

УТВЕРЖДАЮ

и.о. ректора НГУ им. П.Ф.

Лесгафта, Санкт-Петербург

И.П.С.Н.

С.И. Петров



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады Первокурсников НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург, посвященной Международному дню студенческого спорта

Санкт-Петербург

2019

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада Первокурсников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (далее – Спартакиада), посвященной Международному дню студенческого спорта, проводится с целью популяризации летних видов спорта и пропаганды здорового образа жизни среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава Университета.

Основные задачи Спартакиады:

1.1. Воспитания патриотизма среди молодого поколения представителей Лесгафтовского университетского сообщества, формирование у них активной жизненной позиции и стремления к спортивным победам.

1.2. Сохранение и преумножение спортивно-патриотических традиции Университета и проведения мероприятий, посвященных Дню первокурсника и Международному дню студенческого спорта, в рамках традиционной расширенной Лесгафтовской недели.

1.3. Развития межличностных контактов между студентами разных факультетов университета и укрепления контактов со студенческим сообществом СПб; формирование у студентов навыков организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

1.4. Популяризация среди обучающихся Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; поощрение и награждение студентов, показавших лучшие результаты в выполнении нормативов и требований ВФСК «ГТО».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: стадион, манеж, залы НГУ (ул. Декабристов 35); УТЦ «Кавголово» (Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35).

Сроки и место проведения: с 30 сентября по 11 октября 2019 г.

Даты проведения:

- с 30 сентября по 10 октября 2019 г., на базе Университета (стадион, манеж, залы), проходят: отборочные соревнования по волейболу, баскетболу 3х3, мини-футболу; соревнования по ВФСК «ГТО – многоборье» (ул. Декабристов 35);

- 11 октября 2019 на базе УТЦ «Кавголово» проходят финалы по волейболу, баскетболу 3х3, мини-футболу; турнир по спортивному ориентированию; полоса препятствий; л/а забеги сильнейших; турнир по бочча; турниры между сборными командами Университета и командами

вузов СПб, в случае подачи заявок, по мини-футболу, волейболу, баскетболу 3х3.

Спартакиада имеет открытый статус: к участию в спортивных мероприятиях приглашаются команды вузов СПб (далее Гости Спартакиады).

Время проведения: согласно программе (высылается дополнительно).

Прием заявок: спортивные турниры, соревнование «ГТО – многоборье» до 30.09.19, полоса препятствий и л/а забеги сильнейших до 07.10.19 включительно. Гости Спартакиады присылают заявки на турниры и полосу препятствий до 07.10.19.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство и организацию Спартакиады осуществляют проректор по спортивной работе Л.И. Егорова, спортивный клуб «СКИФ им. П.Ф. Лесгафта» (начальник - Чуркина А.С.), центр тестирования ВФСК ГТО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта» (заведующий кафедрой теории и методики МФОР - Петров А.Б.), профком студентов и аспирантов университета (председатель - Бакулев М.С.), Институт здоровья и реабилитологии (директор – Калинин А.В.).

Положения по каждому виду соревнований, условия подведения итогов разрабатывают кафедры, которые организуют турниры на основании Приказа.

Художественно-зрелищную программу разрабатывает профком студентов и аспирантов университета (председатель Бакулев М.С.).

Медицинское сопровождение участников Спартакиады осуществляет Институт здоровья и реабилитологии «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (директор - Калинин А.В.).

Студенты очной формы обучения (бакалавриат) привлекаются к выполнению функций волонтеров.

Организаторы Спартакиады оставляют за собой право вносить изменения в программу, не позднее чем за 24 час оповестив участников.

4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются студенты бакалавриата, магистратуры очной формы обучения, сотрудники и профессорско-преподавательский состав НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Университета, не имеющие медицинских противопоказаний. А также Гости Спартакиады, допущенные врачом.

Заявки команд от факультетов с указанием участников соревнований (с запасными) и заявки от сотрудников и ППС НГУ им. П.Ф. Лесгафта должны быть заверены отметкой о допуске врача в научно-практическом медицинском центре Университета. Руководители факультетов несут персональную ответственность за правильно оформленные заявки. Запасные участники турниров, не вошедшие в заявки, должны иметь при себе справку с допуском к соревнованиям от врача. Для сотрудников и ППС Университета допускается наличие при себе в день турнира справки с допуском врача любой медицинской организации.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, предусмотренных в программе Спартакиады, принимаются на кафедрах, проводящих турниры.

Заявки на участие в соревнованиях «ГТО - многоборье» в Центр тестирования ГТО (ответственный - Петров А.Б.), **k-mforit2015@yandex.ru**.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, предусмотренных в программе, от гостей Спартакиады принимаются по электронной почте: **a.churkina@lesgafta.spb.ru** (начальник «СКИФ им. П.Ф. Лесгафта» - Чуркина А.С.). Для участия в соревнованиях «ГТО – многоборье» по email: **k-mforit2015@yandex.ru**.

Формы заявок Приложение 1.

4.1. Соревнование по «ГТО – многоборье».

К участию в соревнованиях допускаются *студенты очной формы обучения 1 курса, относящиеся к VI возрастной ступени ВФСК ГТО*, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

К участию в соревнованиях допускаются студенты ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт Петербург», образовательных организации высшего образования Санкт-Петербурга и Ленинградской области в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Участники допускаются в составах сборных образовательных организаций высшего образования или сборных команд факультетов при наличии заявки от образовательной организации или факультета (Приложение 1).

Составы команд формируется из **10 участников: 5 юношей + 5 девушек**. Формирование возрастной группы проводится по количеству полных лет на день проведения соревнований.

Предварительные заявки от кафедр НГУ и гостей Спартакиады подаются по адресу электронной почты: k-mforit2015@yandex.ru в формате Excel до **03.10.19**. (ответственный – Петров А.Б.).

Начало работы мандатной комиссии: 9 октября 2019г. 13 ч. 00 мин., кафедра ТиММФОР, наб. Мойки 108 кабинет 28.

В мандатную комиссию в 1 экземпляре предоставляются оригинал заявки на участие, подписанный деканом факультета и врачом, а также нижеперечисленные документы на каждого спортсмена-студента:

- студенческий;
- паспорт, удостоверяющий личность;
- страховой медицинский полис.

Участники соревнований должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее - АИС ГТО) на сайте www.gto.ru. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID- номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.

В рамках проведения спортивной программы его участникам предоставляется возможность выполнить нормативы VI возрастной ступеней ВФСК «ГТО».

4.2. Полоса препятствий (на открытой местности).

К участию в соревнованиях допускаются студенты бакалавриата очной формы обучения.

В составе команд от факультетов НГУ им. П.Ф. Лесгафта и гостей Спартакиады по **6 человек**. Команды смешенные: **3 девушки и 3 юноши**. В заявку, кроме основных участников вписываются запасные - не более 4 человек. От факультета допускается одна команда.

ВАЖНО!!! Медицинский допуск обязателен.

Заявки подаются на кафедру теории и методики МФОР по адресу электронной почты, k-mforit2015@yandex.ru в формате Excel до **07.10.19** включительно.

На мандатную комиссия, за 45 мин до старта, предоставляется оригинал заявки (ответственный – Петров А.Б.).

4.3. Легкоатлетический кросс – забеги сильнейших(М - 2 км, Ж- 1 км).

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие студенты бакалавриата, магистратуры, аспиранты, обучающиеся на факультетах и институтах Университета. Будут проведены сильнейшие забеги у мужчин и женщин. Заявки подаются на кафедру теории и методики легкой атлетики до **07.10.19**(ответственный - Зайко Д.С.).

4.4. Турнир по мини-футболу.

К участию в соревнованиях среди факультетов допускаются студенты бакалавриата, очной формы обучения.

В составе заявки каждой команды от факультетов НГУ им. П.Ф. Лесгафта (ФЛОВС, ФЗОВС, ИЗиР, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта, ИЭиСТ, ИАФК, факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий) не более 15 человек.

Обязательным является участие на поле не менее половины игроков студентов 1 курса бакалавриата.

Заявки команд должны быть заверены подписью руководителя факультета, с отметкой медицинской части НГУ им. П.Ф. Лесгафта о допуске.

В составе заявок от сборных команд студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта и гостей Спартакиады, для участия в межвузовском турнире, а также сборных ППС НГУ также не более 15 человек. Заявки команд должны быть заверены подписью руководителя организации, с отметкой их медицинской части.

Оформленные заявки подаются на кафедру теории и методики футбола до **30.09.19** включительно (ответственный - Нифонтов М.Ю.).

4.5. Турнир по волейболу.

К участию в соревнованиях допускаются студенты бакалавриата очной формы обучения факультетов и институтов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, с ***обязательным включением в состав команд на поле не менее 50% первокурсников.***

Заявочный состав команд от факультетов Университета (ФЛОВС (2 команды), ФЗОВС, факультета единоборств и НВС, ИЗиР, ИЭиСТ, ИАФК, ФИОиСТ) - 10 человек. Игровой состав команды: возможные составы - 4 юноши + 2 девушки; 3 юноши +3 девушки; 2 юноши + 4 девушки. Одновременно на площадке должно присутствовать не менее 2-х девушек.

По итогам предварительных соревнований формируется женская сборная Университета для встречи с командами гостей Спартакиады, в случае подачи заявок.

В составе заявок от сборной команды студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта и гостей Спартакиады 10 человек. Игровой состав команды: девушки. Заявки команд должны быть заверены подписью руководителя организации, с отметкой их медицинской части.

Оформленные заявки подаются на кафедру теории и методики спортивных игр до **30.09.19** включительно (ответственный – Луткова Н.В.)

Команды, не сдавшие заявки в срок к соревнованиям не допускаются.

4.6. Турнир по баскетболу 3х3.

К участию в соревнованиях допускаются студенты бакалавриата очной формы обучения НГУ им. П.Ф. Лесгафта, юноши и девушки. В заявке команд (женская и мужская) от факультетов и институтов по 4 юношей и 4 девушек (3 на поле + 1 запас). Факультет ЛОВС представляет 4 команды (2 - Ж, 2 -М).

Обязательным является участие на поле не менее половины игроков студентов 1 курса бакалавриата.

В составе заявок от сборных команд студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта и гостей спартакиады, также по 4 юношей и 4 девушек. Заявки команд должны быть заверены подписью руководителя организации, с отметкой их медицинской части.

Оформленные заявки подаются на кафедру теории и методики спортивных игр до **30.09.19** включительно (ответственный – Григорьева Д.В.).

В составе заявок от сборных команд (женская и мужская) студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта и гостей Спартакиады также по 4 юношей и 4 девушек (3 на поле + 1 запас). Заявки команд должны быть заверены подписью руководителя организации, с отметкой их медицинской части.

4.7. Турнир по спортивному ориентированию.

4.7.1. Среди студентов (команд факультетов).

К участию в соревнованиях допускаются студенты 1 курса бакалавриата, очной формы обучения. В команде за факультет допускается участие от 2 до 4 человек (состав любой). Количество команд от факультетов не ограничено.

Заявки подаются на кафедру теории и методики неолимпийских видов спорта до **30.09.19** (ответственный – Никитин А.А.).

4.7.2. Среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие сотрудники и профессорско-преподавательский состав Университета. В команде разрешено участие от 2 до 4 человек (ответственный – Никитин А.А.).

4.8. Турнир по бочча.

К участию в соревнованиях допускаются студенты бакалавриата и магистратуры факультетов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

В состав смешанной команды входит 2 человек (обязательно играет на площадке не менее 1 студента 1 курса бакалавриата).

Оформленные заявки подаются на кафедру теории и методики адаптивного спорта до **03.10.19** включительно (ответственный – Терентьев Ф.В.).

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа всех спортивных мероприятий спартакиады:

	Наименование турнира	Участники	Место проведения	Ответственная кафедра НГУ
1	Легкоатлетический кросс – забеги сильнейших: девушки, юноши.	Студенты НГУ	УТЦ «Кавголово»	ТиМ легкой атлетики
2	Волейбол			
	- турнир по волейболу среди команд факультетов НГУ	Студенты НГУ	Отборочные матчи - Манеж с 30.09.19 – 10.10.19; Финал - 11.10.19 УТЦ «Кавголово» Универсальный зал.	ТиМ спортивных игр
	- турнир по волейболу среди сборной команды НГУ и гостями Спартакиады	Сборные команд НГУ и гостей Спартакиады	11.10.19- УТЦ «Кавголово» Универсальный зал.	
3	Футбол			
	- турнир по мини-футболу среди команд факультетов НГУ	студенты и ППС НГУ	Отборочные матчи - Стадион НГУ с 30.09.19 – 10.10.19; Финал - 11.10.19 УТЦ «Кавголово».	ТиМ футбола

	- турнир по мини-футболу <i>среди сборной команды НГУ и гостями Спартакиады</i>	Сборные команд НГУ и гостей Спартакиады	11.10.19- УТЦ «Кавголово» открытое поле.	ТиМ футбола
4	Баскетбол 3х3			
	- турнир по стритболу среди команд <i>факультета в НГУ:</i> юноши, девушки.	Студенты НГУ	<i>Отборочные матчи - манеж НГУ с 30.09.19 – 10.10.19;</i> <i>Финал - 11.10.19 УТЦ «Кавголово».</i>	ТиМ спортивных игр
	турнир по баскетболу 3х3 <i>среди сборными командами НГУ и гостями Спартакиады</i>	Сборные команд НГУ и гостей Спартакиады	11.10.19- УТЦ «Кавголово»	
Соревнование «ГТО – многоборье»				
5	«ГТО – многоборье»	Студенты 1 курса бакалавриата НГУ и вузов СПб	9 - 10.10.19 – Стадион НГУ, аудитория (согласно программе, ниже)	Т и М МФОР
6	Полоса препятствий			
	Полоса препятствий на открытой местности	Команды студентов НГУ и гостей Спартакиады	11.10.19- УТЦ «Кавголово»	ИЗ и Р
7	Турнир по спортивному ориентированию			
	- турнир среди команд <i>среди команд факультетов НГУ;</i> - турнир среди ППС НГУ и гостей Спартакиады	Студенты 1 курса бакалавриата НГУ; ППС НГУ и гостей Спартакиады	Студенты НГУ	Т и М НВС
8	Турнир по бочча			
	- турнир среди команд <i>среди команд факультетов НГУ</i>	Студенты НГУ	Студенты НГУ	Т и М адаптивного спорта

Программа многоборья ГТО

9.10.19 (среда)

13.00 – мандатная комиссия, регистрация участников (представители с документами)

15.00 – Стрельба из электронного оружия (аудитория 28)

15:00 - Факультет зимних олимпийских видов спорта

15:20 - Факультет летних олимпийских видов спорта

15.40 - Факультет единоборств и неолимпийских видов спорта

16.00 - Институт АФК

16.20 - Факультет здоровья и реабилитологии

16.40 - Институт экономики и социальных технологий

17.00 - Факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий.

17.20 – Гости Спартакиады

Бег 100м, Прыжок в длину с места.

16:00 - Факультет зимних олимпийских видов спорта

16:20 - Факультет летних олимпийских видов спорта

16.40 - Факультет единоборств и неолимпийских видов спорта

17.00 - Институт АФК

17.20 - Факультет здоровья и реабилитологии

17.40 - Институт экономики и социальных технологий

18.00 - Факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий.

18.20 – Гости Спартакиады

Бег на 2000/3000м. у гостей спартакиады начинается после завершения забегов на 100м.

Команды приглашенных ВУЗов по мере прибытия, проходят регистрацию и стартуют.

10.10.19. (четверг)

17:00 - бег на 2000/3000м.

Факультет зимних олимпийских видов спорта

Факультет летних олимпийских видов спорта

Факультет единоборств и неолимпийских видов спорта

Институт АФК

Факультет здоровья и реабилитологии

Институт экономики и социальных технологий

Факультет индивидуальных образовательных и спортивных технологий.

Забег формируются по 20 человек по приходу

*Даты и расписание турниров отборочных соревнований (сетка), а также программа (регламент) мероприятий на базе УТЦ «Кавголово» 11.10.19 будет высылаться дополнительно, согласно поданным заявкам, вместе с положением по каждому виду соревнований.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОСТЯЗАНИЙ И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнование «ГТО - многоборье».

Соревнования многоборья ВФСК «ГТО» включают следующие виды испытаний для юношей и девушек:

1. Стрельба из электронной винтовки (10 метров, из положения сидя за столом с опорой о локти; время на стрельбу - 10 мин., 3 пробных выстрела и 5 зачетных).

2. Силовые гимнастика (юноши - сгибание и разгибание рук в висе на перекладине; девушки - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа с использованием платформы для подсчета количества раз).

3. Бег 100м.

4. Бег на выносливость (юноши - 3000м; девушки - 2000м).

5. Прыжок в длину с места.

Правила выполнения упражнений на сайте www.gto.ru.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках ВФСК «ГТО».

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований, согласно 100-очковой таблице оценки результатов (Таблица 1, 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге, при равенстве этого показателя - по результату в силовой гимнастике.

Командное первенство определяется по сумме очков среди факультетов + приглашенные команды вузов – **по 6 лучшим результатам (3 М + 3 Д)**, набранных в спортивных программах всеми участниками команды, соответствующими VI ступени ВФСК «ГТО».

Результаты, показанные участниками соревнований в личном первенстве, заносятся в АИС.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой Т и М МФОР (главный судья соревнований Петров А.Б).

6.2. Полоса препятствий (на открытой местности).

Проводится в лесном массиве УТЦ «Кавголово». Участники проходят мандатную комиссию (см. выше) по допуску.

Форма одежды: спортивная.

Дистанция полосы препятствия - **1,5 км.**

Команды стартуют **последовательно в каждые 7 минут со стрельбища.**

1. Метание гранат на точность
2. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с руки
3. Преодоление маятниковой переправы
4. Стрельба из пневматического пистолета
5. Преодоление рвов и обрывов
6. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа
7. Преодоление параллельной переправы
8. Преодоление заболоченного участка (100-150м)
9. Попади в цель «дартс»
10. Преодоление переправы мост
11. Преодоление подъема в гору 50-70м

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой Т и М МФОР (главный судья соревнований Петров А.Б).

6.3. Легкоатлетический кросс – финальные забеги (М - 2 км, Ж- 1 км).

Соревнования проводятся лесном массиве, с естественным рельефом, по подготовленной трассе, на базе УТЦ «Кавголово» НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Забеги (сильнейшие) проводятся на 2-х дистанциях: мужчины – 2000 м, женщины – 1000 м. Старт осуществляется на две команды: «На старт!» и «Марш!», финиш определяется после прохождения всей дистанции и пересечения испытываемым финишного створа. В соответствии с правилами по легкой атлетике.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой Т и М легкой атлетики (главный судья соревнований Миронов А.А.).

6.4. Турнир по мини-футболу.

Отборочные соревнования между факультетами НГУ им. П.Ф. Лесгафта проводятся на воздухе, на стадионе Университета. Участвуют команды всех факультетов, институтов 8 команд будут разбиты на 2 подгруппы по 4 команды в каждой. Игры в подгруппах проводятся по круговой системе. Места команд определяются по количеству набранных очков (за победу в матче – 3 очка, за ничью – 1). Команды, занявшие в подгруппах 1-2 места, проведут стыковые матчи за 1-2-е и 3 – 4 места в соревнованиях.

Финальные соревнования за 1 и 2 среди команд факультетов НГУ, а также матчевые встречи между сборной командой студентов НГУ и командами гостей Спартакиады, и сборными командами ППС в УТЦ «Кавголово».

В случае равенства очков у двух или более команд места турнира среди команд факультетов НГУ распределяются по следующим показателям: 1. Личная встреча; 2. Количество побед; 3. Количество забитых мячей; 4. Разница забитых и пропущенных мячей.

Одновременно на поле могут, находится 5 игроков (1 вратарь и 4 полевых игроков). Продолжительность каждой игры 15 минут, без перерыва, матчи за 3 место и финал время игры – 20 минут, в случае ничейного результата пробивается по 3 пенальти с 5-метровой отметки. Замены по правилам хоккея: один игрок уходит – другой выходит на поле. Вратарь должен вводить мяч в поле только рукой. Пенальти пробивается с расстояния 7 метров. Размер ворот: 3х2 м.

В случае спорных моментов можно подать апелляционную жалобу, которую надо оформить в течении 30 минут после окончания игры. Жалоба подается на имя главного судьи турнира (главный судья – Нифонтов М.Ю). Время рассмотрения жалобы – не более 30-ти минут.

6.5. Турнир по волейболу.

Отборочные соревнования между факультетами НГУ им. П.Ф. Лесгафта проводятся в манеже НГУ. Участвуют команды факультетов, 8 команд.

Финальные соревнования турнира по волейболу среди команд факультетов, и турнира между сборными командами студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта и командами гостей Спартакиады проходят в Универсальном зале УТЦ «Кавголово». В командах от вузов - девушки – 10 человек.

Соревнования проводятся при высоте сетки 2м 35см, по олимпийской системев виде командного первенства с выбыванием. Отыгрывается 1 партия до 25 очков. Игры проводятся до победы в одной партии.

Финальная встреча за 1 место и турнир между командами НГУ им. П.Ф. Лесгафта и гостей Спартакиады проходит до победы в двух партиях. Счет в партии ведется до 15 очков.

В случае спорных моментов можно подать апелляционную жалобу, которую надо оформить в течение 30 минут после окончания игры. Жалоба подается на имя главного судьи турнира по волейболу. Время рассмотрения жалобы не более 30 минут.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой Т и М спортивных игр (главный судья соревнований - Николаева О.В.).

6.6. Турнир по баскетболу 3х3

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1. Групповой с 01.10.2019 по 10.10.2019 (НГУ им. П.Ф. Лесгафта зал №5).
2. Финальный 11.10.2019 (открытой площадке для баскетбола УТЦ «Кавголово» (при благоприятных погодных условиях).

В финальный этап проходят 3 женских и 3 мужских команды, 1 место каждой группы. Этап играется по круговой системе.

Игра на поле ведется на оба щита, одновременно соревнуются 4 команды (2 мужские, и 2 женские). Общее время игры оставляет 20 минут (10 минут разминка и 10 минут игра). Победители определяются в 2 номинациях – женщины и мужчины.

Матчевые встречи между сборной командой студентов НГУ и командами гостей Спартакиады (женскими и мужскими командами) проходят в УТЦ «Кавголово». Состав команд, правила и система судейства такая же, как и у турнира среди факультетов НГУ.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой Т и М спортивных игр (главный судья соревнований - Лубкин Ю.В.).

6.7. Турнир по спортивному ориентированию.

Соревнования проводятся на базе УТЦ «Кавголово» среди студентов (команды факультетов) и среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета.

Каждой команде выдаются карта территории УТЦ с обозначенными на ней точками и карточка с фотографиями, сделанными на этих точках. Задача команды за минимальное время посетить все точки и правильно сопоставить фотографии с точками, на которых они сделаны. Оценивается время прохождения дистанции и правильность выполнения заданий. В случае неправильного выполнения задания (ошибка в выборе фотографии) штраф 30 секунд.

В случае спорных моментов можно подать апелляционную жалобу, которую надо оформить в течение 30 минут после окончания игры. Жалоба подается на имя главного судьи турнира по спортивному ориентированию.

Время рассмотрения жалобы не более 30 минут.

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой ТиМ НВС (главный судья соревнований Вальковский В.А.)

6.8. Турнир по Бочча.

Турнир проводится согласно официальным правилам Паралимпийского комитета России.

Игра проводится по системе плей-офф. Игроки участвуют в игре в положении сидя на стуле и им запрещено покидать пределы корта в процессе игры.

Итоги игры подводятся по сумме набранных баллов за 3 сета, выигрывает команды с наибольшей суммой баллов.

Руководство подготовкой и проведение соревнований осуществляется кафедрой теории и методики адаптивного спорта (главный судья –Шелехов А.А.).

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры *в полосе препятствий* награждаются командной грамотой, члены команды медалями соответствующего достоинства. Команда победитель получает переходящий кубок.

Победители *финальных забегов (легкоатлетический кросс)* у мужчин и женщин награждаются (первые три места), почетными грамотами и медалями соответствующего достоинства.

В турнире по мини-футболу:

- среди команд факультетов НГУ: команда, занявшая 1-е место, награждается переходящим Кубком и грамотой, члены команды медалями Команды, занявшие 2-3 места, награждаются грамотами и медалями соответствующего достоинства. Лучшие игроки турнира, определяемые оргкомитетом, награждаются грамотами;

- среди сборных команд студентов НГУ и гостей Спартакиады команды победителей и призеры, а также лучшие игроки, определяемые оргкомитетом, награждаются почетными грамотами;

Команды победителей в турнире по баскетболу 3x3 в двух номинациях (М, Ж):

- среди команд факультетов НГУ: награждаются почетными грамотами за 1, 2 и 3 места, игроки команд медалями соответствующего достоинства;

- среди сборных команд студентов НГУ и гостей Спартакиады команды победителей и призеры, награждаются почетными грамотами.

Команды победителей в турнире по волейболу:

- среди команд факультетов НГУ: награждаются почетными грамотами за 1, 2 и 3 места, игроки команд медалями соответствующего достоинства;

- среди сборных команд студентов НГУ и гостей Спартакиады команды победителей и призеры, награждаются почетными грамотами.

В турнире по спортивному ориентированию среди студентов и ППС команды-победители в своих номинациях, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются почетными грамотами и медалями соответствующего достоинства.

В соревнованиях «ГТО - многоборье» участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек, награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 2 и 3 места в командном первенстве, награждаются грамотами, команда занявшая первое место кубком и грамотой.

Команды победителей в турнире по бочча среди команд факультетов НГУ награждаются почетными грамотами за 1, 2 и 3 места, игроки команд медалями соответствующего достоинства.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СПАРТАКИАДЫ

В целях безопасности зрителей, участников и гостей Спартакиады, все спортивные мероприятия проводятся на площадках, и в спортивных залах, принятых в эксплуатацию комиссией при наличии акта технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия:

- Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эксплуатации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий (№ 786 от 17.10.1993 г.);

- Рекомендациями по обеспечению общественной безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№ 44 от 01.04.1993 г.р.)

9. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Организация обеспечения медицинской помощью участников и гостей Спартакиады возлагается на Институт здоровья и реабилитологии «НГУ им.

П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (ответственный - Калинин А.В., главный врач соревнований – Романюк В.П.).

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета

«_____» _____ 2019 г.

Заявка

на участие команды студентов факультета (института, образ. организации)

в турнире и т.п. по _____

(название спортивного соревнования)

среди команд факультетов и институтов, в рамках Спартакиады Первокурсников НГУ им.
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург 2019 год

№ п/п	ФИО	Курс	Подпись врача

Всего допущено _____ чел.

Врач _____

Таблица 1- оценка результатов взрослых в летних многоборьях ВФСК ГТО
женщины (девушки) 18-39 лет

Очки	Бег		Стрельба (очки)	Сгибание- разгибание рук (кол.раз)	Прыжок в длину (см)
	100м	2 км	10м		
			5 в	4 мин	
100	12,3	6.10	50	165	270
99	-	6.12	-	160	269
98	12,4	6.14	-	156	268
97	-	6.16	49	153	267
96	12,5	6.18	-	150	266
95	-	6.20	-	148	265
94	12,6	6.22	48	144	264
93	-	6.24	-	141	263
92	12,7	6.26	-	138	262
91	-	6.28	47	135	261
90	12,8	6.30	-	132	260
89	-	6.32	-	129	259
88	12,9	6.34	46	126	258
87	-	6.36	-	124	257
86	13,0	6.38	-	122	256
85	-	6.40	45	120	255
84	13,1	6.42	-	118	254
83	-	6.44	-	116	253
82	13,2	6.47	44	114	252
81	-	6.50	-	112	251
80	13,3	6.53	-	110	250
79	-	6.56	43	108	249
78	13,4	6.59	-	106	248
77	-	7.02	-	104	247
76	13,5	7.06	42	102	246
75	-	7.10	-	100	245
74	13,6	7.14	-	98	244
73	-	7.18	41	96	243
72	13,7	7.22	-	94	242
71	-	7.26	-	92	241
70	13,8	7.30	40	90	240
69	-	7.34	-	88	239
68	13,9	7.38	39	86	238
67	-	7.42	-	84	237
66	14,0	7.46	38	82	236
65	-	7.50	-	80	235
64	14,1	7.54	37	78	234
63	-	7.58	-	76	233
62	14,2	8.02	36	74	232
61	-	8.06	-	72	231
60	14,3	8.10	35	70	230
59	-	8.14	-	68	228
58	14,4	8.18	34	66	226
57	-	8.22	-	64	224
56	14,5	8.26	33	62	222
55	-	8.30	-	60	220
54	14,6	8.34	32	58	218

53	-	8.38	-	56	216
52	14,7	8.42	31	54	214
51	-	8.46	-	52	212
50	14,8	8.50	30	50	210
49	-	8.54	-	48	208
48	14,9	8.58	29	46	206
47	-	9.02	-	44	204
46	15,0	9.06	28	42	202
45	-	9.10	-	40	200
44	15,1	9.14	27	38	198
43	-	9.18	-	36	196
42	15,2	9.22	26	34	194
41	-	9.26	-	32	192
40	15,3	9.30	25	30	190
39	-	9.34	-	29	188
38	15,4	9.38	24	28	186
37	-	9.42	-	27	184
36	15,5	9.46	23	26	182
35	-	9.50	-	25	180
34	15,6	9.54	22	24	178
33	15,7	9.58	-	23	176
32	15,8	10.02	21	22	174
31	15,9	10.06	-	21	172
30	16,0	10.10	20	20	170
29	16,1	10.16	-	19	168
28	16,2	10.22	19	18	166
27	16,3	10.28	-	17	164
26	16,4	10.34	18	16	162
25	16,5	10.40	-	15	160
24	16,6	10.46	17	14	158
23	16,7	10.54	-	13	156
22	16,8	11.02	16	12	154
21	16,9	11.10	-	11	152
20	17,0	11.20	15	10	150
19	17,2	11.32	-	-	148
18	17,4	11.45	14	9	146
17	17,6	12.00	-	-	144
16	17,8	12.20	13	8	142
15	18,1	12.40	-	-	140
14	18,4	13.00	12	7	135
13	18,7	13.25	-	-	130
12	19,0	13.50	11	6	125
11	19,3	14.15	-	-	120
10	19,6	14.40	10	5	115
9	20,0	15.10	9	-	110
8	20,4	15.40	8	4	105
7	20,8	16.15	7	-	100
6	21,2	16.50	6	3	95
5	21,6	17.25	5	-	90
4	22,1	18.00	4	2	85
3	22,6	18.40	3	-	80
2	23,2	19.20	2	1	75
1	24,0	20.00	1	-	65

Таблица 2 - оценка результатов взрослых в летних многоборьях ВФСК ГТО
мужчины (юноши) 18-39 лет

Очки	Бег		Стрельба	Подтягивание (кол.раз) 4 мин	Прыжок в длину с места (см)
	100м	3 км	10м 5 в		
100	10,7	8.30	50	65	340
99	-	8.32	-	64	339
98	-	8.34	-	63	338
97	10,8	8.36	49	62	337
96	-	8.38	-	61	336
95	-	8.40	-	60	335
94	10,9	8.42	48	59	334
93	-	8.44	-	58	333
92	-	8.46	-	57	332
91	11,0	8.48	47	56	331
90	-	8.50	-	55	330
89	-	8.52	-	54	329
88	11,1	8.54	46	53	328
87	-	8.56	-	52	327
86	11,2	8.58	-	51	326
85	-	9.00	45	50	325
84	11,3	9.02	-	49	324
83	-	9.04	-	48	323
82	11,4	9.06	44	47	322
81	-	9.08	-	46	321
80	11,5	9.10	-	45	320
79	-	9.12	43	44	318
78	11,6	9.14	-	43	316
77	-	9.16	-	42	314
76	11,7	9.19	42	41	312
75	-	9.22	-	40	310
74	11,8	9.25	-	39	308
73	-	9.28	41	38	306
72	11,9	9.31	-	37	304
71	-	9.34	-	36	302
70	12,0	9.37	40	35	300
69	-	9.40	-	34	298
68	12,1	9.43	39	33	296
67	-	9.46	-	32	294
66	12,2	9.49	38	31	292
65	-	9.52	-	30	290
64	12,3	9.55	37	29	288
63	-	9.58	-	-	286
62	12,4	10.01	36	28	284
61	-	10.04	-	-	282
60	12,5	10.07	35	27	280
59	-	10.10	-	-	278
58	12,6	10.13	34	26	276
57	-	10.16	-	-	274
56	12,7	10.19	33	25	272
55	-	10.22	-	-	270
54	12,8	10.25	32	24	268
53	-	10.28	-	-	266

52	12,9	10.31	31	23	264
51	-	10.34	-	-	262
50	13,0	10.37	30	22	260
49	-	10.40	-	-	258
48	13,1	10.44	29	21	256
47	-	10.48	-	-	254
46	13,2	10.52	28	20	252
45	-	10.56	-	-	250
44	13,3	11.00	27	19	248
43	-	11.04	-	-	246
42	13,4	11.08	26	18	244
41	-	11.12	-	-	242
40	13,5	11.16	25	17	240
39	-	11.20	-	-	238
38	13,6	11.24	24	16	236
37	-	11.28	-	-	234
36	13,7	11.32	23	15	232
35	-	11.36	-	-	230
34	13,8	11.40	22	14	228
33	-	11.45	-	-	226
32	13,9	11.50	21	13	224
31	-	11.55	-	-	222
30	14,0	12.00	20	12	220
29	-	12.08	-	-	218
28	14,1	12.16	19	11	216
27	-	12.24	-	-	214
26	14,2	12.32	18	10	212
25	-	12.40	-	-	210
24	14,3	12.50	17	9	208
23	-	13.00	-	-	206
22	14,4	13.10	16	8	204
21	-	13.20	-	-	202
20	14,5	13.30	15	-	200
19	14,6	13.40	-	7	198
18	14,7	13.52	14	-	196
17	14,8	14.04	-	-	194
16	14,9	14.16	13	6	192
15	15,0	14.28	-	-	190
14	15,2	14.40	12	-	185
13	15,4	14.52	-	5	180
12	15,6	15.04	11	-	175
11	15,8	15.16	-	-	170
10	16,0	15.30	10	4	165
9	16,3	15.46	9	-	160
8	16,6	16.02	8	-	155
7	16,9	16.20	7	3	150
6	17,3	16.38	6	-	145
5	17,7	16.56	5	-	140
4	18,1	17.16	4	2	130
3	18,6	17.36	3	-	120
2	19,2	18.00	2	-	110
1	20,0	18.30	1	1	100