

# За физкультурные Карагры

Орган парткома, профкомов, комитета ВЛКСМ и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 36 (1341) • Четверг, 8 декабря 1988 г. • Газета издается с 1940 года • Цена 1 коп.

## 48-я студенческая научная конференция института

### к проблемам управления — повышенный интерес

Научное направление одной из (кафедра УИФК), И. Мухамадеева секций институтской 48-й студенческой научной конференции —

совершенствование системы подготовки кадров и управления отраслью физической культуры и спорта.

Сам факт включения его в программу и число заявленных докладов — 27! — свидетельствует о растущем интересе к этой сфере исследований, которая долгое время недооценивалась. Были заслушаны также и три внеплановых доклада, один из которых сделан гостями — студентами Шуйского педагогического института. Достаточно широка тематика докладов — от частных методик преподавания учебных дисциплин (группа докладчиков — пловцы-синхронисты) до упорядочения терминологического аппарата теории спорта (К. Гридин, IV курс педфака).

Большинство докладов основывалось на применении комплекса методов — от теоретического анализа литературных данных до экспериментальных методик. Но выгодно отличались докладчики, которые не зачитывали написанный текст, а показывали свободное владение темой, умение отвечать на вопросы, которые, кстати, задавались не в письменном виде, а устно и в большом количестве сразу же после сообщения, что, безусловно, правильно, так как позволяет выявить общую и специальную теоретическую подготовку молодых исследователей.

Жюри секции, председателем которой был проректор института доцент С. П. Евсеев, в числе лучших отметило доклады студентов IV курса педфака Т. Локшиной, И. Писецкой и А. Попысевой заочных V курса И. Станиславской и Н. Баранова, аспирантов Н. Поповой и О. Костенко

К. ЦАТУРОВА,

доцент

Е. ЯХОНТОВ,

доцент

М. ПРОХОРОВА,

старший преподаватель

### На ступеньках пьедестала

17—20 ноября проходил чемпионат Ленинграда по классической борьбе. Эти соревнования — основной этап отбора в сборную команду города, которая выступит в чемпионате СССР.

В числе чемпионов города студенты тренерского факультета нашего института — первокурсники А. Луговкин — в весе 52 кг, А. Соколов (57 кг) и В. Хлыбов (82 кг).

Серебряным призером стал Ю. Бугаенко (52 кг), бронзовыми — П. Алдошин (74 кг) и А. Степанов (вес 82 кг).

М. ИВАНОВ,

студент II курса тренерского факультета

И. ДАМСКЕР,  
старший преподаватель  
кафедры спортивной медицины

Связь между характером занятий физической культурой и психическими процессами исследовала третьекурсница тренерского факультета А. Горшкова. Ей присуждено 3-е место.

Среди аспирантов лучшим признано сообщение Е. Полухиной (кафедра спортивной медицины), доказавшей результаты своей диссертационной работы о типах кровообращения.

И. ДАМСКЕР,  
старший преподаватель  
кафедры спортивной медицины

### Короткое интервью

#### СЕЗОН ПОКАЖЕТ



У ЛЫЖНИКОВ берет разбег и новый сезон. Какой будет спортивная зима для чемпионки зимней Олимпиады-88 в Калгари Нины Гаврылюк и ее тренера В. П. Анучина? С таким вопросом мы обратились к Вадиму Павловичу, которому неделю назад было вручено удостоверение заслуженного тренера РСФСР.

— Сезон, — сказал Анучин, — будет для нас богат событиями. Главное из них — чемпионат мира по лыжному спорту, который пройдет в финском городе Лахти в феврале 1989 года. Сейчас Ниша Гаврылюк, член сборной команды Союза, находится на тренировочном сборе в Австрии. С 1 по 20 декабря с. г. во Франции, Австрии и ФРГ пройдут три соревнования Кубка мира, 25—27 декабря — ответственные старты Красногорской лыжни. 7—8 января будущего года в Кавголове состоятся соревнования первого этапа Кубка мира, затем — лыжные гонки в Бакуриани. О степени готовности Н. Гаврылюк, о том, в каких именно соревнованиях она примет участие, говорить пока что рано. Будем стараться сделать все от нас зависящее, чтобы она обрела хорошую спортивную форму.

### ...а аспиранты — с «ложкой дегтя»

Творческий подход студентов к решению поставленных научных задач, широкий диапазон тематики докладов сделал интересным каждый из трех дней работы секции «Теория и методика, психо-педагогические и медико-биологические аспекты циклических видов спорта».

В научной работе по совершенствованию методики и техники различных видов спорта студенты применяли различные методы исследования, с которыми они знакомятся на теоретических кафедрах. Биохимические методы использовали студентки педфака Д. Кострова (III курс), М. Комарова и Е. Родникова (II курс), методы спортивной медицины — студенты III курса педфака А. Гамаюнов и С. Горбуненко, антропологические — М. Росс, занявшая 1-е место среди студентов-заочников.

Не проявили должной активности аспиранты. Из семи заявленных ими докладов сделаны были только четыре, авторы которых из-за отсутствия конкуренции автоматически попали в число призеров.

Несмотря на то, что были взяты два направления, одно из них — совершенствование управления отраслью — было представлено слабо.

Жюри считает необходимым при сохранении этих направлений рекомендовать на будущие кафедрам тщательнее отбирать доклады как по соответствуанию заявленному направлению, так и по качеству.

Институтская конференция должна быть следующим туром после кафедрального, и, соответственно, уровень докладов должен быть выше.

Особый интерес представил доклад И. Смирновой (IV курс тренерского факультета) «Адаптация спортсменов-гребцов к управлению временными параметрами движений». Ей присуждено 1-е место. Профессор Ф. В. Судзиловский с трибуны конференции дал высокую оценку физиологическим исследованиям, проведенным студенткой, обоснованности выводов и прекрасной форме изложения.

О путях достижения высоких результатов в плавании доложили в своих сообщениях четверокурсники тренерского факультета И. Попова и В. Калистратов. Исследования Калистратова (он занял 2-е место) касаются совершенствования техники старта и поворотов у членов олимпийской сборной, научная работа И. Поповой посвящена их волевым качествам.

Занялись слушателей и доклады студенток Т. Захаровой и Е. Бучиной (IV курс тренерского факультета), имеющих целью совершенствование методики тренировки гребцов в бегунов.

Связь между характером занятий физической культурой и психическими процессами исследовала третьекурсница тренерского факультета А. Горшкова. Ей присуждено 3-е место.

Среди аспирантов лучшим признано сообщение Е. Полухиной (кафедра спортивной медицины), доказавшей результаты своей диссертационной работы о типах кровообращения.

На трех заседаниях четвертой секции «Теория и методика, психо-педагогические и медико-биологические аспекты сложно-координационных и скоростно-силовых видов спорта», председателем которой является проректор института по НИР профессор О. В. Колодий, заслушано 13 студенческих докладов и 4 аспирантских.

Большой интерес вызвали работы, доложенные аспирантом кафедры легкой атлетики Ю. Заржевским (научный руководитель — доцент С. П. Евсеев) — профессор Е. М. Лутковский и студенткой IV курса факультета заочного обучения Л. Лопатковой. Заржевский, на основании биомеханических исследований, дал солидный анализ изменений техники прыжка в высоту под воздействием утомления. Тема сообщения Лопатковой — «Методика начального обучения сложно-координационным видам спорта детей 7—9 лет (на примере водно-лыжного спорта)».

Несомненную научно-практическую ценность имеет и доклад студента IV курса тренерского факультета А. Кураева «Причины и профилактика травматизма в тяжелой атлетике» (научный руководитель — и. о. доцента Н. С. Ипполитов), предложившего систему профилактических мероприятий для предотвращения травматизма.

От кафедры конькобежного спорта были представлены 7 докладов. Аспирантка Т. Багушева (ее научный руководитель — доцент А. Н. Мишин) привела новые данные о последовательности биоэлектрической активности мышц фигуристов. Результаты электромиографических исследований позволили ей разработать рациональную методику обучения технике ряда двигательных действий в парном катании.

Научно-практическое значение имеют доклады четверокурсниц О. Квитченко (научный руководитель — доцент Г. П. Иванова) и О. Синельниковой (научные руководители — старший преподаватель Т. Н. Братусь и преподаватель Е. Н. Тузова). Квитченко исследовала методику тренировки фигуристов на малоподвижной опоре. Результатом явились интересные рекомендации. Синельникова убедительно показала роль восприятия коротких интервалов

времени при обучении фигуристов техническим элементам. Можно отметить также работы студенток С. Жоговой и Г. Никаноровой (научные руководители — старший преподаватель Б. И. Попировнов и старший научный сотрудник В. Б. Кавелич), посвященные совершенствованию тренировочного процесса конькобежцев.

На заключительном заседании были представлены доклады кафедры гимнастики. Аспирант Местре Геррейру (научный руководитель — доцент С. П. Евсеев) привел новые научные данные о физической готовности детей 5—6-летнего возраста к обучению гимнастическим упражнениям. В результате исследований выявлен ряд особенностей, которые необходимо учитывать при отборе детей для занятий гимнастикой.

В сообщении студентки Елены Белкиной (IV курс тренерского факультета) дан обстоятельный анализ методики подготовки Е. Шушуновой к ответственным соревнованиям (по материалам дневника олимпийской чемпионки).

Подводя итог, следует отметить возрастной уровень научных исследований аспирантов и особенно студентов. В большинстве научных работ использовались современные методы исследования. Однако в процессе обсуждения докладов выявились и недостатки. Так, многие докладчики недостаточно владеют собственным материалом, некоторые студенты, и даже аспиранты, обнаружили невысокую теоретическую подготовку. Пять аспирантов кафедры гимнастики не приняли участия в конференции (И. О. Образцова, И. Г. Зябкина, И. Г. Воронозич, Е. В. Бармин, В. В. Воронова).

Жюри четвертой секции абсолютное 1-е место среди студентов присудило Л. Лопатковой, на 2-м месте О. Квитченко и Е. Белкина, которым вручены дипломы I степени.

Заняли вторые места и награждены дипломами II степени Е. Плеханова, А. Курев, О. Синельникова, С. Жогова.

Среди аспирантов 1-е место заняли: Местре Геррейру и О. Заржевский, 2-е — Т. Багушева.

В. ЛУТКОВ,  
доцент

**Все слышнее  
дыхание сессии  
с Чемпиона  
спрос особый**

С наступлением нового года у студентов наступают не по зиме горячие денечки.

До сессии осталось чуть больше двух недель. По студенческим меркам срок этот просто огромный. Но давайте все-таки торопить события, чтобы представить перед экзаменаторами солидным багажом знаний.

Уже сейчас можно сказать, что одна из профилирующих кафедр — гимнастики — встретит предстоящие испытания во всеоружии. Откуда такая уверенность? Да уж так крепки здесь традиции. Заложены они, между прочим, самыми титулованными спортсменами — олимпийскими чемпионами.

Что греха таить, у нас частенько еще поговаривают, что спортивных знаменитостей, мол, положительно аттестуют даже при отсутствии у них знаний. Разговоры эти, как ни печально, небеспочвенны. Однако к кафедре гимнастики не имеют никакого отношения. Тут с чемпионов спрос особый! А главное, сами они понимают, что должны быть лидерами не только на помосте, но и в аудиториях, в лабораториях института. На них ревновятся остальные студенты.

Блестящее закончила институт, а затем и аспирантуру Елена Давыдова, успешно сочетает учебу с выступлениями в соревнованиях самого высокого ранга другая Елена — Шушунова.

Никаких поблажек немногим мы не делаем, — сказал мне зав. кафедрой гимнастики профессор С. А. Александров, — у нас с этим строго. Я имею в виду теоретические знания. Ну, а практического навыка им не занимать.

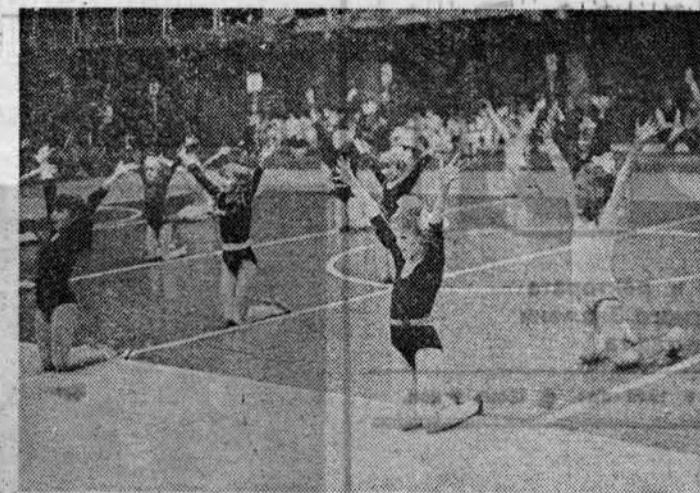
— Кстати, о практике, — продолжил Сергей Анатольевич. — Считаю, что здесь мы не вправе мерить всех студентов одной меркой. Говорю сейчас не о гимнастах, а о представителях других видов спорта, которые с курсом нашей учебной дисциплины обязаны быть хорошо знакомы. То, что теорию все обязаны знать до конца, я уже говорил. Но вот нужно ли баскетболисту, волейболисту или борцу-тяжеловесу выполнять все практические задания? Думаю, что нет.

Потом С. А. Александров рассказал о том, что олимпийская чемпионка Е. Шушунова начала подготовку к предстоящему мировому первенству, которое пройдет в октябре будущего года. Естественно, возникает вопрос: не слишком ли рано? По мнению специалистов — нет. Дело в том, что в спортивной гимнастике разработана новая обязательная программа. Ее отработка рассчитана на предолимпийское четырехлетие.

Однако ни изматывающие переезды во время коммерческих выступлений в различных странах, ни утомительные сборы не позволяют Лене забыть об учебе. Совсем недавно она успешно сдала экзамен по биохимии.

Конечно, не так-то легко постигать науки в одиночку, и у Шушуновой немало помощников. Но, пожалуй, самый главный из них — это преподаватель кафедры гимнастики кандидат педагогических наук О. В. Неробеева. Сейчас Лена вместе с Ольгой Васильевной собирает материал для большого студенческого научного исследования в сфере гимнастики.

Н. СТРЕЛЬЦОВ



## ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТВОРЫ

Каждый год в последний месяц бячей памяти подобные словесные турниры остаются надолго, к тому же значительно расширяют спортивный кругозор. К сожалению, нельзя сказать, что праздник удался полностью. «Накладок» оказалось больше, чем достаточно. Выявлены просчеты в подборе эстафетных этапов и вопросов для викторин, довольно низкую квалификацию арбитров обнаружили сами ребята. Впрочем, это тема для отдельного разговора.

Фото А. ФЕДОРОВА

## О днях, которых не забыть

### ХРАНИМ ПАМЯТЬ О КОМАНДИРЕ

Для нас, ветеранов партизанского движения, школа № 243 Октябрьского района стала родным домом. Пионерская дружина школы носит имя Дмитрия Федоровича Косицына — командира нашего партизанского отряда, сформированного в первые дни Великой Отечественной войны из лесграфтовцев, человека, которого мы все искренне любили — за мужество, за огромную заботу о нас, его бойцах, за командирскую мудрость. Как бережно относился он к нам, тогда еще совсем молодым ребятам! И в жестоких боях Дмитрий Федорович по-отечески дорожил жизнью каждого из нас.

Отряд воевал доблестно. Об этом много уже рассказано. И память о том времени, о делах партизан должна жить всегда. Ведь в этом тоже есть толика славной истории нашей страны. И мы, ветераны, помним об этом, стараемся рассказать самым юным гражданам нашей страны о правде тяжелейшей битвы нашего народа, ленинградцев за свободу и независимость Советского государства. Вот почему мы при-

ходим в стены этой школы, где нас всегда ждут.

Есть день, когда мы бываем у школьников обязательно. Это день 21 ноября — дата рождения нашего славного командира. Встреча с юными друзьями состоялась и на сей раз. Вячеслав Афанасьевич Евстафьев, ныне доцент Института имени П. Ф. Лесгафта, а также автор этих строк были в этот день гостями четвероклассников. Мы рассказали им о боевых речах нашего отряда, о его командире, ответили на многие вопросы любознательных хозяев.

А потом ребята выступили с концертом, подготовленным специально для нас. Все вместе, продолжая разговор, посидели за чашечкой чая.

«Часто ли бывают в школе студенты-лесграфты?» Ответ на

этот вопрос, заданный руководителям школы, честно говоря, нас не порадовал. Общение это пока что случая к слуху.

Встречи студентов института и школьников должны быть постоянными. Это одинаково нужно как тем, так и другим.

В. ЕРМОЛАЕВ,  
боевец партизанского отряда  
Д. Ф. Косицына,  
ветеран войны и труда

Маркс К., Энгельс Ф., Ленин В. И. О демократии: Сборник К. Маркса, Ф. Энгельса, В. И. Ленина; Институт марксизма-ленинизма при ЦК КПСС. — М., 1988. — 511 с.

Маркс К., Энгельс Ф., Ленин В. И. О коммунистической общественной формации В 4 т. Т. 2. Из произведений К. Маркса и Ф. Энгельса, 1857—1895 гг.: Кн. 2 — М., 1988. — 876 с.

Горбачев М. С. О ходе реализации решений XXVII съезда КПСС и задачах по углублению перестройки. Доклад на XIX Всесоюзной конференции КПСС, 28 июня 1988 г. — М., 1988. — 92 с.

противоречий социализма. — М., 1988. — 254 с.

Что за чудо? В море света  
Среди звезд плывет

плачется  
В двух полярных париках,  
В кружевных материках.  
Нрав спокойный, взор  
прекрасен,  
Океанов синь с боков,  
И экватор огласан  
Ожерельем облаков.

Взглянуть на мир

Взгляднуть на неба синеву,  
Взгляднуть на мир, где я  
живу,  
Не удавалось.

Средь многократных  
мелких дел  
Я безвозвратно проглядел  
Такую малость.

Проходят молодость и май,  
И шелест голубиных стай —  
Как сон, как небыль.  
Я позрел и стал умней,  
А стал тех же голубей  
Пронзают небо.

Ко дню рождения

Я тебе давно  
ко дню рождения  
Написал одно  
стихотворенье.  
Вот оно:  
Не сочи за лесть  
ко дню рождения —  
Ты сама и есть  
стихотворенье.

## КНИГИ

### В БИБЛИОТЕКЕ

Гаврилов Э. П. Авторское право. Издательские договоры. Авторский гонорар. — М., 1988. — 637 с.

Колесова Н. Д., Щербакина В. Ф. Разрешение экономических

Мировое социалистическое хозяйство: Вопросы политической экономии (ред. О. Т. Богомолов). — 2-е изд., доп. — 1988. — 174 с.

Я. БЕРШТЕЙН,  
библиограф

Адрес редакции:

190121, Ленинград,

ул. Декабристов, 35.

Телефон — 216 39-11.

Выходит один раз в неделю.

Тираж — 1000 экз.

Редактор В. Ф. ТУРКИН