

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
**УПРАВЛЕНИЕ ПРОЦЕССОМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА
ОСНОВЕ ФССП ПО ВИДУ СПОРТА**

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы магистратуры по направлению подготовки
49.04.03- СПОРТ

Квалификация - магистр
Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «УПРАВЛЕНИЕ ПРОЦЕССОМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ОСНОВЕ ФССП ПО ВИДУ СПОРТА» составлена в соответствии с учебным планом подготовки магистров по направлению 49.04.03 – «Спорт» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является изучение студентами системы подготовки спортивного резерва в Российской Федерации, а так же системы управления спортивной подготовкой и обучение технологии разработки программ спортивной подготовки.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Магистр по направлению подготовки 49.04.03 – «Спорт» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и направленностью (профилем) подготовки:

тренерская деятельность:

- организовывать и проводить учебно-тренировочные занятия в сфере физической культуры и спорта;
- обобщать передовой опыт деятельности в сфере физической культуры и спорта и трансформировать его в учебно-тренировочную деятельность;
- использовать современные технологии, средства и методы подготовки спортсменов высокого класса и оценивать эффективность их применения;
- корректировать тренировочную и соревновательную нагрузку на основе контроля состояния спортсмена;
- применять индивидуальный подход в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;
- использовать эффективные средства восстановления и повышения спортивной работоспособности;
- осуществлять спортивный отбор на этапе спортивного совершенствования;
- осуществлять выбор и эффективно использовать современные средства материально-технического обеспечения с учетом индивидуальных особенностей спортсмена и условий проведения тренировочной и соревновательной деятельности;
- разрабатывать и реализовывать программы предсоревновательной, соревновательной подготовки и постсоревновательных мероприятий;
- разрабатывать алгоритм соревновательной деятельности и обеспечивать его реализацию;
- анализировать эффективность соревновательной деятельности;

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 Базовой части ОПОП.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (4 семестр) по очной форме обучения, на 3 курсе (5 семестр) по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: «Подготовка спортивного резерва в ИВС», «Допинг контроль в спорте».

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

общекультурными (ОК):

- готовностью действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-4)

профессионально-профильные компетенции(ППК):

- способностью и готовностью оказывать научно-методическую помощь по составлению и корректировке программ предпрофессиональной и спортивной подготовки в ФСО (на основе ФГТ и ФССП) (ППК-1).
- способностью и готовностью проводить системный анализ деятельности ФСО (количественный, качественный состав групп, тренировочные, восстановительные, антидопинговые мероприятия и т.д.) по программам предпрофессиональной и спортивной подготовке внести коррективы (ППК-2).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	- Систему подготовки спортивного резерва в Российской Федерации (ППК-1, ППК-2) - Правовое обеспечение подготовки спортивного резерва в стране (ППК-1, ППК-2) - Структуру и содержание Федерального стандарта спортивной подготовки (ППК-1, ППК-2)
Уметь:	-анализировать деятельность спортивных организаций (ППК-2); - оказывать научно-методическую помощь по составлению и корректировке программ предпрофессиональной и спортивной подготовки в ФСО (ППК-1); -оценивать свои сильные и слабые стороны и нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-4); -анализировать основные этапы спортивной подготовки на основе ФССП (ППК-1, ППК-2)
Владеть:	-навыками организации разработки программ спортивной подготовки в соответствие с ФССП (ППК-1); -опытом проводить анализ эффективности деятельности ФСО (ППК-1); - методами принятия решения в нестандартных ситуациях и применять полученные знания для саморазвития и дальнейшего профессионального роста (ОК-4)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры/практич. занятия			
		4			
Аудиторные занятия (всего)	20*	20*			
В том числе:					
Лекции	4	4			
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	16	16			
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	88	88			
В том числе:					
<i>Изучение теоретического материала</i>	36	36			
Анализ литературных и информационных источников	22	22			
Подготовка презентации	8	8			
Подготовка к текущим контролям	10	10			
Подготовка к деловой игре	6	6			
Подготовка к зачету	6	6			
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	зачет	зачет			
Общая трудоемкость	часы	108	108		
	зачетные единицы	3	3		

*Из них 10 часов занятий проводится в интерактивной форме

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		5			
Аудиторные занятия (всего)	14*	14*			
В том числе:					
Лекции	4	4			
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	14	14			
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	92	92			
В том числе:					
<i>-Изучение теоретического материала</i>	36	36			
Анализ литературных и информационных источников	24	24			
Подготовка к текущим контролям и контр.работе	18	18			
Подготовка к деловой игре	6	6			
Подготовка к зачету	8	8			
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)	зачет	зачет			
Общая трудоемкость	часы	108	108		
	зачетные единицы	3	3		

*Из них 6 часов занятий проводится в интерактивной форме