

# За физкультуру и спорт КАДРЫ

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората  
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени  
института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 39 (1305) ● Среда, 23 декабря 1987 г. ● Газета издаётся с 1940 года ● Цена 1 коп.

## Перестройке—

наши конкретные дела

### Институту — медаль ВДНХ

Добрая весть пришла к нам на днях из Москвы: за разработку стадиона дошкольника и младшего школьника наш институт награжден серебряной медалью Выставки достижений народного хозяйства СССР.

Что это за стадион и кто его создавал! Этому и посвящен очерк, который мы публикуем ниже.

## Как учил Кудрин

18—22 ноября в Центре олимпийской подготовки при кафедре бокса нашего института проходили соревнования открытого Кубка А. Н. Кудрина, посвященные памяти этого известного тренера-лесгафтовца, внесшего огромный вклад в развитие советского бокса. На ринг вышли спортсмены Львова, Риги, Грузии Казахстана, нашего института, ЛГУ и других вузов Ленинграда.

Три первых общекомандных

места заняли лесгафтовцы: 1-е — боксеры I курса, 2-е — II курса, 3-е — IV курса.

В своих весовых категориях победили В. Павлов, В. Акубаков, Б. Кашубин, Р. Рахматуллин, В. Барсуков, Н. Кибкало и С. Левшин, 2-е места заняли А. Лычанный, М. Пажитных и Д. Лоза, 3-е — А. Изотов.

А. ЛЫЧАНЫЙ,  
наш студент

## ВСЕ, ЧЕМ БОГАТА ДУША...

### Шустрый «новорожденный»

Из командировки Синюрин возвратился в отличном настроении: его детище — малый универсальный модульный стадион для дошколят с ласковым названием «Малыш» — принято к производству, и уже в ближайшее время все 138 подшефных КамАЗу детских садов получат эти спорткомплексы в свое распоряжение.

А радость самого первого большого успеха он пережил несколько недельми раньше, когда был подписан договор о творческом содружестве кафедры гигиены и спортсооружений нашего института, старшим преподавателем которой Александр Александрович является, и производственного объединения «Ижорский завод», где, не мешкая, тогда же приступили к выпуску оборудования стадиона.

Немало уже и заказчиков у ижорцев — с Украины, Белоруссии, Киргизии, из Бурятской АССР, Ленинградской, Оренбургской областей... Документацией «Малыша» заинтересовались и взяли для внедрения ленинградские «МЖКСтрой» и обком комсомола. Добрые вести пришли и из Москвы: специалисты ВДНХ, где выставлен сейчас для обозрения макет «Малыша», высоко оценили работу молодого ученого, посетители главной выставки достижений народного хозяйства страны проявляют самый живой интерес к его «новорожденному».

Импонирует им компактность стадиона, включающего в себя десять компонентов, малые его габариты, несложность установки конструкции: на участке 40×20 м ее можно разместить в течение всего двух часов, и то, что для крепления деталей не требуется никаких бетонных работ, а все делается с помощью простейших шпилек. И еще одно достоинство — модульность снарядов комплекса: каждый из них может быть расположен в любом положении и в разных сочетаниях с другими компонентами.

Таким вот светлым выдалось для Синюрина необычно хмурое даже для Ленинграда прошлое лето. А как все-таки рождался оказавшийся таким шустрым «Малыш»?

В каком возрасте наиболее рационально знакомить человека с физической культурой? Ответ на этот вопрос получен давно: систематические дозированные занятия физкультурой не просто желательны, но и остро необходимо начинать именно в дошкольные годы. Как раз в этот период лучше всего закрепляются основные двигательные качества человека, и самое время поддержать и закрепить этот заложенный в организме природой резерв здоровья. Если этот мо-

мент упущен — резерв растратывается катастрофически быстро.

Чем же располагает для решения этой задачи наш современный детсад? Что имеем для этого в наших дворах? Очень многое. Специальные места для таких занятий с детьми не предусмотрены, не было до последнего времени и необходимого массового типового спортивного оборудования, созданного на основе научных исследований, экономического и доступного для широкого производства.

Об этом все чаще и заходил в последние годы разговор на кафедре гигиены и спортсооружений. Известно, что в свое время наш вуз основательно занимался проблемами массовой физической культуры для дошколят. «Не утрачиваем ли важную традицию?» Со всей остротой поставила этот вопрос перед специалистами сама жизнь.

Лет девять назад с просьбой помочь в сооружении спортплощадки обратилась лесгафтовцам зведующая 59-м детским садом Фрунзенского района. Вот там и были установлены тогда первые пробные конструкции спорткомплекса для дошкольников, разработанного к тому времени А. А. Синюриным. Конечно, это был «первый блин». Каждый шаг — разработка, изготовление, монтаж конструкции — брался, что называется, с бою. Но дело все-таки двинулось. Синюрин — самое действующее в процессе этой работы лицо — взял на себя и проведение занятий с малышами. В течение целого года отдавал им все свое свободное время. Результаты, на удивление мамам, сказались незамедлительно: в первые три месяца ни у одного из юных его подопечных не было простудных заболеваний.

Опыт его продолжился затем еще в трех детсадах. Нужно ли говорить, какую радость доставляют часы, проведенные на своем стадионе, самой детворе. А с каким азартом, желанием обязательно победить состязаются здесь ребята в быстроте, силе, ловкости на детсадовских спортивных праздниках!

В ходе практического использования конструкции, созданной Синюриным, выявлялись ее плюсы и минусы, очевидным становилось, что нужно в ней подправить, изменить.

### А «спраят бал» хорошие люди

В своем начинании Синюрин крепко надеялся на поддержку, в первую очередь, руководителей дошкольным воспитанием Главного управления народного образования Ленгорисполкома. Однако встретили его здесь без энтузиазма. «Малыш» признания здесь не получил.

Но сейчас, когда самое трудное позади, думается обо всем

этом как-то вскользь. Зато в удовольствии воскрешает Синюрин в памяти другие встречи — с людьми, сердцем воспринявшими и делом поддержавшими его новинку. Ведь там же, в гуно, тоже нашелся человек, по достоинству оценивший предложенное Синюриным и немало сделавший для пропаганды его начинания, — методист Валентина Ивановна Москаленко.

С самого начала внимательно отнеслись к предложению Синюрина в Управлении дошкольных учреждений Министерства просвещения РСФСР, и в первую очередь — возглавляющая Управление М. А. Васильева.

Для пропаганды стадиона много сделали работники Главного управления физического воспитания населения Госкомспорта СССР и Центрального института усовершенствования врачей.

Но, может быть, важнее всего было ощутить добрый отклик со стороны молодых руководителей и молодежных, прежде всего, организаций. Разве забудет Синюрин, каким доброжелательным был их разговор с необходимостью быстрого выпуска конструкции «Малыша» с Владимиром Васильевичем Малашиным, заместителем начальника конструкторского отдела товаров народного потребления объединения «Ижорский завод» и что первым «вышел» на него, Синюрина, именно Ленинградский обком комсомола в лице Сергея Семеновца и Андрея Николаева, в руках которых сейчас все руководство строительством МЖК.

Сразу увидели они несомненную нужность «Малыша», уповали, как хорошо вписывается малый стадион в ансамбль юного по всей своей сути строительного комплекса, где «правильно» бал предстает молодежи и где наверняка добрую треть населения составят дети. Став единомышленниками Александра Александровича, прочно уверовали они в то, что просторный и зеленый двор новостройки молодежного жилищного комплекса просто немыслим без этого сооружения, которое поможет маленьким жильцам сразу же твердо зашагать навстречу здоровью и бедности.

Настоящим праздником души стала для Александра Александровича его поездка в г. Брежнев. Его принял директор здешнего филиала Волгоградского института физкультуры кандидат медицинских наук Э. И. Аухадеев.

### Праздник души

— Я просмотрел документацию вашего малого стадиона, — сказал Эрик Ильясевич, — и как председатель постоянной комиссии горисполкома по физической культуре и спорту могу сказать, что мы заинтересованы во внедрении «Малыша» в нашем городе. Изготовление и установку таких конструкций включим и в

(Окончание на 2-й стр.)



### О Бермудском треугольнике? Это интересно

Нравятся студентам выступления члена лекторской группы по атеизму студентки 5-й группы IV курса тренерского факультета Ольги Гуровой. Увлечательно, интересно рассказывает она, например, о Бермудском треугольнике. Ее рассказ всегда вызывает оживленное обсуждение, много вопросов.

Г. НИКАНДРОВА,  
старший преподаватель

На снимке: О. Гурова проводит лекцию.

Фото В. ЕГОРОВСКОГО

### РЕБЯТА, ЕСТЬ ДЕЛО!

### КТО ЖЕ, ЕСЛИ НЕ МЫ?

«Кто знает, но не делает, тот порождает чуму» — этот печальный афоризм английского поэта У. Блейка все чаще приходит на ум, когда размышляешь над проблемами сегодняшней молодежи, в том числе и студенческой. Пройдя стройными рядами через различные «школы» (комсомольского актива, общественно-политической практики и проч.), наши ребята чаще всего, так и не почувствовав вкуса реального дела, несут в себе приобретенные знания и навыки как невостребованный капитал.

Дефицит настоящего дела ничем не может быть компенсирован. Не это ли ведет к атрофированию политической и социальной активности у одной части молодежи и непредсказуемым экстравагантным выходкам — у другой.

Итак, два слова тем, кто ищет реального приложения своих гражданских сил и устремлений.

Комитет комсомола предполагает в ближайшее время провести в черте города силами добровольцев пикетирование у мест продажи табачных изделий. Общий девиз такой: «Физическая культура надежнее, чем сигареты, знает способы обретения душевного спокойствия».

«Телекурьер» общает нам свою помощь!

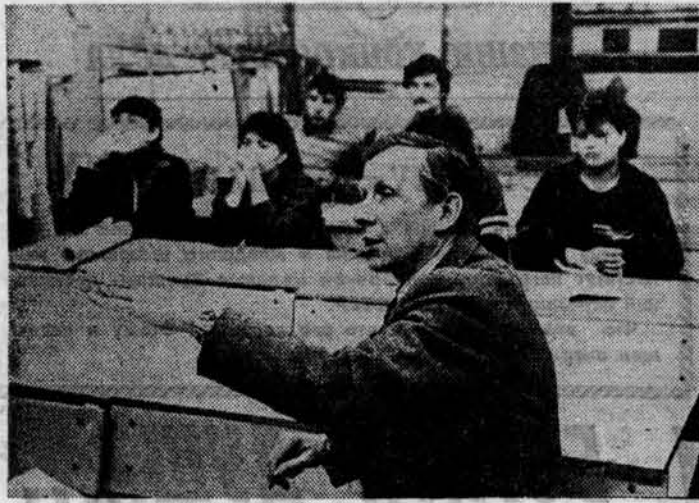
Идет конкурс на лучший плакат о катастрофических последствиях той «работы», которую ежедневно проделывают безвольные курильщики!

Итак, есть дело. Ждем вас, ребята!

Комитет ВЛКСМ,  
кафедра философии  
и научного коммунизма

УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПЕТРА ФРАНЦЕВИЧА ЛЕСГАФТА





(Окончание. Начало на 1-й стр.) перспективный план работы с населением по месту жительства.

С пониманием существа дела высказал он и замечания относительно конструкции.

Аухадеев тут же связал Синюрина по телефону с гороно. Там сразу заинтересовались конструкцией.

— Думаю, сможем все это изготовить на КамАЗе, — подытожила зав. гороно. И в свою очередь, не откладывая на потом, позвонила в дошкольный отдел профсоюзного комитета КамАЗа. Заведующая этим отделом в тот же день обзвонила все до единого детские сады, подшефные заводу, и на следующее утро руководители детсадов в полном составе пришли на встречу с ленинградским гостем.

— Из Ленинграда? — приветливо удивлялись они.

— «Мальш»? Это то, что нам нужно.

Александр Александрович показал слайды, отражающие «Мальш» в действии. Но главным была его лекция. Собравшиеся наверняка впервые так ясно представили себе важность занятий физической культурой с дошколятами.

Потом у Синюрина была встреча с главным архитектором «Гражданпроекта» Татарской АССР В. Н. Нестеренко. Еще одним звеном в этой эстафете делового, конкретного решения вопроса о судьбах «Мальша» был тоже очень предметный разговор Синюрина с зам. начальника отдела товаров народного потребления КамАЗа В. И. Клоковым. От этого спокойного интеллигентного человека лет 35, с бородкой на округлом лице, тоже очень много зависело. Василий Иванович досконально расспрашивал ленинградца, вникал во все тонкости предлагаемой конструкции. Не забыл спросить даже о том, в какие цвета лучше ее раскрасить.

В завершение разговора в том же спокойном тоне сказал:

— Проблем по выпуску вашего спорткомплекса не будет.

Сам же заговорил о перспективе. Заводу неинтересно выпустить «Мальша» лишь небольшим тиражом только для своих детсадов.

— Разошлем рекламные листки. Заказчиков найдем.

Так вот, оказывается, что означало на деле сказанное кем-то и случайно услышанное Синюриным: «Клоков сказал — значит все».

## Делай, как я

Появление на свет «Мальша» — результат многолетней научной работы А. А. Синюрина. Но это только часть разнообразной деятельности педагога высшего учебного заведения. В числе дел, которыми занят он повседневно,

## ВСЕ, ЧЕМ БОГАТА ДУША...

— его воспитательская деятельность. Студенты группы хорошо знакомы с биографией своего наставника, потому что Александр Александрович много рассказывает им о себе, в том числе и о своих комсомольских годах. А рассказать есть что.

С одним из первых институтских целинных отрядов (тогда он был студентом) выезжал в Казахстан. Жаркая была работа. И сколько новых впечатлений, впервые увиденного и прочувствованного!

Помню, как по возвращении оттуда зашел Александр в редакцию институтской газеты.

— Вот изобразил. Посмотрите, — сказал он, положив на стол пачку рисунков.

А рисунки были хороши. Для газеты — просто подарок. Еще бы — оперативный изрепортаж в номер! Да еще откуда — с целины!

Один из рисунков запомнился особо — уходящая в неоглядную, волнующую своей неизвестностью даль степная дорога. В нем автор выразил невольно постоянное свое стремление к неизведанному и способность ощущать красоту в, может быть, на первый взгляд обыденном.

Творческое отношение к жизни рождает такой же отклик и в окружающих, будит творческое же начало и в других. Вот это и есть изначальная позиция воспитателя. Все, чем богата душа, отдает он ученикам.

Гурьев, Норильск, Братск, Северобайкальск, Ноябрьск — вот только некоторые из адресов его стройотрядовской биографии. Особая ее строка — Саяно-Шушенская ГЭС. Здесь Синюрин работал в составе отряда ленинградских скалолазов. Все нормы были с лихвой перекрыты. Очищая от камней крутые берега Енисея, нависшие над площадкой ГЭС, спортсмены надежно обеспечивали безопасность работающих внизу строителей.

А самая высокая точка, где довелось побывать Александру Синюрину, — это одна из вершин Тянь-Шаня, возвышающаяся над уровнем моря на 4599,3 м. Названа она пиком Лесгафта. Последний раз лесгафтовцы штурмовали ее в 1976 году. Среди восходителей был и Синюрин.

Оставленный в жизни добрый след временем не стирается. Синюрин вспоминает, как организовывал он ставший потом традиционным легкоатлетический пробег памяти рабочего Ижорского завода, погибшего на фронте Великой Отечественной, Героя Советского Союза Алексея Тазаева. Однажды состоялась у Синюрина беседа с интересным человеком — дважды Героем Социалистического Труда А. П. Ми-

более 100 слушателей первого потока нынешнего учебного года факультета повышения квалификации института — преподавателей вузов страны прослушали лекции по более чем пятнадцати дисциплинам. С благодарностью мы будем помнить об Н. И. Пономареве, К. А. Цатуровой, И. М. Козлове, Г. М. Поликарповой, М. В. Прохоровой, А. В. Самсоновой и других преподавателях института, которые не только прекрасно читали нам свои курсы, но и с большим вниманием

отнеслись к нам, организуя консультации, беседы по обмену опытом работы. Они помогли нам приобрести необходимую специальную литературу, побывать в музеях, театрах.

Есть у нас и пожелания руководству ФПК. Думается, было бы целесообразно включить в программу обучения знакомство со спортивными базами города и вузов, обмен опытом работы по организации спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий, постановке агитационно-

пропагандистской работы, знакомство со структурой работы кафедр физвоспитания и спортивных клубов ведущих ленинградских вузов.

В целом учеба на ФПК прошла на высоком уровне, мы обогатились многими новыми знаниями в теории и практике физической культуры.

**Н. ВОРОТИЛОВ,**  
старший преподаватель Горловского пединститута им. Н. К. Крупской, слушатель ФПК

Многоборье ГТО

## В КОПИЛКУ РАЙОННОЙ КОМАНДЫ

21—22 ноября состоялся чемпионат Ленинграда по летнему многоборью ГТО, где были разыграны призы «Комсомольской правды». Лесгафтовцы были включены в состав районной команды и помогли Октябрьскому району занять почетное 4-е место.

Особо отличилась Наталья Паршина, студентка I курса факультета МФОРТ, завоевавшая 1-е место среди девушек, выполняющих нормативы I ступени многоборья ГТО, и установившая рекорд соревнований в стрельбе из малокалиберной винтовки — 49 очков из 50.

В шестерку сильнейших в своих возрастных подгруппах вошли: Е. Самарцева (II курс педфака), А. Сидоров (I курс факультета МФОРТ). В десятке сильнейших в различных ступенях — студенты факультета МФОРТ А. Скрыпникова и Г. Кабанова (I курс) и О. Буяло (IV курс).

Среди сотрудников института хочу отметить ветерана Николая Ивановича Екимова, преподавателя кафедры гребного спорта. Выступая среди соревнующихся по III ступени многоборья ГТО, он завоевал 5-е место в городе и внес в зачет команды района значительную сумму очков.

Пока оставляет желать лучшего (и в институте, и в районе) активность женщин старших ступеней и подгрупп в летнем многоборье ГТО, что и не дает возможности команде подняться до призовых мест.

Сейчас многое сделано для массового распространения многоборья ГТО как вида спорта: пересмотрены таблицы определения результатов в видах многоборья, что позволяет теперь объективнее оценивать выступления участников и повышает их интерес к этому виду спорта; разрешено присваивать звание мастера спорта на первенствах республик, Москвы и Ленинграда; принято решение с 1988 г. после пятилетнего перерыва, вновь проводить первенство СССР по летнему многоборью ГТО. Все это позволяет надеяться, что многоборье ГТО займет в институте достойное место среди других видов спорта и что любители к этому виду спорта действительно будут «все возрасты покорны».

**О. БОХАН,**  
старший тренер района по летнему многоборью ГТО, преподаватель кафедры МФОРТ

## ЕСЛИ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ПРОГРАММУ...

Разговорились об ижорцах, отличившихся в боях. Рассказал Афанасий Прокопьевич Тазаев. Хорошим физкультурником был он до войны. Вот тогда и пришла мысль организовать в Колпине пробег в память о герое.

Райком комсомола поддержал идею. Синюрин, возглавлявший тогда нештатный отдел спортивной работы Колпинского РК ВЛКСМ, позвонил известным марафонцам Ивану Филину и Василию Веретянову. Оба без лишнего разговора согласились принять участие в мемориале. В том первом пробеге участвовало всего восемь человек. В следующем уже 30. Теперь же каждую весну на старт соревнования выходят сотни спортсменов, и не только ижорцы.

Вновь и вновь в студенческой группе Синюрина заходит разговор о подвиге нашего народа в Великой Отечественной войне, о доблести воинов — воспитанников института.

Помню, как, в бытность Синюрина начальником школы тренеров, взволновал ребят его рассказ об организаторе комсомольской гитлеровцами земле, в родном ее городе Острове, Герое Советского Союза Клавдии Назаровой. Вскоре группа лучших учащихся во главе с Александром Александровичем выехала в этот город на Псковщине, чтобы положить к подножию памятника отжившие лесгафтовские цветы.

В памяти недавних выпускников, у которых наставником был Александр Александрович, останутся их шефство над могилкой основателя науки о физвоспитании Петра Францевича Лесгафта, и то, как возрождали забытый было всеми старый сад по соседству с институтом, и еще многое, что делали вместе со своим куратором, и так же от души, как делает это их Санчик.

Знают студенты и о его «Мальше». И среди них есть уже последователи Александра Александровича и в этом направлении.

Вот это, наверное, и есть личный пример воспитателя в действии.

## «Атлант» и другие

«Мальш» признан и уверенно шагает по стране. Что дальше? — Когда-нибудь, — размышляет Александр Александрович, — человек у нас в стране будет занят на работе всего 2—3 часа. В решении проблемы его свободного времени все большую роль будут играть физическая культура и спорт. Чтобы постоянно поддерживать себя в хорошем физическом состоянии, со-

хранять резерв здоровья, он непременно должен будет 3—4 часа заниматься физическими упражнениями.

А разве сейчас мы не столкнулись уже с этой проблемой? И одной из задач физкультурного движения является сегодня постоянное вещественное, так сказать, напоминание человеку о необходимости активной его присутствия в его бытхе и элементарной культуре физической. И вот в повестке дня у молодого ученого — внедрение в жизнь разработанного им еще одного интересного спортивного комплекса. Спроектирован он по заказу обкома комсомола и предназначен опять-таки для МЖК.

Спортивные снаряды, входящие в комплекс, мыслится установить так, чтобы ни один взрослый человек не смог пройти мимо, не прикоснувшись к ним. Каждый снаряд получил свое название: тот, что будет помещен в одной из комнат, означен как «Ленивец», в коридоре, общем для нескольких квартир, «пропищется» «Ритм», на лестничных клетках найдется место для «Паузы»... В совокупности они предназначены для целой системы упражнений, необходимых горожанину буквально ежедневно. Сделана на кафедре гигиены и спортооружений и еще одна разработка — дворовый мини-стадион, названный «Атлант-лесгафтовцем» и представляющий собой куб, внутри которого — нехитрые приспособления, обеспечивающие каждому, кто пожелает этого, хорошую физкультурную разминку.

У Александра Александровича много добрых новостей. Дело, в которое столько уже вложено им, движется вперед в нарастающем темпе. Вот несколько записей в его деловом дневнике: «Были с ребятами из обкома комсомола на новостройках МЖК на Ленинском проспекте и улице Маршала Жукова. На месте уточнили наиболее целесообразное размещение снарядов спорткомплекса... Звонили из управления Балтийского пароходства, просят проконсультировать относительно размещения спортооружений на летних дачах детских садов... Ижорский завод и КамАЗ установили контакт между собой по поводу выпуска «Мальша»... Сообщение от В. Прохорова из ЦК ВЛКСМ: «На ВДНХ нужно выставить «Мальша» не макетом, а в натуральную величину...». О сценарии документальной киноленты звонит в Горспорткомитет...».

Новое утро, новые дела... Жить интересно.

**В. АЛЕШИН**

На снимке: А. А. Синюрин ведет занятие.

Фото Н. КАПУНОВСКОГО