

За физкультурные Кафедры

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 1 [1306] • Среда, 13 января 1988 г. • Газета издается с 1940 года • Цена 1 коп.



На снимках (сверху вниз):
победитель социалистического соревнования коллектива кафедры психологии в 1987 году — преподаватель А. Н. Николаев; идет заседание кафедры; зачет принимает доцент Г. Д. Горбунов.

Фото В. ЕГОРОВСКОГО

ГОД АКТИВНОГО ДЕЙСТВИЯ

Для кафедры психологии прошлый 1987 год был знаменательным. Несколько обновился состав кафедры. В наших рядах сейчас молодой преподаватель кандидат психологических наук Ю. В. Всеволодова. В общих чертах завершилась за этот период организационная и тематическая перестройка учебных курсов по психологии на всех факультетах. Работа нашими преподавателями проделана здесь большая, что позволило разработать и внедрить в учебный процесс новые программы спецкурсов по психологическим основам избранного вида спорта (В. И. Румянцева, Е. Н. Сурков, Б. Н. Смирнов, Г. Д. Горбунов) и психологические задания по педпрактике.

Учебный отдел и методическая комиссия института по итогам проверки за 1987 год положительно оценили состояние учебно-методической работы кафедры. Вместе с тем комиссий сделаны замечания и высказаны пожелания дальнейшей активизации научно-методических исследований по курсу нашей науки и более активного участия заведующего и профессорско-преподавательского состава кафедры в оказании научно-методической помощи другим институтам физкультуры.

Прошедший год примечателен для нас и тем, что три наших аспиранта защитили кандидатские диссертации на заседаниях научного совета в ЛГУ имени А. А. Жданова, а в составе кафедры появился новый, утвержденный ВАК СССР, доктор психологических наук Е. Н. Сурков, автор трех монографий и многих научных статей по антиципации в спортивной деятельности.

Приятно также отметить, что книга члена Европейской ассоциации спортивных психологов, одного из ведущих специалистов этого профиля в стране, доцента кафедры Г. Д. Горбунова «Психология спорта» (ФиС, 1986) получила в 1987 году признание не только в стране, но и за рубежом. Надо сказать, кафедра в истекшем году активно контактировала с коллегами из Польши, Болгарии, Чехословакии, Канады. Наши товарищи участвовали в ряде важных международных конференций по психологии спорта. Доцент Н. Б. Стамбурова включена в международный авторский коллектив для подготовки к изданию «Энциклопедия спорта».

Кафедра психологии стала победителем общегородского социалистического соревнования среди теоретических кафедр в 1987 г. Каждый член нашего коллектива, в том числе и из состава учебно-вспомогательного персонала, внес вклад в общий успех. Достигнутое вдохновляет нас на хорошую работу и в дальнейшем.

Э. ИЗРАИЛИТ, главный судья соревнований, инженер кафедры биомеханики
Н. КОЛЕСНИКОВ, зав. секретарем физкультурно-оздоровительной работы профкома, старший преподаватель кафедры легкой атлетики



ВОЗРОЖДАЕМ ТРАДИЦИЮ

И ВНОВЬ ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР

Все времена в нашем вузе в почете была игра в шахматы — прекрасная форма преведения досуга и незаменимая гимнастика ума. Добиться нового импульса в популяризации шахмат — такую задачу поставил себе сектор физкультурно-оздоровительной работы профкома сотрудников института. И успеху в этом в немалой степени способствовал недавно закончивший мат на звание чемпиона мира между Г. Каспаровым и А. Карповым.

Предполагалось, что в нашем турнире, посвященном 70-летию Великого Октября, сыграет большое число участников. И действительно, заявки подали кафедры спортивных игр, легкой атлетики, гимнастики, борьбы, лыжного спорта, кафедры общественных наук и др. Однако, к сожалению, на старт вышли всего

15 человек. Наиболее широко была представлена кафедра спортивных игр — 5 человек, и не случайно ее представитель В. Н. Лукьянов оказался в финале как победитель одной из восьмерок. В другой восьмерке первенствовал Ю. М. Черных (кафедра истории КПСС и политэкономии). Им предстоит сразиться за звание победителя.

Надеемся, что подобные соревнования станут традиционными и представительными.

АРХИТЕКТОР СОВЕТУЕТСЯ

Последнее в прошлом году заседание совета нашего вуза было внеочередным. И повестка его была необычной — «О перспективе развития материальной базы института в XII—XIII пятилетках». С сообщением об этом выступил главный архитектор проекта В. В. Харитоненко. Он рассказал о том, как практический предполагается осуществлять строительство нового комплекса зданий и спортсодержаний института, поделился мыслями об архитектурном решении задачи, представил на суд присутствовавших на заседании эскизы вариантов строительства.

В. АЛЕШИН

ЛНИИФКа и ВНИИФКа), так и путем непосредственного сотрудничества в разработке кафедральной темы НИР («Психологическое обеспечение спортивной деятельности»), в учебном процессе.

Тесные творческие контакты сложились у нас с кафедрами педагогики, физиологии, спортивной медицины, борьбы, теории и методики физоспитания, плавания. Поддерживаем деловые контакты с ПНИЛ, со школой-интернатом спортивного профиля, с кафедрой велоспорта.

Большое внимание в истекшем году кафедра уделила практической работе спортивных психологов в сборных командах РСФСР, СССР и ведомств по гребле (А. Н. Николаев), футболу, плаванию и велоспорту (Г. Д. Горбунов), плаванию и синхронному плаванию (И. П. Волков, В. В. Андреев), борьбе (Л. Н. Радченко). Обобщение и практическое использование опыта работы нашло отражение в спецкурсах и публикациях сотрудников, в консультативной помощи тренерам по линии КНГ. Существенный стимул для этой работы дает участие многих сотрудников и аспирантов кафедры в выполнении хоздоговорных исследований по психологическому обеспечению команд в период подготовки к соревнованиям.

В целях морального стимулирования учебно-исследовательской, научной, педагогической и общественной деятельности сотрудников и аспирантов на кафедре систематически проводятся аспирантский семинар, занятия философского семинара совместно с кафедрой педагогики, а также опросы студентов о качестве преподавания и конкурсы, по итогам которых объявляются только три первых места среди преподавателей. Метод конкурсов — тайное голосование. Например, новогодний конкурс, проведенный 29 декабря прошлого года, выявил призеров, которым объявлена благодарность от лица кафедры: по итогам НИР ими оказались Е. Н. Сурков, Н. Б. Стамбурова, И. П. Волков, в преподавании — Н. Б. Стамбурова, Г. Д. Горбунов, Б. Н. Смирнов, в общественной работе — А. Н. Николаев, Н. Б. Стамбурова, Г. Д. Горбунов. А самыми обязательными по итогам конкурса стали Н. Б. Стамбурова, И. В. Ульянова, Ю. В. Всеволодова, самыми же перспективными, с точки зрения профессионального роста, — Н. Б. Стамбурова, В. И. Румянцева, аспирант А. Г. Аверьянов.

Хочется надеяться, что и в год дракона кафедра успешно справится с поставленными перед ней задачами и прводолет трудности благодаря притоку новых сил, помощи ректората и учебного отдела.

Профессор И. ВОЛКОВ,
зав. кафедрой психологии

ПОЕЗД МЧАЛ ее домой, в Пятигорск. Аня стояла, прижавшись к оконному стеклу, так, чтобы кое для кого трудолюбие, совинство, чувство собственного «Да возьми себя в руки, — не достоинства — это пустой звук, очень, впрочем, решительно пытались она себя успокоить. — но, и в том, чтобы иметь волю и Ведь все в порядке: поступила в терпение оставаться верной своему призванию. Тогда рано или не об этом мечтала? Мало того, поздно задуманное обязательно пригласили играть за дубль «Спартака», ведущей баскетбольной команды Ленинграда». А у нее комок в горле при одной только мысли о доме. Как там Линда, динило, — умение отстоять свои красавица, королевский мраморный даг?

Два года отдала Аня ее воспитанию. После тренировок в детской спортивной школе спешила в клуб собаководства, где дрессировала свою любимицу,

МИЛОСЕРДИЕ

обучала защитно-караульной службе... И вдруг эта злосчастная травма. Надо ампутировать лапу, Но Аня твердо отказалась: «Буду сама лечить». Все лето настойчиво ухаживала, меняла повязки, делала компрессы...

И всем на удивление дело пошло на лад. Лечение, однако, пришлось отложить. Надо было ехать в Ленинград, сдавать вступительные экзамены. Тяготилась

математика получить медицинское образование. Но ведь столько лет отдано спорту! И ясно отдавала себе отчет: совмещать в медведе учебу и спорт — это нереально.

Еще в четвертом классе Анию Черногол уговорили идти в спортивную школу. «При своих-то внешних данных?! Да тебе только рекорды бить, — уверяли ее тренеры. — А школа у нас какая? Лучшая в городе». Устоять было трудно. Согласились. А ее соглашения с тренировками ждала до

ма целый живой уголок: хомячки, морские свинки, подобранный на улице голодный котенок... Ответственность человека перед природой, долг сильного перед слабым. Для Ани это стало аксиомой.

Трудны первые месяцы студенческой учебы в институте. А если плюс ко всему тренировки в «Спартаке» — по две в день, физкультуре не кончилась. Но соревнования... В итоге первой пациентке безотлагательно требовалось лечение массажем и лечебной физкультурой. И чтобы быстрее приступить к делу, Аня сдает зимнюю сессию досрочно. И как! Все, кроме одного предмета, на «отлично».

И Аня выбрала. Поставила задачей как можно скорее ликвидировать пробелы в учебе. Тогда же пришла она на кафедру спортивной медицины.

В нашей стране возник устойчивый интерес к восточной гимнастике. Этому способствовал целый ряд публикаций в журналах, а также выход книг В. Верещагина «Физическая культура индийских йогов» (Изд-во «Полымя», Минск, 1982) и В. Евтикова «Йога. Практическое руководство», перевод с болгарского. (Москва: «Медицина», 1986).

В Ленинграде появились многочисленные группы китайской гимнастики и оздоровительные группы, в которых в той или иной степени используются элементы хатха-йоги. Движение это идет снизу.

В связи с этим возникла необходимость рассмотреть восточную гимнастику как систему физической культуры в целом и определить те положительные моменты, которые можно и нужно использовать не только в оздоровительной и лечебно-профилактической работе, но и в спорте. В небольшой статье сделать это

в полном объеме невозможно.

Главная ее цель — привлечь внимание к этому явлению.

Несмотря на то, что каждый из перечисленных видов восточной гимнастики (а их значительно больше названных) имеет свои принципиальные отличия, их объединяет ряд общих признаков. В первую очередь, это выполнение упражнений в спокойном темпе (кроме ушей) — с концентрацией внимания на самом процессе.

Вторых, работа с энергическими каналами (подробное их описание можно найти в последней книге Г. Лувсаны «Очерки восточной рефлексотерапии», изд-во «Медицина», 1986). В-третьих, релаксация. Работе с ней придается очень большое, едва ли не главное значение. Как показывает опыт, все перечисленные фак-

В СПИСКЕ ЛАУРЕАТОВ

Коллегия Горспорткомитета в канун Нового 1988 года утвердила 10 лучших спортсменов Ленинграда в 1987 году [по опросу спортивных журналистов]. Лауреатами стали шестеро лесгафтцов: Е. Шушунова (спортивная гимнастика), названная первой; В. Екимов (велоспорт) — второй в списке; В. Яковлев (бокс) — четвертый; Н. Гаврилюк (лыжные гонки) — пятая; Л. Селезнева и О. Макаров (фигурное катание) — шестые.

Почти все эти спортсмены названы и в пятерке лучших, которую определили в конце года читатели «Ленинградской правды».



Приходила. Каждый день. Для каждой больной придумывала индивидуальный комплекс упражнений, учитывая анатомические особенности всех включенных в работу мышц. А третью спустя увидела результат своего немалого труда: ее больные, наконец-то, вновь начали обретать двигательные способности: переворачиваться, подниматься на лопатках. Казалось бы, для трех-то месяцев достижения невелики. Однако они являлись весомым доказательством в пользу новой методики.

С переводом Аниных больных в Сестрорецкий центр реабилитации ее работа по лечебной физкультуре не кончилась. Но соревнования... В итоге первой пациентке безотлагательно требовалось лечение массажем и лечебной физкультурой.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского

дательству опытных медиков, почти безнадежный. Что помогло? Может быть, в конечном счете, чисто психологическое, человеческое воздействие? То, что, беседуя с ней, ложной человек чувствовал искреннее сочувствие и милосердие девушки? Думалось, сколько еще таких вот одиночек людей. Как им не хватает заботы, внимания от нас — здоровых, сильных.

Сейчас Аня уже четверокурсница. А свое будущее, твердо

вернувшись в чудодейственность физических упражнений, связанных со спортивной медициной.

Т. СМОЛЕНСКАЯ

На снимке: А. Черногол.
Фото Н. Каплуновского