

За физкультурные КАДРЫ

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората
Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени
института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 11 [1316] • Вторник, 5 апреля 1988 г. • Газета издается с 1940 года • Цена 1 коп.

Вдохновенный аккорд



Е. ВАЛОВА

На чемпионате мира 1988 г. по фигурному катанию на коньках в Будапеште вдохновенно выступила спортивная пара — воспитанники нашего вуза Елена Валова и Олег Васильев. Это было последнее выступление в их ярчайшей спортивной биографии. И они были признаны лучшими и удостоены золотых медалей. На 2-м месте — Е. Гордеева — С. Гриньков, на 3-м — еще один дуэт лесгафтовцев — Л. Селезнева — О. Макаров.

Победителям зимних Олимпийских игр-88

Цветами букеты раскрашены пестро,
Погас вдалеке олимпийский огонь...

И кажется, будто легко так и просто

Медаль золотая легла на подиум.

«На старт!» За спиной глаз людских
миллионов,

Соперники рядом и смотрят вперед...

А как тяжелы тяготы законы,

Когда до победы один поворот!

Да, все позади, только память людская
Хранит каждый миг в этой трудной борьбе.

Спортсмены, награды свои получая,

Победу, о, Родина, дарят тебе!

В. ШАПОШНИКОВА,
старший научный сотрудник ПНИЛ

ЧЕМПИОНЫ, ПРИЗЕРЫ

13—20 марта на Зимнем стадионе проходил 60-й чемпионат Ленинграда по боксу. Успешно выступили студенты нашего института. Троиц из них заняли первые места. Это первокурсники Б. Павлов (48 кг) и А. Салимгареев (60 кг) и третекурсник В. Ледовских (до 91 кг). 2-е место в весовой категории до 71 кг занял В. Барсуков (1 курс), третьими призерами стали студент III курса Б. Жамъянов (54 кг), А. Лычаний (63,5 кг, 1 курс), Н. Кибакло (75 кг, 1 курс), С. Левшин (до 91 кг, 1 курс).

А. ЛЫЧАНИЙ, наш студкор

В ЭТОМ ГОДУ к традиционно действующим четырем ССО лесгафтовцев прибавится еще один. Имя ему — «Каспий». А инициатором его создания стал ветеран строитрядовского

БОЙЦЫ ГОТОВЯТСЯ В ПУТЬ

Имя ему — «Каспий»

В прошлом году, и ветераны ССО отметили это с радостью, интерес наших студентов к строитрядам заметно возрос. В отряде «Буревестник», носящем теперь имя бывшего его командира Миши Михайлова, был даже конкурс заявлений. Что же, желание ребят отлично поработать, познать мир, познать романтику совместного труда плечом к плечу со сверстниками вполне понятно.

Этим летом лесгафтовцами будет освоена еще одна точка на карте студенческих строек: наш снова создаваемый ССО «Каспий» будет работать в г. Шевченко. Этот город — моя родина. Это один из центров нефтедобывающей промышленности.

Врезанный в губку Каспия, Мангышлак с высоты птичьего полета напоминает профиль женского лица. Живут и трудятся на полуострове люди закаленные, мастера своего дела, — буровики, нефтяники.

В 60-х годах покорить целину Мангышлака пришли геологоразведчики. Их поиск был долг и труден, и с тех пор имя полуострова стало синонимом слова нефть.

На этой, по выражению отважившего здесь царскую ссылку Тараса Шевченко, когда-то «богом забытой земле» теперь действует первый в мире промышленный атомный реактор на быстрых нейтронах. Уникален опыт Мангышлака по орошению морской воды, добывшей и транспортировке вязких нефтей, выработке из углеводородов высококаче-

женки третьекурсник Евгений Оконский.

Мы попросили его рассказать о местах, где предстоит работать.

Оконский.

Спортивных сооружений, что, несомненно, привлечет внимание будущих специалистов — выпускников нашего института.

Одним словом, есть здесь к чему приложить руки. Конечно, в качестве нефтяников мы работать не сможем, а вот в строительстве города — без сомнения.

Сейчас в городе 27 микрорайонов, расположенных вдоль побережья Каспия, а планируется построить 35 микрорайонов. Свою трудовую лепту в строительство молодого города уже внес один из отрядов Ленинградского политехнического института. Надеемся, дебют строитрядовцев нашего

вуза также будет успешным.

Уже сейчас есть реальная возможность заключения хозяйственного договора между нашим институтом и одним из крупных промышленных предприятий г. Шевченко на несколько лет вперед. В этом видится возможность привлечения как можно большего числа студентов к работе строитряда.

Вот и название отряда уже само собой напрашивается — «Каспий». Нам нужны ребята, владеющие профессиями сварщиков, каменщиков, штукатуров, маляров, бетонщиков, плотников, умеющие или же даже просто желающие работать на стройках побережья.

В подготовительный период

Помочь подростку

Наша организационно-педагогическая практика проходила в Октябрьском районе. Каждому из шести членов бригады, возглавляемой методистом С. В. Копищем, был определен участок работы. Одна из точек приложения наших сил — анализ содержания деятельности комиссии по делам несовершеннолетних, возможностей оказания ей практической помощи. Затем мы постепенно стали включаться в ее работу.

Два раза в месяц, по вторникам, проходили заседания комиссии, где рассматривались материалы, поступившие на несовершеннолетних из отделений милиции, от родителей, педагогических коллективов школ и училищ. При разборе дела каждого подростка выявлялись причины, повлекшие за собой правонарушения. Члены комиссии выносили решения о мерах предупреждения, наказания.

Участвуя в заседаниях, заполняя документы, протоколы, мы прослеживали определенную закономерность правонарушений: они совершаются в то время, когда ребята — вне контроля школы, родителей, и, в основном, это дети из неблагополучных семей.

Дважды в неделю мы проводили занятия в секциях по разным видам спорта.

По линии НИРС бригада осуществляла социологические исследования по выявлению интересов детей и подростков нашего района, для которых мы разработали анкету. Каждый из членов бригады отвечал за свой блок вопросов на определенную тему.

В целом практика прошла с пользой. По ходу работы приходилось решать вопросы организации, планирования предстоящей деятельности, что, конечно, нам пригодится по окончании института.

Много времени уходит на то, чтобы войти в работу. Это связано с недостаточной подготовленностью к ней студентов. Наверное, следует начинать подготовку к практике, по вопросам планирования, в том числе, за несколько недель до начала практики.

Ю. РАБОТНОВА,
Е. ЛЫСОГОРСКАЯ,
студентки IV курса тренерского
факультета, практиканты

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ, ДЛЯ КОЛЛЕКТИВА

Наша бригада (5 человек) проходила практику на ЛОМЗ «Металлист». Практика, действительно, была организационной: каждый из нас получил навыки прежде всего в оргработе, учили контактировать с людьми.

За два месяца мы успели немало: создали группу атлетической гимнастики, большого тенниса, проводили занятия в секциях волейбола, футбола, баскетбола, в группах здоровья. Мы научились самостоятельно составлять планы, работать с документацией, которой, как видно, по-

прежнему горы в каждой организации. Единственное, на что мы можем посетовать, — это слабая материальная база спортклуба. По мере сил мы попытались восполнить этот пробел — помогли в оборудовании тренажерного и спортивного залов, разработали методику занятий атлетической гимнастикой, о которой более подробно доложим на конференции.

В. ШАХХУТДИНОВ,
студент IV курса тренерского
факультета, бригадир практикантов

некоторыми строительными специальностями. Предстоит также, в апреле-мае, поработать на одной из фабрик для создания материального фонда отряда, часть средств из которого пойдет на приобретение формы и символики отряда.

Комиссаром у нас будет секретарь комитета ВЛКСМ педфака Ольга Ромашова, ветеран ССО. Имеет опыт работы и командир отряда. Многие ребята подошли к командиру отряда, подали заявления о зачислении их в ССО.

Ранее работавшие на комсомольских стройках знают, что весь основной труд, конечно же, ложится на мужские плечи. Сложные климатические условия требуют от бойцов закалки, выдержанности, дисциплинированности. Хочется отметить, что прекрасная половина человечества, идя напереворот всем трудностям, уже не раз доказывала, что способна легко справляться с работой. Девушки как никто смогут помочь в организации выступлений агитбригад на различных студенческих праздниках, слетах, фестивалях. Думаю, им представится возможность проявить свои способности и изысканный вкус в сфере кулинарии. Словом, без женских рук нам никак не обойтись.

Итак, ждем надежных, волезых парней и девушек — студентов II, III и IV курсов, уже проявивших себя в работе на студенческих стройках.

Е. ОКОНСКИЙ,
студент III курса тренерского
факультета, командир ССО
«Каспий»

Вот и пришла весна. Туристы готовятся сдать на хранение лыжи и думают уже о летнем сезоне. Подводят итоги зимнего.

Кафедра МФОРП прошедшей зимой закрепила традиционные формы массовой туристской работы, развила новые. Важнейшее место среди сделанного занял учебный поход в Лужском районе по местам партизанских боев. Сборы, проведенные традиционно на «Поддубской», послужили практическому закреплению знаний, полученных в аудиториях, несомненно их воспитательное значение.

В этом году за два потока в сборах участвовали 99 студентов. Разнообразные занятия по ориентированию на местности и по карте, технике пешеходного и лыжного туризма, встречи с администрацией тургостиницы — все это вошло в программу сборов, сделала их насыщенными, интересными. Надолго запомнятся студентам: ночной поход на лыжах, костер, переправа через реку, зачетные соревнования. Большой успех имел концерт художественной самодеятельности, с которым студенты выступили перед отдыхающими на турбазе Учебная программа выполнена полностью.

Организация и проведение занятий проверялись начальником учебного отдела Н. Г. Соколовым. Он дал высокую оценку сборам: Хороший отзыв получил институт и у администрации турбазы.

В рамках занятий по совершенствованию спортивно-педагоги-

Овладевая специальностью

В ЛЮБОЮ ПОГОДУ

Ческих навыков кафедра провела три спортивных лыжных похода первой и второй категорий сложности. Группы путешествовали по Карелии 6—8 дней, ночевали в палатках, тропили лыжню, оборудовали лагерь в лесу, готовили пищу на костре. В походе второй категории сложности шесть студентов и преподаватель прошли 188 километров по лесам и озерам. В декабре студенты в походе по Карельскому перешейку побывали в дер. Балаханово у памятника легендарному воину-лесогоду, Герою Советского Союза Д. А. Балаханову.

Каждые субботу и воскресенье студенты секции туризма проводят за городом. Соревнования, тренировки по туристской технике, подготовка к походам и непременно ночевка в лесу в палатке при любой погоде. Студенты выступали в клубных и городских соревнованиях.

В феврале преподаватели кафедры провели консультацию по зимнему туризму для жителей

Октябрьского района. При входе на стадион института был разбит туристский городок, на костре готовился чай, стояли стенды с туристским снаряжением и с материалами по теории лыжных походов. Каждый из десятков посетивших этот лагерь мог заглянуть в шатровую палатку, осмотреть печку, рюкзаки, спальные мешки, получить квалифицированный совет. На кафедре решено, что консультации будут проводиться регулярно. Все желающие получат более глубокие знания и навыки по туризму могут посетить предсезонный семинар, который будет проходить в апреле-мае в рамках учебы инструкторов.

Кафедра МФОРП, пока еще набирающая силы, слабо обеспечена туристским снаряжением. Мы отрабатываем формы туристской работы, готовим агитационные материалы. Туристская работа будет шириться, и мы приглашаем всех желающих попутешествовать с нами по просторам нашей Родины, попробовать свои силы в туризме, альпинизме, скалолазании, спортивном ориентировании, сходить в горный поход первой категории сложности по Кавказу в конце июля.

А. МАЛЫШЕВ,
преподаватель кафедры МФОРП
Ф. ФИЛИПОВ,
студент III курса

ЗА КРУГЛЫМ СТОЛОМ — МОРФОЛОГИ

23 марта кафедра анатомии стола Т. И. Вихрук, З. П. Рязановой, Е. Н. Комиссаровой и других провела заседание «круглого стола» на тему «Две формы адаптации к физическим нагрузкам».

Современная спортивная морфология ориентирует специалистов на запросы спортивной деятельности человека, оптимизацию роли человеческого фактора в спортивной тренировке. Деятельность спортивного морфолога, как правило, имеет практический характер. Из сознания изменений организма современный специалист этого профиля становится его трансформатором, управляющим ходом адаптационных изменений. Поэтому так важно четкое понимание адаптации, ее надежности.

Ведущим спортивным морфологом профессором Б. А. Никитюком введенное представление о двух вариантах путей адаптации — рационального и нерационального, отражающее терминологическое единство и взаимосвязь спортивной морфологии и теории физической культуры. Терминологическая обоснованность и практическая состоятельность двух форм адаптации убедительно были представлены в выступлениях «круглого

стола» Т. И. Вихрук, З. П. Рязановой, Е. Н. Комиссаровой и других спортивных морфологов. По проблеме развернулась жаркая дискуссия, в которой приняли участие морфологи из медицинского и педагогического вузов.

На имеющихся у нас в этой области недостатках остановился в своем выступлении профессор Ф. В. Судзиловский. Он отметил, что точку в дискуссии ставить рано, многие вопросы требуют значительной доработки. Так, наиболее успешно разрабатываются вопросы типологических проявлений адаптации лишь для костно-суставной системы, а по остальным системам организма морфологические критерии адаптации еще не разработаны. Мы еще недостаточно оказываем помощь нашим тренерам в организации тренировочного процесса, не умеем внедрять полученные результаты в практику, недостаточно уделяем внимания профилактике травматизма.

Дискуссия была, несомненно, полезной, дала пищу для плодотворных размышлений.

В. СИМАКОВ,
зав. музей анатомии

ПОБЕДИТЕЛИ ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА

В первосентябрьском номере газеты «За физкультурные кадры» за 1987 г. комитет ВЛКСМ института, студенческий профком и редакция газеты объявили конкурс на лучший материал о наших студенческих отрядах.

Итог конкурса этих публикаций подведен. Вторая премия присуждена комиссару стройотряда «Форвард» К. Пьянкову («Краски в палитру жизни») две трети — студентам IV курса тренерского факультета: бойцу ССО «Олимп» А. Шавурову («Незабываемое лето») и бойцу ССО «Атлант» И. Михееву («Семистр «Атланта» в Праге»). Первую премию решено не присуждать.

Дела давно минувших дней, 60—64-летней давности. Уже история. События тех лет были очень интересны, поучительны, а по некоторым проблемам социального здоровья актуальны и для настоящего времени. Все пережитое живо в памяти. ГИФО, 1924 год. Основная масса принятых на I курс — приезжие. Комсомольская организация увеличилась до 40—50 человек. Вновь принятые студенты значительно отличались от тех, кто уже учился на последующих курсах. Штрих, не имеющий прямого отношения к институтской жизни, но ярко запомнился: все мы были тогда под впечатлением знаменитого наводнения.

Учиться начинали в помещениях научного института им. П. Ф. Лесгафта, на проспекте Маклина. ГИФО своей учебной базы не имел. Находился он в ведении Наркомздрава, который возглавлял Н. А. Семашко.

В 1925/26 учебном году директором института был назначен Е. И. Зеликсон — очень инициативный человек, который в процессе работы старался и сам практически осваивать физическую культуру — учился кататься на

коньках и лыжах, вводил в свой обиход другие виды физических упражнений.

В основе подготовки преподавателя физической культуры лежала тогда идея оздоровительного значения физических упражнений, т. е. забота о социальном здоровье людей. Среди профессоров и преподавателей были крупные ученые, разделявшие идеи Петра Францевича Лесгафта. Образование было универсальным. Программа занятий была насыщена очень многими предметами, от теории музыки, сольфеджио, постановки голоса и до высшей математики.

Институт переехал на Декабристов, 35, во дворцовом здании. Надо было его осваивать, создавать условия для занятий, тренировок. Цель жизни была у всех одна — серьезно овладевать знаниями. Мы все сочетали учебу с общественной работой, иначе институтской жизни не мыслили. Была организована «Живая газета», артель труда, работа в пионерских организациях при заводах и фабриках

ОСВОДу нужна поддержка

дениях и учебных заведениях является проведение профилактической работы по предупреждению несчастных случаев с людьми на воде. Из года в год число случаев гибели людей на воде уменьшается, в чем немалая заслуга первичных организаций ОСВОДа. Однако работу эту требуется усилить.

Ежегодно члены общества сдают взносы. На какие цели они идут? Около 30 процентов этих денег выдается активу первичной организации ОСВОДа при условии выполнения финансового плана, отсутствия жертв на воде и активной работы по охране жизни людей на воде, а также идет на приобретение спасательных средств. Главной задачей ОСВОДа является обучение плаванию участников на предприятиях, в учреждениях и

ного комплекса с бассейнами Ленинградского ОСВОДа на Васильевском острове со сроком ввода в 1992 г., плавательного бассейна в г. Петродворце со сроком ввода в 1990 г. также осуществляется при помощи ОСВОДа.

Членские взносы не идут на содержание аппарата Ленинградских областного и городского советов ОСВОДа. Аппарат ЛОГС ОСВОДа содержится за счет доходов от деятельности подразделений ОСВОДа.

Авторитет ОСВОДа РСФСР растет. 15 ноября 1987 г. ОСВОД СССР принят в Европейскую организацию спасения на водах, что дает возможность обмена опытом, проведения соревнований по спасательному многоборью на первенства Европы и мира.

18 декабря прошлого года в институте были проведены соревнования по спасательному многоборью. Выявлены лучшие. Эта команда сейчас тренируется. Надеемся, что она будет участвовать в соревнованиях по спасательному многоборью на первенствах Европы и мира.

В Институте имени П. Ф. Лесгафта к этому обществу отношение от непростительно безразличного, до резко отрицательного. Видимо, это связано с неосведомленностью о целях и задачах ОСВОДа. Спортивный вуз должен быть передовым в пропаганде ОСВОДа.

Р. СВЕРБЕЕВА,
председатель Октябрьского РС ОСВОДа

Клиника социального здоровья

коньках и лыжах, вводил в свой обиход другие виды физических упражнений.

В основе подготовки преподавателя физической культуры лежала тогда идея оздоровительного значения физических упражнений, т. е. забота о социальном здоровье людей.

Среди профессоров и преподавателей были крупные ученые, разделявшие идеи Петра Францевича Лесгафта. Образование было универсальным. Программа занятий была насыщена очень многими предметами, от теории музыки, сольфеджио, постановки голоса и до высшей математики.

Институт переехал на Декабристов, 35, во дворцовом здании. Надо было его осваивать, создавать условия для занятий, тренировок. Цель жизни была у всех одна — серьезно овладевать знаниями. Мы все сочетали учебу с общественной работой, иначе институтской жизни не мыслили. Была организована «Живая газета», артель труда, работа в пионерских организациях при заводах и фабриках

ИСТОКИ

и физиологии, некоторых практических дисциплин. Встал вопрос об изучении влияния физических упражнений на организм здорового человека, а вместе с тем и задача изучения особенностей здоровых людей. По инициативе Е. Ю. Зеликссона была организована так называемая клиника социального здоровья. Были приглашены врачи, в будущем профессора, многих специальностей. В работе участвовали многие студенты. Главной была задача изучения функциональных особенностей здорового человека при использовании различных физических упражнений. Студентки А. И. в строй, составляло 72—73 про-

макарова и М. А. Гинтов, например, были направлены для организации занятий физическими упражнениями в послеродовое отделение Института акушерства и гинекологии им. Отто, имея в виду, что в послеродовом периоде женщина должна быть активной. Исследовательская работа специалистов подтвердила положительное влияние физических упражнений, т. е. полное восстановление функционального состояния рожениц.

Эффективная деятельность клиники социального здоровья в те годы в полной мере подтвердила целесообразность ее существования. Так, именно с того времени получила право на свое развитие и совершенствование лечебная физическая культура, ставшая комплексной клинической дисциплиной. В настоящее время, как мы знаем, лечение многих заболеваний не мыслится без ЛФК.

Вспомним Великую Отечественную войну. Количества раненых, восстановленных и возвращенных купальщиков составляло 72—73 про-

цента поступавших в госпитали. Это достигалось за счет комплексного лечения, в котором участвовали многие специалисты, в том числе врачи и методисты ЛФК. В период блокады Ленинграда возможности лечения раненых были очень ограничены. Тем не менее, применение лечебной физической культуры было возможно, и ее результаты оказались весьма положительными.

В 1942 году в г. Саратове состоялась Всесоюзная конференция по ЛФК. В то трудное время подобные мероприятия проводились по вопросам, имеющим государственное значение. Выступления ленинградцев на этой конференции были встречены с большим интересом.

В июне 1988 г. в Торонто (Канада) состоится одна из первых международных конференций по превентивной физической культуре.

Чем больше обращаемся к истории, тем больше понимаем, что нам надо делать в ближайшее время. Это касается и культуры физической.

А. МАКАРОВА,
секретарь комитета комсомола института 1925—1927 гг.