МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Аннотация рабочей программы государственной итоговой аттестации

Основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль) ОПОП: Физическая реабилитация

Квалификация: магистр Форма обучения: очная/заочная

АННОТАЦИЯ

Рабочей программы ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Объем ГИА -9 зачетных единиц, 324 часа, в том числе: -6 зачетных единиц - для защиты выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты; -3 зачетных единицы - для подготовки к сдаче и сдачи государственного экзамена.

Государственный экзамен носит комплексный характер в соответствии с разделами учебных циклов, формирующих компетенции, предусмотренные требованиями ФГОС ВО по направлению 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и направленности (профилю) образовательной программы: Физическая реабилитация. При оценке соответствия уровня подготовки выпускника требованиям ФГОС ВО проверке подлежат его знания и умения (готовность) решать задачи профессиональной деятельности. Оценка соответствия происходит в форме индивидуального ответа студента-выпускника перед государственной экзаменационной комиссией (ГЭК). Экзаменационные задания государственного экзамена составляются на основе экзаменационных заданий текущей аттестации по дисциплинам, вошедшим в базовую часть основной профессиональной образовательной программы. Перечень рекомендуемой вопросов, список литературы, представлены в соответствии с требованиями обязательному минимуму содержания примерной основной образовательной программы подготовки бакалавра по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (квалификация (степень) «магистр»).

В рамках проведения ГИА проверятся степень освоения выпускником следующих компетенций:

Универсальные компетенции выпускников и индикаторы из достижения:

	<u> </u>
Наименование категории	Код и наименование
УК	УК выпускника
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять
	критический анализ проблемных ситуаций
	на основе системного подхода,
	вырабатывать стратегию действий
Разработка и реализация проектов	УК-2. Способен управлять проектом на
	всех этапах его жизненного цикла
Командная работа и лидерство	УК-3. Способен организовывать и
	руководить работой команды,
	вырабатывая командную стратегию для
	достижения поставленной цели
Коммуникация	УК-4. Способен применять современные
	коммуникативные технологии, в том числе
	на иностранном(ых) языке(ах), для
	академического и профессионального
	взаимодействия
Межкультурное взаимодействие	УК-5. Способен анализировать и
	учитывать разнообразие культур в
	процессе межкультурного взаимодействия
Самоорганизация и саморазвитие (в том	УК-6. Способен определять и

числе здоровьесбережение)	реализовывать	приори	теты собств	енной
	деятельности	И	способы	ee
	совершенствова	ания на о	снове самооц	енки

Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы из достижения:

Наименование категории	Код и наименование
ОПК	ОПК выпускника
Обучение лиц с отклонениями в состоянии	ОПК-1. Способен осуществлять научно-
здоровья	методическое сопровождение процесса
	обучения в основных видах адаптивной
	физической культуры
Обучение лиц с отклонениями в состоянии	ОПК-2. Способен обосновывать выбор
здоровья	наиболее эффективных методов обучения
_	лиц с отклонениями в состоянии здоровья
	в основных видах адаптивной физической
	культуры, в том числе, в специальных
	медицинских группах в образовательных
	организациях высшего образования
Обучение лиц с отклонениями в состоянии	ОПК-3. Способен оценивать
здоровья	эффективность и выявлять проблемы
•	процесса обучения в области адаптивной
	физической культуры
Воспитание лиц с отклонениями в	ОПК-4. Способен применять современные
состоянии здоровья	методы и опыт практической работы для
•	решения актуальных проблем в каждом
	виде адаптивной физической культуры,
	связанных с реализацией воспитательной
	деятельности (анализ потребностей,
	ценностных ориентаций, направленности
	личности, мотивации, установок,
	убеждений лиц с отклонениями в
	состоянии здоровья (включая инвалидов)
Развитие физических качеств у лиц с	ОПК-5. Способен определять
ограниченными возможностями здоровья	закономерности развития физических и
	психических качеств лиц с отклонениями в
	состоянии здоровья, кризисы,
	обусловленные их физическим и
	психическим созреванием и
	функционированием, сенситивные
	периоды развития тех или иных функций в
	нестандартных ситуациях при реализации
	идей развивающего обучения
Реабилитация и восстановление	ОПК-6. Способен обобщать и внедрять в
нарушенных функций человека	практическую работу российский и
	зарубежный опыт по восстановлению
	нарушенных или временно утраченных
	функций организма человека, в том числе
	путем включения средств и методов
	адаптивной физической культуры в
	индивидуальную программу реабилитации
Компенсация утраченных функций	ОПК-7. Способен использовать

человека	традиционные и разрабатывать новые
TOTO DO NO	технологии развития оставшихся после
	болезни или травмы функций организма
	1
TT 1	человека
Профилактика	ОПК-8. Способен проводить комплексные
	мероприятия по Предупреждению
	прогрессирования основного заболевания
	организма человека
Профилактика негативных социальных	ОПК-9. Способен проводить комплексные
явлений	мероприятия по профилактике негативных
	социальных явлений во всех видах
	адаптивной физической культуры
	средствами физической культуры и спорта
Научные исследования в адаптивной	ОПК-10. Способен проводить научные
физической культуре	исследования по разрешению проблемных
	ситуаций в области адаптивной
	физической культуры с использованием
	современных методов исследования, в том
	числе из смежных областей знаний
П	
Планирование	ОПК-11. Способен планировать,
	осуществлять текущий контроль и
	принимать управленческие решения в
	области организации работы с лицами,
	имеющими отклонения в состоянии
	здоровья

Рекомендуемые профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения:

Рек	омендуемые про	офессиональні	ые компетенции в	выпускников и индикаторы	ы их достижения
Тип задач	Задача	Объект или	Код и	Индикатор достижения	Основание (ПС,
профессио	профессиона	область	наименование	компетенции	анализ опыта)
нальной	льной	знания	профессиональ		ŕ
деятельно	деятельност		ной		
сти	И		компетенции		
реабилита	Разработка и	Реабилитаци	ПК-1.	ПК-1.1. Знает:	ПС – «Тренер по
ционный	реализация	онная	Способен	- Современные	адаптивной
(восстано	комплексного	(восстановит	определять	технологии, средства и	физической культуре и
вительны	индивидуальн	ельная)	готовность	методы физической	адаптивному спорту»,
й)	ого маршрута	деятельност	реабилитанта к	реабилитации;	утвержденный
	реабилитации	Ь	участию в	- ресурсы	Минтруда России от 02
	лиц с		индивидуальн	реабилитационной	апреля 2019 г. № 199н
	ограниченным		ых и	инфраструктуры	ОТФ - Подготовка
	И		групповых	различного уровня;	спортивной сборной
	возможностям		программах	методы, технологии и	команды Российской
	и здоровья,		реабилитации;	особенности	Федерации по виду
	включая		владеть	реабилитационной	адаптивного спорта
	инвалидов с		методами	помощи для лиц с	(спортивной
	использование		мобилизации	ограниченными	дисциплине, группе
	м средств и		личностных	возможностями здоровья,	спортивных
	методов		ресурсов	включая инвалидов;	дисциплин), субъекта
	адаптивной		реабилитанта,	общую и частную	Российской Федерации
	физической		его социальной	патологию;	по виду адаптивного
	культуры.		среды;	- критерии оценки	спорта (спортивной

Рекомендуемые профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения
1 thomas in properties more remained and participation of the properties of the prop

способен на практике практике нуждаемости гражданина применять в реабилитационной дисциплине, группе спортивных дисциплин) (далее - технологии и методики - способы мобилизации команды) к лечебной мотивационной сферы выступлениям на физической реабилитанта, официальных и культуры, позволяющие ему международных массажа, сделать выбор здорового спортивных зргономики, образа жизни, социально соревнованиях	Тип задач профессио нальной деятельно сти	Задача профессиона льной деятельност и	Объект или область знания	Код и наименование профессиональ ной компетенции	Индикатор достижения компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
				практике применять технологии и методики лечебной физической культуры, массажа, эргономики, эрготерапии, кинезиотерапи и, технические средства реабилитации; владеть методами диагностики и оценки реабилитацион ного потенциала клиента, навыками оценки его состояния по данным врачебной медикофизиол огической	нуждаемости гражданина в реабилитационной помощи; - способы мобилизации мотивационной сферы реабилитанта, позволяющие ему сделать выбор здорового образа жизни, социально приемлемого поведения; - способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получение и интерпретации оценки результатов реабилитации ПК-1.2. Умеет: Применять принципы, методы и виды, процедуры и эффективные практики реабилитационной деятельности; привлекать, аккумулировать, мобилизовать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения задач реабилитационного случая; оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному преподаватель по адаптивной физической культуре состоянию гражданина, уровню его реагирования на реабилитационные мероприятия; осуществлять мероприятия; осуществлять мероприятия соответствующие потребностям здоровья реабилитанта с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности; собирать	спортивных дисциплин) (далее - спортивной сборной команды) к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях ТФ (Е/01.7) - Контроль процесса отбора спортсменовинвалидов в спортивную сборную команду ТФ (Е/02.7) - Управление тренировочным процессом в спортивной сборной команде ПС — «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере», утвержденный Минтруда России от 18 июня 2020 г., №352н. ОТФ — Организация деятельности по социальной реабилитации и абилитации ТФ (В/01.7) - Организация реабилитационного (абилитационного) случая и управление им ТФ (В/02.7) - Планирование, координация и оценка реабилитационных (абилитационных) мероприятий, управление реабилитационными (абилитационными)

Рекомендуемые профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Тип задач профессио нальной деятельно сти	Задача профессиона льной деятельност и	Объект или область знания	Код и наименование профессиональ ной компетенции	Индикатор достижения компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
				процесса реабилитации	
				от всех участников	
				реабилитационного	
				процесса; мотивировать	
				реабилитанта (законных	
				представителей) на	
				активное участие в реабилитационном	
				процессе; владеть	
				способами мобилизации	
				ресурсов организма	
				реабилитанта; владеть	
				основными методами и	
				способами формирования	
				индивидуального	
				маршрута реабилитации;	
				применять объективные	
				методы контроля объема	
				и эффективности реабилитационных	
				мероприятий;	
				разрабатывать способы	
				повышения качества и	
				эффективности оказания	
				реабилитационных услуг.	
				ПК-1.3. Имеет опыт:	
				- Подбора методического	
				обеспечения	
				соответствующего	
				реабилитационному	
				случаю; - подбора	
				инструментария, средств	
				и методов физической	
				реабилитации, методов	
				оценки контроля	
				эффективности и	
				безопасности оказания	
				реабилитационных услуг;	
				- оценки физической,	
				функциональной,	
				психологической подготовленности	
				организма реабилитанта к	
				реабилитационным	
				воздействиям;	
				- определения и	
				обоснования объемов,	
				содержания, физической	
				нагрузки при	
				осуществлении	
				реабилитационных	
				мероприятий;	
				- применения специализированных	
		<u> </u>	<u> </u>	опоцианизированивих	

Рекомендуемые профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения
1 thomas in properties more remained and participation of the properties of the prop

Тип задач профессио нальной деятельно сти	Задача профессиона льной деятельност и	Объект или область знания	Код и наименование профессиональ ной компетенции	Индикатор достижения компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
	Разработка и реализация комплексного индивидуаль ного маршрута реабилитации лиц с отклонениям и в состоянии здоровья,	Компенсат орная деятельнос ть	_	тренажеров и оборудования используемого в реабилитационном процессе. ПК-2.1. Знает: Технологии адаптивной физической культуры в реабилитационной деятельности; биомеханику физических упражнений и локомоторной системы реабилитанта; построение реабилитационного процесса направленного	ПС – «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный Минтруда России от 02 апреля 2019 г. № 199н ОТФ - Подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта
	включая инвалидов, направленног о на формировани е компенсаций нарушенной или утраченной функции организма, развитиекомп енсаторных приспособлен ий к условиями труда и повседневной жизни		средств реабилитации; разрабатывать комплексы упражнений, выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся компенсаторны х физических качеств с учетом показаний и противопоказа ний.	на формирование функциональных компенсаций; методики применения физических упражнений с целью компенсации утраченных функций организма ПК-2.2. Умеет: Владеть способами мобилизации ресурсов реабилитанта направленных на формирование компенсаторных физических качеств; применять на практике средства и методы физической реабилитации направленные на компенсацию нарушенных или	(спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), субъекта Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) (далее - спортивной сборной команды) к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях ТФ (Е/02.7) - Управление тренировочным процессом в
				утраченных функций организма; оценивать потребности реабилитанта в необходимости формирования компенсаций с учетом этапов реабилитации. ПК-2.3. Имеет опыт: Оценки индивидуальной нуждаемости реабилитанта в формировании компенсаторных функций; составления комплексного индивидуального маршрута реабилитации; определения оптимального комплекса	спортивной сборной команде ТФ (Е/04/7) - Управление тренерским составом, специалистами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных

Рекомендуемые профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достиже					
вадач	Задача	Объект или	Код и	Индикатор достижения	Основание (П

Тип задач профессио нальной деятельно сти	Задача профессиона льной деятельност и	Объект или область знания	Код и наименование профессиональ ной компетенции	Индикатор достижения компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
				реабилитационных услуг; осуществления подбора необходимого оборудования и технических средств реабилитации.	дисциплин) ПС – «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере», утвержденный Минтруда России от 18 июня 2020 г., №352н. ОТФ – Организация деятельности по социальной реабилитации и абилитации ТФ (В/01.7) - Организация реабилитационного (абилитационного) случая и управление им ТФ (В/02.7) - Планирование, координация и оценка реабилитационных (абилитационных) мероприятий, управление реабилитационными (абилитационными) мероприятиями
Научно- исследова тельский тип задач	Планировани е и выполнение прикладных работ теоретическо го и эксперимента льного характера по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Проведение научно- исследоват ельских работ	ПК-3. Способен определять на основании результатов тестирования, данных педагогическог о наблюдения, материалов медицинских обследований и антропометрич еских измерений, динамику реабилитацион ного процесса; проводить физиологическ ое обоснование отдельных комплексов упражнений с целью прогнозирован	ПК-3.1. Знает: Методики медико-биологического и психологического тестирования; методы анализа и оценки функционального состояния организма реабилитанта и его потенциальных возможностей в реабилитационном прогнозе; систему показателей контроля и оценки результативности реабилитационного процесса; передовые научно-методические разработки в области реабилитологии. ПК-3.2. Умеет: Пользоваться информационнокоммуникационными технологиями; выявлять уровень психофизических, функциональных,	ПС – «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный Минтруда России от 02 апреля 2019 г. № 199н ОТФ - Подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), субъекта Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплине, группе спортивных дисциплине, группе спортивных дисциплине, группе спортивных дисциплин) (далее - спортивной сборной команды) к выступлениям на официальных и международных

Рек	Рекомендуемые профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения						
Тип задач профессио нальной деятельно сти	Задача профессиона льной деятельност и	Объект или область знания	Код и наименование профессиональ ной компетенции	Индикатор достижения компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)		
			эффективности физической реабилитации; оценивать результаты реабилитацион ных мероприятий в соответствии с возможностям и самого реабилитанта; собирать информацию о ходе процесса реабилитации от всех участников реабилитацион ного процесса	психических качеств реабилитанта в хронобиологическом аспекте реабилитации; применять методики медико-биологического и психологического тестирования. ПК-3.3. Имеет опыт: Сбора информации о ходе процесса реабилитации и изменений в состоянии здоровья реабилитанта; постановки целей, задач реабилитации, формирования и коррекции индивидуального маршрута реабилитации на основании выявленных параметров в результате педагогических и медико-биологических	спортивных соревнованиях ТФ (Е/02.7) - Управление тренировочным процессом в спортивной сборной команде ТФ (Е/04/7) - Управление тренерским составом, специалистами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)		
профилак тический	Разработка комплексных мероприятий по предупрежден ию прогрессирова ния основного заболевания организма	Профилакт ическая деятельност ь	ПК-4. Способен управлять объемом и направленност ью тренировочных нагрузок занимающегос я для предупреждени я негативной динамики состояния основного дефекта (заболевания), сопутствующи х заболеваний и вторичных отклонений; осуществлять мониторинг результата реабилитации после реабилитацион ного случая;	тестирований. ПК-4.1 Знает: Средства и методы адаптивной физической культуры; способы мотивации реабилитанта на эффективное взаимодействие со специалистами в решении профилактических задач реабилитации; способы мобилизации мотивационной сферы реабилитанта, позволяющие ему сделать выбор в пользу здорового образа жизни. ПК - 4.2 Умеет: Привлекать, аккумулировать, мобилизовывать ресурсы реабилитационной инфраструктуры для решения профилактических задач реабилитационного случая; использовать различные методы наблюдения за состоянием здоровья реабилитанта,	ПС – «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный Минтруда России от 02 апреля 2019 г. № 199н ОТФ - Подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), субъекта Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивных дисциплине, группе спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплине) (далее - спортивной сборной команды) к выступлениям на официальных и международных спортивных		

Тип задач профессио нальной деятельно сти	Задача профессиона льной деятельност и	Объект или область знания	Код и наименование профессиональ ной компетенции	Индикатор достижения компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
			сопровождение и поддержку реабилитанта по завершению реабилитацион ного случая	ситуации; выявлять провоцирующие факторы (условия), которые могут оказать влияние на ход и результаты реабилитации, нивелировать реакции, не отвечающие целям и задачам работы с реабилитационным случаем ПК - 4.3 Имеет опыт: Определения профилактического комплекса реабилитационных услуг; организации сопровождения реабилитационного случая; оказания помощи реабилитанту в выборе наиболее эффективных способов стабилизации и профилактики вторичных и третичных нарушений	ТФ (Е/02.7) - Управление тренировочным процессом в спортивной сборной команде ТФ (Е/04/7) - Управление тренерским составом, специалистами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) ПС – «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере», утвержденны Минтруда России от 1 июня 2020 г., №352н. ОТФ – Организация деятельности по социальной реабилитации и абилитации ТФ (В/01.7) - Организация реабилитационного (абилитационного) случая и управление им ТФ (В/03.7) - Консультирование специалистов организаций

Γ