.

Студенты обеспечиваются спортивной формой. Стипендия — на общих основаниях. Количество мест в общежитии крайне ограничено.

Заявления о приеме на все формы обучения подаются на имя ректора института с 20 июня по 20 июля.

Вступительные экзамены проводятся с 11 по 31 июля.

НАШ АДРЕС:

190121
Ленинград, Ф-121,
ул. Декабристов, 35,
ГДОИФК
имени П. Ф. Лесгафта,
приемная комиссия