

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

Биомеханика избранного вида спорта

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки кадров высшей квалификации

49.06.01 - «Физическая культура и спорт»

направленность (профиль) - Биомеханика

Квалификация - Исследователь. Преподаватель-исследователь

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Биомеханика избранного вида спорта» составлена в соответствии с учебным планом подготовки аспирантов по направлению 49.06.01. «Физическая культура и спорт» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и локальными нормативными актами Университета.

Целью освоения дисциплины «Биомеханика избранного вида спорта» является освоение аспирантами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области биомеханики и спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Аспирант по направлению подготовки 49.06.01 «Физическая культура и спорт, направленность «Биомеханика избранного вида спорта» должен быть готов решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и направленностью образовательной программы «Биомеханики избранного вида спорта»:

квалифицированно осуществлять научно-исследовательскую деятельность в области фундаментальных проблем общей теории физической культуры, теории и методики физического воспитания, спорта, профессионально-прикладной адаптивной физической культуры, психологии физической культуры на основе:

1. знания понятий, гипотез, теорем, физико-математических моделей;
2. умения определять биомеханические свойства элементов двигательного аппарата и биомеханизмов проявления их в движениях спортсмена в конкретных видах спорта;
3. владения методиками исследования процессов работы спортсмена в избранном виде спорта.

Квалифицированно осуществлять преподавательскую деятельность по образовательным программам высшего образования на основе:

- знания программы обучения биомеханике избранного вида спорта;
- умения излагать новые разделы теоретических основ специализации в избранном виде спорта;
- умения создавать методические разработки по использованию биомеханических методов исследования движений спортсмена в избранном виде спорта.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к *вариативной части*. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе в 4 семестре по очной форме обучения, на 2 курсе по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: - *зачет*.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК – 3 способностью выявлять актуальные проблемы в области биомеханики различных видов спорта;

ПК – 4 способностью осуществлять научно-методическое обеспечение сборных команд по олимпийским и неолимпийским видам спорта с использованием средств и методов биомеханического анализа.

1.4.2. В результате изучения дисциплины аспирант будет:

| | |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Знать: | <ul style="list-style-type: none"> ✓ понятия биомеханики (ПК-3), ✓ физико-математические модели (ПК-3), ✓ биомеханизмы управления и построения движений (ПК-4), ✓ биомеханические критерии оценки результативности спортивной деятельности в избранном виде спорта (ПК-3). |
| Уметь: | <ul style="list-style-type: none"> ✓ формулировать и анализировать в терминах биомеханики основополагающие положения научного исследования: научную проблему, объект исследования, предмет исследования, цель и задачи, научную новизну (ПК-3). ✓ анализировать и реализовывать в педагогической работе теорию и метод биомеханики в различных видах спорта (ПК-4), ✓ находить актуальные проблемы биомеханики спорта (ПК-3). |
| Владеть: | <ul style="list-style-type: none"> ✓ опытом формулировки в понятиях биомеханики положений научного исследования (ПК-3), ✓ методикой организации биомеханического эксперимента (ПК-4), ✓ трактовкой и оценкой результатов биомеханического эксперимента (ПК-4), ✓ внедрением результатов исследования в педагогику спорта (ПК-4), ✓ опытом анализа основополагающих результатов научного исследования (ПК-4). |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | семестр | | | |
|------------------------------------------------|-------------------------|-----------|---|---|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Аудиторные занятия (всего) | 36 | | | | 36 |
| В том числе: | | | | | |
| Лекции | 12 | | | | 12 |
| Семинары (С) | 12 | | | | 12 |
| ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ, Лабораторные работы (ЛР) | 12 | | | | 12 |
| Самостоятельная работа (всего) | 36 | | | | 36 |
| В том числе: | | | | | |
| Подготовка к занятиям | 18 | | | | 18 |
| Подготовка реферата | 8 | | | | 8 |
| Изучение тем лекций | 10 | | | | 10 |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | зачет | | | | зачет |
| Общая трудоемкость | часы | 72 | | | 72 |
| | зачетные единицы | 2 | | | 2 |

заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | год обучения | | | |
|------------------------------------------------|-------------------------|--------------|-----------|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Аудиторные занятия (всего) | 8 | | 8 | | |
| В том числе: | | | | | |
| Лекции | 2 | | 2 | | |
| Семинары (С) | 2 | | 2 | | |
| ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ, Лабораторные работы (ЛР) | 4 | | 4 | | |
| Самостоятельная работа (всего) | 64 | | 64 | | |
| В том числе: | | | | | |
| Подготовка к занятиям | 14 | | 14 | | |
| Подготовка реферата | 10 | | 10 | | |
| Изучение тем лекций | 40 | | 40 | | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | зачет | | зачет | | |
| Общая трудоемкость | часы | 72 | 72 | | |
| | зачетные единицы | 2 | 2 | | |